

## 第5章 一般高齢者調査の結果

「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

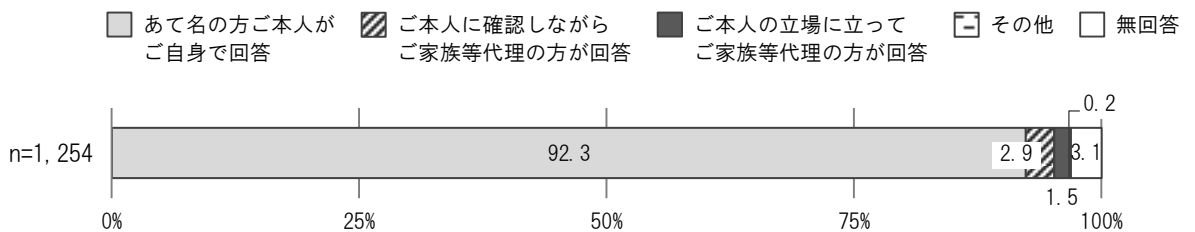
### 1 回答者の属性

問1 この調査票はどなたが回答されますか。（1つに○）

▶回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が92.3%

- ・調査票の回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が92.3%、「ご本人に確認しながらご家族等代理の方が回答」が2.9%となっている。

#### 調査票の回答者

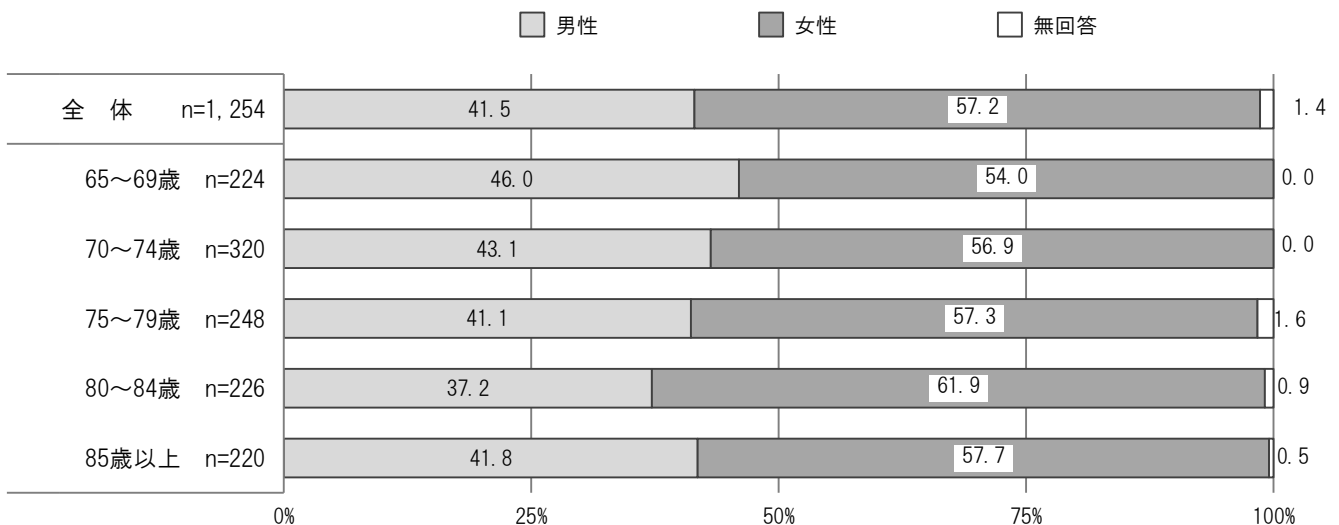


問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、令和4年9月1日現在の満年齢をお答えください。

▶性別は、「男性」が41.5%、「女性」が57.2%

- ・年齢別にみると、「男性」は「65～69歳」が46.0%、「女性」は「80～84歳」が61.9%で最も多くなっている。

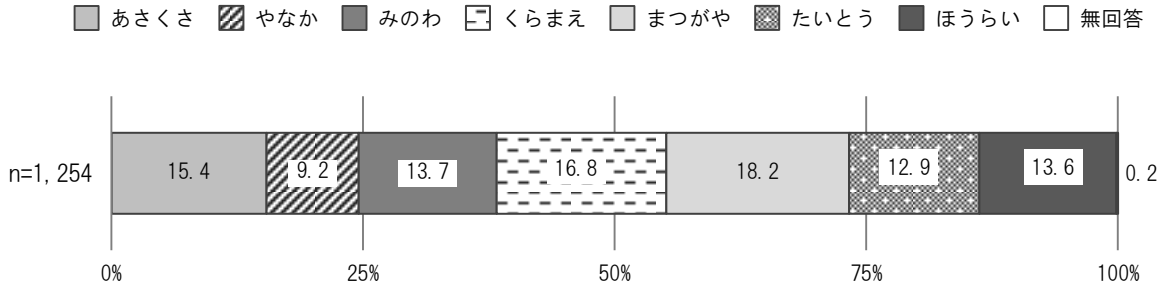
#### 性別／年齢別



問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

▶住まいの地域包括支援センター区域は、「まつがや」が18.2%、「くらまえ」が16.8%

地域包括支援センター区域

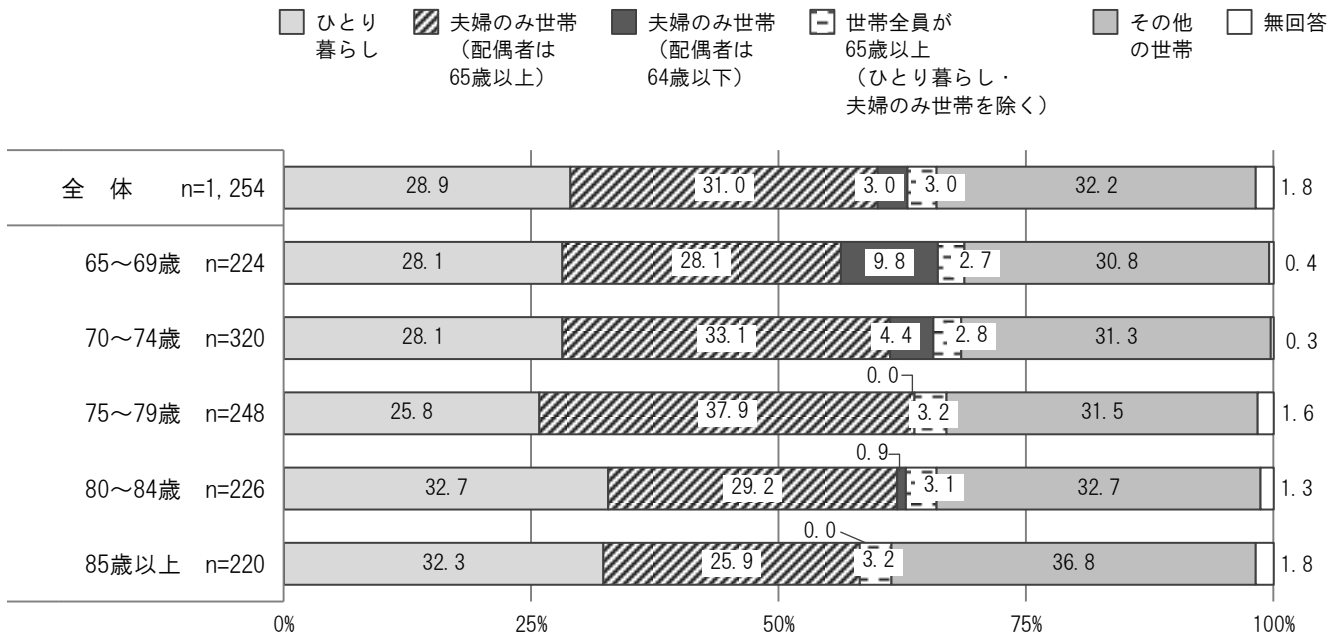


問4 あなたのご家族の構成は、次のうち、どれにあてはまりますか。（1つに○）

▶家族構成は、「夫婦のみ世帯（配偶者は65歳以上）」が31.0%

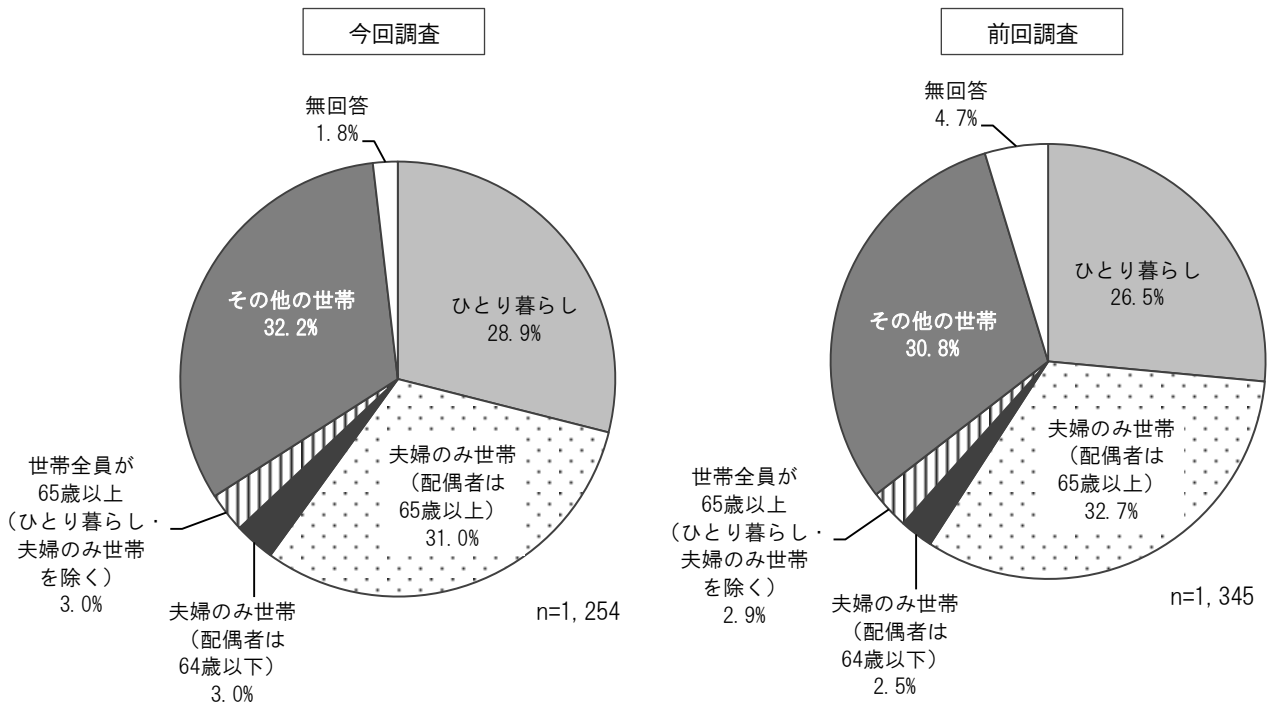
・年齢別にみると、「ひとり暮らし」は「80～84歳」が32.7%で最も多く、「夫婦のみ世帯（配偶者は65歳以上）」は「75～79歳」が37.9%で最も多くなっている。

家族構成／年齢別



・経年比較では、「ひとり暮らし」は28.9%で、前回調査より2.4ポイント多くなっている。

家族構成／経年比較

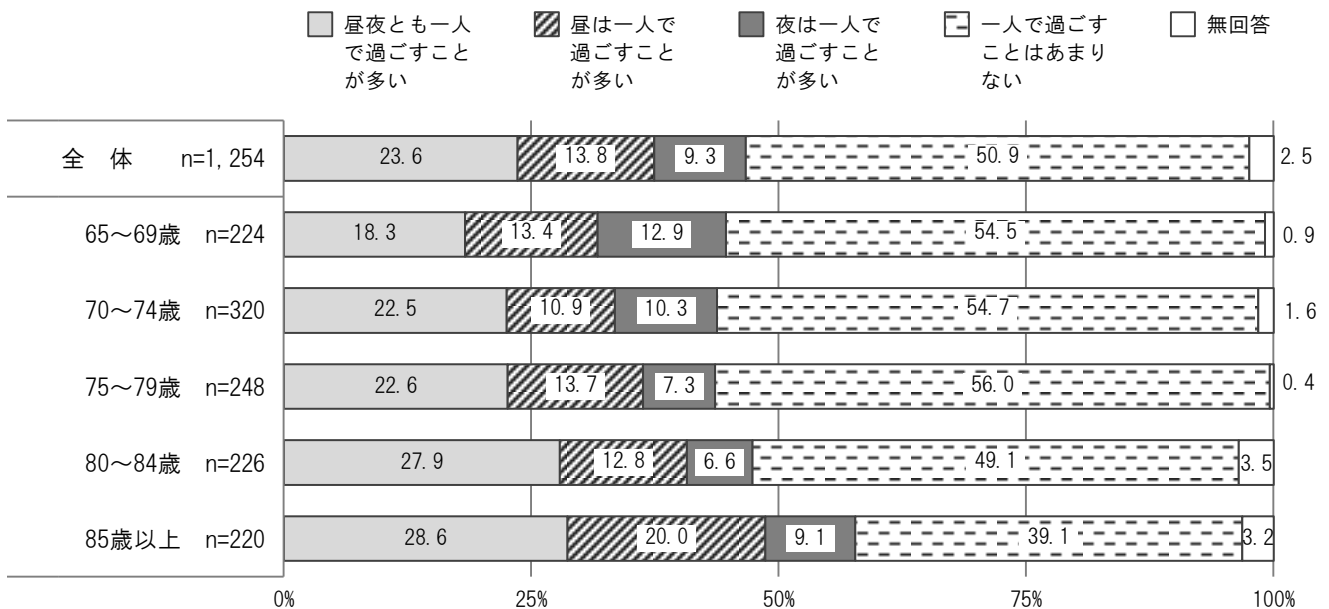


問5 1日の中で、一人になることがありますか。(1つに〇)

▶日中独居について、「一人で過ごすことはあまりない」が50.9%、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」が23.6%

・年齢別にみると、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は「85歳以上」が28.6%で最も多く、次いで「80～84歳」が27.9%となっている。

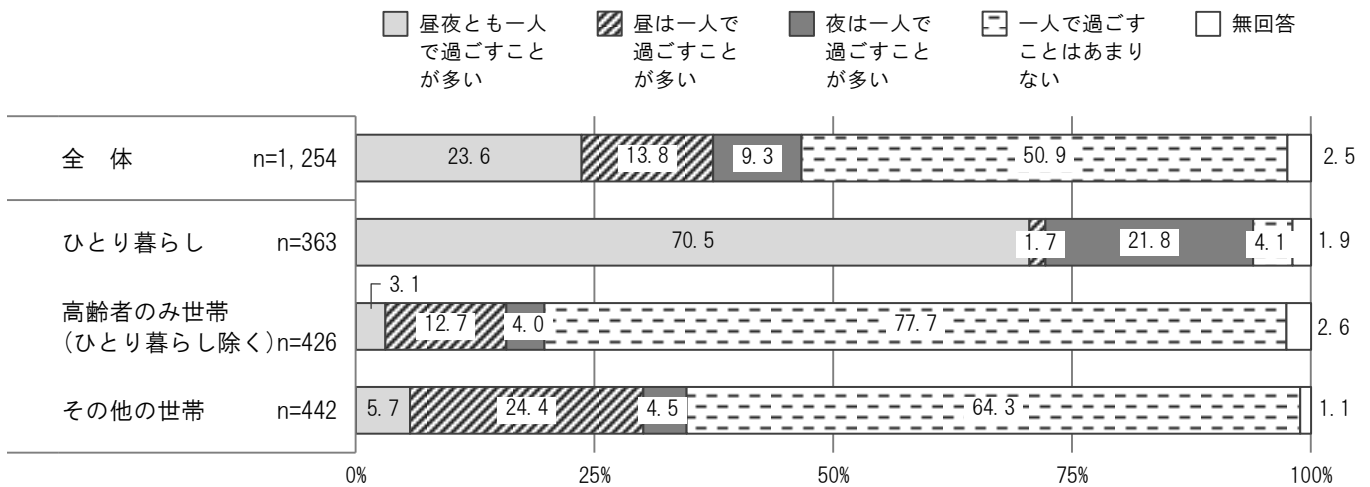
日中独居の状況／年齢別



## 第5章 一般高齢者調査の結果

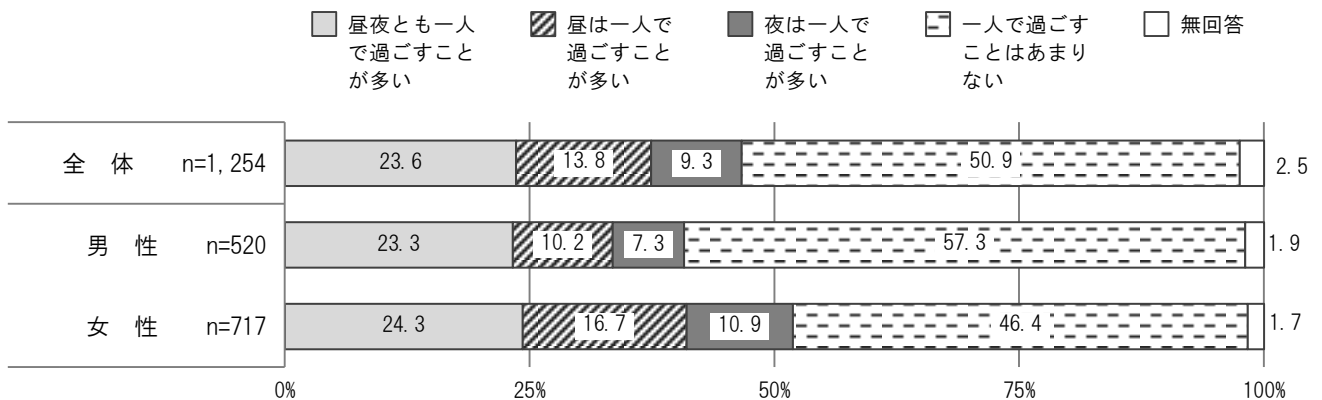
- ・家族構成別にみると、「ひとり暮らし」は「昼夜とも一人で過ごすことが多い」が70.5%となっている。

### 日中独居の状況／家族構成別



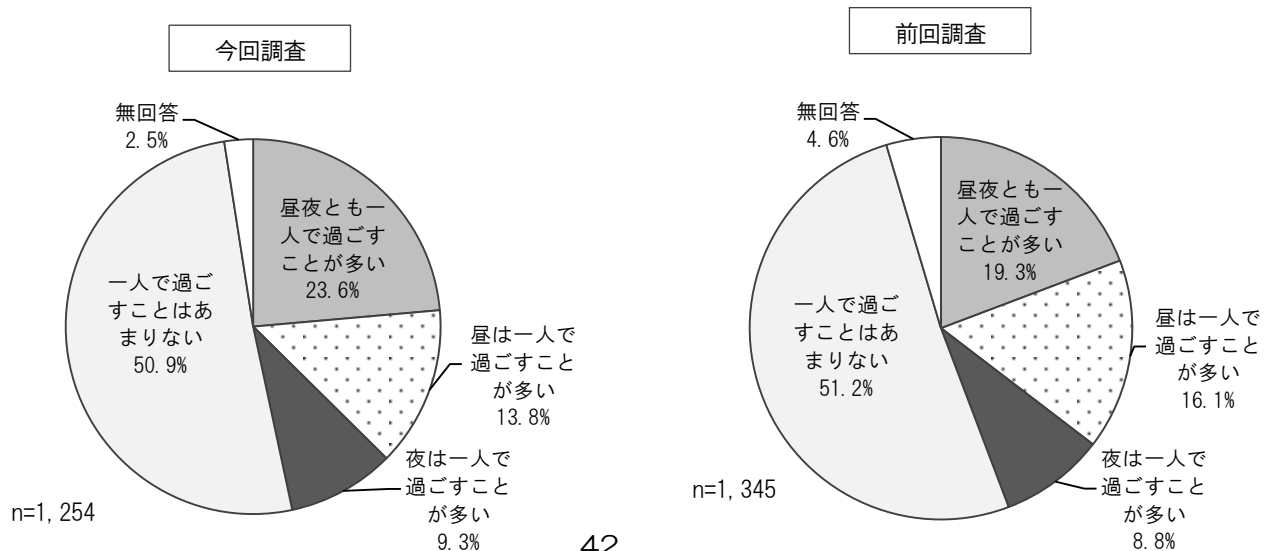
- ・性別でみると、「一人で過ごすことはあまりない」は「男性」が57.3%、「女性」46.4%となっている。

### 日中独居の状況／性別



- ・経年比較では、「昼夜ともに一人で過ごすことが多い」は23.6%で、前回調査より4.3ポイント多くなっている。

### 日中独居の状況／経年比較

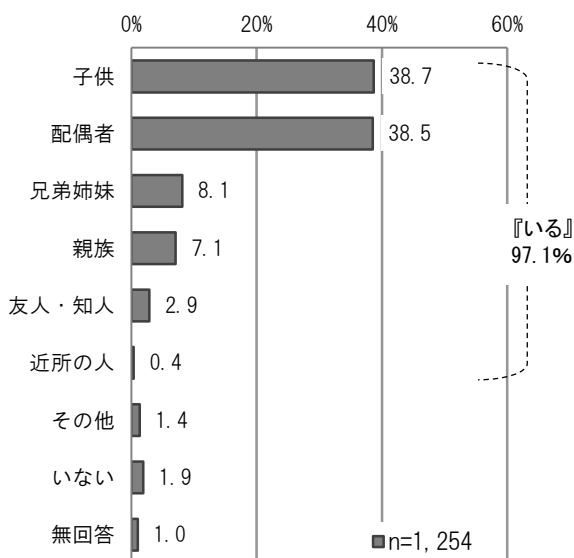


問6 緊急時に最初に連絡をとるのはどなたですか。(1つに〇)

▶ 「緊急時に最初に連絡をとる相手」が『いる』が97.1%

- ・緊急時に最初に連絡をとる相手は、「子供」が38.7%で最も多く、次いで「配偶者」が38.5%となっている。

緊急時に最初に連絡をとる相手



※『いる』=100%－「いない」－「無回答」

- ・家族構成別にみると、「ひとり暮らし」の緊急時に最初に連絡をとる相手は、「子供」が46.3%、「兄弟姉妹」が18.5%となっている。また、「いない」が6.1%となっている。

緊急時に最初に連絡をとる相手／家族構成別

単位：%

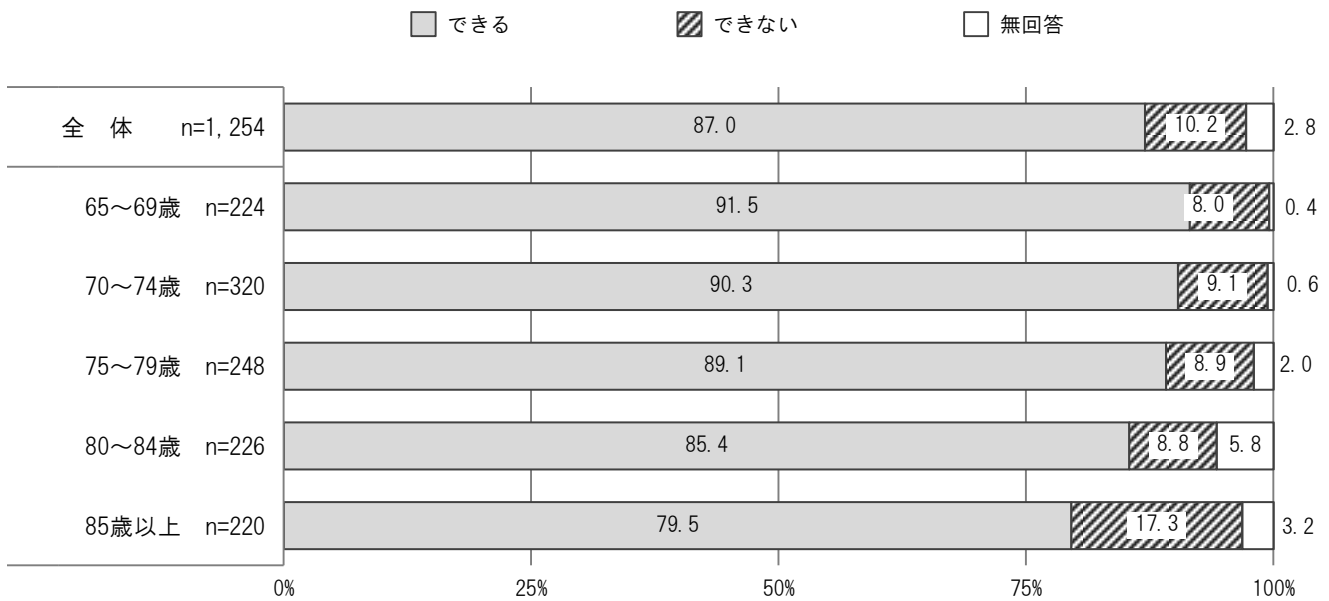
| 項目   | 回答者数<br>(人)           | 子供   | 配偶者  | 兄弟姉妹 | 親族   | 友人・知人 | 近所の人 | その他 | いない | 無回答 |     |
|------|-----------------------|------|------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|
| 全体   | 1,254                 | 38.7 | 38.5 | 8.1  | 7.1  | 2.9   | 0.4  | 1.4 | 1.9 | 1.0 |     |
| 家族構成 | ひとり暮らし                | 363  | 46.3 | 0.8  | 18.5 | 15.2  | 9.1  | 0.8 | 2.5 | 6.1 | 0.8 |
|      | 高齢者のみ世帯<br>(ひとり暮らし除く) | 426  | 24.4 | 66.4 | 2.8  | 4.7   | 0.0  | 0.0 | 0.9 | 0.2 | 0.5 |
|      | その他の世帯                | 442  | 46.6 | 43.4 | 5.0  | 2.5   | 0.7  | 0.5 | 0.9 | 0.2 | 0.2 |

問7 災害時（台風や地震等）や火災などの緊急時に、避難所・在宅に関わらず、おひとりまたは世帯で避難生活することはできますか。（それぞれ1つに○）

- ▶災害時や緊急時におひとりまたは世帯で避難生活することが「できる」が87.0%、「できない」は10.2%
- ▶災害時や緊急時に安否確認・支援してくれる人が「いる」が73.4%、「いない」は10.5%

