

## 第5章 要支援・要介護認定者調査の結果

「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

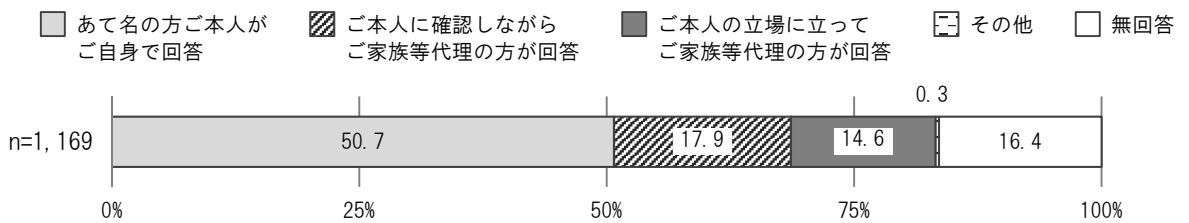
### 1 回答者の属性

問1 この調査票はどなたが回答されますか。（1つに○）

▶回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が50.7%

- ・調査票の回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が50.7%、「ご本人に確認しながらご家族等代理の方が回答」が17.9%、「ご本人の立場に立ってご家族等代理の方が回答」が14.6%となっている。[図表5-1]

図表5-1 調査票の回答者

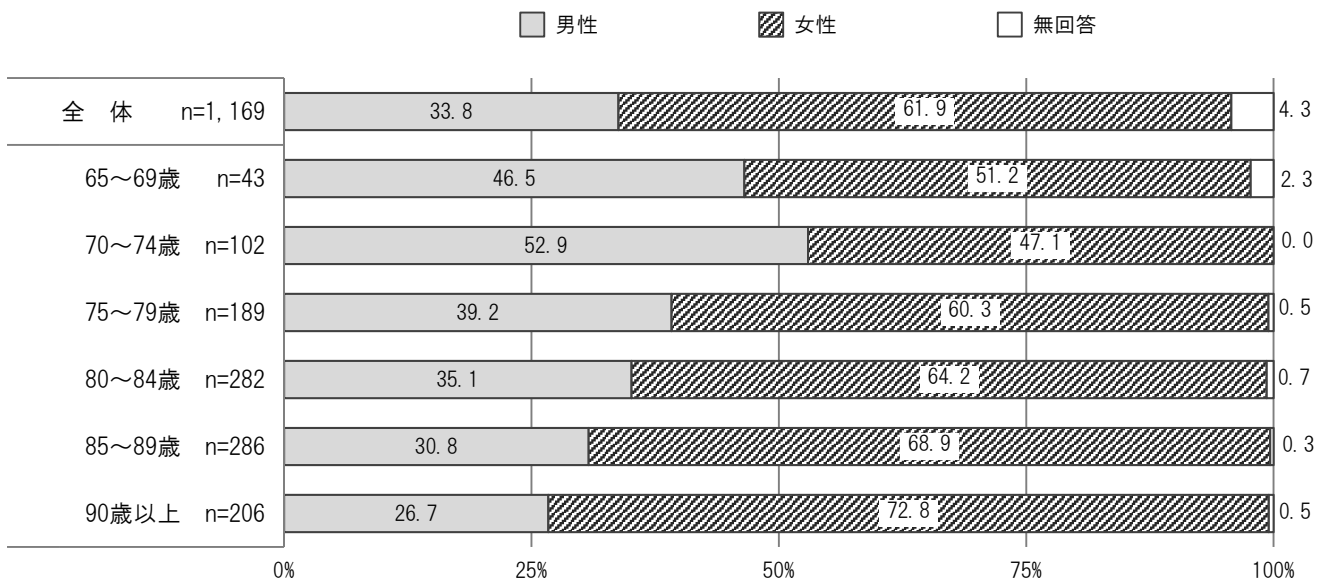


問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、令和元年9月1日現在の満年齢をお答えください。

▶性別は、「男性」が33.8%、「女性」が61.9%、年齢は、後期高齢者（75歳以上）が82.4%

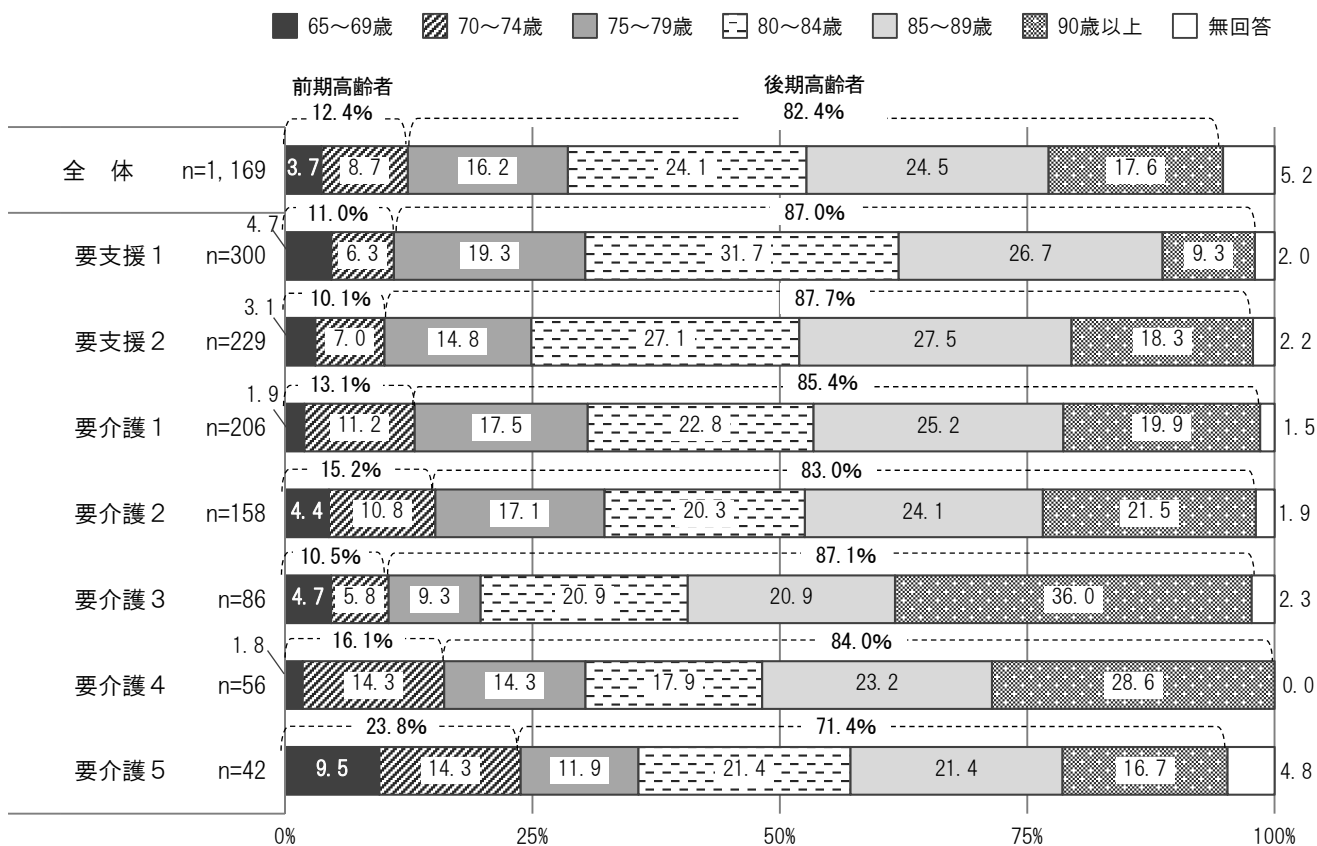
- ・年齢別にみると、男性は『70～74歳』が52.9%、女性は『90歳以上』が72.8%で最も高くなっている。[図表5-2]

図表5-2 性別／年齢別



・要介護度別にみると、『要介護3』は「90歳以上」が36.0%で高くなっている。[図表5-3]

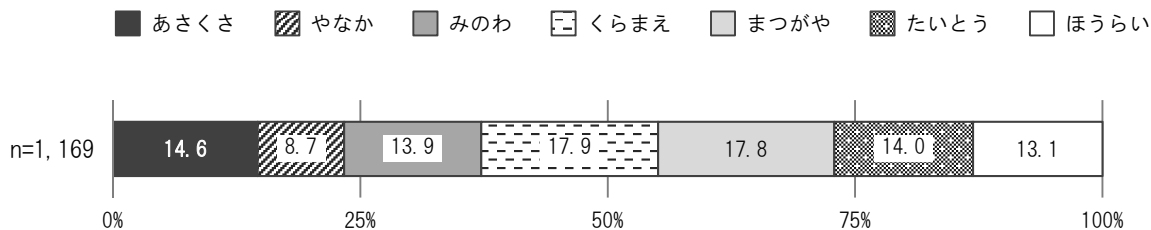
図表5-3 年齢／要介護度別



問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

▶住まいの地域包括支援センター区域は、「くらまえ」が17.9%、「まつかや」が17.8%

図表5-4 地域包括支援センター区域

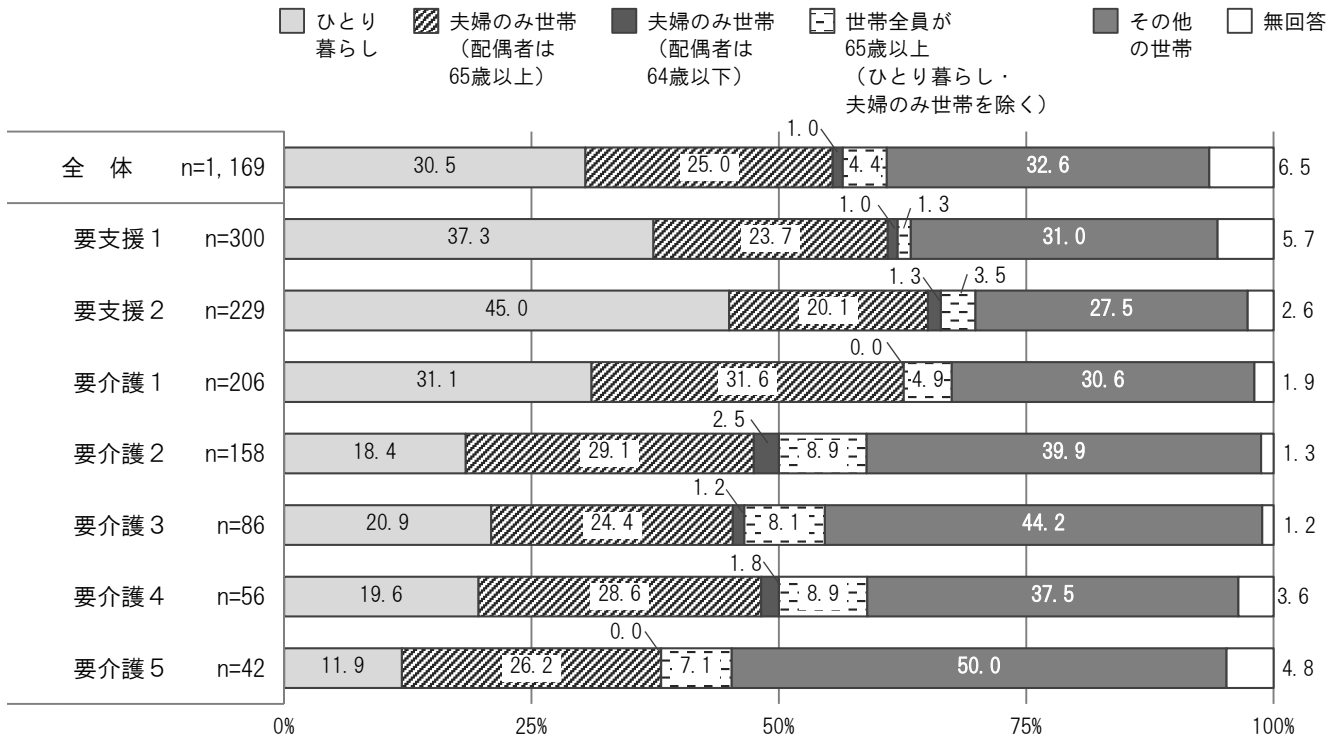


問4 あなたのご家族の構成は、次のうち、どれにあてはまりますか。(1つに〇)

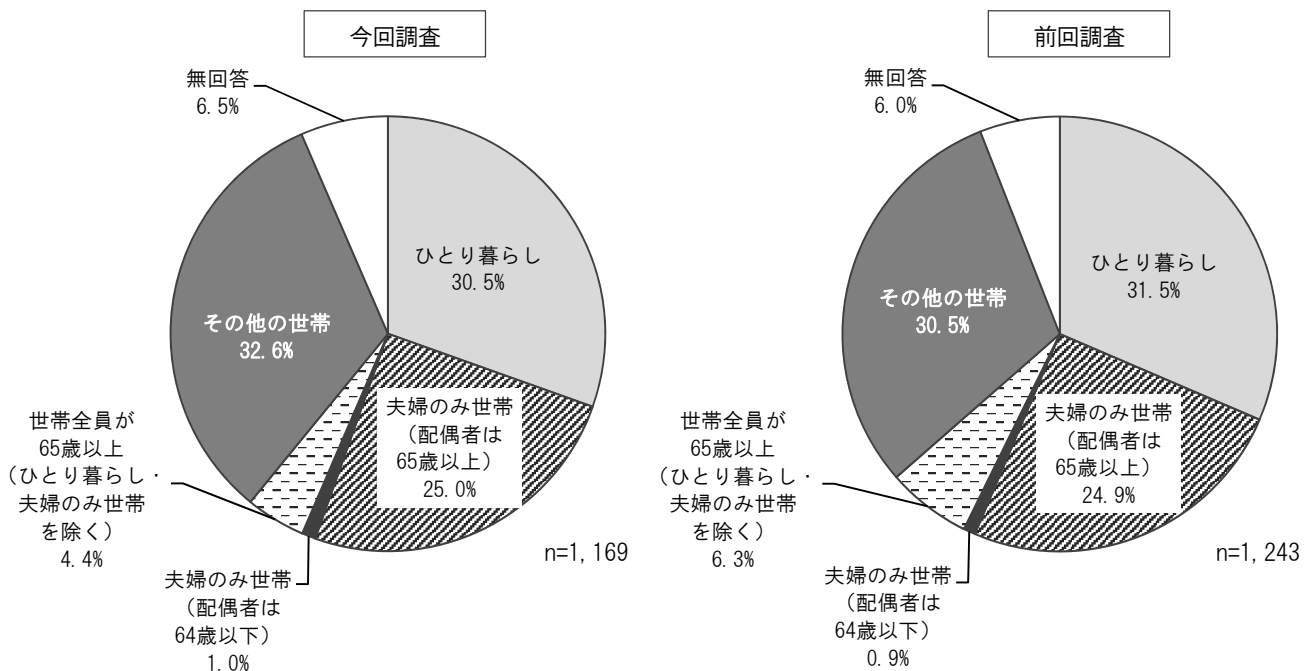
▶ 家族構成は、「ひとり暮らし」が30.5%

- ・要介護度別にみると、『要支援1』、『要支援2』は、「ひとり暮らし」がそれぞれ37.3%、45.0%、『要介護5』は、「その他の世帯」が50.0%となっている。[図表5-5]
- ・経年比較では、「ひとり暮らし」は30.5%で、前回調査より1.0ポイント低くなっている。[図表5-6]

図表5-5 家族構成／要介護度別



図表5-6 家族構成／経年比較

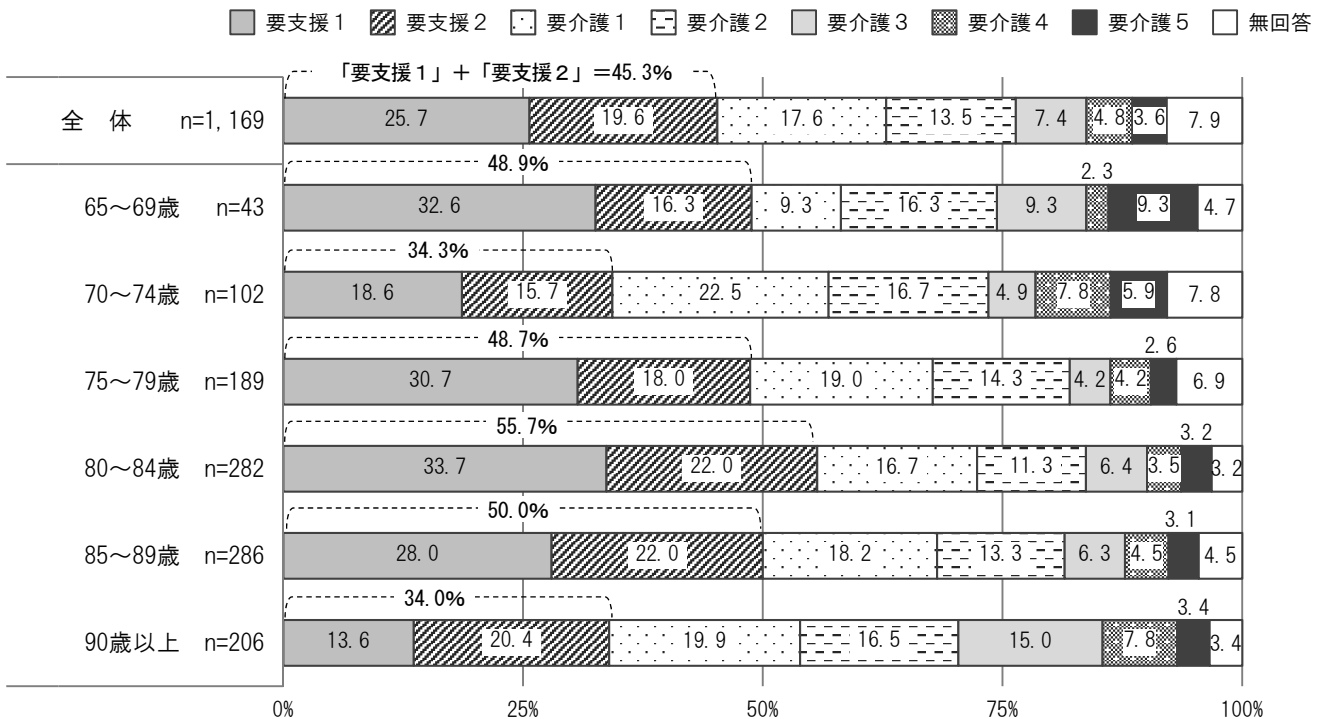


問5 現在の要介護（要支援）度は、次のうちどれですか。（1つに○）

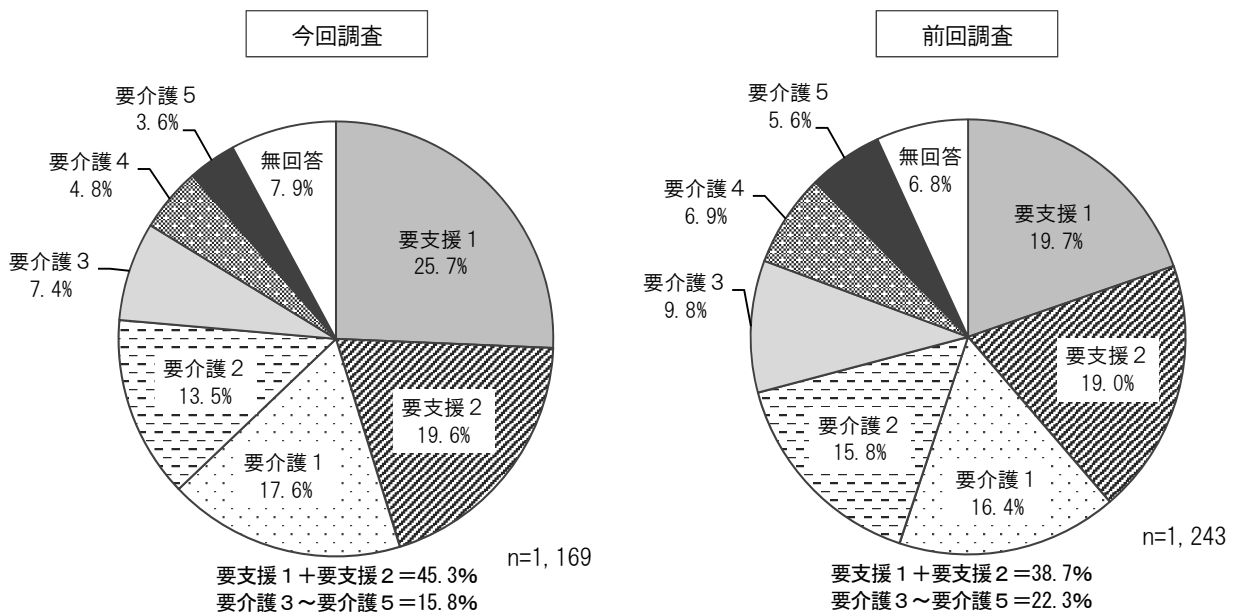
▶現在の要介護（要支援）度は、「要支援1」が25.7%、「要支援2」が19.6%

- ・年齢別にみると、『80～84歳』は、「要支援1」と「要支援2」を合わせると55.7%で最も高くなっている。[図表5-7]
- ・経年比較では、「要支援1」と「要支援2」を合わせると45.3%で、前回調査より6.6ポイント高くなっているが、「要介護3」から「要介護5」を合わせると15.8%で、前回調査より6.5ポイント低くなっている。[図表5-8]

図表5-7 要介護（要支援）度／年齢別



図表5-8 要介護（要支援）度／経年比較

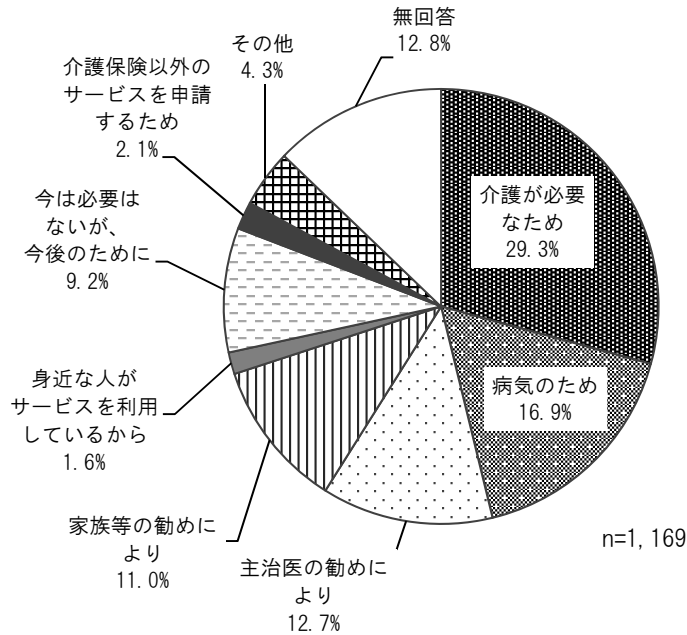


問6 介護保険を申請した理由は何ですか。(主なもの1つに○)

▶申請理由は、「介護が必要なため」が29.3%、「病気のため」が16.9%

- ・年齢別にみると、「介護が必要なため」は『90歳以上』が44.2%となっている。[図表5-10]
- ・要介護度別にみると、『要支援1』、『要介護1』は「今は必要はないが、今後のために」が、他の要介護度と比べてそれぞれ13.0%、12.1%と高くなっている。[図表5-10]

図表5-9 介護保険申請理由



図表5-10 介護保険申請理由／年齢別・要介護度別

単位：%

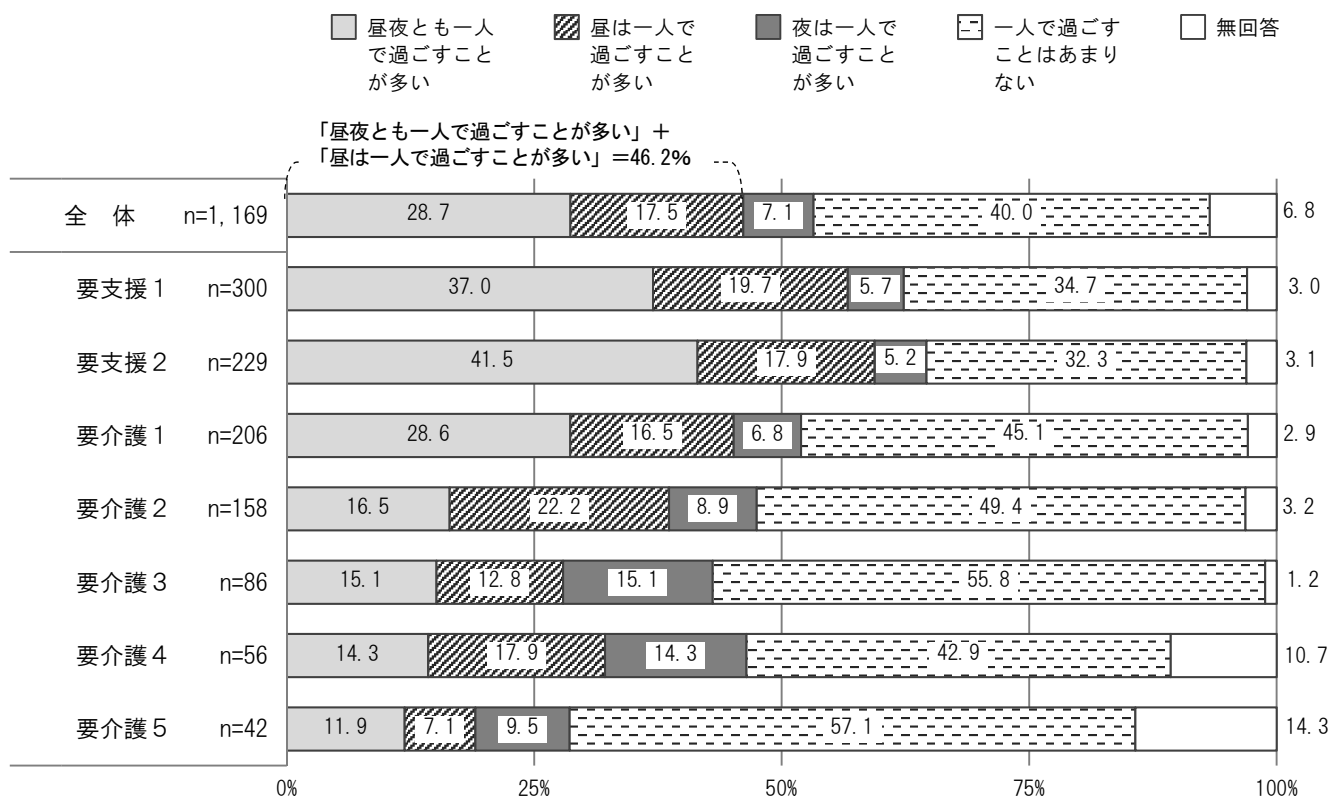
項目	回答者数(人)	介護が必要なため	病気のため	主治医の勧めにより	家族等の勧めにより	身近な人がサービスを利用しているから	今は必要はないが、今後のために	介護保険以外のサービス申請するため	その他	無回答	
全体	1,169	29.3	16.9	12.7	11.0	1.6	9.2	2.1	4.3	12.8	
年齢	65～69歳	43	30.2	23.3	4.7	14.0	-	9.3	2.3	2.3	14.0
	70～74歳	102	23.5	31.4	14.7	4.9	1.0	8.8	2.9	2.9	9.8
	75～79歳	189	23.3	22.8	14.3	10.1	1.1	6.3	2.1	6.3	13.8
	80～84歳	282	28.7	18.4	11.0	12.4	1.8	12.1	1.8	5.3	8.5
	85～89歳	286	29.4	14.7	14.7	14.0	2.1	9.4	1.7	3.8	10.1
	90歳以上	206	44.2	6.3	13.6	10.7	2.4	8.3	2.4	3.4	8.7
要介護度	要支援1	300	16.3	18.0	12.7	17.3	3.3	13.0	2.3	8.0	9.0
	要支援2	229	22.7	20.5	14.8	15.7	1.7	7.9	2.2	3.9	10.5
	要介護1	206	31.6	18.4	15.0	11.2	1.0	12.1	1.5	1.5	7.8
	要介護2	158	39.9	18.4	16.5	7.0	0.6	4.4	1.9	3.2	8.2
	要介護3	86	62.8	12.8	9.3	5.8	-	2.3	1.2	2.3	3.5
	要介護4	56	55.4	7.1	16.1	3.6	1.8	1.8	3.6	3.6	7.1
	要介護5	42	61.9	19.0	4.8	-	-	2.4	2.4	2.4	7.1

問7 1日の中で、一人になることがありますか。(1つに○)

