

## 第6章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

ニーズ調査は、地域の要支援認定者・総合事業対象者・一般高齢者の地域課題を把握するため、国が示す調査項目を用いて実施した。

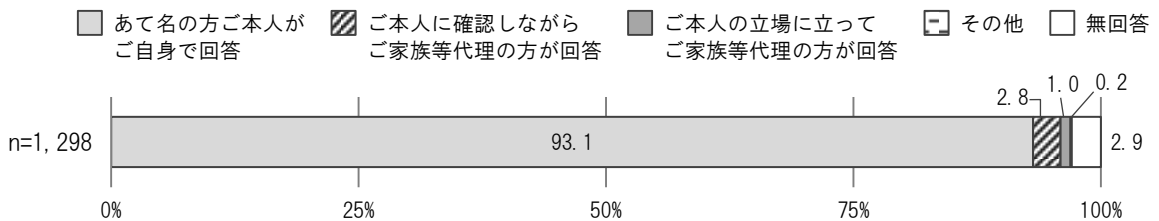
「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

### 1 回答者の属性

問1 この調査票はどなたが回答されますか。

▶調査票の回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が93.1%

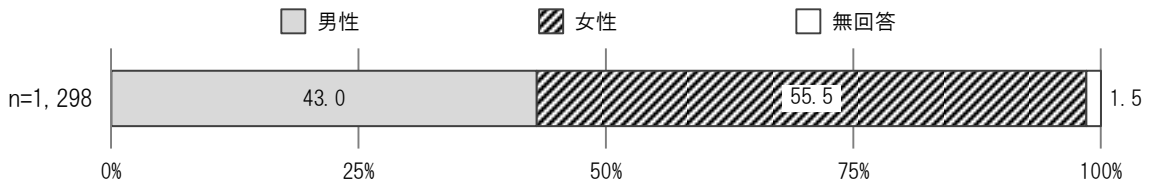
調査票の回答者



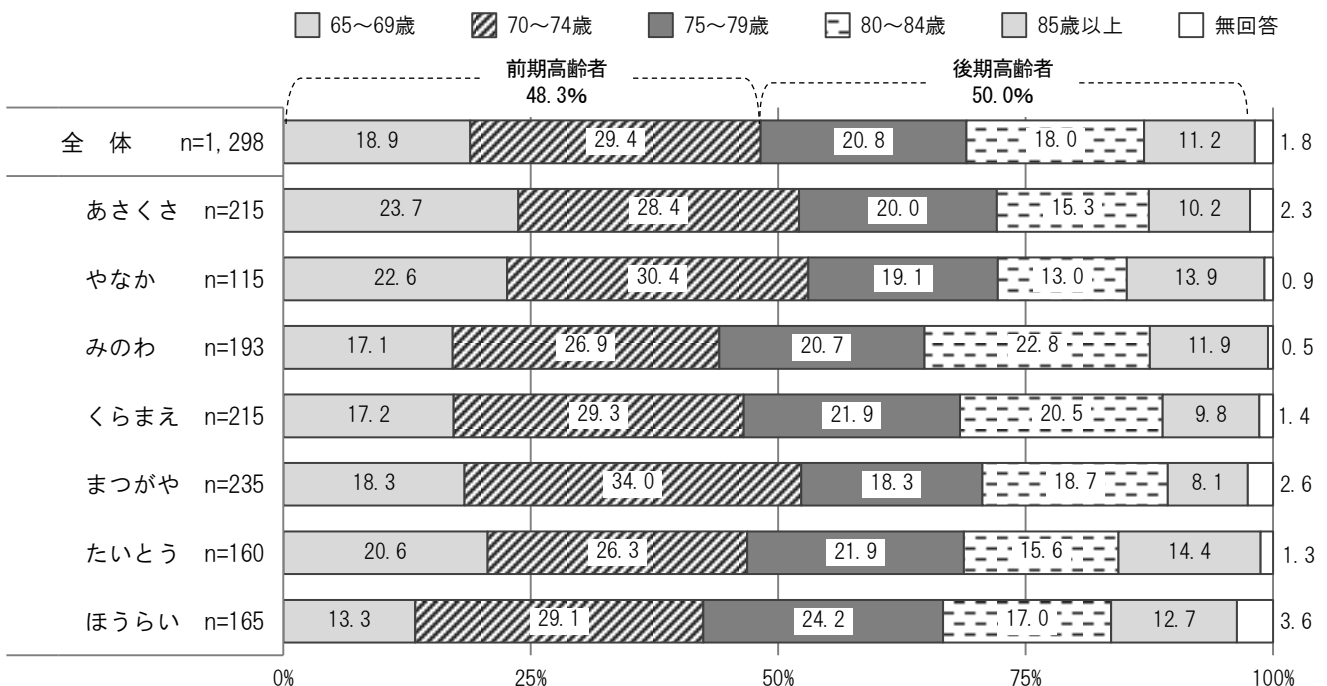
問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、令和4年9月1日現在の満年齢をお答えください。

▶性別は、「男性」が43.0%、「女性」が55.5%、年齢は、70～74歳が29.4%、75～79歳が20.8%

性別



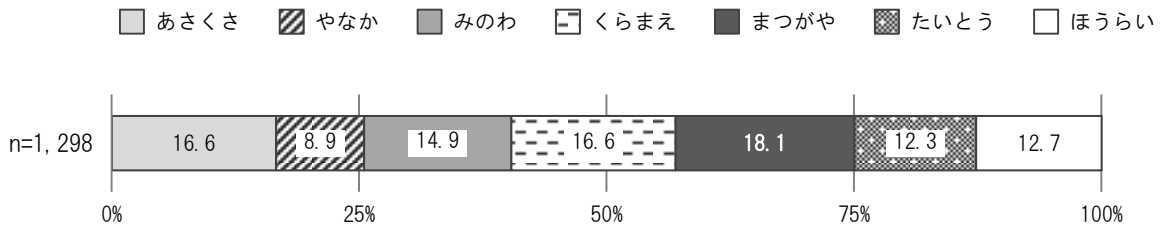
年齢／包括別



問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

▶住まいの地域包括支援センター区域は、「まつがや」が18.1%、「あさくさ」と「くらまえ」が16.6%

地域包括支援センター区域

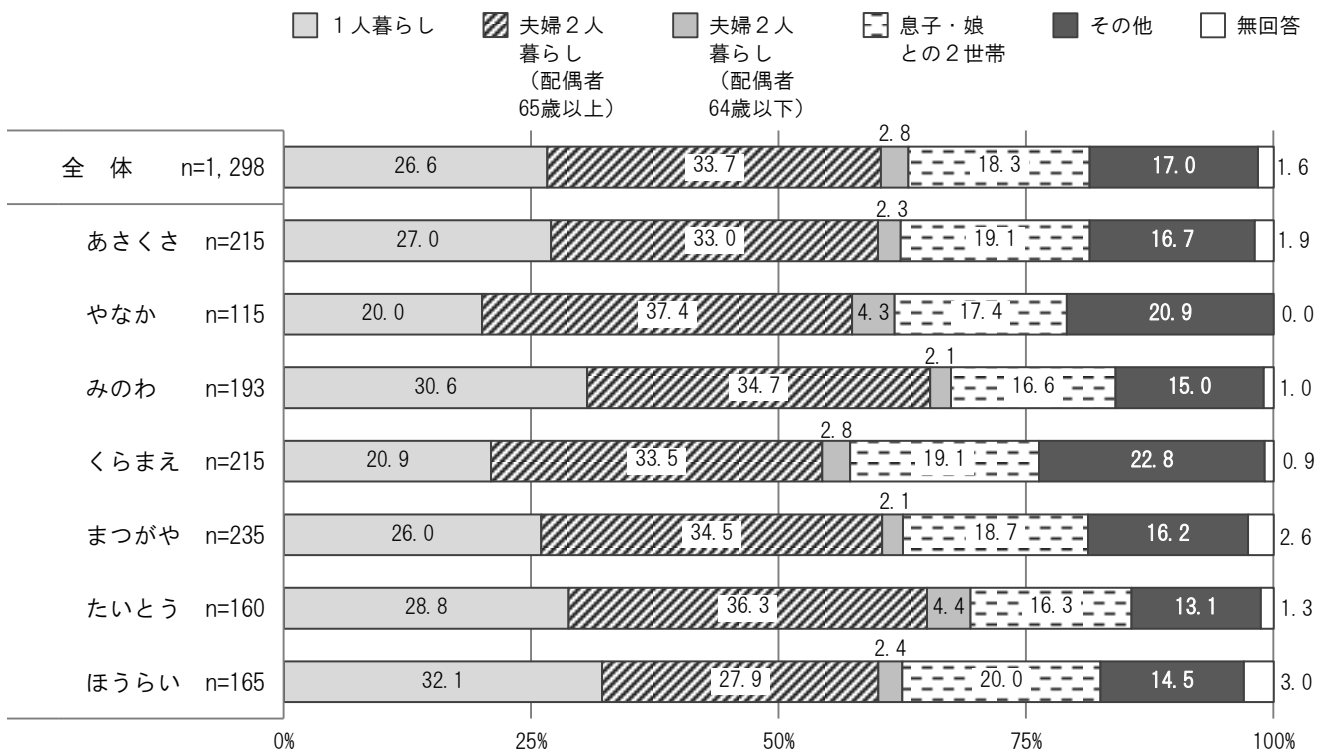


## 2 ご家族や生活状況について

問4 (1) 家族構成をお教えてください

▶家族構成は、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が33.7%

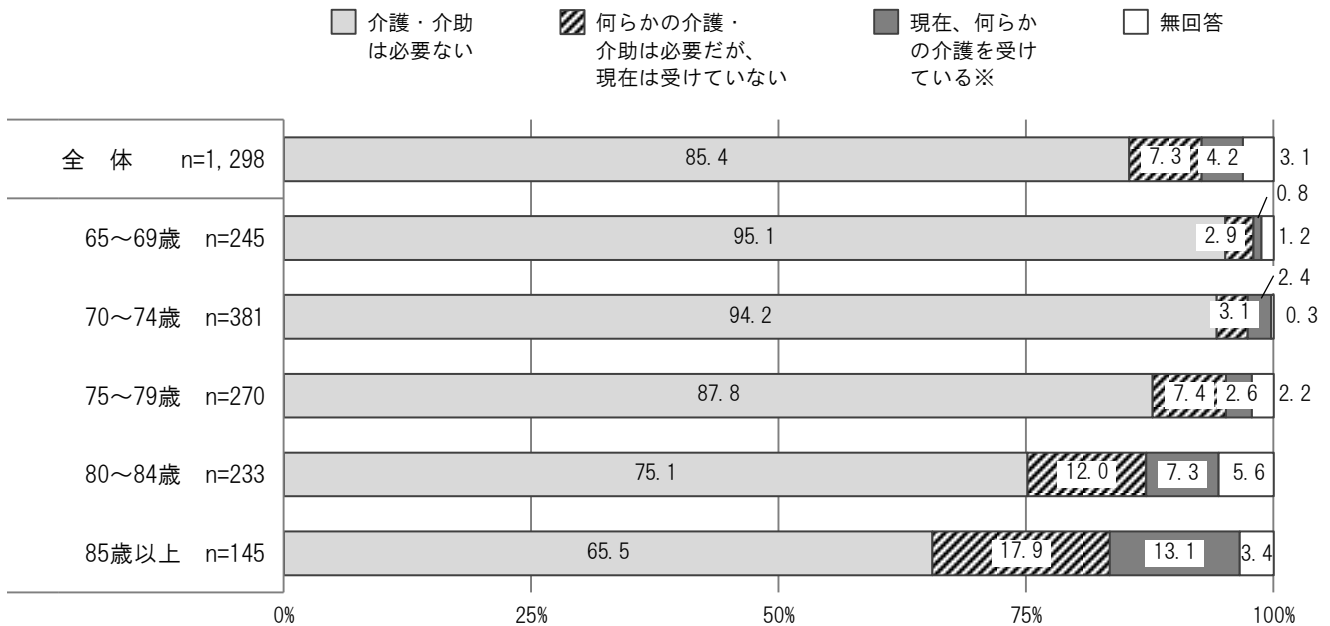
家族構成／包括別



問4 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

▶介護・介助の状況は、「介護・介助は必要ない」が85.4%

介護・介助の状況／年齢別

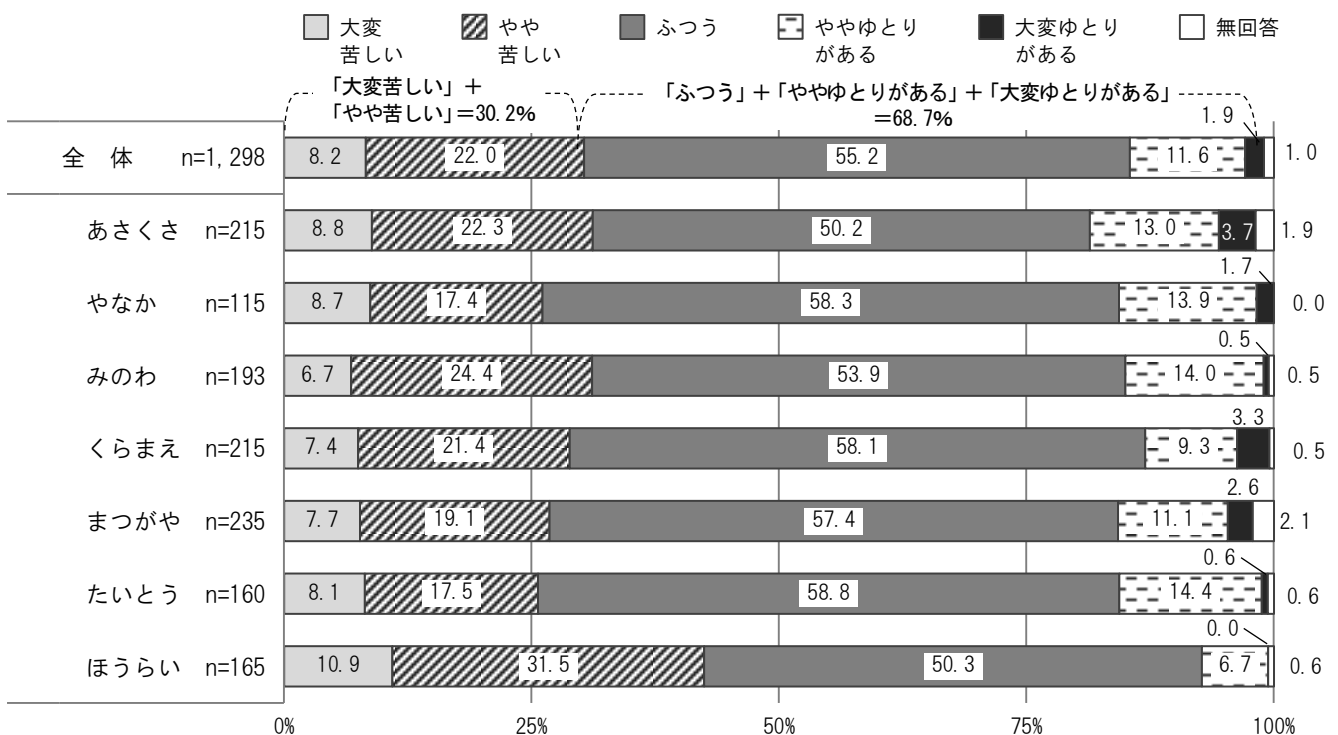


※現在、何らかの介護を受けている＝現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

問4 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

▶経済的に「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせると30.2%、「ふつう」「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせると68.7%