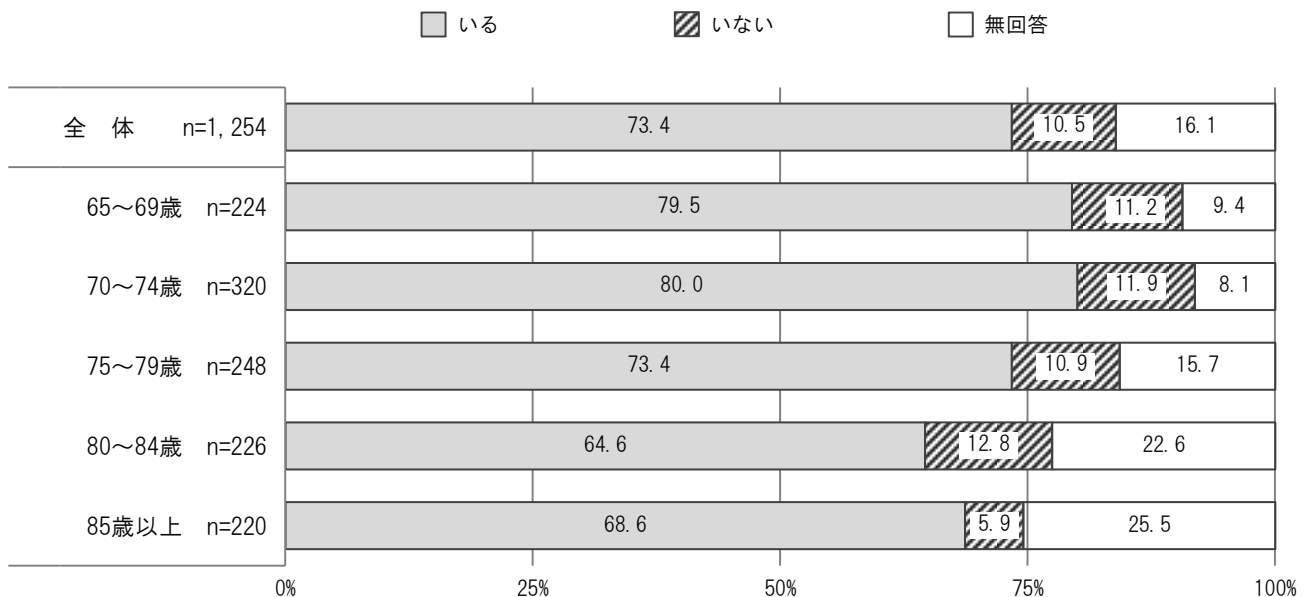
・年齢別にみると、災害時や緊急時におひとりまたは世帯で避難生活することが「できない」は「85歳以上」が17.3%で最も多く、次いで「70～74歳」が9.1%となっている。

災害時や緊急時におひとりまたは世帯で避難生活を送ること／年齢別



・年齢別にみると、災害時や緊急時に安否確認・支援してくれる人が「いる」は、「70～74歳」が80.0%で最も多く、「いない」は「80～84歳」が12.8%で最も多くなっている。

災害時や緊急時に安否確認・支援してくれる人／年齢別



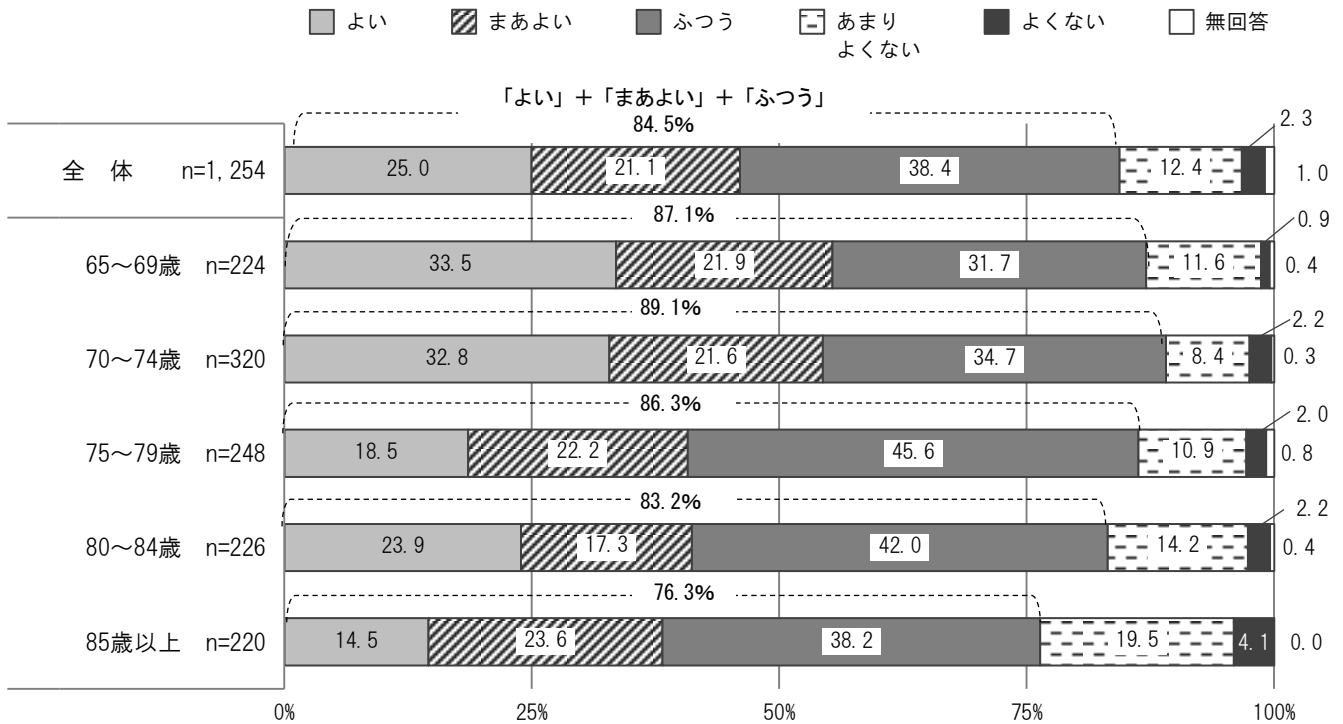
## 2 健康について

### 問8 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。（1つに〇）

▶健康状態は、「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせると84.5%

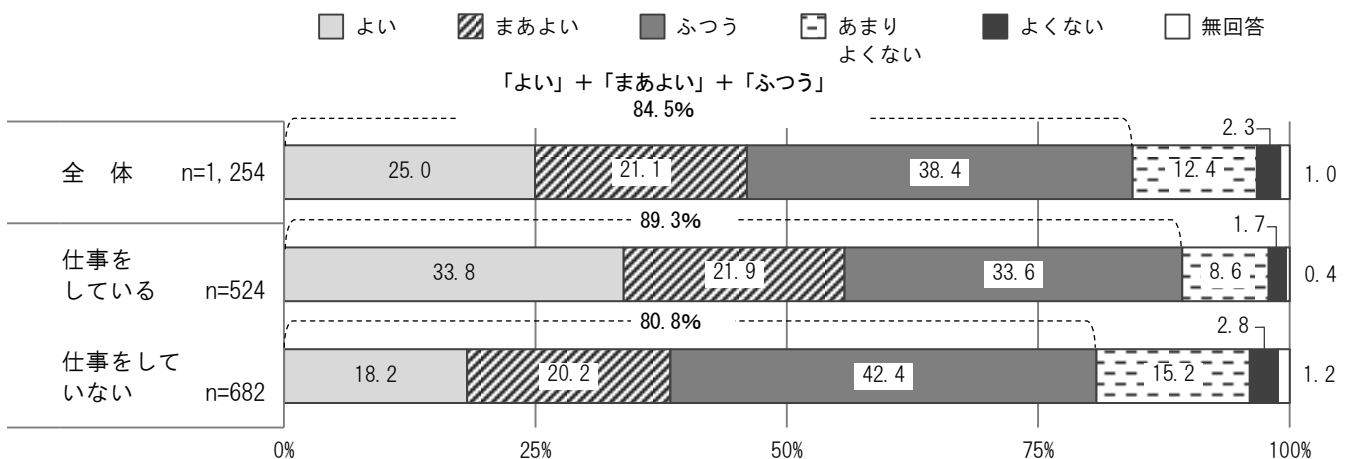
- 健康状態は、「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせると、「70～74歳」89.1%、「65～69歳」で87.1%となっている。

#### 健康状態／年齢別



- 就労状況別にみると、「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせると、「仕事をしている」人が89.3%、「仕事をしていない」人が80.8%となっている。

#### 健康状態／就労状況別



第5章 一般高齢者調査の結果

- ・この1年間に行った地域活動別にみると、健康状態が「よい」方は、「ボランティアやNPO活動」や「収入のある仕事」などに参加している人が多く、「ふつう」の方は、「参加していない」が多くなっている。

健康状態／1年間に行った地域活動別（複数回答）

単位：％

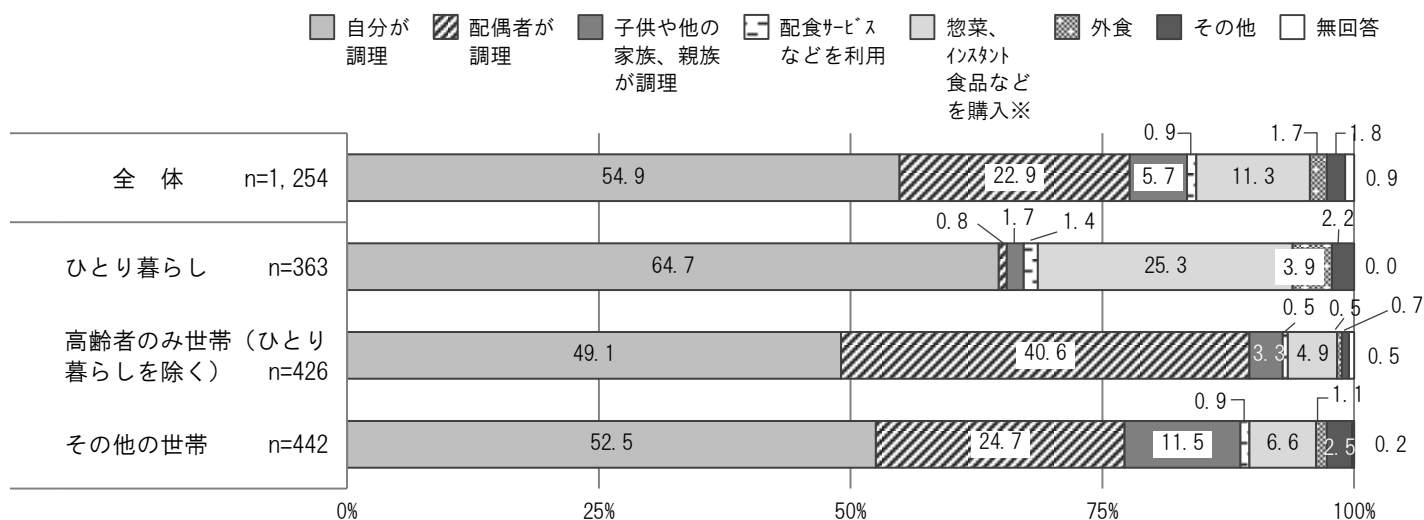
| 項目          |                        | 回答者数（人） | よい   | まあよい | ふつう  | あまりよくない | よくない | 無回答  |
|-------------|------------------------|---------|------|------|------|---------|------|------|
| 全体          |                        | 1,254   | 25.0 | 21.1 | 38.4 | 12.4    | 2.3  | 1.0  |
| 1年間に行った地域活動 | 趣味や教養活動                | 133     | 30.8 | 21.8 | 39.1 | 7.5     | 0.8  | 0.0  |
|             | 健康づくり・スポーツ活動           | 146     | 30.1 | 28.8 | 30.1 | 11.0    | 0.0  | 0.0  |
|             | 町会・自治会、シニア（老人）クラブなどの活動 | 205     | 29.8 | 25.4 | 37.1 | 7.3     | 0.5  | 0.0  |
|             | ボランティアやNPO活動           | 55      | 40.0 | 21.8 | 32.7 | 3.6     | 1.8  | 0.0  |
|             | 収入のある仕事                | 83      | 42.2 | 24.1 | 27.7 | 4.8     | 1.2  | 0.0  |
|             | その他                    | 21      | 28.6 | 19.0 | 19.0 | 14.3    | 4.8  | 14.3 |
|             | 参加していない                | 734     | 21.9 | 19.6 | 40.2 | 14.6    | 2.9  | 0.8  |

問9 あなたの、ふだんの食事の用意などは主にどのようにしていますか。（1つに○）

▶ふだんの食事の用意は、「自分が調理」が54.9%、「配偶者が調理」が22.9%、「惣菜、インスタント食品などを購入」が11.3%

- ・家族構成別にみると、「ひとり暮らし」は「自分が調理」が64.7%、「惣菜、インスタント食品などを購入」が25.3%となっている。

ふだんの食事の用意／家族構成別



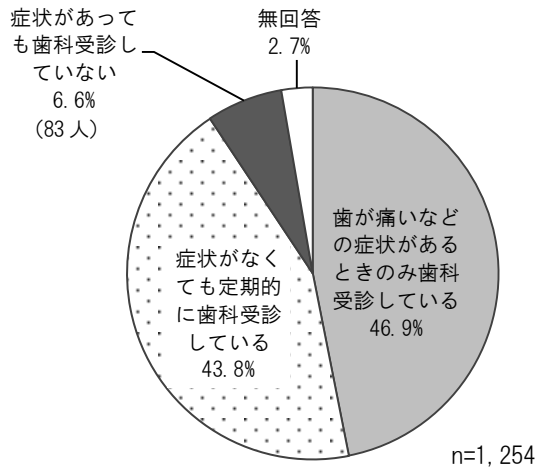
※「惣菜、インスタント食品などを購入」＝「スーパー・コンビニなどで惣菜、インスタント食品などを購入」



問10 歯科受診の状況について、一番近いものに○をしてください。(1つに○)

▶ 歯科受診の状況は、「歯が痛いなどの症状があるときのみ歯科受診している」が46.9%、「症状がなくても定期的に歯科受診している」が43.8%

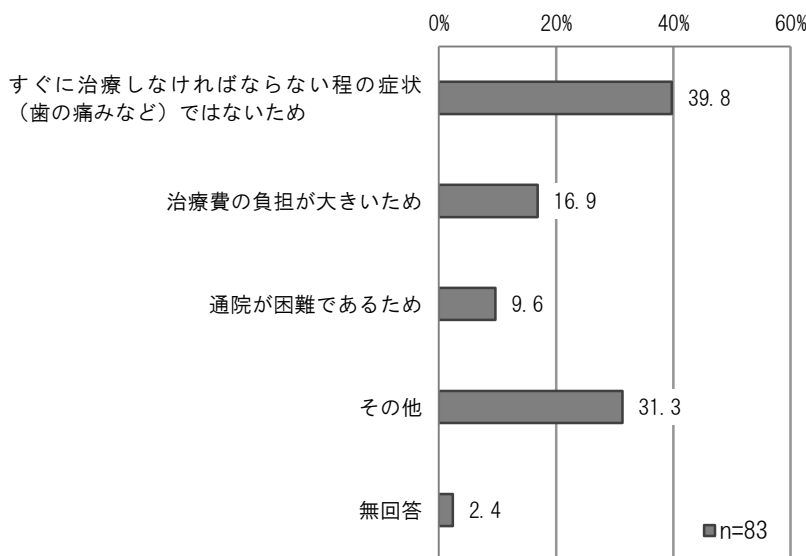
歯科受診の状況



問10-1 「症状があっても歯科受診していない」に○をした方におうかがいします。歯科受診しない理由はなぜですか。(1つに○)

▶ 「歯科受診していない」と回答した83人が歯科受診しない理由は、「すぐに治療しなければならない程の症状(歯の痛みなど)ではないため」が39.8%、「治療費の負担が大きいため」が16.9%

歯科受診しない理由



問 11 ふだんから治療や指導を受けたり、相談のできるかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師（薬局）はありますか。（それぞれ主なもの1つに○）  
 ① かかりつけ医 ② かかりつけ歯科医 ③ かかりつけ薬剤師（薬局）

- ▶① かかりつけ医は「区内にある」が67.6%、「区外にある」が16.4%
- ▶② かかりつけ歯科医は「区内にある」が64.6%、「区外にある」が14.8%。
- ▶③ かかりつけ薬剤師は「区内にある」が63.4%で、「区外にある」が10.9%

・年齢別にみると、① かかりつけ医が「区内にある」は「80～84歳」が72.1%、② かかりつけ歯科医が「区内にある」は「80～84歳」が66.8%、③ かかりつけ薬剤師（薬局）が「区内にある」は「75～79歳」が69.8%で多くなっている。

かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の有無／年齢別

単位：%

| 項目  | 回答者数（人） | ① かかりつけ医の有無 |       |        |      | ② かかりつけ歯科医の有無 |       |        |      | ③ かかりつけ薬剤師（薬局）の有無 |       |        |      |      |
|-----|---------|-------------|-------|--------|------|---------------|-------|--------|------|-------------------|-------|--------|------|------|
|     |         | 区内にある       | 区外にある | どちらもない | 無回答  | 区内にある         | 区外にある | どちらもない | 無回答  | 区内にある             | 区外にある | どちらもない | 無回答  |      |
| 全 体 | 1,254   | 67.6        | 16.4  | 9.4    | 6.5  | 64.6          | 14.8  | 11.5   | 9.1  | 63.4              | 10.9  | 13.6   | 12.0 |      |
| 年 齢 | 65～69歳  | 224         | 64.3  | 16.1   | 17.0 | 2.7           | 65.2  | 17.9   | 12.5 | 4.5               | 58.5  | 12.1   | 23.7 | 5.8  |
|     | 70～74歳  | 320         | 64.7  | 17.8   | 14.4 | 3.1           | 61.9  | 15.3   | 16.3 | 6.6               | 61.9  | 10.6   | 20.3 | 7.2  |
|     | 75～79歳  | 248         | 70.6  | 16.9   | 6.5  | 6.0           | 66.1  | 14.5   | 11.3 | 8.1               | 69.8  | 9.3    | 9.3  | 11.7 |
|     | 80～84歳  | 226         | 72.1  | 15.0   | 4.4  | 8.4           | 66.8  | 14.2   | 8.0  | 11.1              | 67.7  | 11.1   | 6.2  | 15.0 |
|     | 85歳以上   | 220         | 67.7  | 16.8   | 3.6  | 11.8          | 64.1  | 13.2   | 8.2  | 14.5              | 59.1  | 12.7   | 7.3  | 20.9 |

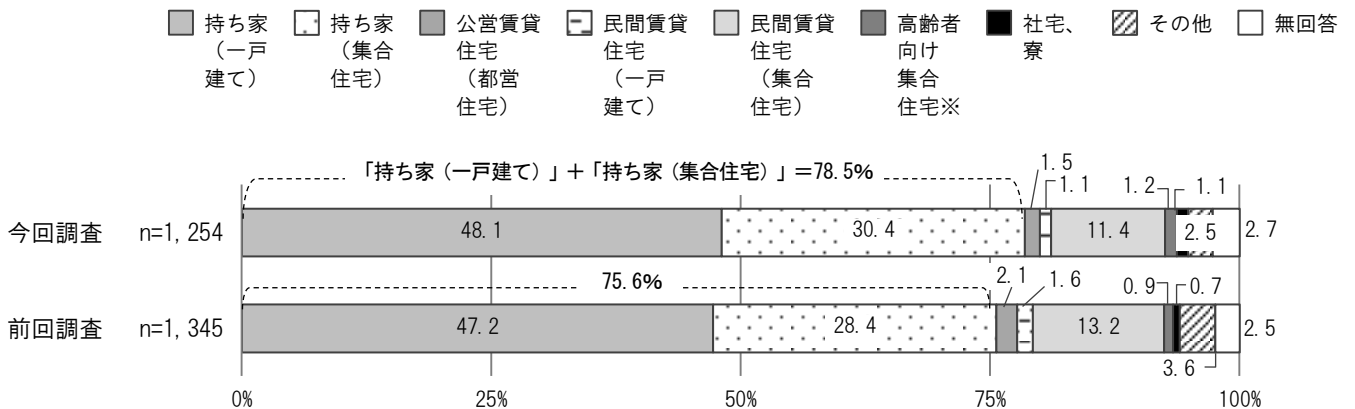
### 3 住まいについて

問12 お住まいの形態は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）

▶住まいの形態は、「持ち家（一戸建て）」が48.1%、「持ち家（集合住宅）」が30.4%

・経年比較では、「持ち家（一戸建て）」「持ち家（集合住宅）」を合わせると78.5%で、前回調査より2.9ポイント多くなっている。一方、「民間賃貸住宅（集合住宅）」は11.4%で、前回調査より1.8ポイント少なくなっている。

#### 住まいの形態／経年比較

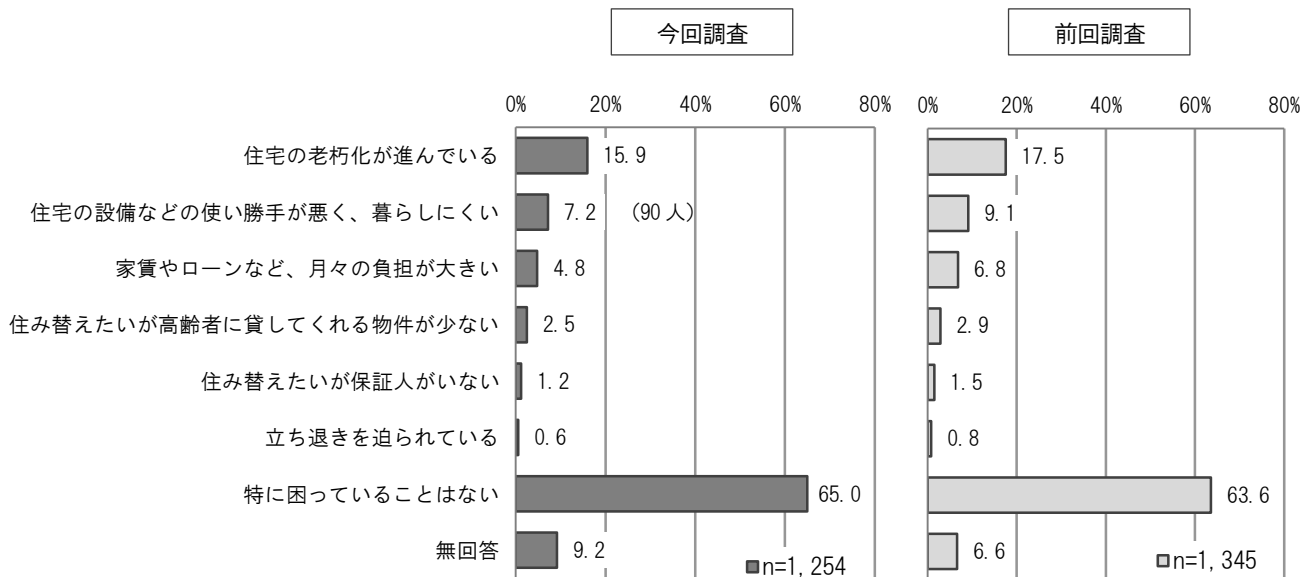


問 13 現在、お住まいの住宅でお困りのことはありますか。（あてはまるものすべてに○）

▶現在の住宅で「特に困っていることはない」が65.0%、「住宅の老朽化が進んでいる」が15.9%、「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」が7.2%

・経年比較では、「住宅の老朽化が進んでいる」は15.9%で、前回調査より1.6ポイント少なくなっており、また、「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」は7.2%で、前回調査より1.9ポイント少なくなっている。

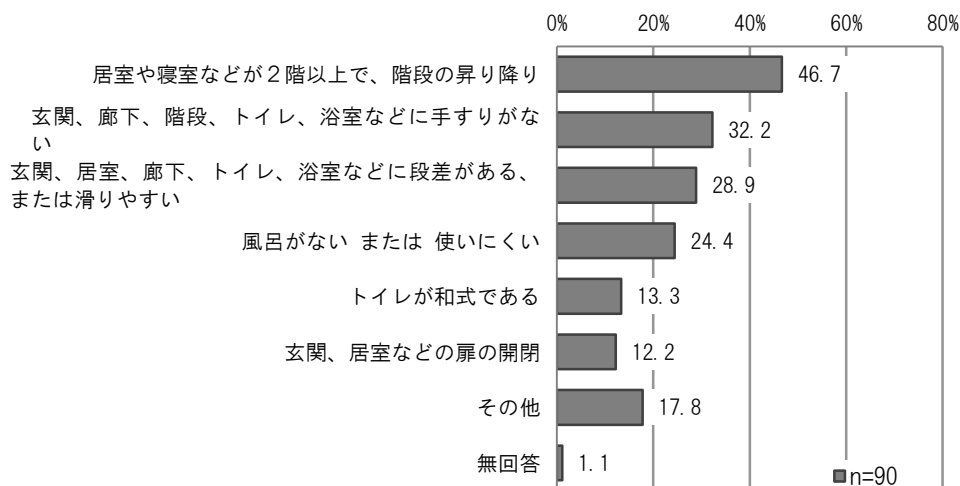
住宅で困っていること（複数回答）／経年比較



問 13-1 「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」に○をした方におうかがいします。具体的にどのような設備などに困っていますか。（あてはまるものすべてに○）

▶「暮らしにくい」と回答した90人が暮らしにくいと感じる住宅の設備は、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」が46.7%

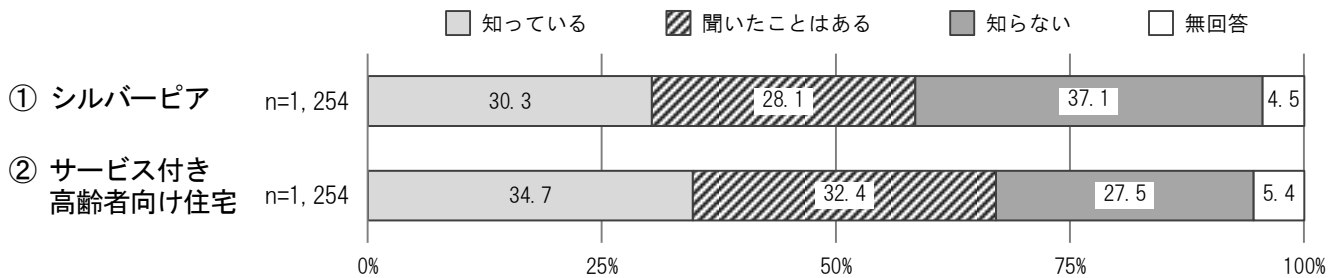
暮らしにくいと感じる住宅の設備（複数回答）



問14 高齢者向けの住宅として、「シルバーピア」と「サービス付き高齢者向け住宅」がありますが、あなたは知っていますか。（それぞれ1つに○）  
 ① シルバーピア ② サービス付き高齢者向け住宅

▶①「シルバーピア」の認知度は、「知っている」が30.3%、「聞いたことはある」が28.1%  
 ▶②「サービス付き高齢者向け住宅」の認知度は、「知っている」が34.7%、「聞いたことはある」が32.4%

シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅の認知度



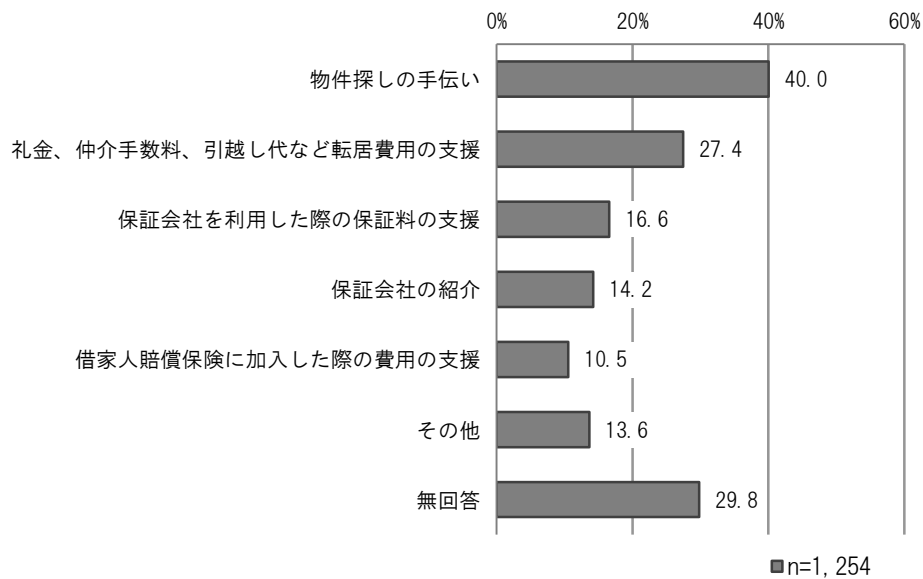
① シルバーピア…高齢者向けの設備を備え、緊急時の対応などを行う管理人を配置した住宅