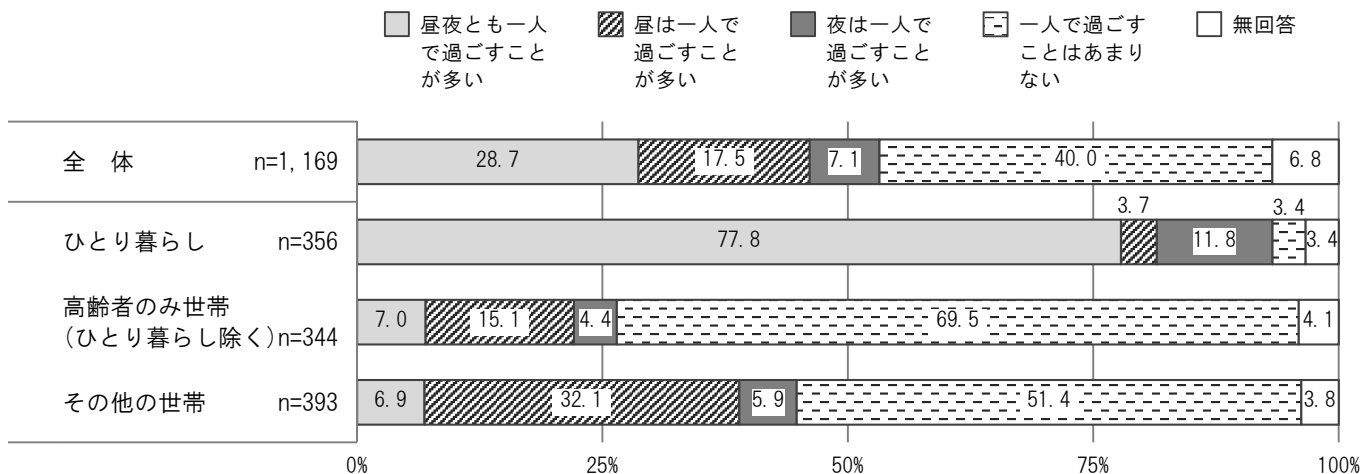
▶ 1日の中で「昼夜とも一人で過ごすことが多い」「昼は一人で過ごすことが多い」を合わせると46.2%、「一人で過ごすことはあまりない」は40.0%

- ・要介護度別にみると、1日の中で「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は『要支援2』が41.5%、『要支援1』が37.0%となっている。[図表5-11]
- ・家族構成別にみると、1日の中で「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は『ひとり暮らし』が77.8%となっている。[図表5-12]

図表5-11 日中独居の状況／要介護度別

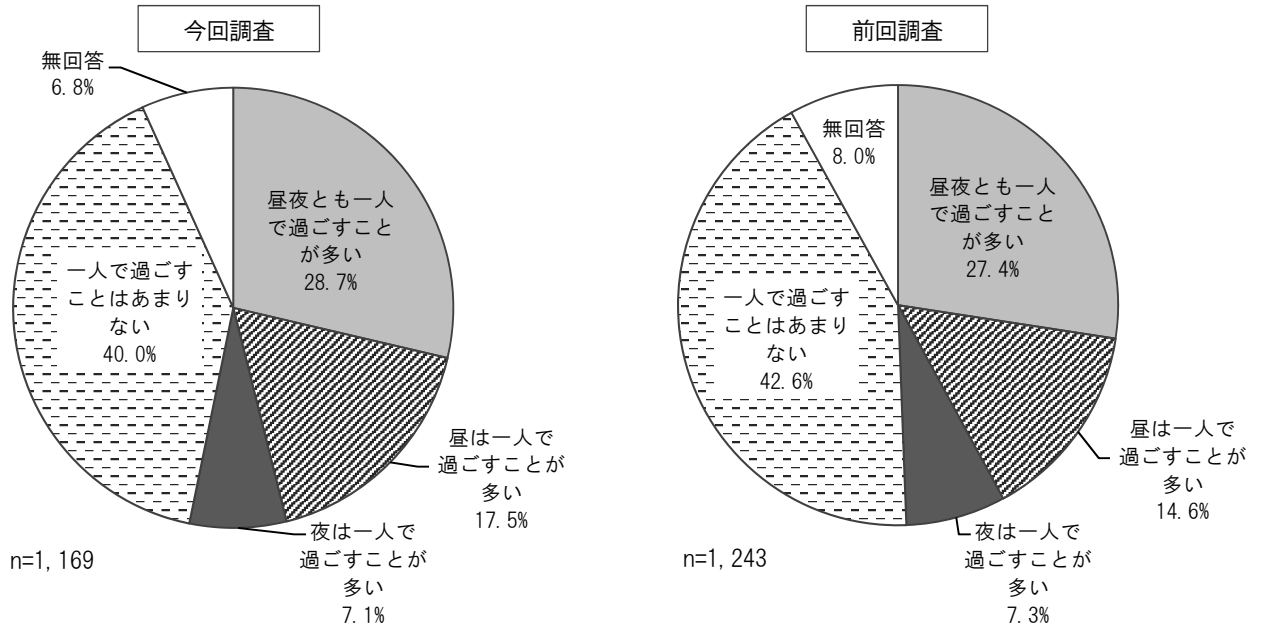


図表5-12 日中独居の状況／家族構成別



・経年比較では、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は28.7%で、前回調査より1.3ポイント高くなっており、「一人で過ごすことはあまりない」は40.0%で、前回調査より2.6ポイント低くなっている。[図表5-13]

図表5-13 日中独居の状況／経年比較

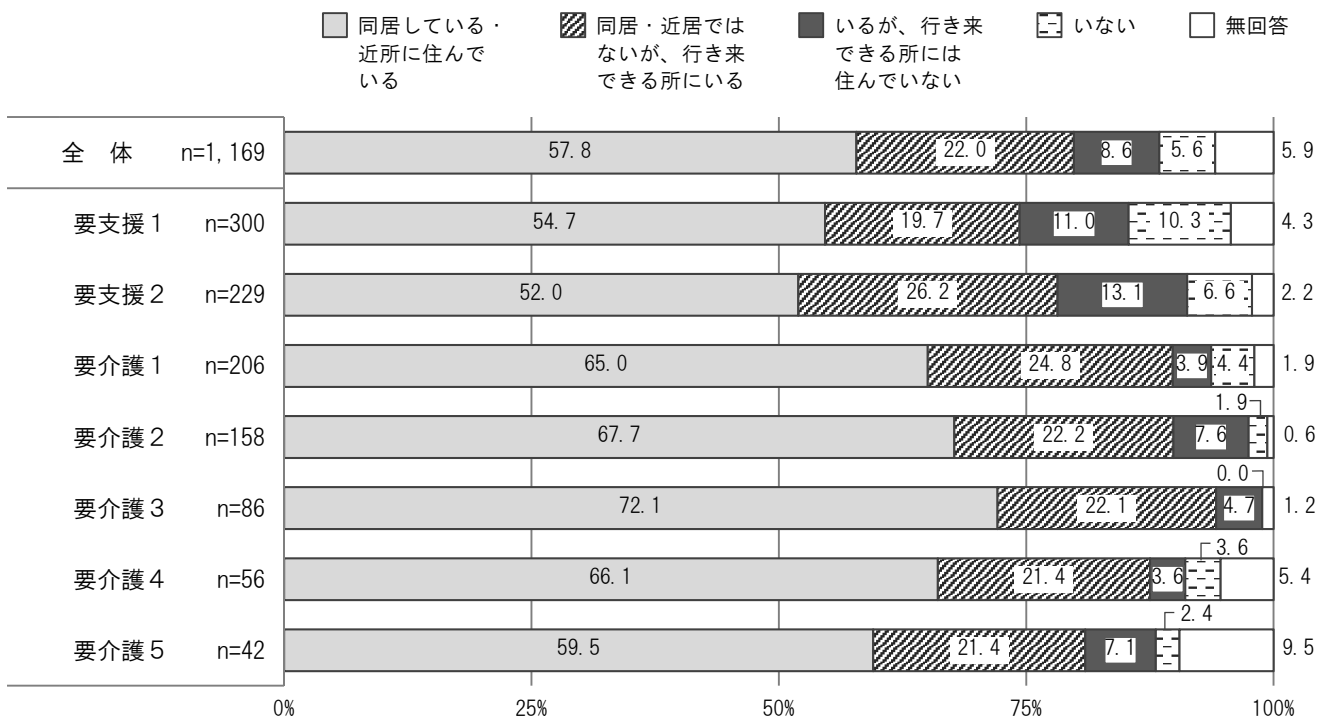


問8 日常生活で困ったときや相談したいときに、頼れる（手助けしてくれる）家族・知人等がいますか。（1つに○）

▶頼れる人は、「同居している・近所に住んでいる」が57.8%、「いない」が5.6%

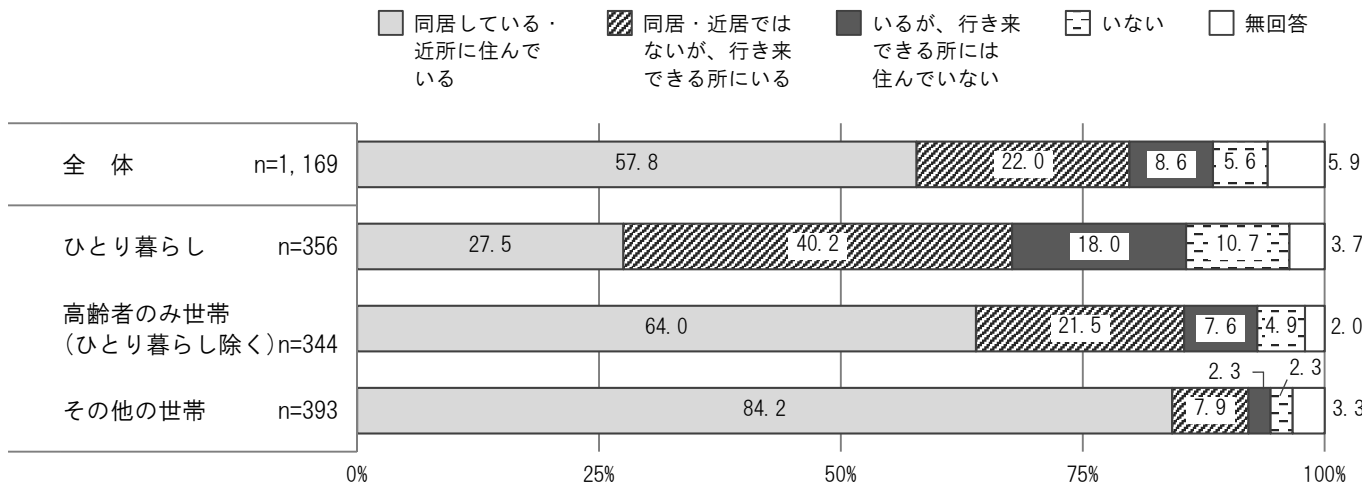
・要介護度別にみると、「同居している・近所に住んでいる」は『要介護3』が72.1%となっている。[図表5-14]

図表5-14 頼れる人の有無／要介護度別



- ・家族構成別にみると、頼れる人が「いない」は『ひとり暮らし』が10.7%となっている。  
[図表 5-15]

図表 5-15 頼れる人の有無／家族構成別

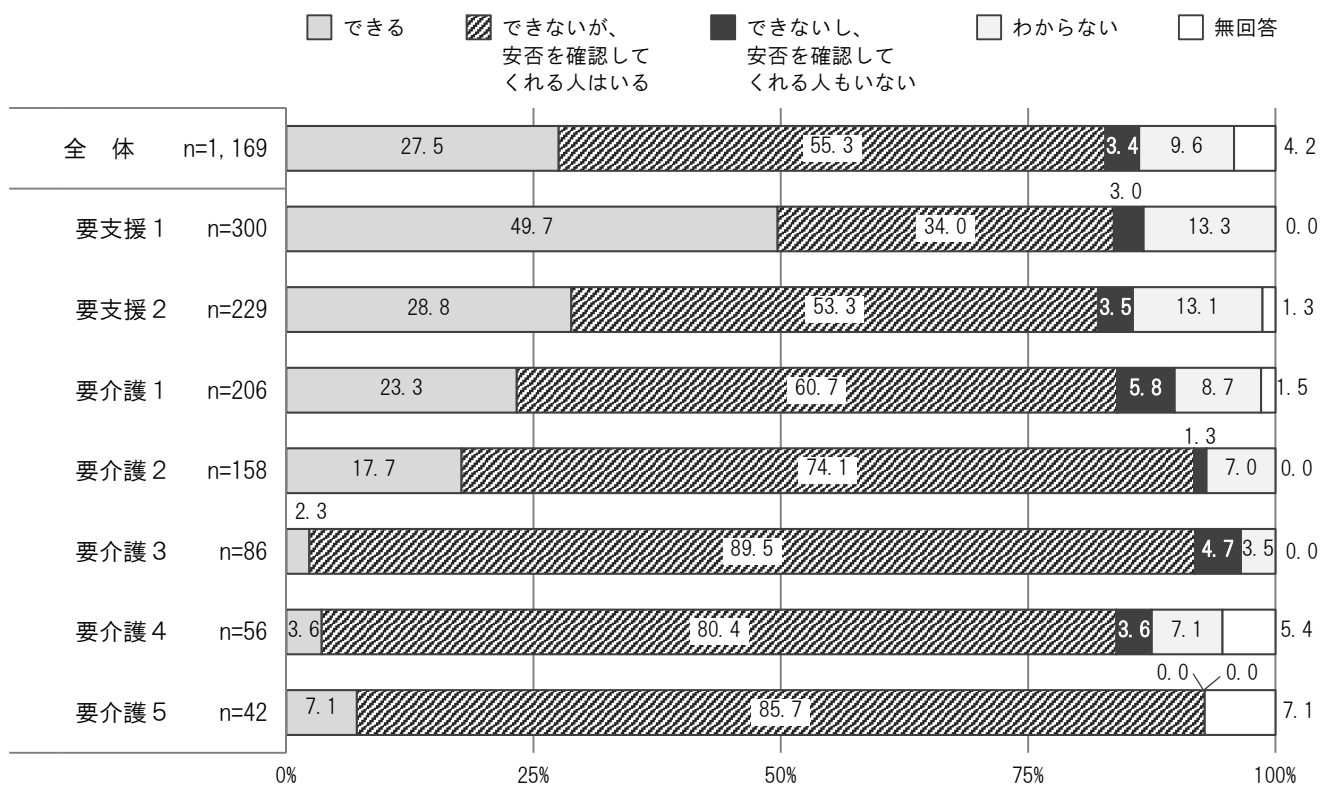


問9 災害時（台風や地震等）や火災などの緊急時に、一人で避難することはできますか。（1つに○）

▶緊急時に一人で避難することが「できないが、安否を確認してくれる人はいる」が55.3%

- ・要介護度別にみると、「できないし、安否を確認してくれる人もいない」は『要介護1』が5.8%となっている。[図表 5-16]

図表 5-16 災害時に一人で避難すること／要介護度別





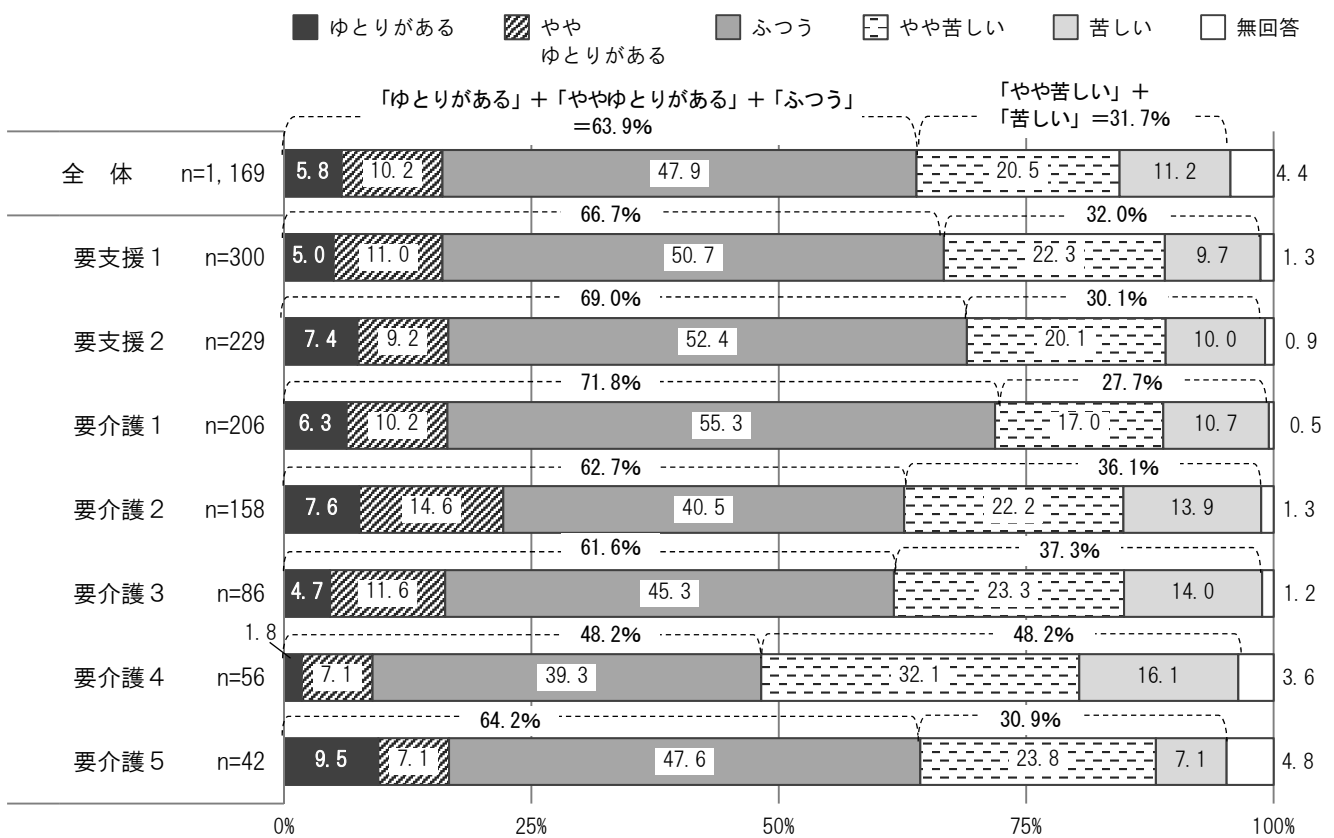
## 2 暮らし向きについて

問10 経済的にみて、現在の暮らしの状況をどう感じていますか。（1つに○）

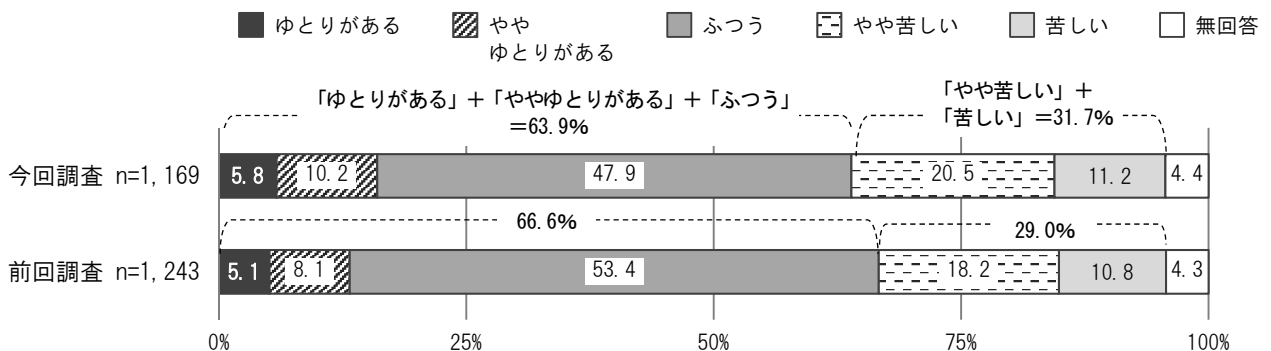
▶経済的にみて、現在の暮らしは、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると63.9%

- ・要介護度別にみると、「やや苦しい」「苦しい」を合わせると『要介護4』が48.2%となっている。[図表5-17]
- ・経年比較では、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると63.9%で、前回調査より2.7ポイント低くなっている。[図表5-18]

図表5-17 暮らし向き／要介護度別



図表5-18 暮らし向き／経年比較



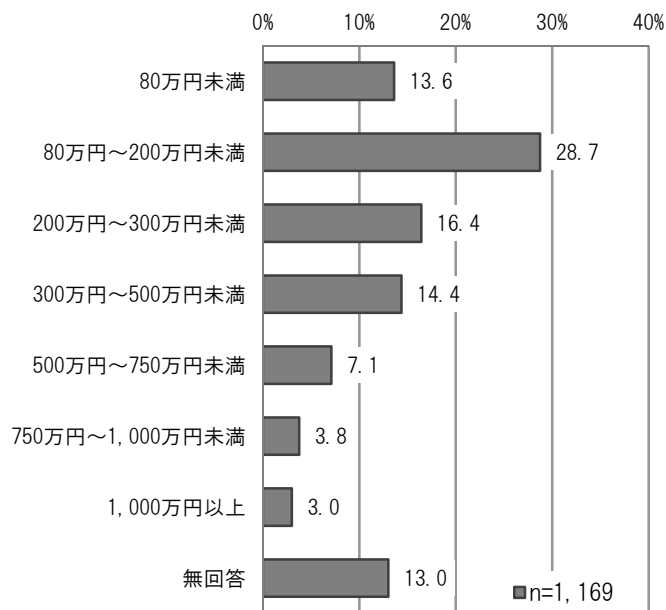
問 11 あなたの世帯（ご家族を含む）の昨年の年間収入総額（税込）はどのくらいですか。（1つに○）

▶世帯の年間収入は、「80万円～200万円未満」が28.7%、「200万円～300万円未満」が16.4%

・世帯の年間収入は「80万円未満」が13.6%、一方、「1,000万円以上」が3.0%となっている。

[図表 5-19]

図表 5-19 世帯年間収入



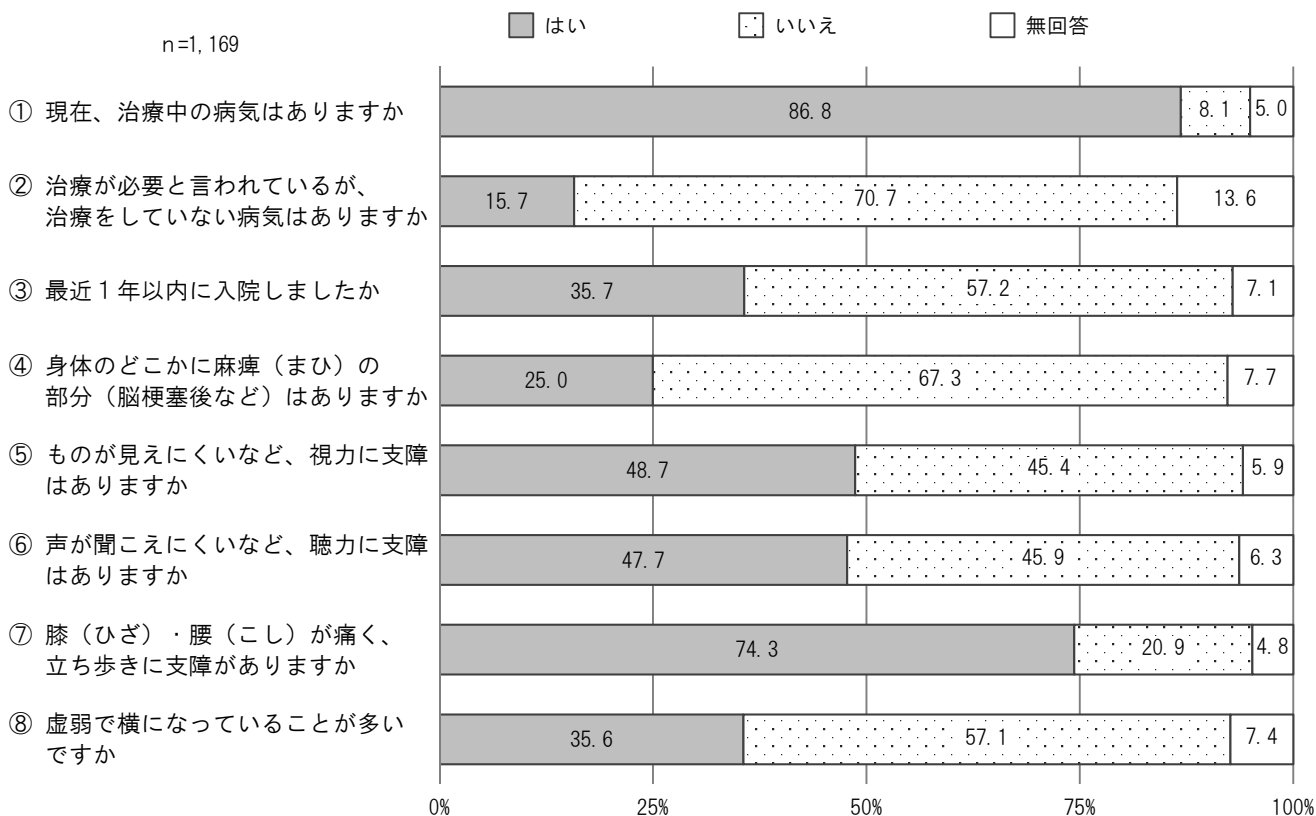
### 3 健康について

問12 健康状態について、①～⑧のそれぞれ1つに○をしてください。

- ① 現在、治療中の病気はありますか
- ② 治療が必要と言われているが、治療をしていない病気はありますか
- ③ 最近1年以内に入院しましたか
- ④ 身体のどこかに麻痺（まひ）の部分（脳梗塞後など）はありますか
- ⑤ ものが見えにくいなど、視力に支障はありますか
- ⑥ 声が聞こえにくいなど、聴力に支障はありますか
- ⑦ 膝（ひざ）・腰（こし）が痛く、立ち歩きに支障がありますか
- ⑧ 虚弱で横になっていることが多いですか

▶現在、治療中の病気があるかでは、「はい」が86.8%、膝（ひざ）・腰（こし）が痛く、立ち歩きに支障があるかでは、「はい」が74.3%

図表 5-20 健康状態について



・年齢別にみると、① 治療中の病気があるかでは、「はい」がすべての年齢区分で8割以上となっている。[図表 5-21]

図表 5-21 健康状態／年齢別・要介護度別

単位：％

項目	回答者数(人)	①現在、治療中の病気はありますか		②治療が必要と言われているが、治療をしていない病気はありますか		③最近1年以内に入院しましたか		④身体のどこかに麻痺(まひ)の部分(脳梗塞後など)はありますか		
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	
全体	1,169	86.8	8.1	15.7	70.7	35.7	57.2	25.0	67.3	
年齢	65～69歳	43	93.0	2.3	18.6	72.1	44.2	51.2	58.1	37.2
	70～74歳	102	92.2	2.9	19.6	68.6	46.1	49.0	38.2	55.9
	75～79歳	189	88.9	6.3	15.3	72.5	42.3	51.3	27.5	65.1
	80～84歳	282	85.5	8.5	17.4	68.4	30.9	60.3	23.8	67.7
	85～89歳	286	86.0	8.4	15.4	68.5	32.9	60.5	20.6	69.9
	90歳以上	206	84.0	12.6	12.1	76.2	34.0	58.3	17.5	75.7
要介護度	要支援1	300	86.0	8.7	16.3	68.3	24.0	67.0	14.7	74.3
	要支援2	229	92.1	3.1	14.8	66.8	29.7	61.6	28.4	62.4
	要介護1	206	88.8	8.7	18.0	70.9	36.9	56.8	18.0	76.7
	要介護2	158	85.4	8.2	17.1	75.3	37.3	57.0	32.9	62.7
	要介護3	86	84.9	12.8	9.3	83.7	53.5	44.2	30.2	68.6
	要介護4	56	80.4	12.5	21.4	67.9	57.1	37.5	46.4	46.4
要介護5	42	81.0	11.9	11.9	78.6	73.8	19.0	52.4	42.9	

項目	回答者数(人)	⑤ものが見えにくいなど、視力に支障はありますか		⑥声が聞こえにくいなど、聴力に支障はありますか		⑦膝(ひざ)・腰(こし)が痛く、立ち歩きに支障がありますか		⑧虚弱で横になっていることが多いですか		
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	
全体	1,169	48.7	45.4	47.7	45.9	74.3	20.9	35.6	57.1	
年齢	65～69歳	43	51.2	46.5	27.9	65.1	69.8	20.9	34.9	58.1
	70～74歳	102	47.1	47.1	27.5	66.7	69.6	26.5	35.3	58.8
	75～79歳	189	45.0	48.7	37.6	55.0	69.3	24.9	37.0	56.1
	80～84歳	282	48.9	45.0	42.2	50.0	74.5	20.2	35.1	56.4
	85～89歳	286	44.8	47.9	53.5	39.5	75.9	20.3	32.2	60.1
	90歳以上	206	54.9	40.8	69.9	27.2	78.6	17.5	40.3	53.9
要介護度	要支援1	300	45.0	47.0	44.0	48.0	70.3	24.3	28.3	63.0
	要支援2	229	52.4	41.9	44.5	48.5	80.8	15.7	34.1	58.5
	要介護1	206	46.6	50.0	50.0	44.2	67.5	27.7	34.5	60.2
	要介護2	158	50.6	43.7	50.6	44.9	77.2	19.0	41.1	53.8
	要介護3	86	46.5	50.0	60.5	38.4	81.4	17.4	47.7	46.5
	要介護4	56	57.1	39.3	53.6	41.1	83.9	7.1	50.0	39.3
要介護5	42	57.1	35.7	38.1	52.4	83.3	4.8	64.3	23.8	