暮らし向き／包括別

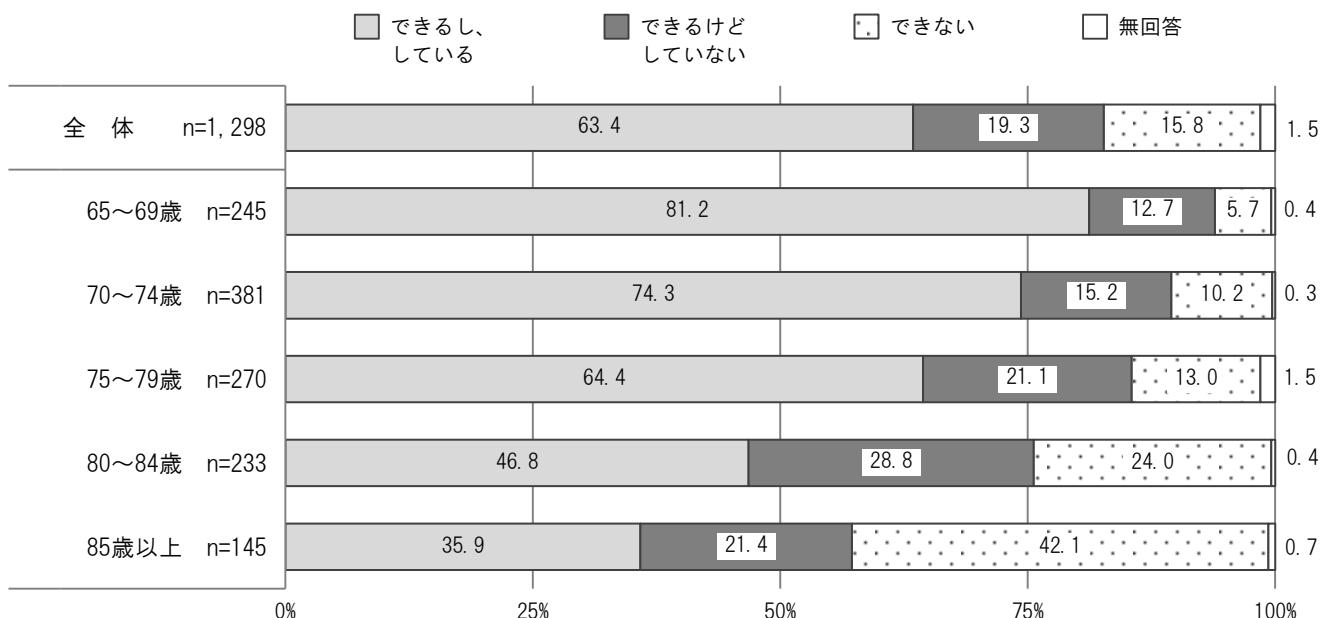


### 3 からだを動かすことについて

#### 問5 (1) 階段を手すりや壁につたわずに昇っていますか

▶階段を手すりや壁につたわずに昇ることが「できるし、している」が63.4%

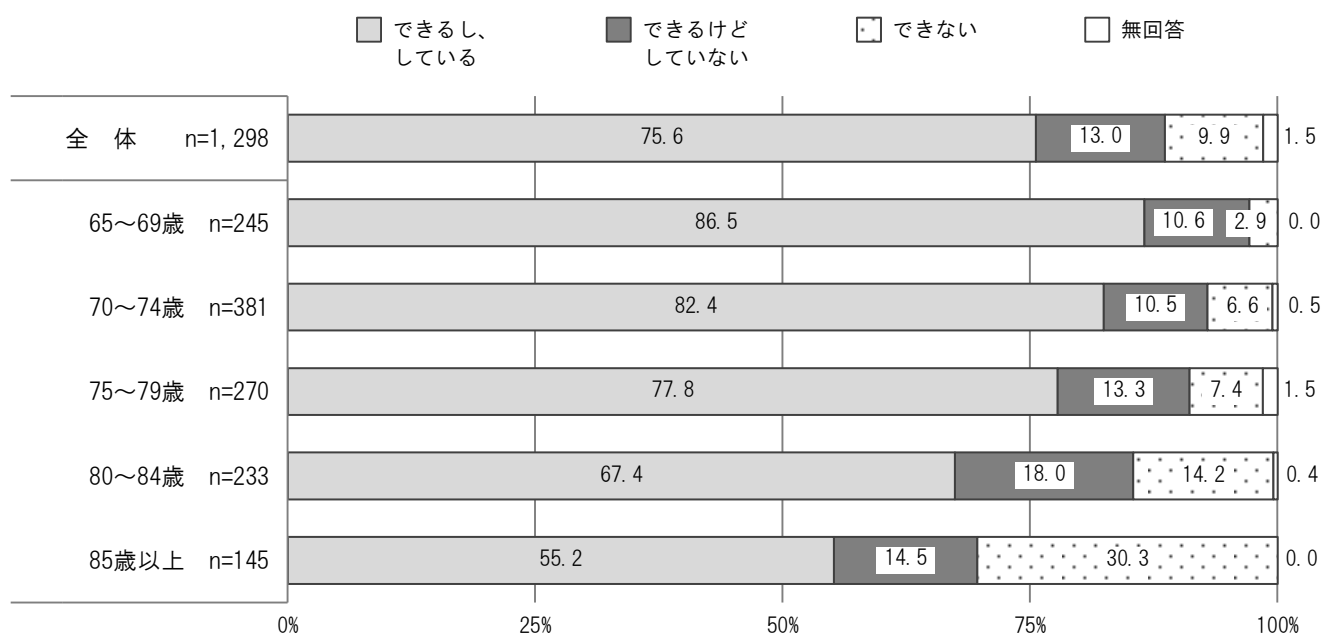
階段を手すりや壁につたわずに昇る／年齢別



#### 問5 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

▶椅子から何もつかまらずに立ち上がることが「できるし、している」は75.6%

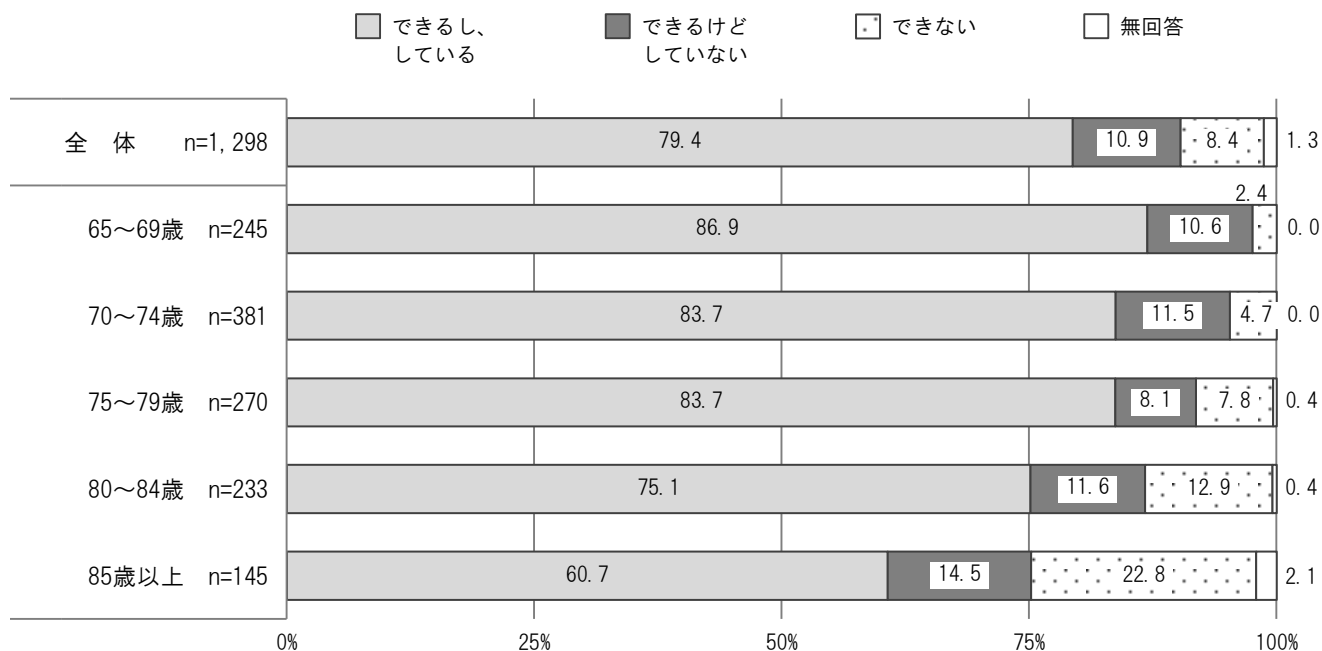
椅子から何もつかまらずに立ち上がる／年齢別



問5 (3) 15分位続けて歩いていますか

▶15分位続けて歩くことが「できるし、している」が79.4%

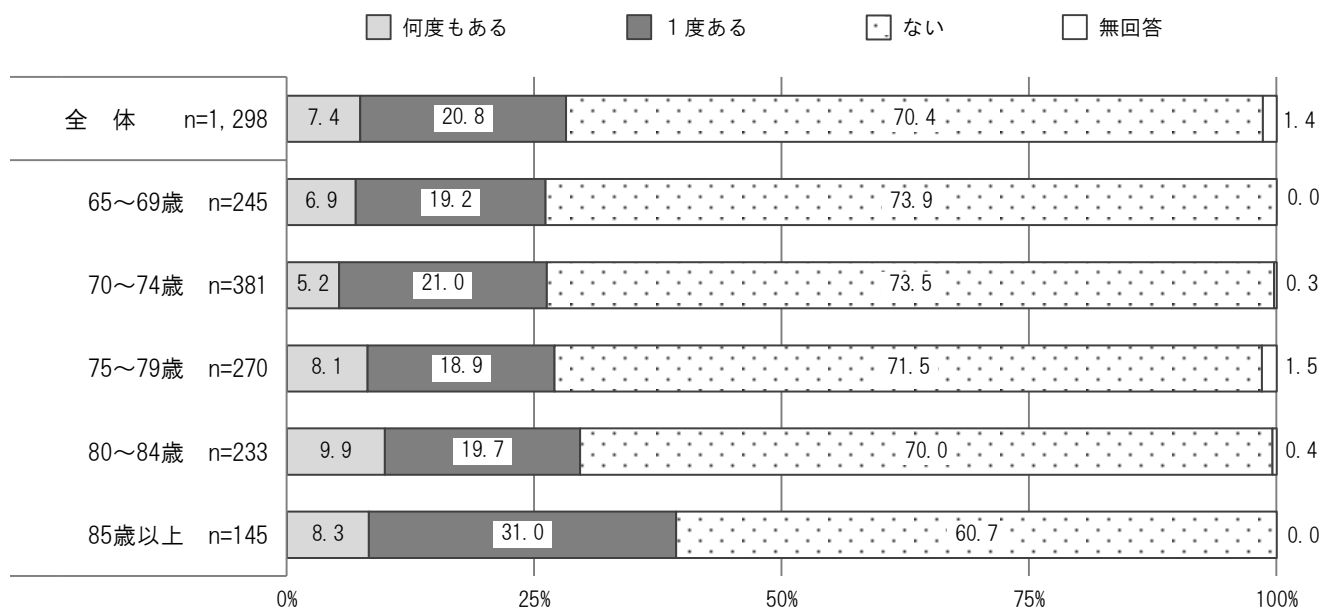
15分位続けて歩く／年齢別



問5 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

▶過去1年間に転んだ経験が「ない」は70.4%

