

第4章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

ニーズ調査は、地域の要支援認定者・総合事業対象者・一般高齢者の地域課題を把握するため、国が示す調査項目を用いて実施した。

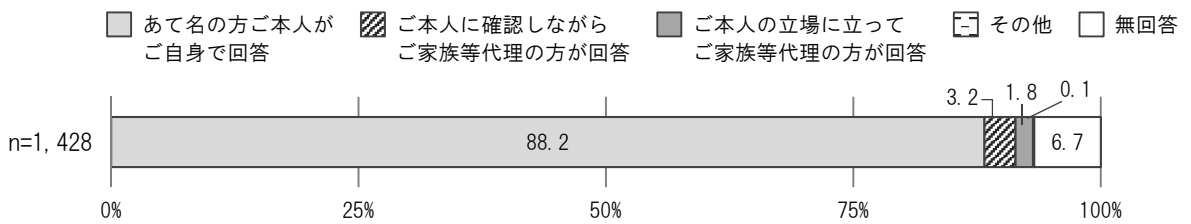
「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

1 回答者の属性

問1 この調査票はどなたが回答されますか。

▶調査票の回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が88.2%

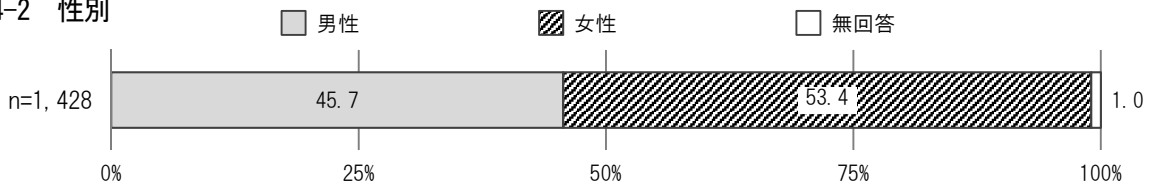
図表 4-1 調査票の回答者



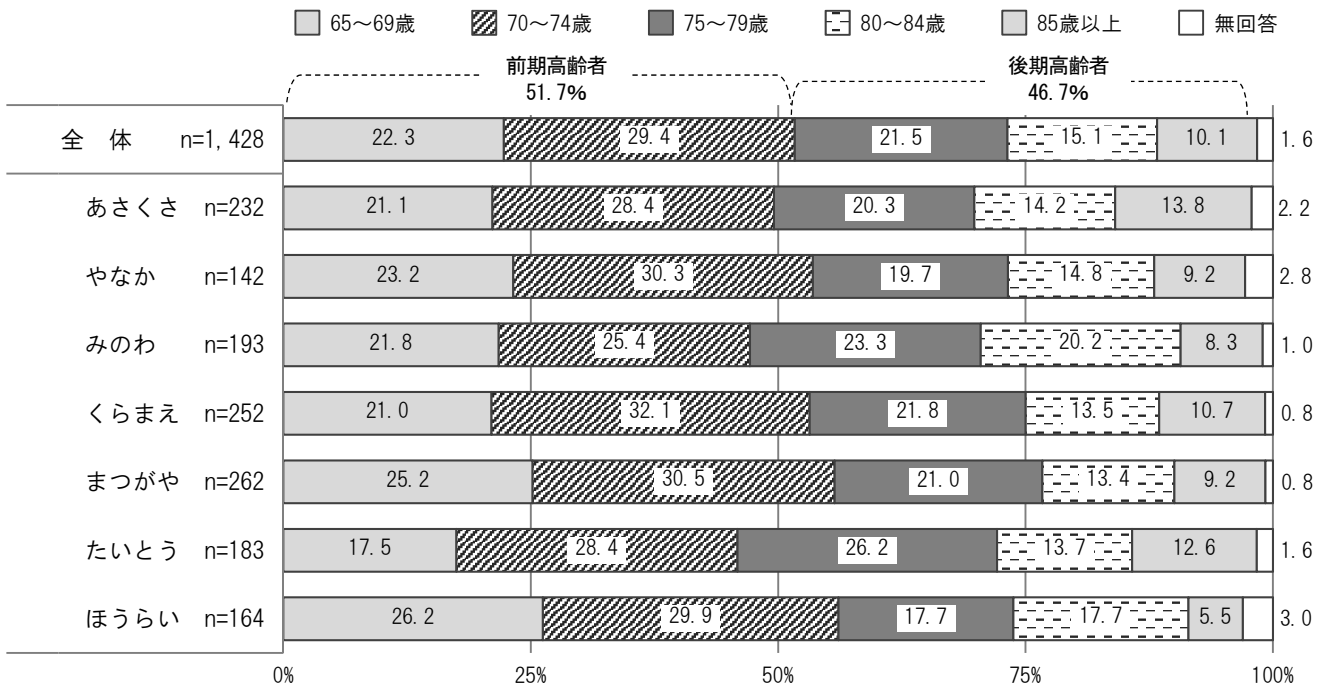
問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、令和元年9月1日現在の満年齢をお答えください。

▶性別は、男性が45.7%、女性が53.4%、年齢は、70～74歳が29.4%、65～69歳が22.3%

図表 4-2 性別



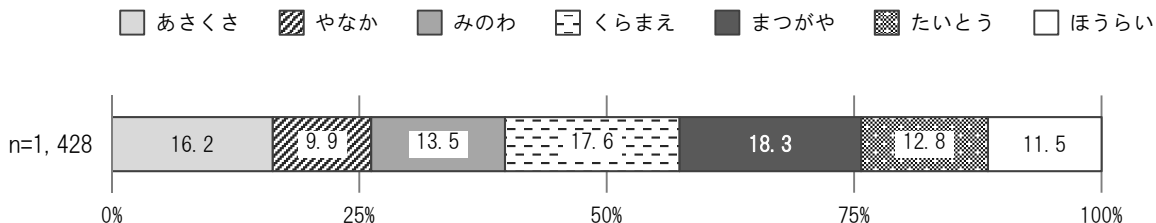
図表 4-3 年齢／包括別



問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

▶住まいの地域包括支援センター区域は、「まつがや」が18.3%、「くらまえ」が17.6%

図表 4-4 地域包括支援センター区域

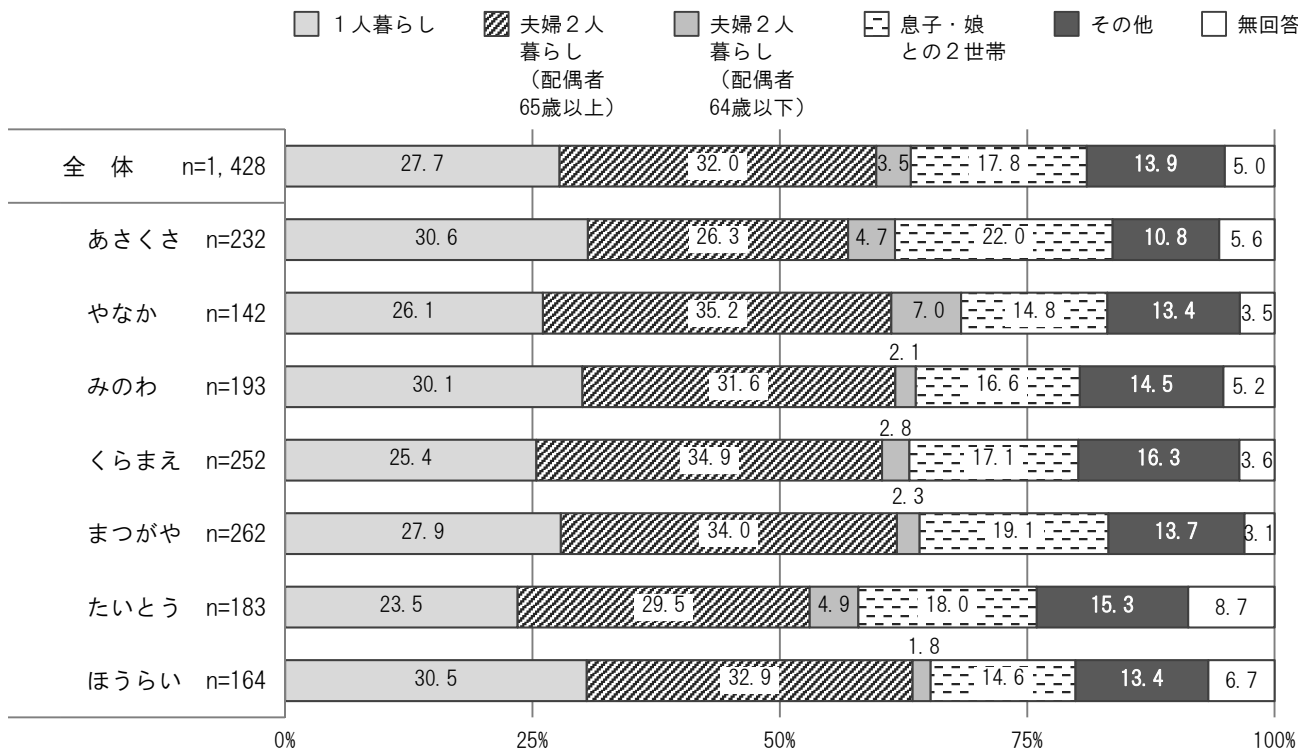


2 ご家族や生活状況について

問4 (1) 家族構成をお教えてください

▶家族構成は、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が32.0%

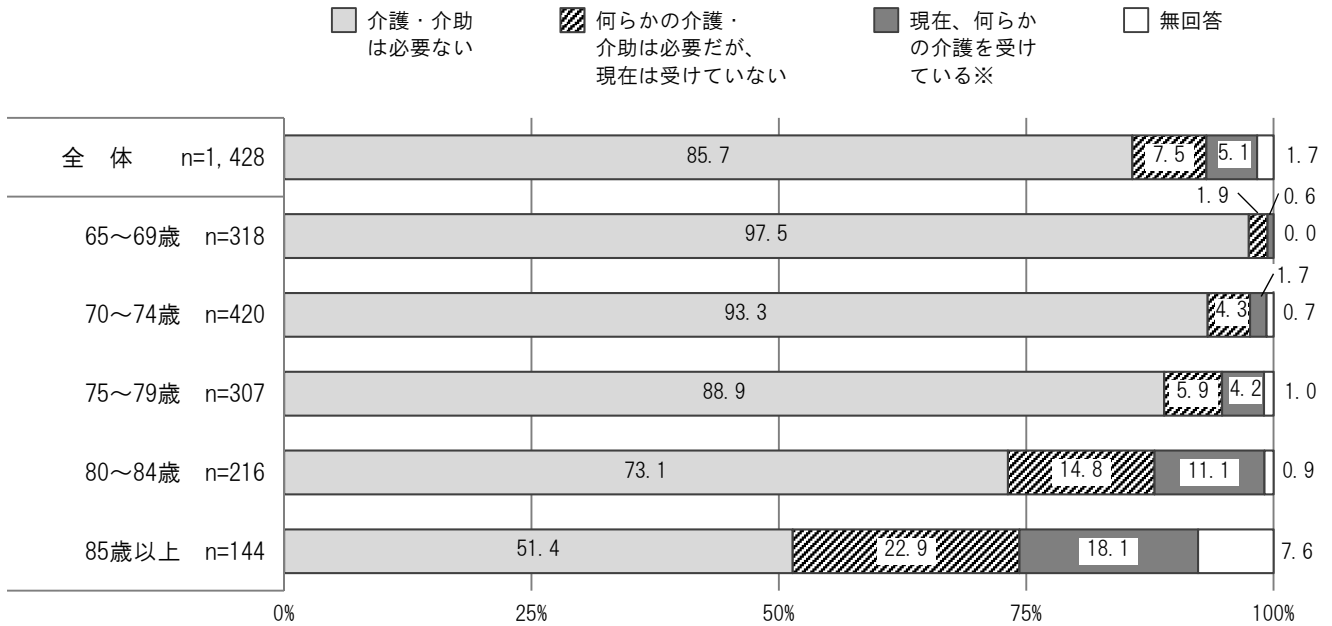
図表 4-5 家族構成／包括別



問4（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

▶介護・介助の状況は、「介護・介助は必要ない」が85.7%

図表4-6 介護・介助の状況／年齢別

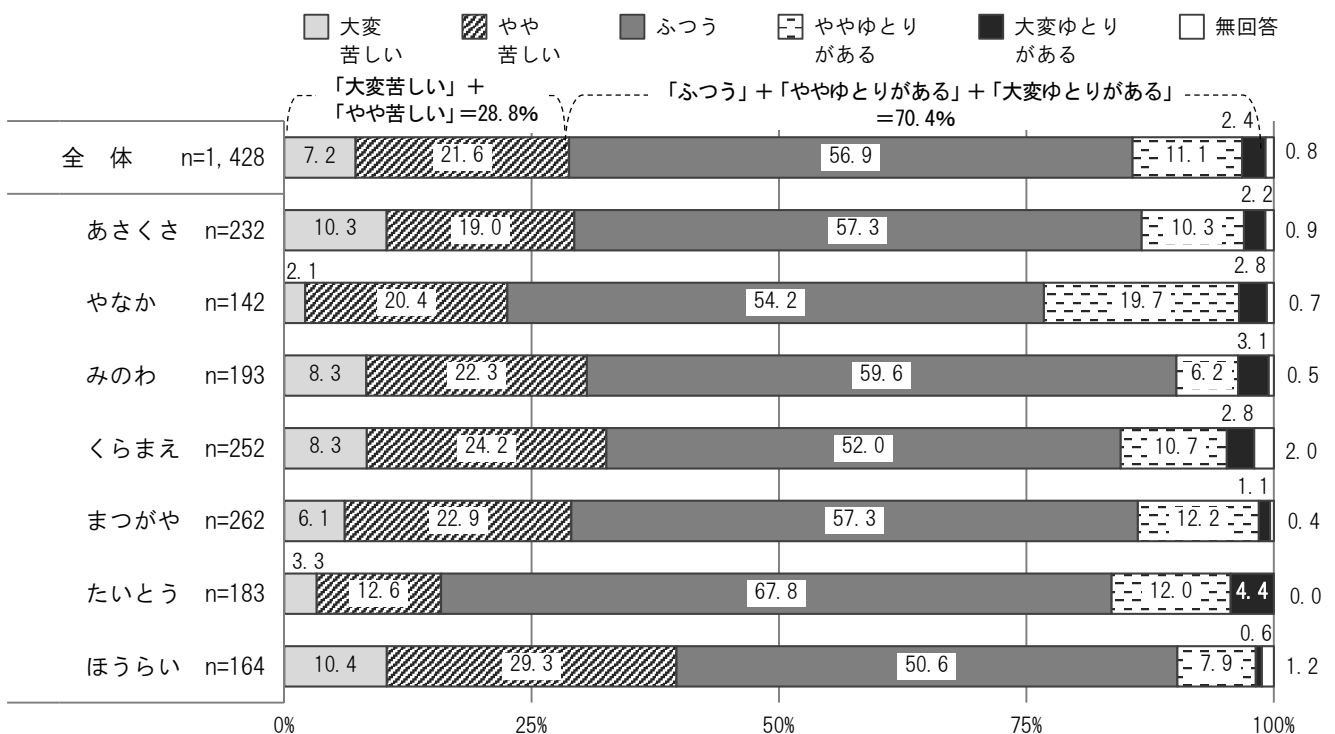


※現在、何らかの介護を受けている＝現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

問4（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

▶経済的に「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせると28.8%、「ふつう」「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせると70.4%