注) 「無回答」は掲載を省略している。

問 13 口の中や歯の状態（入れ歯を入れている状態を含みます）を、どのように感じていますか。（1つに○）

▶口の中や歯の状態は、「ほぼ満足している」「やや不満だが、日常生活には困らない」を合わせると79.7%

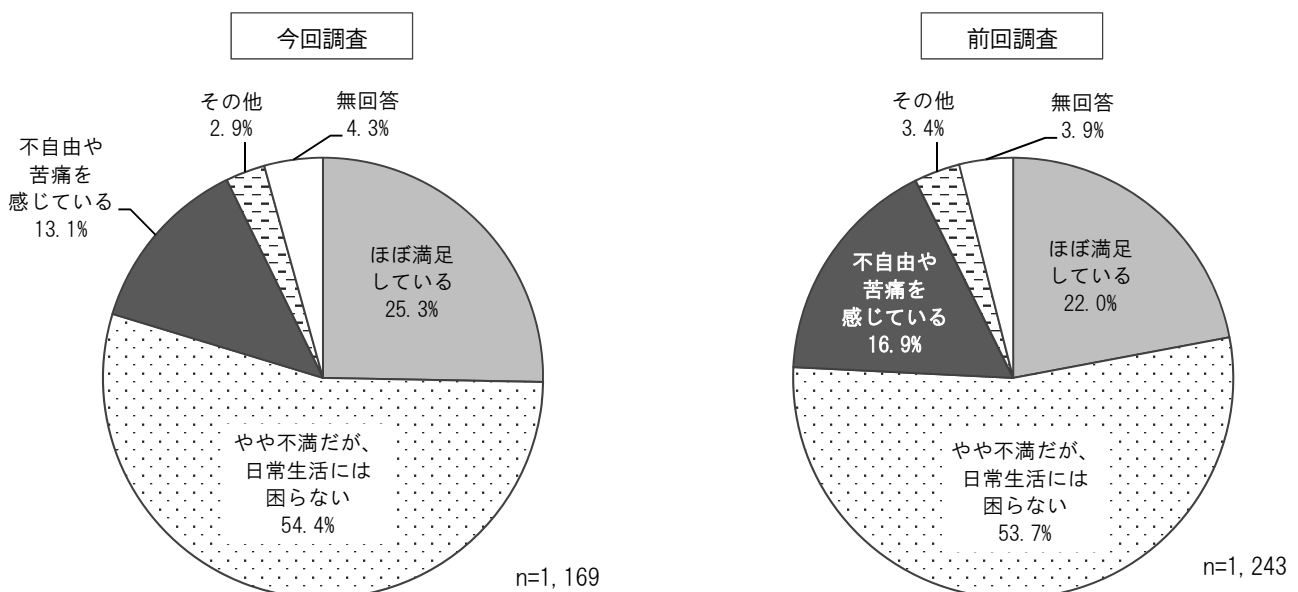
- ・要介護度別にみると、「不自由や苦痛を感じている」は『要介護4』が25.0%となっている。また、『日常生活には困らない』人の割合は、『要支援1』から『要介護3』で約8割となっている。[図表5-22]
- ・経年比較では、「ほぼ満足している」「やや不満だが、日常生活には困らない」を合わせると79.7%で、前回調査より4.0ポイント高く、「不自由や苦痛を感じている」は13.1%で、前回調査より3.8ポイント低くなっている。[図表5-23]

図表 5-22 口の中や歯の状態／要介護度別 単位：%

項目	回答者数（人）	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	その他	無回答	『日常生活には困らない』	
全体	1,169	25.3	54.4	13.1	2.9	4.3	79.7	
要介護度	要支援1	300	27.0	55.0	10.3	4.0	3.7	82.0
	要支援2	229	30.6	49.3	14.0	1.3	4.8	79.9
	要介護1	206	28.6	55.8	13.1	1.9	0.5	84.4
	要介護2	158	20.3	58.9	12.0	1.9	7.0	79.2
	要介護3	86	18.6	60.5	16.3	3.5	1.2	79.1
	要介護4	56	8.9	55.4	25.0	7.1	3.6	64.3
	要介護5	42	11.9	54.8	11.9	9.5	11.9	66.7

※『日常生活には困らない』＝「ほぼ満足している」＋「やや不満だが、日常生活には困らない」

図表 5-23 口の中や歯の状態／経年比較



「ほぼ満足している」＋「やや不満だが、日常生活には困らない」＝79.7%

「ほぼ満足している」＋「やや不満だが、日常生活には困らない」＝75.7%

問 14 食事などのときに、次のことで気になることはありますか。

(それぞれ1つに○)

- ① お茶や汁物で、むせることがありますか
- ② 口の渇きが気になりますか

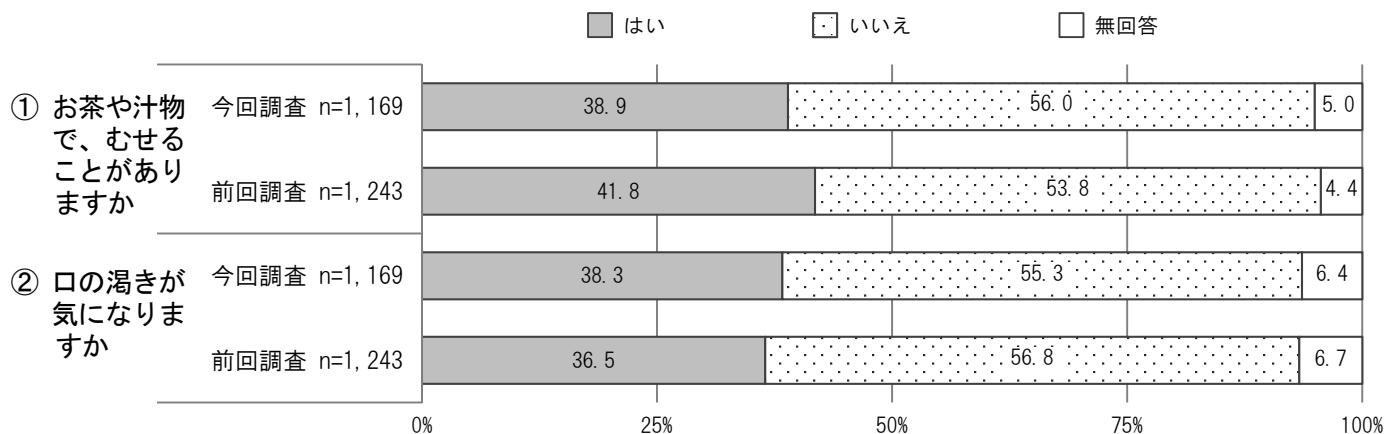
- ▶① お茶や汁物で、むせることがあるかでは、「いいえ」が56.0%
- ▶② 口の渇きが気になるかでは、「いいえ」が55.3%

- ・要介護度別にみると、①お茶や汁物で、むせることがあるかでは「はい」が『要介護3』、『要介護4』で5割以上となっている。②口の渇きが気になるかでは「いいえ」が『要介護1』、『要介護3』で6割以上となっている。[図表5-24]
- ・経年比較では、① お茶や汁物で、むせることがあるかでは「いいえ」が56.0%で、前回調査より2.2ポイント高く、② 口の渇きが気になるかでは「いいえ」が55.3%で、前回調査より1.5ポイント低くなっている。[図表5-25]

図表 5-24 食事などのときに気になること／要介護度別 単位：%

項目	回答者数 (人)	① お茶や汁物で、 むせることがあり ますか			② 口の渇きが気になり ますか			
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	
全 体	1,169	38.9	56.0	5.0	38.3	55.3	6.4	
要 介 護 度	要支援1	300	37.3	57.0	5.7	42.3	51.3	6.3
	要支援2	229	35.4	61.1	3.5	40.6	52.8	6.6
	要介護1	206	36.9	62.6	0.5	35.9	60.2	3.9
	要介護2	158	44.3	49.4	6.3	32.9	58.9	8.2
	要介護3	86	51.2	47.7	1.2	37.2	60.5	2.3
	要介護4	56	51.8	39.3	8.9	41.1	46.4	12.5
	要介護5	42	42.9	40.5	16.7	31.0	54.8	14.3

図表 5-25 食事などのときに気になること／経年比較



問 15 ふだんから治療や指導を受けたり、相談のできるかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師（薬局）はありますか。（それぞれ主なもの1つに○）  
 ① かかりつけ医 ② かかりつけ歯科医 ③ かかりつけ薬剤師（薬局）

- ▶① かかりつけ医は、「区内にある」が75.8%、「区外にある」が16.6%
- ▶② かかりつけ歯科医は、「区内にある」が62.2%、「区外にある」が10.8%
- ▶③ かかりつけ薬剤師（薬局）は、「区内にある」が77.2%、「区外にある」が9.2%

・要介護度別にみると、① かかりつけ医が「区内にある」は、『要介護2』が78.5%、② かかりつけ歯科医が「区内にある」は、『要介護2』が65.2%、③ かかりつけ薬剤師（薬局）が「区内にある」は、『要支援2』が82.1%で高くなっている。[図表5-26]

図表5-26 かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の有無／要介護度別 単位：%

項目	回答者数（人）	① かかりつけ医の有無				② かかりつけ歯科医の有無				③ かかりつけ薬剤師（薬局）の有無				
		区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	
全体	1,169	75.8	16.6	2.2	5.4	62.2	10.8	18.4	8.6	77.2	9.2	7.2	6.3	
要介護度	要支援1	300	76.3	14.3	2.0	7.3	65.0	12.3	12.0	10.7	76.0	7.7	7.3	9.0
	要支援2	229	78.2	16.2	0.9	4.8	63.3	11.8	14.8	10.0	82.1	9.2	3.5	5.2
	要介護1	206	75.2	20.4	2.9	1.5	61.2	9.2	25.7	3.9	77.2	12.6	8.3	1.9
	要介護2	158	78.5	12.7	4.4	4.4	65.2	8.9	17.7	8.2	77.8	5.1	11.4	5.7
	要介護3	86	67.4	29.1	3.5	-	60.5	11.6	26.7	1.2	76.7	17.4	4.7	1.2
	要介護4	56	67.9	19.6	1.8	10.7	42.9	16.1	30.4	10.7	60.7	14.3	14.3	10.7
	要介護5	42	69.0	19.0	2.4	9.5	54.8	7.1	26.2	11.9	71.4	7.1	9.5	11.9

## 4 住まいについて

問 16 お住まいの形態は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）

▶ 住まいの形態は、「持ち家（一戸建て）」が52.2%、「持ち家（集合住宅）」が21.1%

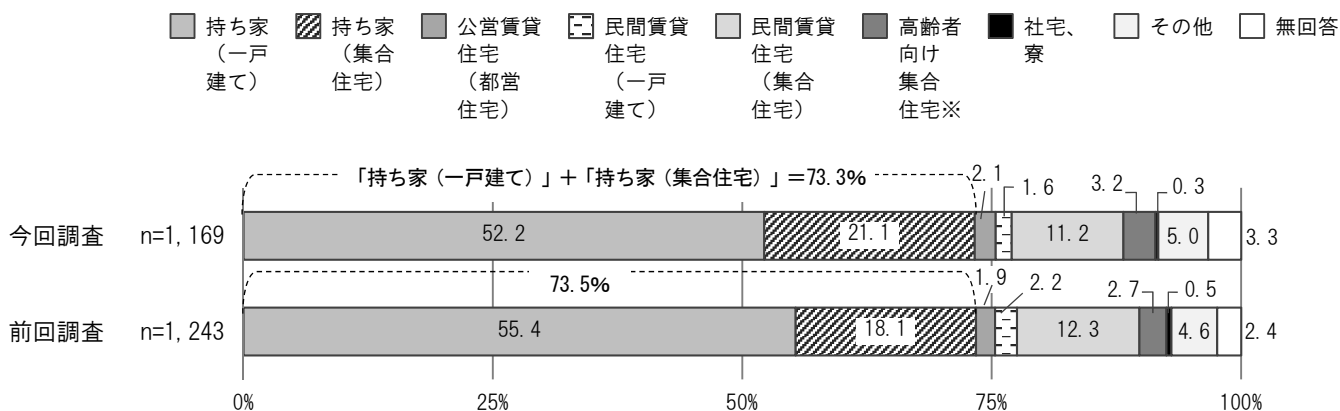
- ・家族構成別にみると、どの家族構成においても「持ち家（一戸建て）」の割合が最も高くなっている。[図表 5-27]
- ・経年比較では、「持ち家（一戸建て）」「持ち家（集合住宅）」を合わせると73.3%で、前回調査より0.2ポイント低くなっている。また、「民間賃貸住宅（集合住宅）」は11.2%で、前回調査より1.1ポイント低くなっている。[図表 5-28]

図表 5-27 住まいの形態／家族構成別

単位：%

項目	回答者数（人）	持ち家（一戸建て）	持ち家（集合住宅）	公営賃貸住宅（都営住宅）	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	高齢者向け集合住宅（シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅）	社宅、寮	その他	無回答	
全体	1,169	52.2	21.1	2.1	1.6	11.2	3.2	0.3	5.0	3.3	
家族構成	ひとり暮らし	356	39.3	24.7	2.0	2.8	14.9	8.4	0.6	3.9	3.4
	高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）	344	54.7	25.3	2.3	0.9	9.9	1.2	0.6	2.6	2.6
	その他の世帯	393	62.1	14.5	1.8	1.5	8.7	0.5	-	7.1	3.8

図表 5-28 住まいの形態／経年比較



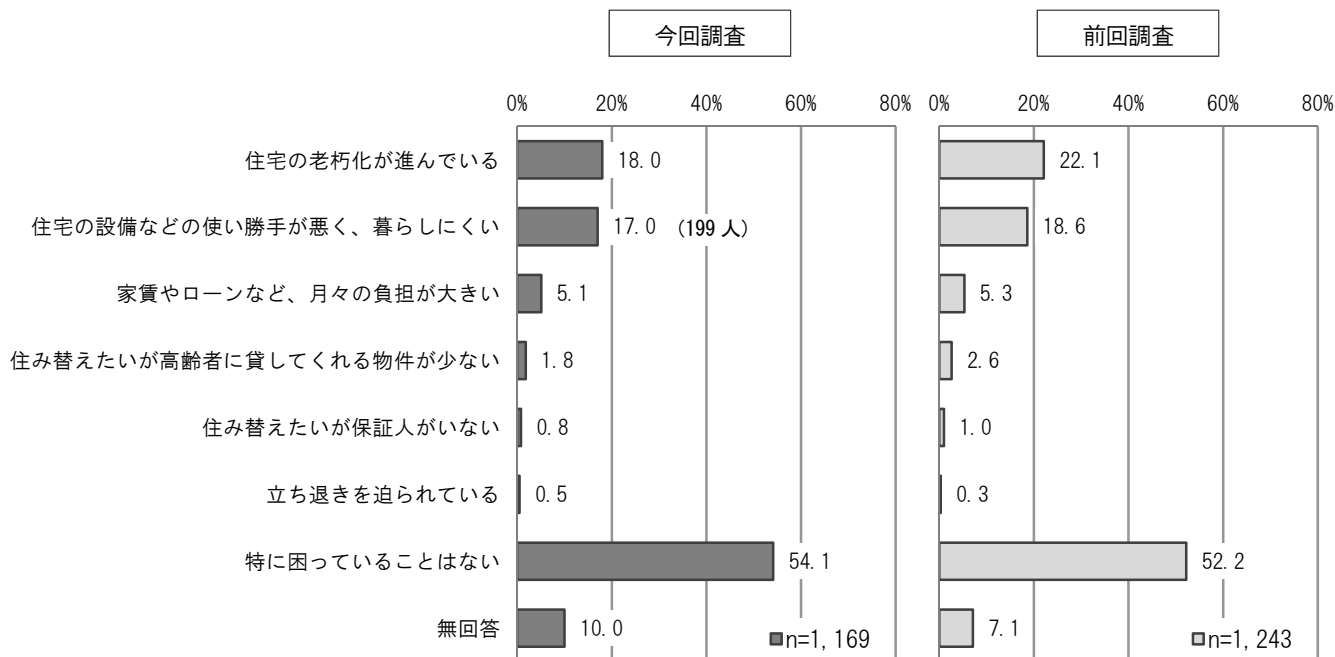


問17 現在、お住まいの住宅でお困りのことはありますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

▶現在の住宅で「特に困っていることはない」が54.1%、「住宅の老朽化が進んでいる」が18.0%

・経年比較では、「住宅の老朽化が進んでいる」は18.0%で、前回調査より4.1ポイント低くなっている。また、「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」は17.0%で、前回調査より1.6ポイント低くなっている。 [図表5-29]

図表5-29 住宅で困っていること(複数回答)／経年比較

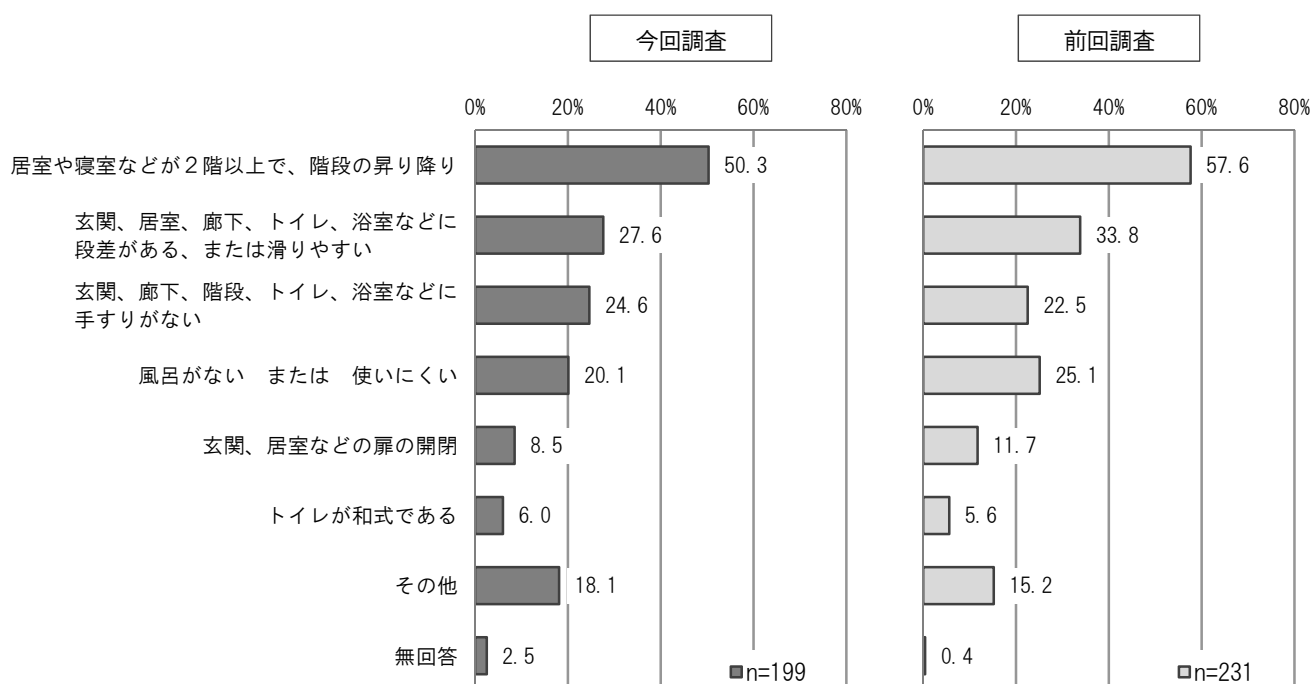


問 17-1 「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」に○をした方におうかがいします。具体的にどのような設備などに困っていますか。  
(あてはまるものすべてに○)

▶暮らしにくいと回答した 199 人の暮らしにくいと感じる住宅の設備は、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」が 50.3%

・経年比較では、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」は 50.3%で、前回調査より 7.3 ポイント低くなっている。また、一部の順位が入れ替わり、「玄関、廊下、階段、トイレ、浴室などに手すりがない」が 3 位となっている。[図表 5-30]

図表 5-30 暮らしにくいと感じる住宅の設備／経年比較（複数回答）

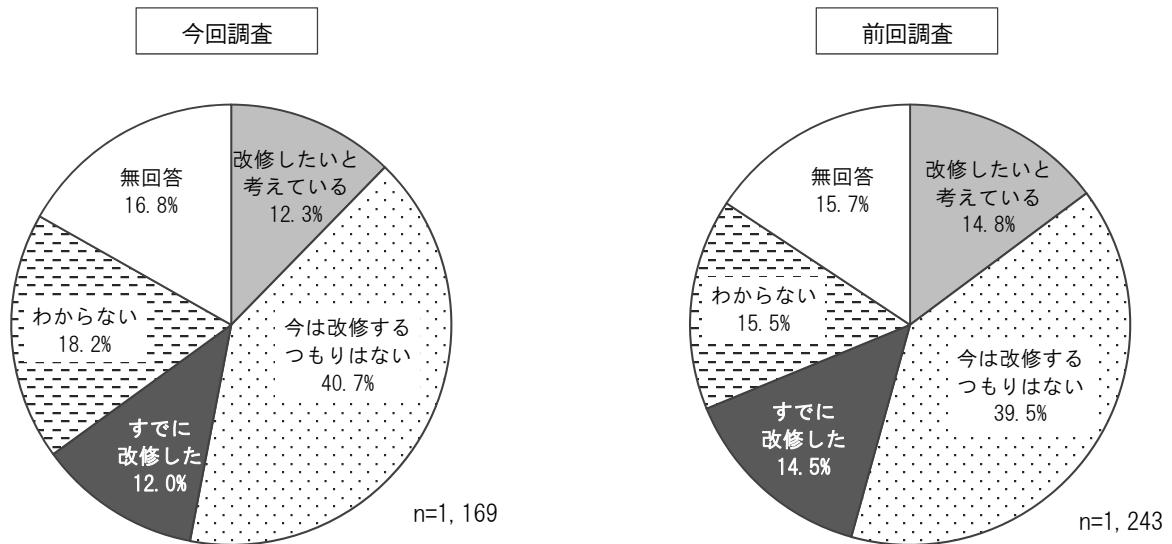


問 18 お住まいの住宅を改修したいと考えていますか。（1つに○）

▶住宅改修の意向は、「今は改修するつもりはない」が40.7%

・経年比較では、「改修したいと考えている」は12.3%で、前回調査より2.5ポイント低く、「今は改修するつもりはない」は40.7%で、前回調査より1.2ポイント高くなっている。[図表5-31]

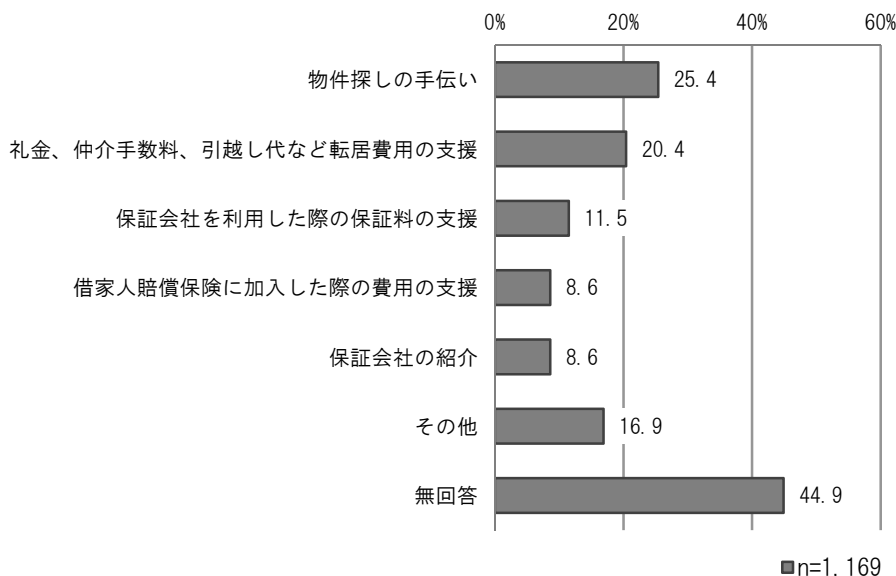
図表 5-31 住宅改修の意向／経年比較



問 19 今後、住み替えが必要となった場合、どのような支援があればよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

▶今後、住み替えが必要となった場合に望む支援は、「物件探しの手伝い」が25.4%

図表 5-32 住み替えが必要な場合に望む支援（複数回答）

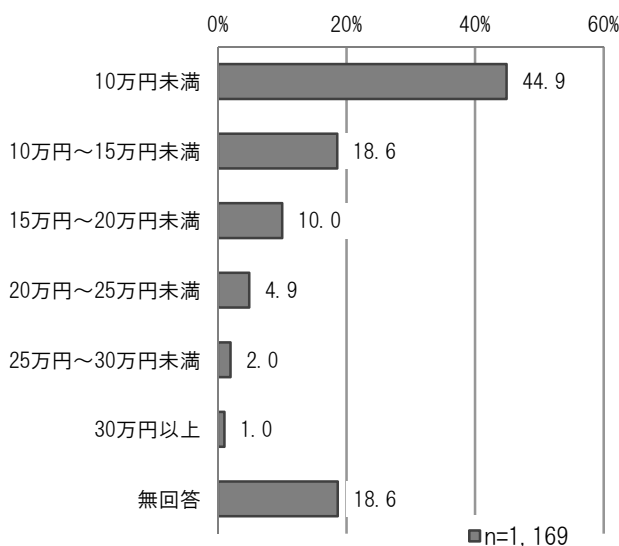


問 20 施設に入所する場合、家賃や食費、介護サービス費を含め、1か月あたりどの程度負担できますか。(1つに○)

▶入所費用の負担可能額は、「10万円未満」が44.9%、「10万円～15万円未満」が18.6%

・要介護度別にみると、「10万円未満」が『要介護3』、『要介護4』で5割以上となっている。[図表5-34]

図表 5-33 入所費用の負担可能額



図表 5-34 入所費用の負担可能額／要介護度別

単位：%

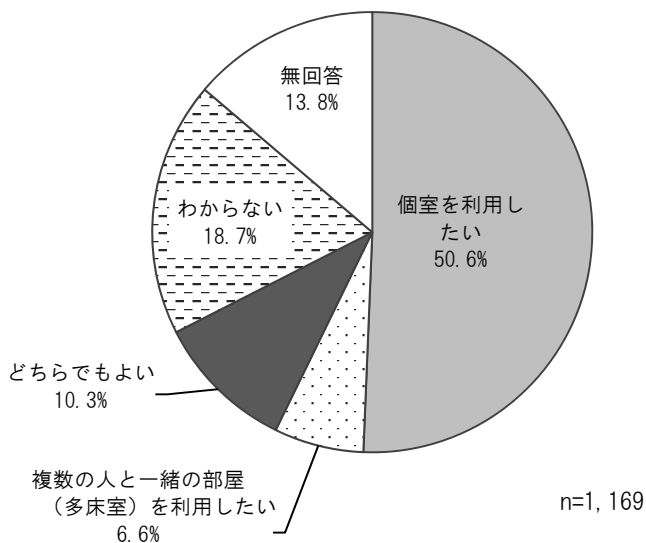
項目		回答者数(人)	10万円未満	10万円～15万円未満	15万円～20万円未満	20万円～25万円未満	25万円～30万円未満	30万円以上	無回答
全体		1,169	44.9	18.6	10.0	4.9	2.0	1.0	18.6
要介護度	要支援1	300	47.3	16.3	10.0	4.7	2.0	1.0	18.7
	要支援2	229	41.5	20.5	11.8	6.1	2.2	0.4	17.5
	要介護1	206	46.1	19.4	6.8	3.9	1.5	2.4	19.9
	要介護2	158	43.7	20.3	9.5	6.3	3.8	0.6	15.8
	要介護3	86	53.5	18.6	12.8	3.5	2.3	1.2	8.1
	要介護4	56	53.6	17.9	7.1	5.4	-	-	16.1
	要介護5	42	35.7	26.2	14.3	2.4	2.4	2.4	16.7

問 21 施設に入所する場合、どのような部屋を希望しますか。（1つに○）

▶施設の部屋の希望は、「個室を利用したい」が50.6%

・要介護度別にみると、「複数の人と一緒にの部屋（多床室）を利用したい」は『要介護4』が21.4%となっている。[図表 5-36]

図表 5-35 施設の部屋の希望



図表 5-36 施設の部屋の希望／要介護度別

単位：%

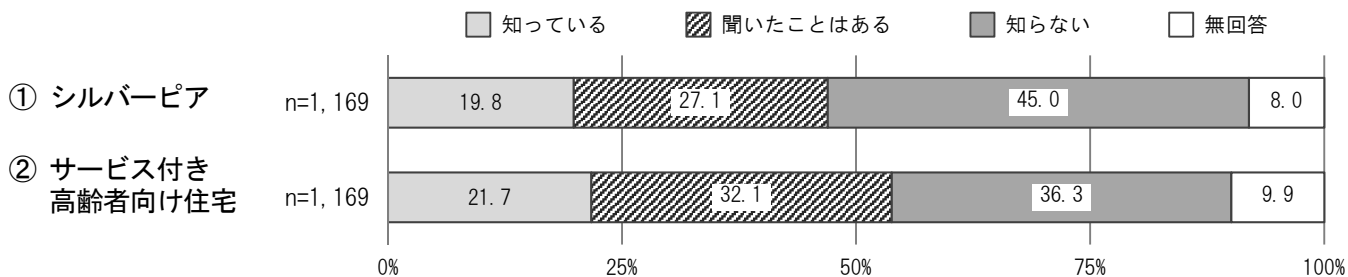
項目	回答者数 (人)	個室を利用したい	複数の人と一緒にの部屋 (多床室)を利用したい	どちらでもよい	わからない	無回答	
全 体	1,169	50.6	6.6	10.3	18.7	13.8	
要介護度	要支援1	300	55.7	5.3	6.0	19.3	13.7
	要支援2	229	54.6	3.5	11.8	18.8	11.4
	要介護1	206	49.0	7.3	8.3	21.8	13.6
	要介護2	158	54.4	5.7	12.7	18.4	8.9
	要介護3	86	46.5	9.3	15.1	18.6	10.5
	要介護4	56	37.5	21.4	12.5	16.1	12.5
	要介護5	42	40.5	9.5	21.4	11.9	16.7

問 22 高齢者向けの住宅として、「シルバーピア」と「サービス付き高齢者向け住宅」がありますが、あなたは知っていますか。（それぞれ1つに○）

① シルバーピア ② サービス付き高齢者向け住宅

- ▶① シルバーピアの認知度は、「知っている」が19.8%、「聞いたことはある」が27.1%
- ▶② サービス付き高齢者向け住宅の認知度は、「知っている」が21.7%、「聞いたことはある」が32.1%

