

毎月、最新のイベント情報をお届けしています。ぜひご利用ください。

# 台東区 生涯学習センターニュース



Vol. 167 2016年(平成28年)11月号

## おはなし会

日 時 11月23日(祝日・水曜) 午前11時から  
対 象 0から3才くらいまで  
場 所 中央図書館こどもとしょしつ

## 冬休み映画会「劇場版ムーミン 南の海で楽しいバカンス」

日 時 12月27日(火曜) 午前10時30分から 午後2時から(会場は開演30分前)  
場 所 生涯学習センター2階 ミレニアムホール  
定 員 各回270名(先着順)  
対 象 者 中学生以下の子どもとその保護者  
申 込 中央図書館こどもとしょしつカウンターにて整理券を配布  
家族単位で配布します。お席は選べません。お申し込みはご本人様に限ります。  
受付開始 12月6日(火曜)午前9時より  
問合せ先 中央図書館児童担当 電話:5246 5911

## 台東区立中央図書館 郷土・資料調査室 企画展

### 「郷土・資料調査室ってどんなところ？」

郷土・資料調査室にはさまざまな資料が保管されています。本企画展では、地図、和本、浮世絵、絵はがき、写真資料に分けて、それぞれの優品を展示いたします。また、文化財ウィークに合わせて、当館所蔵の台東区有形文化財を展示します。

期 間 9月16日(金曜)から12月14日(水曜)まで  
場 所 中央図書館2階 郷土・資料調査室内 ゆかりの文学コーナー  
開館時間 月曜から土曜 午前9時から午後8時まで  
日曜・祝日 午前9時から午後5時まで  
休 館 日 11月17日(木曜)

### 「専門員によるギャラリートーク」

企画展の展示品の見どころを直接展示会場で解説します。

日 時 11月27日(日曜)午後4時15分から5時まで。  
場 所 台東区立中央図書館 2階郷土・資料調査室  
事前に直接来館の上申し込み・無料・先着20名。  
問 合 せ 中央図書館 郷土資料担当 電話 5246 5911

## 11月の休館日

【生涯学習センター】 7日(月曜)・21日(月曜)  
【中央図書館】 17日(木曜)



Taisho City Lifelong Learning Center

# 「はばたき 21」の各種講座

「はばたき 21」は、台東区立男女平等推進プラザの愛称です。

講座名	内容	日時・講師	会場・定員等
地域のチカラ講座 「話して感じてありのままの『私』にOK! 『私』とつながるワークショップ」	「母だから」「妻だから」と、家族のためにがんばっているけれど、「私」のことはいつも後回し。やりたいことも気持ちも抑えているうちに“こうあるべき”ばかりが優先されて“ありのまま”の「私」は置き去りになっていませんか。 ちょっとでも心当たりのある方にぜひ参加してほしい講座です。	第1回 12月2日(金曜) 第2回 12月9日(金曜) 午前10時から正午まで  講師 遠藤 和代さん	<b>受付開始日</b> 11月8日(火曜) <b>会場</b> 生涯学習センター 4階 <b>対象</b> 女性 <b>定員</b> 12名(先着順) <b>託児</b> 11月25日(金曜)までに要予約 1歳以上の未就学児
子育て女性向けセミナー 「育児をしながら私も働ける!? ~再就職の準備について考えましょう~」  託児なし 0から3歳までのお子さん同伴可	仕事やライフスタイルの選び方は人それぞれです。 この機会に一緒に考え、あなたらしい一歩を踏み出してみませんか? 自身も2児のママである講師が皆さんと一緒に考える参加型のセミナーです。 働くことと子育ての両立、自己理解、働き始める方の準備等についてグループワーク形式で進めます。	12月8日(木曜) 午前10時から正午まで  講師 河野 千鶴子さん(キャリアコンサルタント)	<b>受付開始日</b> 11月7日(月曜) <b>会場</b> 生涯学習センター 4階 407研修室 <b>対象</b> 現在育児中で、育児をしながら再就職を考えている女性 <b>定員</b> 20名(先着順) <b>問い合わせ・申し込み先</b> 東京しごとセンター 女性しごと応援テラス 03 5211 2855
区民学習活動支援事業講座 「国際的な視点からみた日本の女性の現状~国連・女性差別撤廃委員会に参加した女性たちからの報告~」	ジュネーブで行われた国連・女性差別撤廃条約の日本政府報告審査の傍聴をしてきた女性たちが、委員会の審議等について紹介します。	第1回 12月10日(土曜) 「女性差別撤廃条約審査と課題」 講師 平野 恵美子さん (新日本婦人の会国際部長) 第2回 1月14日(土曜) 「障害女性の複合差別と権利」 講師 佐々木 貞子さん (DPI 女性障害者ネットワーク副代表) 第3回 1月28日(土曜) 「女性と働くことをめぐる課題」 講師 柚木 康子さん (均等待遇アクション21事務局)  いずれも午後1時30分から4時まで	<b>受付開始日</b> 10月24日(月曜) <b>会場</b> 生涯学習センター 4階 <b>対象</b> どなたでも <b>定員</b> 30名(先着順) <b>託児</b> 12月3日(土曜)までに要予約 1歳以上の未就学児
区民学習活動支援事業講座 「こどもがグングン変わる~たたかない ならない 子育て~」	こどもはかわいいのに、時々イライラして、どなってしまったり、時には手を上げてしまいそうになり、あとで自己嫌悪におちいってしまう。子育てをしていたら、当然よくあることです。でも、そんな時に対処法を知っていれば、どなったり、たたいたりすることがさげられます。 子育てがぐっ~と楽になる工夫がたくさんあった講座です。	12月11日(日曜) 午後2時から4時まで  高祖 常子さん(育児情報誌miku編集長)	<b>受付開始日</b> 11月23日(祝・水曜) <b>会場</b> 生涯学習センター 4階 <b>対象</b> 子育て・孫育て中の方、保育者、子育て支援者など <b>定員</b> 40名(先着順) <b>託児</b> 12月3日(土曜)までに要予約 1歳以上の未就学児