図表4-7 暮らし向き／包括別

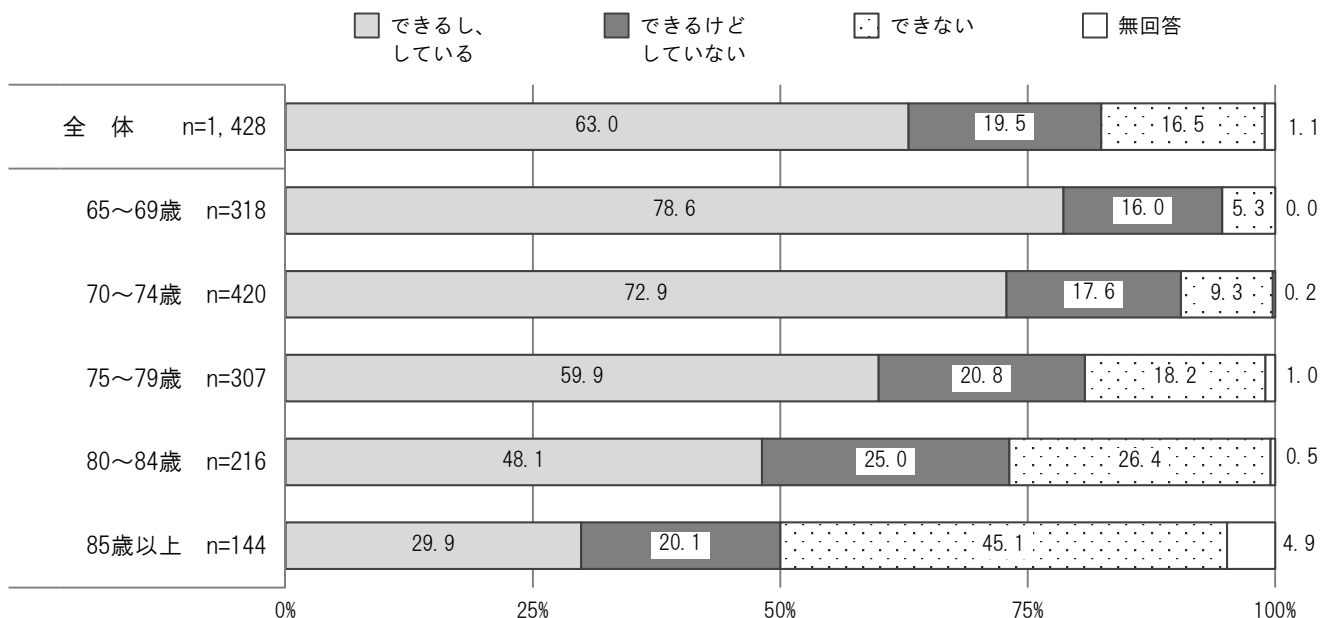


3 からだを動かすことについて

問5（1）階段を手すりや壁につたわずに昇っていますか

▶階段を手すりや壁につたわずに昇ることが「できるし、している」が63.0%

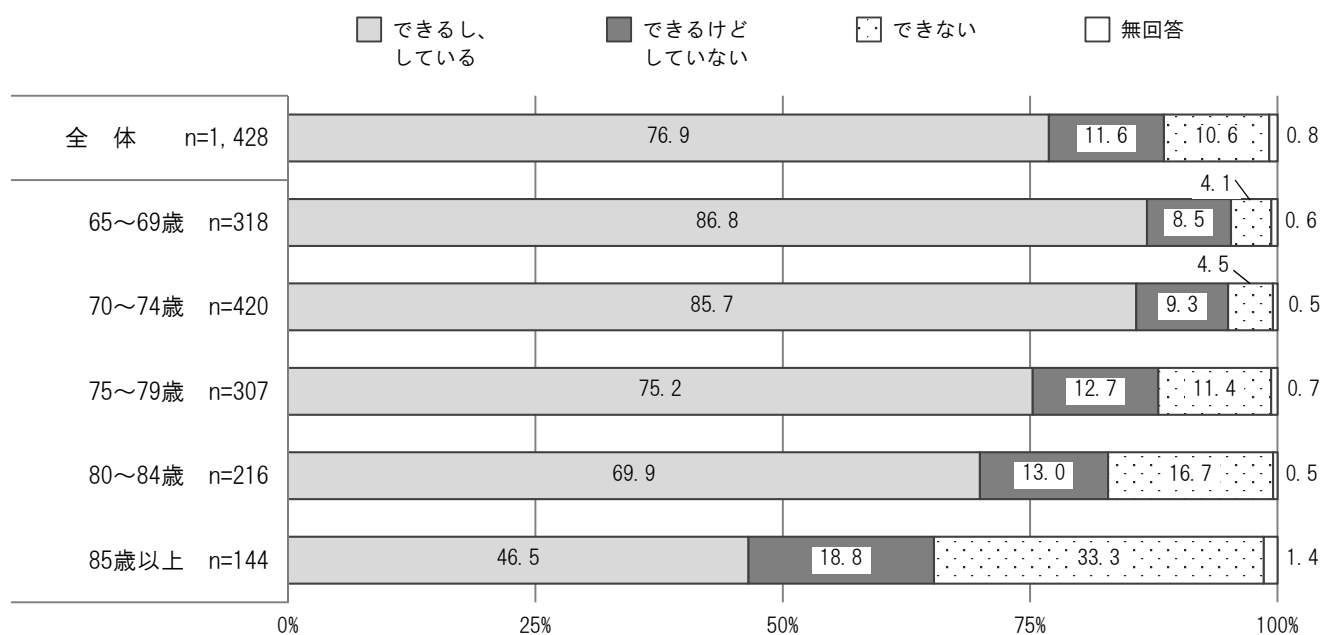
図表 4-8 階段を手すりや壁につたわずに昇る／年齢別



問5（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

▶椅子から何もつかまらずに立ち上がることが「できるし、している」は76.9%

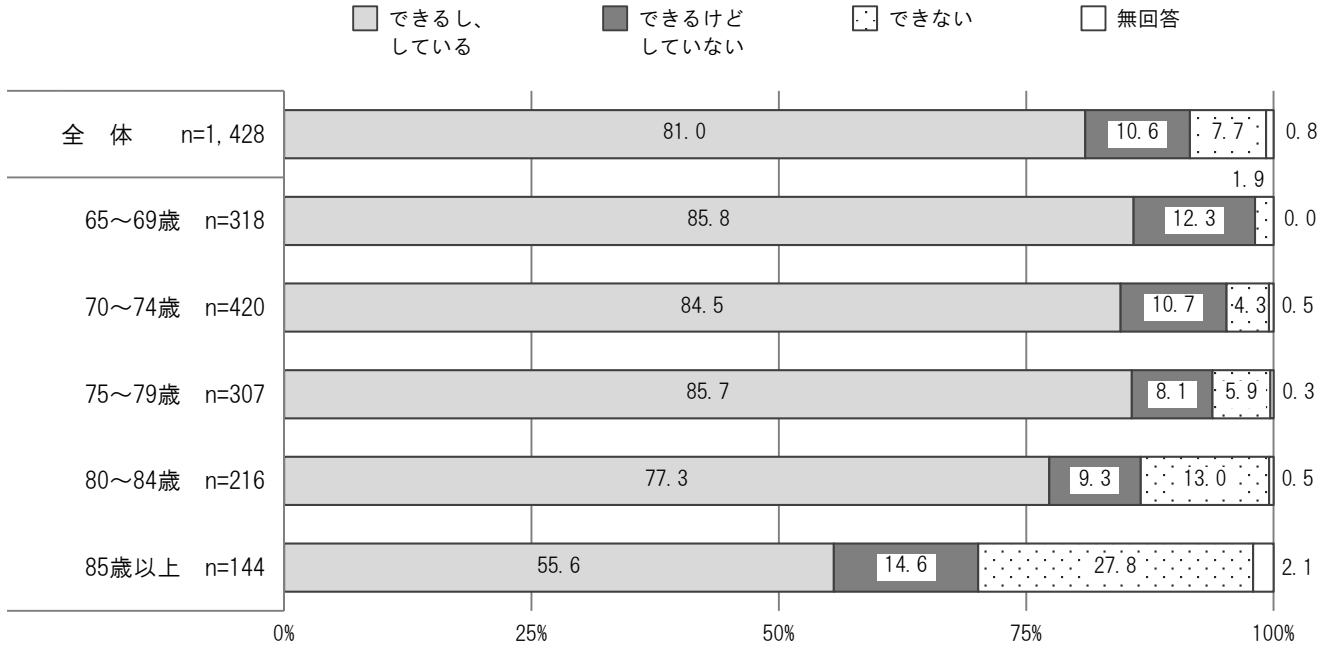
図表 4-9 椅子から何もつかまらずに立ち上がる／年齢別



問5 (3) 15分位続けて歩いていますか

▶15分位続けて歩くことが「できるし、している」が81.0%

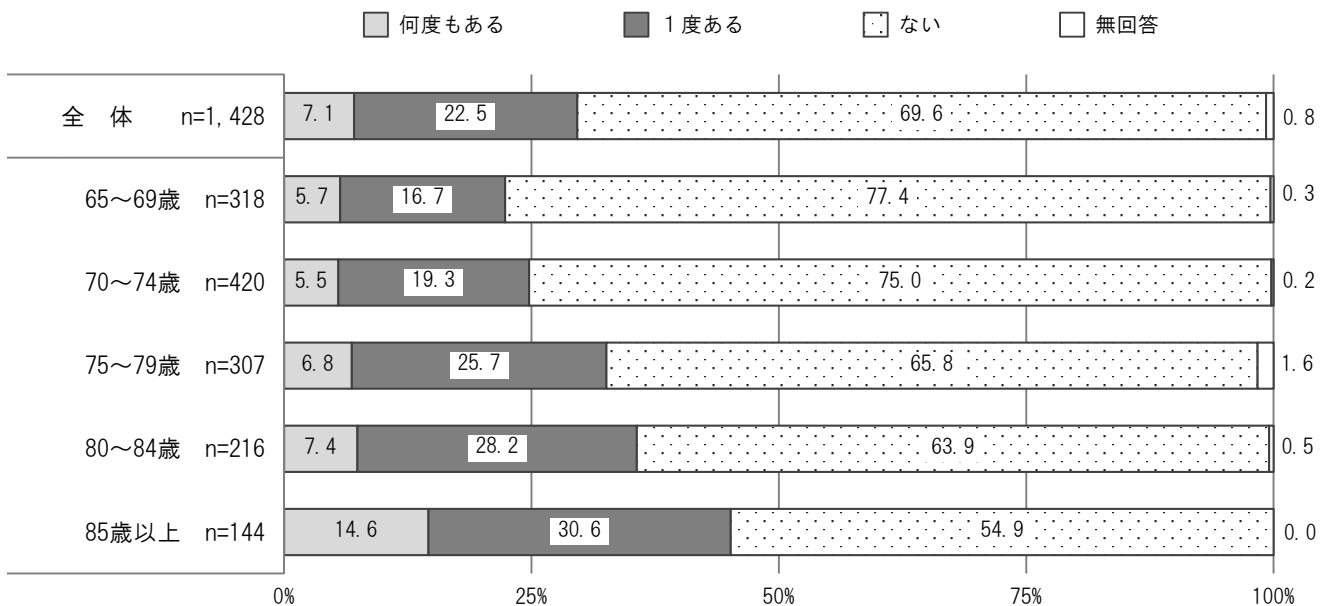
図表 4-10 15分位続けて歩く／年齢別



問5 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

▶過去1年間に転んだ経験が「ない」は69.6%

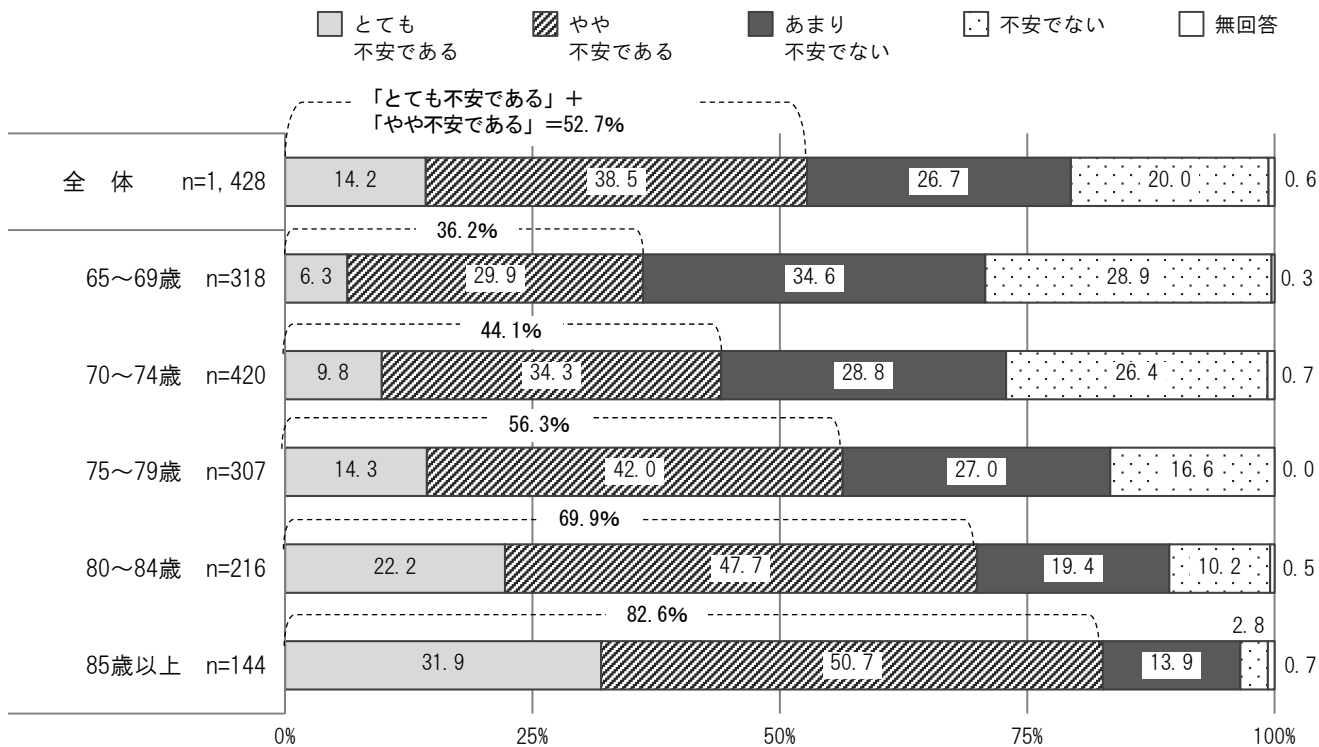
図表 4-11 過去1年間に転んだ経験／年齢別



問5 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

▶ 転倒に対する不安は「とても不安である」「やや不安である」を合わせると 52.7%

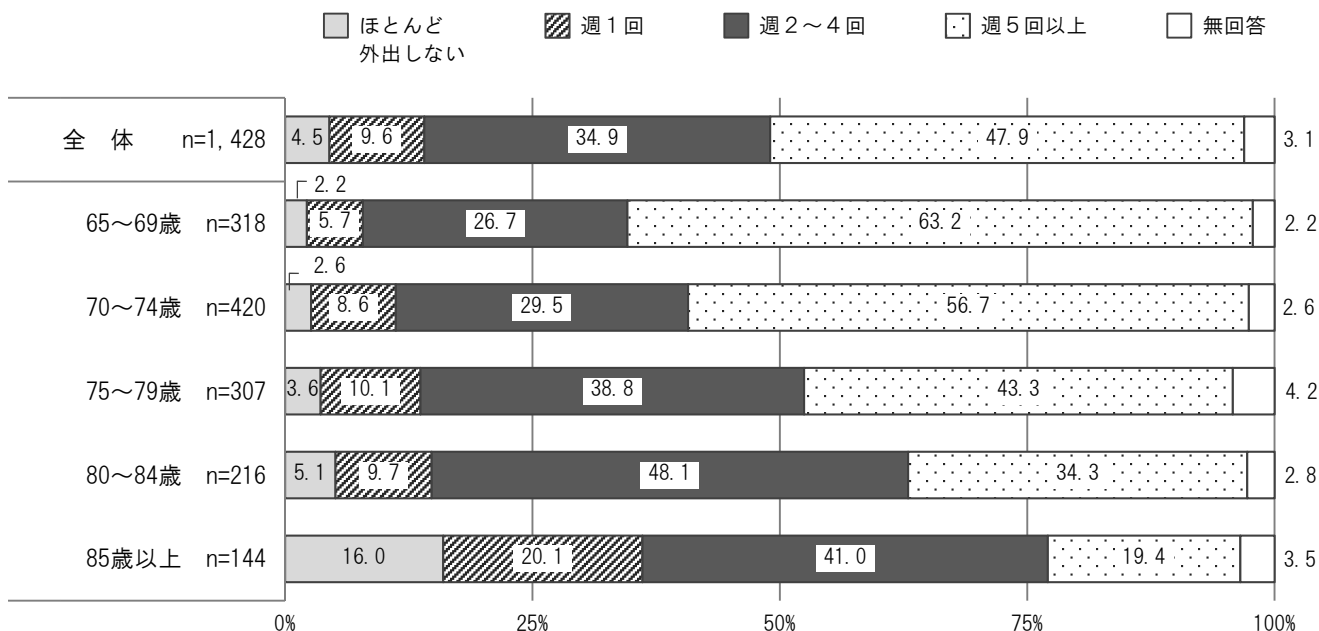
図表 4-12 転倒に対する不安が大きい／年齢別



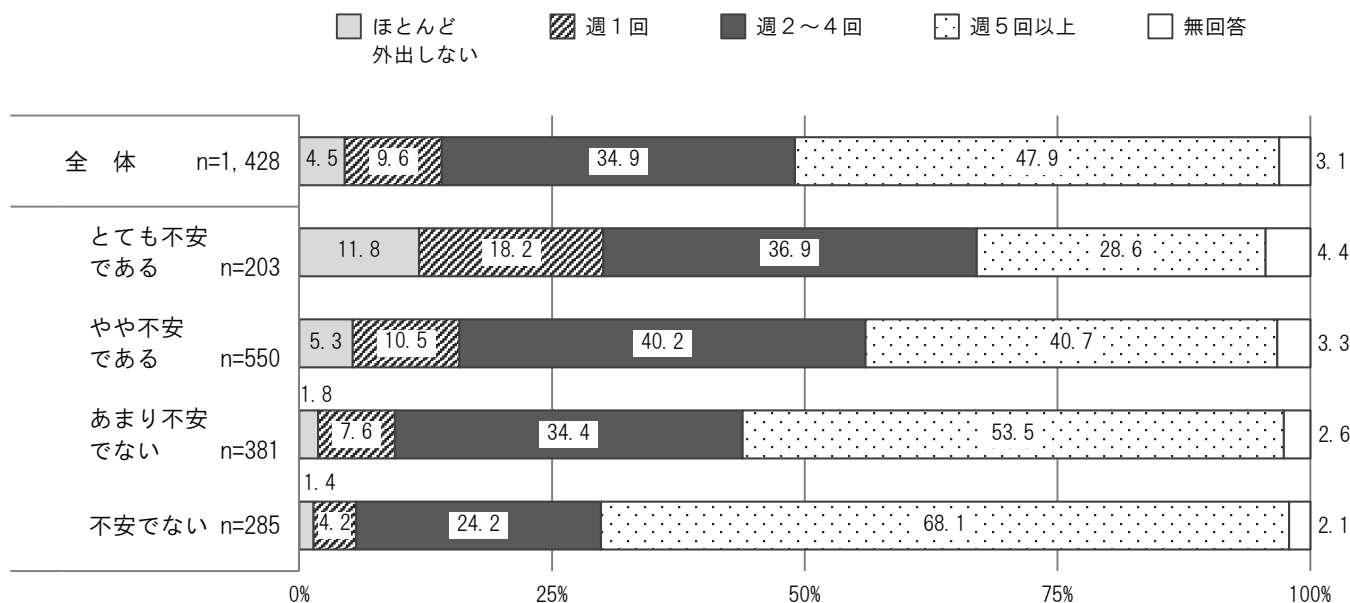
問5 (6) 週に1回以上は外出していますか

▶ 週の外出状況は、「週5回以上」が47.9%、「週2～4回」が34.9%
 ▶ 週の外出回数が多い人ほど、転倒に対する不安は少ない

図表 4-13 週1回以上外出している／年齢別



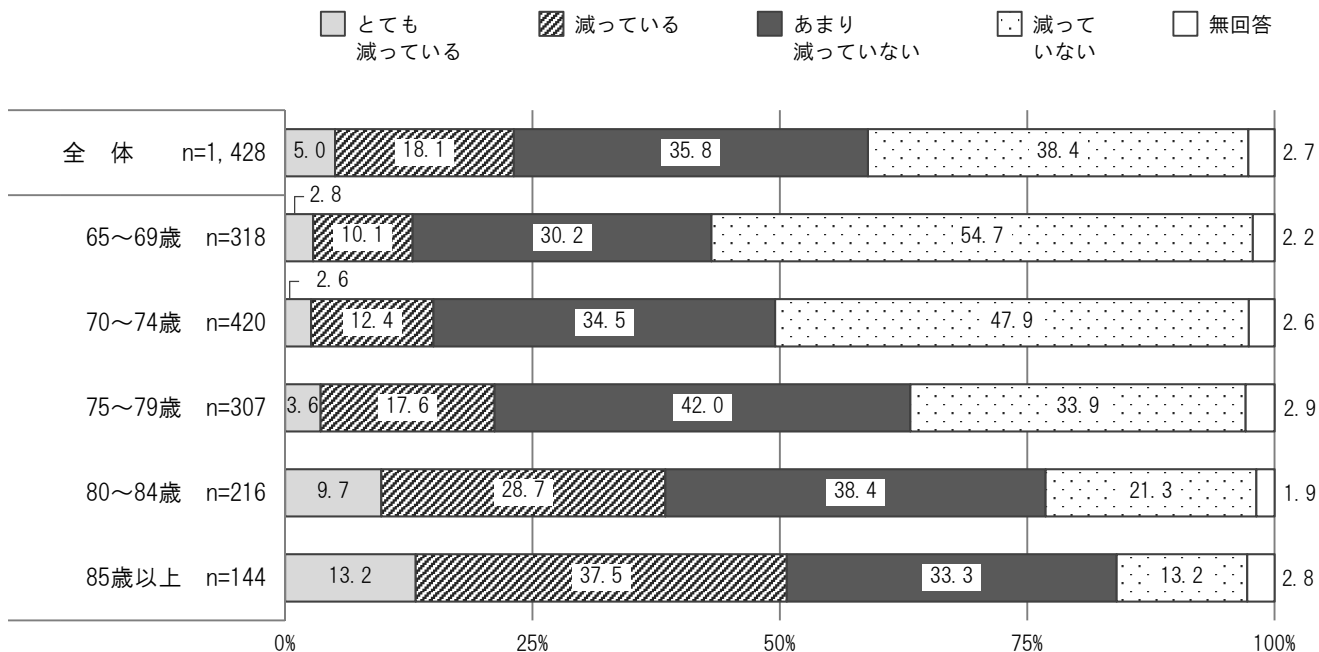
図表 4-14 週1回以上外出している／転倒に対する不安別



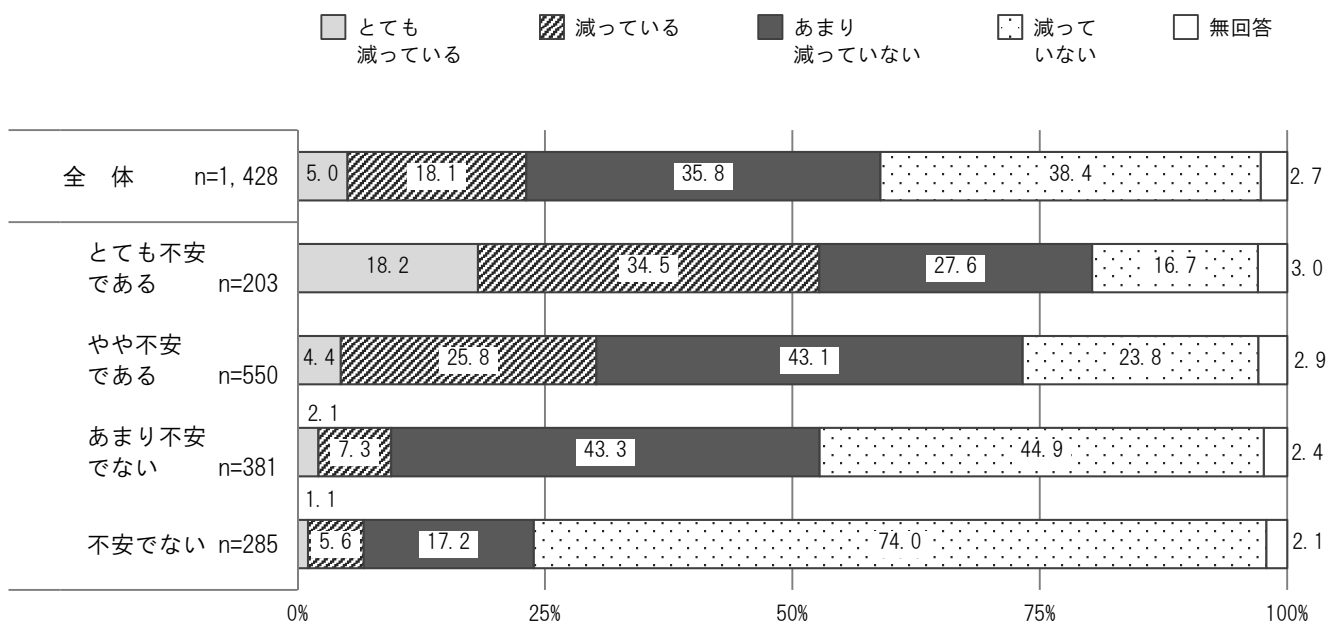
問5 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

▶ 昨年の外出回数と比べると「減っていない」が38.4%、「あまり減っていない」は35.8%
 ▶ 外出回数が減っていない人ほど、転倒に対する不安は少ない

図表 4-15 昨年と比べて外出回数が減った／年齢別



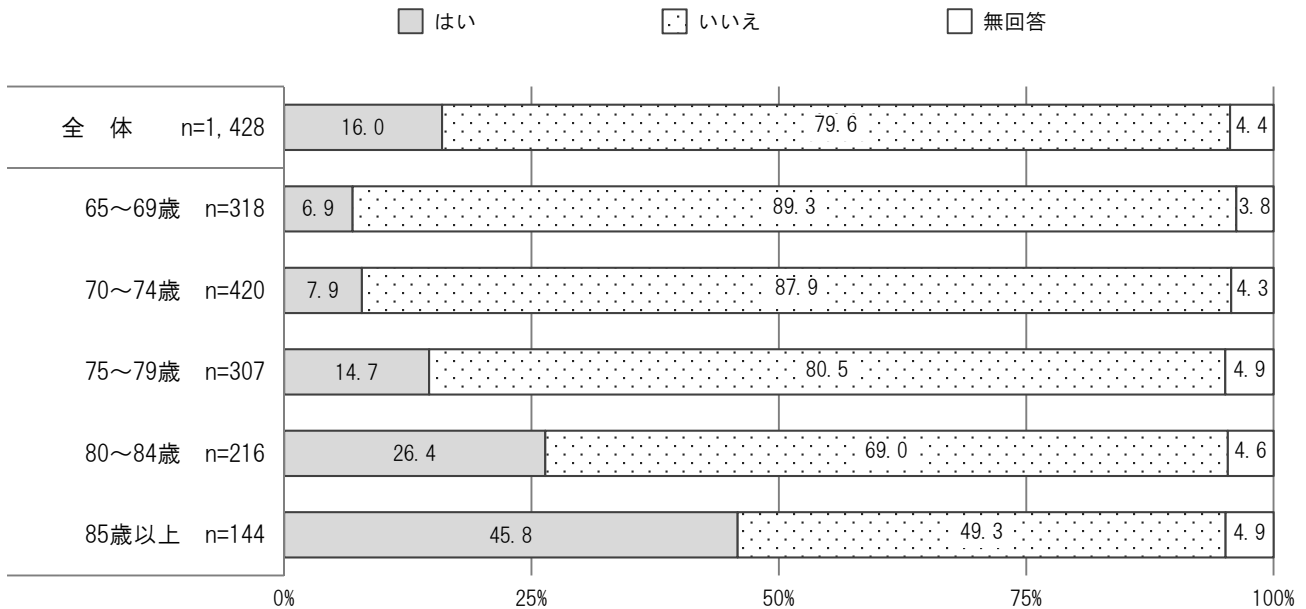
