

# チャレンジスポーツ教室

～「バルシューレ」を体験してみよう!～

## ○バルシューレって何？

バルシューレは、ボールや遊具を自由に  
使って運動するプログラムです。子供たち  
の自由な発想で運動基礎能力を上げる  
ことができます。



- ・ 事前申込不要
- ・ 参加費無料
- ・ 出入り自由

【日時】 令和6年5月11日（土）10時～正午

※雨天等の場合は25日（土）に延期

【場所】 台東リバーサイドスポーツセンター  
陸上競技場

【対象】 区内在住・在学（園）の3歳～小学6年生

【持ち物】 運動しやすい服装、タオル、飲み物等

お問い合わせ  
スポーツ振興課 03-5246-5853



←区HPは  
こちらから