図表 5-37 シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅の認知度



① シルバーピア…高齢者向けの設備を備え、緊急時の対応などを行う管理人を配置した住宅

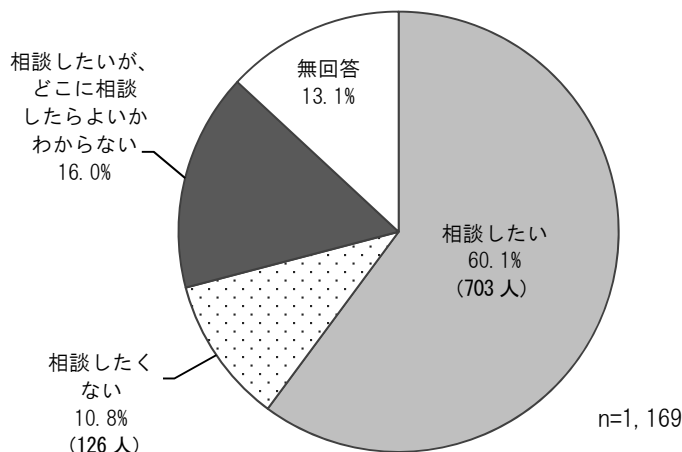
② サービス付き高齢者向け住宅…高齢者世帯や要介護者等の増加に対応し、高齢者が安心して生活することができるよう、バリアフリー構造などを有し、介護・医療と連携して、高齢者を支援するサービスを提供する住宅

## 5 認知症や成年後見制度について

問 23 あなたが、認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外でどこかに相談したいと思いますか。（1つに○）

▶ 認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外に「相談したい」が 60.1%

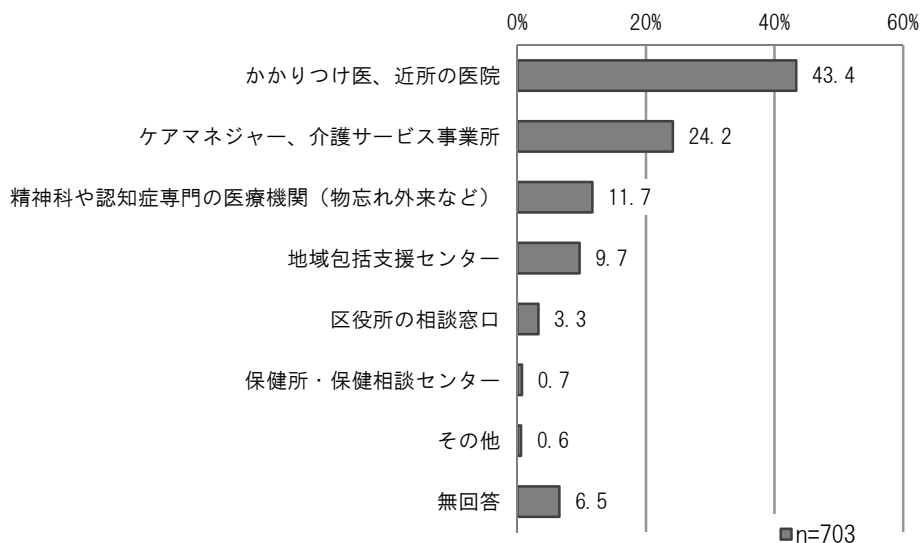
図表 5-38 認知症について家族以外に相談する意向



問 23-1 「相談したい」に○をした方におうかがいします。どこに最初に相談しますか。（1つに○）

▶ 相談したいと回答した 703 人の家族以外の最初の相談先は、「かかりつけ医、近所の医院」が 43.4%

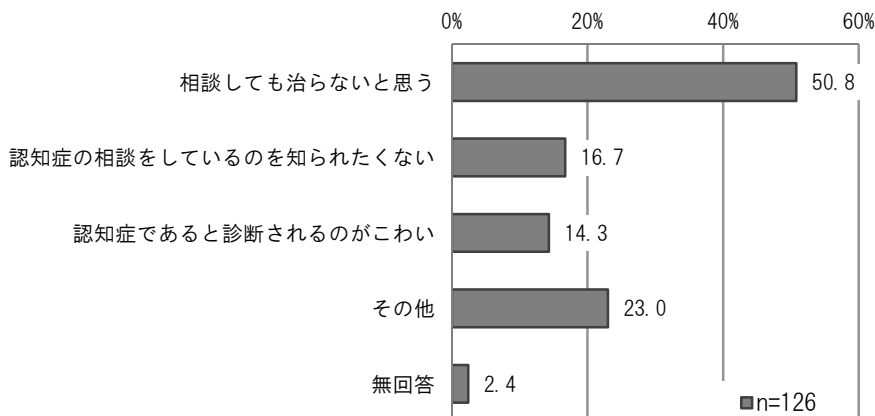
図表 5-39 家族以外の最初の相談先



問 23-2 「相談したくない」に○をした方におうかがいします。相談したくない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

▶相談したくないと回答した 126 人の理由は、「相談しても治らないと思う」が 50.8%

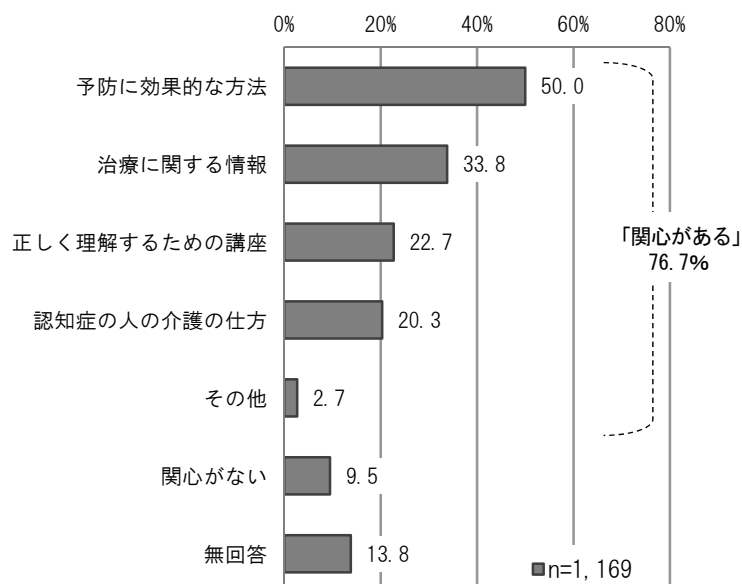
図表 5-40 家族以外に相談したくない理由（複数回答）



問 24 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（あてはまるものすべてに○）

▶認知症について「関心がある」は 76.7%で、関心があることとして「予防に効果的な方法」が 50.0%、「治療に関する情報」が 33.8%

図表 5-41 認知症について関心があること（複数回答）



※「関心がある」=100% - 「関心がない」 - 「無回答」

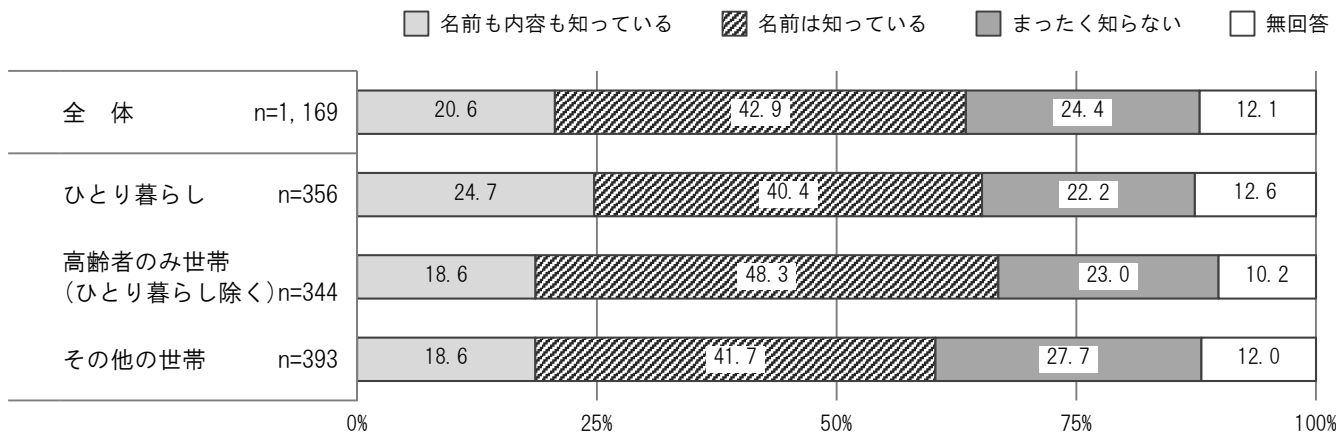


問 25 認知症などにより判断能力が十分でない人を対象に、本人の権利を守るため、援助者が財産の管理や契約行為などを支援する「成年後見制度」について知っていますか。(1つに〇)

▶成年後見制度について「名前も内容も知っている」は20.6%

・家族構成別にみると、「名前は知っている」は『高齢者のみ世帯(ひとり暮らし除く)』が48.3%、一方、「まったく知らない」は『その他の世帯』が27.7%で高くなっている。[図表 5-42]

図表 5-42 成年後見制度の認知度／家族構成別

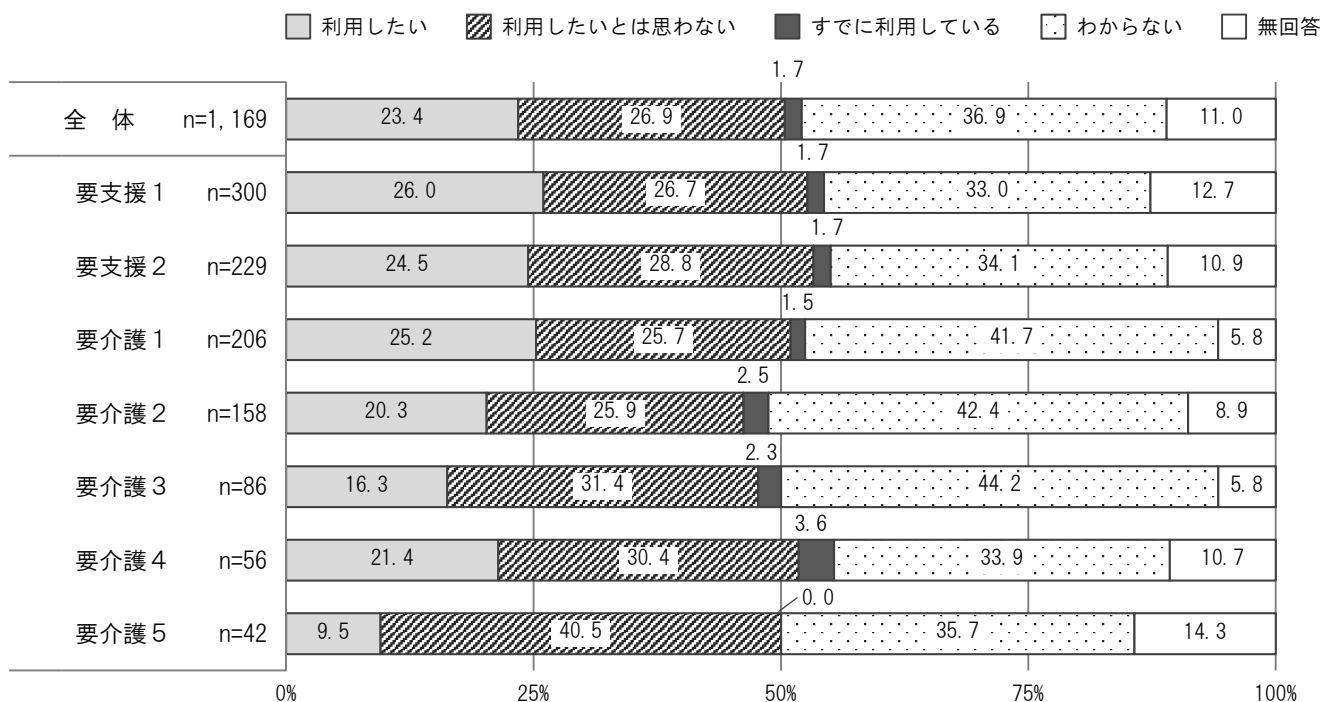


問 26 あなたやご家族が、認知症などにより判断能力が十分でなくなってきた場合に、「成年後見制度」を利用したいと思いますか。（1つに○）

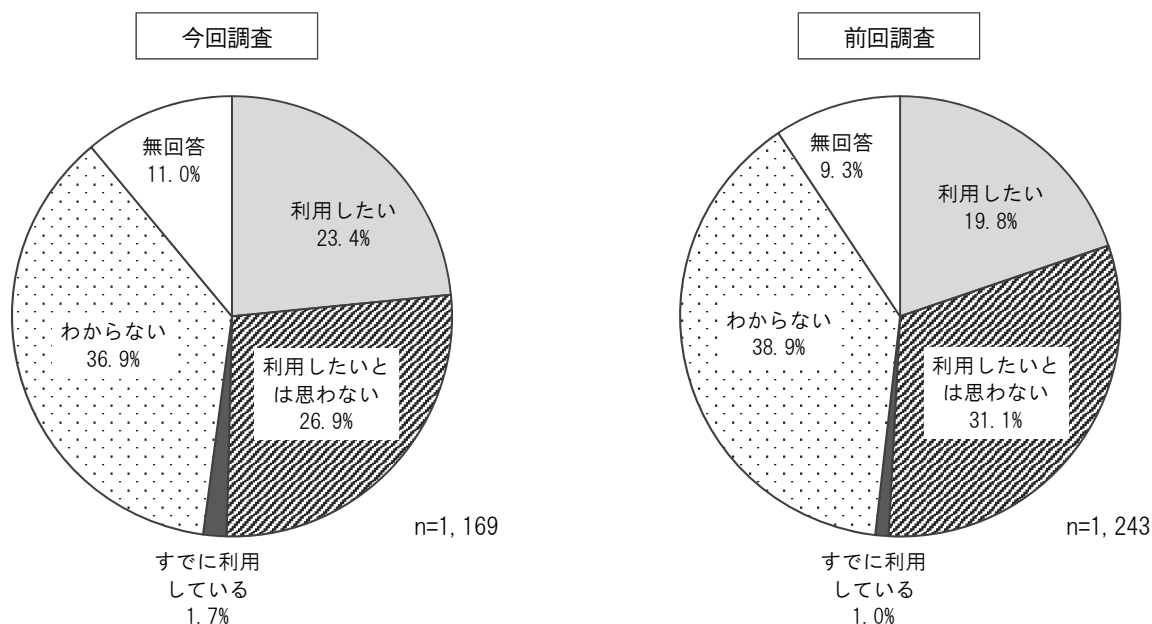
▶ 成年後見制度の利用意向は、「わからない」が 36.9%、「利用したいとは思わない」が 26.9%、「利用したい」が 23.4%

- ・ 要介護度別にみると、「利用したい」は『要支援1』が 26.0%、「すでに利用している」は『要介護4』が 3.6%となっている。[図表 5-43]
- ・ 経年比較では、「利用したい」は 23.4%で、前回調査より 3.6ポイント高く、一方、「利用したいとは思わない」は 26.9%で、前回調査より 4.2ポイント低くなっている。[図表 5-44]

図表 5-43 成年後見制度の利用意向／要介護度別



図表 5-44 成年後見制度の利用意向／経年比較



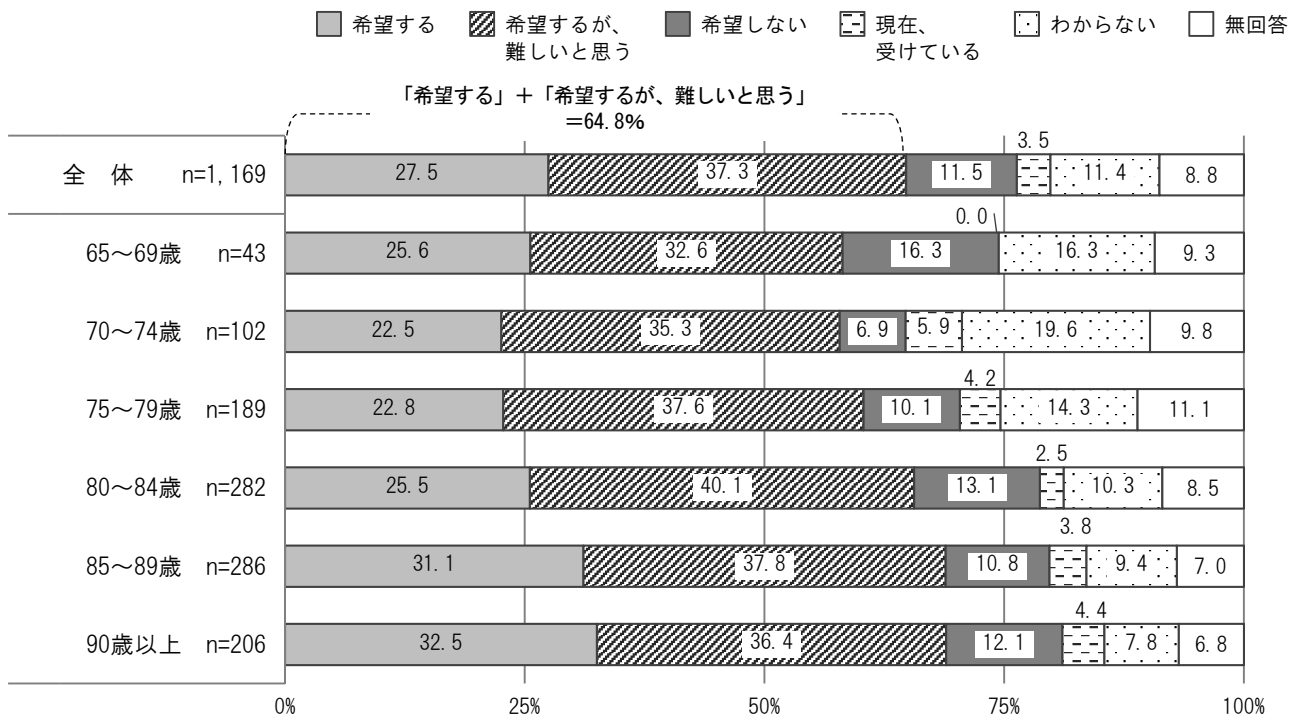
## 6 在宅療養について

問 27 あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、自宅で療養することを望みますか。（近いもの1つに○）

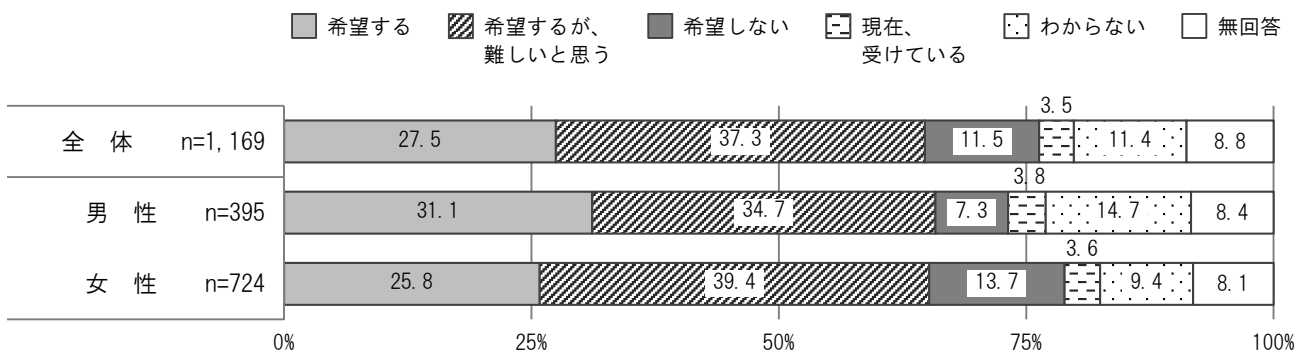
▶在宅療養について「希望する」「希望するが、難しいと思う」を合わせると64.8%

- ・年齢別にみると、「希望する」は『90歳以上』が32.5%、「希望するが、難しいと思う」は『80～84歳』が40.1%となっている。[図表5-45]
- ・性別でみると、「希望する」は男性が31.1%、女性が25.8%となっている。[図表5-46]

図表 5-45 在宅療養の意向／年齢別



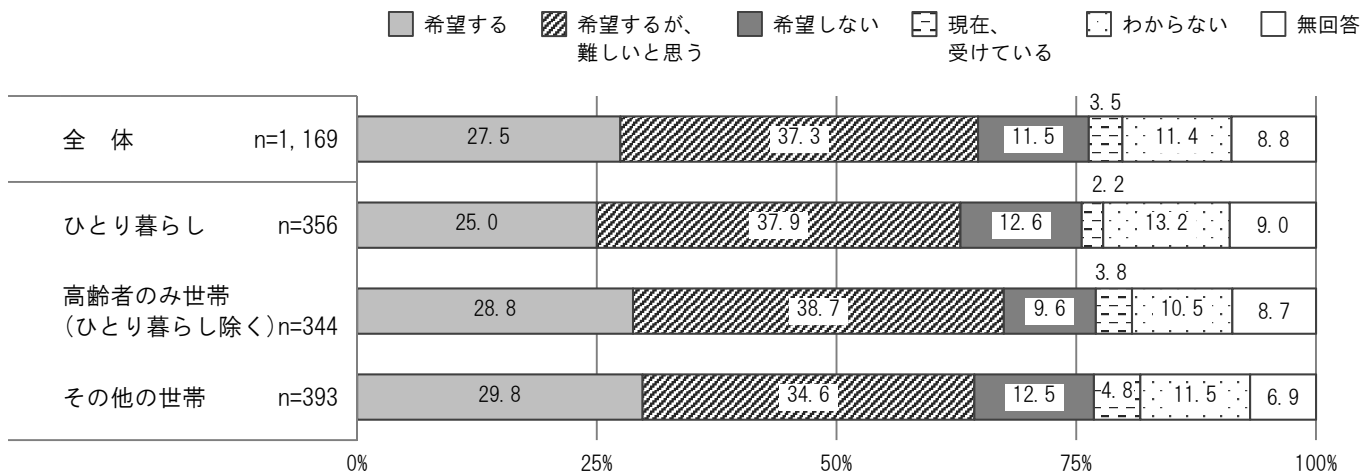
図表 5-46 在宅療養の意向／性別



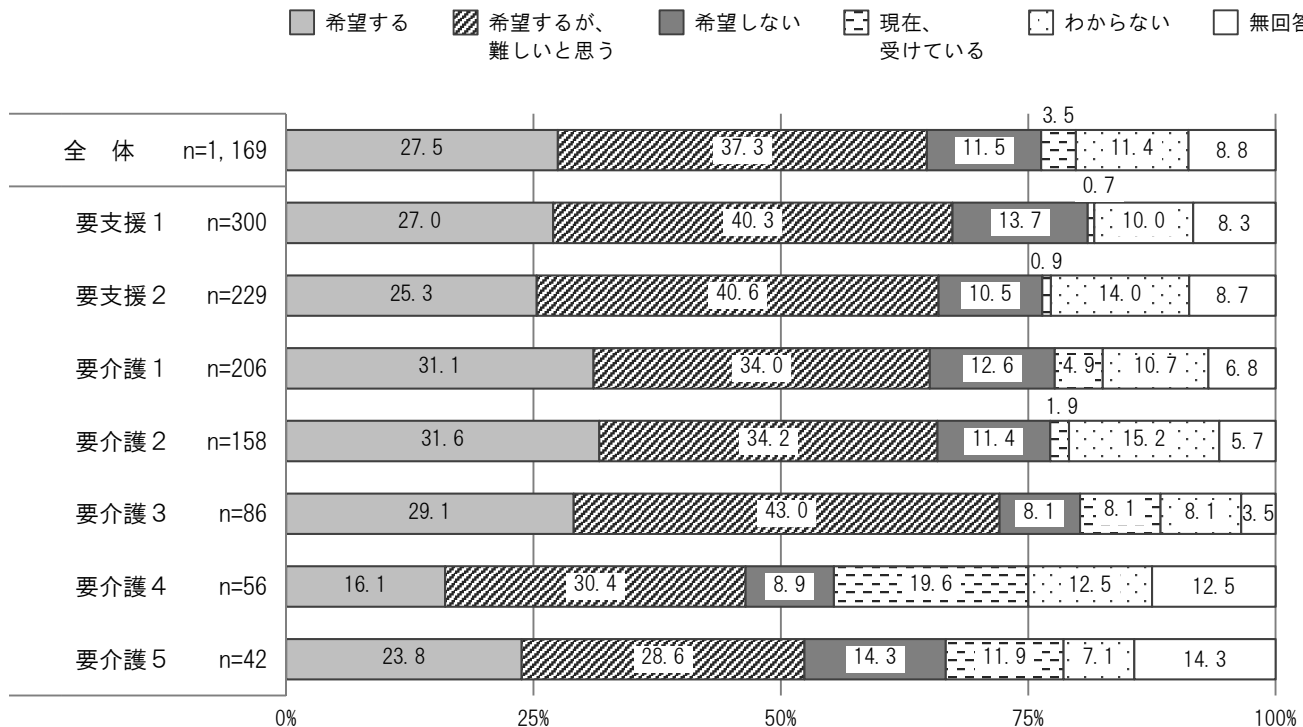
第5章 要支援・要介護認定者調査の結果

- ・家族構成別にみると、「希望する」は『その他の世帯』が29.8%、「希望するが、難しいと思う」は『高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）』が38.7%となっている。[図表5-47]
- ・要介護度別にみると、「希望する」は『要介護2』が31.6%、「希望するが、難しいと思う」は『要介護3』が43.0%となっている。[図表5-48]

図表5-47 在宅療養の意向／家族構成別



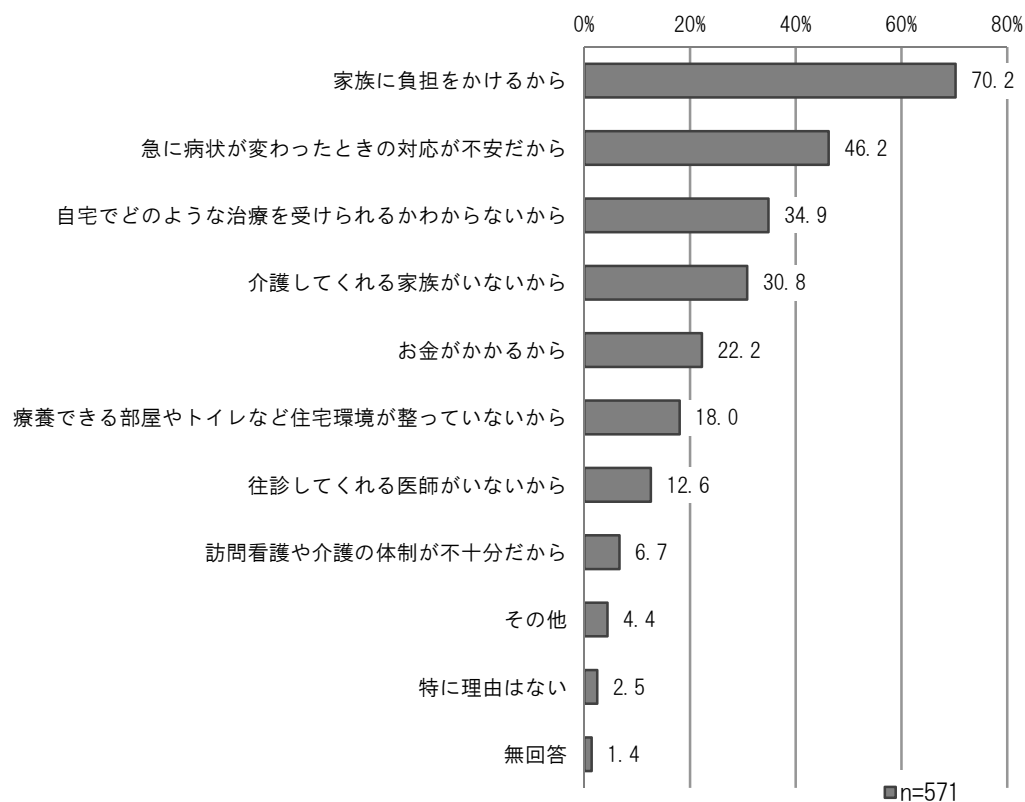
図表5-48 在宅療養の意向／要介護度別



問 27-1 「希望するが、難しいと思う」「希望しない」に○をした方におうかがいします。自宅での療養を希望しない、または難しいと思うのは、なぜですか。  
(主なものを3つまでに○)

▶在宅療養について「希望するが、難しいと思う」「希望しない」と回答した571人の理由は、「家族に負担をかけるから」が70.2%

図表 5-49 在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）



第5章 要支援・要介護認定者調査の結果

- ・要介護度別にみると、「家族に負担をかけるから」は『要介護2』が88.9%となっている。[図表 5-50]
- ・家族構成別にみると、「家族に負担をかけるから」は『ひとり暮らし』が75.0%となっている。[図表 5-50]