図表 4-16 昨年と比べて外出回数が減った／転倒に対する不安別



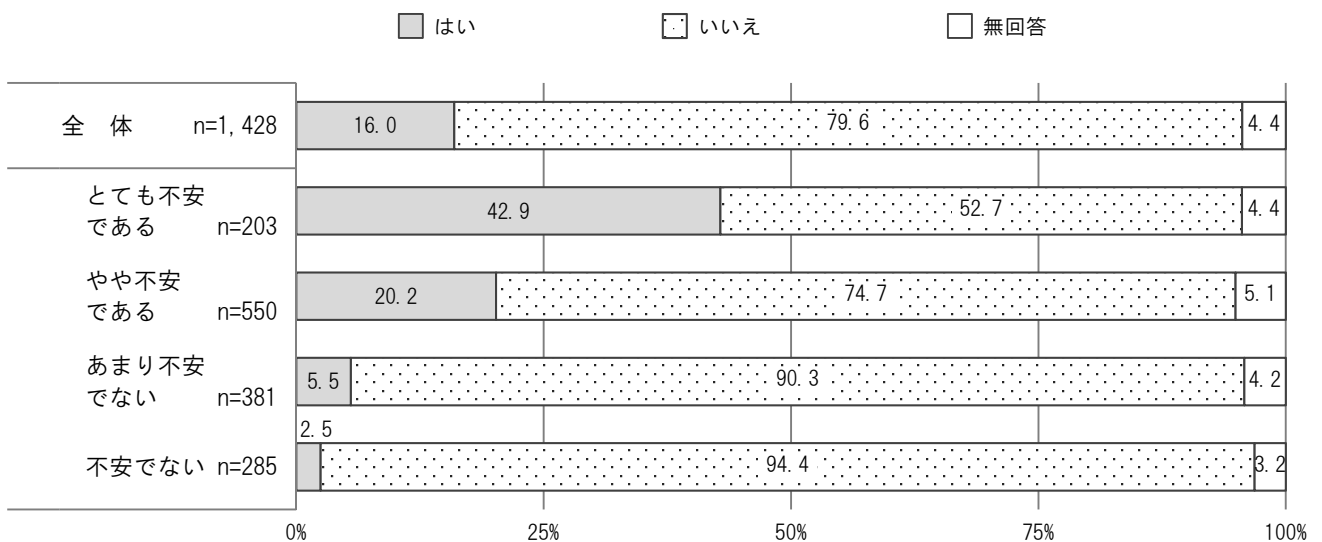
問5 (8) 外出を控えていますか

- ▶ 外出を控えているかでは、「いいえ」が79.6%
- ▶ 外出を控えていない人ほど、転倒に対する不安は少ない

図表 4-17 外出を控えている／年齢別



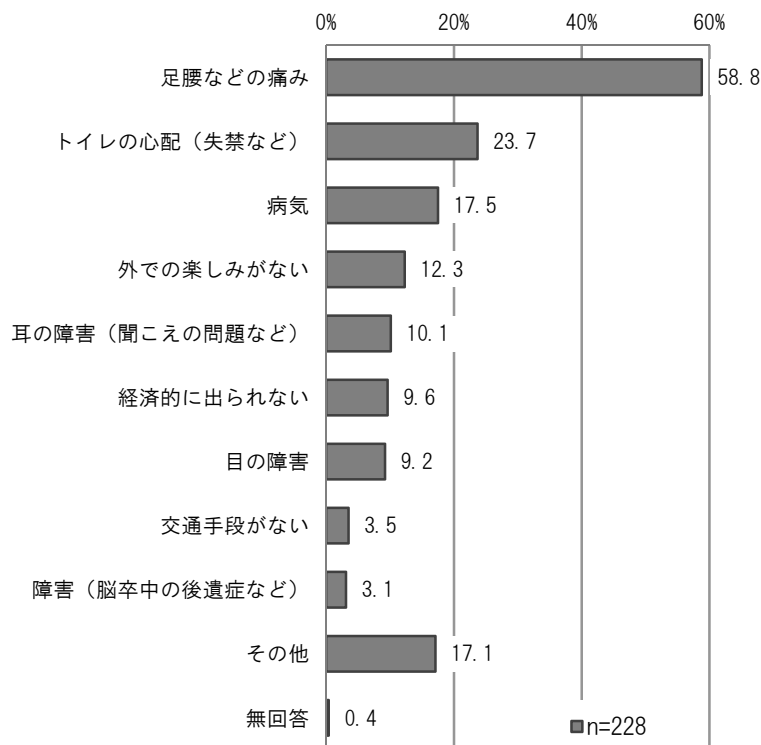
図表 4-18 外出を控えている／転倒に対する不安別



問5 (8) - 1 「はい」に○をした方におうかがいします
外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

▶外出を控えている228人の理由は、「足腰などの痛み」が58.8%、性別では、女性が64.9%、年齢別では、『80～84歳』が68.4%

図表 4-19 外出を控えている理由 (複数回答)



図表 4-20 外出を控えている理由 (複数回答) / 性別・年齢別

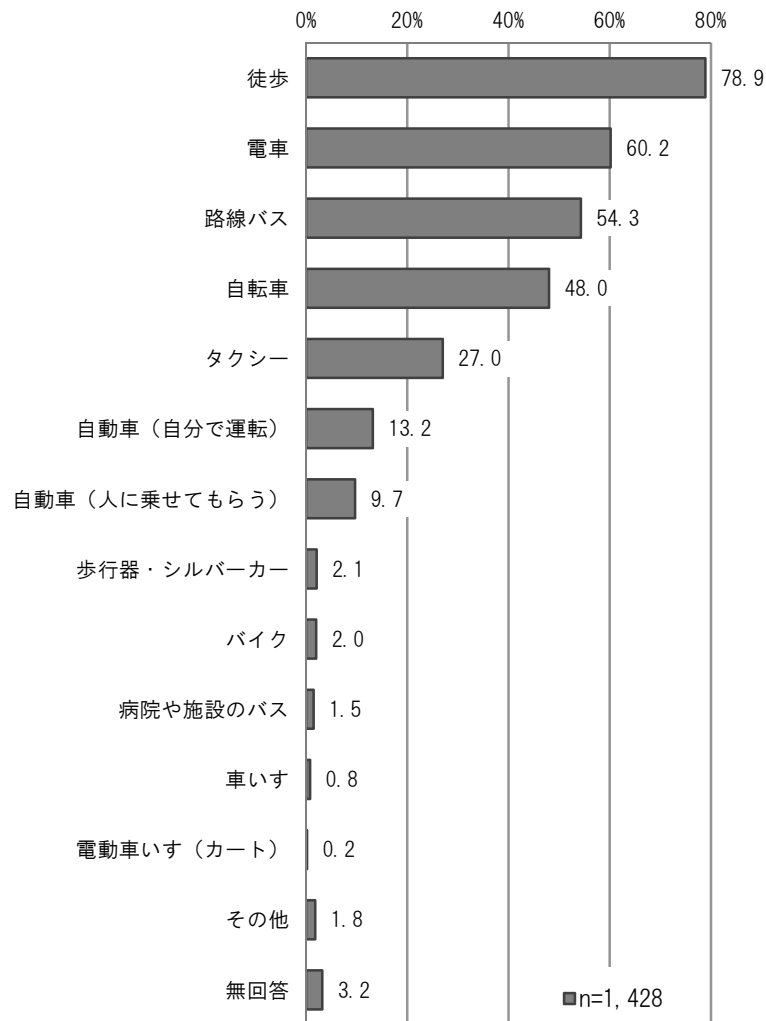
単位: %

項目	回答者数 (人)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	病気	外での楽しみがない	耳の障害 (聞こえの問題など)	経済的に出られない	目の障害	交通手段がない	障害 (脳卒中の後遺症など)	その他	無回答	
全体	228	58.8	23.7	17.5	12.3	10.1	9.6	9.2	3.5	3.1	17.1	0.4	
性別	男性	88	47.7	18.2	21.6	14.8	10.2	12.5	9.1	4.5	4.5	12.5	1.1
	女性	134	64.9	26.9	15.7	10.4	10.4	8.2	9.7	3.0	2.2	20.9	—
年齢	65～69歳	22	40.9	9.1	27.3	9.1	4.5	22.7	13.6	—	—	13.6	—
	70～74歳	33	33.3	15.2	24.2	33.3	3.0	15.2	9.1	—	9.1	21.2	—
	75～79歳	45	60.0	24.4	15.6	4.4	4.4	13.3	4.4	4.4	2.2	13.3	—
	80～84歳	57	68.4	19.3	17.5	10.5	14.0	3.5	12.3	1.8	3.5	12.3	—
	85歳以上	66	65.2	36.4	13.6	9.1	16.7	6.1	9.1	7.6	1.5	24.2	1.5

問5 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- ▶ 外出する際の移動手段は、「徒歩」が78.9%、「電車」が60.2%、「路線バス」が54.3%
- ▶ 年齢別では、「徒歩」は『65～69歳』が85.5%、「電車」は『65～69歳』が73.0%、「路線バス」は『80～84歳』が65.7%

図表 4-21 外出の移動手段 (複数回答)