② サービス付き高齢者向け住宅…高齢者世帯や要介護者等の増加に対応し、高齢者が安心して生活することができるよう、バリアフリー構造などを有し、介護・医療と連携して、高齢者を支援するサービスを提供する住宅

問15 今後、住み替えが必要となった場合、どのような支援があればよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

▶今後、住み替えが必要となった場合に望む支援は、「物件探しの手伝い」が40.0%

住み替えが必要な場合に望む支援（複数回答）



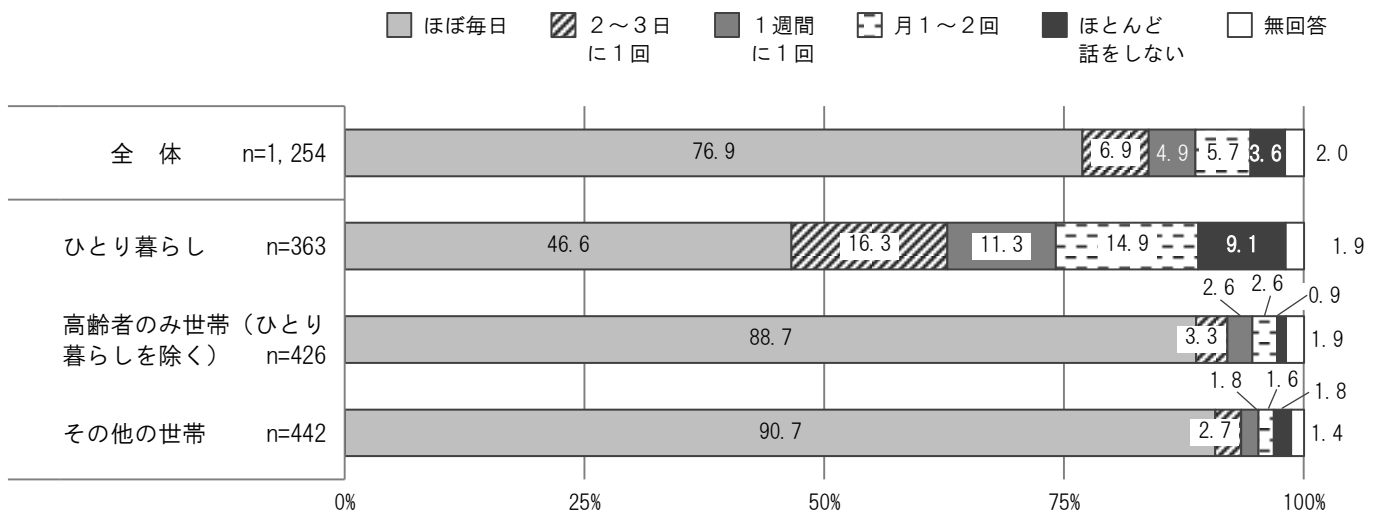
4 コミュニケーションについて

問 16 あなたは、ふだん、どのくらいご家族・ご親族や知人等と会話をしていますか（電話やメールを含む）。（1つに〇）

▶家族・親族・知人等との会話の頻度は「ほぼ毎日」が全体では76.9%であるが、「ひとり暮らし」では46.6%

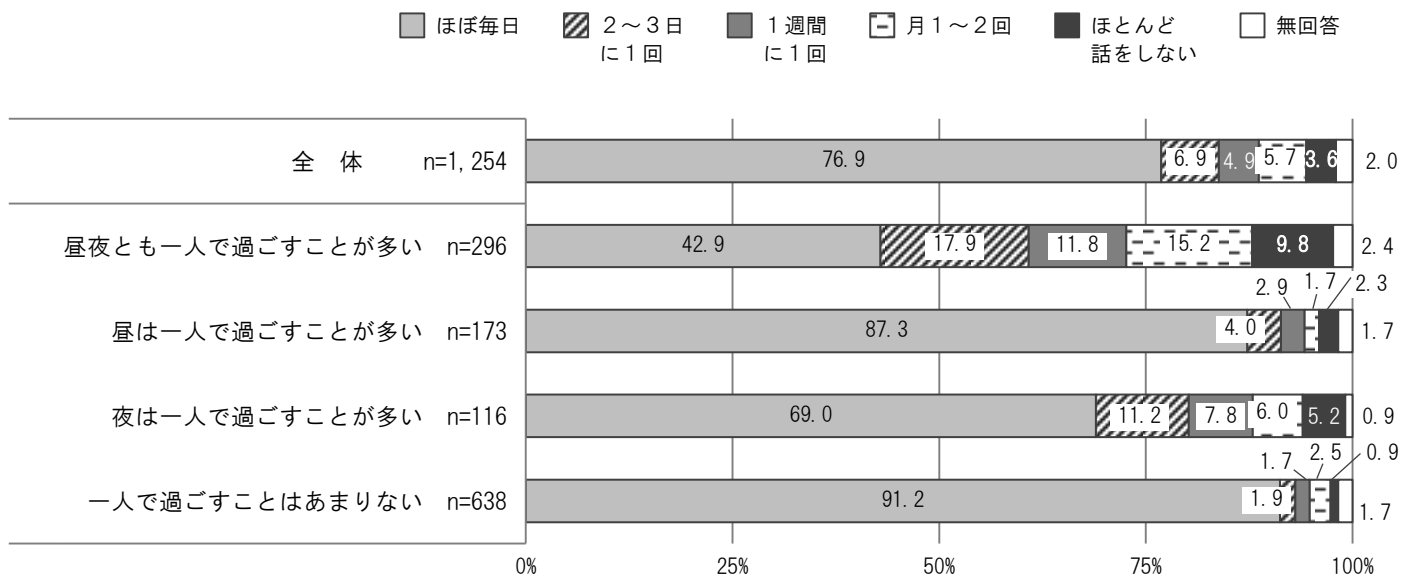
・家族構成別にみると、家族・親族・知人等との会話の頻度は、「ひとり暮らし」では「2～3日に1回」が16.3%、「月1～2回」が14.9%となっている。

家族・親族・知人等との会話の頻度／家族構成別



・日中独居の状況別にみると、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」では「ほとんど話をしない」が9.8%となっている。

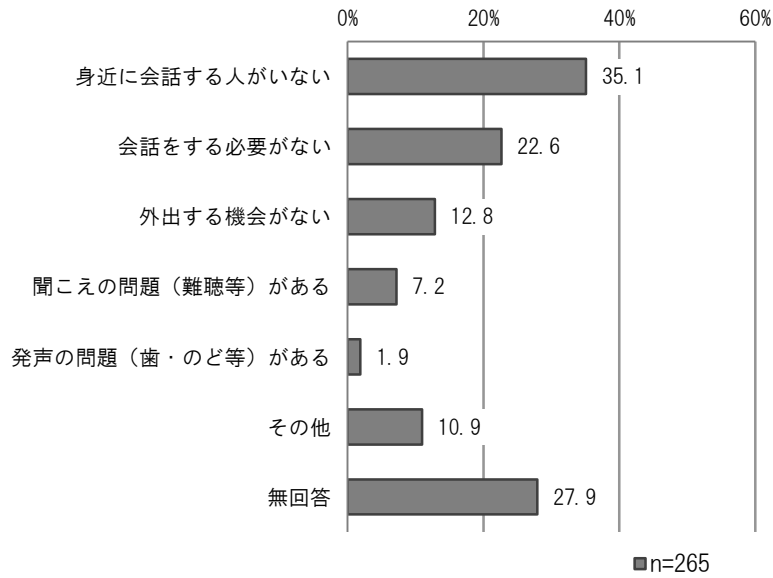
家族・親族・知人等との会話の頻度／日中独居の状況別



問 16-1 「2～3日に1回」から「ほとんど話をしない」に○をした方におうかがいします。会話をする機会が少ない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶会話をする機会が少ない理由は、「身近に会話する人がいない」が35.1%

会話をする機会が少ない理由（複数回答）

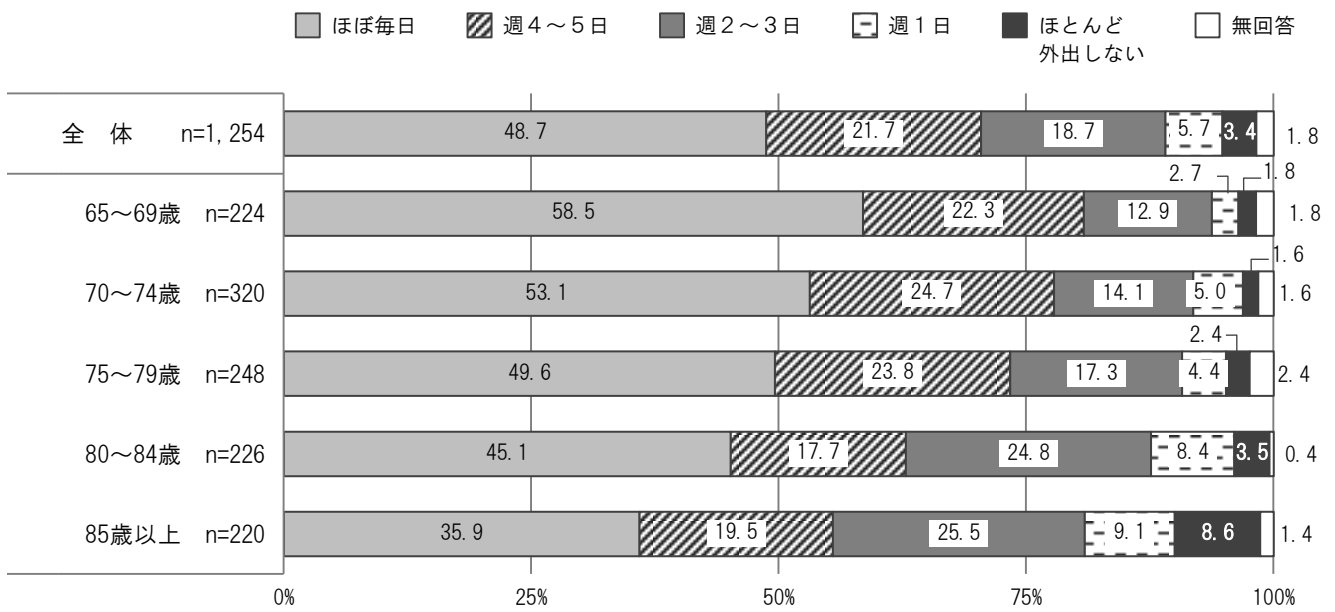


問17 1週間でどのくらい外出しますか。(1つに〇)

▶1週間の外出の頻度は、「ほぼ毎日」が48.7%

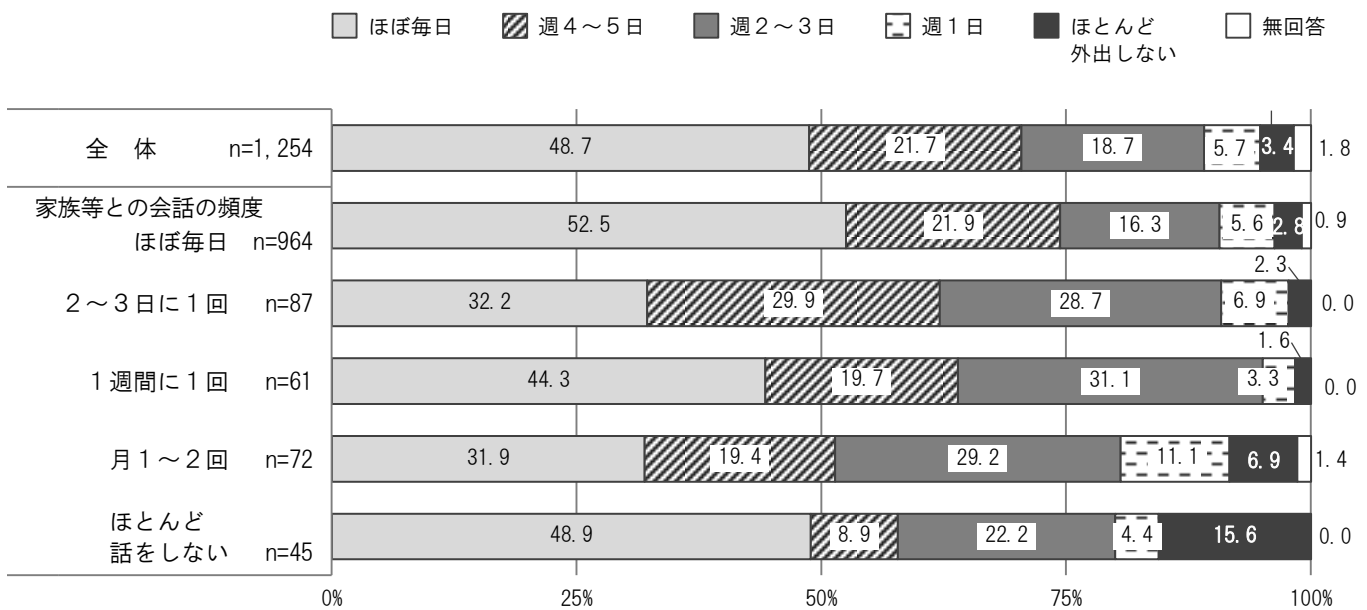
・年齢別にみると、1週間の外出頻度が「ほぼ毎日」は、「65～69歳」が58.5%、「70～74歳」が53.1%となっている。

1週間の外出頻度／年齢別



・家族等との会話の頻度別にみると、家族等との会話の頻度が「ほぼ毎日」の人は、1週間の外出頻度の「ほぼ毎日」が52.5%と多くなっている。

1週間の外出頻度／家族等との会話の頻度別

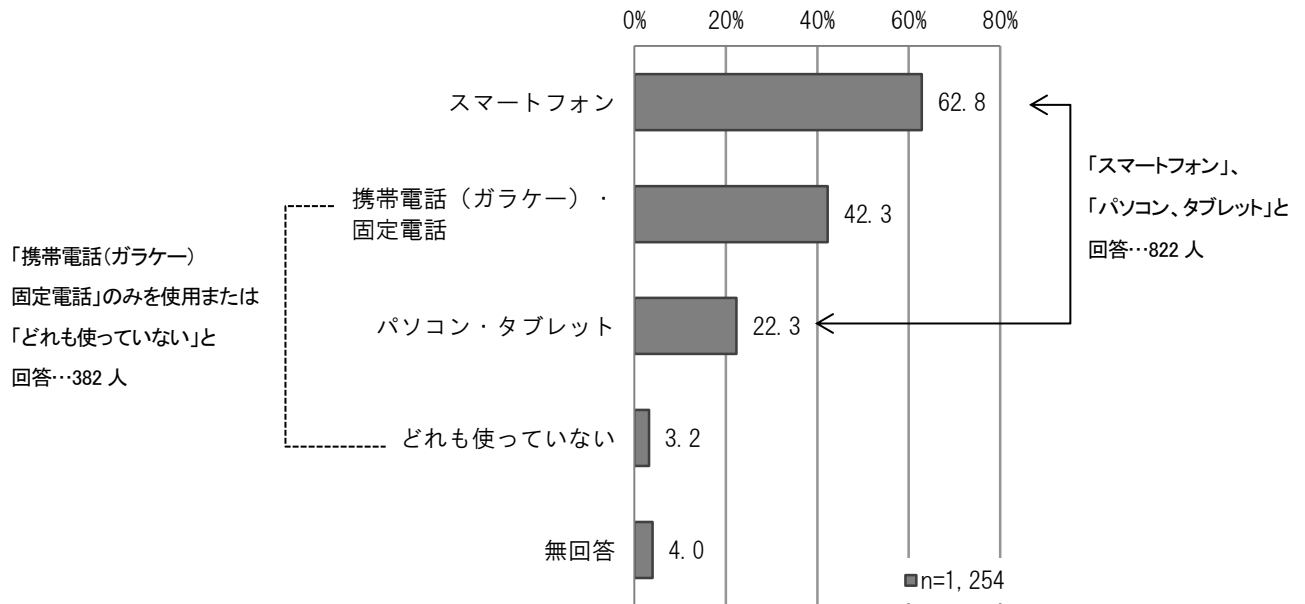




問 18 通信機器は何を使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

▶使用している通信機器は、「スマートフォン」が62.8%、「携帯電話（ガラケー）・固定電話」が42.3%、「パソコン・タブレット」が22.3%

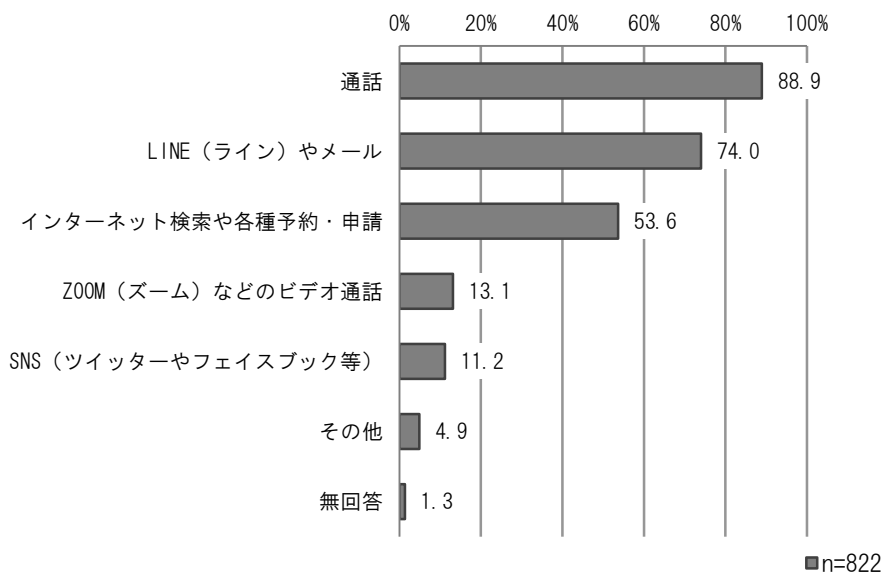
使用している通信機器（複数回答）



問 18-1 「スマートフォン」、「パソコン・タブレット」に○をした方におうかがいします。どのようなことに使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

▶「スマートフォン」、「パソコン・タブレット」と回答した822人の使用方法について、「通話」が88.9%、「LINE（ライン）やメール」が74.0%、「インターネット検索や各種予約・申請」が53.6%

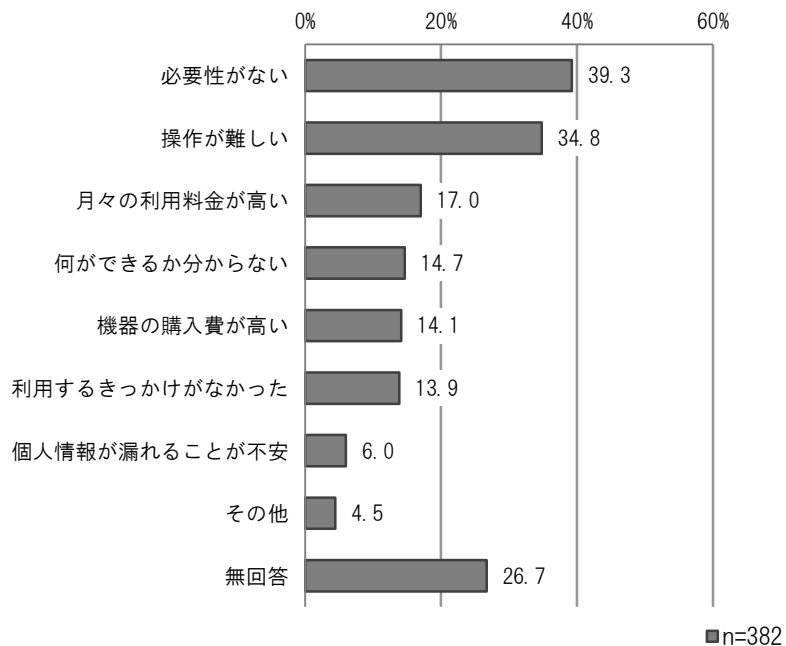
スマートフォンやパソコン等の使用方法（複数回答）



問 18-2 「携帯電話（ガラケー）・固定電話」、「どれも使っていない」に○をした方におうかがいします。スマートフォンやパソコン等を利用しない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶「携帯電話（ガラケー）・固定電話」のみを使用または「どれも使っていない」と回答した382人のスマートフォンやパソコン等を利用しない理由について、「必要性がない」が39.3%、「操作が難しい」が34.8%、「月々の利用料金が高い」が17.0%

スマートフォンやパソコン等を利用しない理由（複数回答）

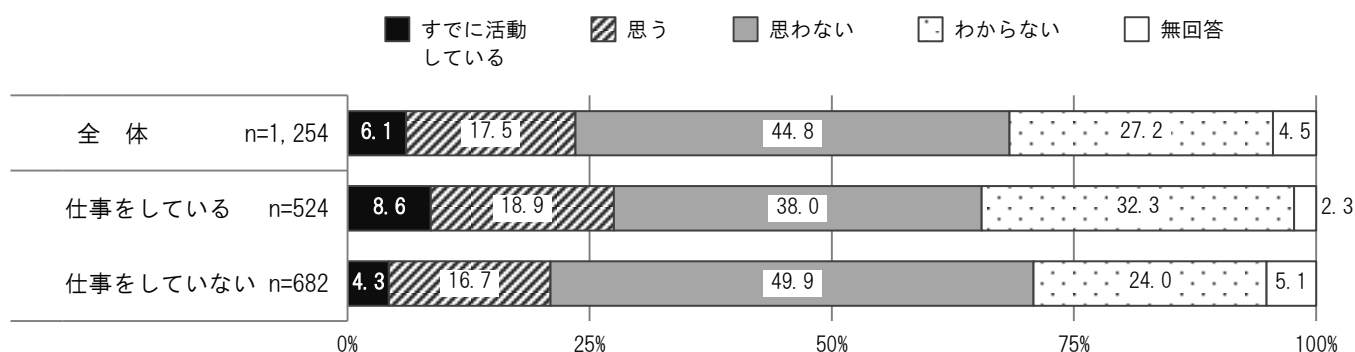


## 5 地域とのかかわり、社会参加について

問 19 あなたは地域で支援を必要とする高齢者の支え手（近所の方への買い物や掃除などの日常生活のお手伝い）として活動してみたいと思いますか。（1つに○）

- ▶ 高齢者の支え手として「すでに活動している」が6.1%、活動したいと「思う」が17.5%
- ▶ 高齢者の支え手として活動してみたいと「思わない」は、「仕事をしている」人が38.0%、「仕事をしていない」人が49.9%

高齢者の支え手としての活動意向／就労状況別



- ・この1年間に行った地域活動等別にみると、「ボランティアやNPO活動」は「すでに活動している」が43.6%、「収入のある仕事」は活動したいと「思う」が28.9%となっている。

高齢者の支え手としての活動意向／1年間に行った地域活動等別（複数回答）

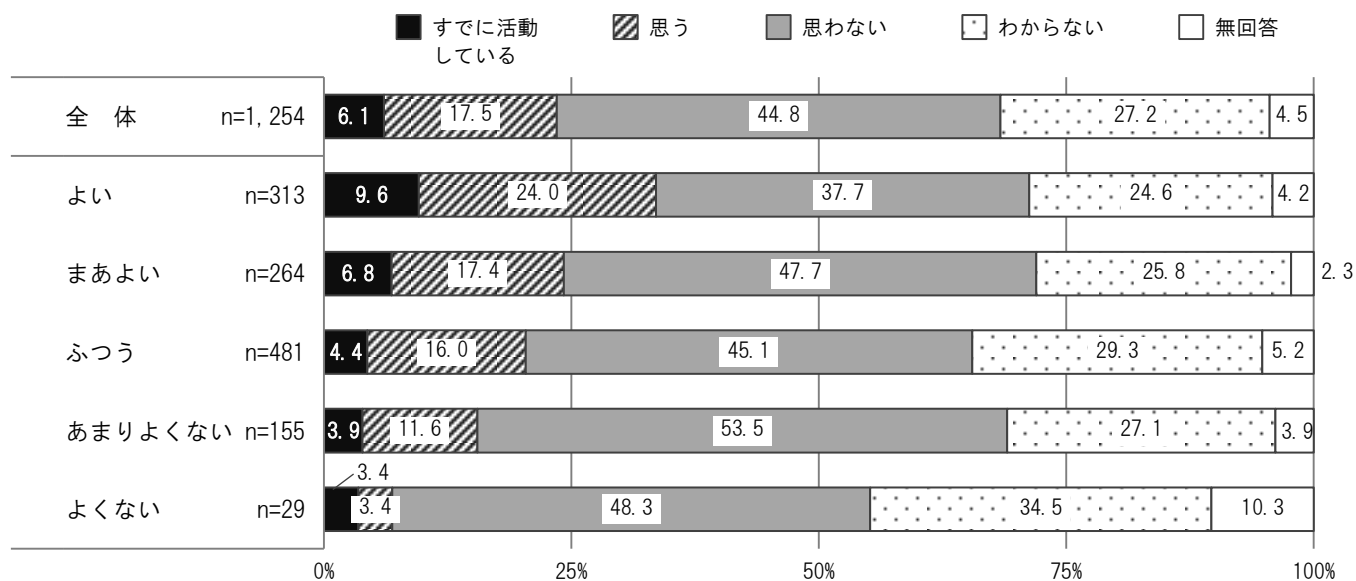
単位：%

| 項目           | 回答者数<br>(人)            | すでに活動している | 思う   | 思わない | わからない | 無回答  |      |
|--------------|------------------------|-----------|------|------|-------|------|------|
| 全体           | 1,254                  | 6.1       | 17.5 | 44.8 | 27.2  | 4.5  |      |
| 1年間に行った地域活動等 | 趣味や教養活動                | 133       | 14.3 | 12.0 | 42.1  | 26.3 | 5.3  |
|              | 健康づくり・スポーツ活動           | 146       | 13.7 | 15.1 | 37.0  | 28.8 | 5.5  |
|              | 町会・自治会、シニア（老人）クラブなどの活動 | 205       | 20.0 | 22.9 | 38.0  | 16.1 | 2.9  |
|              | ボランティアやNPO活動           | 55        | 43.6 | 23.6 | 12.7  | 20.0 | 0.0  |
|              | 収入のある仕事                | 83        | 18.1 | 28.9 | 20.5  | 30.1 | 2.4  |
|              | その他                    | 21        | 4.8  | 9.5  | 42.9  | 28.6 | 14.3 |
|              | 参加していない                | 734       | 1.2  | 16.3 | 50.4  | 28.3 | 3.7  |