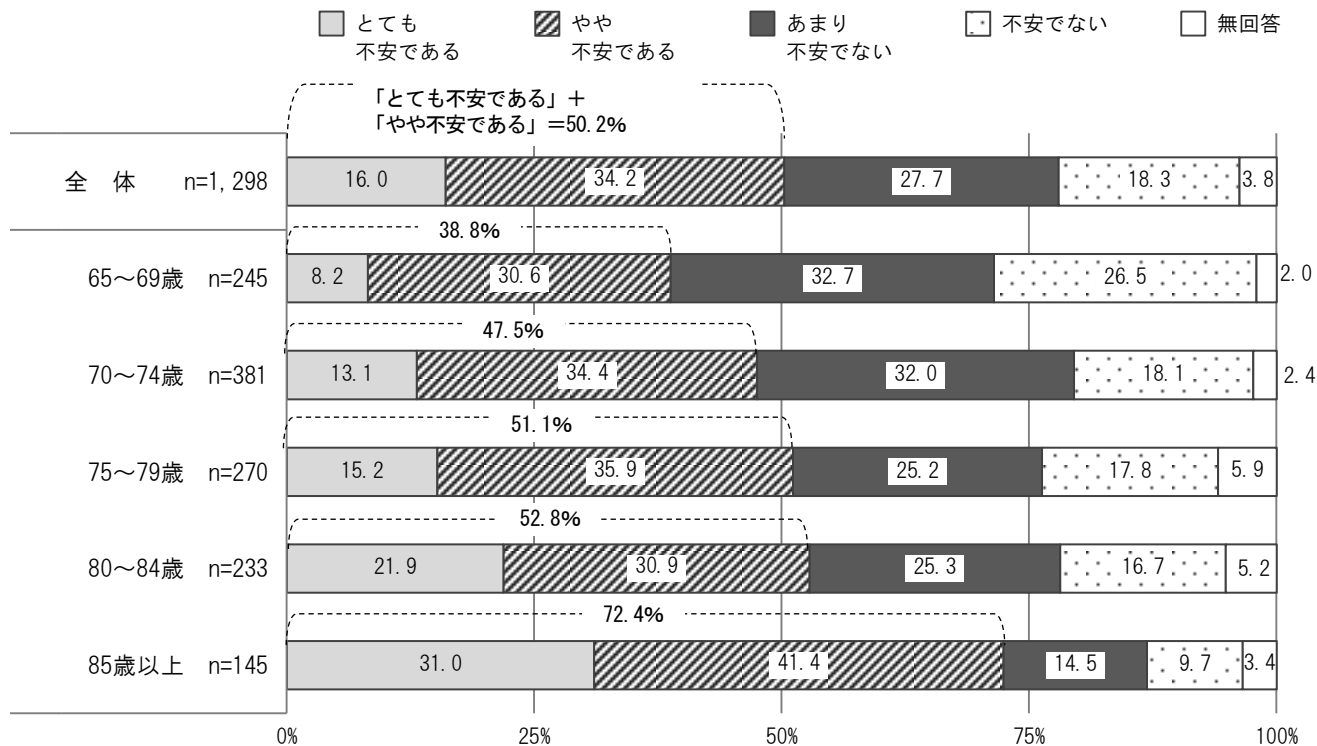
過去1年間に転んだ経験／年齢別



問5 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

▶転倒に対する不安は「とても不安である」「やや不安である」を合わせると50.2%

転倒に対する不安が大きい／年齢別

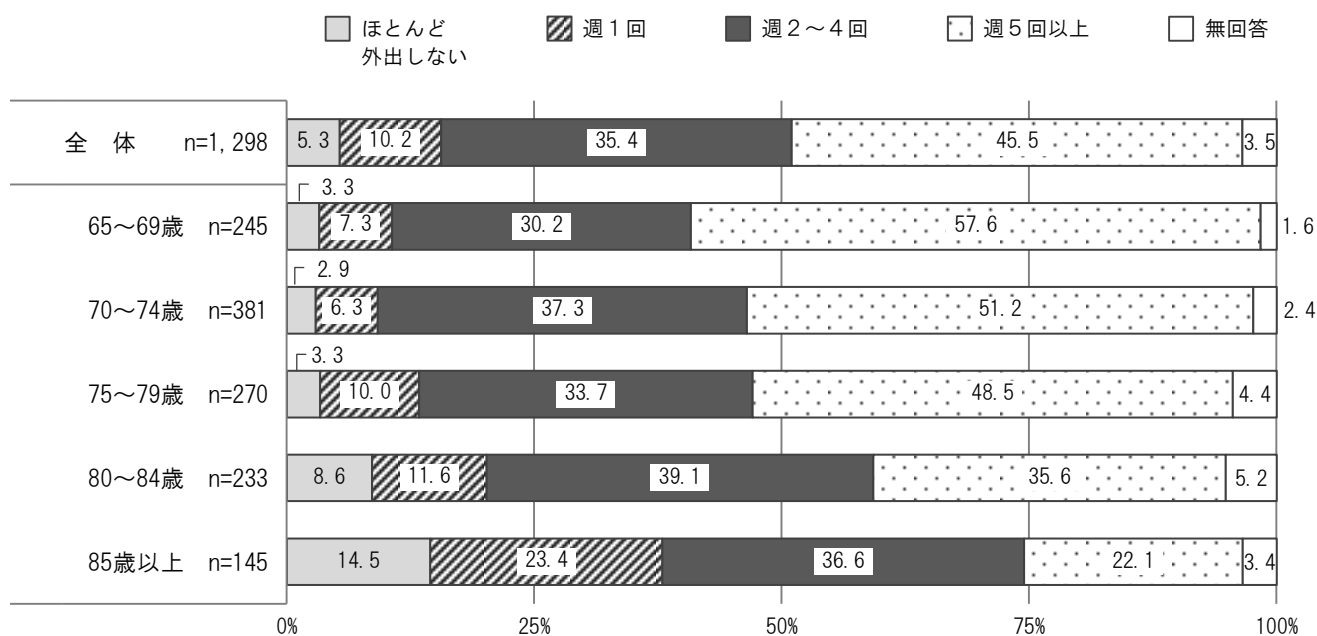


問5 (6) 週に1回以上は外出していますか

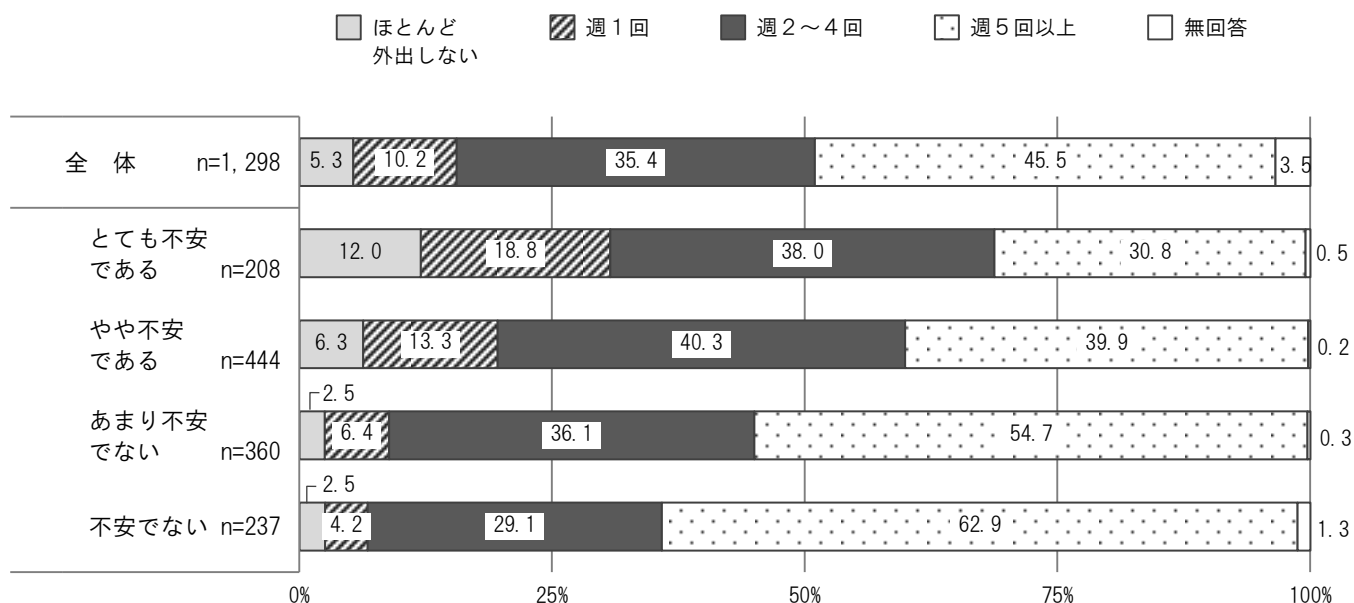
▶週の外出状況は、「週5回以上」が45.5%、「週2～4回」が35.4%

▶週の外出回数が多い人ほど、転倒に対する不安は少ない

週1回以上外出している／年齢別



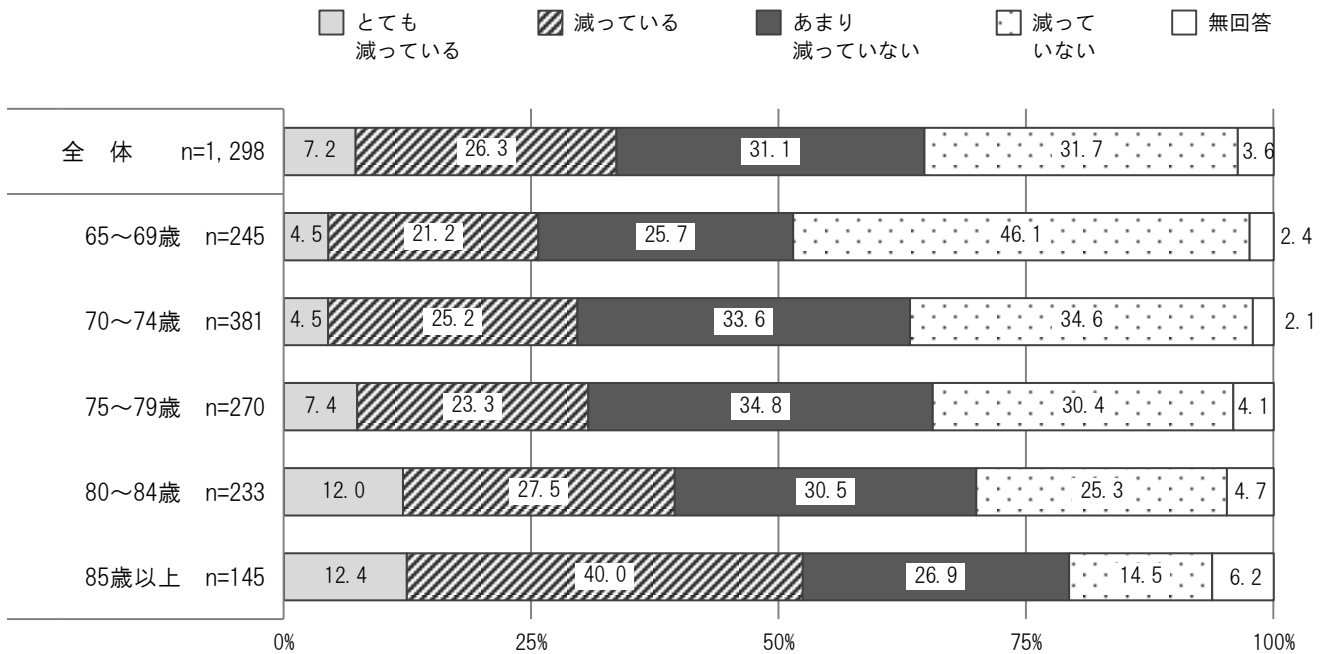
週1回以上外出している／転倒に対する不安別



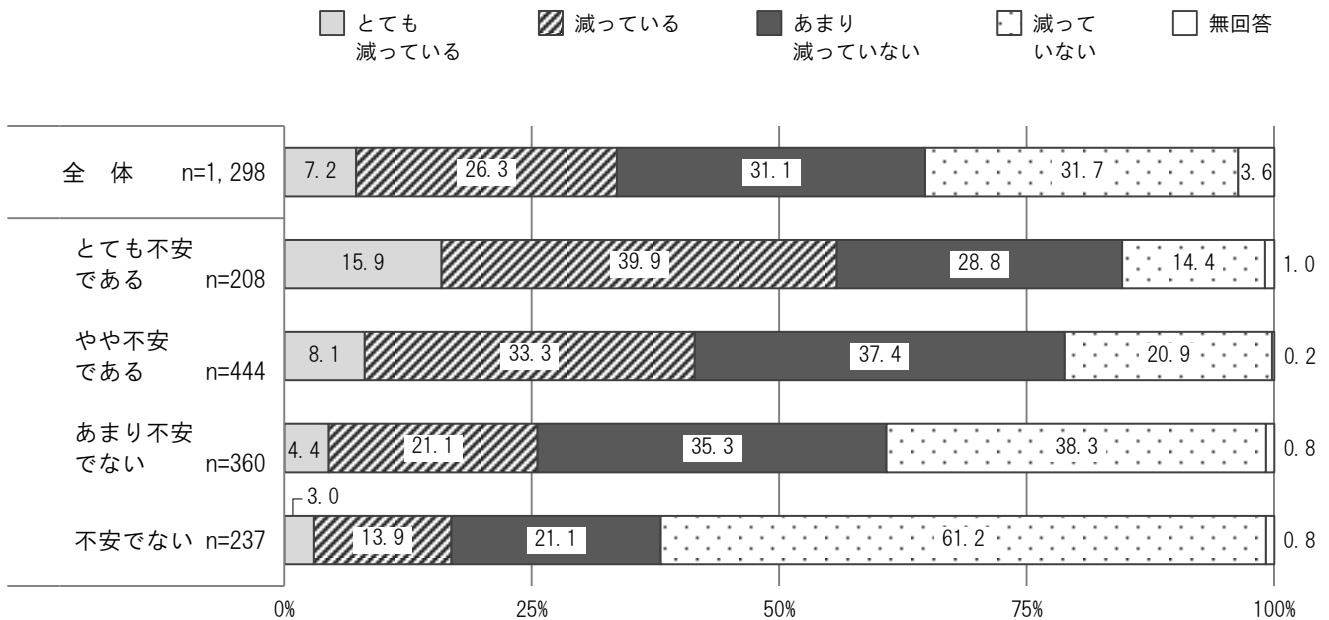
問5 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- ▶ 昨年の外出回数と比べると「減っていない」が31.7%、「あまり減っていない」は31.1%
- ▶ 外出回数が減っていない人ほど、転倒に対する不安は少ない