図表 4-22 外出の移動手段（複数回答）／性別・年齢別

単位：％

項目		回答者数（人）	徒歩	電車	路線バス	自転車	タクシー	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）
全体		1,428	78.9	60.2	54.3	48.0	27.0	13.2	9.7
性別	男性	652	80.2	56.6	47.2	53.7	21.3	25.0	4.9
	女性	762	77.8	63.6	60.1	43.6	31.5	3.4	13.9
年齢	65～69歳	318	85.5	73.0	51.3	57.9	17.9	22.6	10.1
	70～74歳	420	80.5	66.0	52.9	58.3	23.6	14.0	9.0
	75～79歳	307	77.2	55.0	54.4	46.3	25.1	12.4	8.1
	80～84歳	216	77.8	55.6	65.7	38.9	34.7	6.9	10.6
	85歳以上	144	65.3	34.7	46.5	17.4	50.7	2.8	14.6

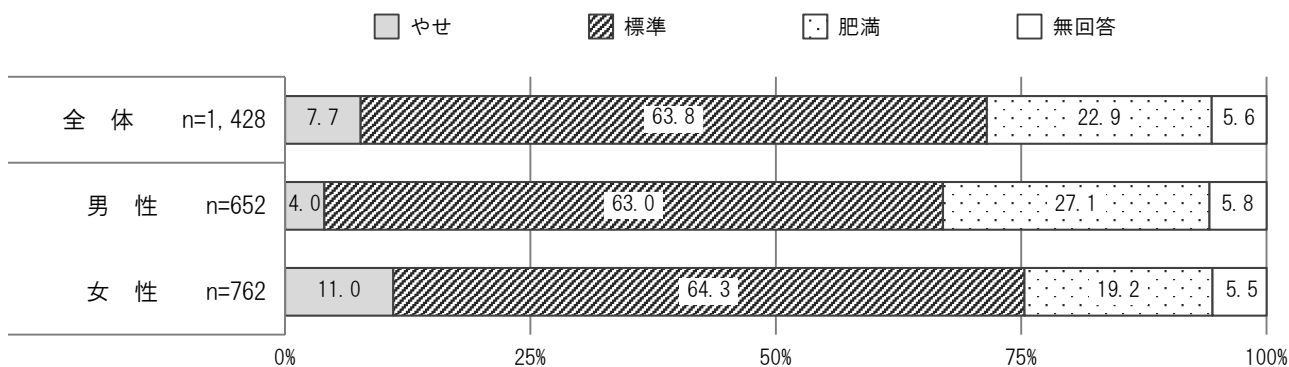
項目		回答者数（人）	歩行器・シルバーカー	バイク	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	その他	無回答
全体		1,428	2.1	2.0	1.5	0.8	0.2	1.8	3.2
性別	男性	652	0.5	3.8	1.2	0.3	0.2	2.1	3.5
	女性	762	3.5	0.3	1.7	1.2	0.3	1.6	2.9
年齢	65～69歳	318	0.6	3.1	0.3	0.0	0.3	0.9	2.8
	70～74歳	420	0.0	2.9	1.0	0.2	0.2	1.7	3.1
	75～79歳	307	2.0	1.0	0.3	1.0	0.0	2.0	4.2
	80～84歳	216	1.9	0.9	3.7	0.5	0.0	2.3	1.4
	85歳以上	144	12.5	0.0	4.9	4.2	0.7	3.5	3.5

4 食べることについて

問6（1）身長、体重をお教えてください⇒体格の判定

▶ 体格の判定は、「やせ」は『男性』が4.0%、『女性』は11.0%、「肥満」は、男性が27.1%、女性は19.2%

図表 4-23 体格の判定／性別

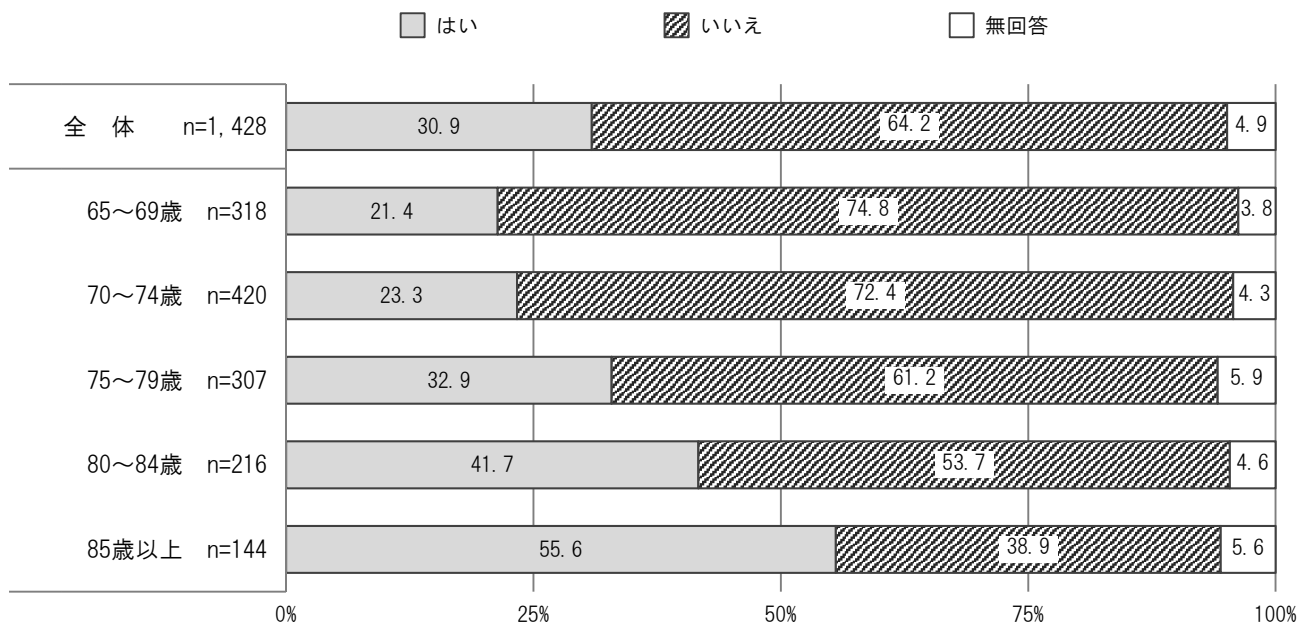


※やせ：BMI=18.5未満、標準：BMI=18.5～25.0未満、肥満：BMI=25.0以上
 BMI=体重kg ÷ (身長m×身長m)