第5章 一般高齢者調査の結果

- ・高齢者の支え手としての活動意向を健康状態別にみると、健康状態が「よい」方は「すでに活動している」が9.6%、活動したいと「思う」が24.0%となっている。

高齢者の支え手としての活動意向／健康状態別

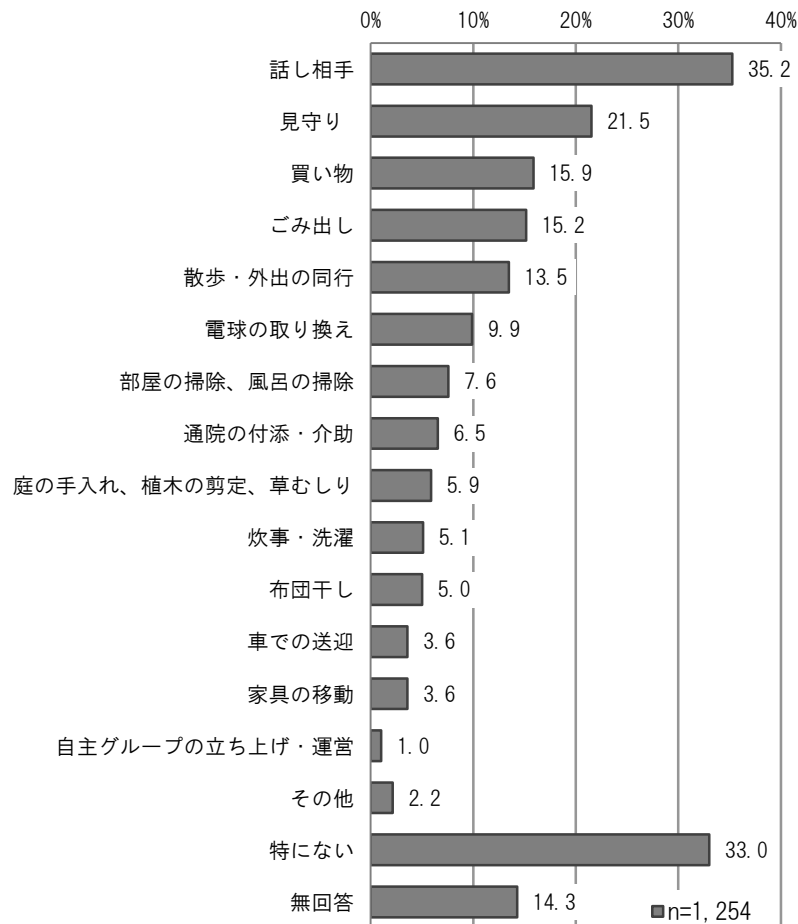


問 20 地域で支援を必要とする高齢者の支え手として、あなた自身ができることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

▶地域で支援を必要とする高齢者の支え手としてできることは、「話し相手」が35.2%

- ・地域で支援を必要とする高齢者の支え手としてできることは、「話し相手」が35.2%で最も多く、以下「見守り」が21.5%、「買い物」が15.9%となっている。

高齢者の支え手としてできること（複数回答）



第5章 一般高齢者調査の結果

・性別でみると、「電球の取り換え」「家具の移動」「車での送迎」は男性のほうが多く、「話し相手」は女性のほうが多くなっている。

高齢者の支え手としてできること（複数回答）／性別

単位：％

| 項目 |    | 回答者数(人) | 話し相手 | 見守り  | 買い物  | ごみ出し | 散歩・外出の同行 | 電球の取り換え | 部屋の掃除、風呂の掃除 | 通院の付添・介助 | 庭の手入れ、植木の剪定、草むしり |
|----|----|---------|------|------|------|------|----------|---------|-------------|----------|------------------|
| 全体 |    | 1,254   | 35.2 | 21.5 | 15.9 | 15.2 | 13.5     | 9.9     | 7.6         | 6.5      | 5.9              |
| 性別 | 男性 | 520     | 30.2 | 22.5 | 12.9 | 15.2 | 12.7     | 17.9    | 6.5         | 6.2      | 7.3              |
|    | 女性 | 717     | 39.1 | 20.8 | 18.0 | 15.2 | 13.9     | 4.2     | 8.1         | 7.0      | 4.9              |

| 項目 |    | 回答者数(人) | 炊事・洗濯 | 布団干し | 車での送迎 | 家具の移動 | 自主グループの立ち上げ・運営 | その他 | 特にない | 無回答  |
|----|----|---------|-------|------|-------|-------|----------------|-----|------|------|
| 全体 |    | 1,254   | 5.1   | 5.0  | 3.6   | 3.6   | 1.0            | 2.2 | 33.0 | 14.3 |
| 性別 | 男性 | 520     | 3.5   | 6.2  | 7.3   | 6.5   | 1.7            | 1.9 | 36.9 | 12.5 |
|    | 女性 | 717     | 6.3   | 4.3  | 0.8   | 1.5   | 0.6            | 2.4 | 30.4 | 15.2 |

・年齢別にみると、「話し相手」は、すべての年代で3割を超え、「見守り」「買い物」は「65～69歳」が多くなっている。

高齢者の支え手としてできること（複数回答）／年齢別

単位：％

| 項目 |        | 回答者数(人) | 話し相手 | 見守り  | 買い物  | ごみ出し | 散歩・外出の同行 | 電球の取り換え | 部屋の掃除、風呂の掃除 | 通院の付添・介助 | 庭の手入れ、植木の剪定、草むしり |
|----|--------|---------|------|------|------|------|----------|---------|-------------|----------|------------------|
| 全体 |        | 1,254   | 35.2 | 21.5 | 15.9 | 15.2 | 13.5     | 9.9     | 7.6         | 6.5      | 5.9              |
| 年齢 | 65～69歳 | 224     | 38.8 | 28.6 | 25.9 | 18.3 | 18.8     | 16.5    | 9.8         | 12.1     | 6.7              |
|    | 70～74歳 | 320     | 37.2 | 27.5 | 19.7 | 15.9 | 15.3     | 11.3    | 9.1         | 8.8      | 9.1              |
|    | 75～79歳 | 248     | 31.0 | 18.5 | 14.1 | 16.9 | 12.1     | 9.7     | 8.9         | 7.3      | 6.0              |
|    | 80～84歳 | 226     | 38.5 | 19.0 | 11.9 | 15.9 | 14.2     | 7.5     | 5.8         | 2.7      | 4.4              |
|    | 85歳以上  | 220     | 30.0 | 11.8 | 5.9  | 8.2  | 6.8      | 4.1     | 3.2         | 1.4      | 2.3              |

| 項目 |        | 回答者数(人) | 炊事・洗濯 | 布団干し | 車での送迎 | 家具の移動 | 自主グループの立ち上げ・運営 | その他 | 特にない | 無回答  |
|----|--------|---------|-------|------|-------|-------|----------------|-----|------|------|
| 全体 |        | 1,254   | 5.1   | 5.0  | 3.6   | 3.6   | 1.0            | 2.2 | 33.0 | 14.3 |
| 年齢 | 65～69歳 | 224     | 3.6   | 8.5  | 5.4   | 4.9   | 1.8            | 1.8 | 29.5 | 7.6  |
|    | 70～74歳 | 320     | 6.9   | 5.6  | 4.7   | 4.7   | 1.3            | 2.5 | 30.3 | 11.3 |
|    | 75～79歳 | 248     | 4.8   | 4.4  | 2.8   | 3.6   | 0.4            | 2.4 | 37.5 | 14.5 |
|    | 80～84歳 | 226     | 5.8   | 5.3  | 3.1   | 3.1   | 0.4            | 2.2 | 29.6 | 18.1 |
|    | 85歳以上  | 220     | 3.2   | 1.4  | 1.4   | 1.4   | 0.9            | 1.8 | 38.6 | 21.4 |

- ・活動意向別にみると、「すでに活動している」、活動したいと「思う」と回答している人が、すべての活動で多くなっている。

高齢者の支え手としてできること（複数回答）／活動意向別

単位：％

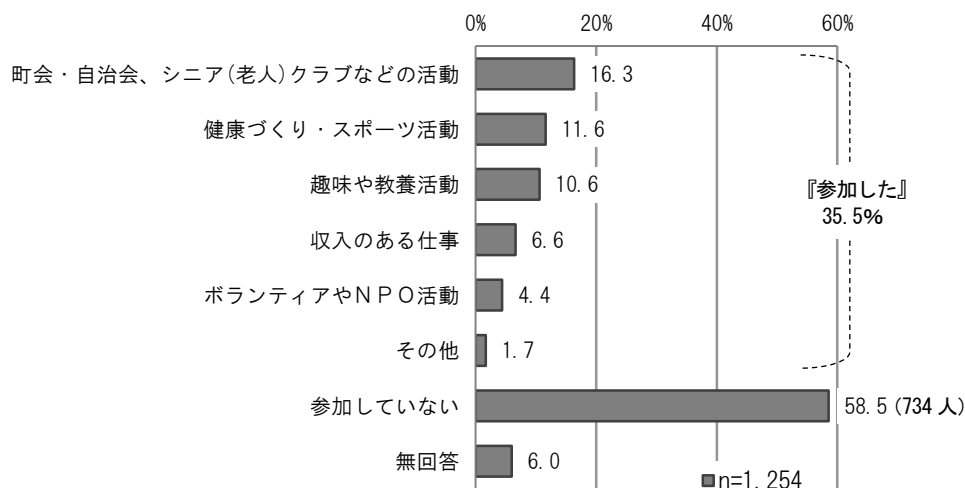
| 項目   |           | 回答者数(人) | 話し相手  | 見守り  | 買い物   | ごみ出し  | 散歩・外出の同行       | 電球の取り換え | 部屋の掃除、風呂の掃除 | 通院の付添・介助 | 庭の手入れ、植木の剪定、草むしり |
|------|-----------|---------|-------|------|-------|-------|----------------|---------|-------------|----------|------------------|
| 全体   |           | 1,254   | 35.2  | 21.5 | 15.9  | 15.2  | 13.5           | 9.9     | 7.6         | 6.5      | 5.9              |
| 活動意向 | すでに活動している | 76      | 56.6  | 47.4 | 35.5  | 22.4  | 22.4           | 17.1    | 21.1        | 15.8     | 11.8             |
|      | 思う        | 219     | 60.3  | 41.6 | 38.8  | 36.5  | 32.9           | 21.5    | 18.3        | 18.7     | 15.5             |
|      | 思わない      | 562     | 23.1  | 11.2 | 5.7   | 6.8   | 3.4            | 4.4     | 2.3         | 1.1      | 2.8              |
|      | わからない     | 341     | 35.8  | 22.6 | 14.7  | 13.5  | 17.0           | 10.3    | 6.2         | 6.5      | 4.1              |
| 項目   |           | 回答者数(人) | 炊事・洗濯 | 布団干し | 車での送迎 | 家具の移動 | 自主グループの立ち上げ・運営 | その他     | 特にない        | 無回答      |                  |
| 全体   |           | 1,254   | 5.1   | 5.0  | 3.6   | 3.6   | 1.0            | 2.2     | 33.0        | 14.3     |                  |
| 活動意向 | すでに活動している | 76      | 13.2  | 9.2  | 6.6   | 5.3   | 0.0            | 7.9     | 9.2         | 7.9      |                  |
|      | 思う        | 219     | 10.5  | 12.8 | 7.8   | 8.7   | 2.7            | 0.5     | 5.0         | 7.3      |                  |
|      | 思わない      | 562     | 2.0   | 1.8  | 2.0   | 1.8   | 0.9            | 2.1     | 49.1        | 15.5     |                  |
|      | わからない     | 341     | 5.0   | 4.4  | 3.5   | 2.9   | 0.6            | 2.1     | 32.8        | 12.0     |                  |

問 21 この1年間に地域活動を行いましたか。(あてはまるものすべてに○)

▶この1年間で地域活動に『参加した』は 35.5%、行った活動は「町会・自治会、シニア(老人)クラブなどの活動」が 16.3%

・この1年間に行った趣味やスポーツ、地域活動などは「町会・自治会、シニア(老人)クラブなどの活動」が 16.3%、「健康づくり・スポーツ活動」が 11.6%、「趣味や教養活動」が 10.6%となっている。

1年間にに行った地域活動(複数回答)



問 21-1 「参加していない」に○をした方におうかがいします。地域活動や講座に参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

▶「参加していない」と回答した734人の理由は、「健康・体力に自信がない」が 30.7%、「きっかけがない」が 22.8%

・年齢別にみると、地域活動に参加していない理由は、「65～69歳」では、「その他」が最も多く、「70～74歳」では「きっかけがない」、「75歳以上」では「健康・体力に自信がない」が最も多くなっている。

地域活動に参加していない理由/年齢別(複数回答)

単位：%

| 項目  | 回答者数(人) | 健康・体力に自信がない | きっかけがない | 情報がこない | 知っている人がいない | わざわざわしい | 興味・関心がない | 余裕がない | 介護などで余 | その他  | 特にな  | 無回答 |
|-----|---------|-------------|---------|--------|------------|---------|----------|-------|--------|------|------|-----|
| 全 体 | 734     | 30.7        | 22.8    | 17.4   | 14.4       | 13.2    | 12.4     | 6.5   | 17.4   | 14.2 | 1.4  |     |
| 年 齢 | 65～69歳  | 145         | 16.6    | 26.9   | 17.9       | 13.8    | 9.7      | 15.9  | 9.0    | 28.3 | 13.1 | 1.4 |
|     | 70～74歳  | 179         | 21.8    | 27.4   | 17.9       | 15.6    | 17.3     | 15.6  | 6.1    | 20.7 | 11.2 | 1.1 |
|     | 75～79歳  | 141         | 30.5    | 21.3   | 20.6       | 12.8    | 15.6     | 9.9   | 6.4    | 14.2 | 14.9 | 1.4 |
|     | 80～84歳  | 130         | 42.3    | 20.0   | 18.5       | 17.7    | 10.0     | 8.5   | 7.7    | 10.8 | 13.1 | 0.8 |
|     | 85歳以上   | 132         | 44.7    | 16.7   | 12.9       | 12.1    | 12.9     | 11.4  | 3.8    | 12.1 | 19.7 | 2.3 |

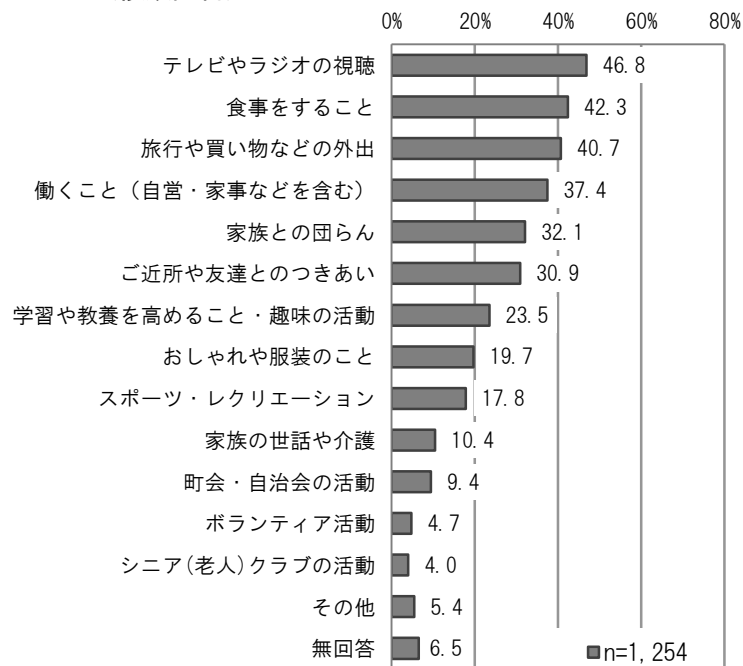


## 6 生きがいについて

問22 あなたが「生きがい」を感じていることは、どんなことですか。  
(あてはまるものすべてに○)

▶「生きがい」を感じていることは、「テレビやラジオの視聴」が46.8%、「食事をするこ  
と」が42.3%、「旅行や買い物などの外出」が40.7%

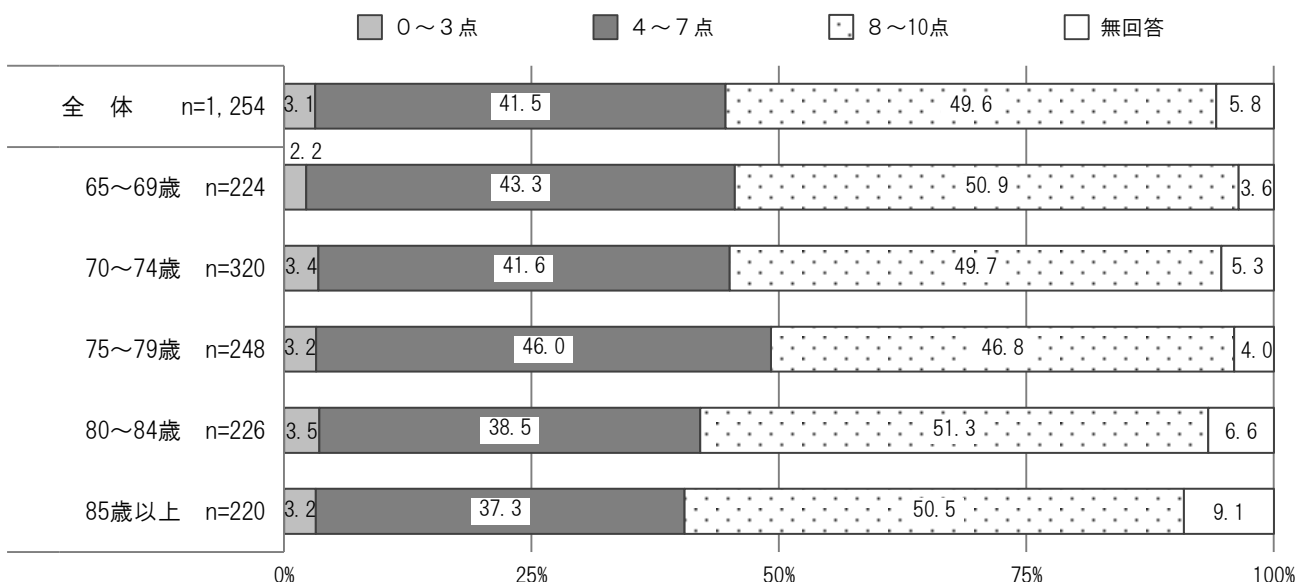
生きがいを感じていること（複数回答）



問23 あなたは、現在どの程度幸せですか。(目盛りに表示している点数の中から最  
も近いもの1つを選んで○で囲ってください。)

▶幸福感（10点満点）は、「8～10点」が49.6%

幸福感（10点満点）／年齢別



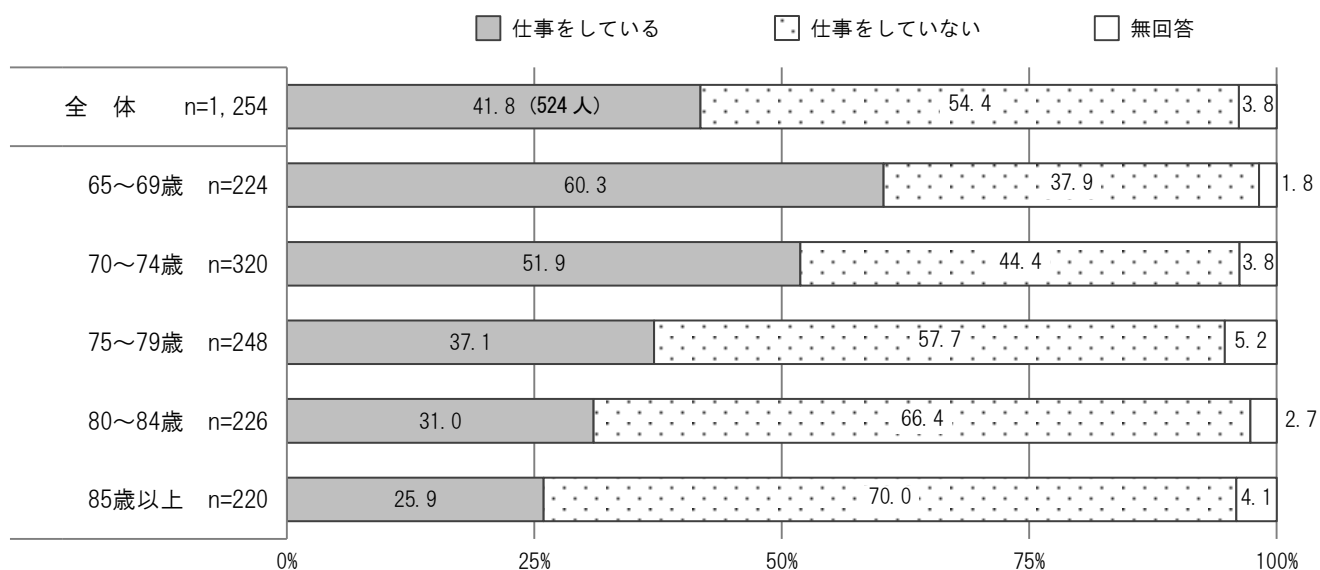
## 7 就労について

問24 あなたは現在、収入のある仕事をしていますか。(1つに○)

▶現在、収入のある「仕事をしている」が41.8%、「仕事をしていない」が54.4%

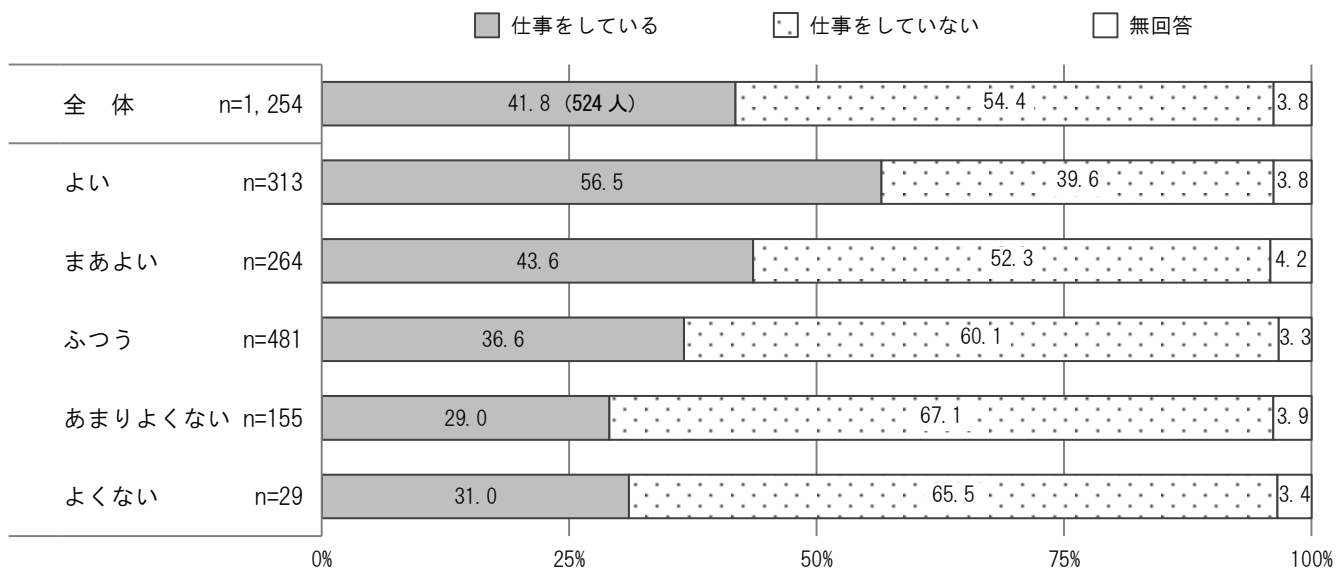
- ・年齢別でみると、就労状況の「仕事をしている」は、「65～69歳」が60.3%で最も多く、高齢になるにつれて少なくなっている。

就労状況／年齢別



- ・健康状態別にみると、「仕事をしていない」人は「よくない」が65.5%、「あまりよくない」が67.1%で、健康状態が良好なほど就労している。

就労状況／健康状態別

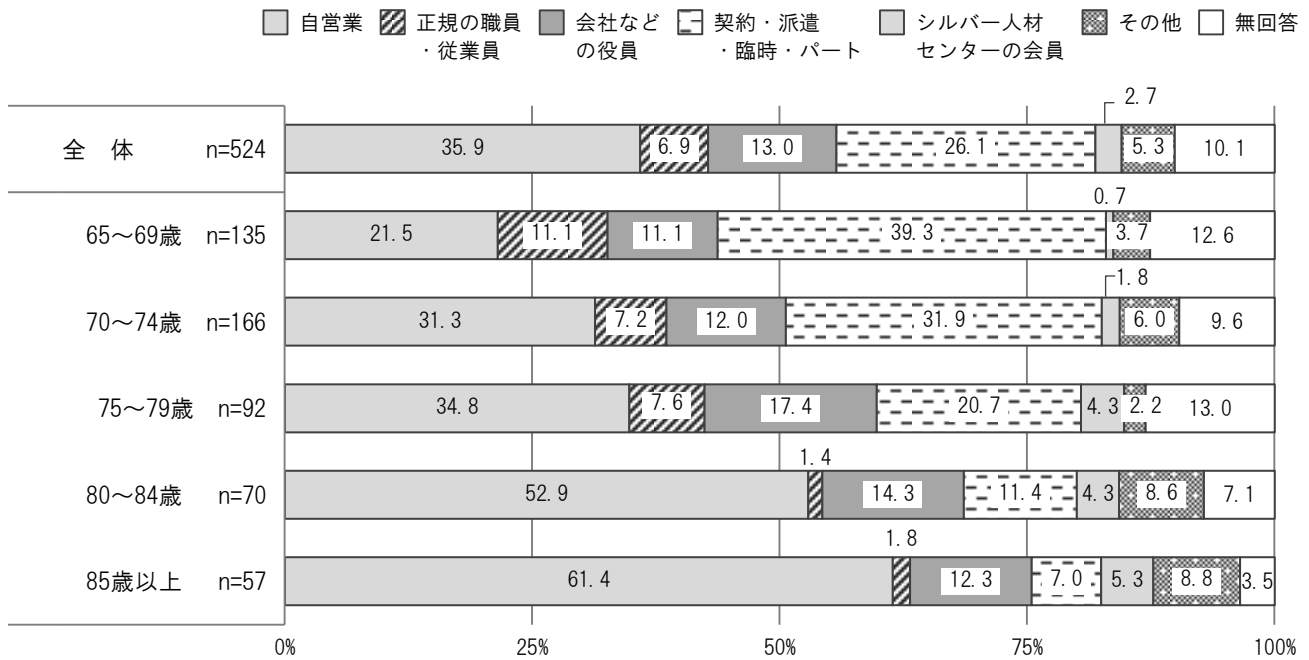


問 24-1 「仕事をしている」に○をした方におうかがいします。  
それはどのような仕事ですか。(1つに○)

▶収入のある「仕事をしている」と回答した524人の仕事の種類は、「自営業」が35.9%、「契約・派遣・臨時・パート」が26.1%、「会社などの役員」が13.0%

・年齢別にみると、「自営業」は「85歳以上」が61.4%、「契約・派遣・臨時・パート」は「65～69歳」が39.3%で多くなっている。

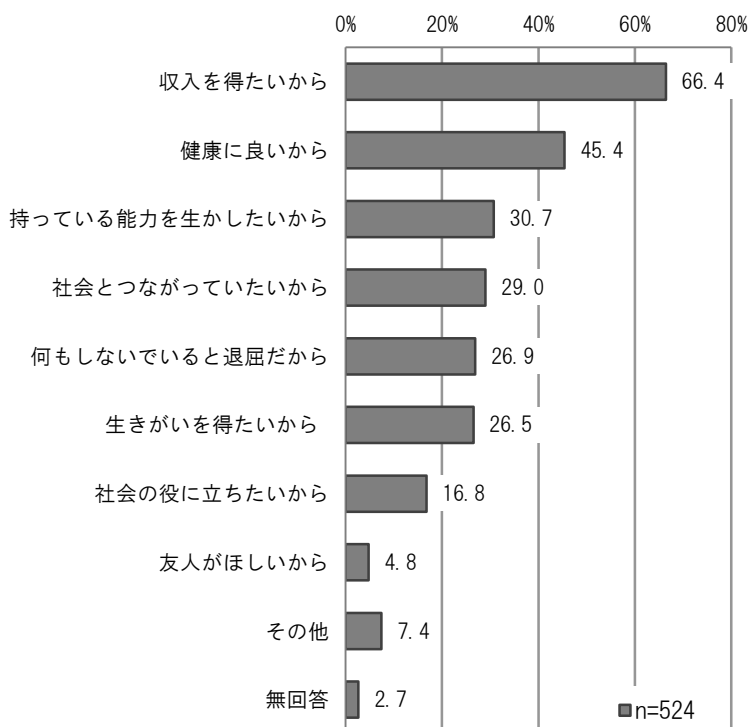
仕事の種類／年齢別



問 24-2 「仕事をしている」に○をした方におうかがいします。  
 あなたが仕事をしている理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶ 「仕事をしている」と回答した 524 人の仕事をしている理由は、「収入を得たいから」が 66.4%、「健康に良いから」が 45.4%