昨年と比べて外出回数が減った／年齢別



昨年と比べて外出回数が減った／転倒に対する不安別

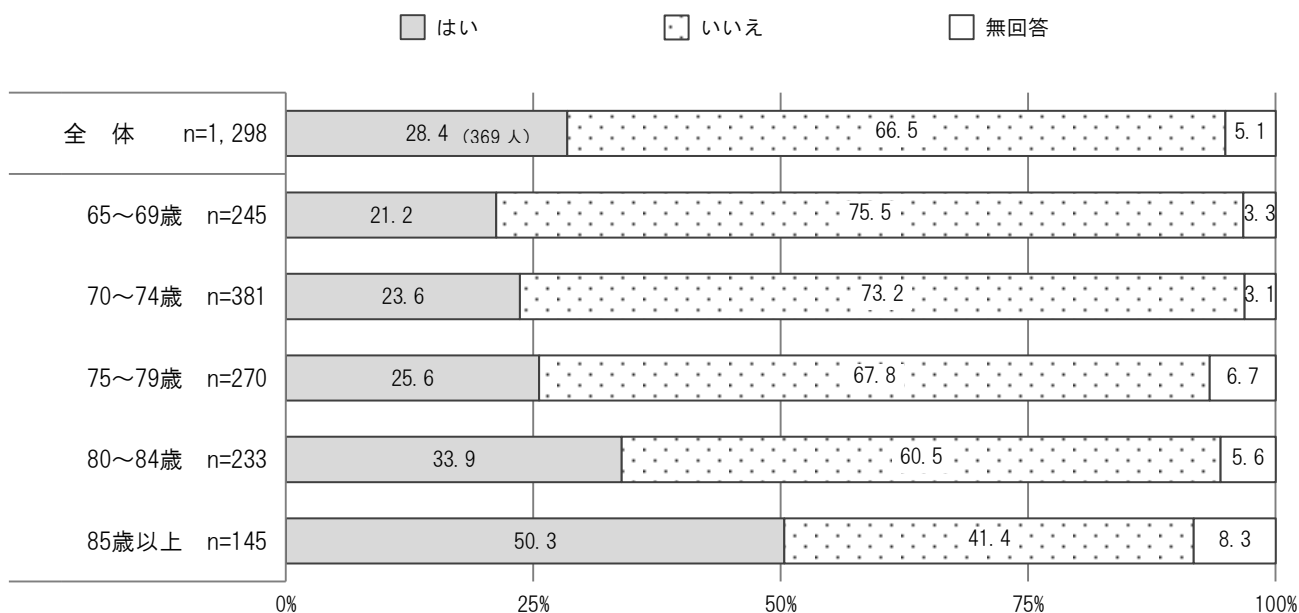




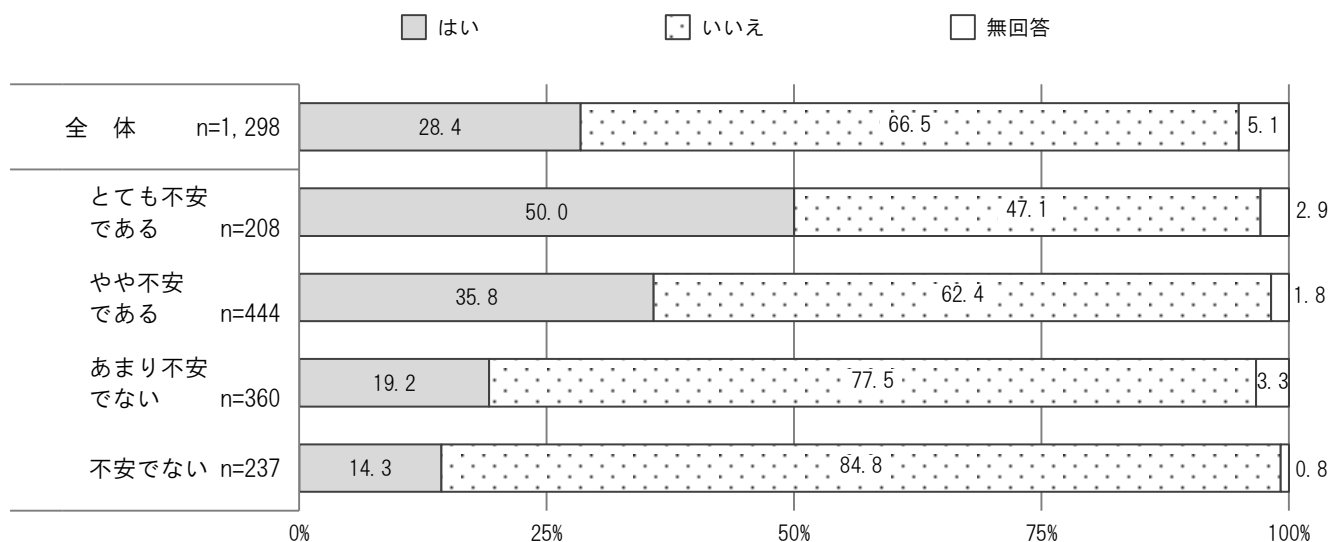
問5 (8) 外出を控えていますか

- ▶外出を控えているかでは、「いいえ」が66.5%
- ▶外出を控えていない人ほど、転倒に対する不安は少ない

外出を控えている／年齢別



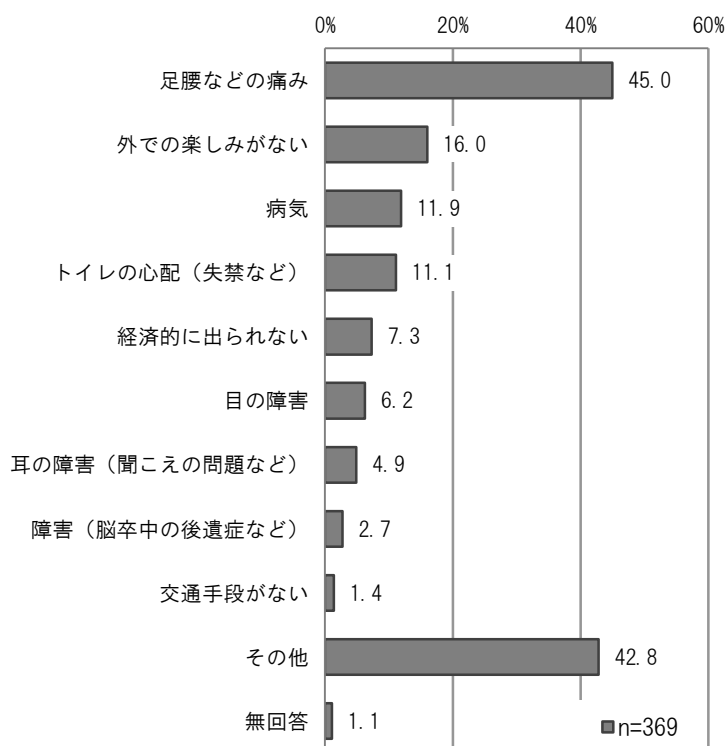
外出を控えている／転倒に対する不安別



問5(8)-1 「はい」(外出を控えている)の方のみ  
 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

▶外出を控えている369人の理由は、「足腰などの痛み」が45.0%、性別では、「女性」が44.9%、年齢別では、「85歳以上」が67.1%

外出を控えている理由(複数回答)



外出を控えている理由(複数回答) / 性別・年齢別

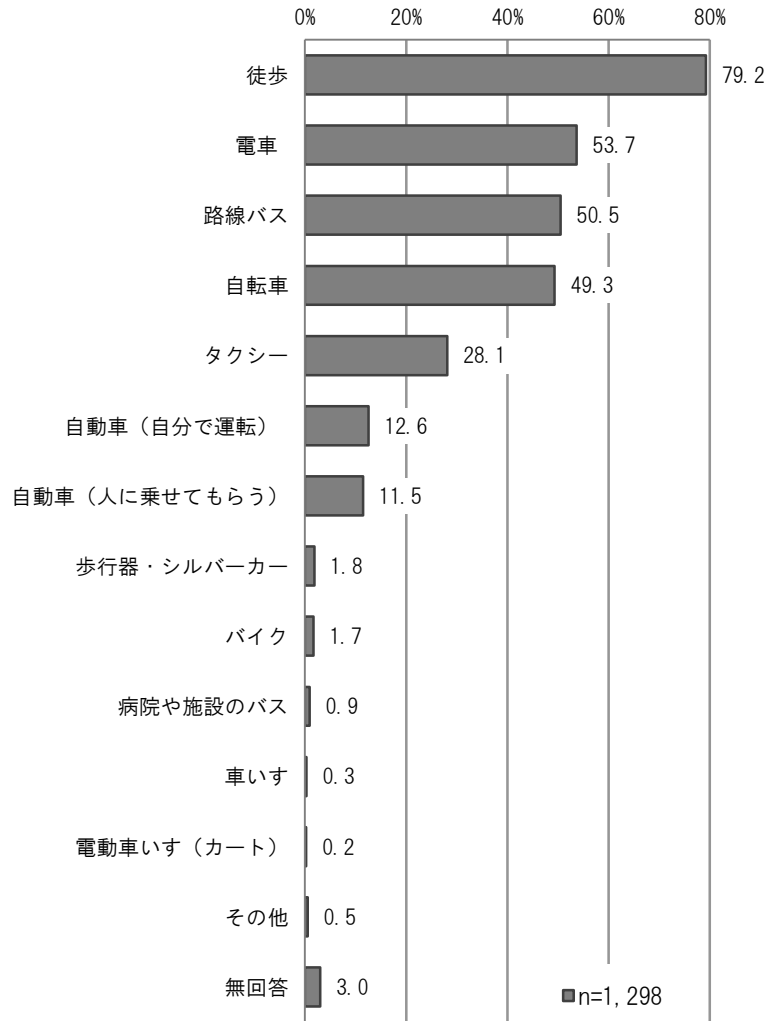
単位: %

項目	回答者数(人)	足腰などの痛み	外での楽しみがない	病気	トイレの心配(失禁など)	経済的に出られない	目の障害	耳の障害(聞こえの問題など)	障害(脳卒中の後遺症など)	交通手段がない	その他	無回答	
		全体	369	45.0	16.0	11.9	11.1	7.3	6.2	4.9	2.7	1.4	42.8
性別	男性	127	43.3	16.5	17.3	14.2	7.1	3.1	6.3	3.9	0.8	37.8	1.6
	女性	236	44.9	16.1	9.3	9.7	7.6	8.1	4.2	2.1	1.3	46.2	0.8
年齢	65~69歳	52	25.0	15.4	13.5	5.8	5.8	3.8	0.0	0.0	0.0	59.6	3.8
	70~74歳	90	27.8	14.4	13.3	11.1	12.2	2.2	3.3	1.1	1.1	60.0	0.0
	75~79歳	69	53.6	10.1	10.1	7.2	7.2	10.1	1.4	5.8	2.9	40.6	0.0
	80~84歳	79	49.4	15.2	17.7	16.5	2.5	10.1	6.3	5.1	0.0	31.6	1.3
	85歳以上	73	67.1	26.0	5.5	13.7	8.2	5.5	12.3	1.4	2.7	23.3	1.4

問5 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- ▶外出する際の移動手段は、「徒歩」が79.2%、「電車」が53.7%、「路線バス」が50.5%
- ▶年齢別では、「徒歩」は「65～69歳」が86.1%、「電車」は「65～69歳」が70.6%、「路線バス」は「80～84歳」が57.1%

外出の移動手段 (複数回答)



外出の移動手段（複数回答）／性別・年齢別

単位：％

項目		回答者数 (人)	徒歩	電車	路線バス	自転車	タクシー	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せて もらう)
全体		1,298	79.2	53.7	50.5	49.3	28.1	12.6	11.5
性別	男性	558	80.6	50.2	47.7	57.7	24.2	23.8	3.4
	女性	721	78.8	57.4	53.1	43.4	31.1	3.6	17.8
年齢	65～69歳	245	86.1	70.6	44.1	53.9	25.7	18.8	16.3
	70～74歳	381	81.9	61.7	55.6	56.2	20.5	13.4	10.5
	75～79歳	270	79.6	51.5	48.9	49.6	28.5	13.0	9.3
	80～84歳	233	73.8	44.2	57.1	44.2	30.9	7.7	10.7
	85歳以上	145	71.7	29.7	44.1	30.3	47.6	4.8	10.3

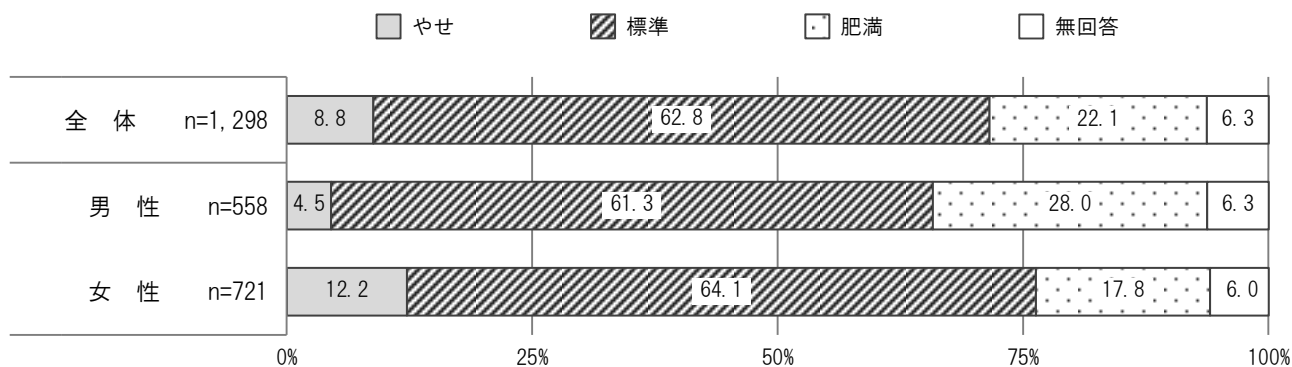
項目		回答者数 (人)	歩行器・シルバーカー	バイク	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	その他	無回答
全体		1,298	1.8	1.7	0.9	0.3	0.2	0.5	3.0
性別	男性	558	0.5	3.8	0.9	0.4	0.4	0.5	3.6
	女性	721	2.8	0.0	1.0	0.3	0.1	0.6	2.4
年齢	65～69歳	245	0.4	0.8	0.4	0.4	0.0	0.4	1.2
	70～74歳	381	0.5	2.9	0.5	0.0	0.8	0.8	2.1
	75～79歳	270	0.4	2.2	1.1	0.7	0.0	1.1	4.4
	80～84歳	233	4.3	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	4.3
	85歳以上	145	6.9	2.1	2.1	0.7	0.0	0.0	2.8

## 4 食べることについて

### 問6 (1) 身長・体重

▶身長・体重により体格を判定すると、「やせ」は「男性」が4.5%、「女性」は12.2%、「肥満」は、「男性」が28.0%、「女性」は17.8%

体格の判定／性別



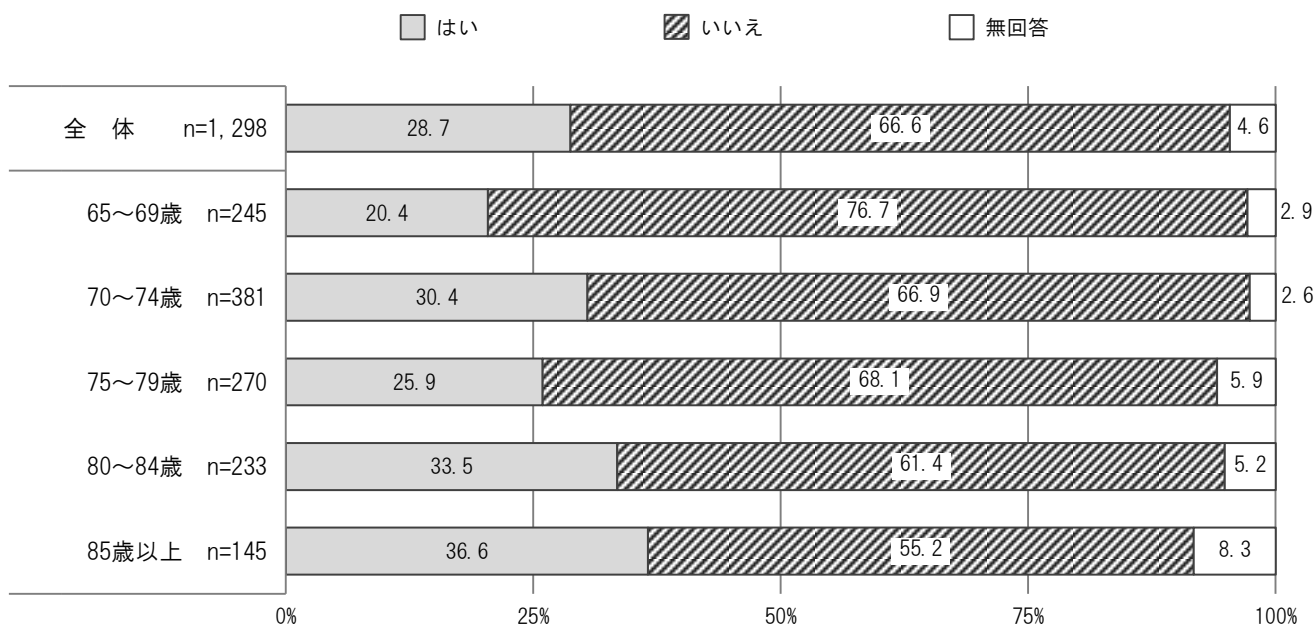
※やせ：BMI=18.5未満、標準：BMI=18.5～25.0未満、肥満：BMI=25.0以上

BMI=体重 kg ÷ (身長m×身長m)