問6（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

▶ 半年前より固いものが食べにくくなったかでは、「いいえ」が64.2%

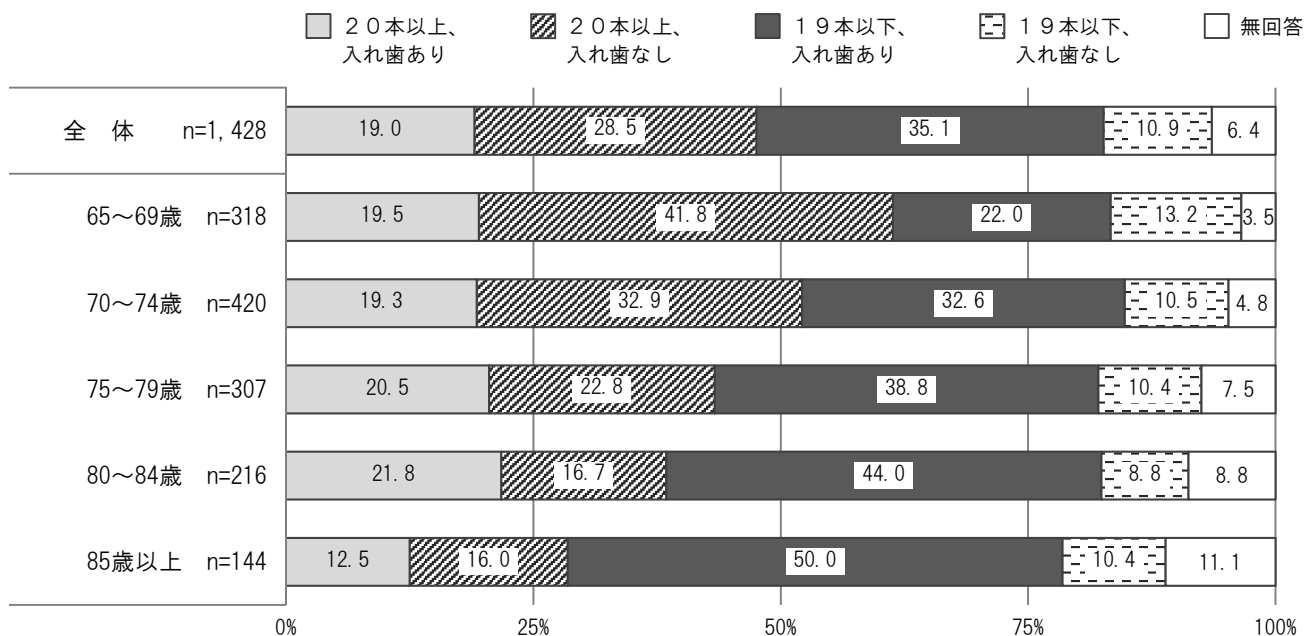
図表 4-24 半年前に比べて固いものが食べにくくなった／年齢別



問6 (3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

▶自分の歯の数と入れ歯の状況は、「19本以下、入れ歯あり」が35.1%、「20本以上、入れ歯なし」が28.5%

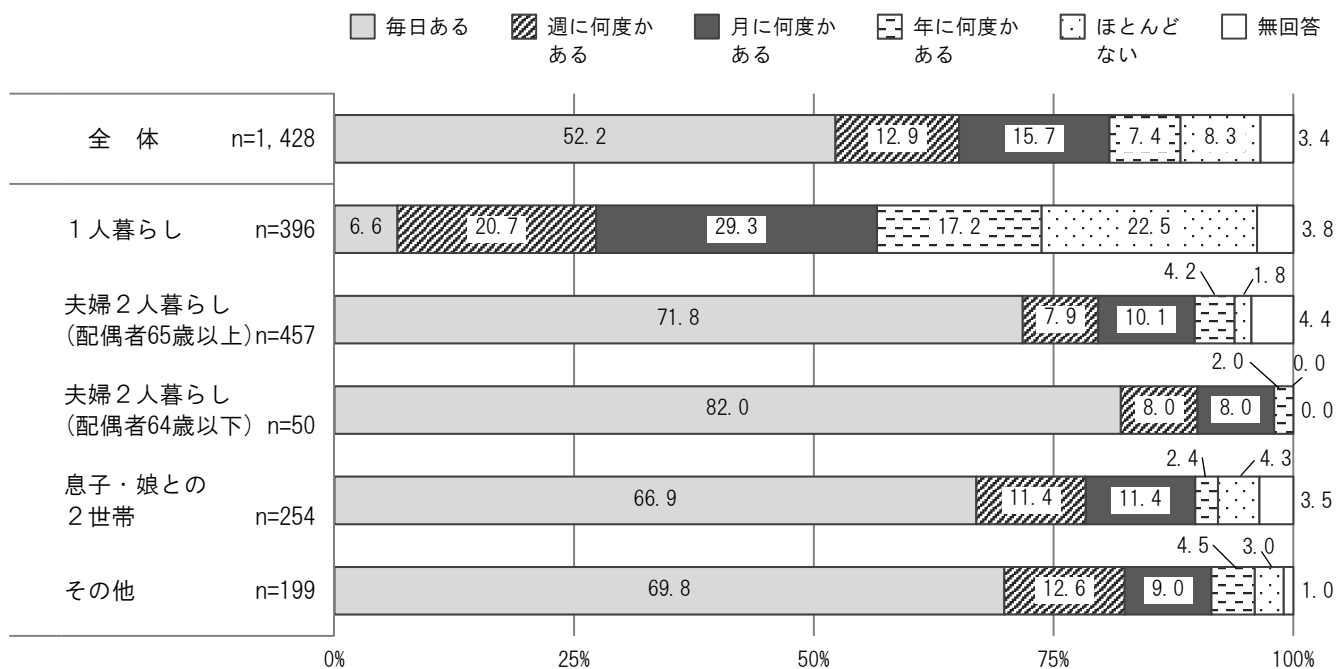
図表 4-25 自分の歯の数と入れ歯の利用状況/年齢別



問6 (4) どなたかと食事をとる機会がありますか

▶どなたかと食事をとる機会を、「毎日ある」が52.2%、「ほとんどない」は8.3%

図表 4-26 どなたかと食事をとる機会/家族構成別

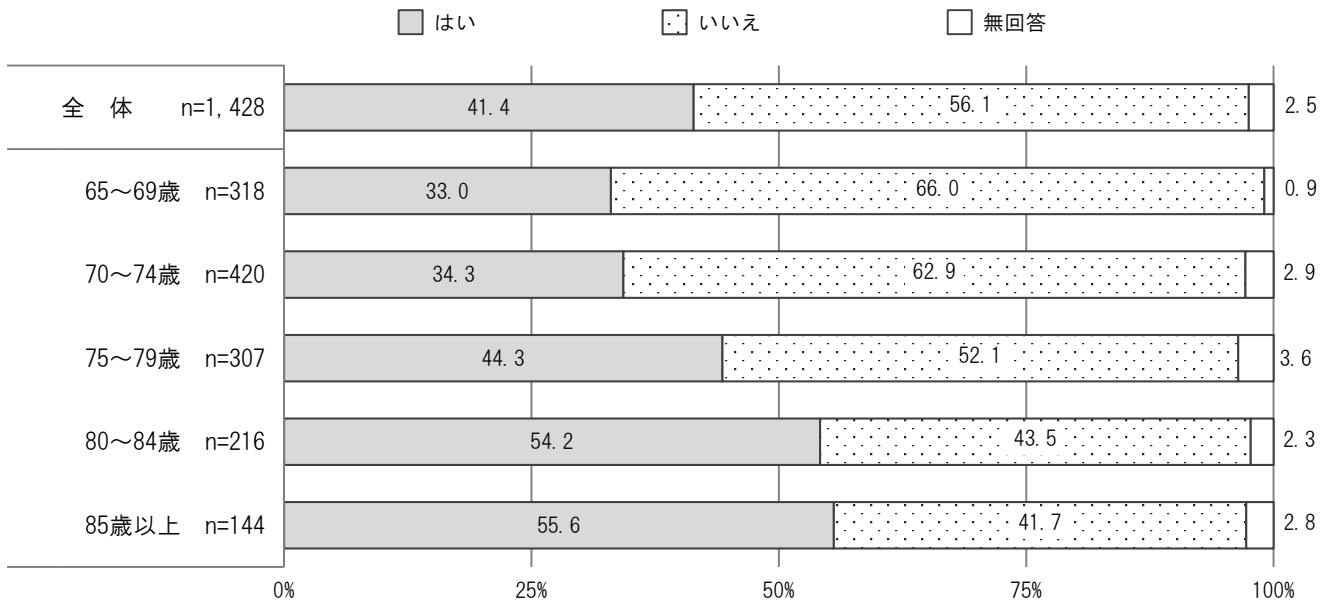


5 毎日の生活について

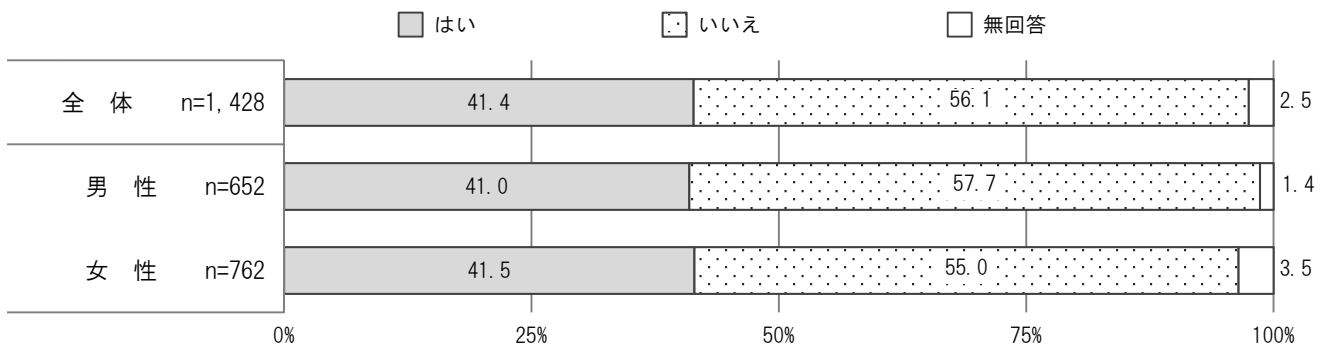
問7 (1) 物忘れが多いと感じますか

▶物忘れが多いと感じるかでは、「いいえ」が56.1%、性別で「はい」は、女性が41.5%、男性は41.0%

図表 4-27 物忘れが多いと感じる／年齢別



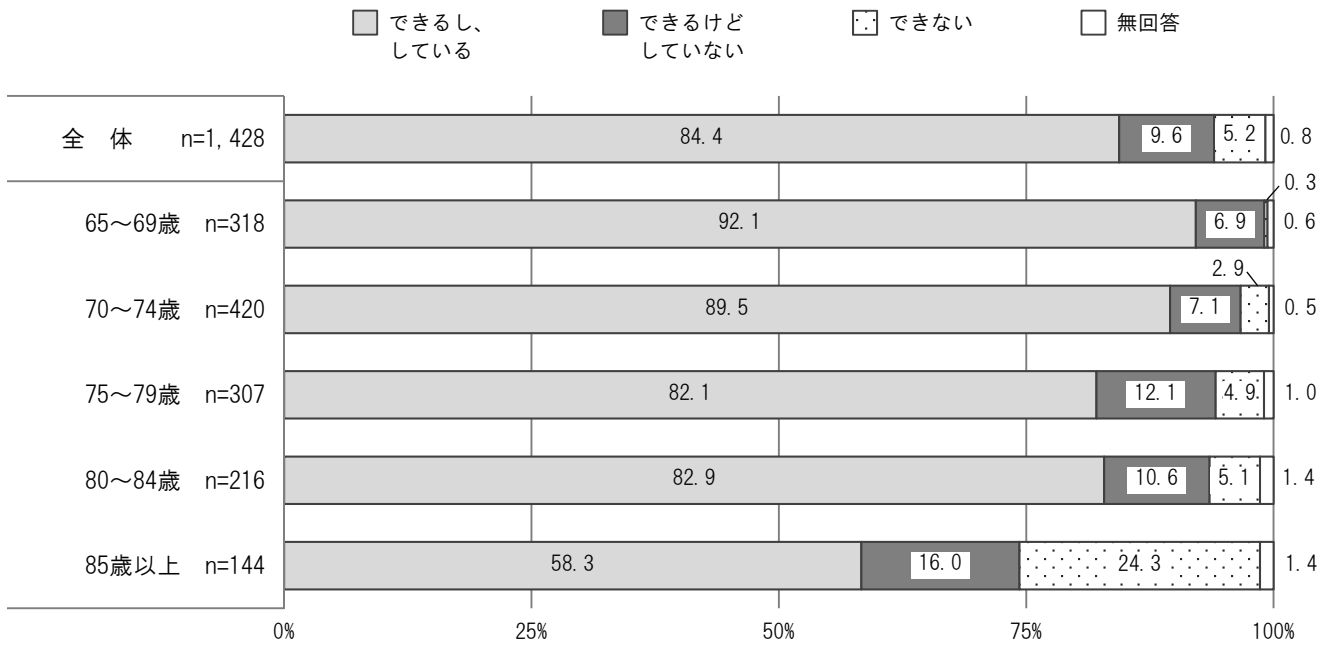
図表 4-28 物忘れが多いと感じる／性別



問7 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

▶バスや電車で1人での外出が「できるし、している」は84.4%、「できるけどしていない」は9.6%

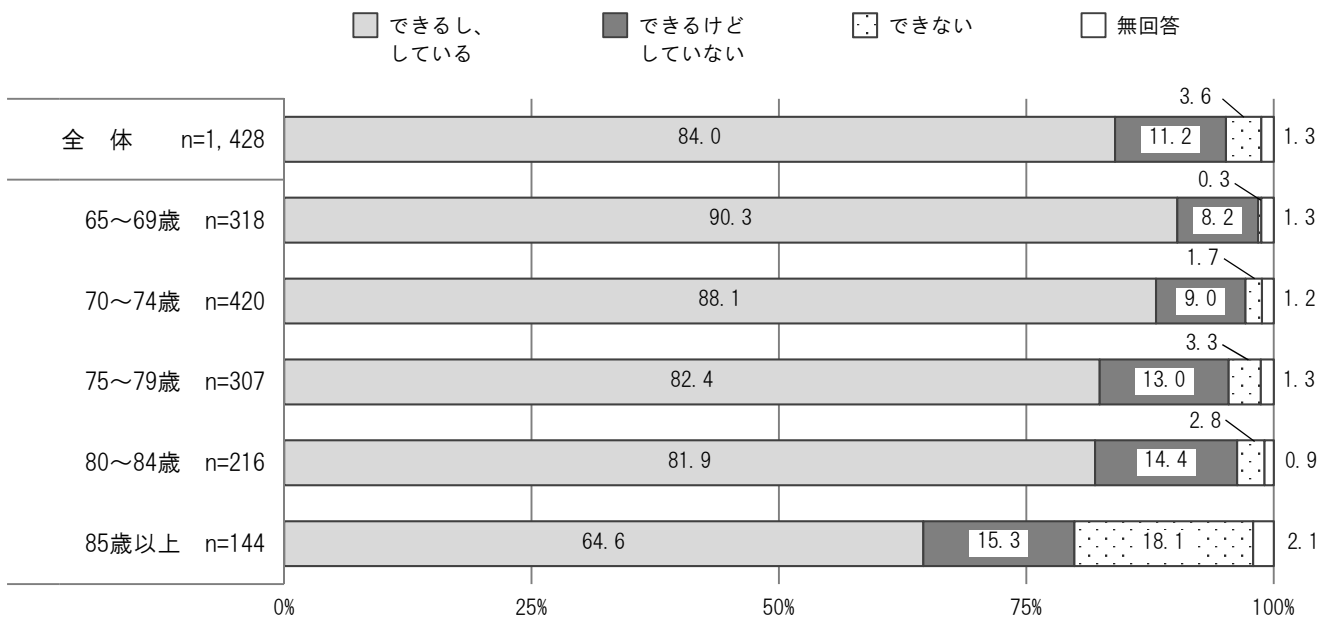
図表4-29 バスや電車で1人で外出する/年齢別



問7 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

▶自分で食品・日用品の買物が「できるし、している」は84.0%、「できるけどしていない」は11.2%

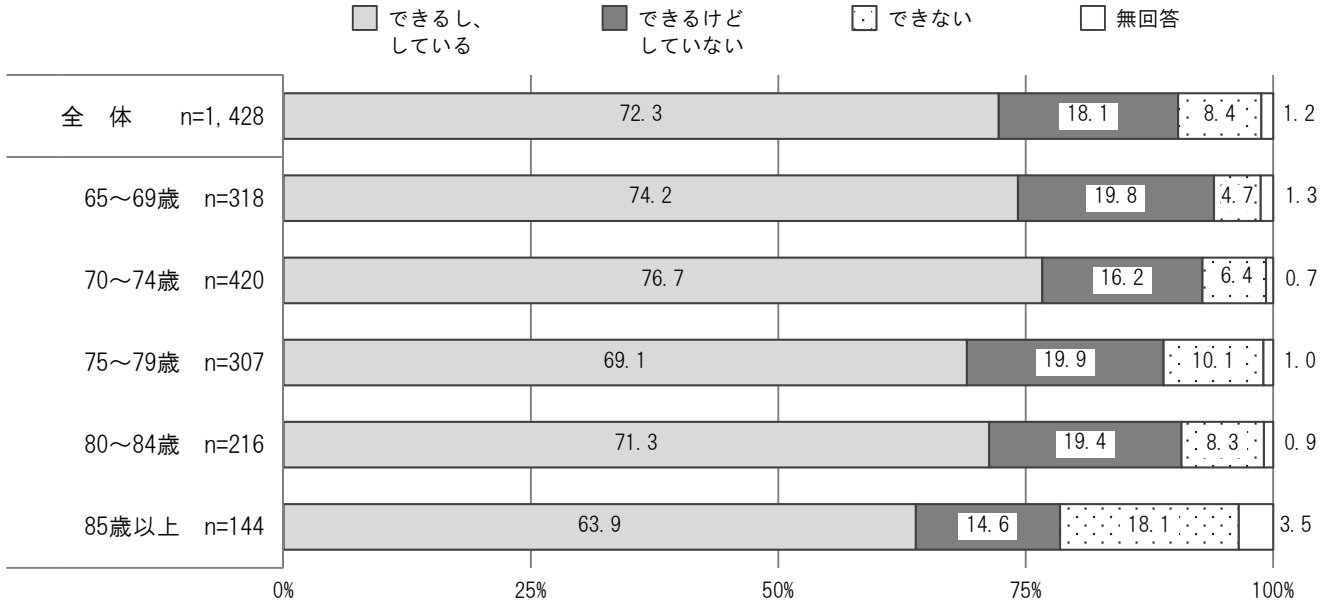
図表4-30 自分で食品・日用品の買物をする/年齢別



問7（4）自分で食事の用意をしていますか

▶自分で食事の用意が「できるし、している」は72.3%、「できるけどしていない」は18.1%

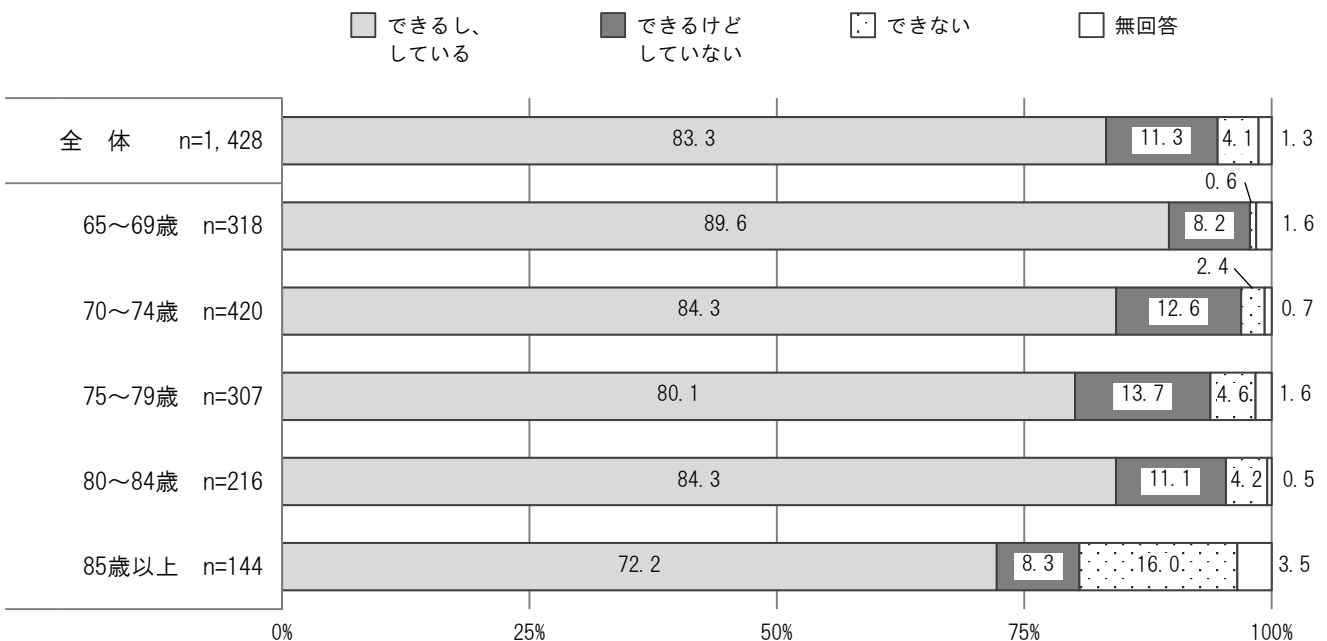
図表 4-31 自分で食事の用意をする／年齢別



問7（5）自分で請求書の支払いをしていますか

▶自分で請求書の支払いが「できるし、している」は83.3%、「できるけどしていない」は11.3%

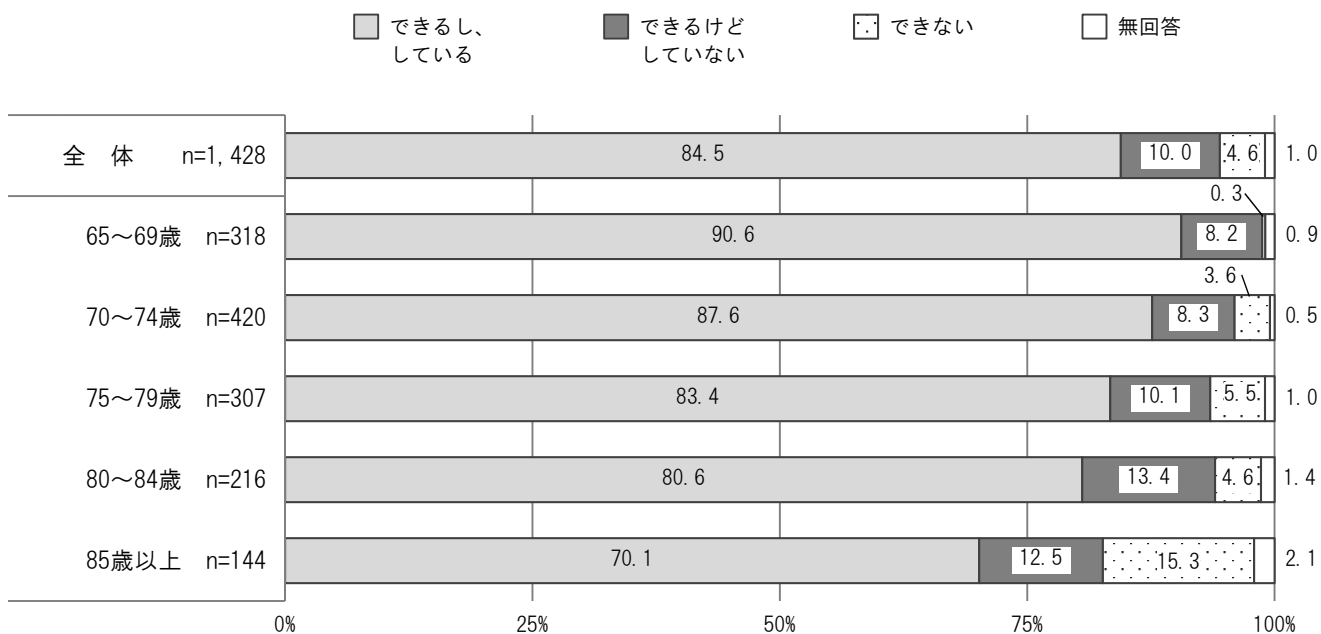
図表 4-32 自分で請求書の支払いをする／年齢別



問7 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

▶ 自分で預貯金の出し入れが「できるし、している」は84.5%、「できるけどしていない」は10.0%

図表 4-33 自分で預貯金の出し入れをする／年齢別

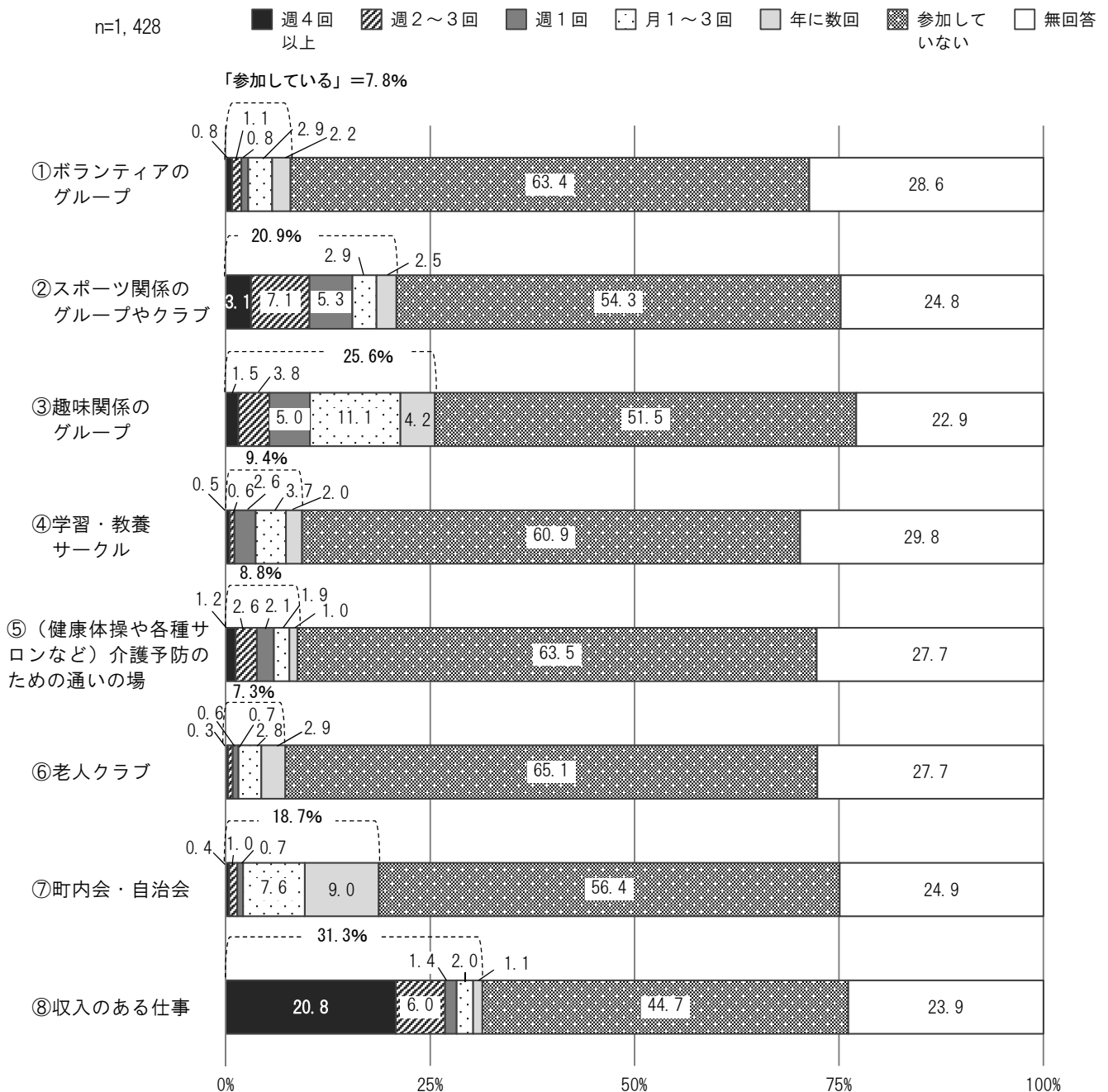


6 地域での活動について

問8 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

▶地域での活動で参加している会・グループ等は「ボランティアのグループ」が7.8%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が20.9%、「趣味関係のグループ」が25.6%、「学習・教養サークル」が9.4%、「(健康体操や各種サロンなど)介護予防のための通いの場」が8.8%、「老人クラブ」が7.3%、「町内会・自治会」が18.7%、「収入のある仕事」が31.3%