図表 5-50 在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）／要介護度別・家族構成別 単位：%

項目	回答者数（人）	家族に負担をかけるから	急に病状が変わったときの対応が不安だから	自宅でのような治療を受けられるかわからないから	介護してくれる家族がいないから	お金がかかるから	療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	往診してくれる医師がいないから	訪問看護や介護の体制が不十分だから	その他	特に理由はない	無回答	
													全体
全体	571	70.2	46.2	34.9	30.8	22.2	18.0	12.6	6.7	4.4	2.5	1.4	
要介護度	要支援1	162	64.2	42.0	32.1	38.3	22.8	17.9	17.9	6.8	2.5	4.9	0.6
	要支援2	117	63.2	44.4	35.9	45.3	22.2	14.5	11.1	4.3	6.0	3.4	—
	要介護1	96	75.0	52.1	42.7	19.8	26.0	17.7	14.6	7.3	1.0	—	—
	要介護2	72	88.9	47.2	34.7	16.7	20.8	22.2	8.3	6.9	1.4	—	2.8
	要介護3	44	75.0	52.3	40.9	11.4	22.7	22.7	13.6	6.8	11.4	—	2.3
	要介護4	22	63.6	72.7	22.7	31.8	13.6	18.2	4.5	4.5	13.6	—	—
	要介護5	18	77.8	38.9	22.2	33.3	22.2	11.1	—	5.6	22.2	—	5.6
家族構成	ひとり暮らし	180	75.0	45.0	29.4	57.8	21.1	15.0	9.4	8.9	4.4	1.1	2.2
	高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）	166	68.7	53.6	39.8	22.9	24.7	18.7	17.5	6.6	3.0	2.4	—
	その他の世帯	185	63.8	44.3	35.1	11.4	20.5	22.2	10.3	5.4	6.5	4.3	0.5

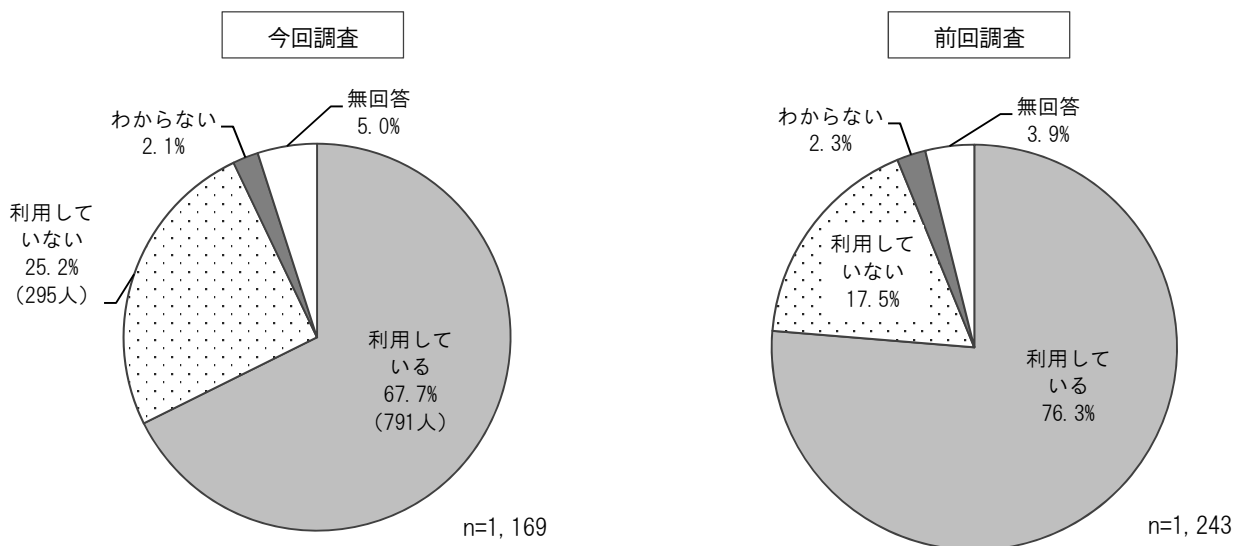
## 7 介護保険サービスについて

問 28 あなた（あて名のご本人）は、現在、介護保険サービスを利用していますか。  
（1つに○）

▶介護保険サービスの利用状況は、「利用している」が67.7%

- ・経年比較では、「利用している」が67.7%で、前回調査より8.6ポイント低くなっている。一方、「利用していない」は25.2%で、前回調査より7.7ポイント高くなっている。[図表5-51]

図表 5-51 介護保険サービスの利用状況／経年比較

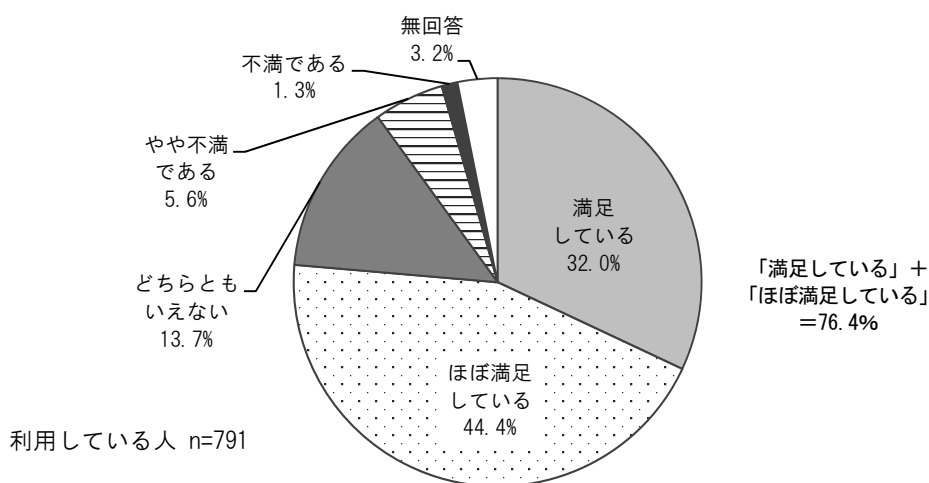


問 28-1 介護保険サービスを「利用している」に○をした方におうかがいします。  
ケアプランの内容について、満足していますか。（1つに○）

▶利用している人のケアプランの満足度は、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせると76.4%

・要介護度別にみると、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせると、『要介護5』が82.7%となっている。[図表 5-53]

図表 5-52 ケアプランの満足度



図表 5-53 ケアプランの満足度／要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答	『満足している+ほぼ満足している』	
全 体	791	32.0	44.4	13.7	5.6	1.3	3.2	76.4	
要介護度	要支援1	171	31.6	40.9	13.5	7.0	1.8	5.3	72.5
	要支援2	159	34.0	40.9	14.5	5.7	0.6	4.4	74.9
	要介護1	143	37.1	45.5	12.6	4.2	0.7	-	82.6
	要介護2	127	30.7	47.2	13.4	3.9	2.4	2.4	77.9
	要介護3	80	26.3	43.8	17.5	6.3	2.5	3.8	70.1
	要介護4	49	24.5	53.1	12.2	8.2	-	2.0	77.6
	要介護5	29	37.9	44.8	10.3	3.4	-	3.4	82.7

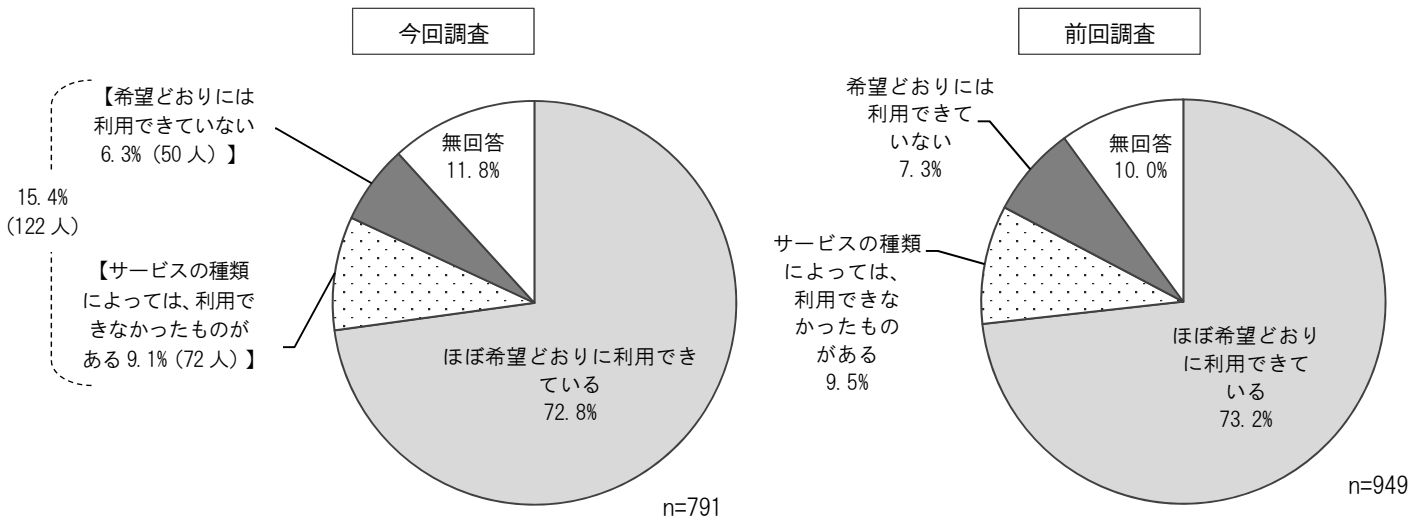


問 28-2 介護保険サービスを「利用している」に○をした方におうかがいします。  
希望どおりに介護保険サービスを利用できていますか。（1つに○）

▶希望どおりのサービスの利用は、「ほぼ希望どおりに利用できている」が72.8%

・経年比較では、「ほぼ希望どおりに利用できている」は72.8%で、前回調査より0.4ポイント低く、「希望どおりに利用できていない」は6.3%で、前回調査より1.0ポイント低くなっている。[図表 5-54]

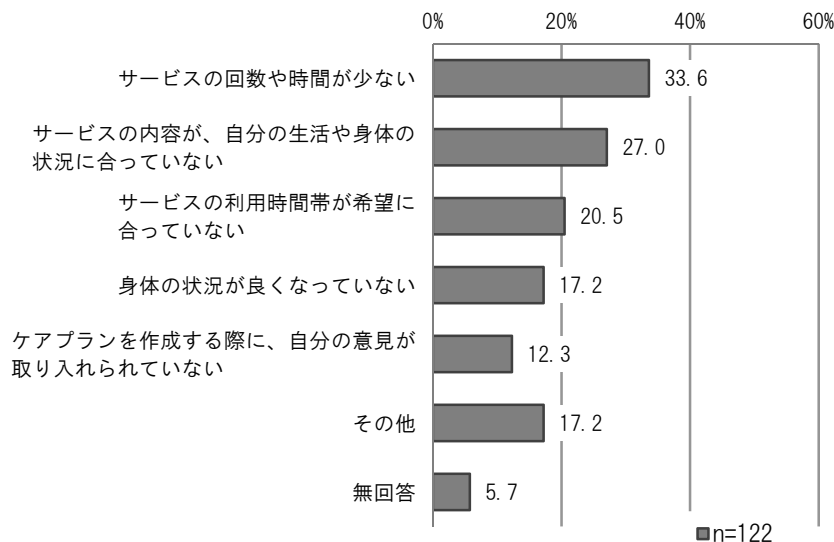
図表 5-54 希望どおりのサービスの利用／経年比較



問 28-3 「サービスの種類によっては、利用できなかったものがある」または「希望どおりに利用できていない」に○をした方におうかがいします。  
利用できていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶利用できていない（できなかったものがある）と回答した122人の希望どおりに利用できていない理由は、「サービスの回数や時間が少ない」が33.6%

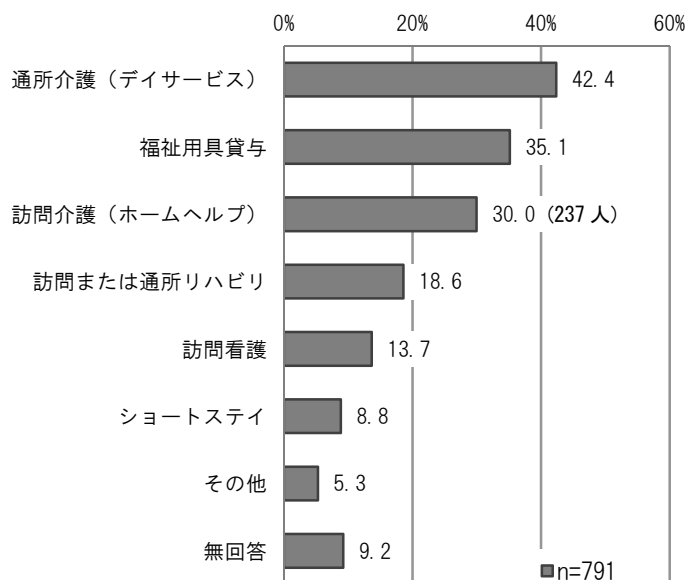
図表 5-55 希望どおりに介護サービスを利用できていない理由（複数回答）



問 28-4 介護保険サービスを「利用している」に○をした方におうかがいします。どのような介護保険サービスを利用していますか。（あてはまるものすべてに○）

▶「利用している」と回答した 791 人の利用している介護保険サービスは、「通所介護（デイサービス）」が 42.4%、「福祉用具貸与」が 35.1%、「訪問介護（ホームヘルプ）」が 30.0%

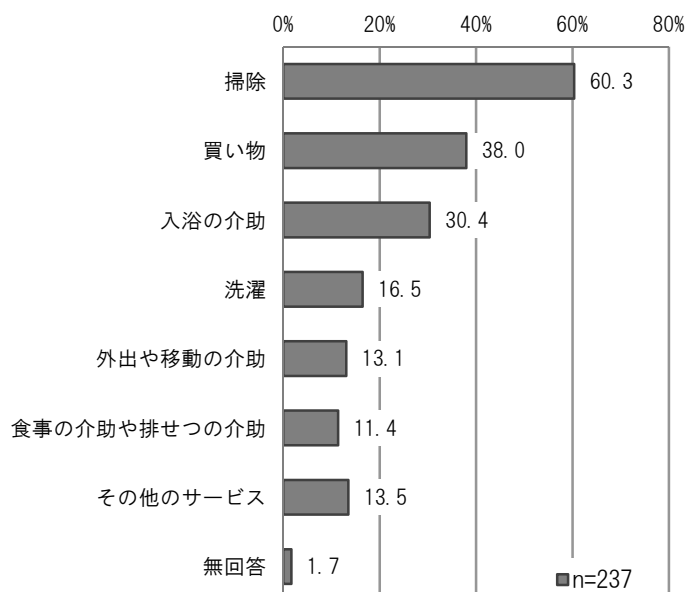
図表 5-56 利用している介護保険サービス（複数回答）



問 28-5 「訪問介護（ホームヘルプ）」に○をした方におうかがいします。どのような訪問介護サービスを受けていますか。（あてはまるものすべてに○）

▶「訪問介護（ホームヘルプ）」を利用していると回答した 237 人の利用しているサービスは、「掃除」が 60.3%、「買い物」が 38.0%、「入浴の介助」が 30.4%

図表 5-57 利用している訪問介護サービス（複数回答）



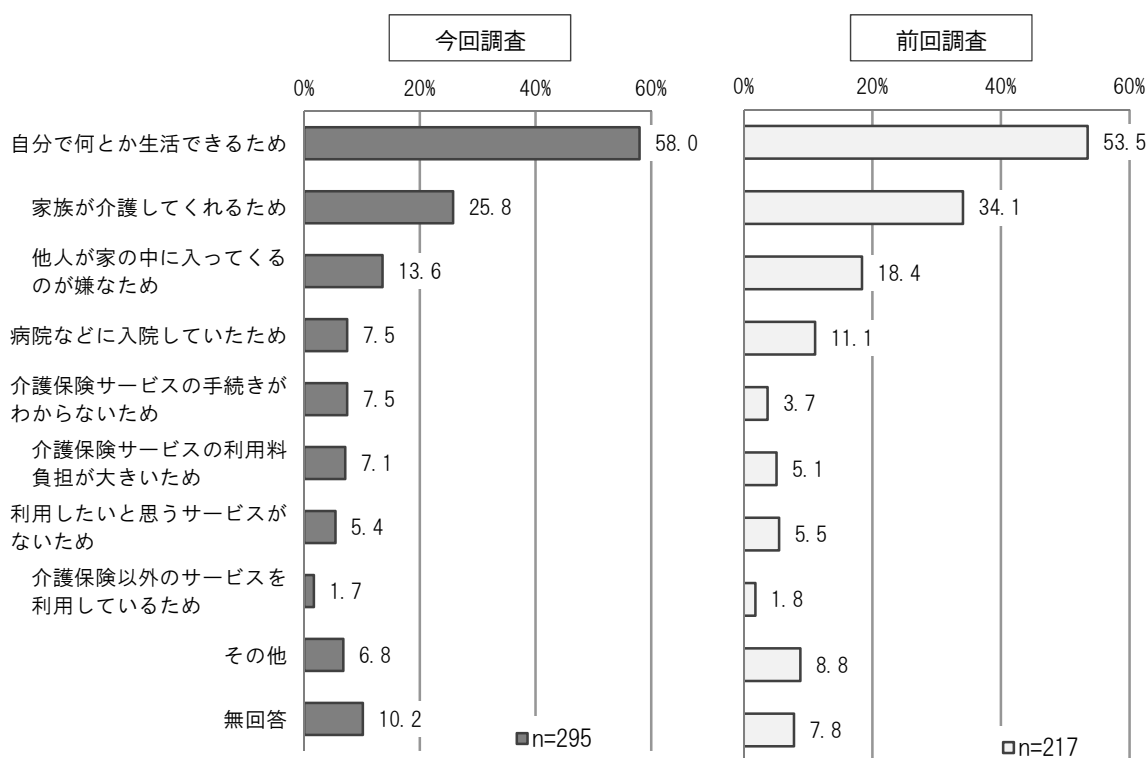
問 28-6 介護保険サービスを「利用していない」に○をした方におうかがいします。  
 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護保険サービスを「利用していない」と回答した 295 人の利用していない理由は、「自分で何とか生活できるため」が 58.0%

・経年比較では、「自分で何とか生活できるため」は 58.0%で、前回調査より 4.5 ポイント高く、「家族が介護してくれるため」は 25.8%で、前回調査より 8.3 ポイント低くなっている。

[図表 5-58]

図表 5-58 介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）／経年比較



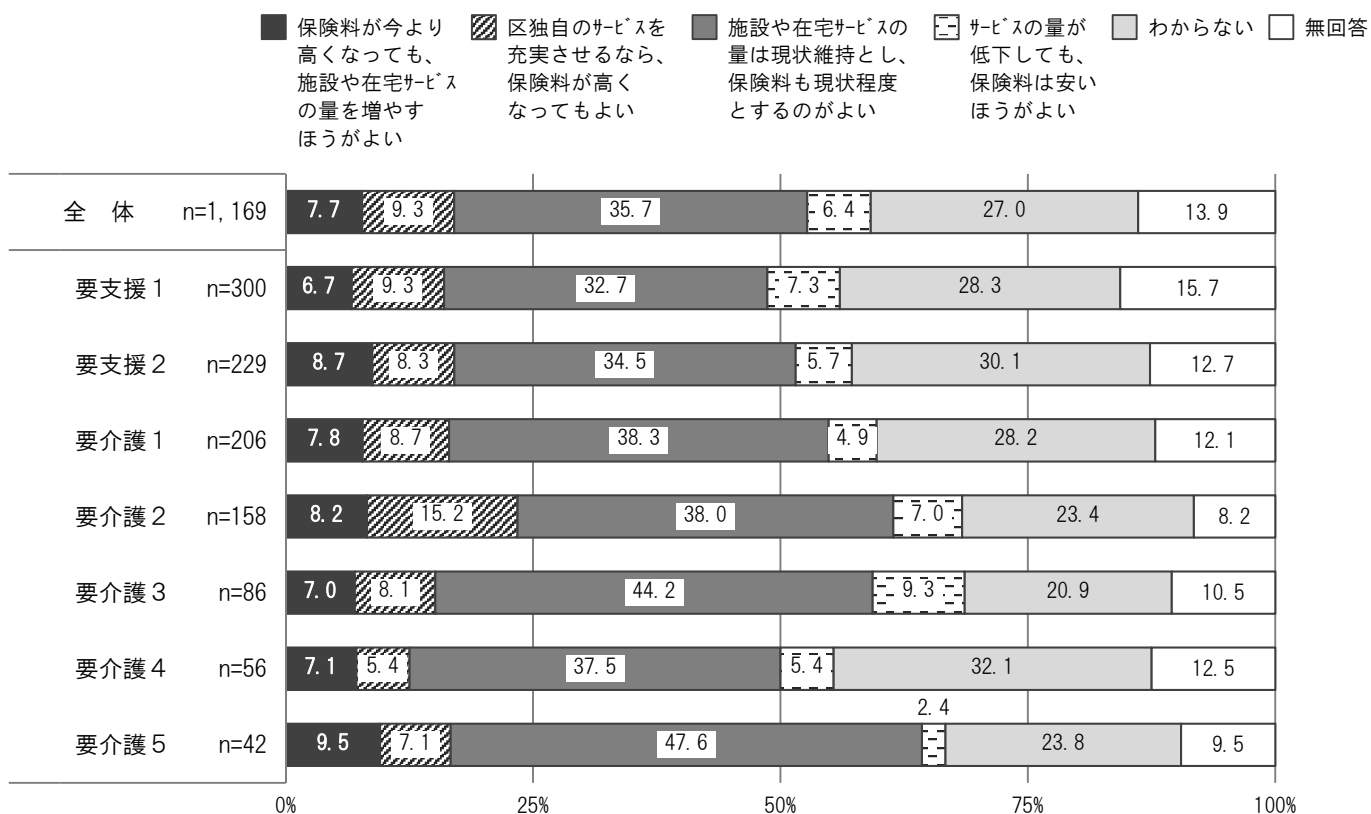
## 8 介護保険制度について

問 29 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに区が決定しています。介護保険料とサービスについて、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（近いもの1つに○）

▶介護保険料とサービスについては、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」が35.7%

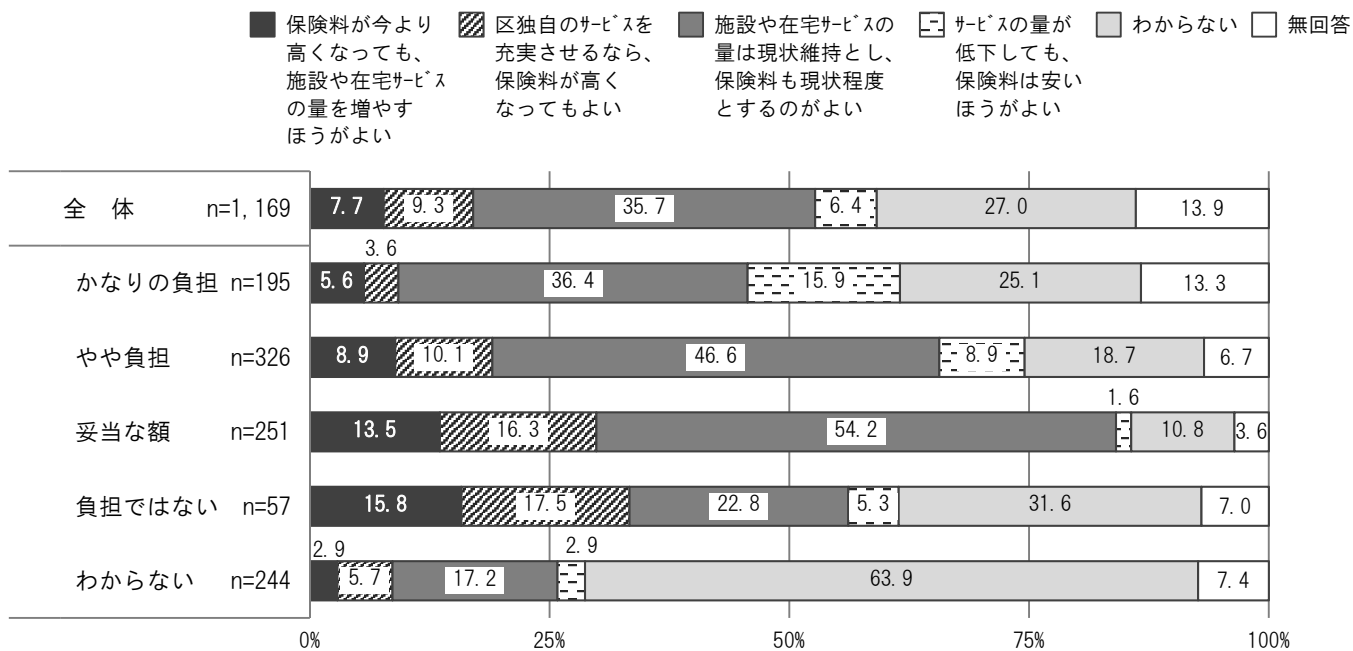
- ・要介護度別にみると、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」は『要介護5』が47.6%、一方、「区独自のサービスを充実させるなら、保険料が高くなってもよい」は『要介護2』が15.2%となっている。〔図表5-59〕

図表5-59 介護保険料とサービスについて／要介護度別



・介護保険料の負担感別にみると、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」は、『妥当な額』と感じている人が54.2%、『やや負担』と感じている人が46.6%となっている。[図表 5-60]

図表 5-60 介護保険料とサービスについて／介護保険料の負担感別

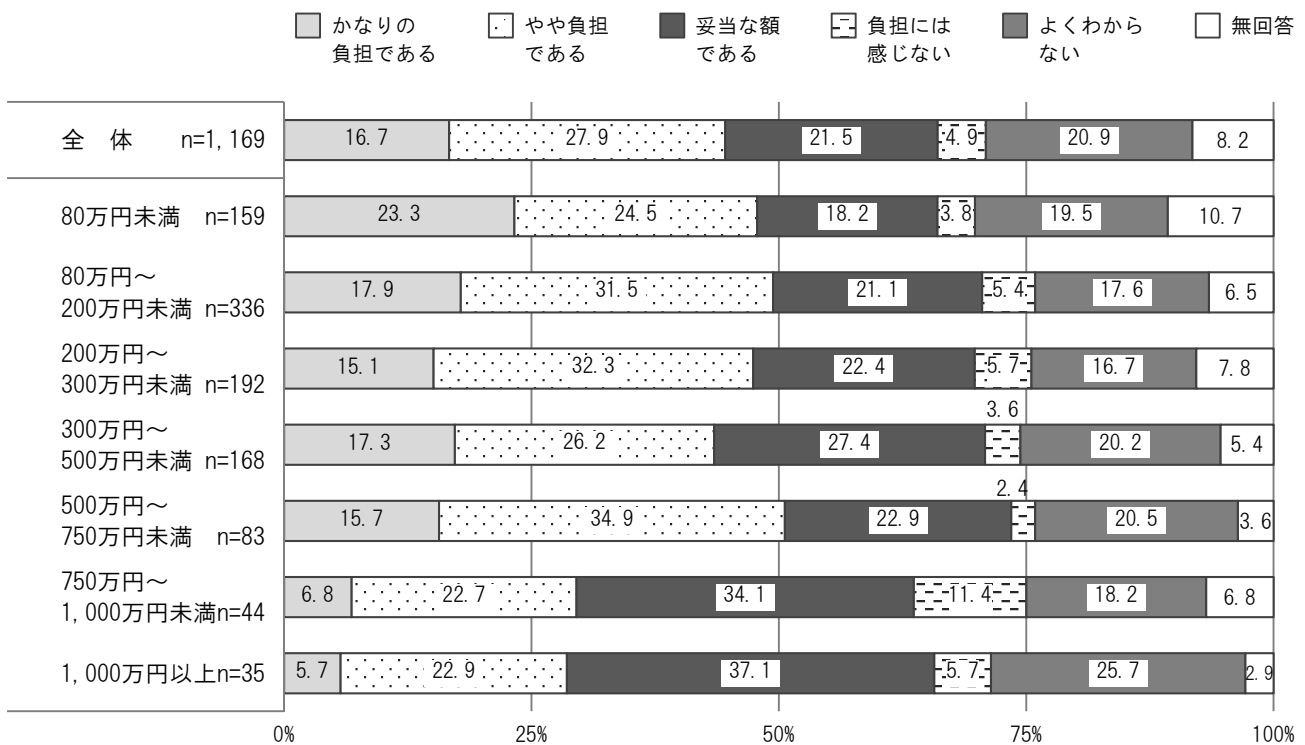


問30 あなたは、介護保険料の額をどのように感じていますか。(1つに○)

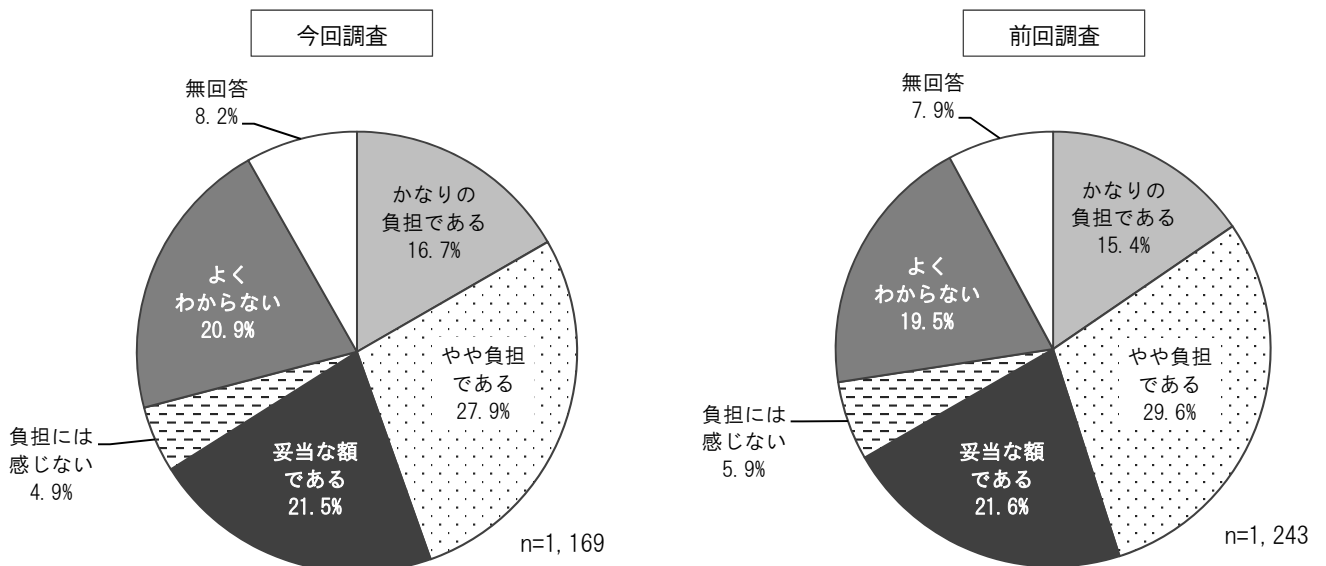
▶介護保険料の額については、「やや負担である」が27.9%、「妥当な額である」が21.5%

