

参加費無料

区立中学校・区内在住の中学生の皆さん

台東区地域スポーツクラブ 参加者募集!

初心者
未経験者
大歓迎!

実施種目紹介 (6種目)

★陸上競技★

短距離走、ハードル走、走り幅跳び、
走り高跳び、長距離走、投てき

走る競技以外にも...
投てきや高跳び
にもチャレンジ!



部活動ではあ
りません!

平日

部活動

休日の陸上部とし
ての活動は休止と
なります!

休日

台東区地域ス
ポーツクラブ

台東区の取り組み

区は、国や都の方針を受け、令和5年度から令和7年度をモデル実施期間とし、中学校の部活動とは別に、学校外の地域の人々が中心となって指導を行う「台東区地域スポーツクラブ」を設立し、令和5年10月より活動を開始しました。

現在は、「陸上競技」をモデル実施し、休日に活動を行っています。

クラブ活動の様子



事前説明会

日程：4月18日（木）17時30分～18時30分

会場：生涯学習センター301研修室

※説明会の参加は必須ではありません。

★体験会を開催します!★

日程：4月21日（日）13時～16時

会場：台東リバーサイドスポーツセンター
陸上競技場

※事前に参加登録をお願いします。

参加者の感想

- やっていて楽しい!
- 指導の対応がとても良い!
- フォーム等の指導を行ってくれる!

保護者の感想

- 丁寧に教えてもらい、とても楽しそうに通っている!
- 個人的な問い合わせなど、すぐに対応してもらえる!
- 良い取り組みであると感じる!

Q&A

Q 陸上競技は初めてです。参加してもいいのですか？

A はい。区立中学校の生徒及び区内在住の中学生の皆さんは、誰でも参加できます。

Q 体験参加はできますか？

A はい。随時、体験参加できます。体験を希望される際には、下記の参加受付フォームより手続きをお願いします。

Q 陸上競技部に所属していない生徒でも、休日のクラブ活動に参加できますか？

A はい、できます。休日のクラブ活動は、中学校の部活動とは別と考えてください。そのため、陸上競技部以外の生徒も、参加できます。

Q 誰が教えてくれるのですか？

A 各種目ごとに専門的な知識を有する者が指導を行います。

Q 日によって参加種目を変更することはできますか？

A はい、できます。参加種目を変更される場合は、事前にご連絡ください。

Q 活動日は、全日程に参加しないといけませんか？

A いいえ。生徒の皆さん自身の予定に合わせて、参加できます。

Q 遅刻や不参加の際には、どうすればいいですか？

A 生徒の皆さんの行き帰りの安全確認のため、事前にご連絡ください。

Q 雨の日も活動はあるのですか？

A 屋外で活動するため、雨天中止の予定です。中止の場合は、事前にご連絡します。
※台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場使用時には、室内で行います。

参加申込方法

右側の二次元コードより、参加登録をお願いします。

【実施曜日】土曜日または日曜日・祝休日 1回3時間

※詳しいスケジュールと実施会場は参加受付フォームよりご確認ください。

【対象】区立中学校及び区内在住の中学生

【参加費】無料

【募集期間】随時受付中

※参加希望日の2日前までに参加受付フォームより参加登録をお願いいたします。

※保護者の方が手続きをしてください。



参加受付フォーム
はこちら

お問い合わせ先

リーフラス株式会社（運営事業者） 担当者：皆川

電話：03-5944-2531 メール：k-minagawa@leifras.co.jp