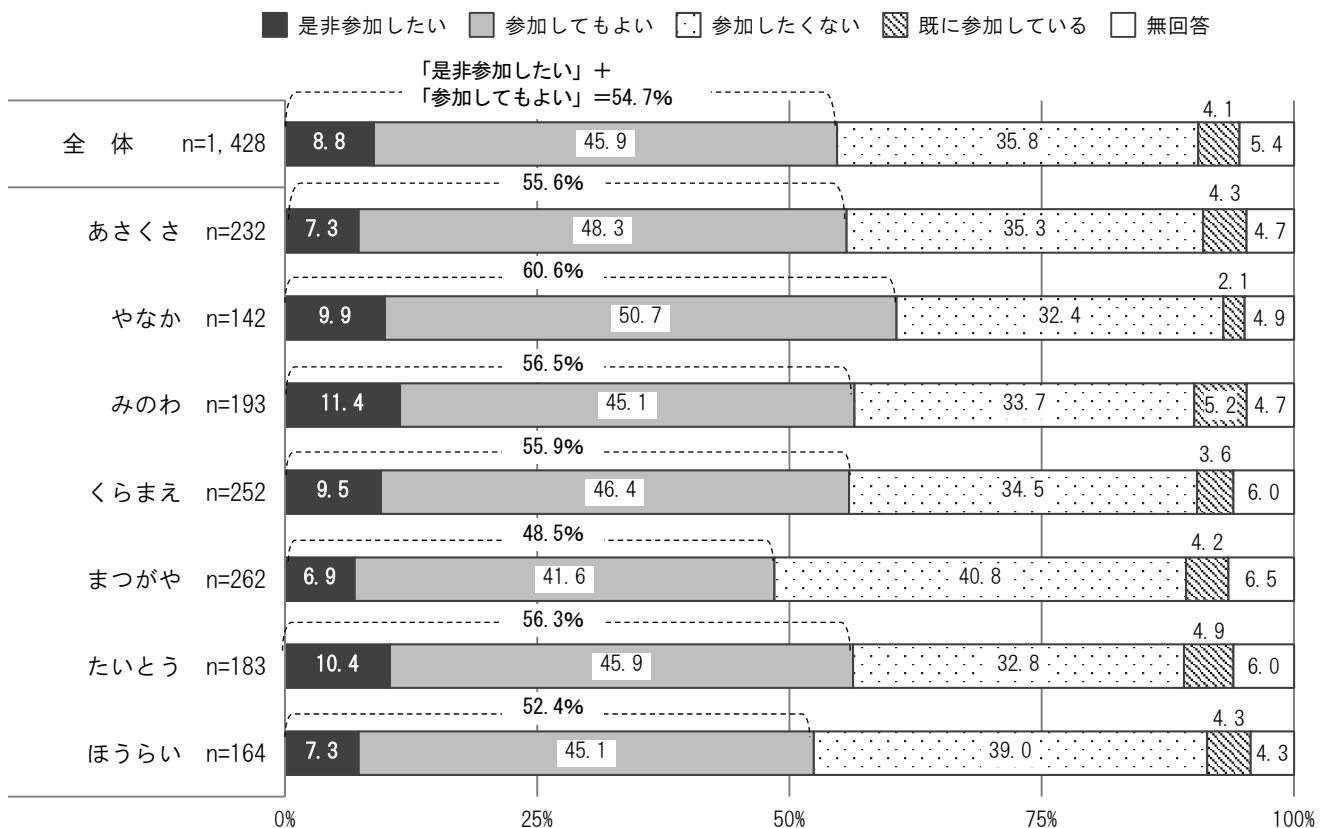
図表 4-34 会・グループ等への参加頻度



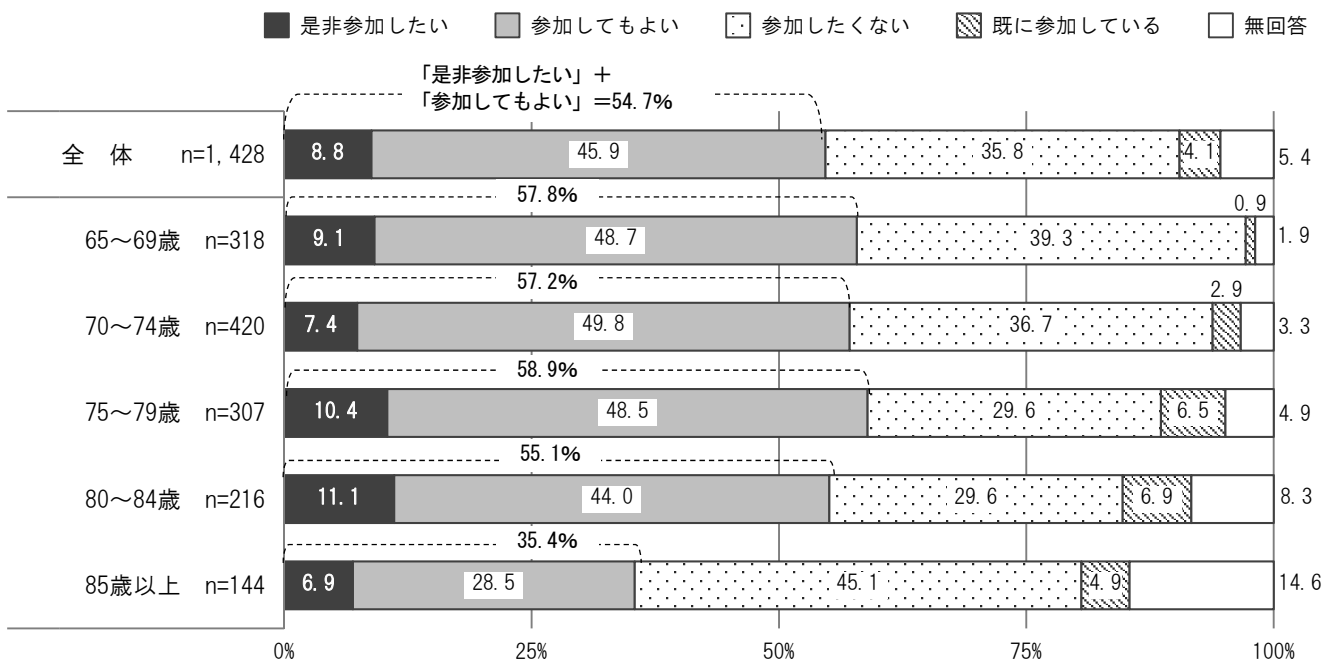
問8(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- ▶ 地域活動への参加者としての参加意向は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると54.7%
- ▶ 年齢別では、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると、『75～79歳』が58.9%

図表 4-35 地域活動の参加者としての参加意向／包括別



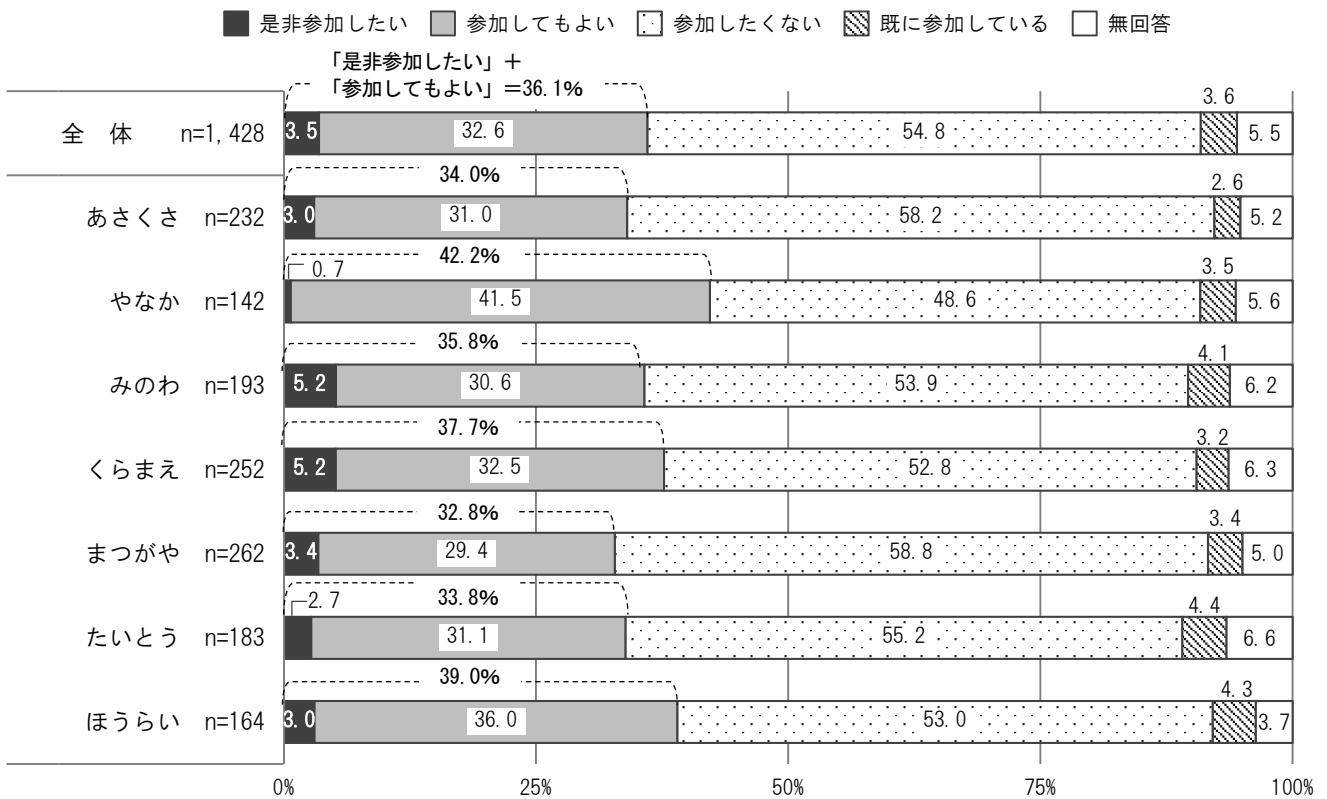
図表 4-36 地域活動の参加者としての参加意向／年齢別



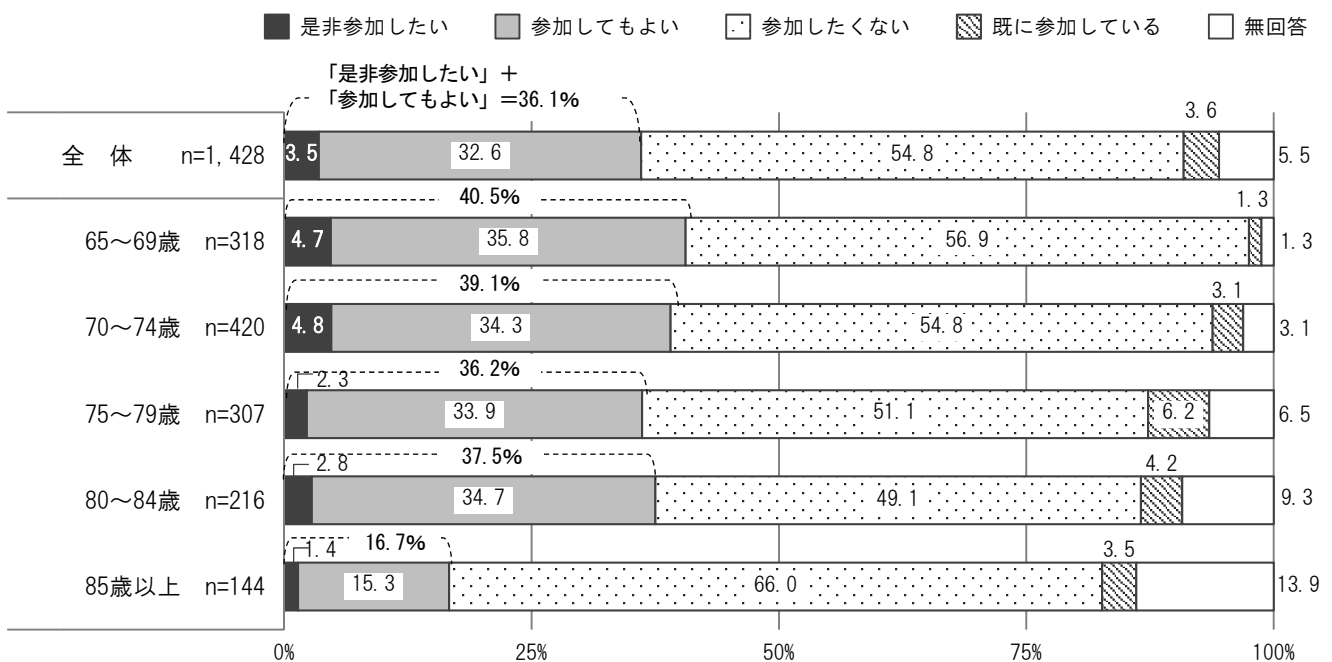
問8(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

- ▶ 地域活動の企画・運営（お世話役）としての参加意向は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると36.1%、「既に参加している」は3.6%
- ▶ 年齢別では、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると、『65～69歳』が40.5%

図表 4-37 地域活動の企画・運営（お世話役）としての参加意向／包括別



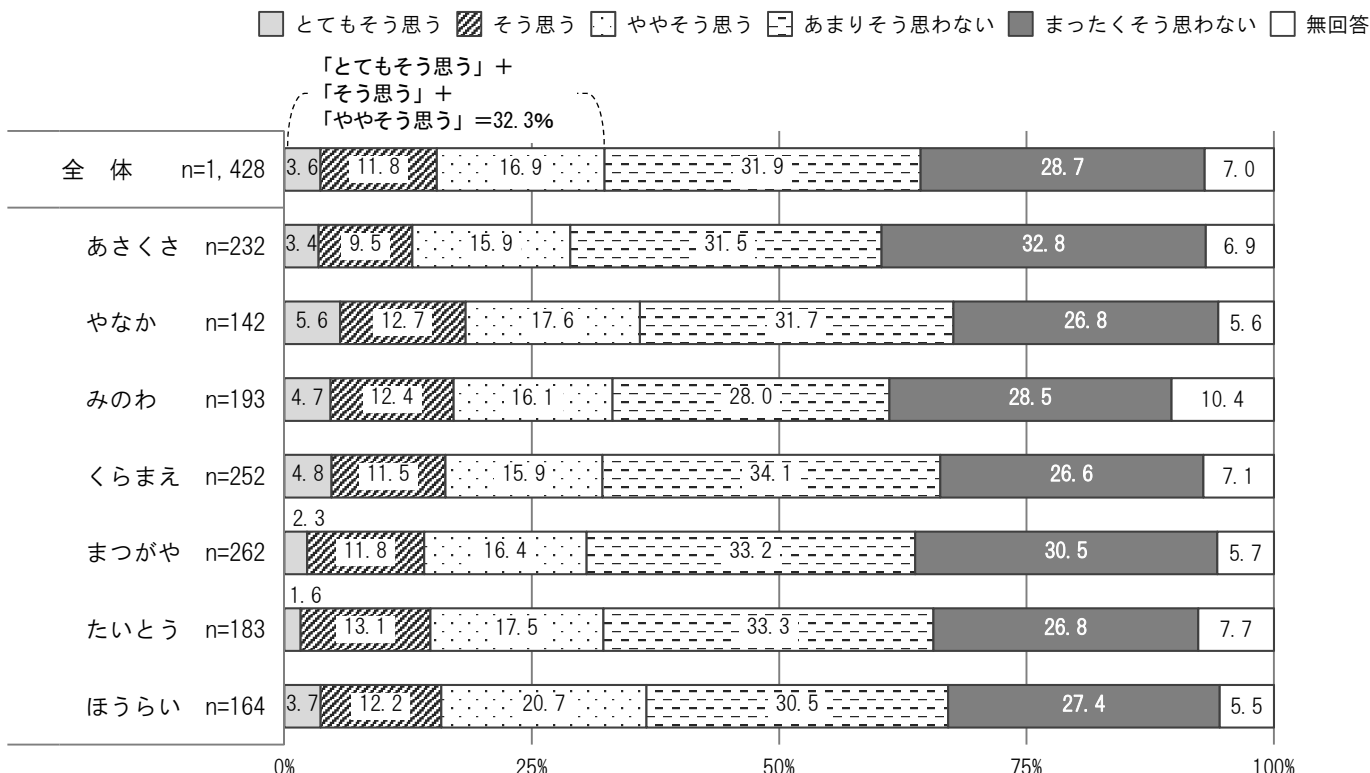
図表 4-38 地域活動の企画・運営（世話役）としての参加意向／年齢別



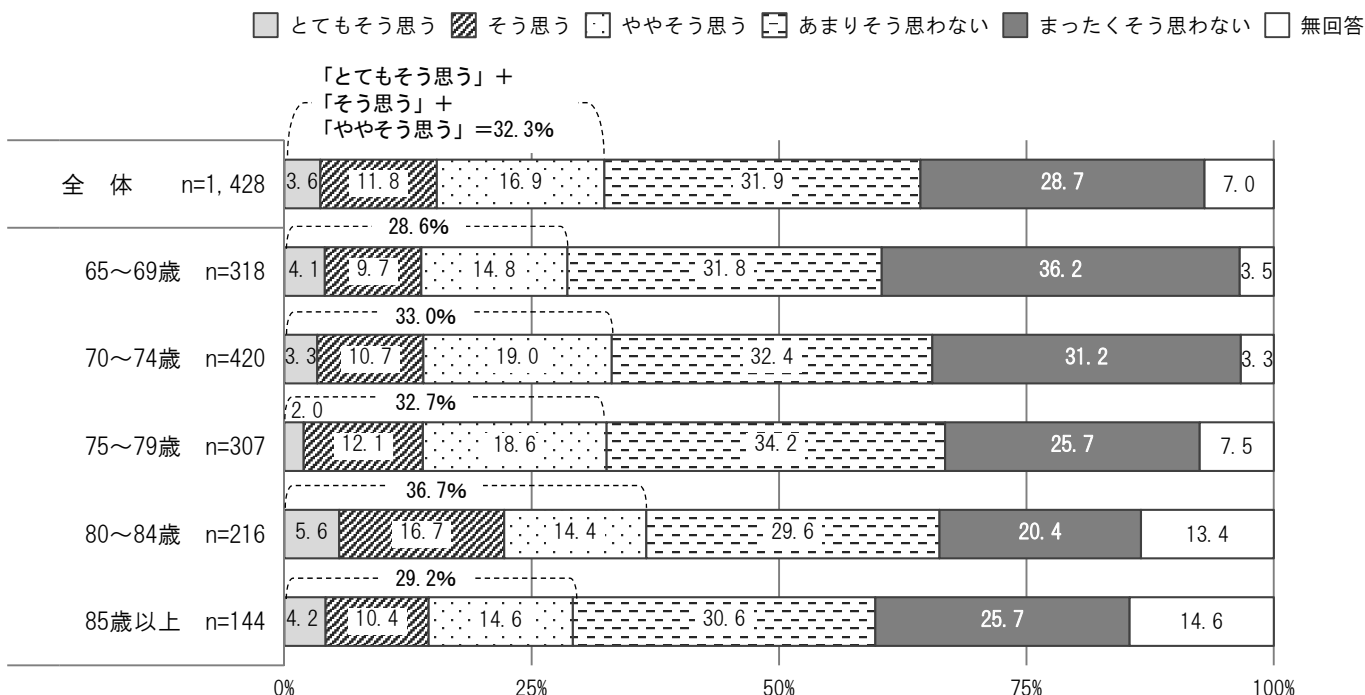
問8(4) あなたはお住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか（自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事など）

