

親は何をめざすのか？

# 子どもの 幸せな自立を サポートするために



忙しいからこそ  
子育てのポイントは  
整理しておきたい！



※7月に行われた「帰宅後の短い時間でも深まる親子のコミュニケーション」と同一の内容です。受講したことのない方で、2回とも連続して受講できる方を優先いたします。

忙しい毎日のなかで、お子さんとどのように接していますか？

ついイライラしてしまったり、お子さんの言葉に耳を傾けることができなったり…。

子育てと仕事をこなしていくには、子育てにおいて重要なことを整理する必要があります。講演とワークショップを通して毎日の生活をふり返り、子どもの健全な自立をサポートするために知っておかなければならない事を具体的に考え、忙しいからこそ押さえておきたい子供とのコミュニケーションのポイントを学びます。

講演

11月2日(土)

10時00分～12時00分  
受付(講座・託児)9時45分から

「子どもに伝えたい3つの力」を中心に、子育てで外せない基本について講演とワークで学びます。

NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事

講師 菅原 裕子先生



1977年より人材開発コンサルタントとして、企業の人材育成の仕事に携わる。1995年、企業の人育と自身の子育てという2つの「能力開発」の現場での体験から、子どもが自分らしく生きることがを援助したい大人のためのプログラム「ハートフルコミュニケーション」を開発。子どもが自分らしく生きることがを援助したい大人のためのプログラム「ハートフルコミュニケーション」を開発。各地の学校、PTA、自治体の講演やワークショップで実施し好評を得る。2006年、NPO法人ハートフルコミュニケーションを設立。『子どもの心のコーチング』、『子どもの才能を引き出すコーチング』、『お父さんだからできる子どもの心のコーチング』ほか著書多数。

ワークショップ

11月10日(日)

10時00分～12時00分  
受付(講座・託児)9時45分から

毎日の生活で「コーチング」をどう取り入れるか。ワークショップで体験してみましょう。

NPO法人ハートフルコミュニケーション理事  
認定ハートフルコーチ

講師 福田 積子先生



3人の子どもを育てながら育児と仕事の両立を実践。この経験を活かしキャリアアドバイザーとして活動するほか、企業研修で育児と仕事の両立支援セミナーやコミュニケーションセミナーなど人材育成に携わっている。子育てについて、気軽になんでも話せる場『ハートフルセッション』を開催。「親がいきいきと楽しい子育て」をキーワードに子育て応援活動を展開している。NPO法人ハートフルコミュニケーションの認定ハートフルコーチとして東京都新宿区教育委員会からの委託事業プロジェクト「入学前プログラム」などのワークショップの講師を務める。子育てについて、気軽になんでも話せる場『ハートフルセッション』を開催。「親がいきいきと楽しい子育て」をキーワードに子育て応援活動を展開している。

【対象】 区内の保育園・こども園(長時間保育)・認定保育所などに通園中の園児の保護者  
※原則として、両日参加いただける方、今年度初めて受講される方

【会場】 台東区生涯学習センター 第1回：504教育研修室 第2回：407研修室

【託児】 生後6カ月以上就学前のお子さまが対象 ※お子様を連れての同室受講はできません。  
※人数に制限があり、多数の場合抽選を行います。予めご了承ください。

【定員】 30名 ※応募者多数の場合は抽選を行います。  
※7月に行われた「帰宅後の短い時間でも深まる親子のコミュニケーション」と同一の内容です。受講したことのない方で、2回とも連続して受講できる方を優先します。

【受講料】 無料

【申込方法】 9月8日より電子申請にて受け付けております。  
※申込み締切10月20日(日)抽選結果は10月21日(月)以降にご連絡します。

【問合せ】 台東区生涯学習課 社会教育担当 電話番号：03-5246-5821

申込みはこちらから



東京共同電子申請・届出サービス

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1565674944044>

または

「台東区 保育園対象家庭教育学級」で検索