**申込方法** 電話または直接下記まで。託児希望の方は予約時に申込みください。

\*\*\* 申込み・問合せ先 \*\*\*

男女平等推進プラザ「はばたき 21」(生涯学習センター4階) 電話 5246 5816

## こころと生きかたなんでも相談

生き方や人間関係、家族のこと

...女性のカウンセラーが応じます...

### ・相談日時

火・土曜日 午前10時から午後4時まで

水・木曜日 午後5時から9時まで

\*火・土曜日で面接相談を受ける方の1歳から就学前のお子さんをお預かりします。(1週間前までに要予約)

### ・相談方法 面接(女性のみ)・電話(どなたでも)

## 女性弁護士による法律相談

離婚や親権、相続などの法律相談

...女性弁護士が応じます...

### ・相談日時

第2水曜日 午後1時から4時まで

第3木曜日 午前10時から午後1時まで

第4火曜日 午後4時から7時まで

### ・相談方法 面接(女性のみ)

相談時間 1回50分

場 所 男女平等推進プラザ はばたき21相談室(生涯学習センター4階)

予約方法 電話で下記へ

\*\*\*予約電話番号\*\*\*

男女平等推進プラザ「はばたき21」

電話 5246 5819

日曜日、第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く

## 工作教室 参加者募集

11月の工作教室は「飛び出すカード」を作ります。ぜひご参加ください!

- 日 時：11月27日(日曜) 午後1時30分から3時30分まで
- 場 所：生涯学習センター3階「創造の部屋」
- 対 象：区内在住または在学の5歳から小学4年生まで
- 定 員：20名(申込多数の場合、抽選)
- 費 用：300円(材料費・傷害保険料)
- 

【申 込 方 法】往復はがきに「11月工作教室」希望・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・  
学校(園)名・学年を明記し、11月14日(月曜)必着で下記まで

【申込・問合せ先】〒111 8621 生涯学習センター生涯学習課「工作教室」担当  
電話 5246 5815



下町台東の美しい心づくり

# 台東区心の教育推進区民大会

入場無料・抽選制

- 日時：12月3日(土曜) 12時開場 12時30分開演
- 場所：生涯学習センター2階 ミレニアムホール
- 対象：区内在住・在学・在勤の方(要申込)
- 内容：第一部 アニメーション「こころの花たば」上映

下町台東の美しい心づくり コンクール表彰式

## 第二部 花を歌うジョイントコンサート

東京藝術大学「おとあそび 音楽隊」ソロイストとアンサンブル2000(ドウエミラ)

による花の心をテーマとした音楽会を開催します。



「おとあそび 音楽隊」ソロイスト

花いっぱい  
あいさついっぱい  
たいとうく  
台東区

標語コンクール 最優秀作品



図画ポスターコンクール  
小学生の部 最優秀作品



図画ポスターコンクール  
幼児の部 最優秀作品

### 応募方法

メール：件名を「区民大会参加希望」とし、下記往復はがきの往信文面の内容を本文に記載のうえ [kateikouza@city.taito.tokyo.jp](mailto:kateikouza@city.taito.tokyo.jp) までご応募ください。翌平日日中に受付通知メールを送信いたしますので、届かない場合は再度送信いただくか、お電話でご連絡ください。

フリーメールでは届きませんのでご注意ください。

往復はがき：下記の通り記入のうえご応募ください。

11月18日(金曜)17時必着、抽選結果は11月25日頃発送予定です。

52 往信	111-8621 「区民大会」 生涯学習課 担当	(なにも書かないでください)	
往信の宛名面側	返信の文面側		
52 返信	郵便番号 あなたの住所 氏名 様	「区民大会」参加希望 ・氏名 ・住所(区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称及び住所) ・年齢 ・電話番号(昼間の連絡先) ・参加希望人数	
返信の宛名面側	往信の文面側		