仕事をしている理由（複数回答）



・年齢別にみると、「収入を得たいから」は「65～69 歳」が 77.0%、「健康に良いから」は「80～84 歳」が 58.6%で多くなっている。

仕事をしている理由（複数回答）／年齢別

単位：%

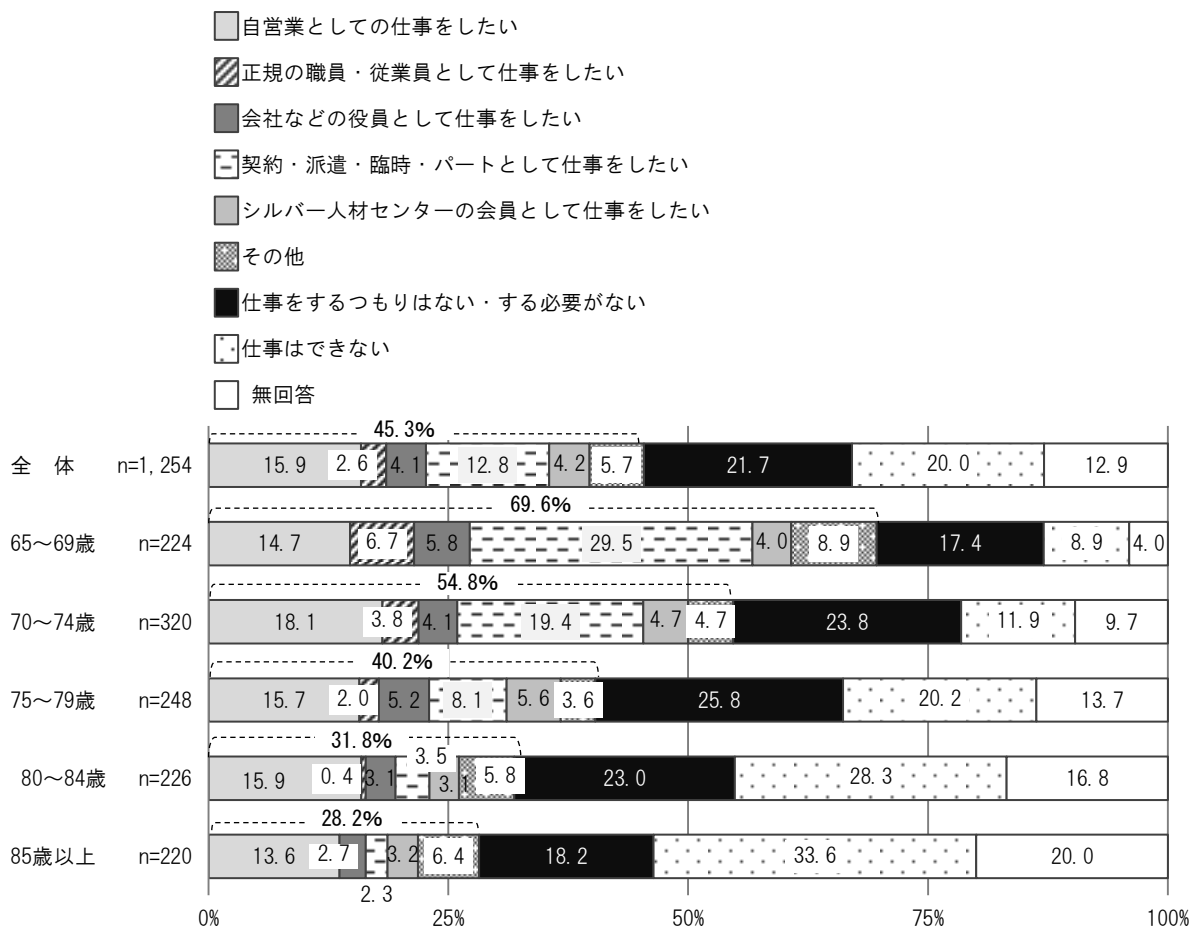
| 項目 | 回答者数（人） | 収入を得たいから | 健康に良いから | 持っている能力を生かしたいから | 社会とつながっていたいから | 何もしないでいると退屈だから | 生きがいを得たいから | 社会の役に立ちたいから | 友人がほしいから | その他  | 無回答  |     |
|----|---------|----------|---------|-----------------|---------------|----------------|------------|-------------|----------|------|------|-----|
| 全体 | 524     | 66.4     | 45.4    | 30.7            | 29.0          | 26.9           | 26.5       | 16.8        | 4.8      | 7.4  | 2.7  |     |
| 年齢 | 65～69 歳 | 135      | 77.0    | 40.7            | 30.4          | 37.0           | 25.2       | 25.2        | 17.8     | 5.9  | 8.1  | 1.5 |
|    | 70～74 歳 | 166      | 69.9    | 44.6            | 31.3          | 27.7           | 30.1       | 27.7        | 15.7     | 3.0  | 4.8  | 3.6 |
|    | 75～79 歳 | 92       | 65.2    | 41.3            | 28.3          | 25.0           | 20.7       | 18.5        | 12.0     | 2.2  | 7.6  | 3.3 |
|    | 80～84 歳 | 70       | 58.6    | 58.6            | 30.0          | 30.0           | 31.4       | 37.1        | 20.0     | 11.4 | 7.1  | 1.4 |
|    | 85 歳以上  | 57       | 45.6    | 52.6            | 35.1          | 17.5           | 26.3       | 28.1        | 21.1     | 3.5  | 12.3 | 3.5 |

問25 今後、仕事をしたい、または、続けたいと思いますか。(1つに〇)

▶ 今後の就労意向は、「自営業」「正規の職員・従業員」「会社等の役員」「契約・派遣・臨時・パート」「シルバー人材センターを通じた仕事」「その他」を合わせると45.3%

・年齢別にみると、今後の就労意向がある割合は、「65～69歳」が69.6%、「70～74歳」が54.8%、「75～79歳」が40.2%で、「74歳以下」では「契約・派遣・臨時・パート」、そのほかの年代では「自営業」が最も多い。

今後の就労意向／年齢別

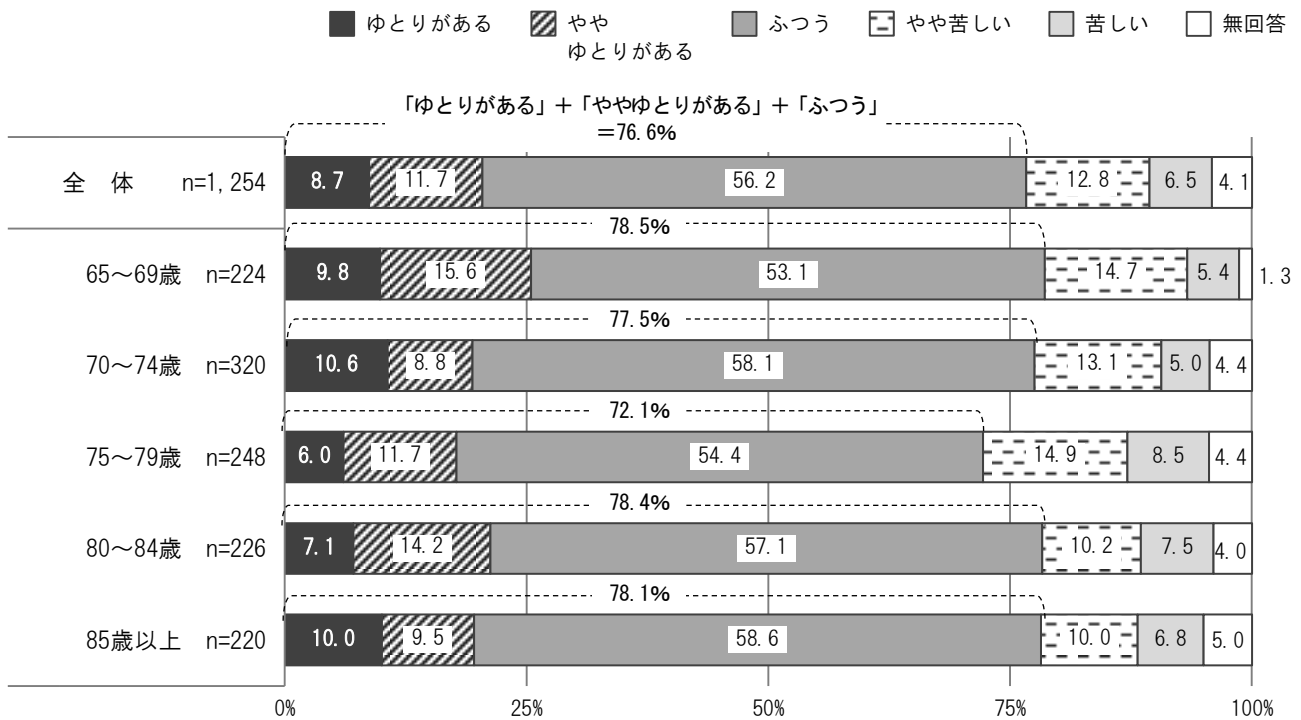


問26 経済的にみて、現在の暮らしの状況をどう感じていますか。(1つに〇)

▶経済的にみて、現在の暮らしの状況は、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると76.6%

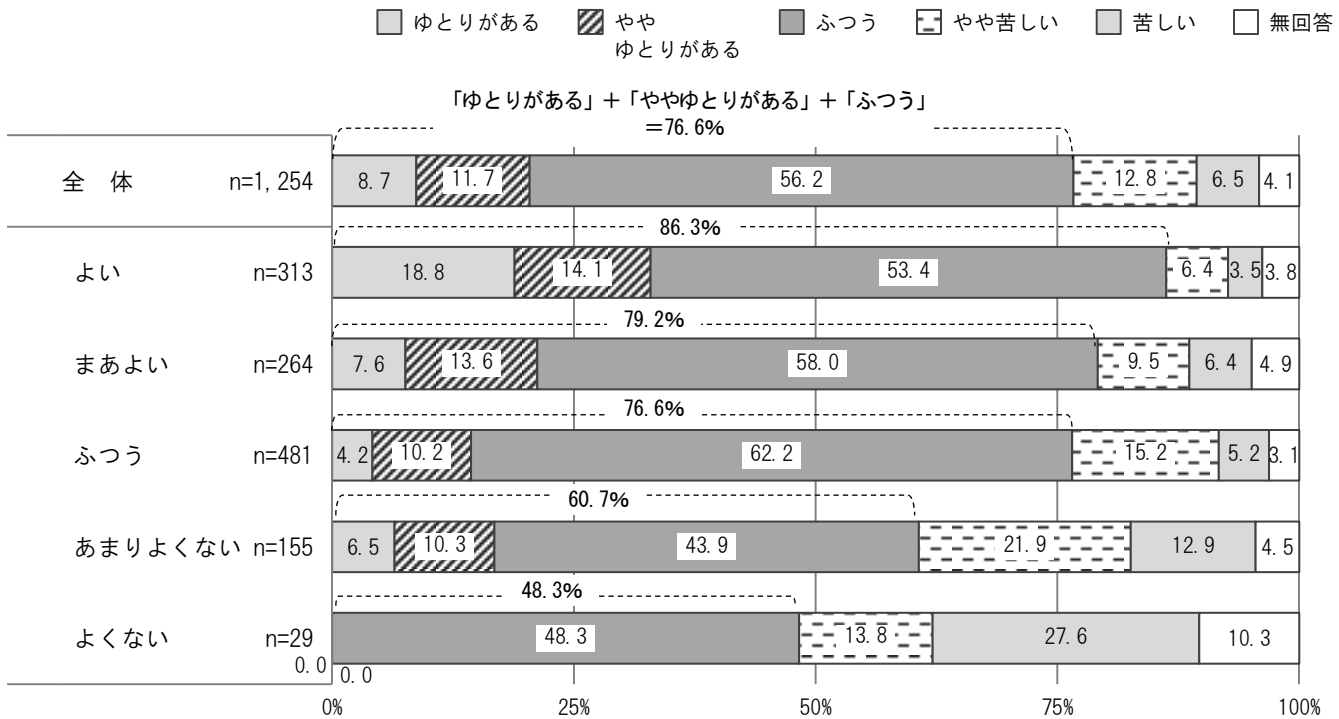
- ・年齢別にみると、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると、「65～69歳以上」が78.5%で最も多い。

暮らし向き／年齢別



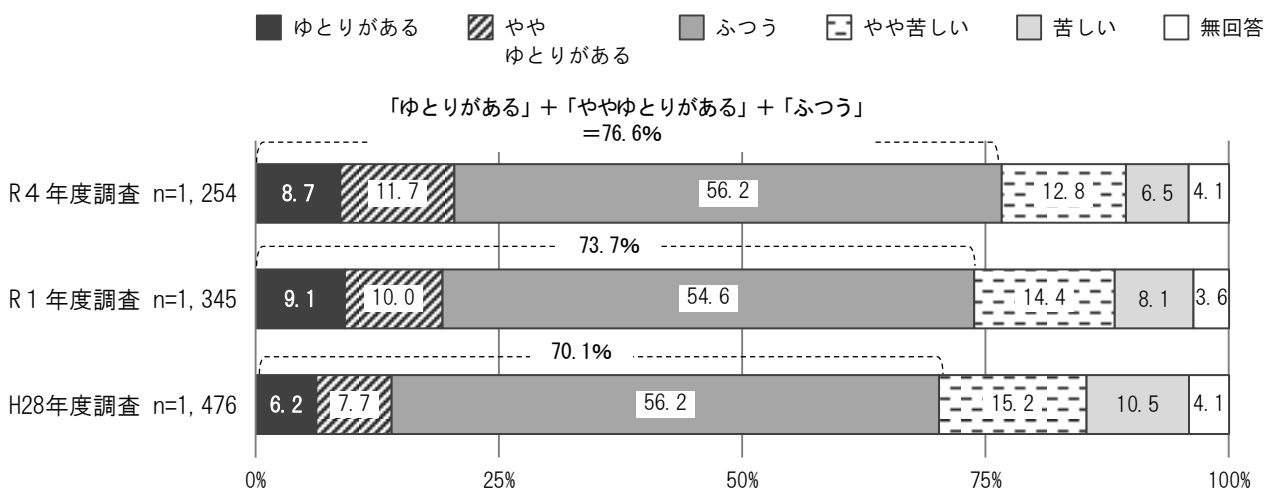
- 健康状態別にみると、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると、「よい」が86.3%となっており、健康状態がよいほど、暮らしにゆとりがある状況がうかがえる。

暮らし向き／健康状態別



- 経年比較では、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると76.6%で、令和元年度調査より2.9ポイント、平成28年度調査より6.5ポイント多くなっている。

暮らし向き／経年比較



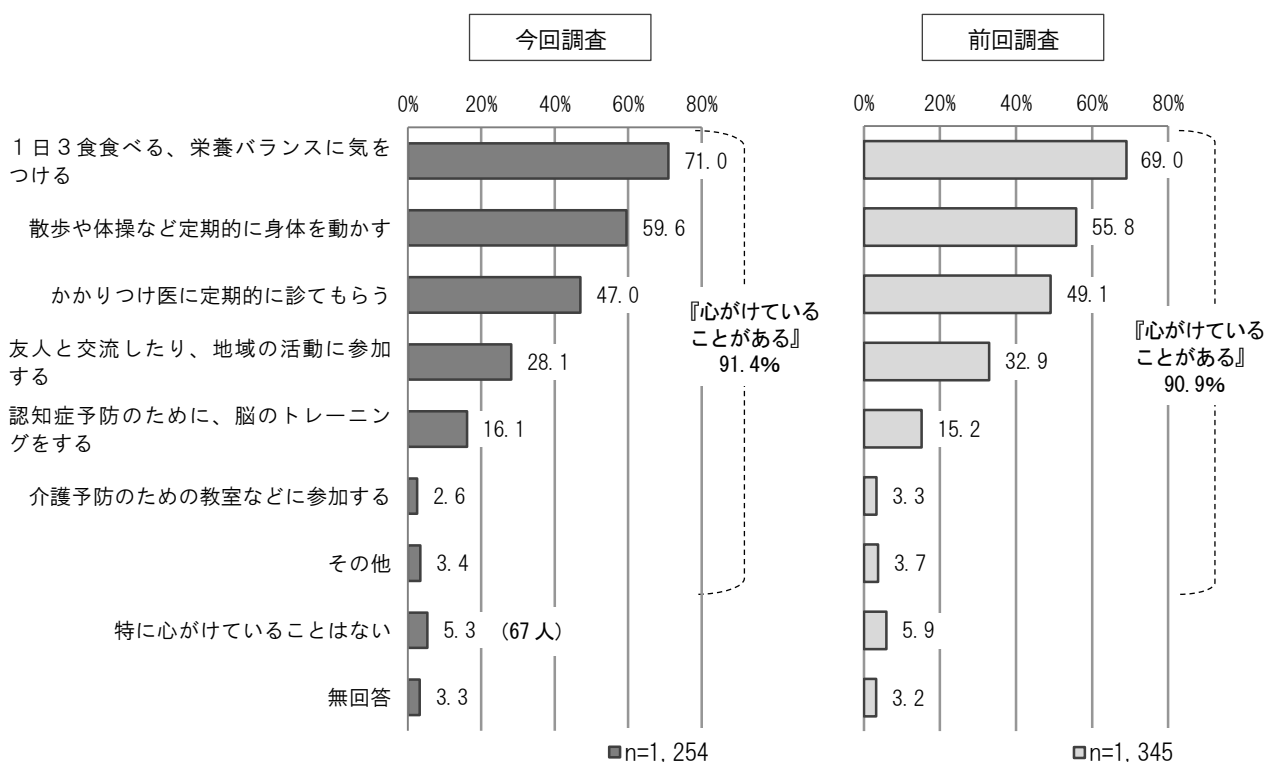
## 8 介護予防について

問27 介護が必要にならないように、日ごろから心がけていることはありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

▶介護が必要にならないために『心がけていることがある』が91.4%

- ・介護が必要にならないために心がけていることは、「1日3食食べる、栄養バランスに気をつける」が71.0%で最も多く、次いで「散歩や体操など定期的に身体を動かす」が59.6%、「かかりつけ医に定期的に診てもらう」が47.0%となっている。
- ・経年比較では、『心がけていることがある』は91.4%で、前回調査より0.5ポイント多くなっている。

介護が必要にならないために心がけていること（複数回答）／経年比較



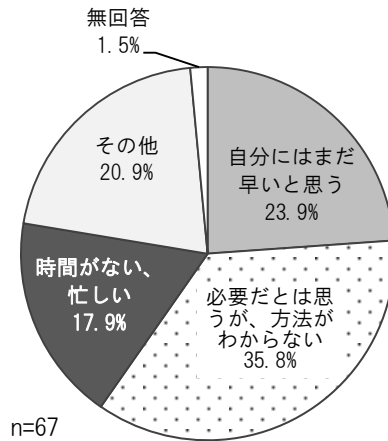
※『心がけていることがある』=100%-「特に心がけていることはない」-「無回答」



問 27-1 「特に心がけていることはない」に○をした方におうかがいします。特に心がけていることはない理由を教えてください。（1つに○）

▶「特に心がけていることはない」と回答した67人の理由は、「必要だとは思うが、方法がわからない」が35.8%、「自分にはまだ早いと思う」が23.9%

介護予防について特に心がけていることはない理由

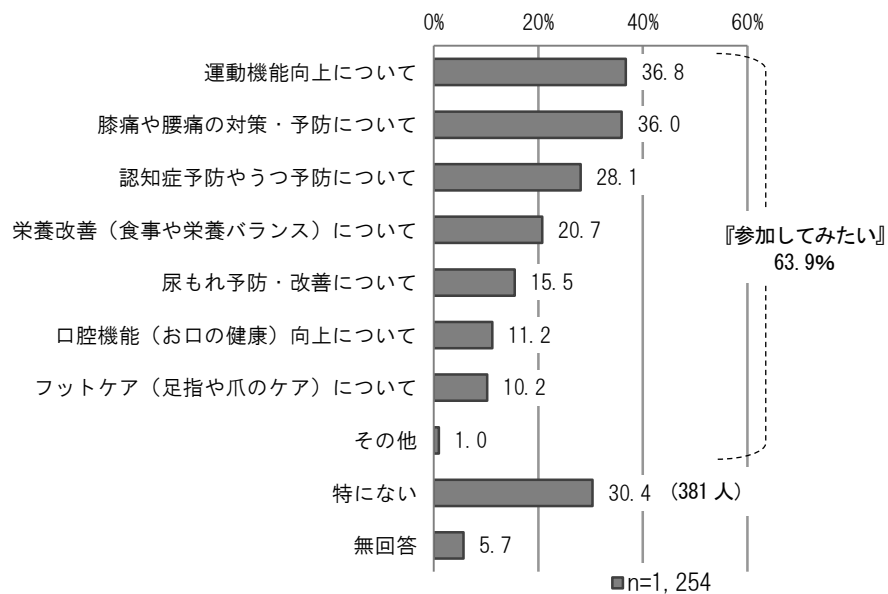


問 28 次のうち、あなたが参加してみたいと思う「介護予防教室」はありますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護予防教室に『参加してみたい』が63.9%

・介護予防教室に参加してみたい人は 63.9%で、参加してみたい教室は「運動機能向上について」が36.8%、「膝痛や腰痛の対策・予防について」が36.0%となっている。

参加してみたい介護予防教室（複数回答）

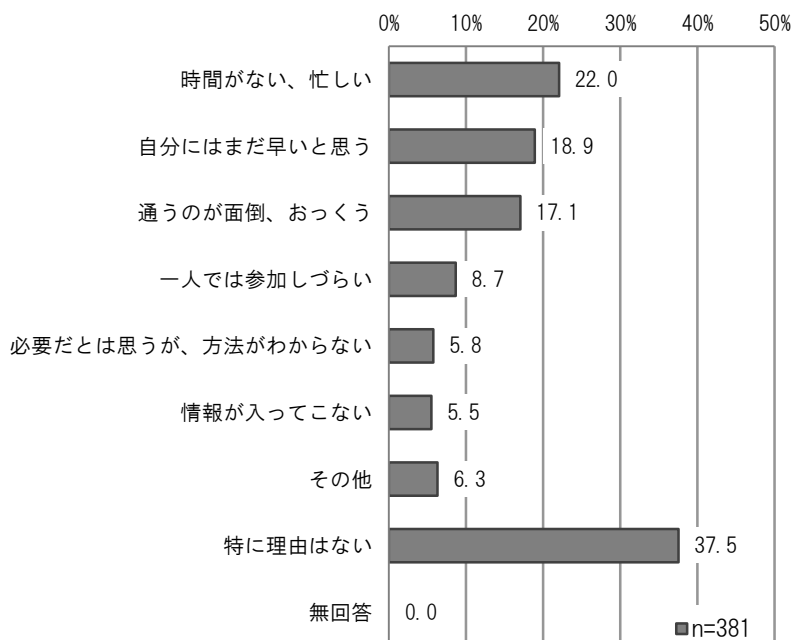


※『参加してみたい』=100%-「特にない」-「無回答」

問28-1 「特にない」に○をした方におうかがいします。介護予防教室に参加したいと思わない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護予防教室の参加意向で「特にない」と回答した381人の参加したいと思わない理由は、「特に理由はない」が37.5%、「時間がない、忙しい」が22.0%

介護予防教室に参加したいと思わない理由（複数回答）



- ・性別で見ると、男性は「自分にはまだ早いと思う」が22.7%、「女性」は「時間がない、忙しい」が25.0%となっている。
- ・年齢別にみると、「時間がない、忙しい」「自分にはまだ早いと思う」は「65～69歳」が31.2%と多くなっている。

介護予防教室に参加したいと思わない理由（複数回答）／性別・年齢別

単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 時間がない、忙しい | 自分にはまだ早いと思う | 通うのが面倒、おっくう | 一人では参加しづらい | 必要だとは思いますが、方法がわからない | 情報が入ってこない | その他 | 特に理由はない | 無回答  |     |
|----|---------|-----------|-------------|-------------|------------|---------------------|-----------|-----|---------|------|-----|
| 全体 | 381     | 22.0      | 18.9        | 17.1        | 8.7        | 5.8                 | 5.5       | 6.3 | 37.5    | 0.0  |     |
| 性別 | 男性      | 185       | 19.5        | 22.7        | 17.8       | 8.1                 | 8.6       | 9.2 | 5.4     | 35.1 | 0.0 |
|    | 女性      | 192       | 25.0        | 15.6        | 16.7       | 9.4                 | 3.1       | 2.1 | 7.3     | 38.5 | 0.0 |
| 年齢 | 65～69歳  | 77        | 31.2        | 31.2        | 14.3       | 3.9                 | 5.2       | 3.9 | 3.9     | 27.3 | 0.0 |
|    | 70～74歳  | 85        | 29.4        | 23.5        | 22.4       | 8.2                 | 4.7       | 4.7 | 5.9     | 30.6 | 0.0 |
|    | 75～79歳  | 84        | 20.2        | 16.7        | 16.7       | 8.3                 | 7.1       | 9.5 | 6.0     | 35.7 | 0.0 |
|    | 80～84歳  | 63        | 15.9        | 17.5        | 9.5        | 14.3                | 6.3       | 3.2 | 7.9     | 46.0 | 0.0 |
|    | 85歳以上   | 67        | 10.4        | 4.5         | 19.4       | 9.0                 | 6.0       | 6.0 | 9.0     | 52.2 | 0.0 |

