

台東保健所からのご案内

栄養出前講座

栄養や食事に関する出張講座を利用してみませんか？
乳幼児の食事から大人の健康管理のための食事まで、また、職場の健康経営の一環として、保健所の「栄養出前講座」をぜひご利用ください。
10名程度の座談会から講演会、調理実習まで、ご希望のテーマに合わせてお話をいたします。ぜひご利用ください。

対象

区内在住・在勤の方を主にする団体


日時

月曜日～金曜日 9:00～16:00頃

会場

会場はご用意ください。
※調理実習の場合は台東保健所の栄養室になります。

栄養や食事に関するテーマでお話します

- 
- 離乳食の進め方 幼児期の食事
 - 学童期の食事 おやつについて
 - 生活習慣病予防の食事
 - 骨粗しょう症・低栄養を予防する食事
 - 食品の栄養表示の見方 など

まずはお問合せください！

台東保健所栄養担当 03-3847-9440