### 問6 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

▶半年前より固いものが食べにくくなったかでは、「いいえ」が66.6%

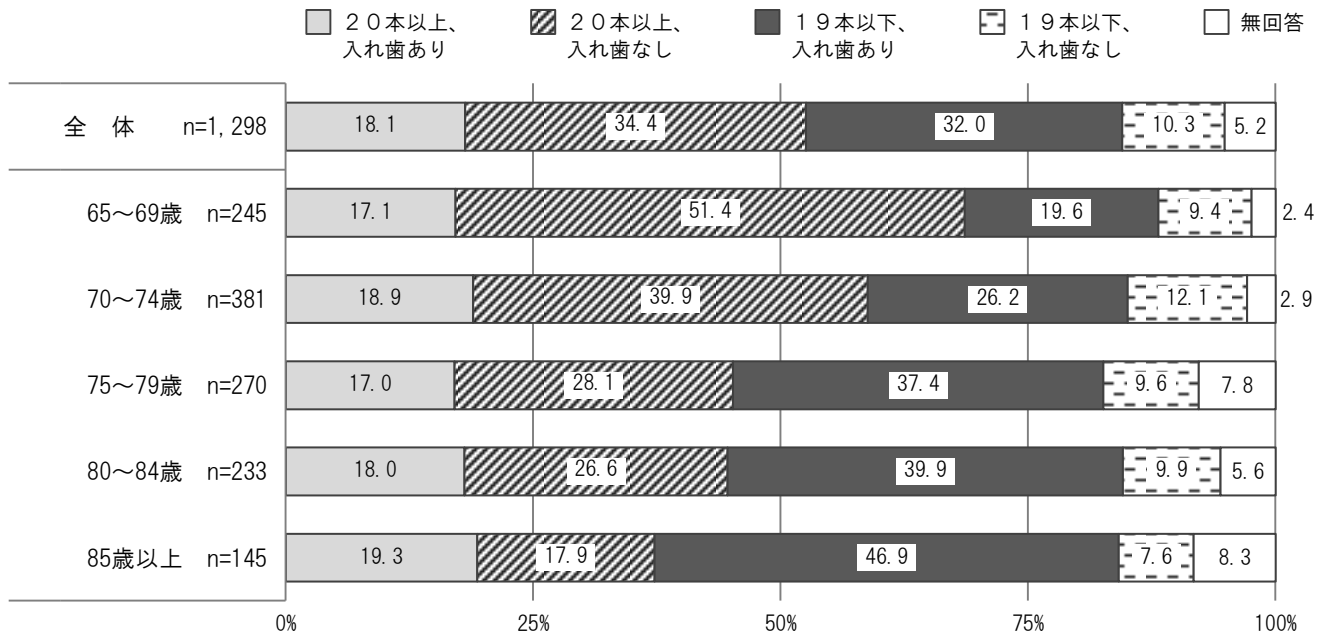
半年前に比べて固いものが食べにくくなった／年齢別



問6 (3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

▶自分の歯の数と入れ歯の状況は、「20本以上、入れ歯なし」が34.4%、「19本以下、入れ歯あり」が32.0%

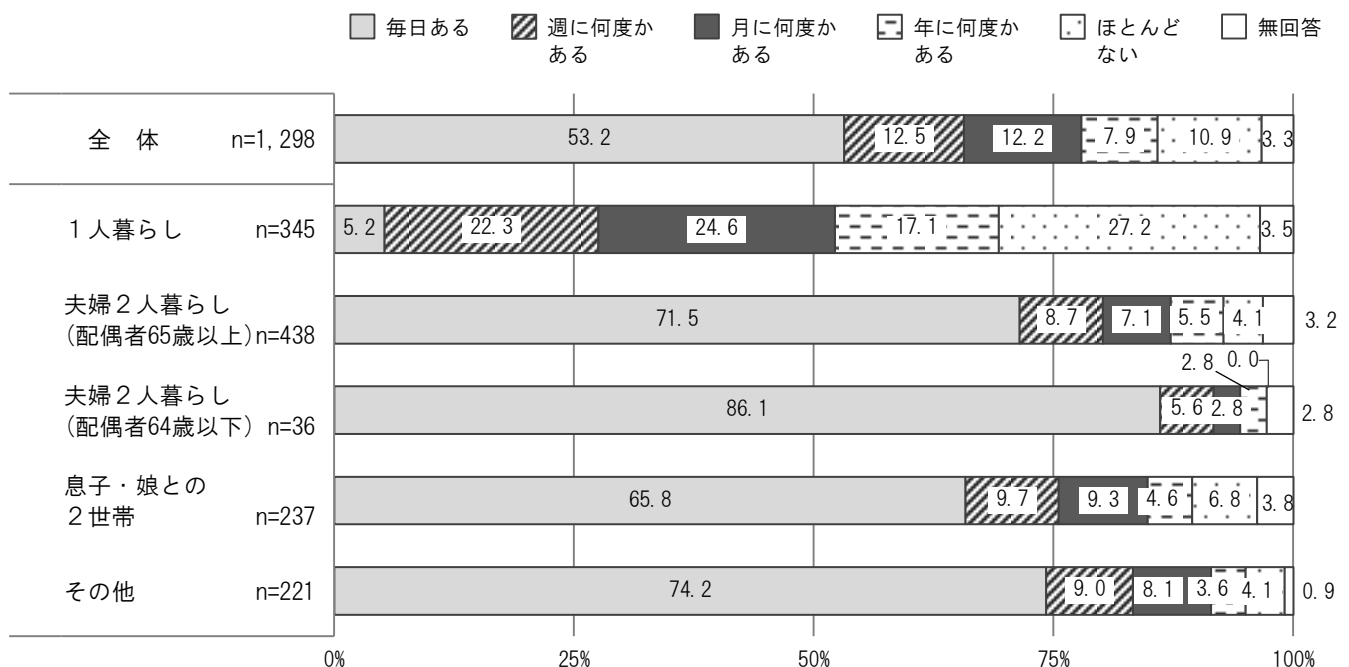
自分の歯の数と入れ歯の利用状況/年齢別



問6 (4) どなたかと食事をともしる機会がありますか

▶どなたかと食事をともしる機会は、「毎日ある」が53.2%、「ほとんどない」は10.9%

どなたかと食事をともしる機会/家族構成別

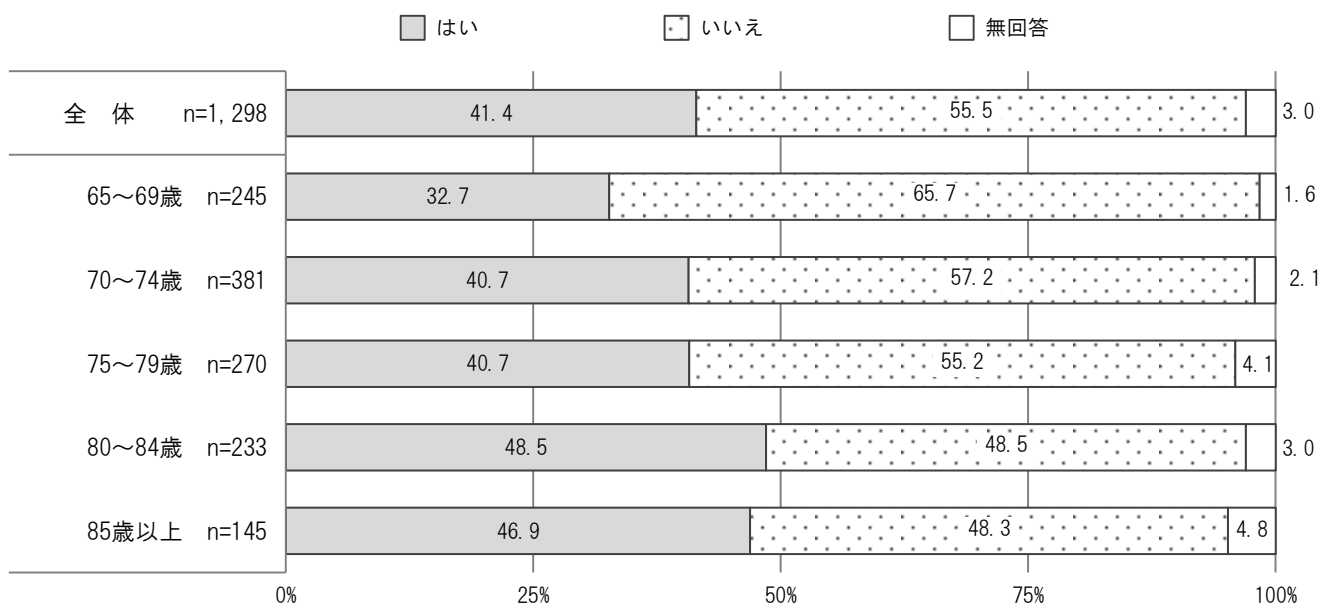


## 5 毎日の生活について

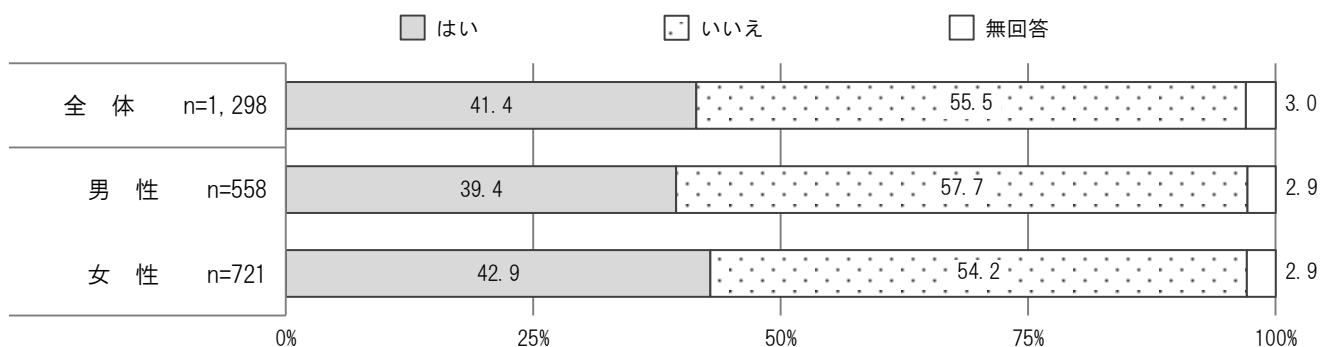
### 問7 (1) 物忘れが多いと感じますか

- ▶物忘れが多いと感じるかでは、「いいえ」が55.5%
- ▶性別で「はい」は、「女性」が42.9%、「男性」が39.4%

物忘れが多いと感じる／年齢別



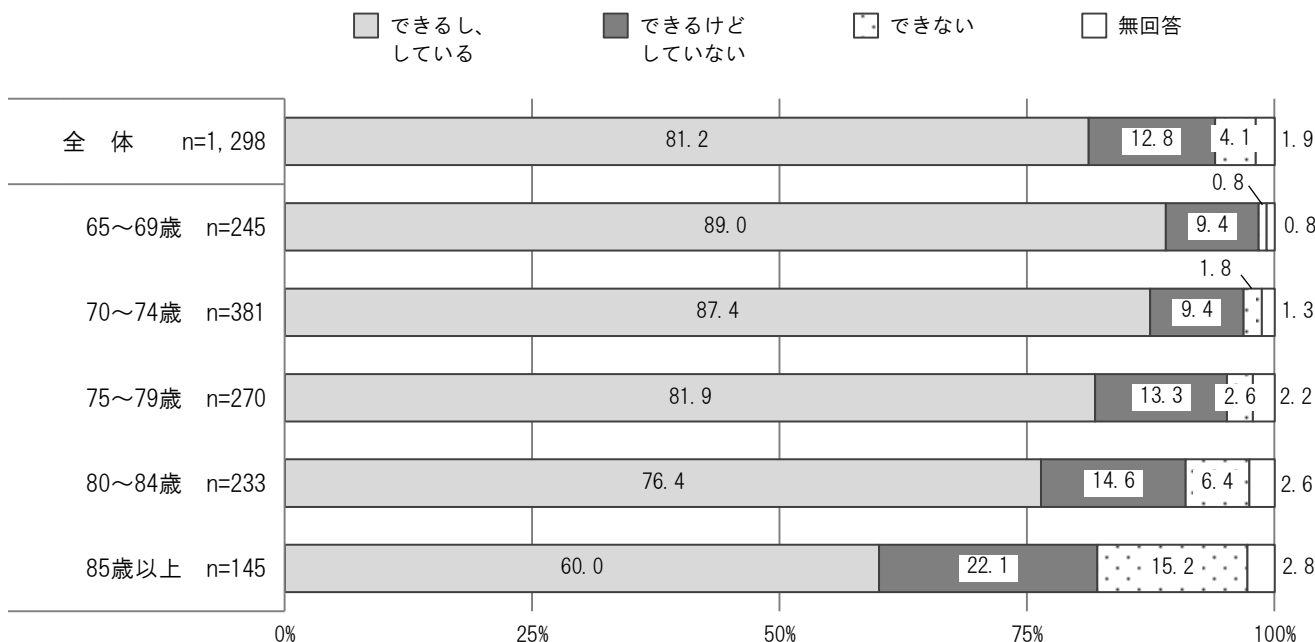
物忘れが多いと感じる／性別



問7 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

▶バスや電車で1人での外出が「できるし、している」は81.2%、「できるけどしていない」は12.8%

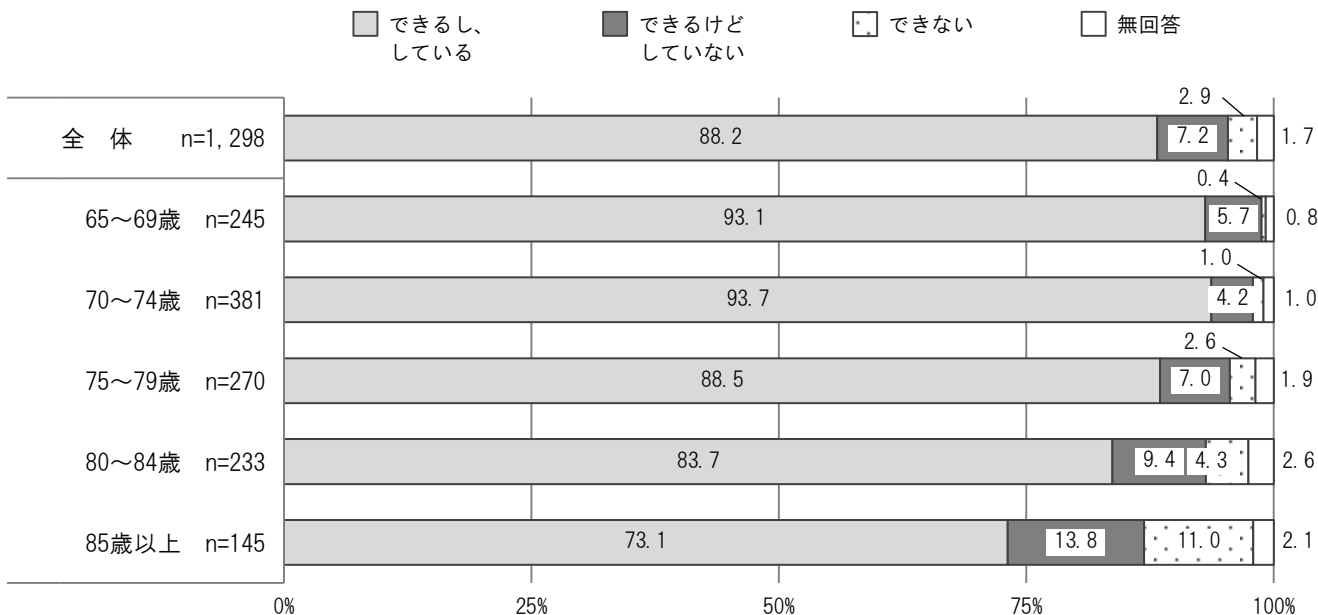
バスや電車で1人で外出する/年齢別