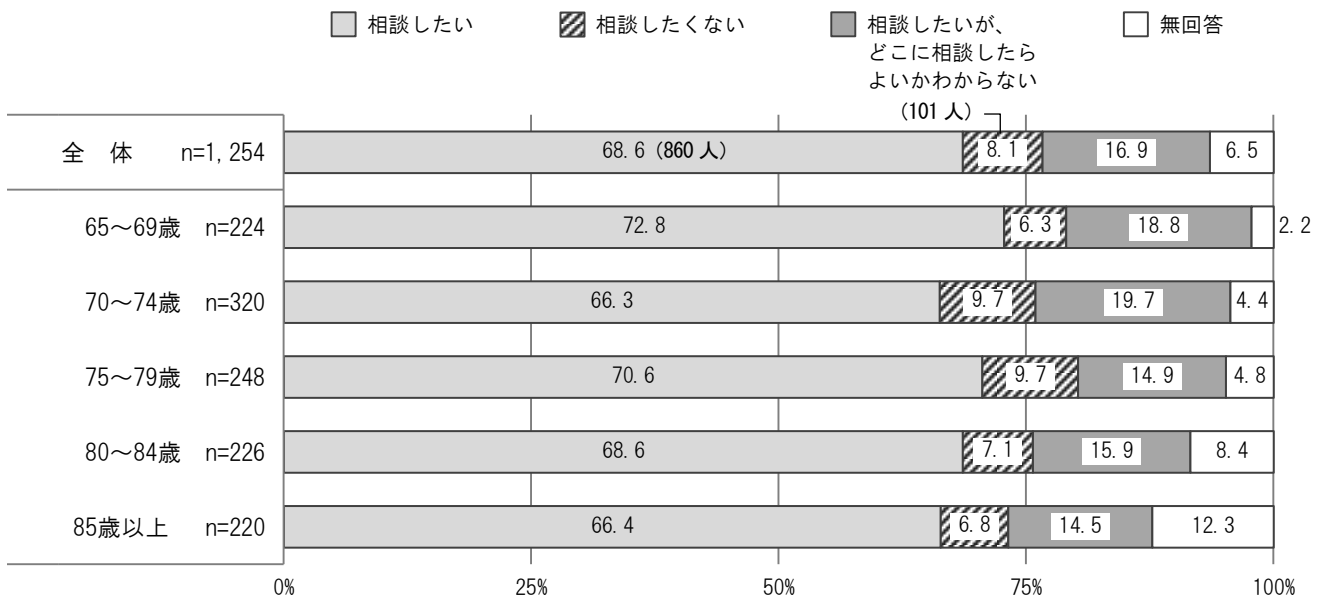
## 9 認知症や成年後見制度について

問 29 あなたが、認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外でどこかに相談したいと思いますか。（1つに○）

▶認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外に「相談したい」が68.6%、「相談したいが、どこに相談したらよいかわからない」が16.9%

・年齢別にみると、「相談したい」は「65～69歳」が72.8%で最も多く、「相談したいが、どこに相談したらよいかわからない」は「70～74歳」が19.7%で最も多くなっている。

認知症について家族以外に相談する意向／年齢別



問 29-1 「相談したい」に○をした方におうかがいします。  
どこに最初に相談しますか。(1つに○)

▶「相談したい」と回答した 860 人の家族以外の最初の相談先は、「かかりつけ医、近所の医院」が 59.3%

・年齢別にみると、家族以外の最初の相談先が「かかりつけ医、近所の医院」は「85 歳以上」が 71.9%、「精神科や認知症専門の医療機関」は「65～69 歳」が 36.2%で多くなっている。

家族以外の最初の相談先／年齢別

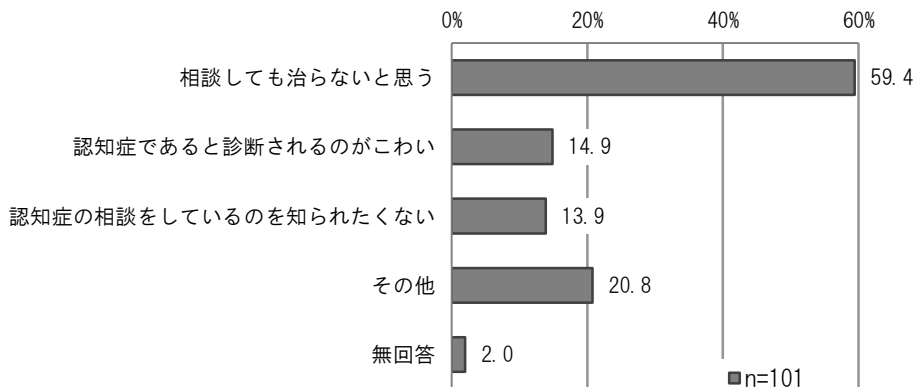
単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | かかりつけ医、近所の医院 | 精神科や認知症専門の医療機関(物忘れ外来など) | 地域包括支援センター | ケアマネジャー、介護サービス事業所 | 保健所・保健相談センター | 区役所の相談窓口 | その他 | 無回答 |     |
|----|---------|--------------|-------------------------|------------|-------------------|--------------|----------|-----|-----|-----|
| 全体 | 860     | 59.3         | 20.0                    | 6.6        | 3.0               | 3.6          | 5.5      | 1.4 | 0.6 |     |
| 年齢 | 65～69 歳 | 163          | 41.7                    | 36.2       | 5.5               | 3.7          | 4.9      | 4.3 | 3.1 | 0.6 |
|    | 70～74 歳 | 212          | 56.6                    | 23.1       | 8.5               | 1.4          | 1.9      | 7.1 | 0.9 | 0.5 |
|    | 75～79 歳 | 175          | 66.9                    | 16.6       | 5.1               | 1.7          | 4.0      | 4.6 | 0.6 | 0.6 |
|    | 80～84 歳 | 155          | 60.0                    | 13.5       | 7.7               | 5.8          | 4.5      | 7.7 | 0.6 | 0.0 |
|    | 85 歳以上  | 146          | 71.9                    | 9.6        | 5.5               | 2.7          | 3.4      | 3.4 | 2.1 | 1.4 |

問 29-2 「相談したくない」に○をした方におうかがいします。相談したくない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

▶家族以外に「相談したくない」と回答した 101 人の相談したくない理由は、「相談しても治らないと思う」が 59.4%

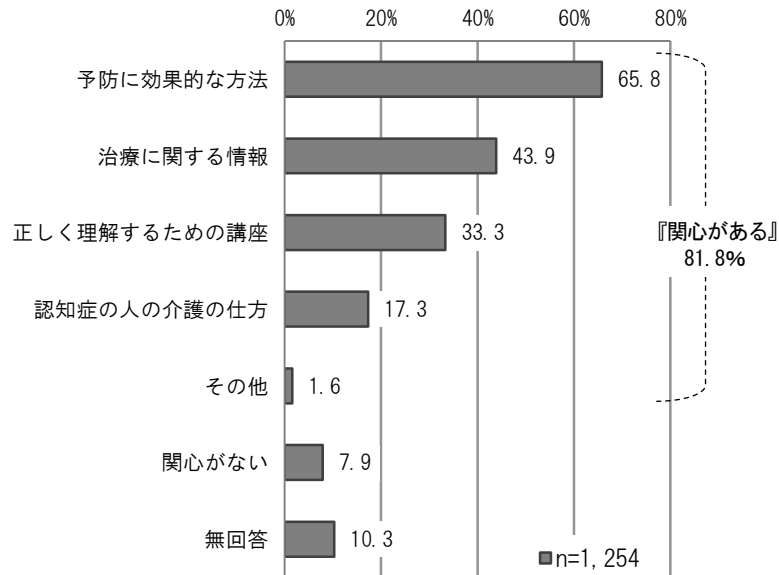
家族以外に相談したくない理由(複数回答)



問 30 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（あてはまるものすべてに○）

▶「認知症」について『関心がある』は81.8%、「予防に効果的な方法」が65.8%、「治療に関する情報」が43.9%

認知症について関心があること（複数回答）



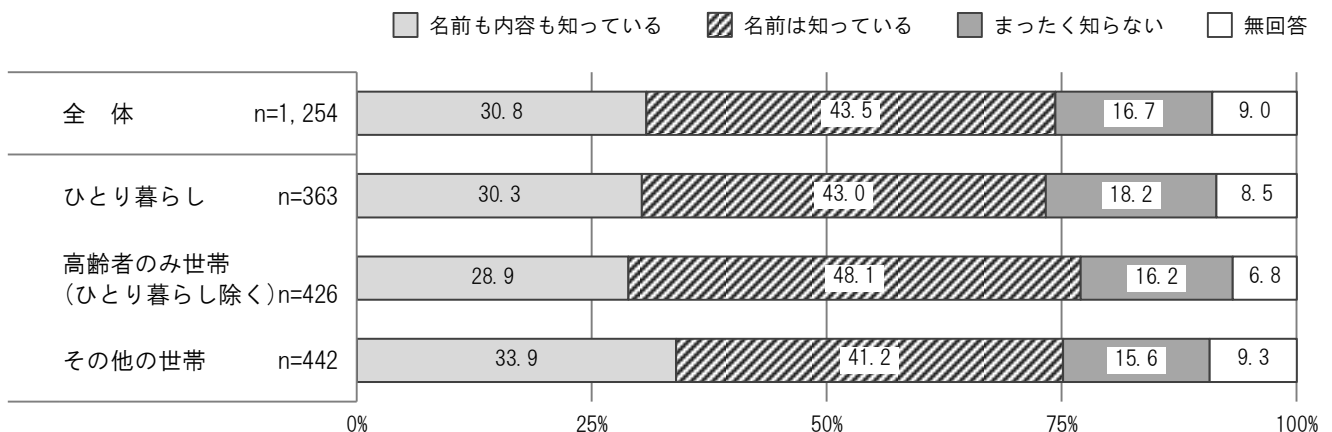
※『関心がある』=100%-「関心がない」-「無回答」

問 31 認知症などにより判断能力が十分でない人を対象に、本人の権利を守るため、援助者が財産の管理や契約行為などを支援する「成年後見制度」について知っていますか。（1つに○）

▶成年後見制度について「名前も内容も知っている」は30.8%

・家族構成別にみると、「名前も内容も知っている」は『その他の世帯』が33.9%、一方、「まったく知らない」は、「ひとり暮らし」が18.2%で多くなっている。

成年後見制度の認知度／家族構成別

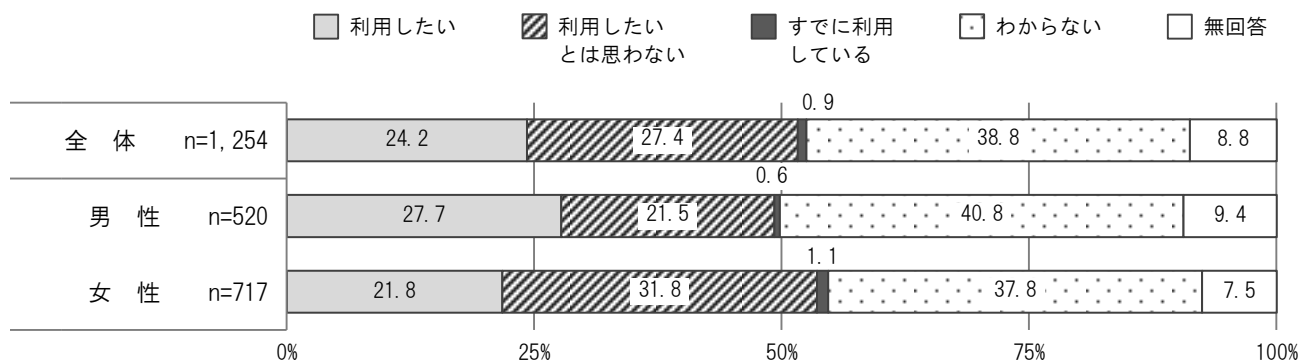


問 32 あなたやご家族が、認知症などにより判断能力が十分でなくなってきた場合に、「成年後見制度」を利用したいと思いますか。（1つに○）

▶成年後見制度の利用意向は、「わからない」が 38.8%、「利用したいとは思わない」が 27.4%

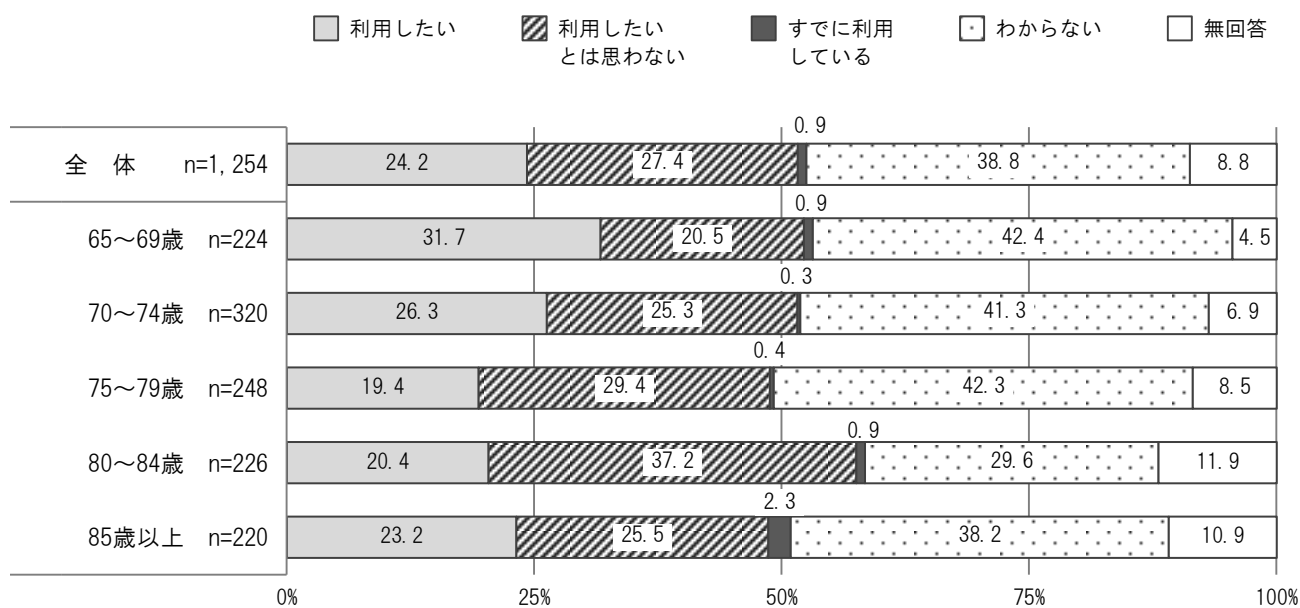
・性別でみると、「利用したい」は「男性」が 27.7%、「女性」が 21.8%、「利用したいとは思わない」は「女性」が 31.8%、「男性」が 21.5%となっている。

成年後見制度の利用意向／性別



・年齢別にみると、「利用したいとは思わない」は「80～84歳」が 37.2%、「75～79歳」が 29.4%となっている。

成年後見制度の利用意向／年齢別



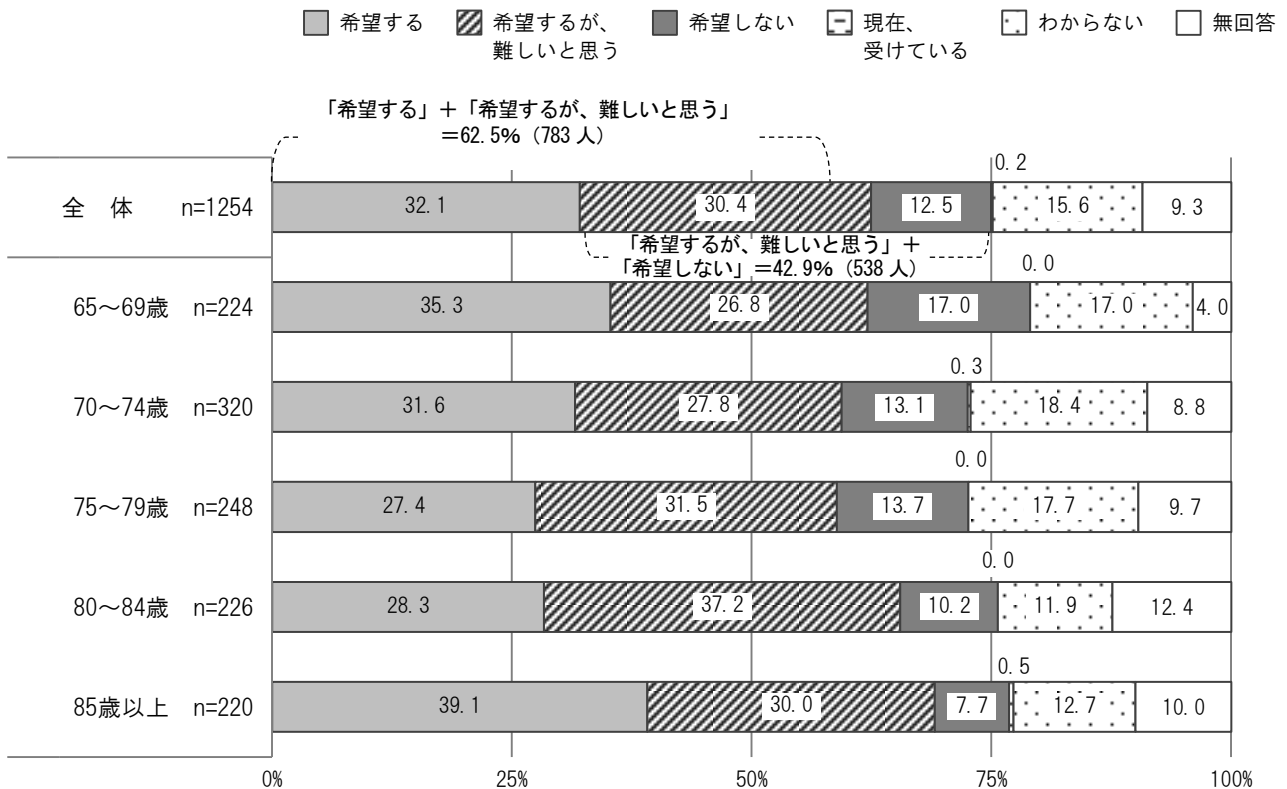
## 10 在宅療養について

問 33 あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、自宅で療養することを望みますか。（近いもの1つに○）

▶在宅療養について「希望する」「希望するが、難しいと思う」を合わせると62.5%

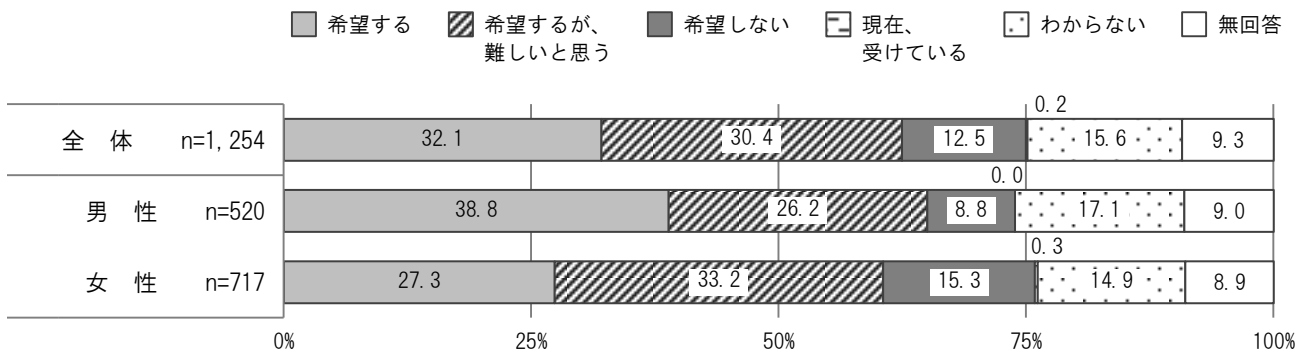
・年齢別にみると、「希望する」は「85歳以上」が39.1%、「希望するが、難しいと思う」は「80～84歳」が37.2%で他の年齢より多くなっている。

### 在宅療養の希望／年齢別



・性別でみると、「希望する」は「男性」が38.8%、「女性」が27.3%、「希望するが、難しいと思う」は「女性」が33.2%、「男性」が26.2%となっている。

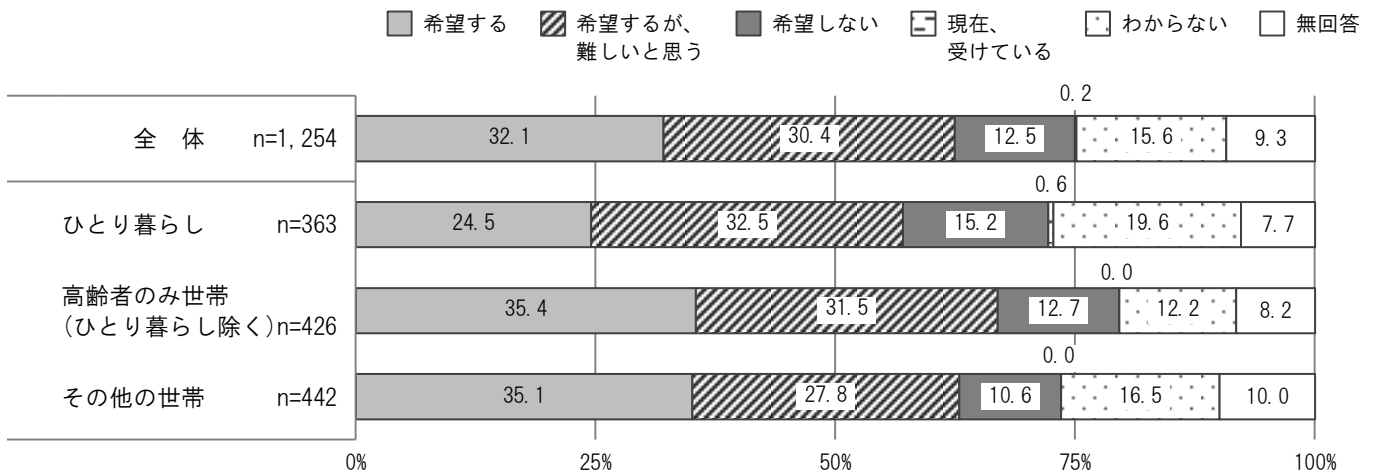
### 在宅療養の希望／性別



## 第5章 一般高齢者調査の結果

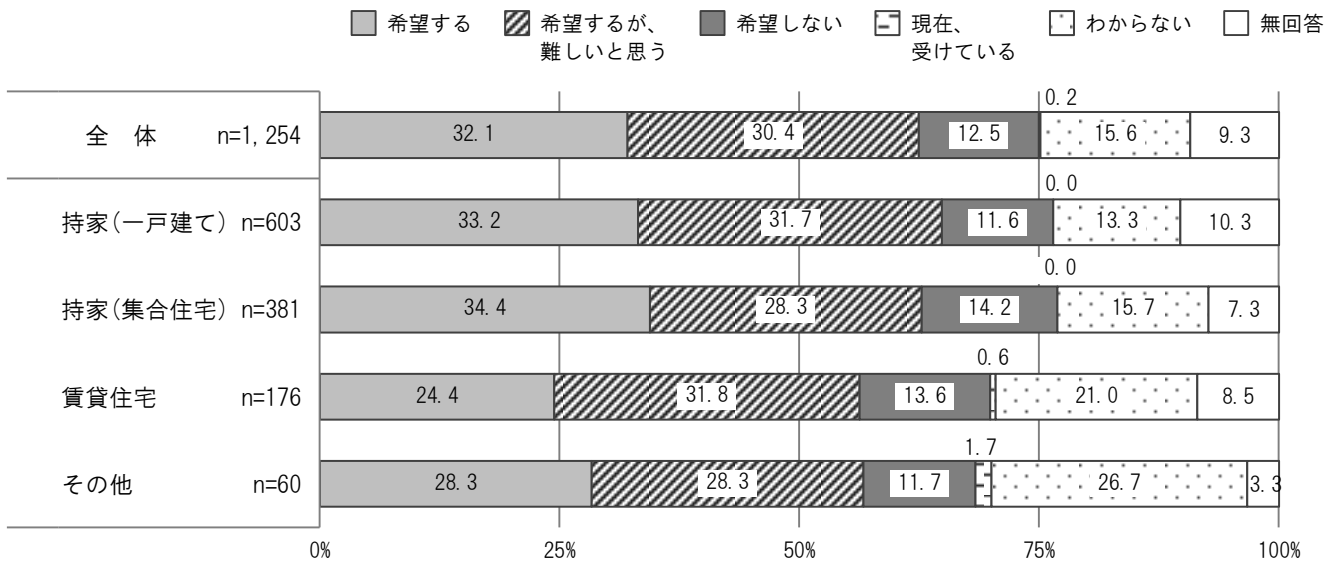
- ・家族構成別にみると、「希望する」は『高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）』が35.4%で最も多く、「希望するが、難しいと思う」は「ひとり暮らし」が32.5%となっている。

### 在宅療養の希望／家族構成別



- ・住まいの形態別にみると、「希望する」は「持ち家（集合住宅）」が34.4%、「持ち家（一戸建て）」が33.2%、「希望するが、難しいと思う」は『賃貸住宅』が31.8%、「持ち家（一戸建て）」が31.7%となっている。

### 在宅療養の希望／住まいの形態別

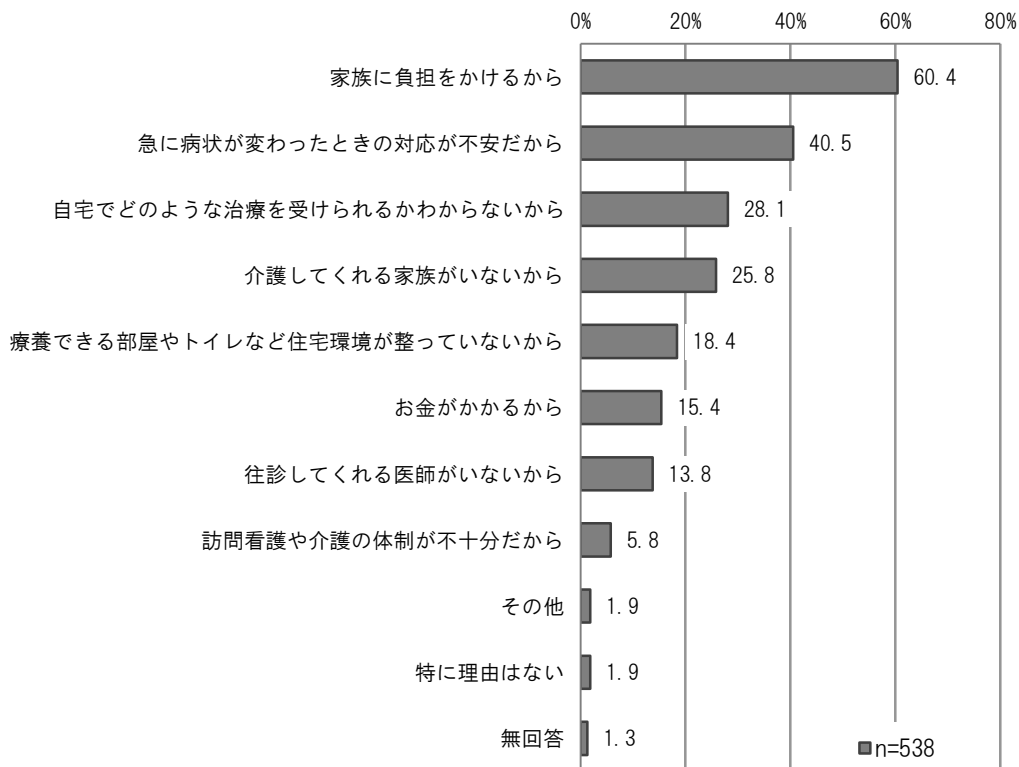




問 33-1 「希望するが、難しいと思う」「希望しない」に○をした方におうかがいします。自宅での療養を希望しない、または難しいと思うのは、なぜですか。(主なものを3つまでに○)

▶在宅療養について「希望するが、難しいと思う」「希望しない」と回答した538人の理由は、「家族に負担をかけるから」が60.4%、「急に病状が変わったときの対応が不安だから」が40.5%

在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）



問 34 あなたが病気などで人生の最期を迎えるときは、どこで過ごしたいと思いますか。(1つに○)