【問合せ先】台東区教育委員会 生涯学習課 社会教育担当 電話 5246-5821

# 生涯学習センター パソコン講座 第3期募集



## コース・日程

### インターネット基礎コース (主にパソコンの使用経験がない人向け)

マイクロソフト ウィンドウズ

パソコン(Microsoft Windows7 搭載)を使って、パソコンやインターネットなどの基礎的知識について学びます。

日程記号	講座スケジュール	実施回数	実施時間
1 - G	1/10(火)、1/12(木)、1/17(火)、 1/19(木)、1/24(火)、1/26(木)	全6回	午前10時から 正午まで
1 - H	1/11(水)、1/13(金)、1/18(水)、 1/20(金)、1/25(水)、1/27(金)	全6回	午後2時から 4時まで
1 - K	1/14(土)、1/15(日)、1/21(土)、 1/22(日)	全4回	午前10時から 午後1時まで

### ワード基礎コース (主にパソコンのマウス操作や文字入力ができる人向け)

マイクロソフト ワード

ワープロソフト(Microsoft Word2010)を使って、文章作成の基礎について学びます。

日程記号	講座スケジュール	実施回数	実施時間
2 - E	1/10(火)、1/12(木)、1/17(火)、 1/19(木)、1/24(火)、1/26(木)	全6回	午後2時から 4時まで

### エクセル基礎コース (主にパソコンのマウス操作や文字入力ができる人向け)

マイクロソフト エクセル

表計算ソフト(Microsoft Excel2010)を使って、表・グラフ作成などの基礎について学びます。

日程記号	講座スケジュール	実施回数	実施時間
3 - D	1/11(水)、1/13(金)、1/18(水)、 1/20(金)、1/25(水)、1/27(金)	全6回	午前10時から 正午まで
3 - E	2/14(火)、2/16(木)、2/21(火)、 2/23(木)、2/28(火)、3/2(木)	全6回	午後7時から 9時まで

**会場** 台東区生涯学習センター 西浅草3 25 16 5階

**対象** 区内在住または在勤の15歳以上の方(学生を除く)

**定員** 各日程22名(応募多数の場合は、抽選になります)

**費用** 教材費 1,000円(講座の初日に集めます)

**応募方法** 往復ハガキにてお申し込みください。

各コースのご応募は1通まで。同じコースに2通以上応募の場合は無効となります。

今年度すでに受講された方は同じコースに申し込むことはできません。

### 往復ハガキ記入例

生涯学習センターの郵便番号は宛先の所在地(住所)が省略できる個別番号です。

52	111-8621	(なにも書かないでください)	
返信	「生涯学習センター」係		
返信	氏名	あなたの住所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コース名(どちらか)</li> <li>・日程(ひとつだけ)</li> <li>・氏名(ふりがな)</li> <li>・年齢(年代)</li> <li>・住所</li> <li>・電話(昼間の連絡先)</li> </ul>
			区外在住で 区内在勤の方は... <ul style="list-style-type: none"> <li>・勤務先名称</li> <li>・所在地</li> <li>・勤務先電話番号</li> </ul>

往信おもて

返信うら

返信おもて

往信うら

締め切り 28年12月28日(水曜)(必着)

### 応募先・お問い合わせ

〒111 8621 台東区生涯学習センター内 生涯学習課「パソコン講座」係

電話 5246-5821(平日 午前9時から午後5時まで)

平成28年度 学習支援ボランティア講座「たいとうやまびこ塾」

講座名	開催日時	募集人数	締切	学習支援 ボランティア名	開催場所
ダンス&エクササイズ	12月1日・8日・15日 全3回 木曜日 午後3時30分から5時まで	区内在住 または在勤・在学の 15歳以上の方 15名	11月15日 (火曜) 必着	石綿 佳代子 氏	生涯学習センター3階 312リハーサル室
誰でも簡単に描けて笑顔になるパステルアート	12月3日・10日 全2回 土曜日 午後2時から4時まで	区内在住 または在勤・在学の 15歳以上の方 10名	11月20日 (日曜) 必着	高見 緑仙 氏	生涯学習センター3階 303会議室

【持ち物】 「ダンス&エクササイズ」 : 保険代100円(初日に集めます)、動きやすい服装、タオル、飲み物

【申込方法】 往復ハガキに各講座名宛で、

「ダンス」または「パステルアート」どちらかの講座名 住所 氏名(ふりがな)  
年齢 電話番号(昼間の連絡先)を記入のうえ、締切日必着で下記まで

【申込・問合せ先】 〒111-8621 台東区生涯学習センター 生涯学習課 学習館  
電話 5246 5812



往復はがき見本

往信の宛名面

返信の宛名面

52	111-8621	(なにも書かないでください)
往信	台東区生涯学習センター内 生涯学習課 「講座名」行	

52	郵便番号	『ダンス』 または『パステルアート』
返信	住所	住所
お名前	氏名(ふりがな)	氏名(ふりがな)
	年齢	年齢
	電話番号 (昼間の連絡先)	電話番号 (昼間の連絡先)

台東区生涯学習センターニュース Vol.167 2016年11月号 2016年11月1日発行(毎月1日発行)

【発行】 台東区教育委員会 生涯学習課 〒111-8621 東京都台東区西浅草3丁目25番16号

電話 03 5246 5812 <http://www.city.taito.lg.jp>