問7 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

▶自分で食品・日用品の買物が「できるし、している」は88.2%、「できるけどしていない」は7.2%

自分で食品・日用品の買物をする/年齢別

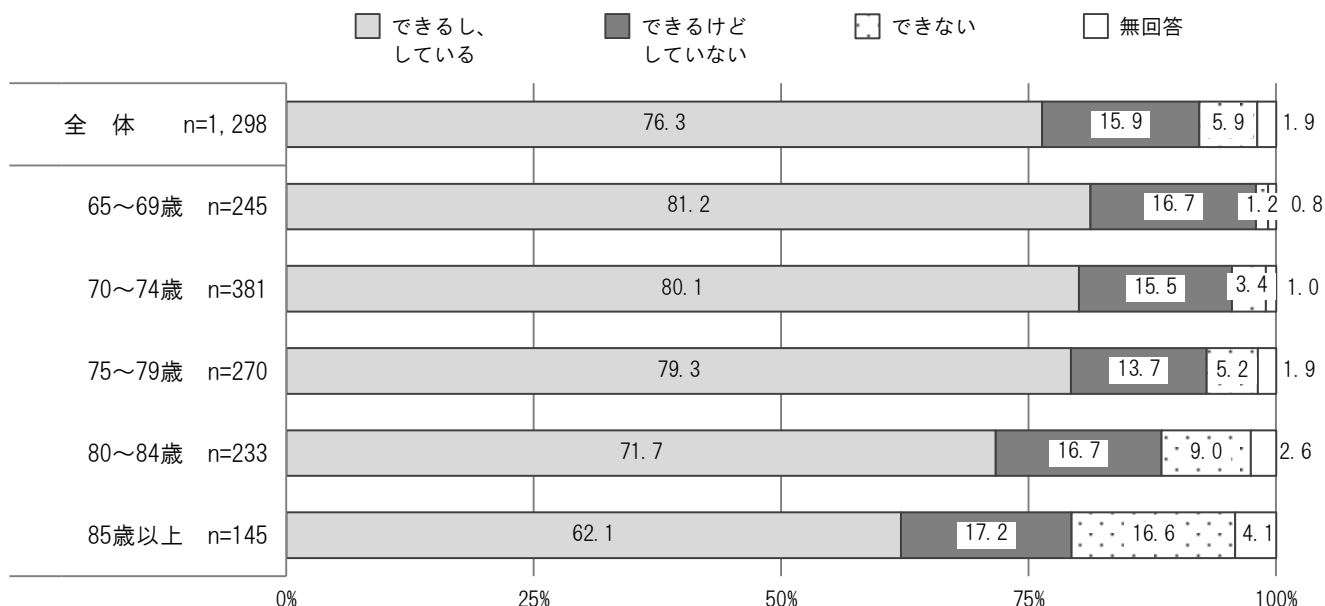




問7（4）自分で食事の用意をしていますか

▶自分で食事の用意が「できるし、している」は76.3%、「できるけどしていない」は15.9%

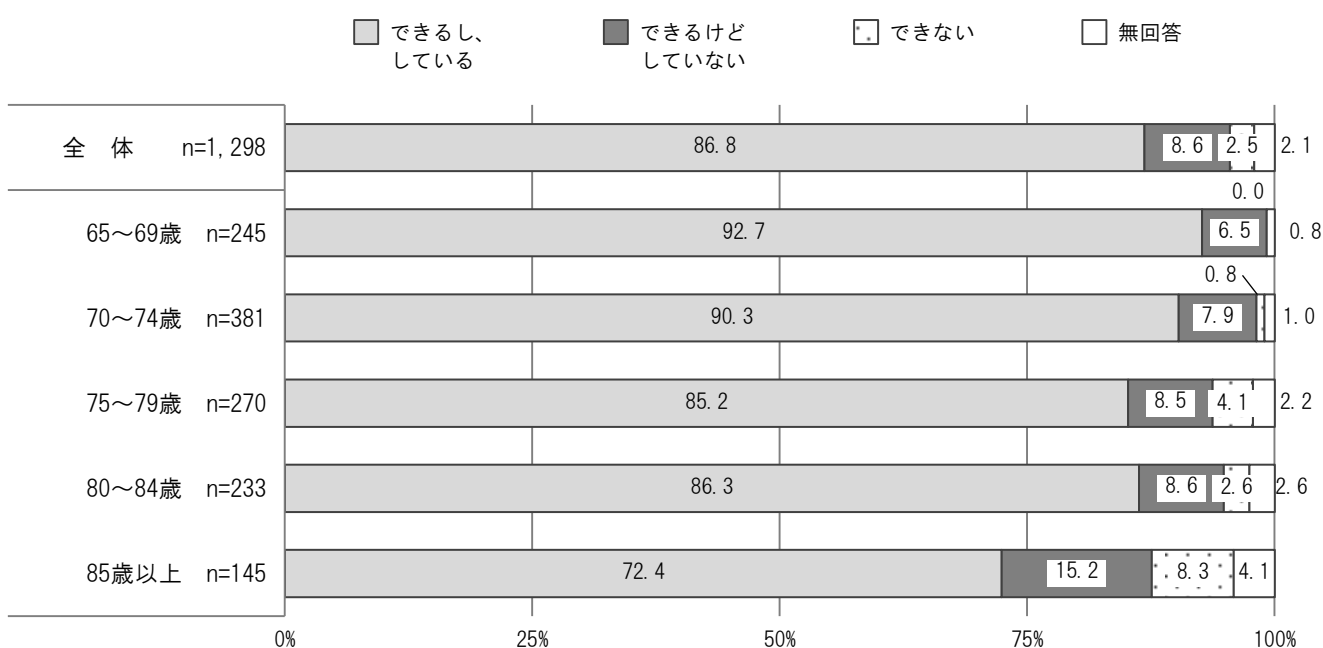
自分で食事の用意をする／年齢別



問7（5）自分で請求書の支払いをしていますか

▶自分で請求書の支払いが「できるし、している」は86.8%、「できるけどしていない」は8.6%

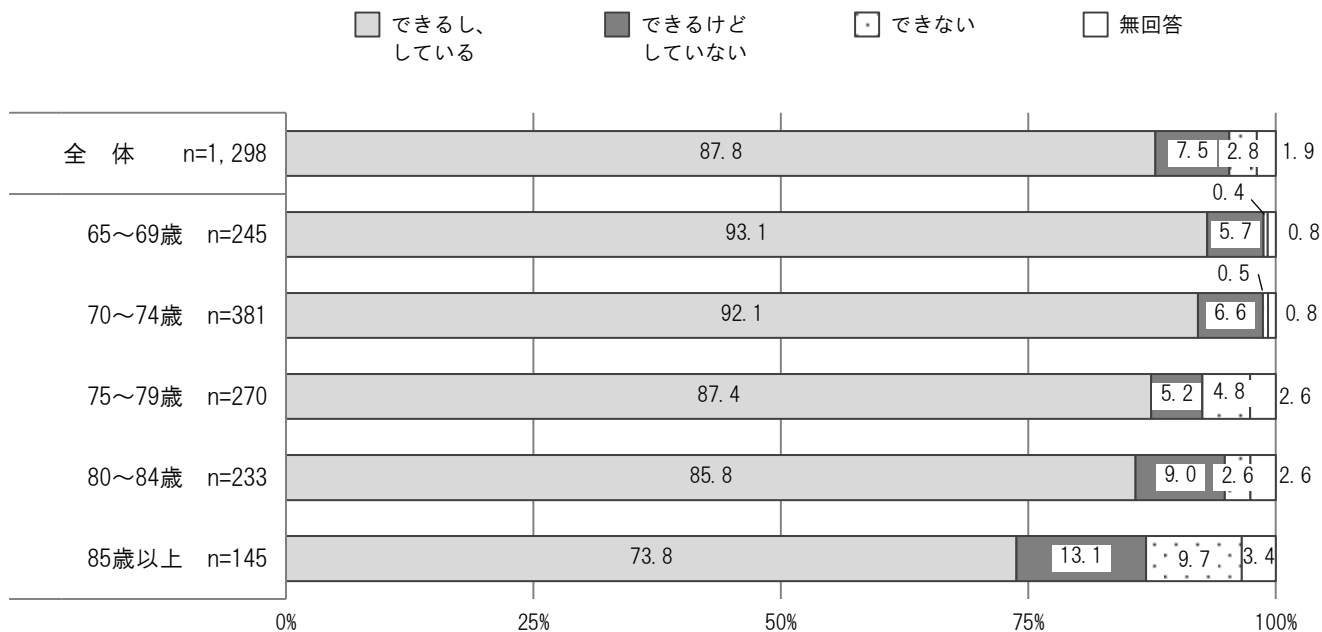
自分で請求書の支払いをする／年齢別



問7(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

▶自分で預貯金の出し入れが「できるし、している」は87.8%、「できるけどしていない」は7.5%

自分で預貯金の出し入れをする／年齢別

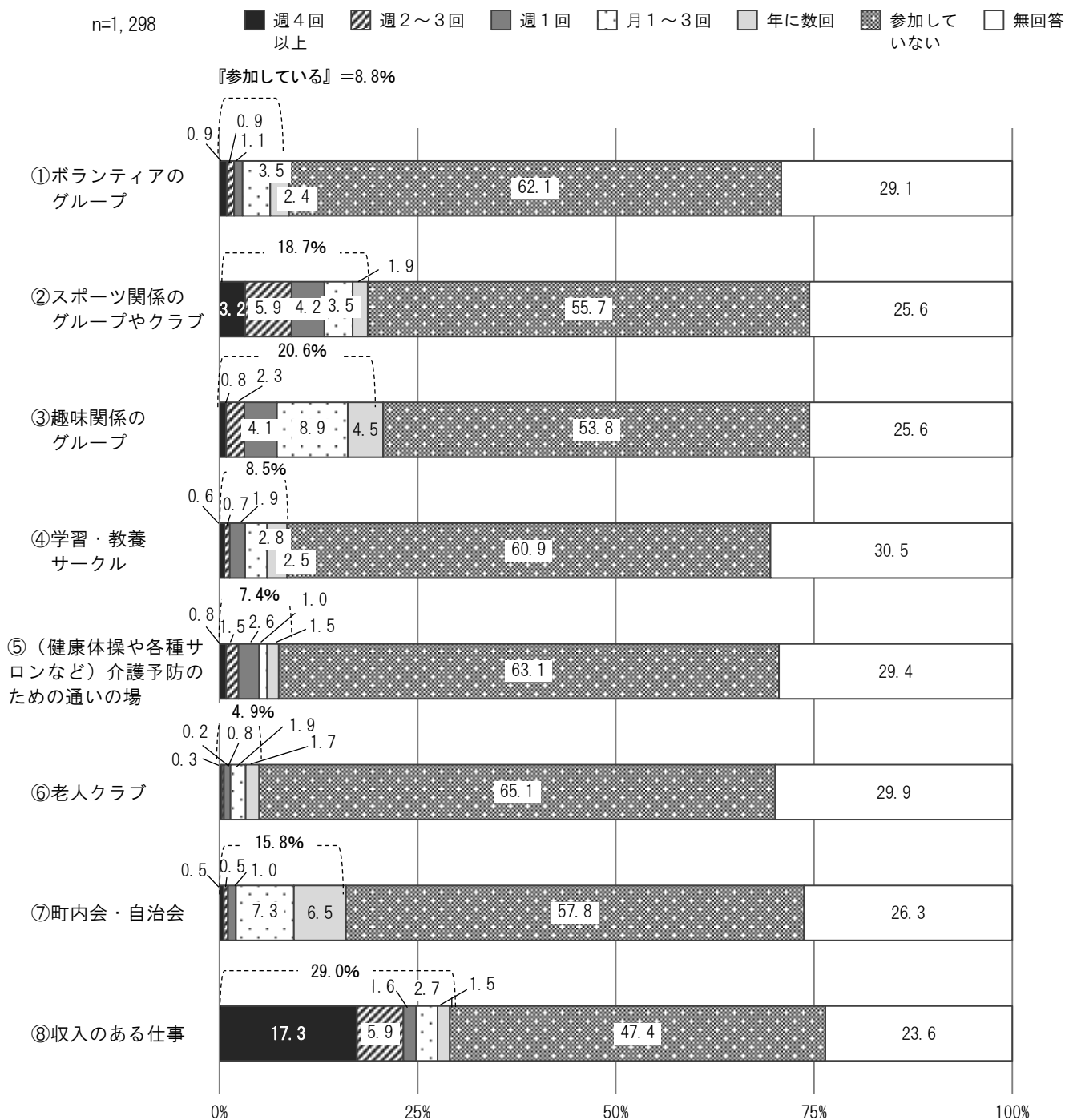


## 6 地域での活動について

問8 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

▶地域での活動で参加している会・グループ等は「ボランティアのグループ」が8.8%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が18.7%、「趣味関係のグループ」が20.6%、「学習・教養サークル」が8.5%、「(健康体操や各種サロンなど) 介護予防のための通いの場」が7.4%、「老人クラブ」が4.9%、「町内会・自治会」が15.8%、「収入のある仕事」が29.0%

