

# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和6年4月1日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

登録NO.	分野	活動科目	名前	活動方法	活動内容・PR	資格・活動歴	活動可能曜日	活動可能時間帯	対象年代	対象人数	レベル	経費
176	語学	英語・英会話	ユエン 亜紀子	教える	外国人とコミュニケーションを取るための実用英会話（サービス業、旅行など）、ホームステイの準備英語	児童英語講師養成講座終了	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料
208	語学	英語・フランス語	ユエン・リッチー	教える	お子様からビジネスまで対応可能です。	実用的な英語・フランス語会話	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料
124	美術	デッサン、モデルクロッキー、水彩・アクリル画、コラージュ	吉原 孝子	教える 披露する	会社勤めと並行して絵の勉強をスタートし、銀座の画廊で2019年までに個展を24回実施。生涯学習センター「やまびこ塾」、老人福祉センター「ことぶき教室」講師を務める。ボランティア講師を引き受け、小さな絵（ハガキサイズ）を描く面白さを知りました。デッサン、モデルクロッキー、水彩・アクリル画、コラージュ教えられるます。	「日本美術家連盟」会員（洋画No. 7707）	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料 ※プロのモデルを頼む際はモデル代
172	美術	浮世絵入門	松本 陽子	教える	台東区にゆかりのある浮世絵、また年中行事の浮世絵などを取り上げます。受講生にもどんどん発言していただきたい。	東京国立博物館 ボランティアガイド（3年間）	火・水・木・金	午後	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 （コピー代）
216	芸能	詩吟	芹川 嘯道	教える	大きな声でストレス発散、腹式呼吸で血流アップ・リラックス。古典に触れて知的リフレッシュ。さあ、詩吟を始めましょう。	台東区「学びのひろば」で講師	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	初級・中級	無料
201	芸能	カラオケ	福田 保	教える	歌はその当時に思い出し、若さが蘇ってきます。歌は心を癒し、嫌なことを忘れストレス解消になります。歌はブレスと発声が大切なので、健康的に良い。歌を覚えたい方、上手になりたい方、お待ちしております。暗い世情から心明るく導きます。演歌・歌謡曲等。	2018年1月 カラオケ研究会を発足し、歌唱指導開始。2019年7月 キングレコード歌謡文化アカデミー歌唱指導者の認定を受ける。	相談に応じて	相談に応じて	高齢者（男女不問、50歳以上）	相談に応じて	相談に応じて	無料
194	音楽	ベル系楽器全般（イングリッシュハンドベル、ミュージックベル、トーンチャイム） 童謡・唱歌	森岡 昌子	教える 披露する	ベル系楽器全般（イングリッシュハンドベル、ミュージックベル、トーンチャイム）の演奏・指導。童謡・唱歌の演奏・指導。都内の生涯学習センター等でベル系楽器の講座指導。童謡セラピストとして、「ベル+歌」のプログラムを指導中。	日本ハンドベル連盟・全日本ミュージックベル連盟・全日本トーンチャイム連盟認定講師/日本チャイムミュージック協会会員/生涯学習音楽指導員/音楽健康指導士/日本童謡学会認定童謡セラピスト	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 （ベルの場合、赤帽などの運搬費）
213	音楽	イングリッシュハンドベル・クワイアチャイム	Belle l'allée(ベルラリー) 代表：森岡 昌子	教える 披露する その他 （クリスマス等イベント対応）	イングリッシュハンドベル・クワイアチャイムなどベル系楽器の演奏・指導。日本ハンドベル連盟所属の演奏団体。2016年～2017年 アジア大会出演、2018年 紀尾井小ホールデビューコンサート、関東大会・全国大会に毎年出演。2024年8月世界ハンドベル大会出場予定。 ※クリスマス演奏は、8月より受付開始。	ハンドベル連盟認定講師（4名） 都内の生涯学習センターなどで指導経験あり。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 （赤帽などの運搬費がかかる場合）
215	音楽	リトミック・歌	虹音 代表：宮澤 順子	披露する その他 （一緒に歌、合奏、運動等）	胎教からシニア、認知症の方や体の不自由な方々とも一緒に体操から始まり、リトミックや歌、演奏など、音・音楽を楽しみましょう。	台東区民カレッジ地域活動体験講座「地域のシニアの方へ音楽を届けよう」参加。認知症サポーター。特別養護老人ホーム「フレスコ浅草」で活動。	土・日	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料
197	舞踊	フラダンス	若山 美華	教える 披露する	幼児から高齢の方まで、幅広くレッスン・講座が可能です。また、ご依頼に応じてフラダンスショーへのダンサー派遣、ボランティア活動もいたします。	フラスタジオ「カフェオカラー」公認インストラクター。スタジオ内はもとより、近隣多数箇所へ出向き、幼児から80歳の方々までの年齢、体力に応じたレッスンを行っています。台東区「学びのひろば」（2024年）での講座も担当させていただきます。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 （コピー代）
200	舞踊	フラダンス	高橋 和代 （ハーラウ オナーペア ミリカア）	教える 披露する	ハワイアンミュージックに合わせて、フラダンスのレッスンをいたします。アロハの心（思いやり、やさしさ、協調性、忍耐）を一人でも多くの人に伝えたい、と活動しています。フラダンスは、子どもから高齢者まで、どの世代にとっても、ゆったりした動きと音楽で癒され、とくに高齢者にとっては、足腰が丈夫になり、体幹が鍛えられるので、転倒予防にもなります。	インストラクターは、フラダンス歴20年以上、幼稚園のお子さんから、赤ちゃん連れの若いママ、高齢者、男性等、幅広く教えています。地元イベント、お祭りなどにも参加。病院、老人ホーム等でのボランティア経験あり。老人ホームでは、子どもたちと一緒に踊り、とても喜ばれました。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	初級	有料 （プリント代200円）

# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和6年4月1日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

登録NO.	分野	活動科目	名前	活動方法	活動内容・PR	資格・活動歴	活動可能曜日	活動可能時間帯	対象年代	対象人数	レベル	経費
171	スポーツ	陳式太極拳 氣功太極拳	東洋学の会 代表：松本紀子	教える	無理のないゆったりとした動きで姿勢を正し、 体調を整えます。	東洋学の会 東洋学の会師範（5名）	月・水・ 金・土・ 日	相談に 応じて	親子	相談に 応じて	相談に 応じて	有料 (交通費)
2	情報	パソコン	北島 剛	教える	趣味や生活を豊かにするパソコンの使用例をお 知らせします。また、一定期間内であれば、 例)コレクションの管理、住所録からの宛名印刷、 旅行計画等	IT講習会講師（平成13 年）、やまびこ塾講師 （平成25年、30年）、シ ニアライフセミナー講師 （平成27年）	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	~10人	初級	無料
202	情報	データ分析・ マーケティング	久野 麻人 (日本データ芸術会)	教える その他 (代行する)	実務で使えるデータ分析、それに基づく施策開 発を解説します。また、一定期間内であれば、 実際のデータ分析を行い、業務改善、売上向上 にお役立ちします。統計・機械学習・生成AI・ テキストマイニングなどのセミナーも行いま す。	広告会社におけるマーケ ティング・データ分析経 験(30年)、DL資格、 pythonデータ分析資格あり 。東商での「生成AIセ ミナー」等、講師経験あり 。	土・日	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	有料 (教材とし て有料サー ビスを使用 する場合の み)
212	情報	動画制作・SNS	大山 孝岩	教える	元テレビ技術者が教える撮影から編集までのコ ンテツツ制作。スマホで簡単に撮影・編集でき るようになります！ 作った動画をSNSに投稿したら、あなたも世界の 人気者に!?	日頃から仕事やプライ ベートで撮影&編集を 行っています。	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	有料 (内容によ り、資料等 の費用が発 生すること があります)
195	華道・ フラ ワアー レンジ メント	華道(草月流)	村井 唯	教える	華道草月流での水盤や投げ入れでの生け込みの 方法をご紹介します。季節のお花に出逢 い、向き合うことを通して、慌たしい日常か ら解放される自分だけの“夢中時間”を楽し みましょう。	草月流3級師範、私立女子 校の中学・高校の課外教 室、華道部にて講師助手と して生徒を指導。	土・日	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	有料 (花材費 1,000円~ 1,500円程 度)
144	華道・ フラ ワアー レンジ メント	フラワーア レンジ メント(生 花、プリザ ードフラ ワー、ア ートフラ ワー)	戸田山 典子	教える	生花、プリザーブドフラワーアレンジメント教 室を主宰、20年近くになります。お花が暮らし にあることで気持ちが華やき、彩りを増すこと に。また、生徒様がお花に触れ合う時間、笑顔 になられることをモットーに教えさせていただ いています。 アトリエドゥ プロパンス <a href="http://www.promoteast.co.jp">http://www.promoteast.co.jp</a>	国家資格フラワー装飾技 能士1級、日本フラワー デザイナー協会1級講師。 老人福祉センター「こと ひき教室」、「花とはな 教室」講師等。	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	有料 (花材費 1,000円 ~)
159	手芸・ 工芸	結びアート	中根 葉子	教える	飾り結びを基本から学習、研修。1本の紐からい ろいろな形を作り、一つの作品にする。その過 程を楽しんでほしいと思います。	橋本先生の指導を受け、 「翠の会」で活動。	水	午後	相談に 応じて	~10人	初級	有料 (レシピ 代、材料 費)
82	手芸・ 工芸	江戸刺繍	石黒 陽子	教える	初めての方、ご高齢の方も楽しめますように、 絹糸の光沢の美しい刺繍の小物を作ります。お 友達づくりもしましょう。自主グループをつ くり、基礎から刺繍をして、日本手芸芸術展へ の入選も夢ではありません。	東京都指定「江戸刺繍」 伝統工芸士。台東区優秀 技能者顕彰保持者。日本 手芸芸術協会顧問・審 査員。池袋コミュニティ カレッジ講師。読売文化 センター講師。 平成6年~令和元年まで、 台東区の成人学級、生涯 学習ラーニングスクエ ア、学習支援ボランティ ア講座「やまびこ塾」等 で20回講座を務めまし た。	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	初級	有料 (材料費 2000円~。 相談に 応じて)
217	茶道	茶道	中村 博子	その他 (一緒に楽し む)	茶道をグループ指導した経験を活かして、所作 の指導と共に、他者と共有する時空の楽しさに 接して頂きたいと思っています。	20年くらい	平日	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	有料 (抹茶・茶 菓子代)
218	囲碁・ 将棋	囲碁	森田 与里子	教える	初めて囲碁に触れる人を中心に、入門・初心者 向けにわかりやすく基本的なルールの説明を して、囲碁の魅力を伝えたいです。親子教室や女 性中心の教室など、楽しみながら、囲碁を学ん でいけるプログラムを提供できればと思います。	学校囲碁指導員登録（日 本棋院）	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	相談に 応じて	入門・ 初級	無料

# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和6年4月1日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

登録NO.	分野	活動科目	名前	活動方法	活動内容・PR	資格・活動歴	活動可能曜日	活動可能時間帯	対象年代	対象人数	レベル	経費
78	子供・教育	小・中学生への英語指導	まつもと ようこ 松本 陽子	教える	小学生・中学生への英語指導。小学生にはゲームをたくさん用意し、楽しく学びます。中学生には高校受験を指導します。	中学校教諭1級普通免許 高等学校教諭2級普通免許	火・水・木・金	午後	小・中学生	6~10人	中級	有料 (コピー代)
40	子供・教育	女性のための心理学	特定非営利活動法人 APL・パラカウンセリング研究所 代表：柳沢 淳子	教える その他 (個人面接対応)	子育て、教育、不登校、介護、終活問題、家族・夫婦・対人関係、ハラスメント等に悩んでいる人をサポートするカウンセリング研修を行い、それらの援助者を支えるための援助協力と、上記の勉強会、個人面接を行っている。勉強会は随時、カウンセリング研修会は4月・10月にある。個別研修もOKです。	資格：応用心理士・教育カウンセラー 活動歴：東京、千葉、埼玉の看護学校カウンセラー講師&カウンセラーセラピスト養成歴20年	相談に応じて	相談に応じて	成人女性 (60歳以下)	相談に応じて	相談に応じて	有料 (要相談)
169	ファッション	パーソナルカラー、ファッション、メイク、美容、カラーコーディネイト	みずたに ちか 水谷 千恵 (株式会社カラーチャーム服飾研究所)	教える	自分に合うパーソナルカラーを知って、楽しくおしゃれをしてみましょう。似合うメイクやヘアスタイルをお伝えし、確実にブラッシュアップできます。	現在まで、パーソナルカラー診断の実績は2万人以上。パーソナルカラーリスト・センセーションカラーセラピスト・色彩心理セラピストのプロライセンス取得。アドバンスカラーセラピストライセンス取得。	平日	相談に応じて	相談に応じて	11人以上	おしゃれがわからない。知ってみたい方(色彩)	有料 (資料代1,500円ほど)
186	健康	指圧	なみこし いく二 浪越 雄二	教える	自分でできる指圧を教えます。 <a href="https://www.namikoshi-center.info/">https://www.namikoshi-center.info/</a>	あん摩マッサージ指圧師、日本指圧専門学校教員、浪越指圧治療センター院長	日	午後	相談に応じて	6~10人	相談に応じて	無料
211	健康	季節養生を取り入れた薬膳生活	えがわ かつこ 江川 悦子	教える	季節の食養生と生活養生について、わかりやすくお伝えします。身近な食材を使って簡単にできる薬膳料理をお教えます。	薬膳フードデザイナー、薬膳ライフデザイナー	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	6~10人	初級	無料
218	健康	箸を使ったゲーム	うらはら ほうこ 漆原 万里子	教える	お箸のゲームで楽しみながら、機能訓練・認知症予防をしましょう。毎日使っているお箸だから、誰でも簡単に取り組みます。みんなで競えば和気あいあいのレクレーションになります。	国際箸学会会員。 北区赤羽で『箸タイム』(月1回)実施。	月・火・木	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料
207	健康	銭湯	やまもと ひろと 山本 浩人	その他	銭湯に関すること、入浴による健康増進をお伝えいたします。また、台東区の銭湯にまつわるお話をさせていただきます。	2021年4月から、台東区の銭湯・富久の湯を運営。さまざまなイベントも運営	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料