- ・世帯収入別にみると、「やや負担である」は『500万円～750万円未満』が34.9%、「妥当な額である」は『1,000万円以上』が37.1%、また、「かなりの負担である」は『80万円未満』が23.3%となっている。[図表5-61]
- ・経年比較では、「やや負担である」は27.9%で、前回調査より1.7ポイント低く、「妥当な額である」は21.5%で、前回調査より0.1ポイント低くなっている。[図表5-62]

図表5-61 介護保険料の額について／世帯収入別



図表5-62 介護保険料の額について／経年比較

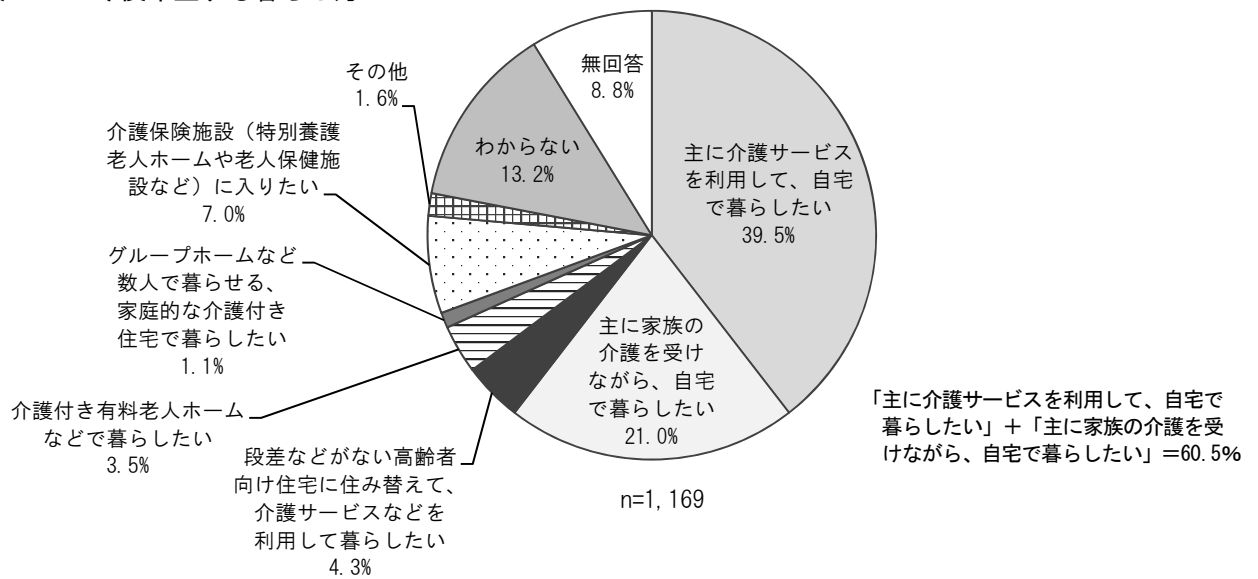


問31 今後、どのような暮らし方を希望しますか。(近いもの1つに○)

▶ 今後希望する暮らし方は、「介護サービスを利用して自宅」が39.5%、「家族の介護を受けて自宅」が21.0%で、合わせると「自宅」を希望する人が60.5%

- ・ 今後希望する暮らし方は、「自宅」を希望する人が60.5%、一方、「介護保険施設に入りたい」と回答した人は7.0%となっている。[図表5-63]
- ・ 要介護度別にみると、要介護度にかかわらず「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」が最も高く、次いで「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」となっている。また、『要介護4』、『要介護5』の人は「介護保険施設（特別養護老人ホームや老人保健施設など）に入りたい」が10%を超えている。[図表5-64]

図表5-63 今後希望する暮らし方



図表5-64 今後希望する暮らし方／要介護度別

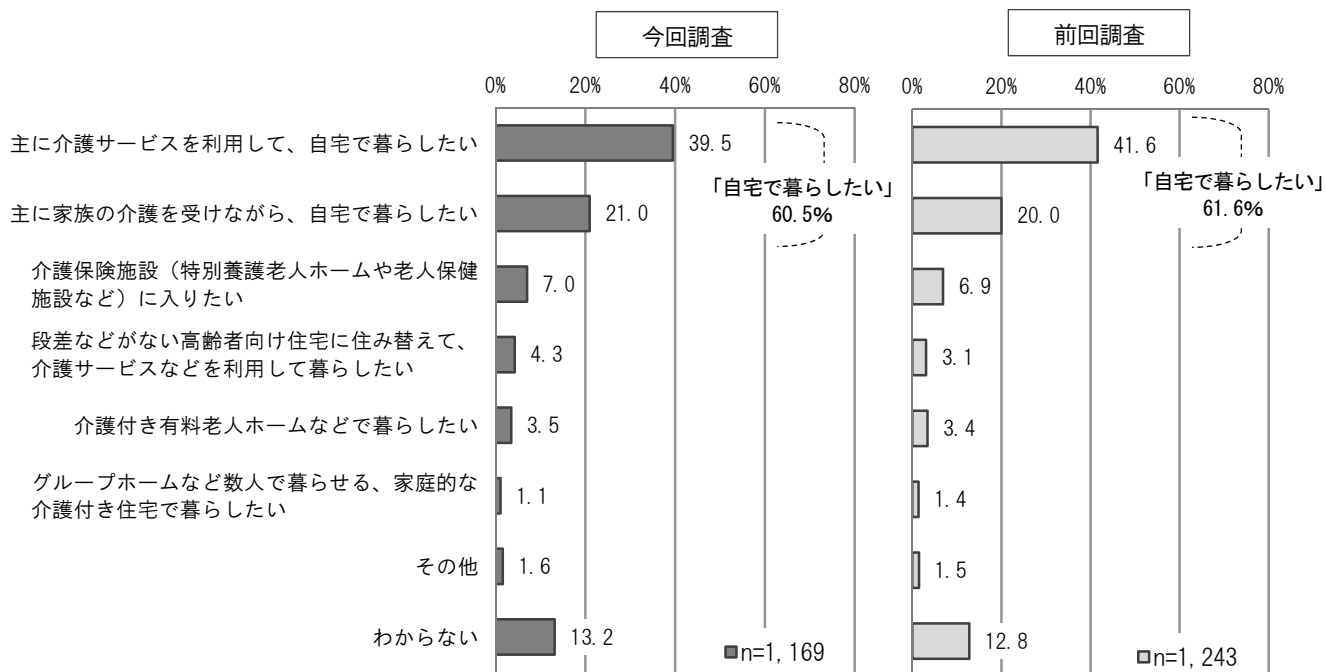
単位：%

項目	回答者数(人)	主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい	主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい	段差などがない高齢者向け住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用して暮らしたい	介護付き有料老人ホームなどで暮らしたい	グループホームなど数人で暮らせる、家庭的な介護付き住宅で暮らしたい	介護保険施設（特別養護老人ホームや老人保健施設など）に入りたい	その他	わからない	無回答	
全体	1,169	39.5	21.0	4.3	3.5	1.1	7.0	1.6	13.2	8.8	
要介護度	要支援1	300	43.0	13.7	6.3	6.0	2.0	4.0	3.3	13.0	8.7
	要支援2	229	45.9	14.4	5.2	0.9	0.9	9.2	0.4	12.7	10.5
	要介護1	206	37.4	29.6	3.4	3.9	1.0	3.9	1.5	15.5	3.9
	要介護2	158	39.2	27.8	3.8	3.2	1.3	7.6	1.9	10.8	4.4
	要介護3	86	34.9	27.9	4.7	2.3	1.2	8.1	-	11.6	9.3
	要介護4	56	30.4	19.6	3.6	3.6	-	17.9	1.8	14.3	8.9
	要介護5	42	35.7	19.0	-	2.4	-	11.9	2.4	14.3	14.3

第5章 要支援・要介護認定者調査の結果

- ・経年比較では、「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」は39.5%で、前回調査より2.1ポイント低くなっている。また、「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」を合わせると「自宅で暮らしたい」は60.5%で、前回調査より1.1ポイント低くなっている。[図表 5-65]

図表 5-65 今後、希望する暮らし方／経年比較





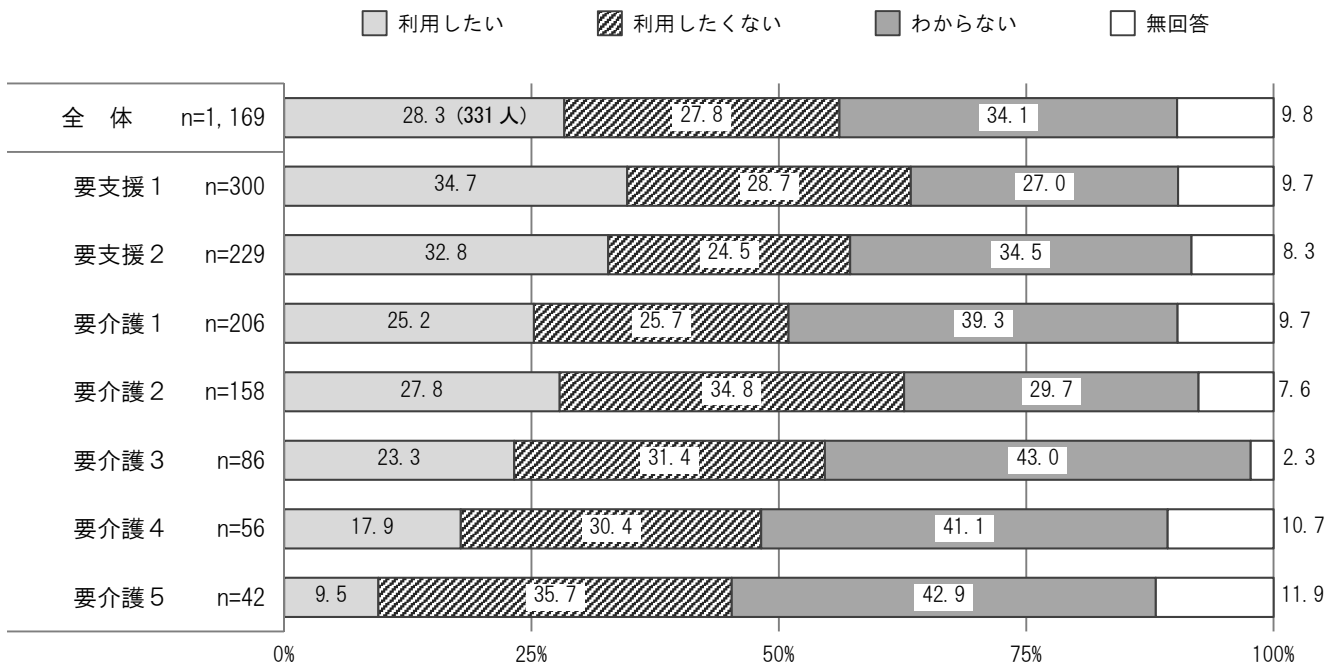
## 9 地域住民によるサービス提供について

問 32 今後、地域の方が提供する、生活援助のサービス（近所の方が買い物や掃除などの日常生活のお手伝いをしてくれるサービス）を利用したいと思いますか。（1つに○）

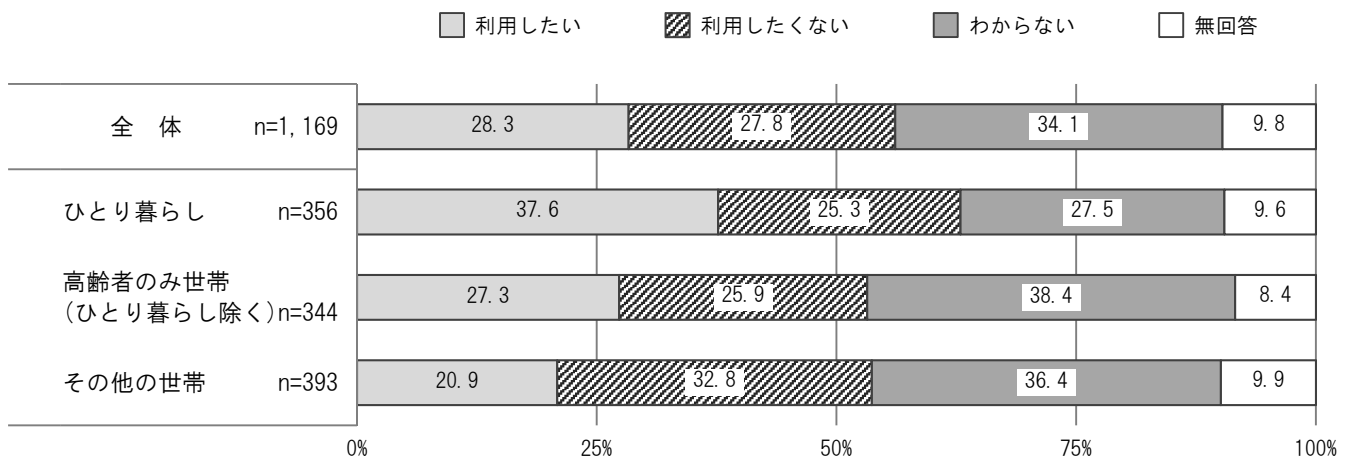
▶地域住民による生活援助サービスの利用意向は、「利用したい」が28.3%、「利用したくない」が27.8%

- ・要介護度別にみると、「利用したい」は『要支援1』が34.7%、『要支援2』が32.8%となっている。[図表 5-66]
- ・家族構成別にみると、「利用したい」は『ひとり暮らし』が37.6%となっている。[図表 5-67]

図表 5-66 生活援助サービス利用意向／要介護度別



図表 5-67 生活援助サービス利用意向／家族構成別



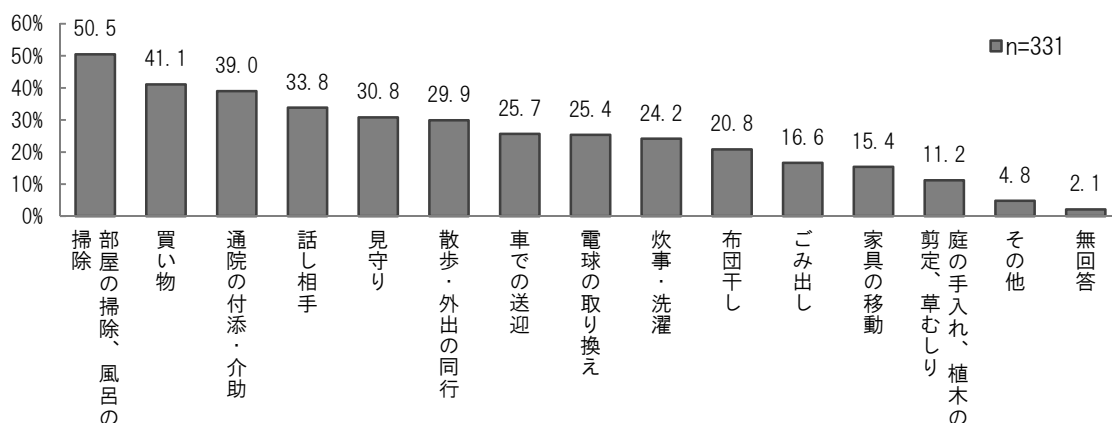
問 32-1 「利用したい」に○をした方におうかがいします。  
 地域の方が担い手となって提供するサービスで、利用したいものはありますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

▶「利用したい」と回答した 331 人の地域住民による利用したい生活援助サービスは、「部屋の掃除、風呂の掃除」が 50.5%、「買い物」が 41.1%

・包括別にみると、「部屋の掃除、風呂の掃除」は『まつがや』が 58.5%、『みのわ』が 52.7%、『くらまえ』が 50.9%となっている。また、「買い物」は『みのわ』が 52.7%となっている。

[図表 5-69]

図表 5-68 利用したい生活援助サービス（複数回答）



図表 5-69 利用したい生活援助サービス（複数回答）／包括別 単位：%

項目	回答者数 (人)	風呂の掃除	部屋の掃除	買い物	介助 通院の付添・	話し相手	見守り	同行 散歩・外出の	車での送迎	電球の取り	炊事・洗濯
		掃除	掃除							換え	
全体	331	50.5	41.1	39.0	33.8	30.8	29.9	25.7	25.4	24.2	
地域包括支援センター	あさくさ	50	46.0	38.0	38.0	24.0	36.0	26.0	34.0	24.0	24.0
	やなか	27	48.1	37.0	33.3	29.6	14.8	22.2	18.5	29.6	37.0
	みのわ	55	52.7	52.7	49.1	36.4	34.5	27.3	27.3	32.7	23.6
	くらまえ	53	50.9	39.6	34.0	37.7	24.5	32.1	17.0	32.1	22.6
	まつがや	65	58.5	47.7	46.2	29.2	30.8	33.8	32.3	29.2	29.2
	たいとう	51	45.1	27.5	29.4	35.3	35.3	23.5	25.5	11.8	15.7
	ほうらい	30	46.7	40.0	36.7	50.0	33.3	46.7	16.7	13.3	20.0

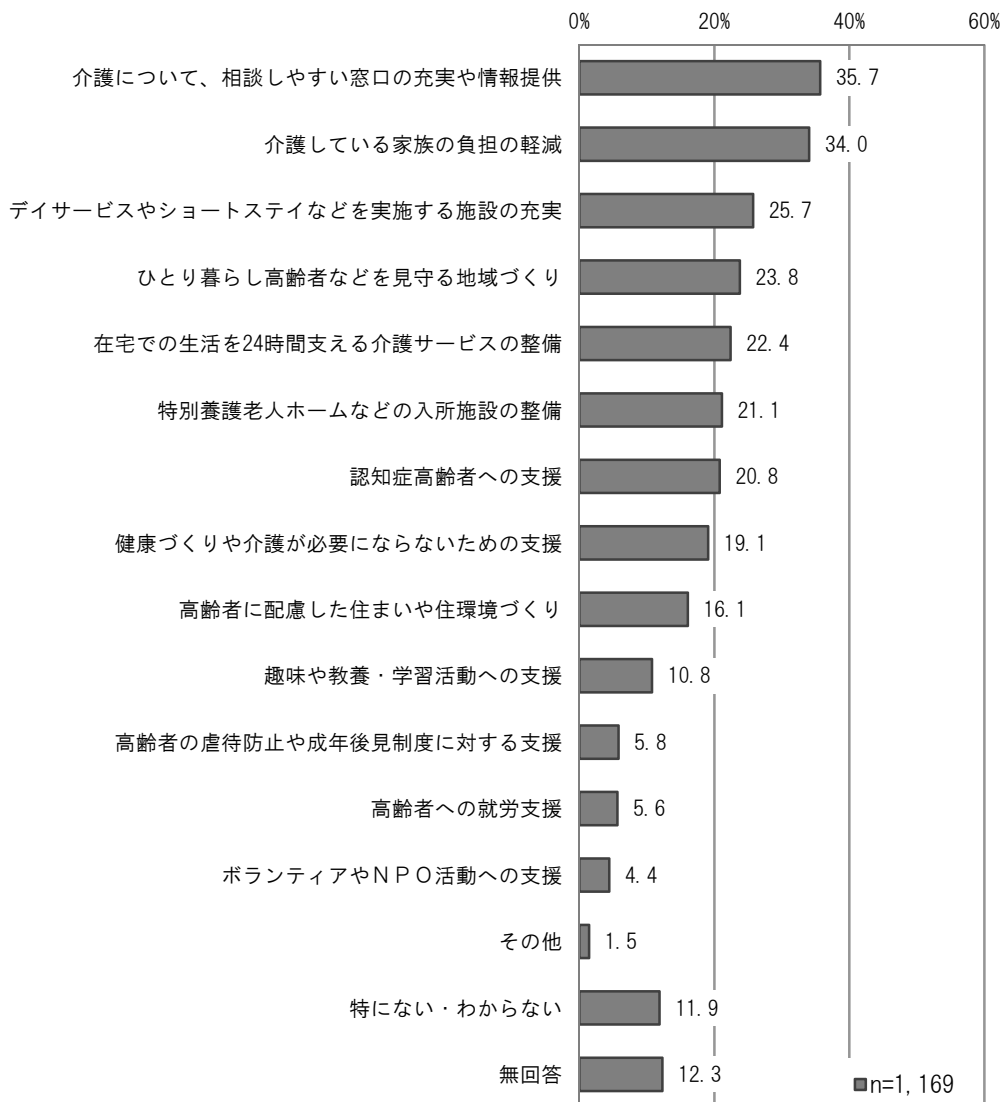
項目	回答者数 (人)	布団干し	ごみ出し	家具の移動	草むしり 植木の剪定、 庭の手入れ	その他	無回答	
		草むしり						
全体	331	20.8	16.6	15.4	11.2	4.8	2.1	
地域包括支援センター	あさくさ	50	24.0	20.0	14.0	6.0	4.0	
	やなか	27	22.2	11.1	22.2	25.9	11.1	
	みのわ	55	30.9	20.0	16.4	14.5	1.8	-
	くらまえ	53	18.9	17.0	17.0	7.5	7.5	3.8
	まつがや	65	20.0	16.9	13.8	12.3	3.1	-
	たいとう	51	7.8	13.7	9.8	7.8	2.0	-
	ほうらい	30	23.3	13.3	20.0	10.0	10.0	-

## 10 区の高齢者福祉施策について

問 33 これからの高齢者福祉施策として、区に力を入れてもらいたいことは、次のうちどれですか。（あてはまるものすべてに○）

▶ 区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策は、「介護について、相談しやすい窓口の充実や情報提供」が35.7%、「介護している家族の負担の軽減」が34.0%

図表 5-70 区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策（複数回答）



**問 34 高齢者福祉、介護保険制度、高齢者向けサービスなどに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。**

区への意見等は145件で、主な内容は以下のとおりである。

■ **介護保険制度について**

- ・介護保険制度は介護が必要な方に手厚くできたらよい。利用料の負担は弱者にやさしいものであってほしい。
- ・制度についてわかりやすく説明してほしい。

■ **高齢者福祉サービス・介護保険サービスについて**

- ・介護度でサービスをひとくくりにするのではなく、必要な人が必要なサービスを受けることができるようにしてほしい。
- ・いろいろな介護保険サービスを利用したいが制約が多すぎる。
- ・面談にくる介護支援専門員が人によって対応や面談内容のレベルがちがうので、介護に携わる人材の質の改善をお願いしたい。
- ・手厚い在宅サービスに感謝している。夫婦共自宅で「最後を迎えられたらいいね」と話している。
- ・要介護1の主人はデイサービスを1日だけ利用し、その後行かなくなった。事前に施設の内容がわかるパンフレットがあると良い。
- ・大雨の時、高齢者を連れて避難するのが大変だった。災害時に避難が困難な高齢者へ避難場所への誘導や避難場所で世話をしてくれる方がいればよいと台風19号の時に痛感した。

■ **入所施設について**

- ・収入に関係なく、希望者全員がサービス付き高齢者向け住宅やシルバーピアに入居できるようにしてほしい。
- ・個人の住居の改修には限界があるので、多くの高齢者が入居できるように広い敷地を持つ学校などを高層にし、老人施設を併設してはどうか。

■ **情報提供、相談、地域とのつながり**

- ・もっといろいろ相談したいのだが、高齢になり窓口まで行くことができない。役所から年に一回は生活、体の様子などを把握して頂ければよい。
- ・区から発信してくれる情報はまだまだ少ないと思う。わからないことを聞いてもその担当部署に長くいる方でないと答えてもらえないことが多々ある。
- ・どこかに疲れた介護者の愚痴を聞いてくれる場所・コーナーがあれば気持ちもすさむことなく介護を続けられる。

■ その他

- ・介護する側からの意見として、車椅子の人から外食をして外の風景に接したいという要望があるが、車椅子での飲食店への出入は大変敬遠される。車椅子でも利用出来る飲食店や軽食喫茶ができれば連れていきたい。
- ・地域包括支援センターの方によく相談にのってもらい、アドバイスも受け、必要なものの手配なども早くにして下さるので感謝している。

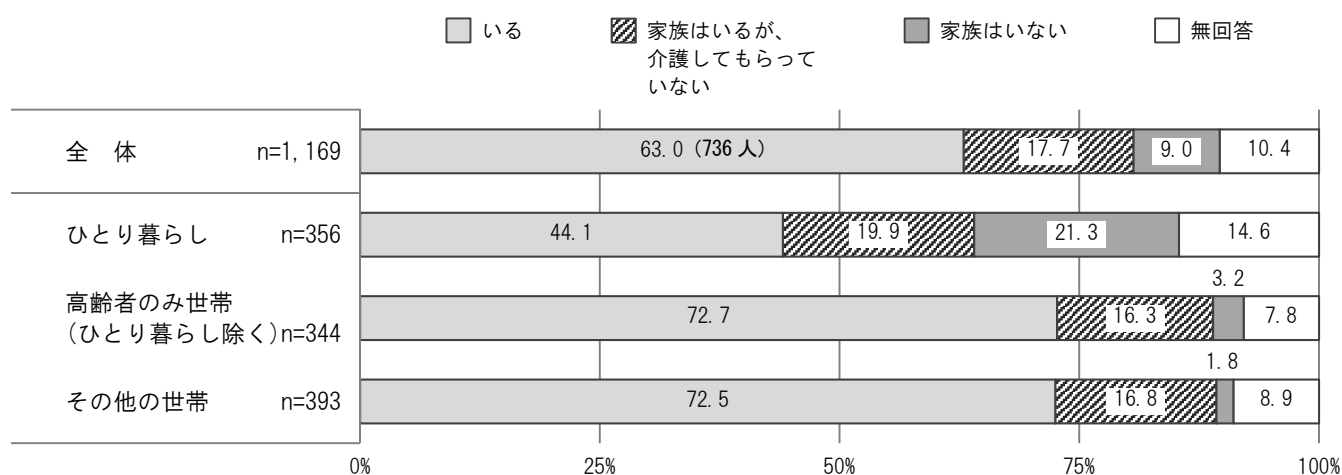
## 11 主たる介護者の状況について

問 35 現在、あなたを介護してくれているご家族はいますか。（1つに〇）

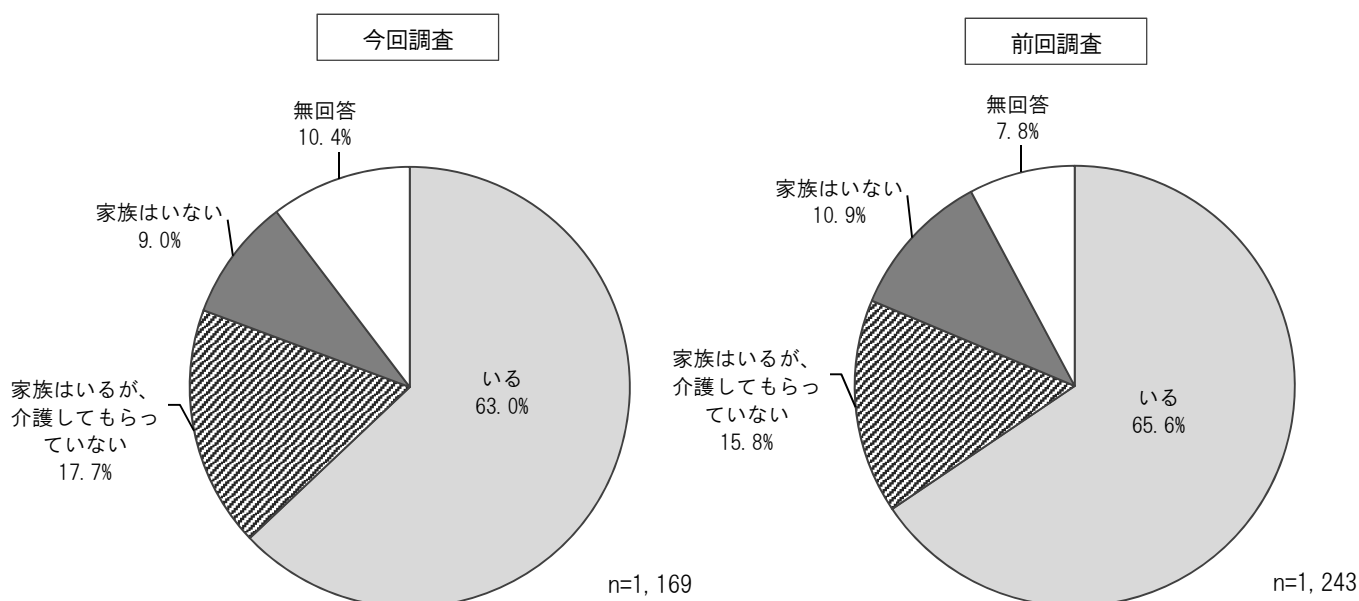
▶介護してくれる家族の有無は、「いる」が63.0%、「家族はいない」が9.0%

- ・家族構成別にみると、「いる」は『高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）』が72.7%、『その他の世帯』が72.5%となっている。[図表 5-71]
- ・経年比較では、介護してくれる家族が「いる」は63.0%で、前回調査より2.6ポイント低くなっている。[図表 5-72]