▶病気などで人生の最期を迎えるときに過ごしたい場所は、「自宅」が 35.7%、「病院などの医療施設」は 32.3%

・性別でみると、「男性」は「自宅」が 42.3%、「女性」は「病院などの医療施設」が 36.0%で最も多い。

病気などで人生の最期を迎えるときに過ごしたい場所／性別／年齢別

単位：%

| 項目     |    | 回答者数(人) | 自宅   | 病院などの医療施設 | 住まいや施設<br>高齢者向けのケア付き | 子供の家 | 兄弟姉妹など親族の家 | その他 | わからない | 無回答 |
|--------|----|---------|------|-----------|----------------------|------|------------|-----|-------|-----|
| 全 体    |    | 1,254   | 35.7 | 32.3      | 9.0                  | 0.5  | 0.3        | 1.3 | 14.3  | 6.6 |
| 性<br>別 | 男性 | 520     | 42.3 | 27.5      | 7.3                  | 0.2  | 0.6        | 0.6 | 15.0  | 6.5 |
|        | 女性 | 717     | 31.0 | 36.0      | 10.3                 | 0.7  | 0.1        | 1.8 | 13.9  | 6.1 |

・年齢別にみると、「自宅」は「85歳以上」が 39.5%、「病院などの医療施設」は「80～84歳」が 36.3%で多くなっている。

病気などで人生の最期を迎えるときに過ごしたい場所／年齢別

単位：%

| 項目     |        | 回答者数(人) | 自宅   | 病院などの医療施設 | 住まいや施設<br>高齢者向けのケア付き | 子供の家 | 兄弟姉妹など親族の家 | その他 | わからない | 無回答 |
|--------|--------|---------|------|-----------|----------------------|------|------------|-----|-------|-----|
| 全 体    |        | 1,254   | 35.7 | 32.3      | 9.0                  | 0.5  | 0.3        | 1.3 | 14.3  | 6.6 |
| 年<br>齢 | 65～69歳 | 224     | 34.8 | 29.9      | 11.2                 | 0.4  | 0.0        | 1.8 | 18.3  | 3.6 |
|        | 70～74歳 | 320     | 35.0 | 30.9      | 9.4                  | 0.6  | 0.6        | 1.6 | 15.9  | 5.9 |
|        | 75～79歳 | 248     | 35.9 | 33.1      | 8.9                  | 0.8  | 0.8        | 1.6 | 12.9  | 6.0 |
|        | 80～84歳 | 226     | 34.5 | 36.3      | 8.8                  | 0.0  | 0.0        | 0.4 | 11.1  | 8.8 |
|        | 85歳以上  | 220     | 39.5 | 32.3      | 6.4                  | 0.5  | 0.0        | 0.9 | 13.2  | 7.3 |

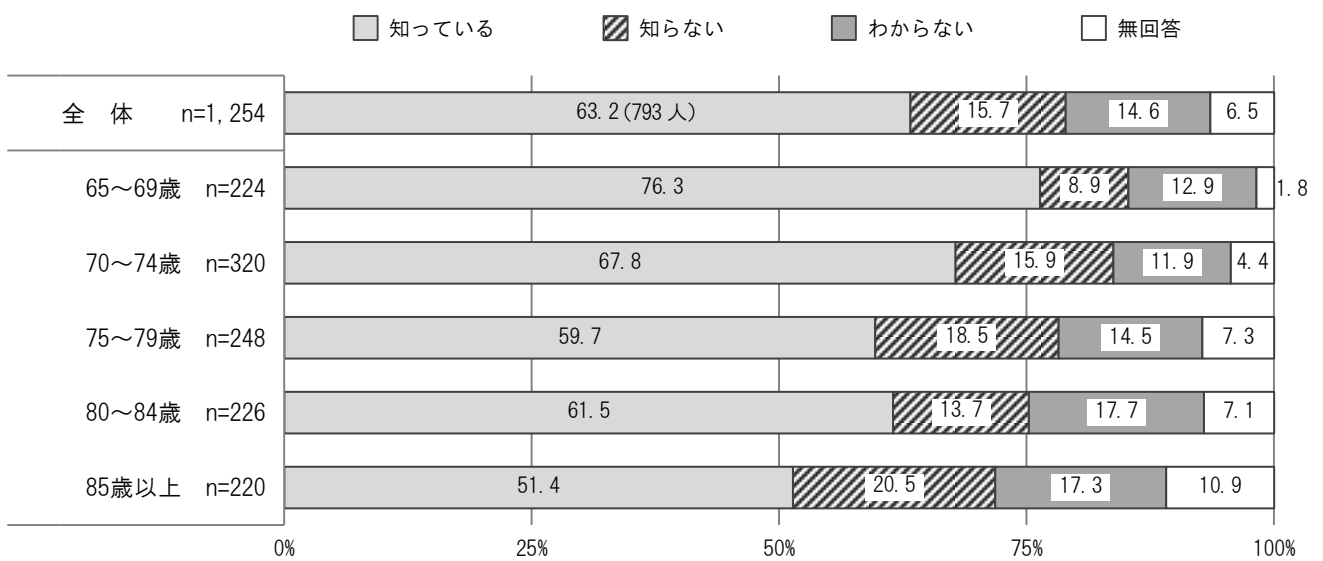
## 11 介護保険制度について

問 35 介護保険制度は、社会全体で介護の負担を支え合うことを目指し、40 歳以上の方が保険料を出し合って、介護を必要とする方がサービスを利用できるしくみになっています。あなたは、介護保険制度のしくみをご存知ですか。（1つに○）

▶介護保険制度のしくみを「知っている」は63.2%

・年齢別にみると、「知っている」は「65～69歳」が76.3%、「知らない」は「85歳以上」が20.5%となっている。

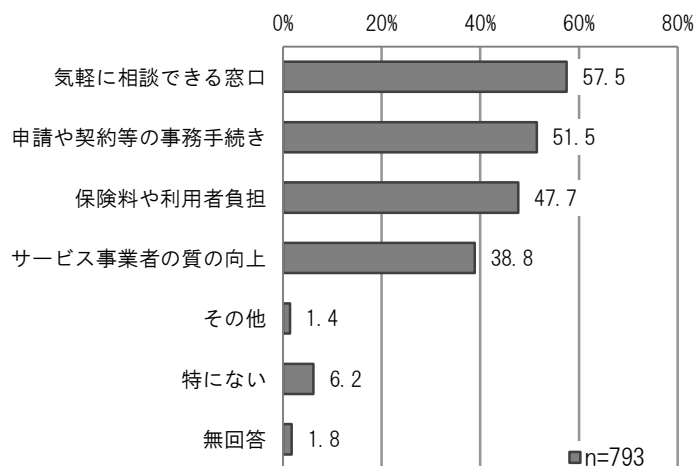
介護保険制度のしくみの認知度／年齢別



問 35-1 「知っている」に○をした方におうかがいします。より良い介護保険制度にしていくために、どのようなことを改善してほしいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護保険制度を知っていると回答した 793 人のうち、改善してほしいことは「気軽に相談できる窓口」が57.5%、「申請や契約等の事務手続き」が51.5%

介護保険制度で改善してほしいこと（複数回答）

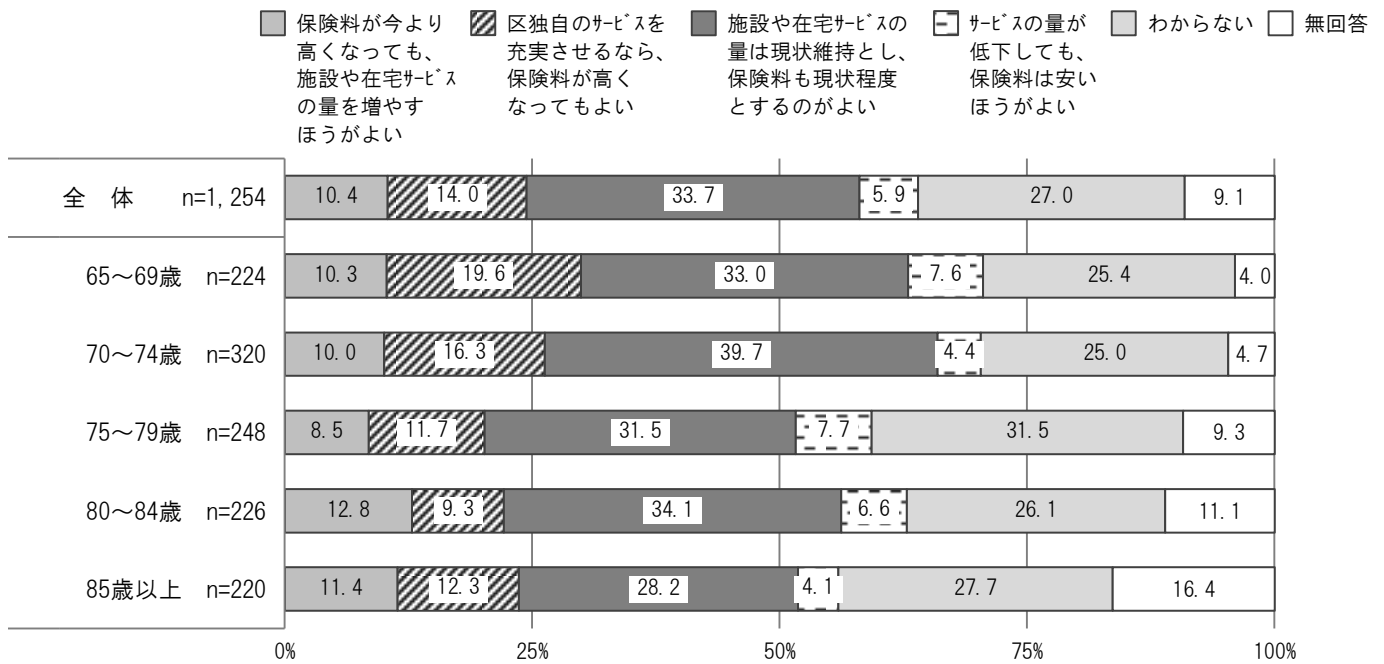


問 36 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに区が決定しています。介護保険料とサービスについて、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（近いもの1つに○）

▶介護保険料とサービスについては、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」が33.7%

・年齢別にみると、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」は「70～74歳」が39.7%、「80～84歳」が34.1%となっている。

介護保険料とサービスについて／年齢別

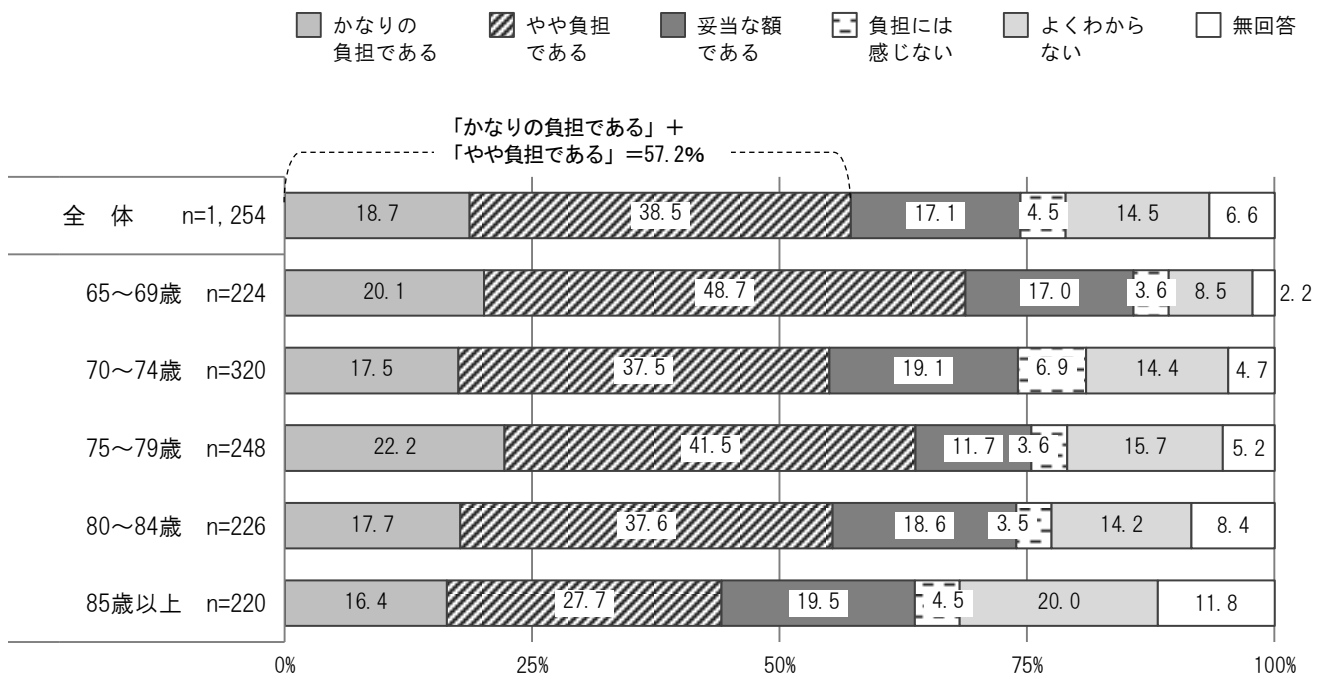


問37 あなたは、介護保険料の額をどのように感じていますか。(1つに〇)

▶介護保険料の額について「かなりの負担である」「やや負担である」を合わせると57.2%、「妥当な額である」が17.1%、「負担には感じない」が4.5%

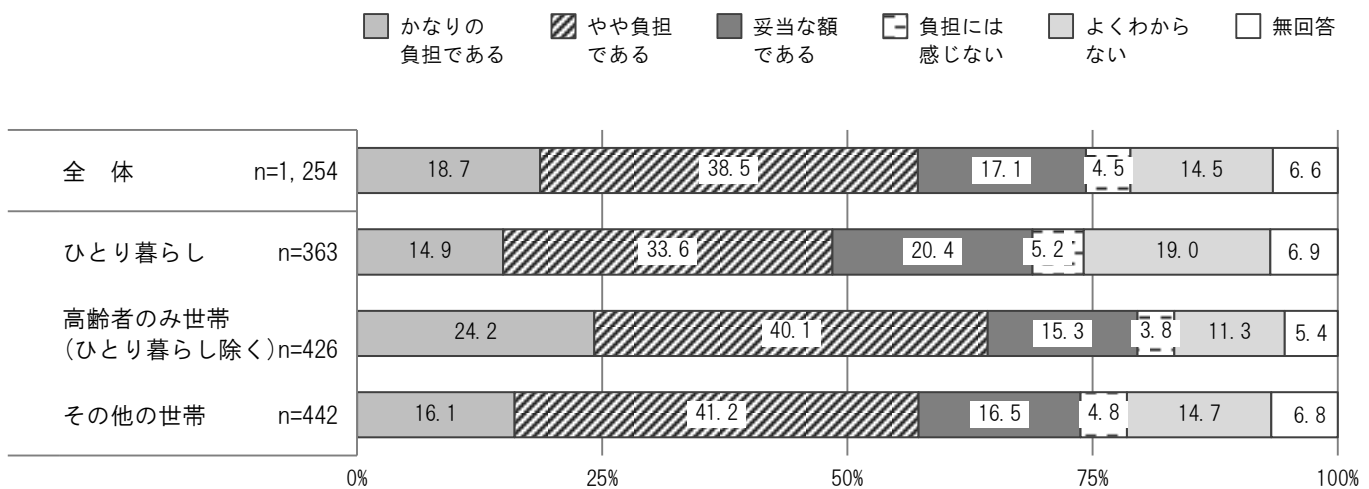
・年齢別にみると、「やや負担である」は「65～69歳」が48.7%、「75～79歳」が41.5%となっている。

介護保険料の額について／年齢別



・家族構成別にみると、「やや負担である」は、『その他の世帯』が41.2%となっている。

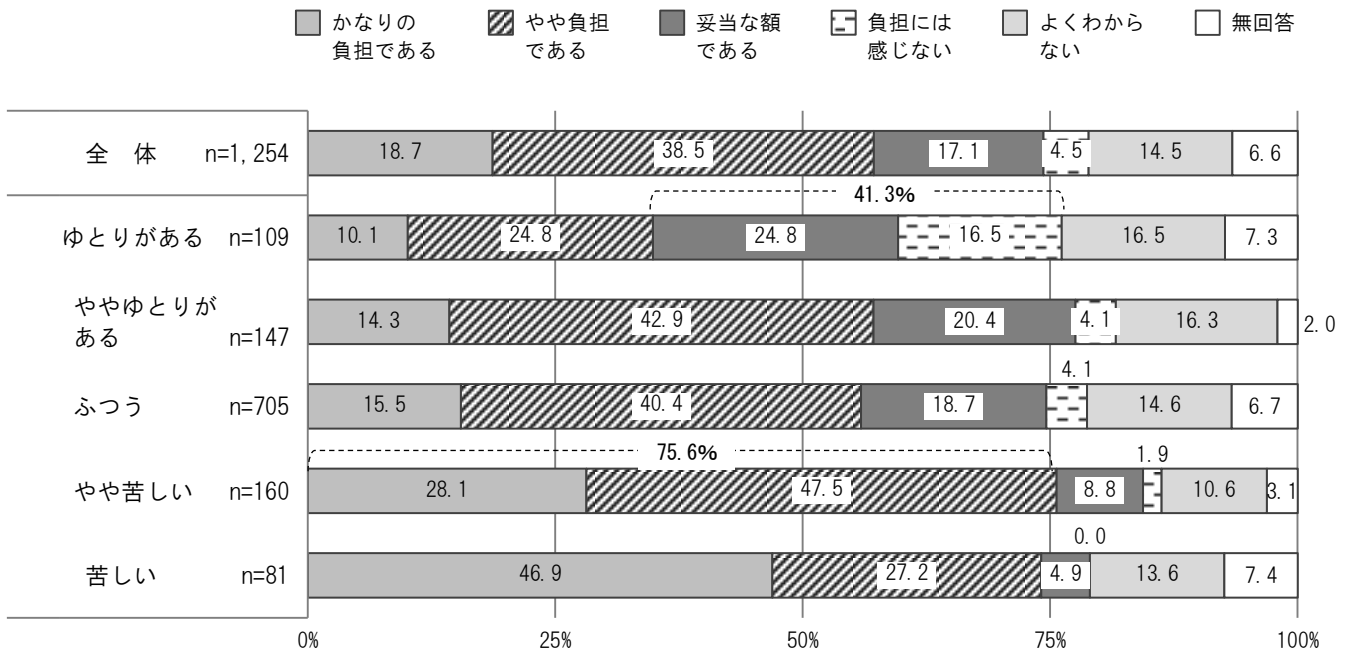
介護保険料の額について／家族構成別



第5章 一般高齢者調査の結果

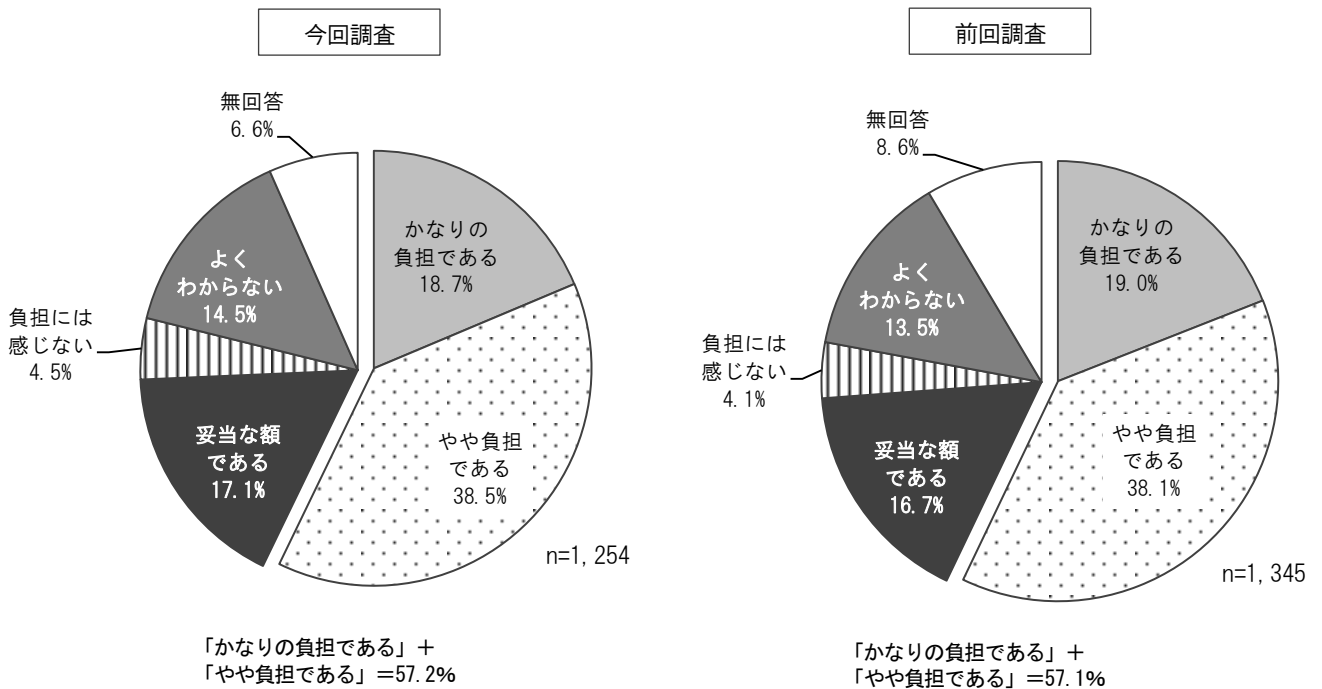
- ・暮らし向き別にみると、「ゆとりがある」は「妥当な額である」「負担に感じない」を合わせると41.3%、「やや苦しい」は「かなりの負担である」「やや負担である」を合わせると75.6%となっている

介護保険料の額について／暮らし向き別



- ・経年比較では、「かなりの負担である」「やや負担である」を合わせると57.2%で、前回調査とほとんど変化はみられない。

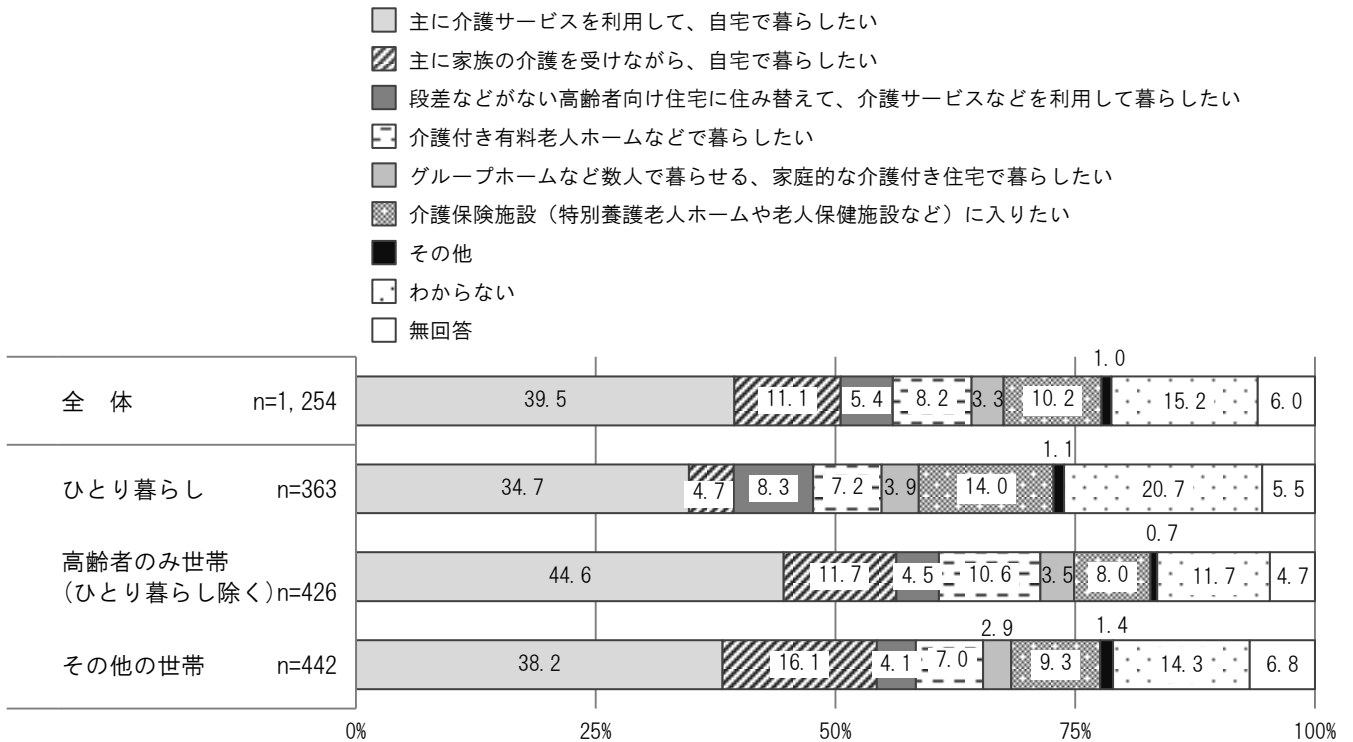
介護保険料の額について／経年比較



問 38 今後、あなたに介護が必要となった場合、どのような暮らし方を希望しますか。  
(近いもの1つに○)

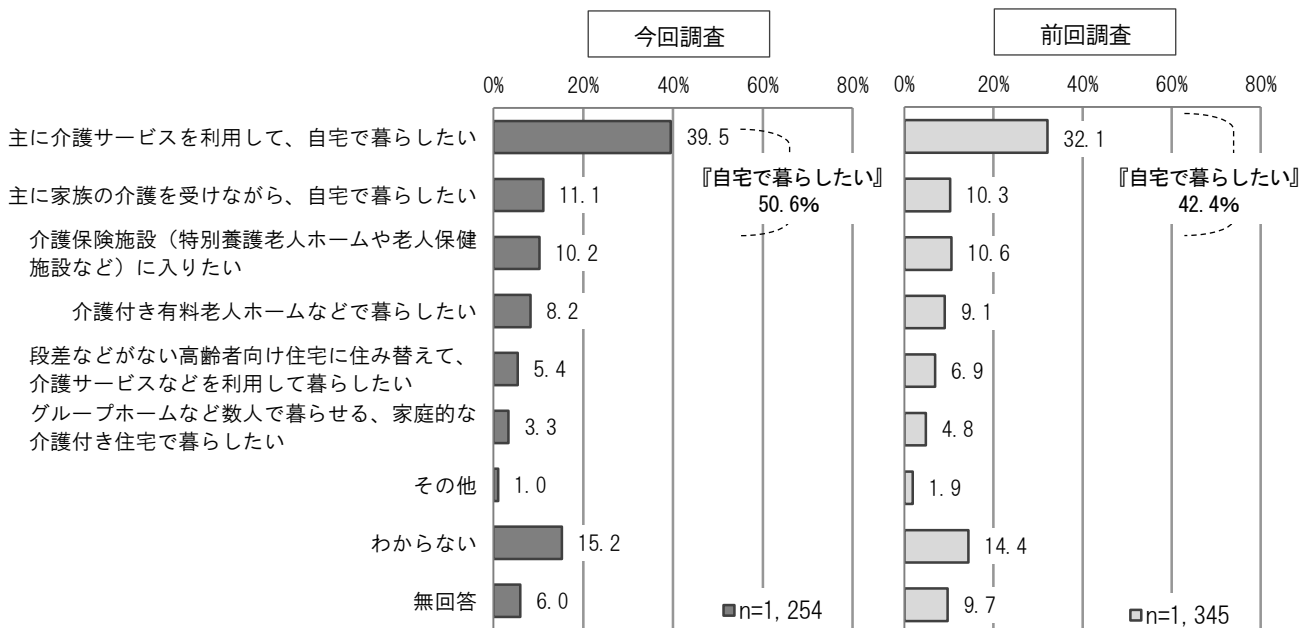
▶ 今後、介護が必要となった場合、希望する暮らし方は、「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」が39.5%