- ▶ 役割を期待されたり、頼りにされたりしているかでは、「とてもそう思う」「そう思う」「ややそう思う」を合わせると32.3%、「まったくそう思わない」は28.7%
- ▶ 年齢別では、「とてもそう思う」「そう思う」「ややそう思う」を合わせると、『80～84歳』が36.7%

図表4-39 役割を期待されたり、頼りにされたりしている／包括別



図表4-40 役割を期待されたり、頼りにされたりしている／年齢別

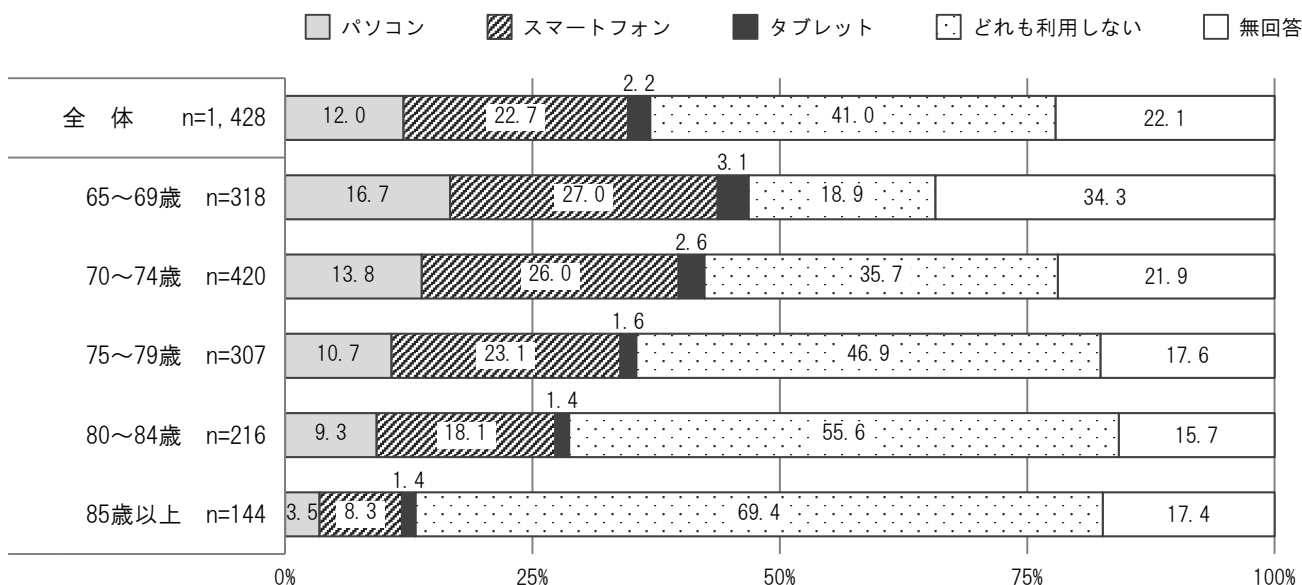


7 パソコン等の利用について

問9 (1) あなたが日常生活で主に利用するのはどれですか

▶ 日常生活で主に利用するのは、「どれも利用しない」が 41.0%、「スマートフォン」が 22.7%

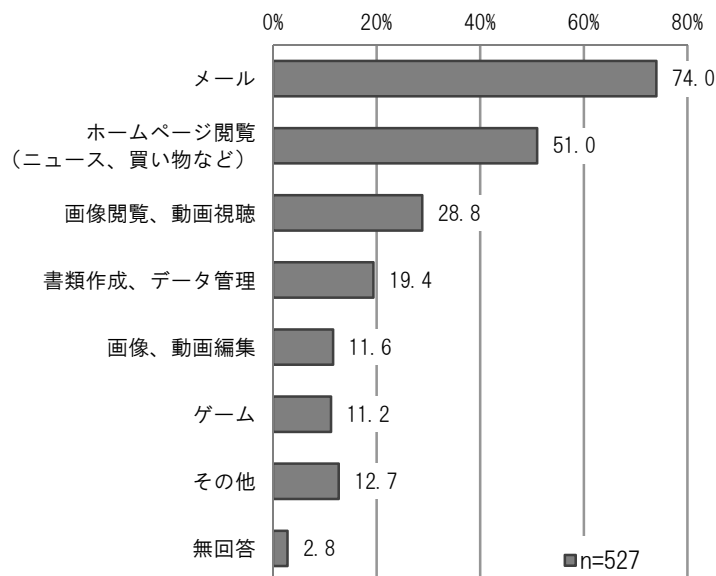
図表 4-41 主に利用しているパソコン等／年齢別



問9 (1) -1 「パソコン」「スマートフォン」「タブレット」に○をした方におうかがいします。主に利用しているものについて、その利用目的は何ですか (いくつでも)

▶ 利用目的は、「メール」が 74.0%、「ホームページ閲覧 (ニュース、買い物など)」が 51.0%

図表 4-42 パソコン等の利用目的 (複数回答)

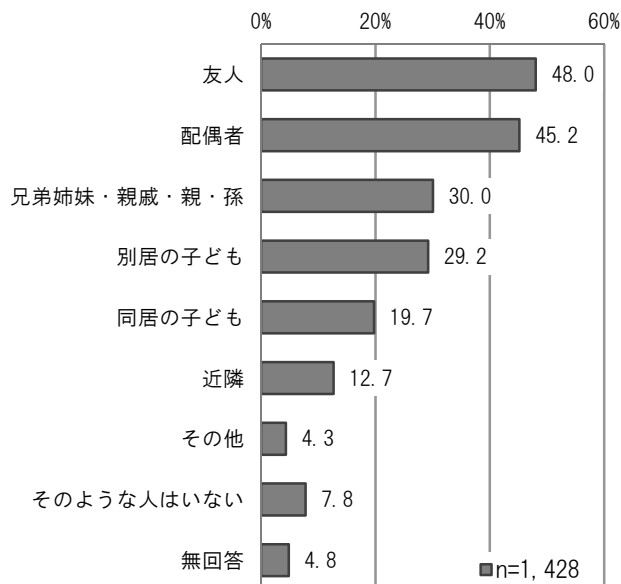


8 たすけあいについて

問10（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

▶ 心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「友人」が48.0%、「そのような人はいない」は7.8%

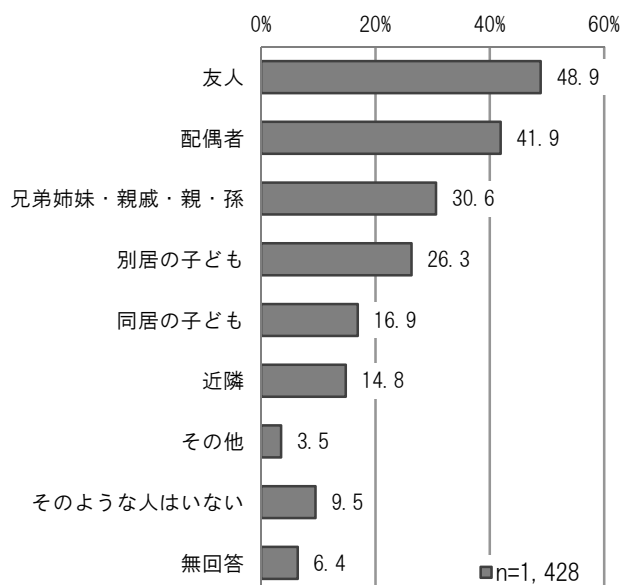
図表 4-43 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）



問10（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

▶ 心配事や愚痴を聞いてあげる人は、「友人」が48.9%、「そのような人はいない」は9.5%

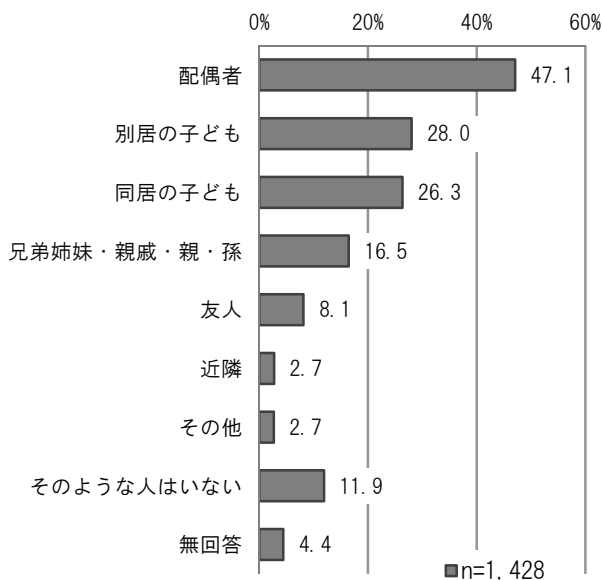
図表 4-44 心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）



問 10 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

▶看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が47.1%、「そのような人はいない」は11.9%

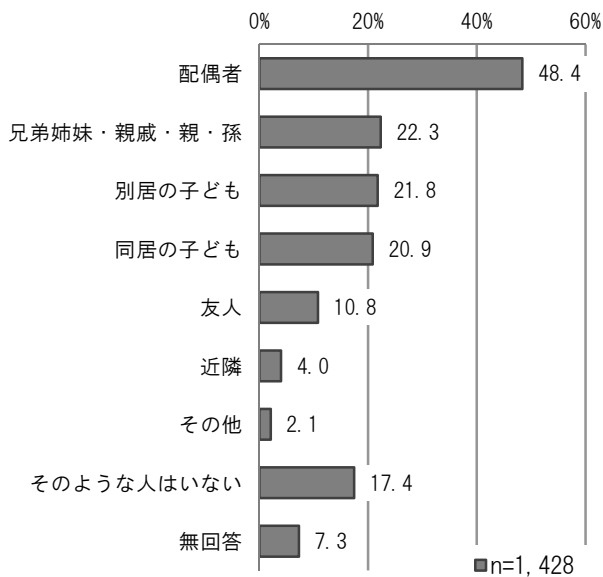
図表 4-45 看病や世話をしてくれる人 (複数回答)



問 10 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

▶看病や世話をしてあげる人は、「配偶者」が48.4%、「そのような人はいない」は17.4%

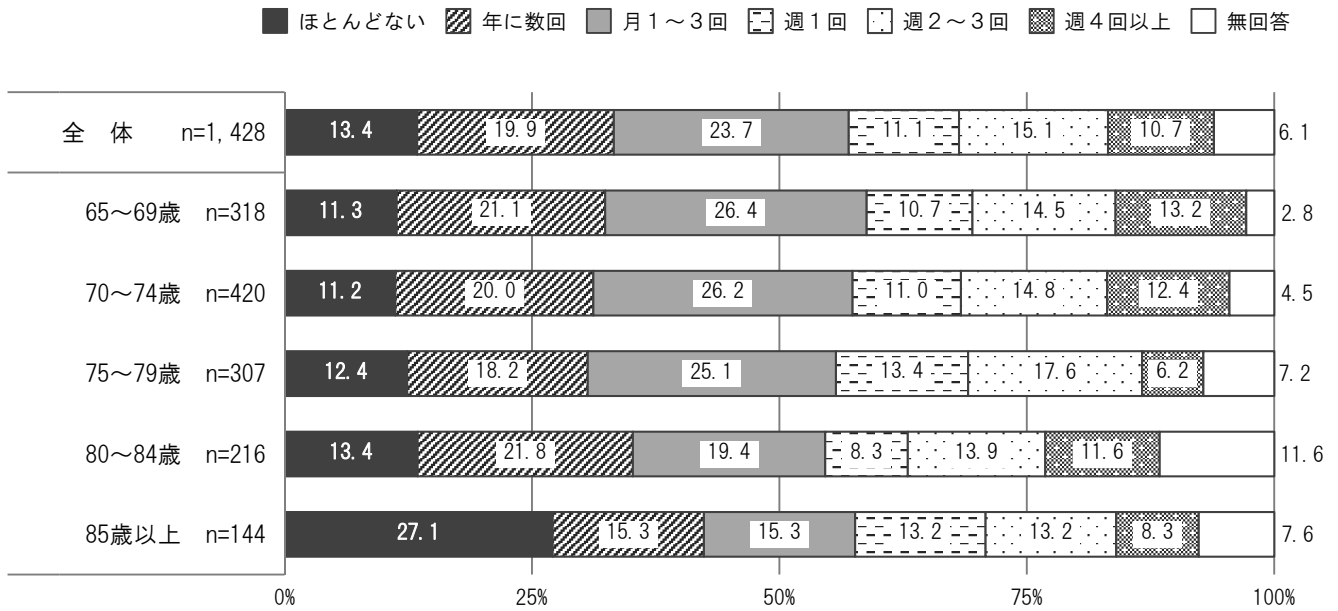
図表 4-46 看病や世話をしてあげる人 (複数回答)