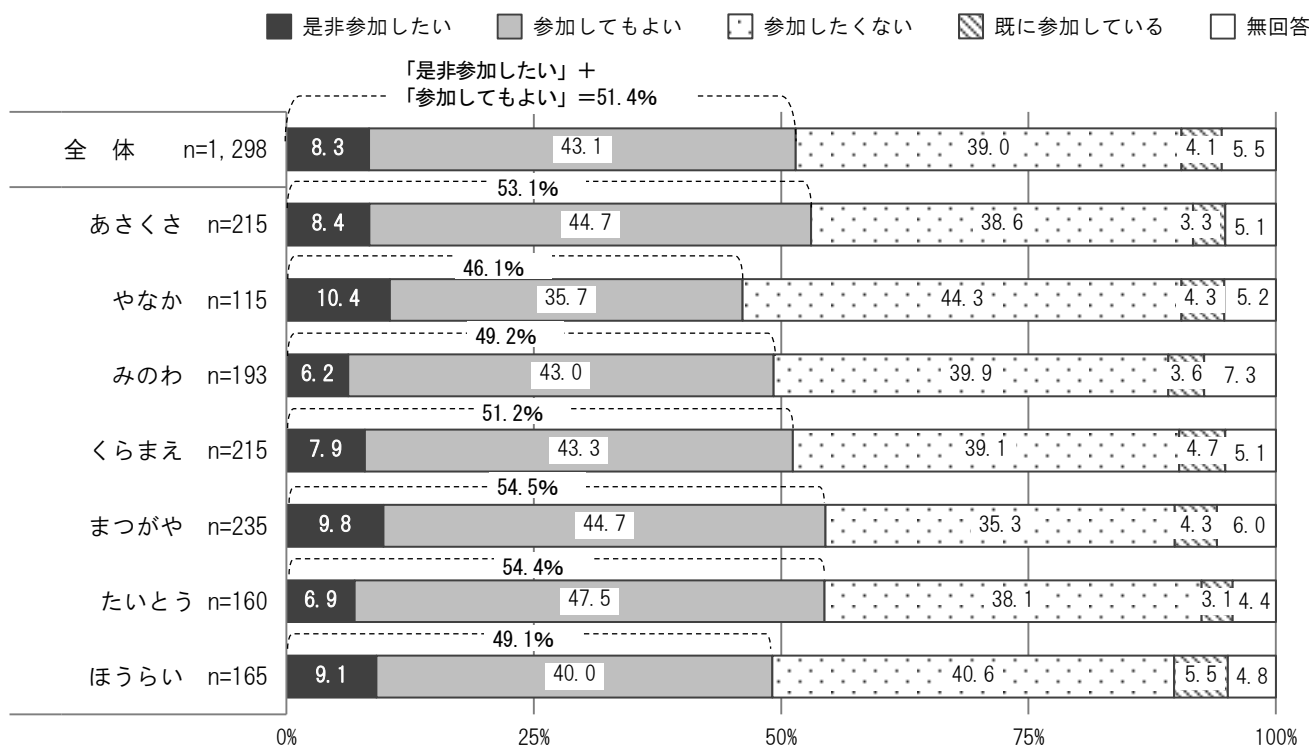
会・グループ等への参加頻度



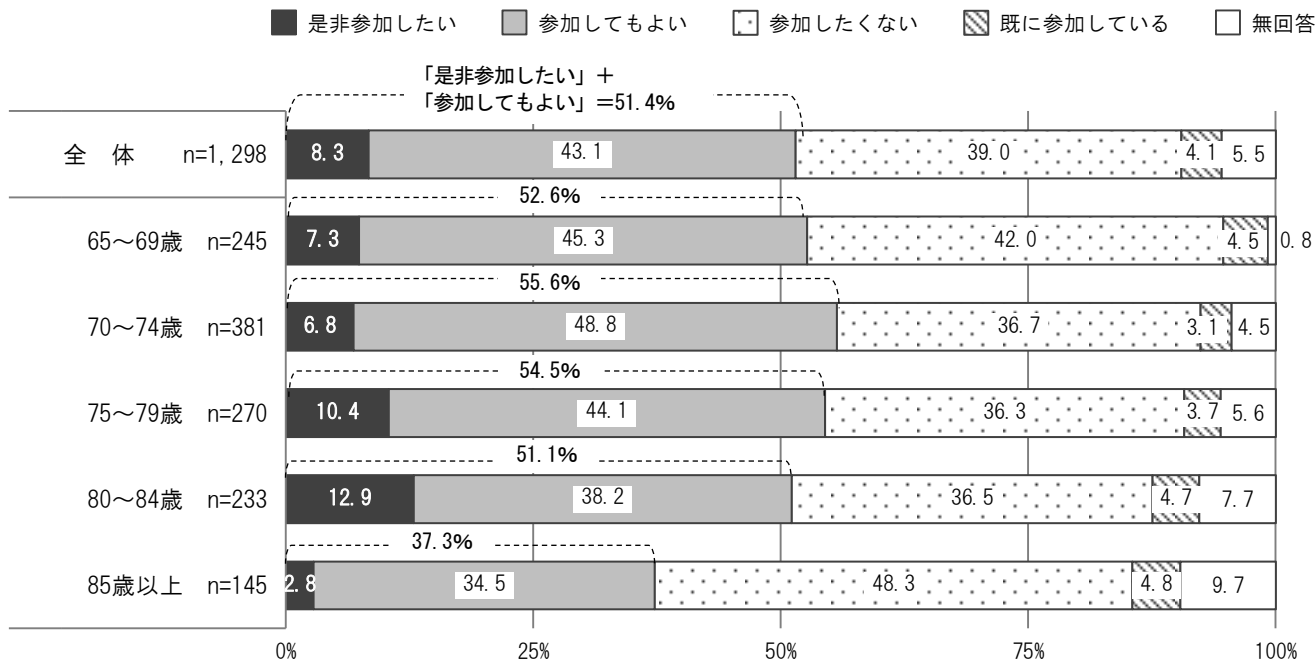
問8(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- ▶ 地域活動への参加者としての参加意向は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると51.4%
- ▶ 年齢別では、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると、「70~74歳」が55.6%

地域活動の参加者としての参加意向/包括別



地域活動の参加者としての参加意向/年齢別

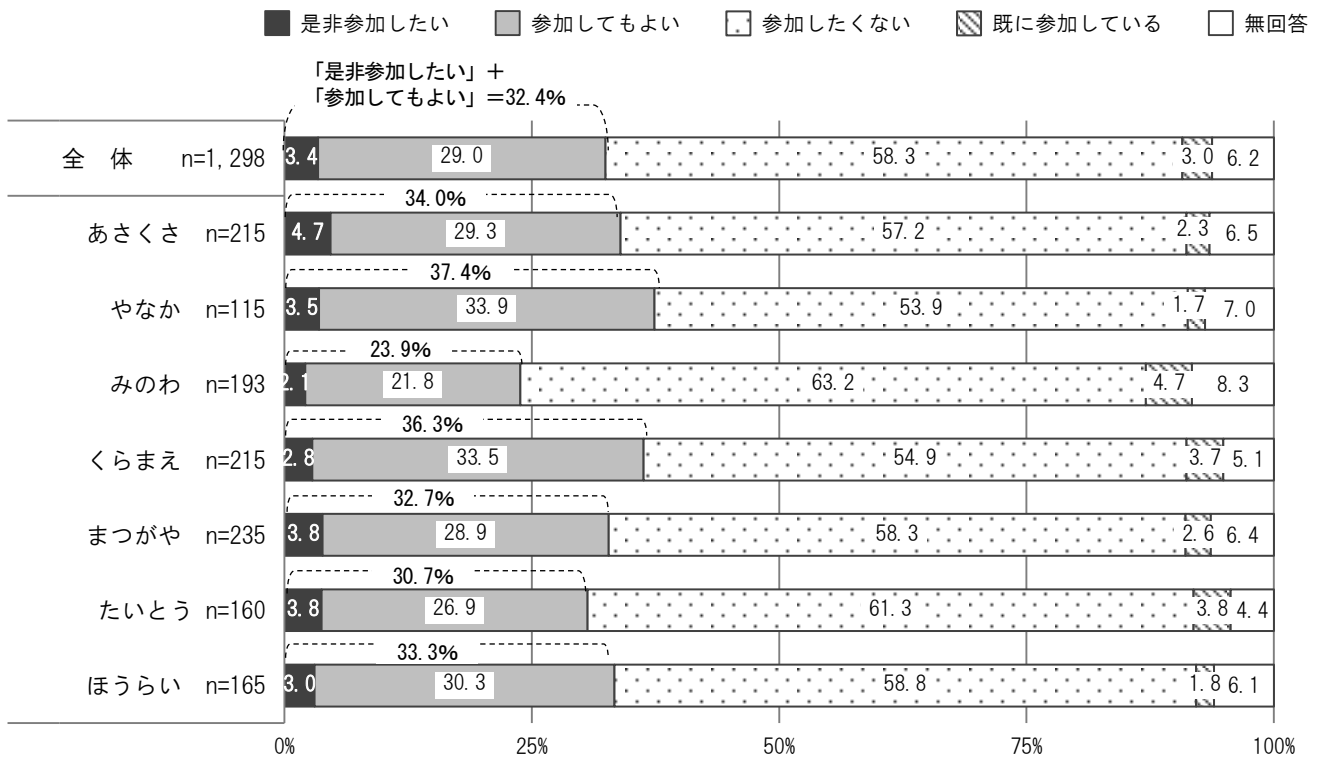


問8(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

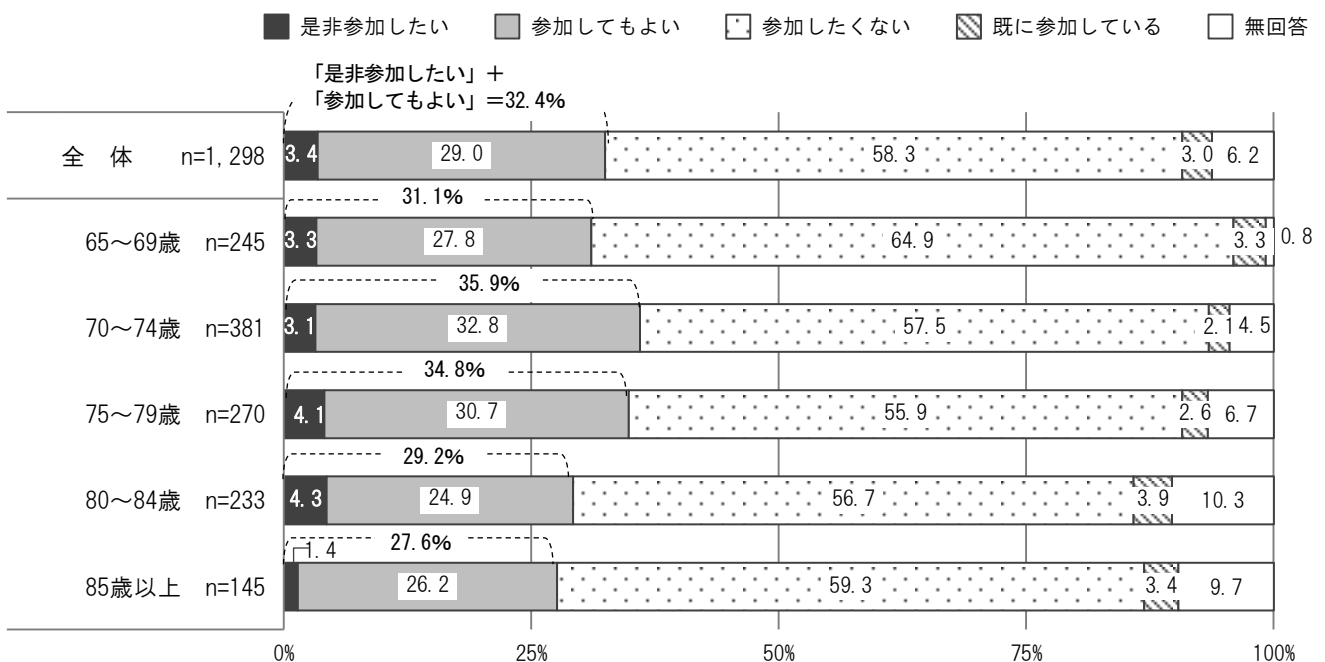
▶地域活動の企画・運営（お世話役）としての参加意向は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると32.4%、「既に参加している」は3.0%

▶年齢別では、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると、「70～74歳」が35.9%

地域活動の企画・運営（お世話役）としての参加意向／包括別



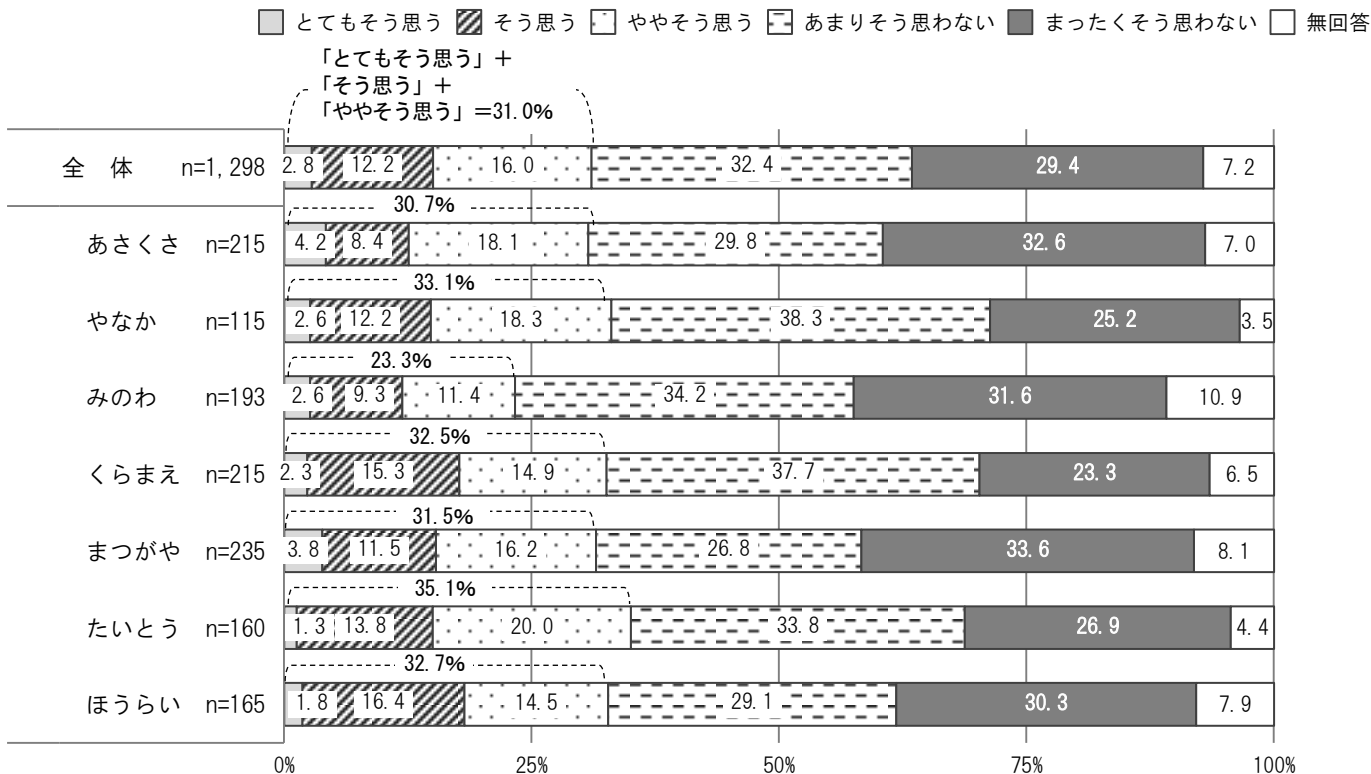
地域活動の企画・運営（世話役）としての参加意向／年齢別



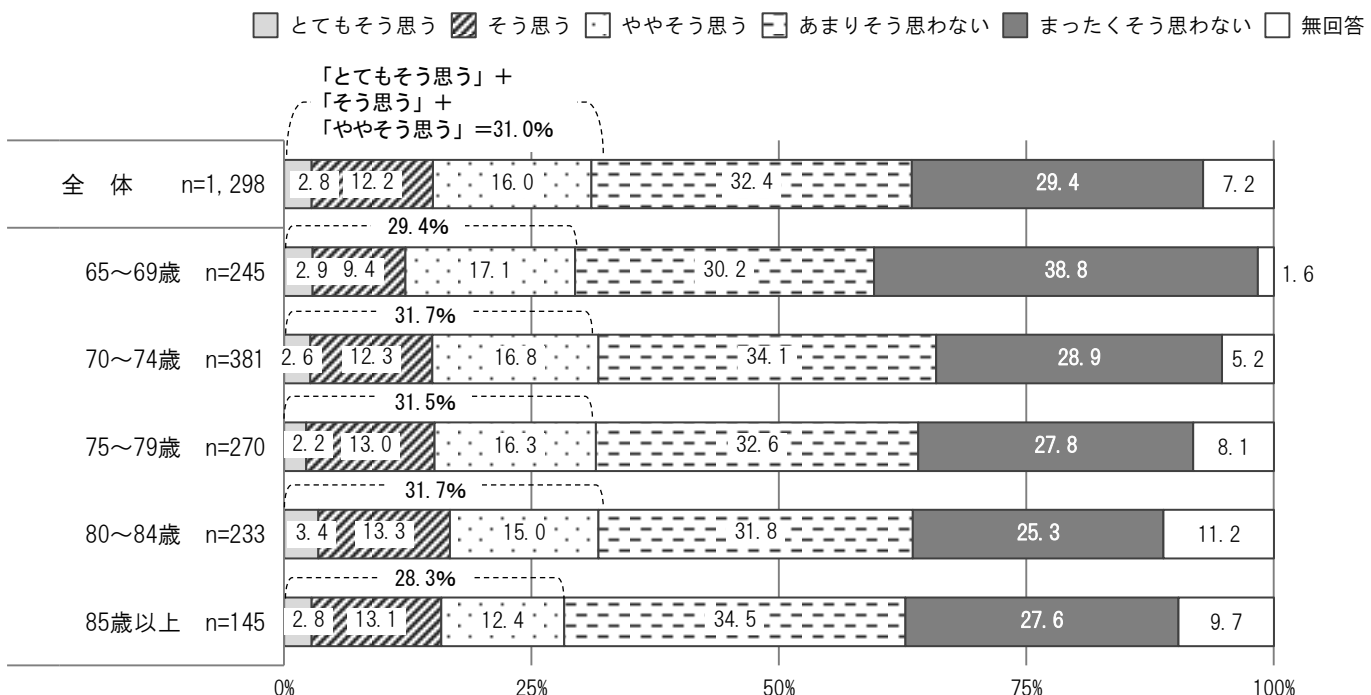
問8(4) あなたはお住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか(自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事など)