図表 5-71 介護してくれる家族の有無／家族構成別



図表 5-72 介護してくれる家族の有無／経年比較



【問 36 以降は、あて名の本人を主に介護している介護者の回答となっている。】

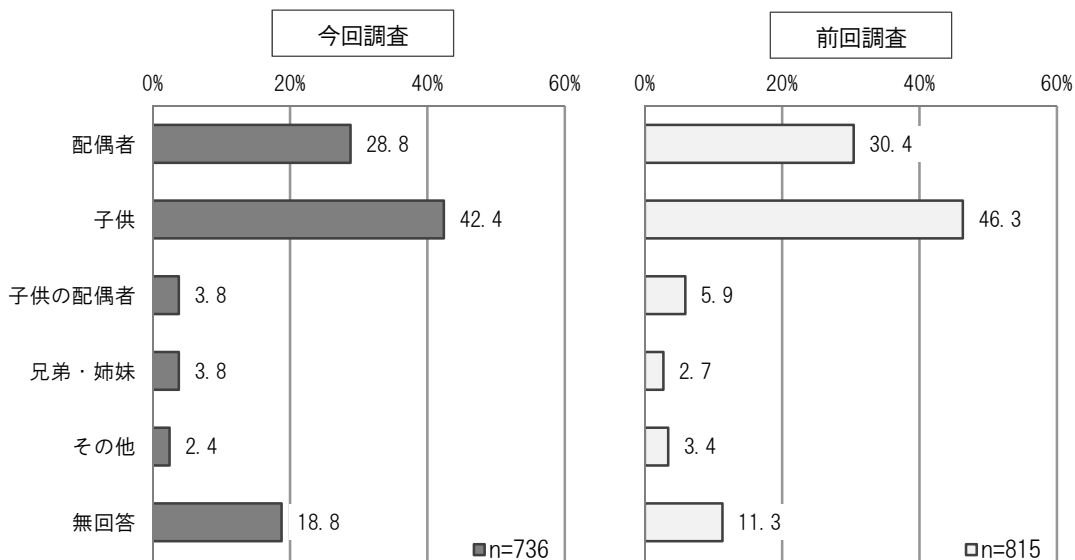
問 36 あなた（主たる介護者）ご自身についておうかがいします。  
 ①～⑧ それぞれあてはまる番号1つに○をしてください。

問 36 ① ご本人（あて名の方）とのご関係 ② 性別

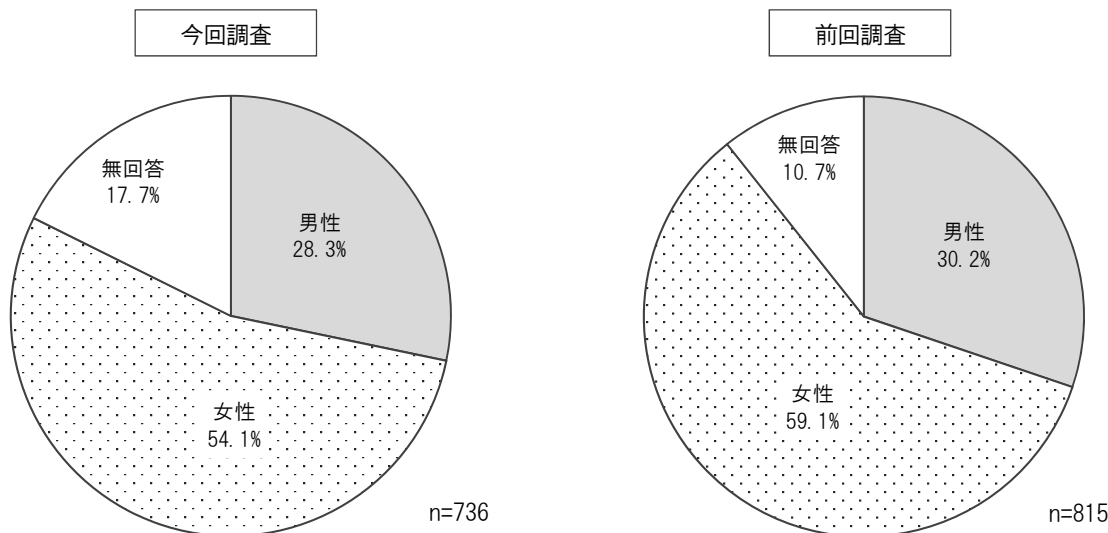
▶ 主な介護者の本人との関係は、子供が 42.4%、配偶者が 28.8%

- ・経年比較では、配偶者は 28.8%で、前回調査より 1.6 ポイント低く、子供は 42.4%で、前回調査より 3.9 ポイント低くなっている。[図表 5-73]
- ・介護者の性別における経年比較では、男性は 28.3%で、前回調査より 1.9 ポイント低く、女性は 54.1%で、前回調査より 5.0 ポイント低くなっている。[図表 5-74]

図表 5-73 主な介護者の関係／経年比較



図表 5-74 主な介護者の性別／経年比較

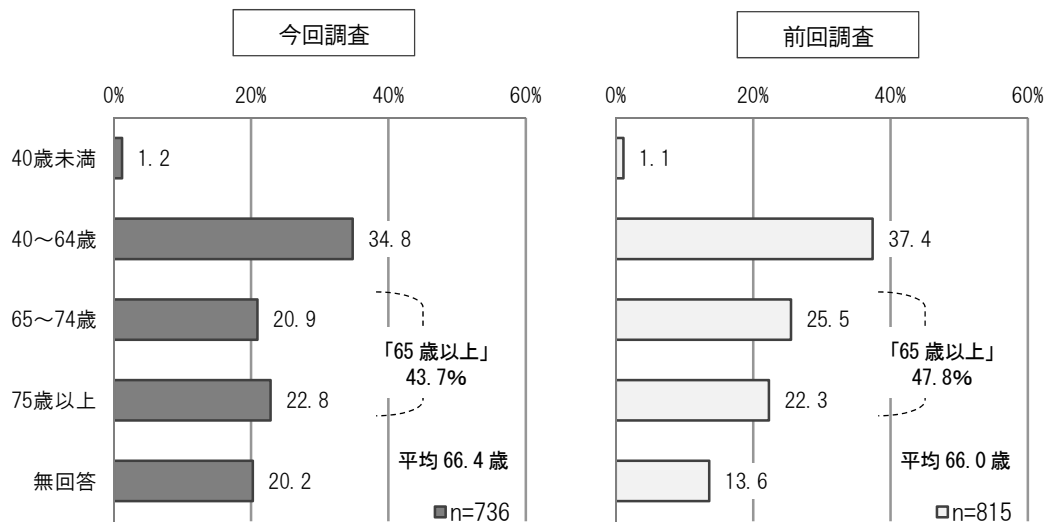


問 36 ③ 年齢

▶ 主な介護者の年齢は、40～64 歳が 34.8%、75 歳以上が 22.8%

- ・経年比較では、「40～64 歳」は 34.8%で、前回調査より 2.6 ポイント低くなっている。また、「65 歳以上」は 43.7%で、前回調査より 4.1 ポイント低くなっている。[図表 5-75]
- ・主な介護者の平均年齢は 66.4 歳で、前回調査より 0.4 歳高くなっている。[図表 5-75]

図表 5-75 主な介護者の年齢／経年比較



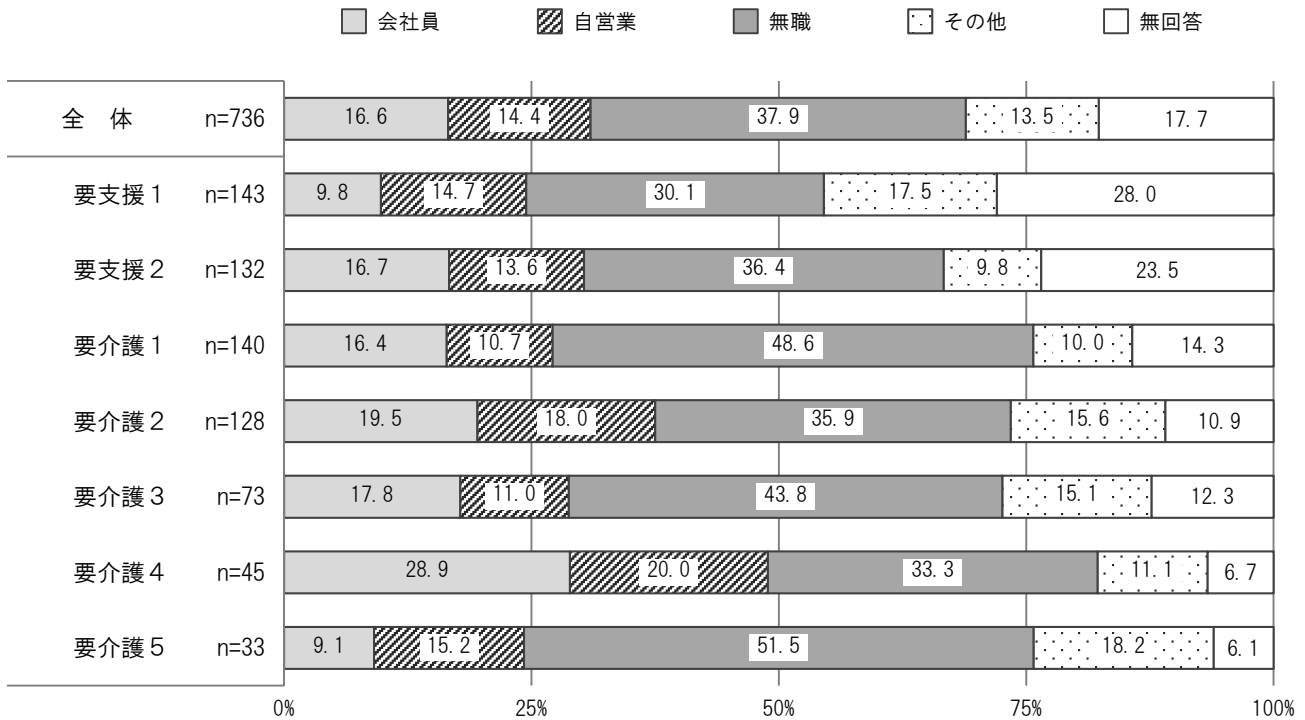


問 36 ④ お仕事

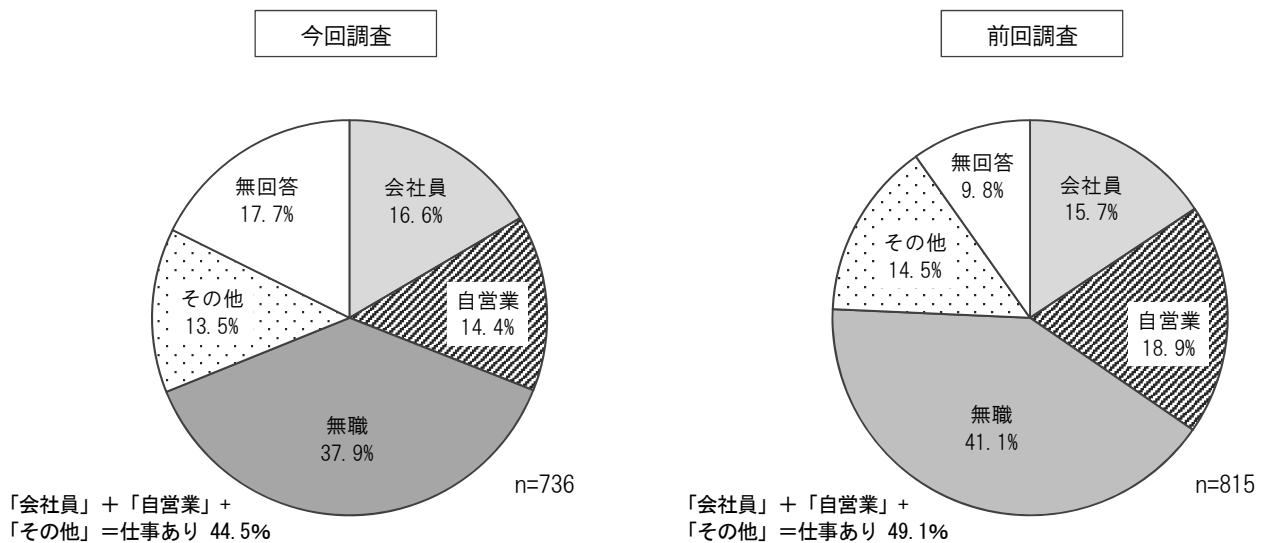
▶ 主な介護者の就労状況は、「無職」が37.9%、「会社員」が16.6%、「自営業」が14.4%

- ・要介護度別にみると、「無職」は『要介護5』が51.5%となっている。[図表 5-76]
- ・経年比較では、主な介護者の仕事が「あり」は44.5%で、前回調査より4.6ポイント低くなっている。[図表 5-77]

図表 5-76 主な介護者の就労状況／要介護度別



図表 5-77 主な介護者の就労状況及び仕事の有無／経年比較



問 36 ⑤ 居住の状況

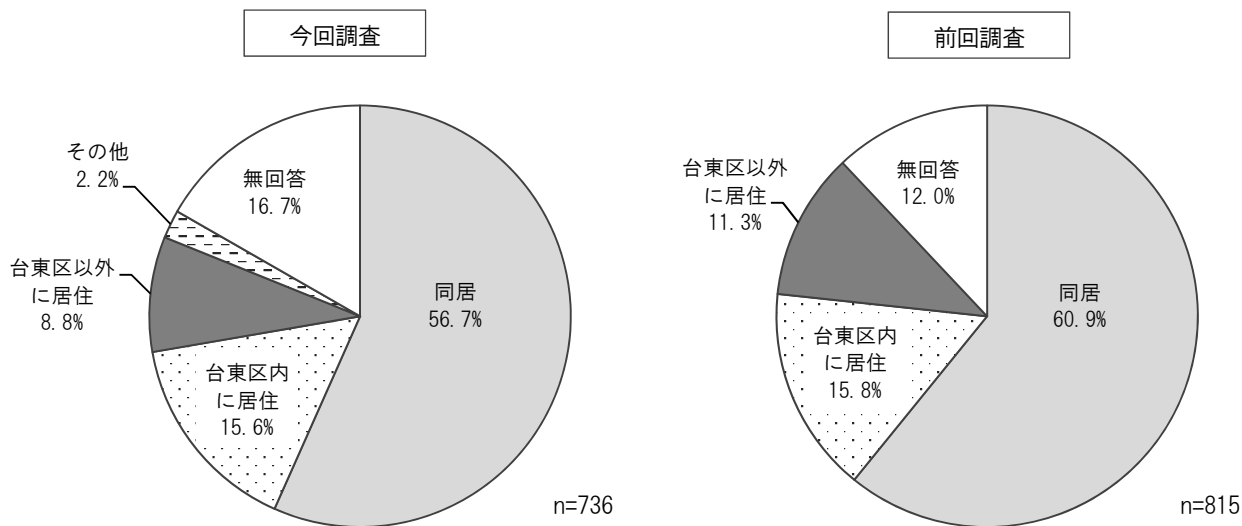
▶ 主な介護者の居住の状況は、「同居」が 56.7%、「台東区内に居住」が 15.6%

- ・本人との関係別にみると、「同居」は『配偶者』が 85.4%、「台東区以外に居住」は『兄弟・姉妹』が 17.9%となっている。[図表 5-78]
- ・経年比較では、「同居」は 56.7%で、前回調査より 4.2 ポイント低くなっている。[図表 5-79]

図表 5-78 主な介護者の居住の状況／本人との関係別 単位：%

項目	回答者数 (人)	同居	居住 台東区内に	台東区以外 に居住	その他	無回答
全 体	736	56.7	15.6	8.8	2.2	16.7
本人との関係	配偶者	212	85.4	12.7	0.0	1.9
	子供	312	59.3	18.9	17.3	3.2
	子供の配偶者	28	82.1	10.7	3.6	0.0
	兄弟・姉妹	28	46.4	25.0	17.9	7.1
	その他	18	38.9	44.4	11.1	5.6

図表 5-79 主な介護者の居住の状況／経年比較

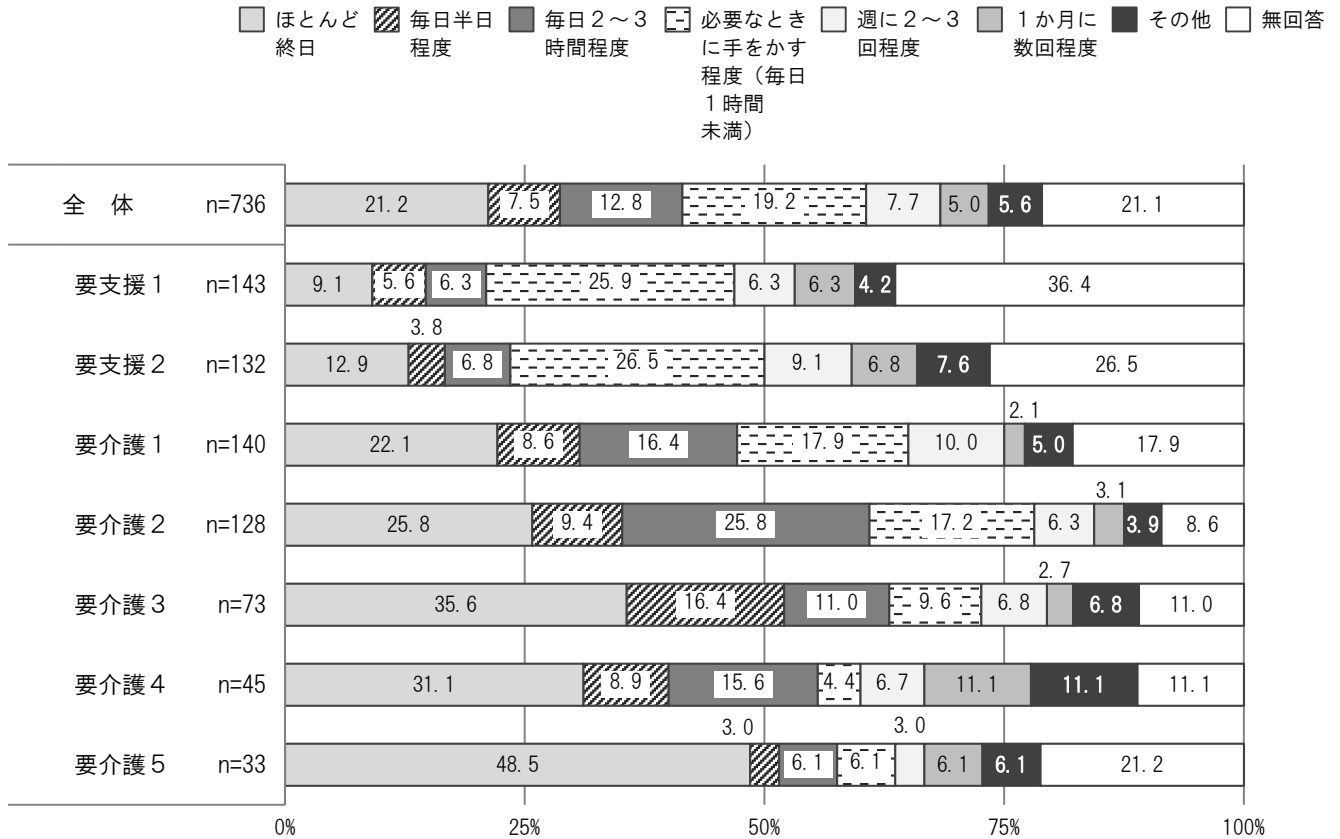


問 36 ⑥ 現在の介護に要する時間

▶介護に要する時間は、「ほとんど終日」が21.2%、「必要なときに手をかす程度」が19.2%

・要介護度別にみると、「ほとんど終日」は『要介護5』が48.5%、『要介護3』が35.6%となっている。[図表5-80]

図表5-80 介護に要する時間／要介護度別

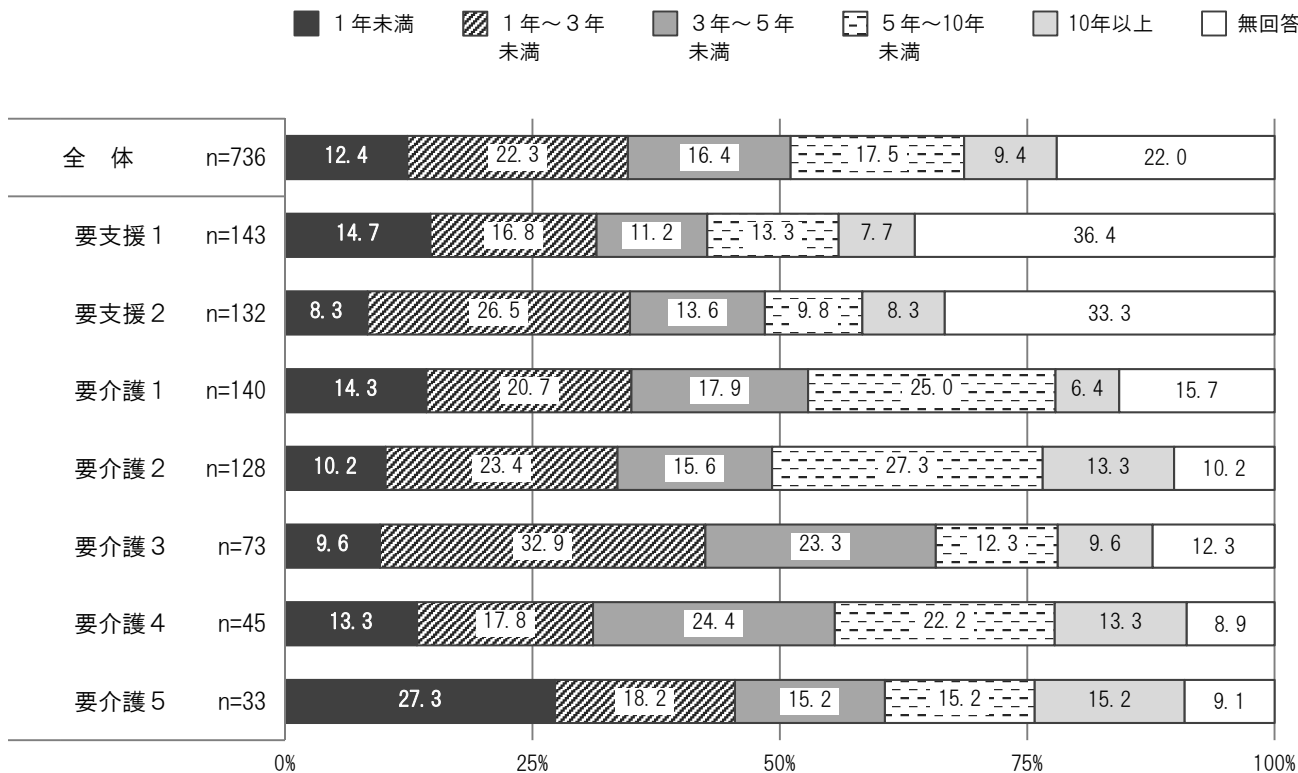


問 36 ⑦ 介護に携わっている期間

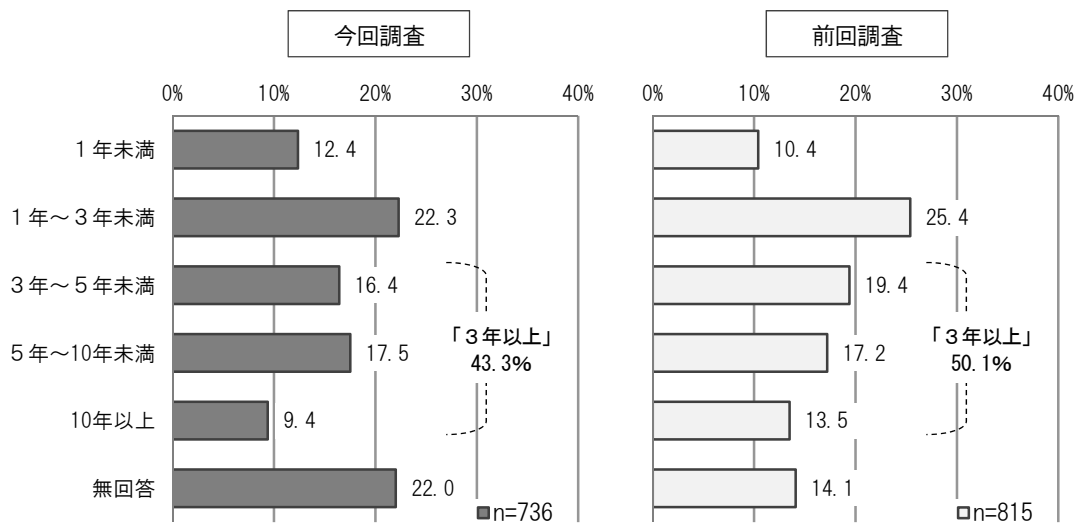
▶介護している期間は、「1年～3年未満」が22.3%、「5年～10年未満」が17.5%

- ・要介護度別にみると、「10年以上」は『要介護5』が15.2%となっている。[図表 5-81]
- ・経年比較では、「10年以上」は9.4%で、前回調査より4.1ポイント低く、全体でも「3年以上」は43.3%で、前回調査より6.8ポイント低くなっている。[図表 5-82]

図表 5-81 介護している期間／要介護度別



図表 5-82 介護している期間／経年比較



問 36 ⑧ あなた（主たる介護者）の健康状況など

▶ 主な介護者の健康状況は、「健康」が 26.5%、「持病はあるがおおむね健康」が 39.8%

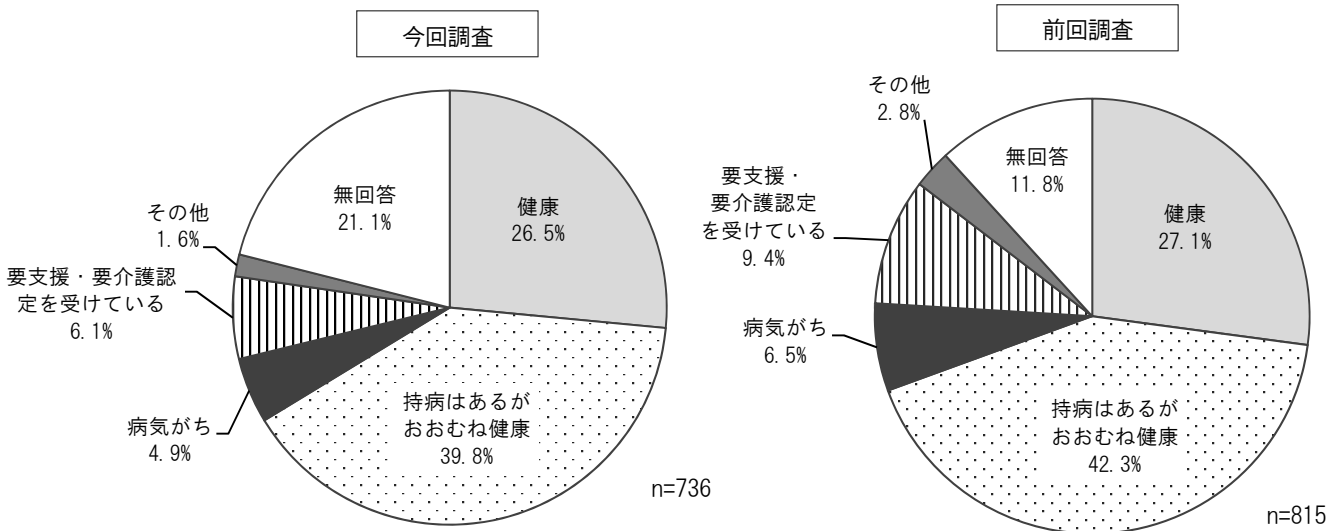
- ・介護者の年齢別にみると、「健康」は『40歳未満』が 88.9%、「持病はあるがおおむね健康」は『65～74歳』が 66.2%となっている。[図表 5-83]
- ・経年比較では、「健康」は 26.5%で、前回調査より 0.6ポイント低く、「持病はあるがおおむね健康」も 39.8%で、前回調査より 2.5ポイント低くなっている。[図表 5-84]

図表 5-83 主な介護者の健康状況／介護者の年齢別

単位：%

項目		回答者数(人)	健康	持病はあるが おおむね健康	病気がち	要支援・要介護 認定を受けている	その他	無回答
全 体		736	26.5	39.8	4.9	6.1	1.6	21.1
介護者の年齢	40歳未満	9	88.9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	256	45.7	37.9	5.1	3.5	2.7	5.1
	65～74歳	154	20.1	66.2	5.8	5.2	1.9	0.6
	75歳以上	168	17.3	49.4	7.1	15.5	0.6	10.1

