

環境 MVP

3つのチャレンジに挑戦しよう!!

～台東区では、今年も環境に関するコンテストを行います～

家庭やオフィスから排出される二酸化炭素が増えています！
また、今年は電力供給量の不足から一人ひとりの節電の取り組みが必要不可欠です。あなたの環境にやさしい取り組みの結果を応募してみませんか？取り組み結果が優秀な方を、12月の表彰式で表彰いたします。



ステップ1

CO2ダイエット宣言 (省エネの決意)

(既に宣言している方はステップ2へ。)

ステップ2

環境MVPの取り組み

1. 家庭等省エネ部門 3. みどりのカーテンコンテスト部門は下記応募用紙からお申し込みください。2の応募方法は担当までお問合せください。

12月

表彰式

各部門で取り組み結果の優秀な方を表彰します。

1、家庭等省エネ部門

8月に電気とガスの省エネに取り組み、その実績を応募してください。昨年とくらべて削減率が高い方、継続して省エネに取り組んでいる方を表彰します。

2、グリーン企業部門

事業活動での、省エネの取り組み結果を応募してください。企業独自の省エネ対策や、積極的、独創的な取り組みを表彰します。
※応募方法は、担当までお問合せください。

3、みどりのカーテンコンテスト部門

ご家庭等で育てた「みどりのカーテン」の写真を区に応募してください。優れたものを表彰します。

環境MVPに取り組んでいただいた方全員に、素敵な記念品を差し上げます。
また、受賞者には、図書カードを差し上げます。(最高1万円)

お問合せ：環境課 普及啓発担当 TEL：5246-1281

環境MVP・CO2ダイエット宣言 応募はこちらから

のりしろ (こちら側にのりを塗ります)

取り組んでいただいた方のお名前・お住まい等をご記入ください。

フリガナ	
お名前	
団体名	※会社やPTA等の団体で取り組んだ方は、団体名をご記入ください。
お住まい	〒 丁目 番 号 方書
お電話	
年齢 (該当に○)	10代以下・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上

【問】ご家族で何人の方が取り組みましたか？(必須)

・ご家族の人数(本人を含む)	人
・省エネに取り組んだ人数(本人を含む)	人
・昨年のご家族の人数(本人を含む)	人

区では、環境に関する情報をいち早くお届けするメールマガジンを発行しています(月1回)。ご希望の方はアドレスをご記入ください。

@

※配信無料(携帯への配信はできません。)

ステップ1 省エネ宣言をしよう! (我が家のCO2ダイエット宣言)

①現在取り組んでいるもの、またはこれから取り組もうとする省エネへの決意をご記入ください。(必須)

②どのような省エネに取り組まれましたか？もしくはどのような省エネに取り組もうとお考えですか？(該当するものに○してください)

取組内容	
リビングで省エネ	
冷房は28℃、暖房は20℃に設定する	
電化製品のコンセントをこまめに抜く	
照明・電化製品のスイッチをこまめに切る	
省エネ型設備・電化製品を選択する	
台所で省エネ	
料理の下ごしらえは電子レンジで行う	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする	
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする	
炊飯ジャーの保温をやめる	
給湯器の温度を1℃下げる	
外出で省エネ	
徒歩または公共交通機関・自転車等を使用する	
車に乗ったら、エコドライブを心がける	
マイ箸・マイボトルを使用する	
環境イベントや環境学習プログラムに参加する	

取組内容	
風呂場で・洗面所で省エネ	
シャワーの時間を1分短くする	
洗濯物はまとめて洗う	
風呂は間隔をあけずに入る	
洗面・歯磨きのときの水の出しっぱなしをやめる	
お買い物で省エネ	
マイバッグを持って買い物に行く	
国産のものを買う	
リサイクル商品・エコ商品を買う	

ステップ2 8月の省エネをしよう! (環境MVP 家庭等省エネ部門)

ステップ1で宣言した省エネを実践した結果を教えてください。

	今年の8月	昨年の8月
電気使用量	kWh	kWh
ガス使用量	m ³	m ³

裏面の検針票の見方を参考に、エネルギー使用量を記入しましょう。
※受賞者には、後日検針票等をご提出いただけます。
※記入漏れがありましたら、その報告は表彰対象から除外いたします。

裏は環境MVP みどりのカーテンコンテストの応募用紙

※個人情報は、本事業に関してのみ利用いたします。環境MVPを受賞された方は名前をHP・広報紙等で公表いたします。また、作品やアイデア等は、区が行う環境事業のために利用させていただくことがあります。