問10 (5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

▶ 友人・知人と会う頻度は、「月1～3回」が23.7%、「年に数回」が19.9%

図表4-47 友人・知人と会う頻度／年齢別

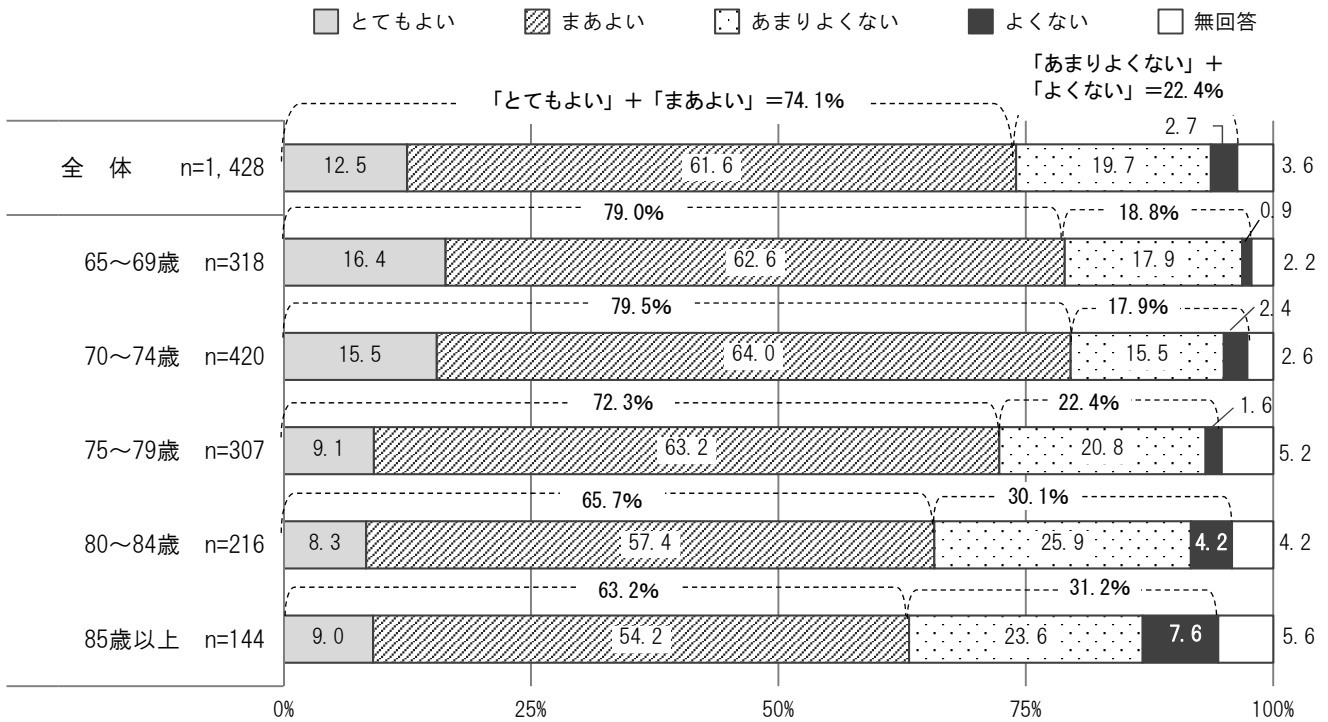


9 健康について

問 11 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

▶健康状態は、「とてもよい」「まあよい」を合わせると 74.1%

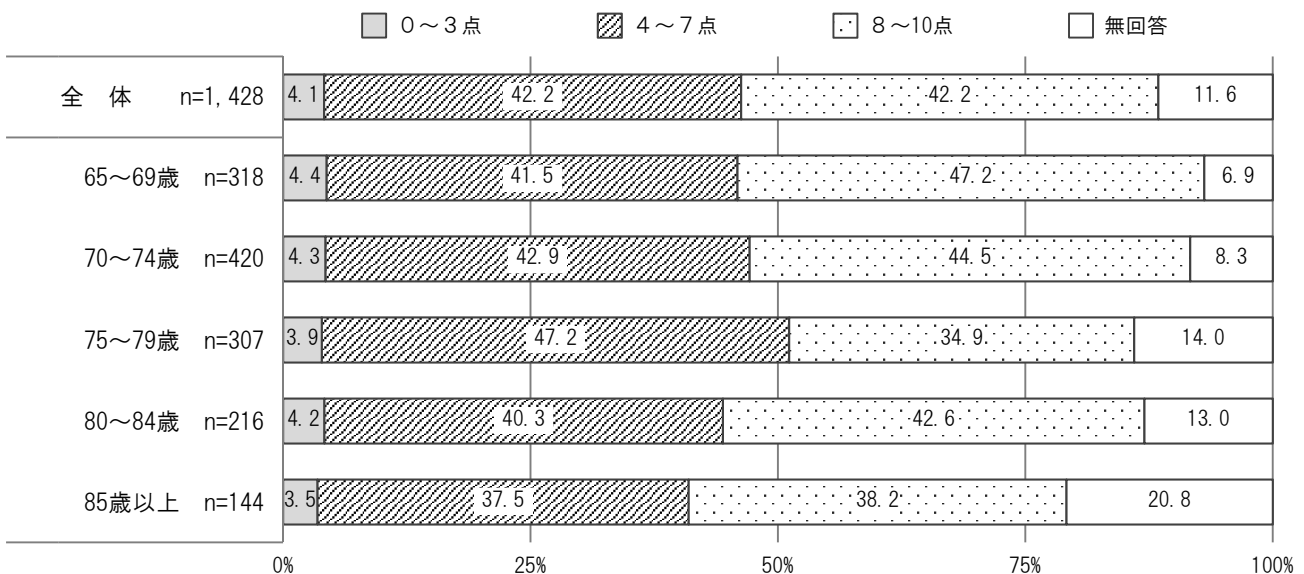
図表 4-48 健康状態／年齢別



問 11 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

▶幸福感 (10点満点) は、「4~7点」「8~10点」がともに 42.2%

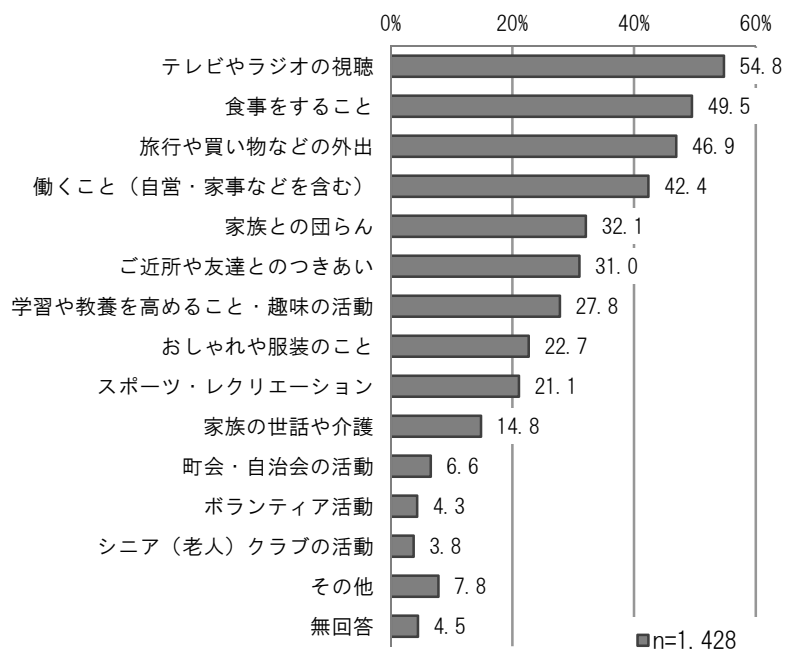
図表 4-49 幸福感 (10点満点)／年齢別



問 11 (3) あなたが「生きがい」を感じていることはどんなことですか (いくつでも)

▶ 「生きがい」を感じていることは、「テレビやラジオの視聴」が 54.8%、「食事をするこ
と」が 49.5%

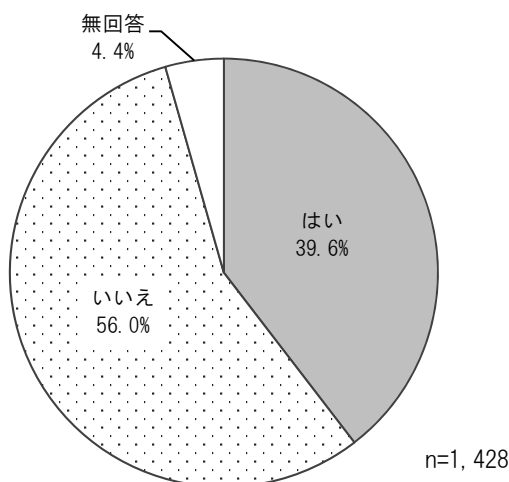
図表 4-50 「生きがい」を感じていること (複数回答)



問 11 (4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることが
ありましたか

▶ この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあったかでは、「いいえ
が 56.0%

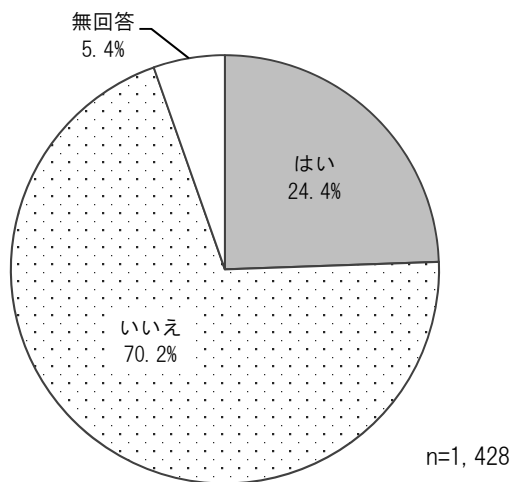
図表 4-51 この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあった



問 11 (5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

▶この1か月間に物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったかでは、「いいえ」が70.2%

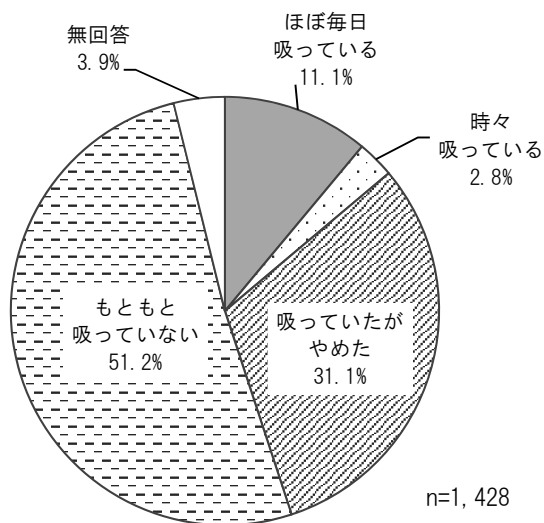
図表 4-52 この1か月間に物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあった



問 11 (6) タバコは吸っていますか

▶喫煙の状況は、「もともと吸っていない」が51.2%、「吸っていたがやめた」が31.1%

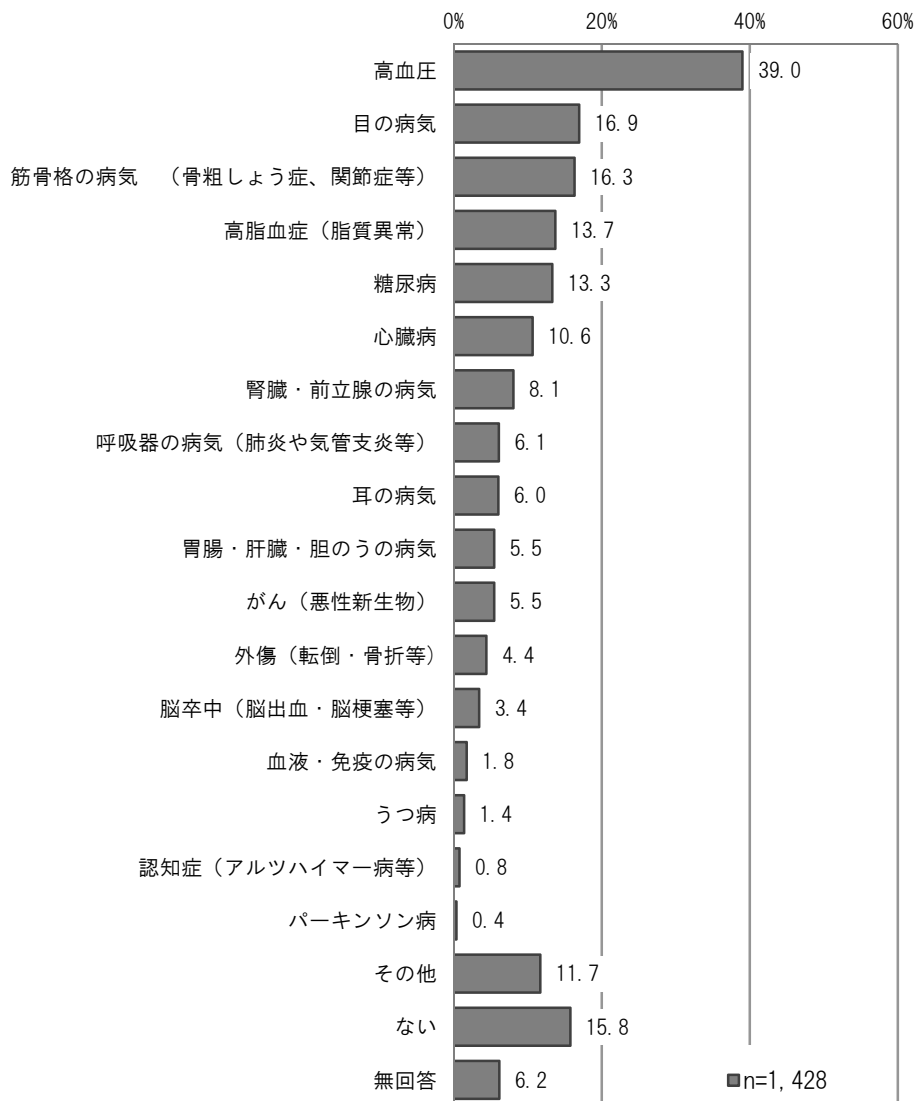
図表 4-53 喫煙の状況



問11 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- ▶ 治療中や後遺症のある病気は、「高血圧」が39.0%、「目の病気」が16.9%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」が16.3%、「ない」は15.8%
- ▶ 年齢別では、「高血圧」は『75～79歳』が46.6%、「目の病気」は『80～84歳』が22.7%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」は『85歳以上』が26.4%

図表 4-54 治療中や後遺症のある病気 (複数回答)



図表 4-55 治療中や後遺症のある病気（複数回答）／性別・年齢別

単位：％

項目		回答者数（人）	高血圧	目の病気	関節症等） 筋骨格の病気（骨粗しょう症、 関節症等）	高脂血症（脂質異常）	糖尿病	心臓病	腎臓・前立腺の病気	呼吸器の病気 （肺炎や気管支炎等）	耳の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気
全 体		1,428	39.0	16.9	16.3	13.7	13.3	10.6	8.1	6.1	6.0	5.5
性別	男 性	652	42.2	15.2	5.5	11.2	17.0	13.3	14.7	6.7	6.6	6.3
	女 性	762	36.1	18.2	25.3	15.7	10.4	8.0	2.2	5.5	5.6	4.7
年 齢	65～69 歳	318	29.6	13.8	10.4	18.2	14.5	5.7	1.9	3.8	2.8	4.4
	70～74 歳	420	36.2	12.6	10.0	12.1	11.7	8.3	6.0	5.5	3.8	4.3
	75～79 歳	307	46.6	21.2	20.2	15.0	15.0	15.0	9.4	6.8	8.1	7.5
	80～84 歳	216	44.0	22.7	25.5	12.0	14.4	12.5	15.7	10.6	8.8	5.1
	85 歳以上	144	45.8	19.4	26.4	6.9	11.8	13.2	13.2	4.9	11.1	6.9

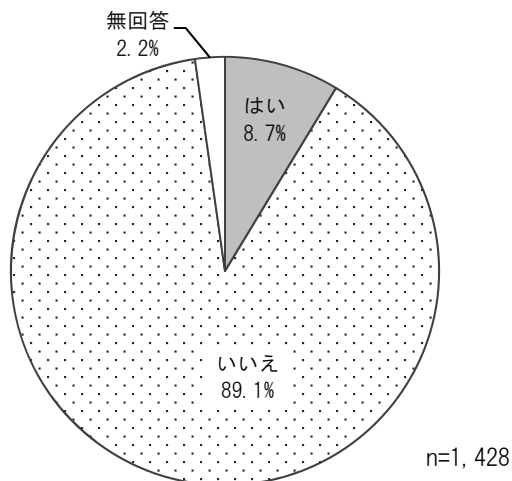
項目		回答者数（人）	がん（悪性新生物）	外傷（転倒・骨折等）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	その他	ない	無回答
全 体		1,428	5.5	4.4	3.4	1.8	1.4	0.8	0.4	11.7	15.8	6.2
性別	男 性	652	6.4	2.6	5.4	1.7	1.1	0.9	0.0	9.8	15.5	4.9
	女 性	762	4.6	5.9	1.6	1.8	1.7	0.7	0.7	13.4	16.3	7.0
年 齢	65～69 歳	318	2.8	2.8	3.1	2.5	1.9	0.0	0.3	15.1	24.5	4.1
	70～74 歳	420	6.0	2.6	2.4	1.9	1.7	0.0	0.5	10.0	19.3	5.7
	75～79 歳	307	6.5	4.9	3.9	1.6	0.3	0.7	0.0	10.1	10.1	7.2
	80～84 歳	216	7.9	9.3	5.1	0.5	1.9	1.9	0.9	12.0	8.3	6.9
	85 歳以上	144	3.5	4.9	2.8	2.1	1.4	3.5	0.0	13.2	9.0	7.6

10 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 12（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

▶ 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人は、「はい」が 8.7%

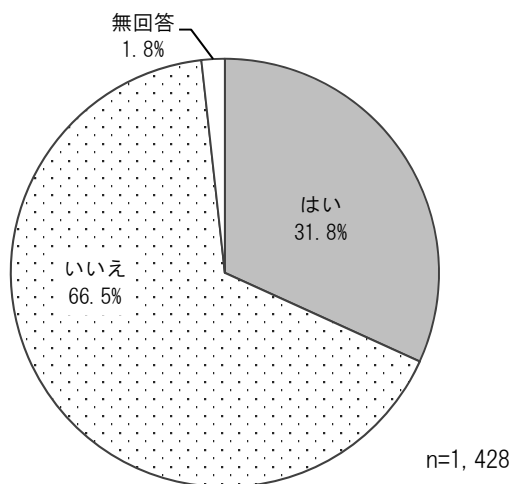
図表 4-56 自身や家族への認知症の症状の有無



問 12（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか

▶ 認知症に関する相談窓口を知っている人は、「はい」が 31.8%

図表 4-57 認知症に関する相談窓口の認知度



11 区の高齢者福祉施策について

問 13 高齢者福祉、介護保険制度、健康などに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。

区への意見等は 368 件で、主な内容は以下のとおりである。

■ 介護保険制度について

- ・介護保険料が高過ぎる。
- ・制度のことをこれから学ぶので、いろいろと細かく知らせてほしい。
- ・母を介護していたが、介護保険制度についてなかなか理解できないところがあった。

■ 高齢者福祉サービス・介護保険サービスについて

- ・親の介護を長く行ったが、病院の付添いや送迎などの時間がかかる所にヘルプがほしかった。
- ・義父母を約 8 年間介護し、自分の精神状態もままならない毎日だった。その時のケアマネージャーやデイサービスの皆様のお心使いが毎日を頑張る力になったと今でも感謝している。
- ・住んでいる地区に老人福祉センターや健康増進施設などがほとんどないため、他の地区まででかける。地区内にぜひ作ってほしい。

■ 入所施設について

- ・台東区に老人ホームなど高齢者が入居できる施設を増やしてほしい。
- ・サービス付き高齢者向け住宅の賃料が高く、年金収入だけでは入居したくてもとても払えない。希望すれば一定額の収入で入居できるようなサービス付き高齢者向け住宅を区で建設してほしい。
- ・幼稚園、スーパー、食堂などを併設し、一般の人達と交流できるような高齢者向け住宅をつくってはどうか。

■ 健康づくり、介護予防について

- ・高齢者の割合が支える世代より多くなり、その費用の負担が大きいため、医療費の抑制も考え、軽い運動などを行って自分の健康に気をつけたい。
- ・身体はある程度自分で予防ができると思うが、認知症は防げないのでとても心配になる。
- ・現在も働くことで頭と身体を使い、健康に生活している。高齢者でも元気な方は働きたいと思っているので、シルバー人材センターなどで職種や勤務時間など自由に選べる仕事が増えたらいい。
- ・高齢者の健康づくりや趣味としての料理など、だれでも気楽に参加できる講習会が数多く開かれると良い。

■ 情報提供、相談、地域とのつながり

- ・福祉の件でだれに、どこに相談してよいのかわからない。
- ・若い時は何かあるとすぐに区役所に行き、情報を得ていたが、今は自分から行くことも少なくなり、とても不便に思っている。
- ・パソコンなどの情報機器を使用しない高齢者が多いので、福祉、制度などの通知を頻繁に送るなどして認知させる仕組みがあるとよい。
- ・仕事のかたわらに参加したいと思うような地域活動に関する情報が少ない。登山など一緒に活動する仲間をさがすのにも苦労することが多い。
- ・誰でも参加でき、となり近所での話し相手やお互いに助け合える仕組み作りを、行政が主導してもらえたらよい。

■ 環境整備

- ・なるべく毎日歩くようにしているが、道路のでこぼこにより転ぶ不安があるので、キャリカーを使って買物にスムーズにいけるような歩きやすい歩道にしてほしい。
- ・階段の手すりやエレベーターの整備を行ってほしい。

■ その他

- ・高齢のため、これからいつどの様なことが起こるかわからない。「広報たいとう」などをよく読み、これからの参考にしていきたい。