図表 5-84 主な介護者の健康状態／経年比較

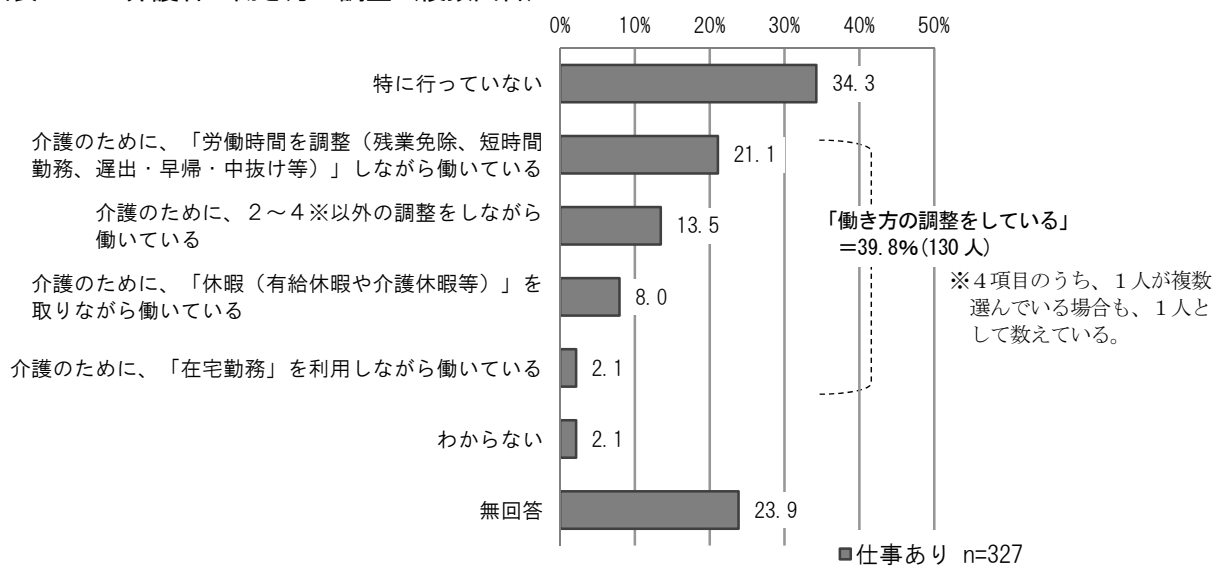


問 36-1 主たる介護者が仕事をされている方のみお答えください。  
 介護するにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

▶ 仕事をしている介護者の働き方の調整は、「特に行っていない」が 34.3%、「労働時間を調整しながら働いている」が 21.1%

- ・労働時間、休暇取得、在宅勤務など何らかの「働き方の調整をしている」が 39.8%となっている。[図表 5-85]
- ・介護に要する時間別にみると、『介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている』は『毎日半日程度』が 48.0%となっている。[図表 5-86]

図表 5-85 介護者の働き方の調整（複数回答）



図表 5-86 介護者の働き方の調整（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

項目	回答者数(人)	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている	介護のために、2※以外の調整しながら働いている	介護のために、「休暇（有給休暇や介護休暇等）」を取りながら働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている	わからない	無回答	
全体	327	34.3	21.1	13.5	8.0	2.1	2.1	23.9	
介護に要する時間	ほとんど終日	50	32.0	22.0	20.0	10.0	2.0	2.0	18.0
	毎日半日程度	25	24.0	48.0	8.0	8.0	4.0	4.0	16.0
	毎日2～3時間程度	57	24.6	29.8	17.5	10.5	3.5	0.0	15.8
	必要なときに手をかす程度（毎日1時間未満）	87	43.7	12.6	12.6	8.0	2.3	1.1	24.1
	週に2～3回程度	36	33.3	25.0	13.9	5.6	0.0	0.0	30.6
	1か月に数回程度	21	38.1	14.3	4.8	4.8	0.0	9.5	28.6
	その他	28	39.3	21.4	14.3	7.1	0.0	7.1	17.9

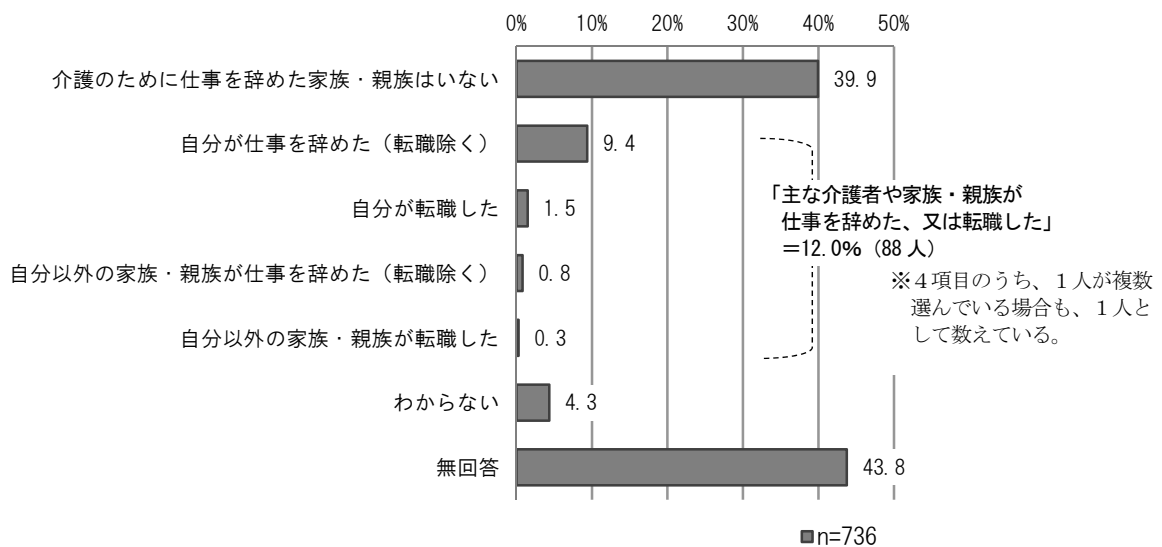
※「2～4」：「2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」  
 「3. 介護のために、「休暇（有給休暇や介護休暇等）」を取りながら働いている」  
 「4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている」

問37 あなた（主たる介護者）ご自身、ご家族、ご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）（あてはまるものすべてに○）

▶介護離職者の有無は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が39.9%

- ・介護離職者の有無は、「主な介護者や家族・親族が仕事を辞めた、又は転職した」が12.0%となっている。[図表5-87]
- ・介護に要する時間別にみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」では『毎日2～3時間程度』が58.5%、「自分が仕事を辞めた（転職除く）」では『ほとんど終日』が23.1%となっている。[図表5-88]

図表5-87 介護離職者の有無（複数回答）



図表5-88 介護離職者の有無（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

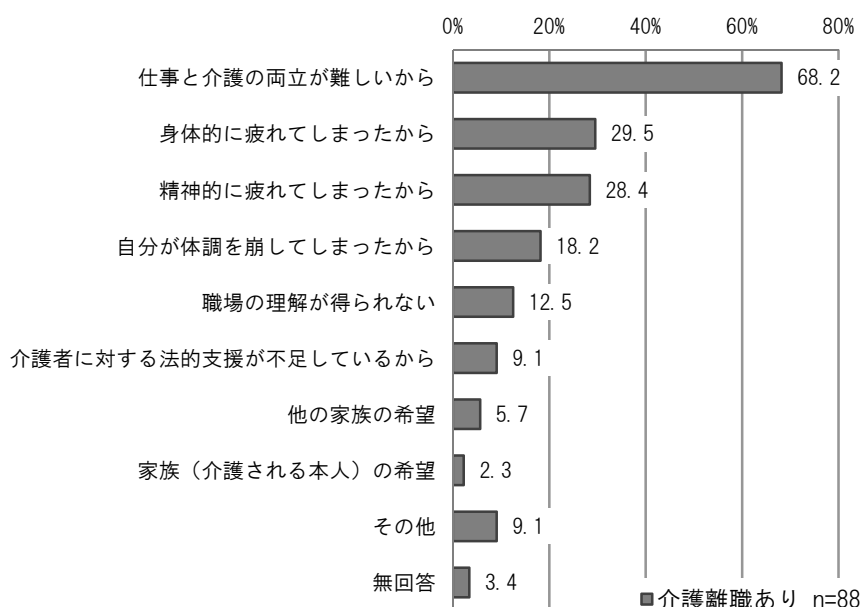
項目	回答者数（人）	介護に要する時間別						わからない	無回答
		介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	自分が仕事を辞めた（転職除く）	自分が転職した	自分以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	自分以外の家族・親族が転職した	自分以外の家族・親族		
全体	736	39.9	9.4	1.5	0.8	0.3	4.3	43.8	
介護に要する時間	ほとんど終日	156	30.8	23.1	0.0	0.6	0.6	3.2	41.7
	毎日半日程度	55	40.0	16.4	3.6	3.6	0.0	3.6	32.7
	毎日2～3時間程度	94	58.5	4.3	3.2	0.0	1.1	2.1	30.9
	必要なときに手をかす程度（毎日1時間未満）	141	51.8	5.0	2.1	0.7	0.0	5.0	35.5
	週に2～3回程度	57	45.6	10.5	1.8	0.0	0.0	5.3	36.8
	1か月に数回程度	37	48.6	2.7	0.0	0.0	0.0	8.1	40.5
	その他	41	56.1	7.3	2.4	2.4	0.0	4.9	26.8

問 37-1 ご自身、ご家族、ご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護のために、過去に仕事を辞めた方がいる方におうかがいします。  
 ご自身、ご家族、ご親族が離職をした理由を教えてください。  
 （あてはまるものすべてに○）

▶ 介護離職の理由は、「仕事と介護の両立が難しいから」が 68.2%

- ・主な介護者や家族、親族が介護離職・転職をした理由は、「仕事と介護の両立が難しいから」が 68.2%で最も高く、次いで「身体的に疲れてしまったから」が 29.5%、「精神的に疲れてしまったから」が 28.4%となっている。[図表 5-89]
- ・介護に要する時間別にみると、「仕事と介護の両立が難しいから」では『毎日2～3時間程度』が 75.0%、『ほとんど終日』が 73.7%となっている。[図表 5-90]

図表 5-89 介護離職の理由（複数回答）



図表 5-90 介護離職の理由（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

項目	回答者数（人）	仕事と介護の両立が難しいから	身体的に疲れてしまったから	精神的に疲れてしまったから	自分が体調を崩してしまったから	職場の理解が得られない	介護者に対する法的支援が不足しているから	他の家族の希望	家族（介護される本人）の希望	その他	無回答	
		全体	88	68.2	29.5	28.4	18.2	12.5	9.1	5.7	2.3	9.1
介護に要する時間	ほとんど終日	38	73.7	31.6	31.6	23.7	7.9	10.5	2.6	2.6	7.9	2.6
	毎日半日程度	13	69.2	30.8	15.4	7.7	30.8	15.4	15.4	0.0	0.0	0.0
	毎日2～3時間程度	8	75.0	25.0	25.0	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0
	必要なときに手をかす程度（毎日1時間未満）	11	45.5	18.2	27.3	18.2	9.1	18.2	0.0	0.0	27.3	9.1
	週に2～3回程度	7	71.4	57.1	42.9	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
	1か月に数回程度	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	5	60.0	40.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0



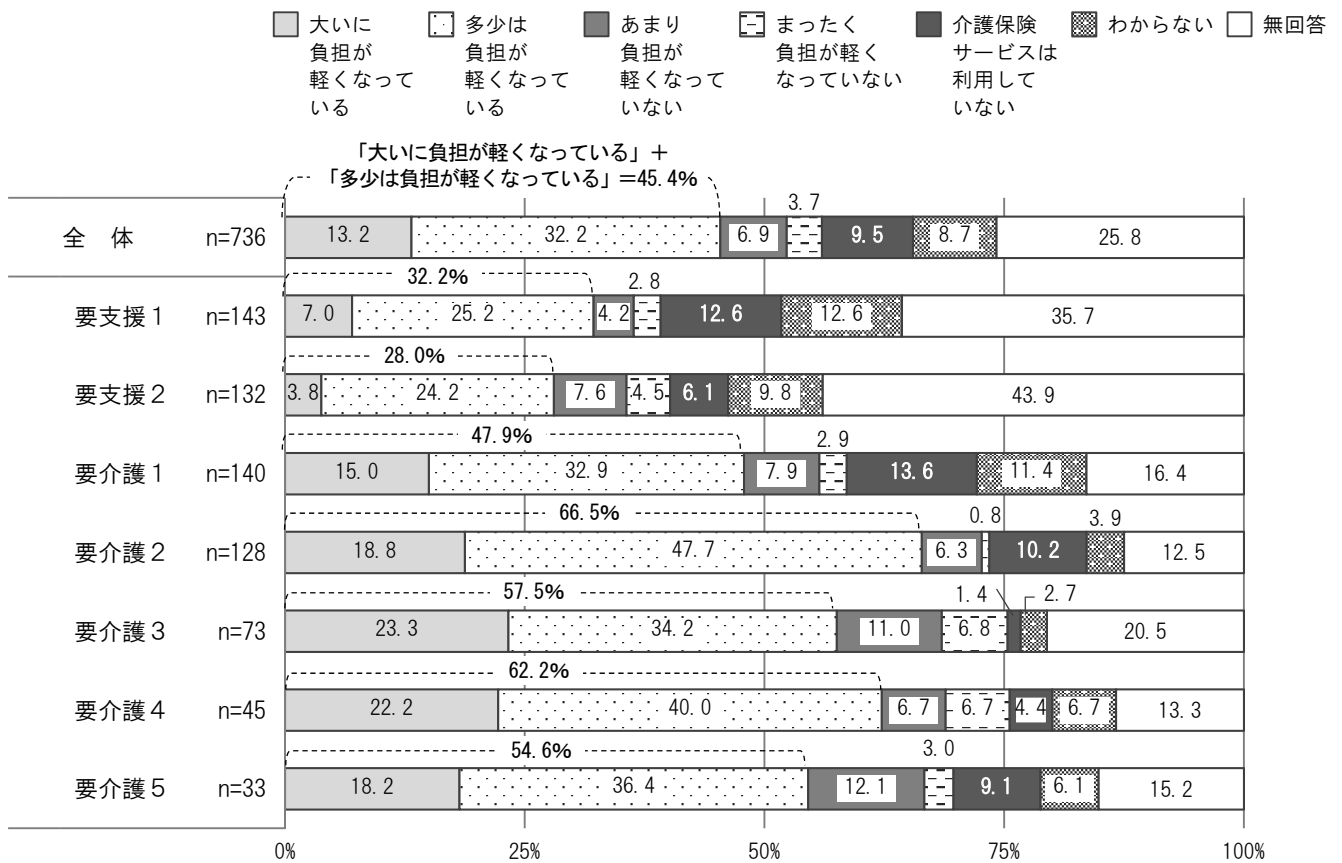
問 38 介護保険サービスは、あなた（介護者）の負担を軽くしていますか。  
（1つに○）

▶介護保険サービスの利用による介護者の負担は、「大いに負担が軽くなっている」「多少は負担が軽くなっている」を合わせると45.4%

- ・要介護度別にみると、介護保険サービスを利用することにより、介護者の負担が軽くなっていると回答した人の割合は、『要介護2』が66.5%、『要介護4』が62.2%となっている。

[図表 5-91]

図表 5-91 介護保険サービスの利用による介護者の負担／要介護度別



- ・介護期間別にみると、『負担減となっている』は『3年以上』で5割を超えている。[図表 5-92]
- ・経年比較では、介護保険サービスを利用することにより、介護者の負担が軽くなっていると回答した人の割合は45.4%で、前回調査より11.0ポイント低くなっている。[図表 5-93]

図表 5-92 介護保険サービスの利用による介護者の負担／介護期間別

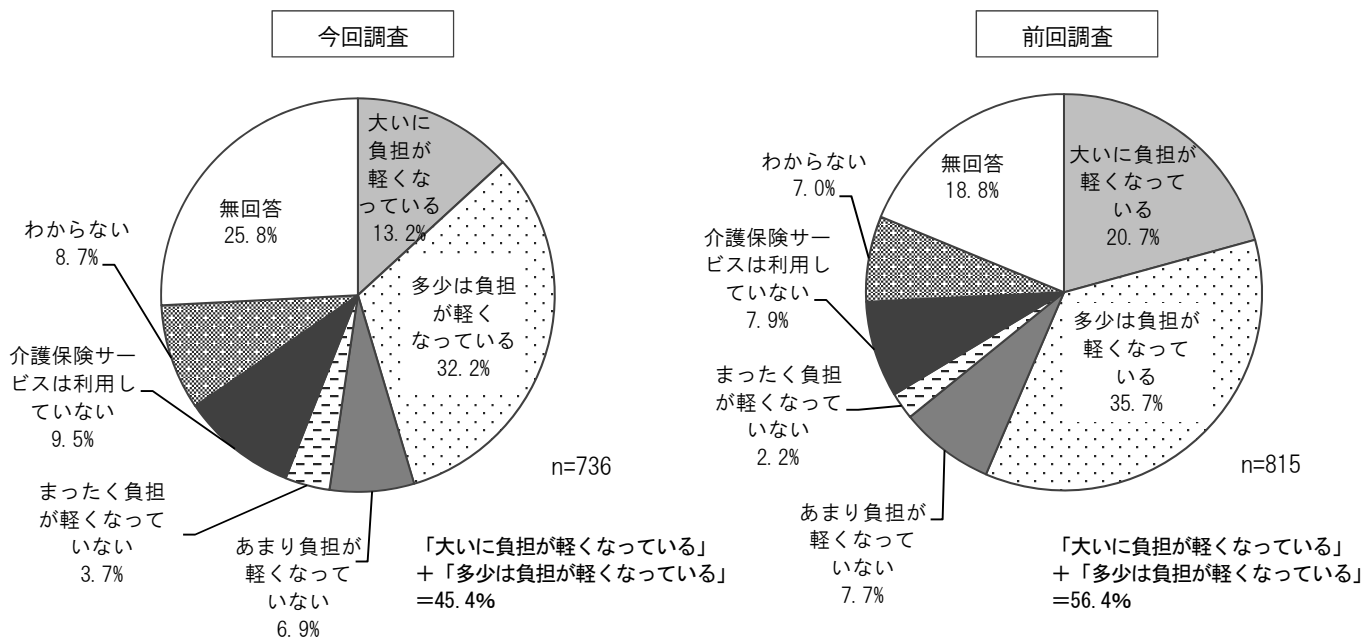
単位：%

項目	回答者数(人)	大いに負担が軽くなっている	多少は負担が軽くなっている	あまり負担が軽くなっていない	まったく負担が軽くなっていない	介護保険サービスは利用していない	わからない	無回答	『負担減となっている』	『負担減となっていない』	
全体	736	13.2	32.2	6.9	3.7	9.5	8.7	25.8	45.4	10.6	
介護期間	1年未満	91	14.3	30.8	4.4	5.5	11.0	14.3	19.8	45.1	9.9
	1年～3年未満	164	14.6	29.3	12.2	2.4	10.4	9.8	21.3	43.9	14.6
	3年～5年未満	121	19.8	33.1	9.1	3.3	10.7	6.6	17.4	52.9	12.4
	5年～10年未満	129	14.7	44.2	7.0	5.4	10.9	5.4	12.4	58.9	12.4
	10年以上	69	17.4	46.4	4.3	4.3	8.7	2.9	15.9	63.8	8.6

※『負担減となっている』＝「大いに負担が軽くなっている」＋「多少は負担が軽くなっている」

※『負担減となっていない』＝「あまり負担が軽くなっていない」＋「まったく負担が軽くなっていない」

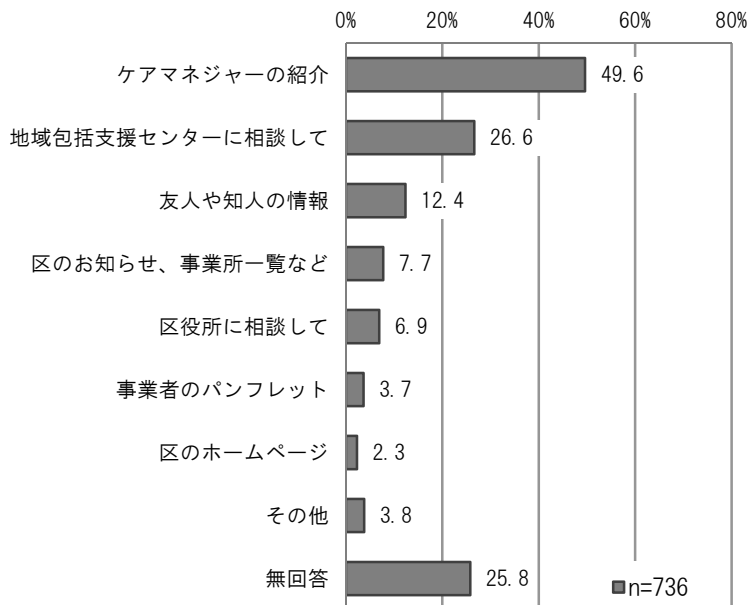
図表 5-93 介護保険サービスの利用による介護者の負担／経年比較



問 39 介護保険サービス事業者を選択する場合、どのような情報をもとに決めていますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護保険サービス事業者を選択する場合の情報は、「ケアマネジャーの紹介」が49.6%

図表 5-94 介護保険サービス事業者を選択する場合の情報（複数回答）



問 40 あなた（介護者）は、今後、ご本人（あて名の方）の介護をどのような形で望みますか。（1つに○）

▶介護者が望む介護の形態は、「自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する」が29.8%

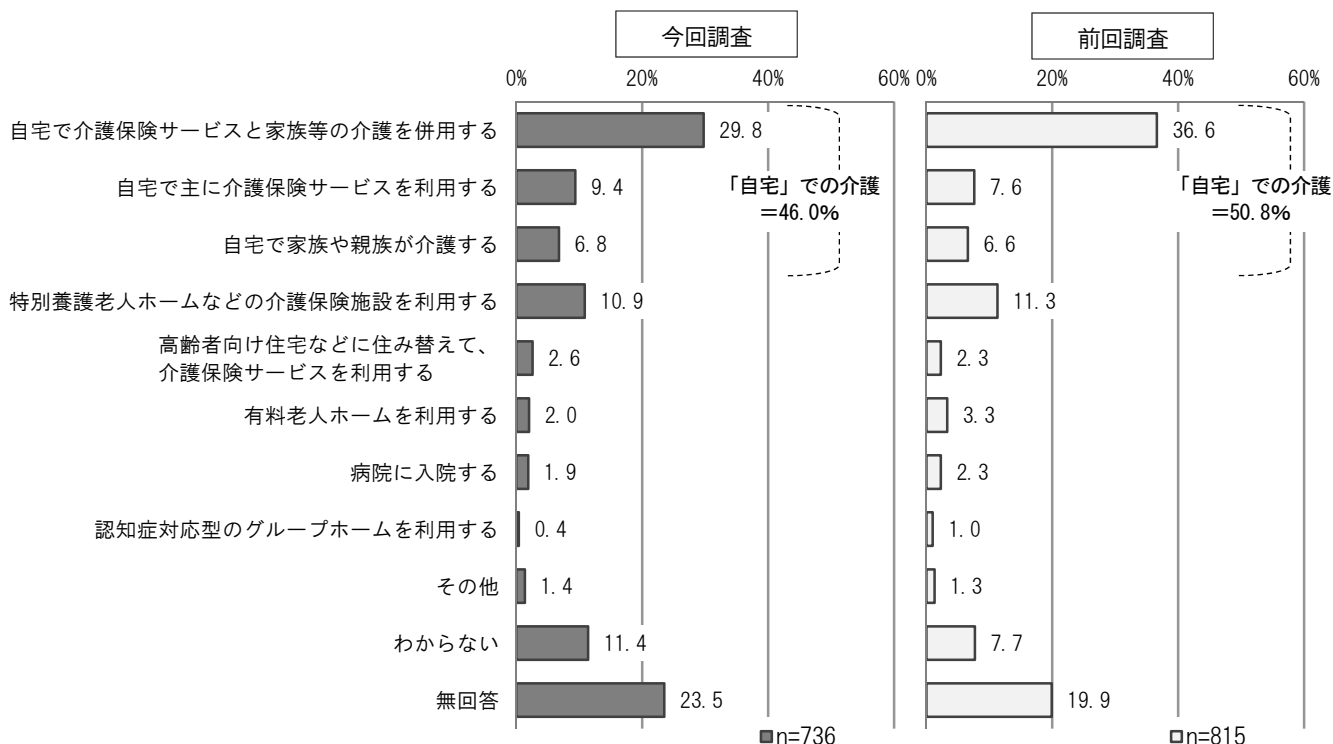
- ・要介護度別にみると、「要介護3」以上の要介護度が重い人は「特別養護老人ホームなどの介護保険施設を利用する」の割合が高くなっている。[図表 5-95]
- ・経年比較では、「自宅」での介護は46.0%で、前回調査より4.8ポイント低くなっている。[図表 5-96]

図表 5-95 介護者が望む介護形態／要介護度別

単位：%

項目	回答者数（人）	併用する	自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する	自宅で主に介護保険サービスを利用する	自宅で家族や親族が介護する	特別養護老人ホームなどの介護保険施設を利用する	住み替えて、介護保険サービスを利用する	高齢者向け住宅などにする	有料老人ホームを利用する	病院に入院する	認知症対応型のグループホームを利用する	その他	わからない	無回答
全 体	736	29.8	9.4	6.8	10.9	2.6	2.0	1.9	0.4	1.4	11.4	23.5		
要介護度	要支援1	143	29.4	7.7	7.7	4.2	2.8	2.1	0.7	0.7	1.4	10.5	32.9	
	要支援2	132	27.3	3.8	6.1	8.3	3.0	0.8	-	0.8	-	14.4	35.6	
	要介護1	140	37.9	9.3	5.0	8.6	0.7	2.9	1.4	-	1.4	13.6	19.3	
	要介護2	128	30.5	12.5	7.8	11.7	5.5	2.3	2.3	-	1.6	14.1	11.7	
	要介護3	73	26.0	13.7	6.8	20.5	2.7	1.4	1.4	-	-	9.6	17.8	
	要介護4	45	28.9	8.9	4.4	24.4	-	2.2	8.9	-	4.4	6.7	11.1	
	要介護5	33	18.2	18.2	9.1	21.2	-	3.0	9.1	-	3.0	-	18.2	

図表 5-96 介護者が望む介護形態／経年比較

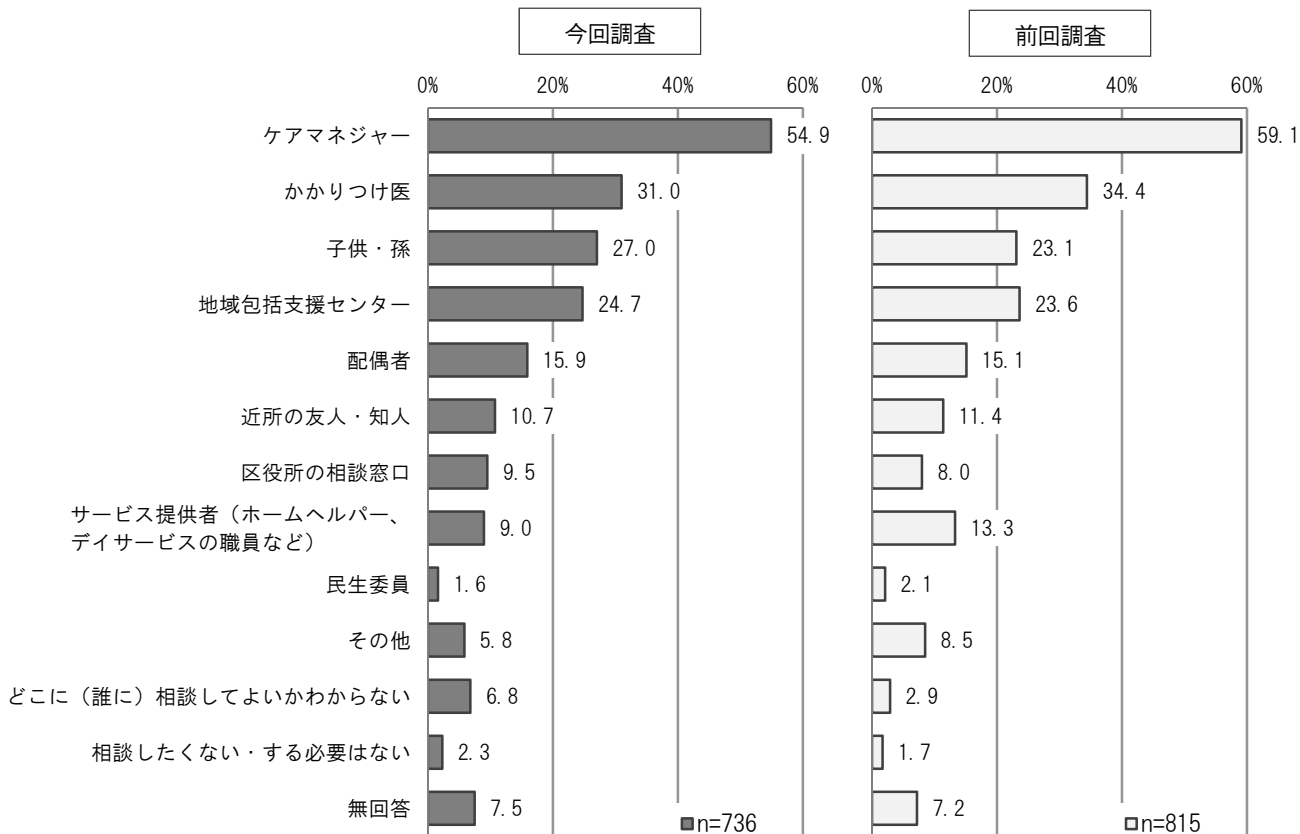


問 41 あなた（介護者）は、介護に関する不安や悩みをどこに（誰に）相談していますか。（あてはまるものすべてに○）

介護者の介護に関する相談先は、「ケアマネジャー」が54.9%、「かかりつけ医」が31.0%

・経年比較では、「ケアマネジャー」は54.9%で、前回調査より4.2ポイント低く、「かかりつけ医」は31.0%で、前回調査より3.4ポイント低くなっている。[図表 5-97]

図表 5-97 介護者の介護に関する相談先（複数回答）／経年比較



問 42 介護しているご家族に対して、どのような支援やサービスがあるとよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護者が望む支援やサービスは、「冠婚葬祭・急病時等に預けられる緊急ショートステイ」が30.7%

・経年比較では、「冠婚葬祭・急病時等に預けられる緊急ショートステイ」は30.7%で、前回調査から変化していない。 [図表 5-98]

図表 5-98 介護者が望む支援やサービス（複数回答）／経年比較