今後、要介護になった場合の暮らし方／家族構成別



・経年比較では、「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」を合わせると50.6%で、前回調査より8.2ポイント多くなっている。

今後、要介護になった場合の暮らし方／経年比較

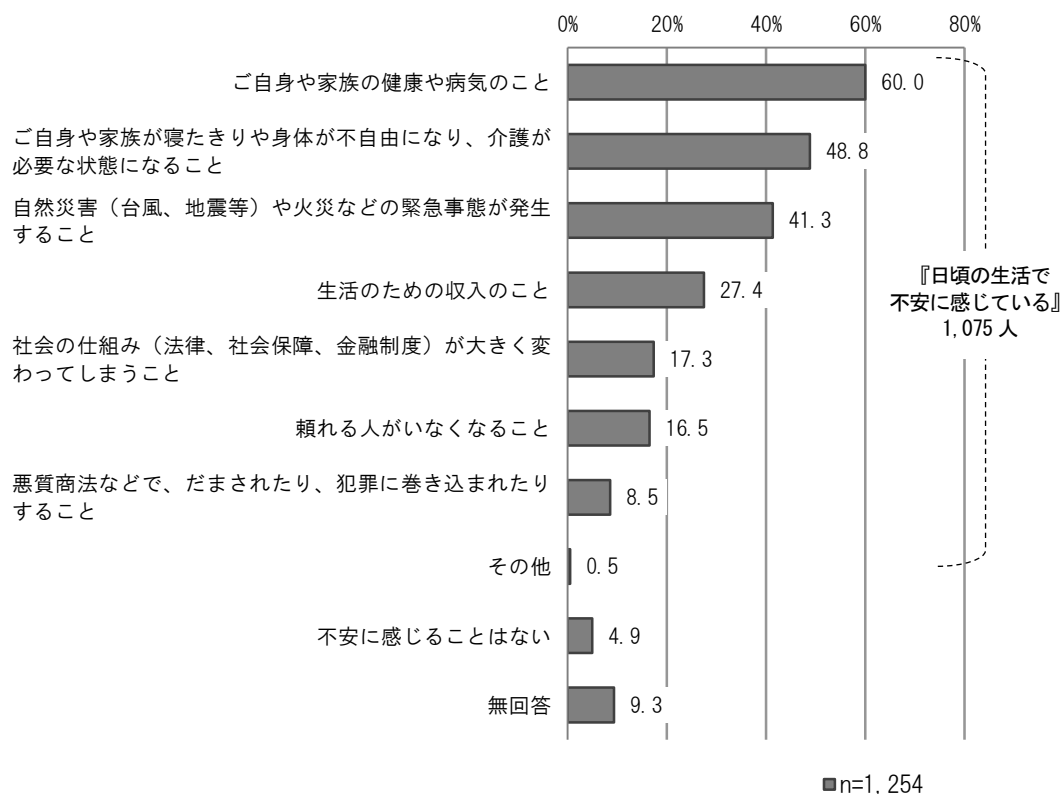


## 12 相談先について

問 39 日頃の生活で、不安を感じる点はどのようなことですか。（あてはまるものすべてに○）

▶日頃の生活で、不安を感じる点は、「ご自身や家族の健康や病気のこと」が60.0%、「ご自身や家族が寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」が48.8%

日頃の生活で、不安を感じる点（複数回答）



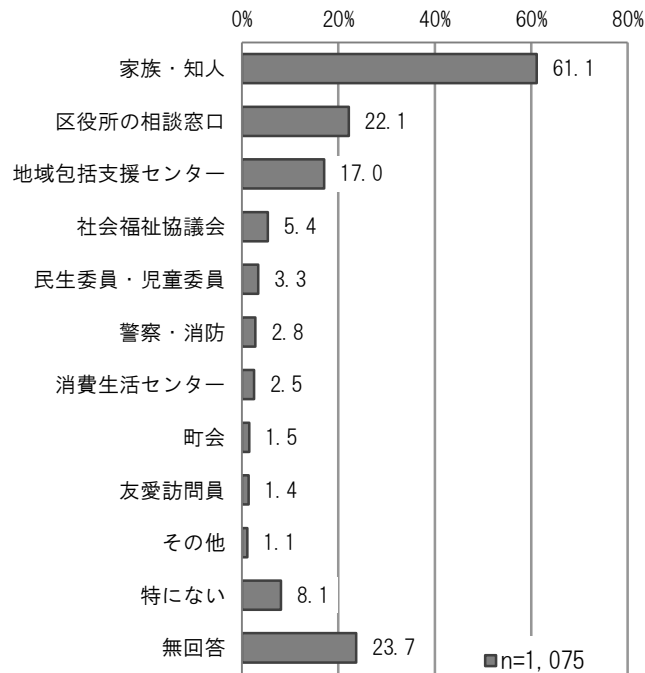
※『日頃の生活で不安に感じている』=1,254人（全体）－「不安に感じることはない」－「無回答」



問 39-1 「ご自身や家族の健康や病気のこと」から「その他」に○をした方におうかがいします。生活の不安などについての相談先はどちらですか。（あてはまるものすべてに○）

▶生活に『不安を感じている』と回答した 1,075 人の生活の不安などについての相談先は、「家族・知人」が61.1%、「区役所の相談窓口」が22.1%

生活の不安などについての相談先（複数回答）

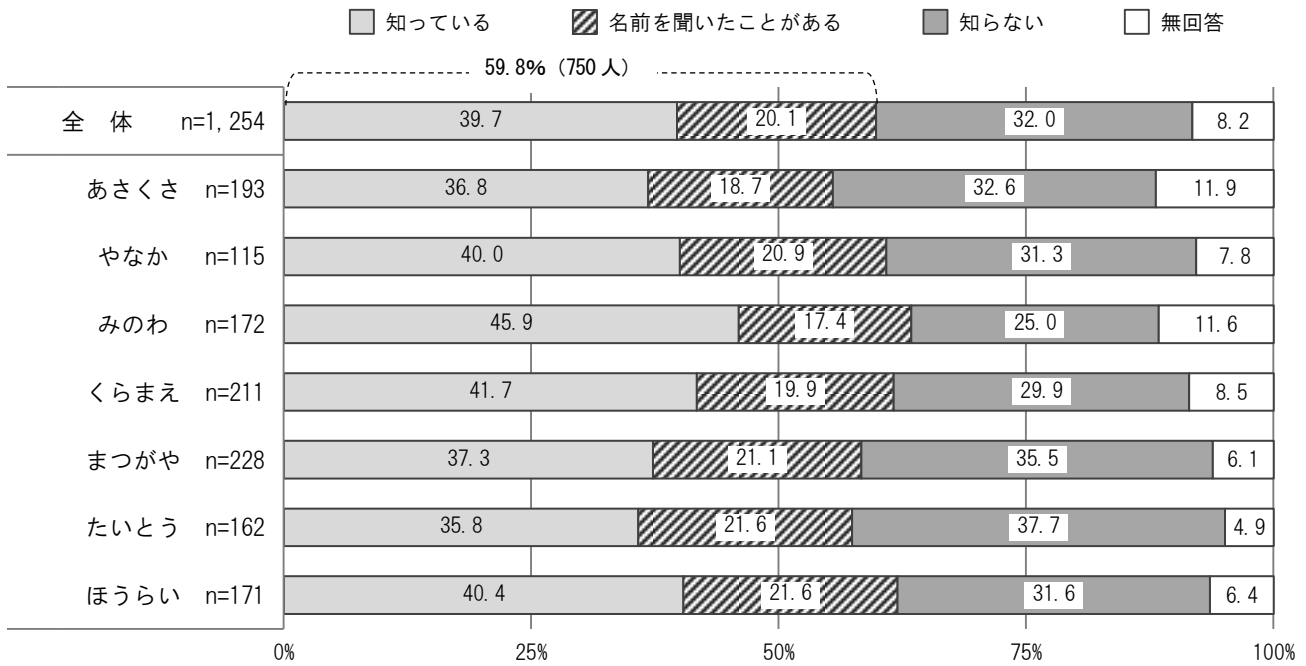


※消費生活センター…契約に関するトラブルや、商品・サービスに関する相談について、専門の相談員が皆さんと一緒に考え、解決のお手伝いをする場所。  
 ※友愛訪問員…区内にお住まいで希望するひとり暮らし等の高齢者に対し、訪問や電話をして話し相手や安否の確認をする。

問 40 区内7か所にある地域包括支援センター（あさくさ、やなか、みのわ、まつがや、くらまえ、たいとう、ほうらい）では、高齢者の方の相談や介護サービスの手続き、調整を行っています。  
あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。（1つに○）

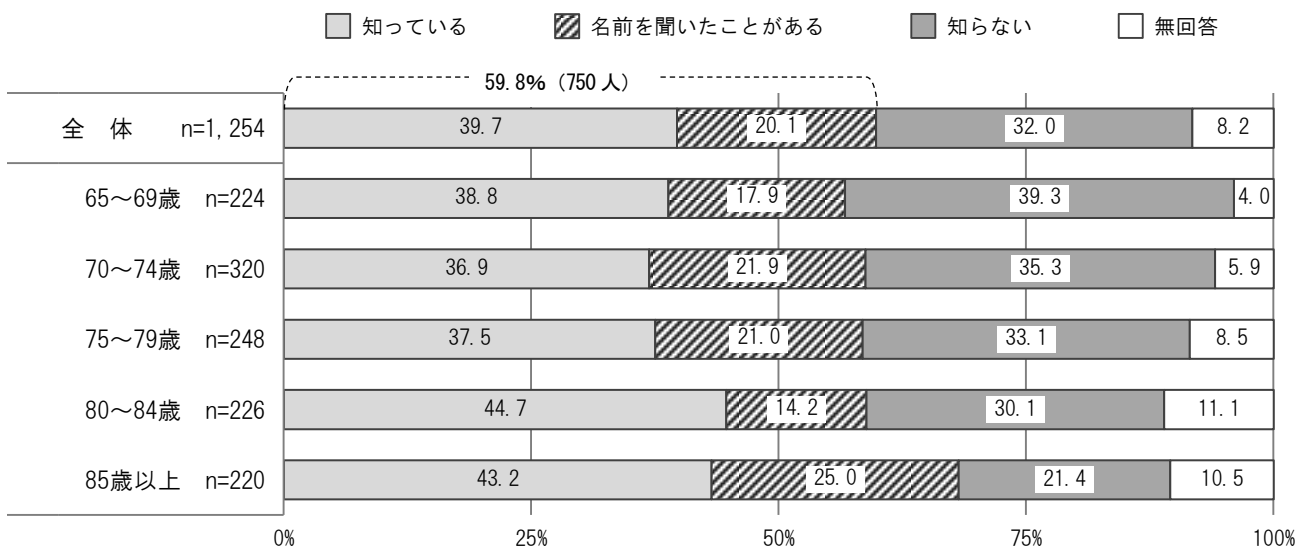
▶地域包括支援センターの認知度は、「知っている」が39.7%、包括別は「みのわ」が45.9%

地域包括支援センターの認知度／包括別



・年齢別にみると、「知っている」は「80～84歳」が44.7%、「知らない」は「65～69歳」が39.3%で多くなっている。

地域包括支援センターの認知度／年齢別

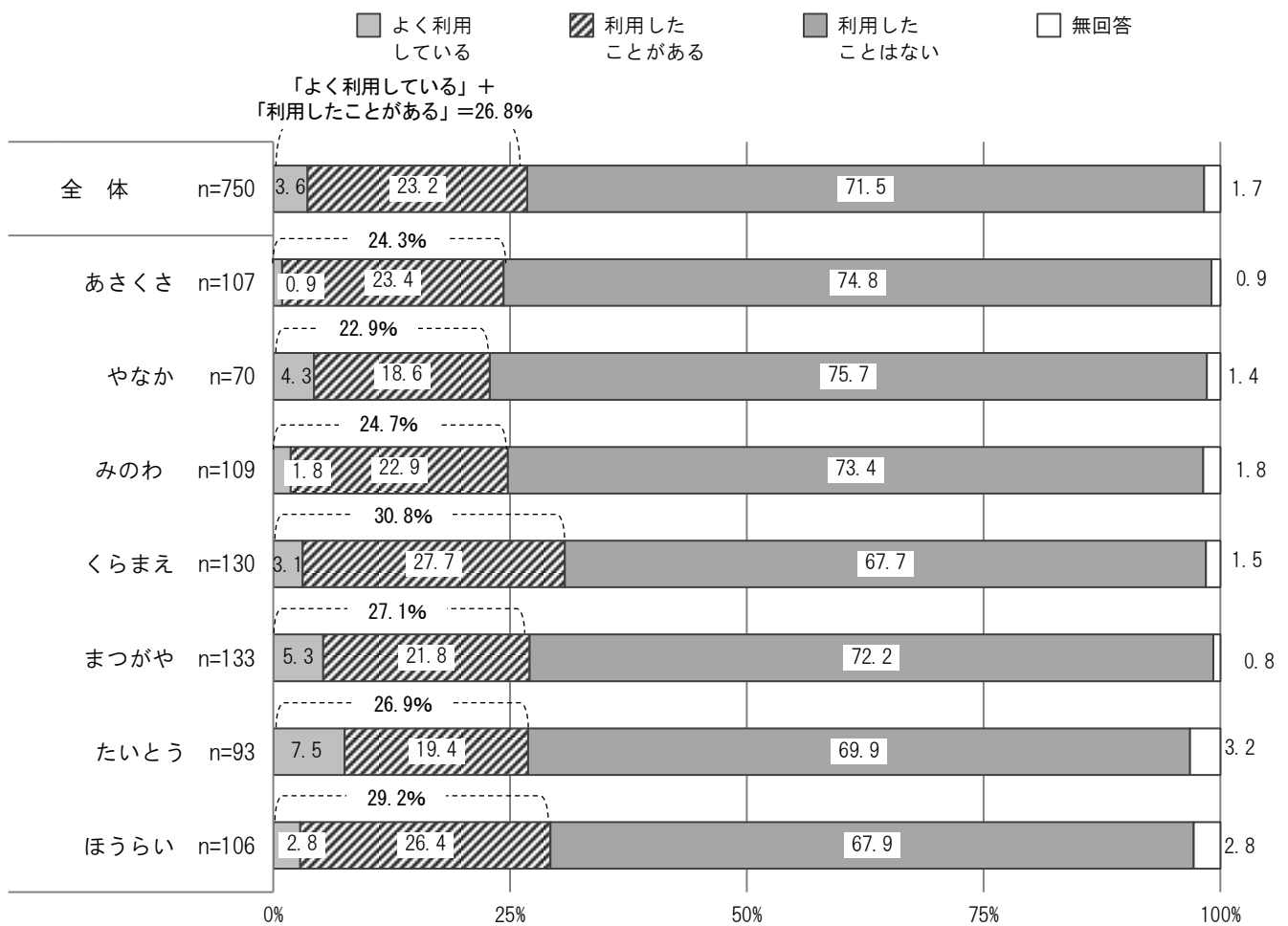


問40-1 「知っている」「名前を聞いたことがある」に○をした方におうかがいします。あなたは、地域包括支援センターを利用したことがありますか。  
(1つに○)

▶ 「知っている」「名前を聞いたことがある」と回答した750人のうち、地域包括支援センターの利用状況は「利用したことはない」が71.5%

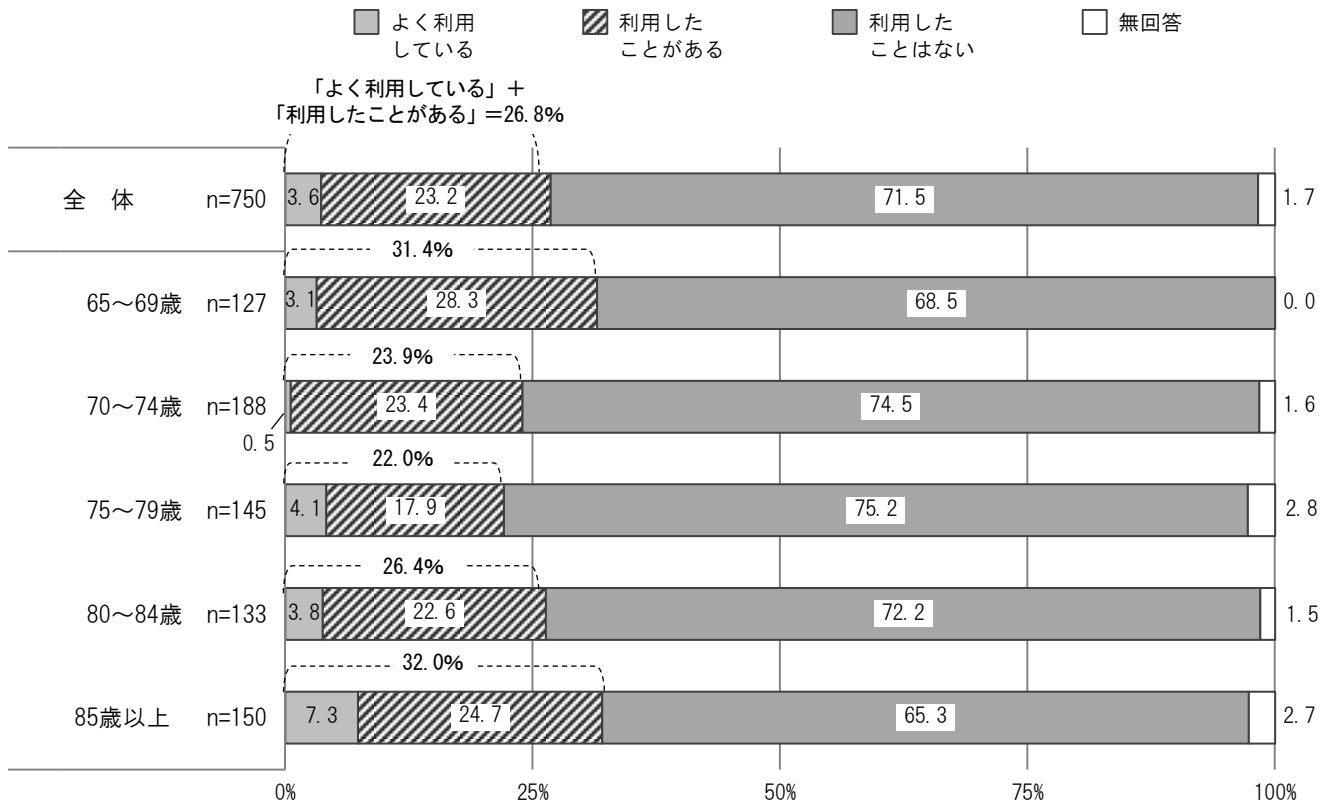
・包括別にみると、「よく利用している」「利用したことがある」を合わせると、「くらまえ」が30.8%、「ほうらい」が29.2%となっている。

地域包括支援センターの利用状況／包括別



- ・年齢別にみると、「よく利用している」「利用したことがある」を合わせると、「85歳以上」が32.0%、「65～69歳」が31.4%となっている。

地域包括支援センターの利用状況／年齢別



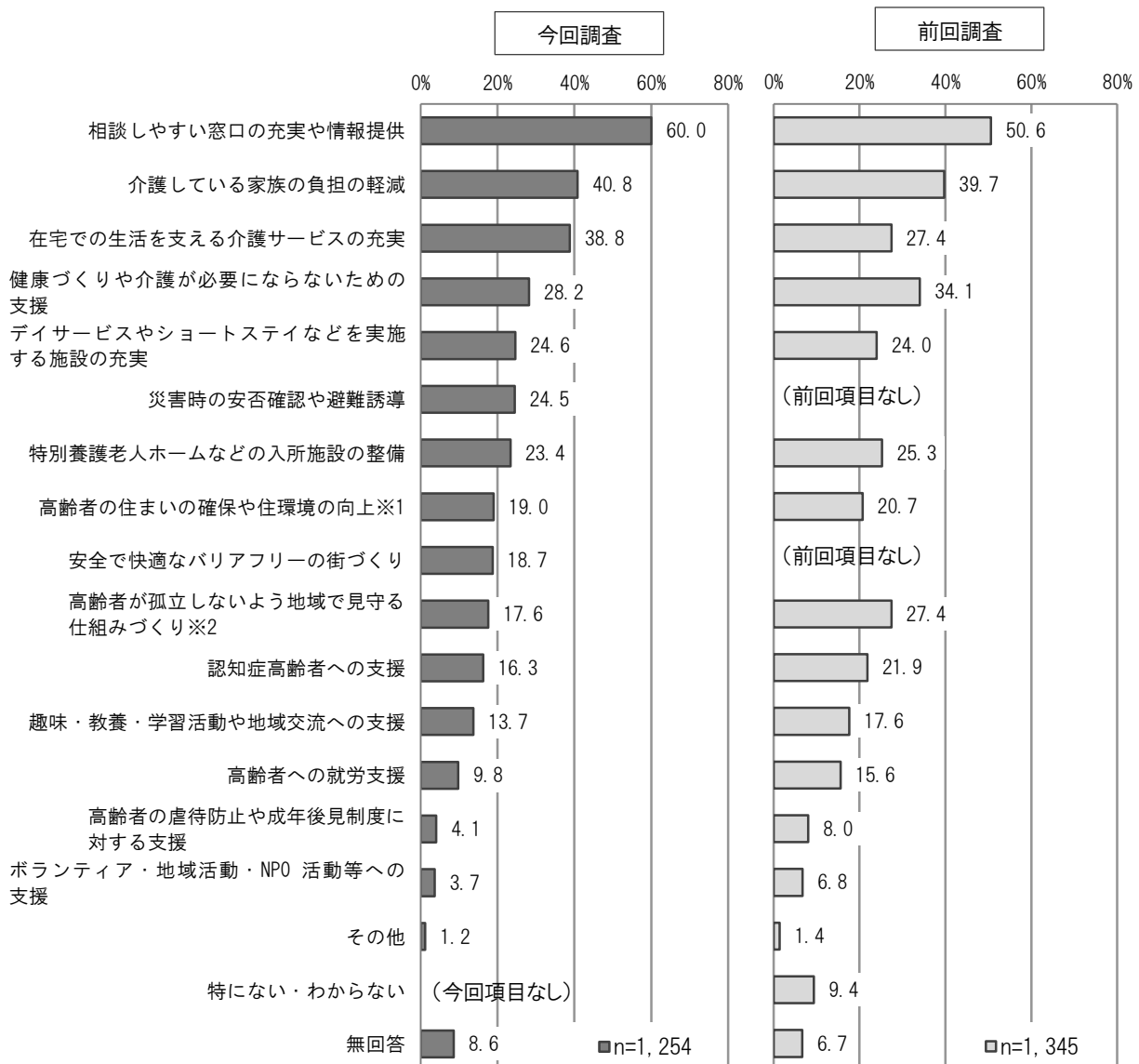
### 13 区の高齢者福祉施策について

問 41 これからの高齢者福祉施策として、区に力を入れてもらいたいことは、次のうちどれですか。（5つまで）

▶区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策は、「相談しやすい窓口の充実や情報提供」が60.0%

・経年比較では、「相談しやすい窓口の充実や情報提供」「介護している家族の負担の軽減」の上位2項目に変化はみられないが、「健康づくりや介護が必要にならないための支援」については、順位が4位に下がっている。また、「相談しやすい窓口の充実や情報提供」は前回調査より9.4ポイント多くなっている。

区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策（複数回答）／経年比較



※1 前回調査では「高齢者に配慮した住まいや住環境づくり」

※2 前回調査では「ひとり暮らし高齢者などを見守る地域づくり」

**問 42 介護予防、介護保険制度、高齢者向けサービスなどに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。**

区への意見等は185件で、主な内容は以下のとおりである。

**■介護予防について**

- ・介護予防になる運動の機会や施設を充実させてほしいです。区民館や生涯学習センターにあるトレーニングルームにも、介護予防に重点を置いたコーナーを作っていただけると気軽に利用出来ると思います。
- ・介護予防として、もっと体を動かすようなことを近くのかがやき長寿ひろば入谷でやってほしい。

**■介護保険制度について**

- ・同じ年齢でも介護サービスを満額利用している人と、全く利用していない人がいます。一定期間を設けて、利用していない人に還付金など配慮があってもいいのではと考えます。
- ・人口が半分となる社会。その時に向け、今から準備をしないといけない。介護が介護をする社会、介護制度は崩壊するのでは。
- ・新聞等で、保育士や介護従事者として働く方の待遇が良くないと聞いています。将来の担い手を確保するために、待遇の改善をお願いします。
- ・介護施設を増やす必要がありますが、そこで働く職員の待遇を良くし、質を高める施策を考えてください。
- ・昔に比べると、介護サービスなどは大変丁寧で進歩していると思います。介護の仕事に携わる多くの職員方がより安心して仕事出来る環境づくりの支援をお願い致します。
- ・介護従事者に対しての報酬、保障などの充実を図ってほしい。負担のみが多く、報われないと思います。
- ・本当に介護が必要なのかの判断、基準をシビアにしてもらいたい。また保険料の減額等、介護サービスを受けていない人のメリットを高めてほしい。介護付有料老人ホームを増設し、入所しやすい費用設定であることを望む。
- ・介護認定を今は肉体的な面で決められているようですが、独居老人の身としては、精神的な面でも介護認定して下さることを望みます。
- ・在宅介護は介護者に負担がかかっているのが現状です。デイサービス、ショートステイの充実を希望します。
- ・在宅介護で過ごす時の相談先(医療、介護)をさらに充実させてほしい。

**■高齢者向けサービスについて**

- ・妻が地域包括支援センターを利用しました。とても良く見てくれました。大変感謝しています。
- ・高齢者は全てにおいて理解能力が著しく低下します。制度の内容や手続きをより分かりやすくしていただくことを望みます。

- ・時代の流れで区役所の手続き等がデジタル化して、老人にとっては住みにくい世の中になって困ります。
- ・スマホなどで調べなくても、一目で、どこで何が相談できるのか分かる一覧表などを作って配布してほしい。
- ・我が家のまわりは、ひとり暮らしの高齢者が多く、町会も若い人が少ないため地域の衰退が顕著です。人生の尊い知恵や知識を若い人に伝え、子供達のエネルギーを生きがいの一助と出来るような老人がたくさんいます。
- ・母が亡くなった時は、コロナ禍で全く面会できず大変切ない思いをしました。自分が介護される立場になった時は、少なくとも家族と全く会えない状況にはならないようにと願います。
- ・コロナ以前は台東区の地区センターでストレッチ教室を週1回やっていましたが、その後コロナで3年ほど中止しています。友人も大勢いましたが、現在もまだ再開されず残念です。早く高齢者が通える体操教室または学習等の活動が再開されることを願っています。
- ・パソコン・タブレットの操作を気軽に勉強出来る教室を、高齢者限定で開催してもらいたい。

### ■調査について

- ・このアンケート調査が届くまで、自分は78歳なのに介護や認知症などといった感覚を全然持っていませんでした。とても勉強になりました。
- ・後期高齢者となったことを、アンケート用紙を見て実感しました。これからの自分の老後の過ごし方を考えます。介護保険制度や高齢者向けサービスに関しても、具体的に施設見学をして学び、自分らしい老後の過ごし方が出来るようなコースを見つけられるように努めます。