- ▶ 役割を期待されたり、頼りにされたりしているかでは、「とてもそう思う」「そう思う」「ややそう思う」を合わせると31.0%、「まったくそう思わない」は29.4%
- ▶ 年齢別では、「とてもそう思う」「そう思う」「ややそう思う」を合わせると、「70~74歳」と「80~84歳」が31.7%

役割を期待されたり、頼りにされたりしている/包括別



役割を期待されたり、頼りにされたりしている/年齢別

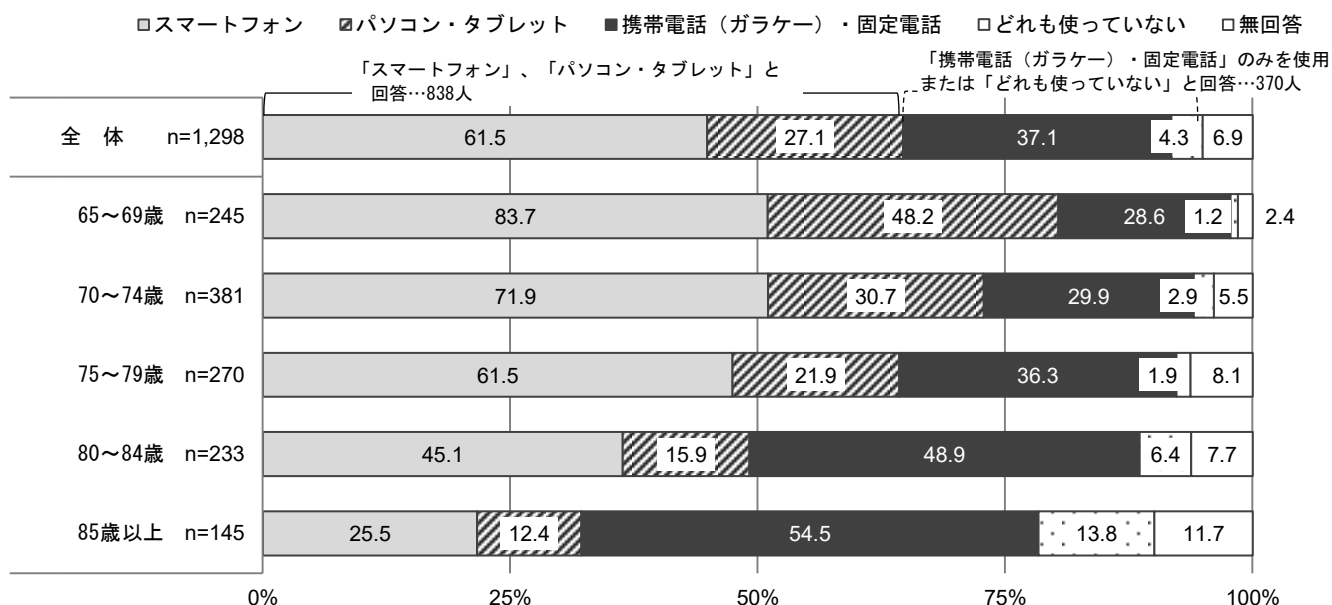


## 7 パソコン等の利用について

### 問9 通信機器は何を使っていますか（いくつでも）

▶使用している通信機器は、「スマートフォン」が61.5%

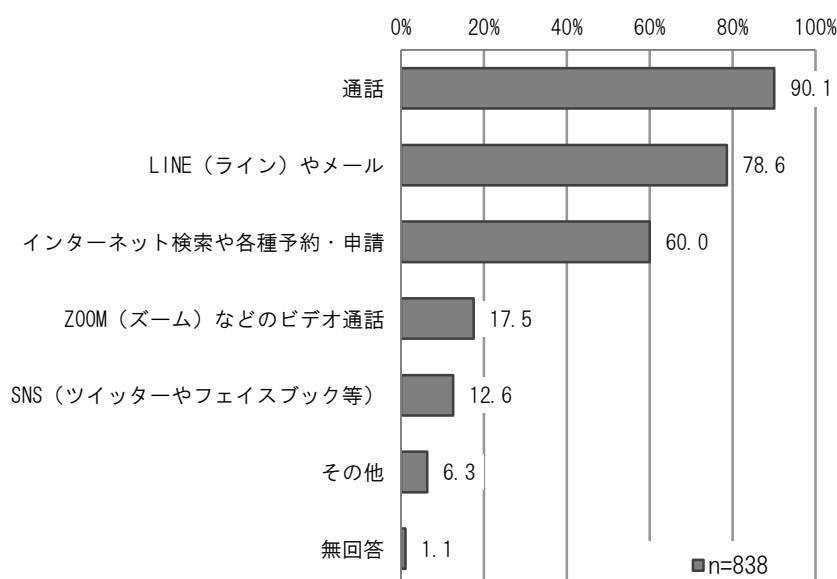
#### 使用している通信機器／年齢別



### 問9-1 「スマートフォン」、「パソコン・タブレット」に○をした方におうかがいします どのようなことに使っていますか（いくつでも）

▶「スマートフォン」、「パソコン・タブレット」と回答した 838 人のスマートフォンやパソコン等の使用方法は、「通話」が90.1%、「LINE（ライン）やメール」が78.6%

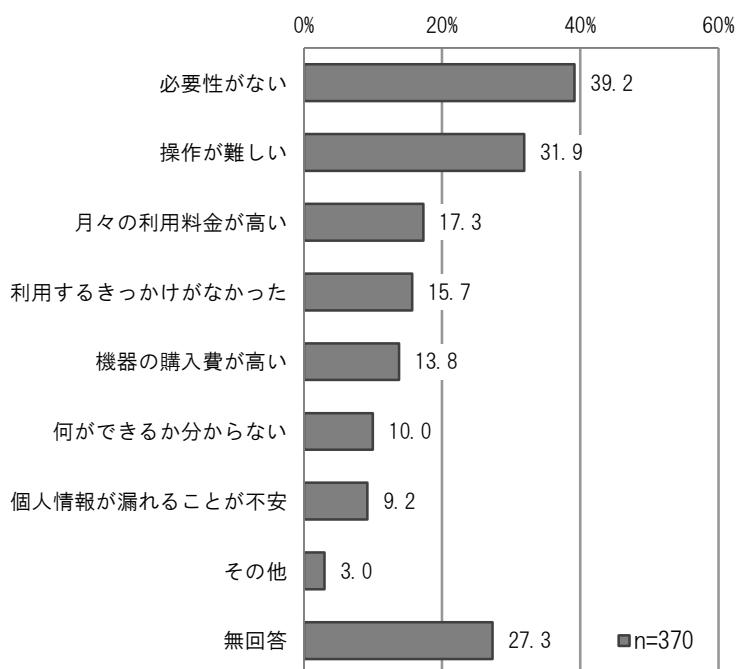
#### スマートフォンやパソコン等の使用方法（複数回答）



問9-2 「携帯電話（ガラケー）・固定電話」、「どれも使っていない」に○をした方におうかがいします  
 スマートフォンやパソコン等を利用しない理由は何ですか（いくつでも）

▶「携帯電話（ガラケー）・固定電話」のみを使用または「どれも使っていない」と回答した370人のスマートフォンやパソコン等を利用しない理由は、「必要性がない」が39.2%、「操作が難しい」が31.9%

スマートフォンやパソコン等を利用しない理由（複数回答）



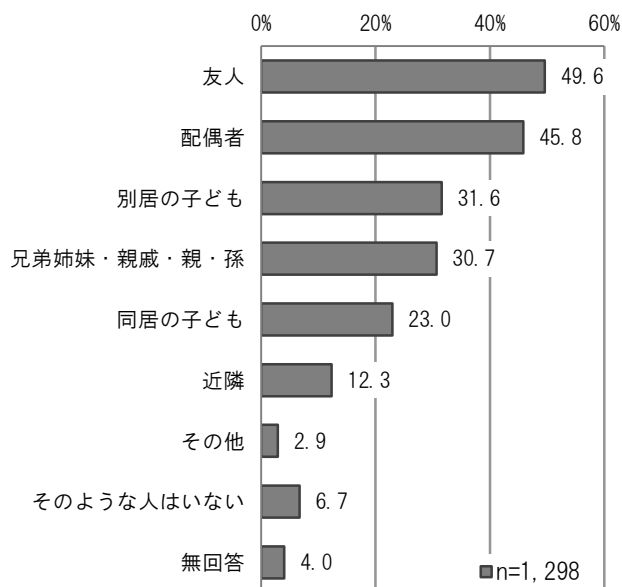


## 8 たすけあいについて

## 問10(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

▶心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「友人」が49.6%、「そのような人はいない」は6.7%

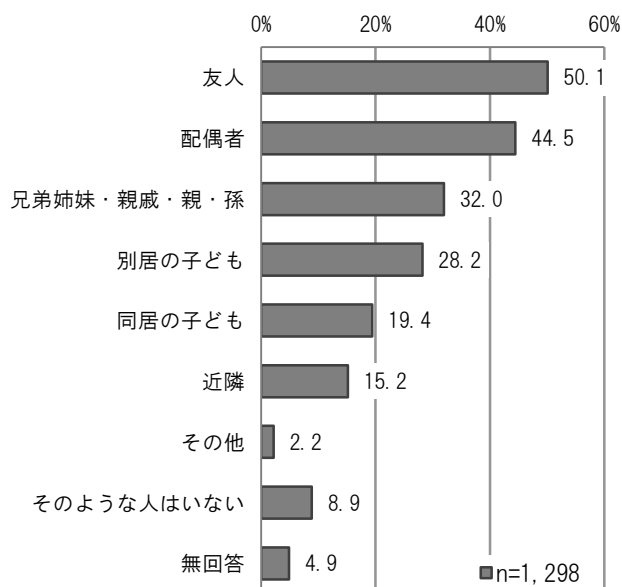
心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)



## 問10(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

▶心配事や愚痴を聞いてあげる人は、「友人」が50.1%、「そのような人はいない」は8.9%

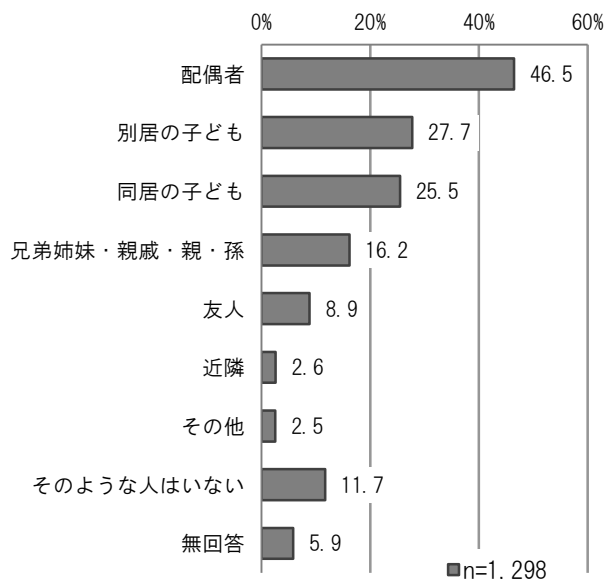
心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)



問 10 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

▶看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が46.5%、「そのような人はいない」は11.7%

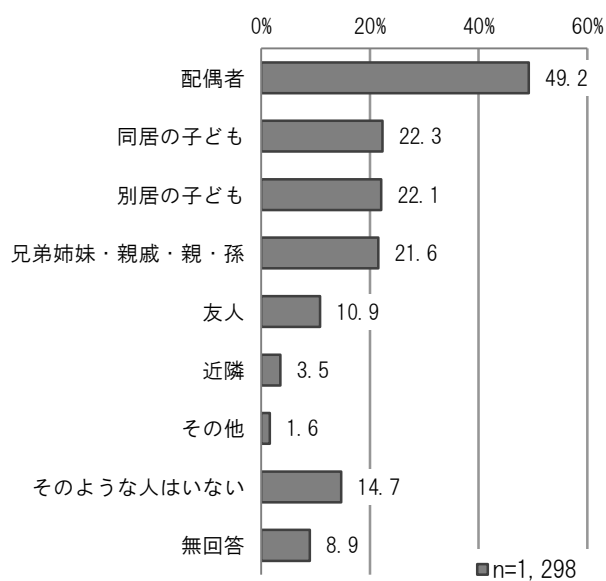
看病や世話をしてくれる人 (複数回答)



問 10 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

▶看病や世話をしてあげる人は、「配偶者」が49.2%、「そのような人はいない」は14.7%

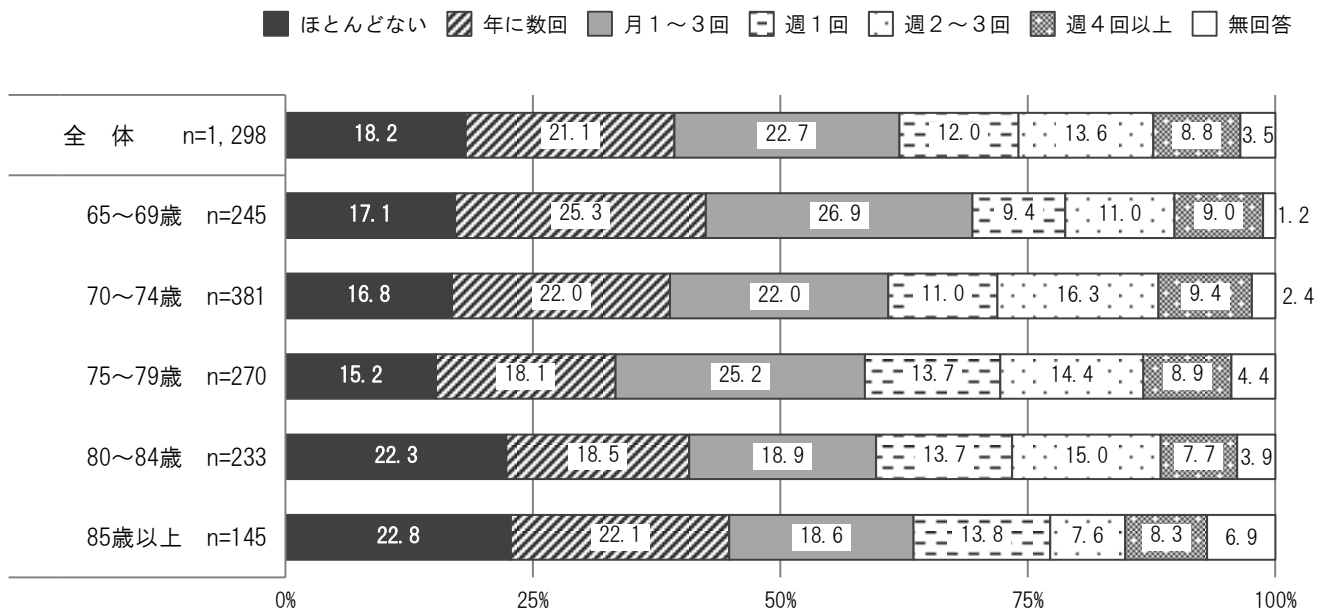
看病や世話をしてあげる人 (複数回答)



問10 (5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

▶友人・知人と会う頻度は、「月1～3回」が22.7%、「年に数回」が21.1%

友人・知人と会う頻度／年齢別

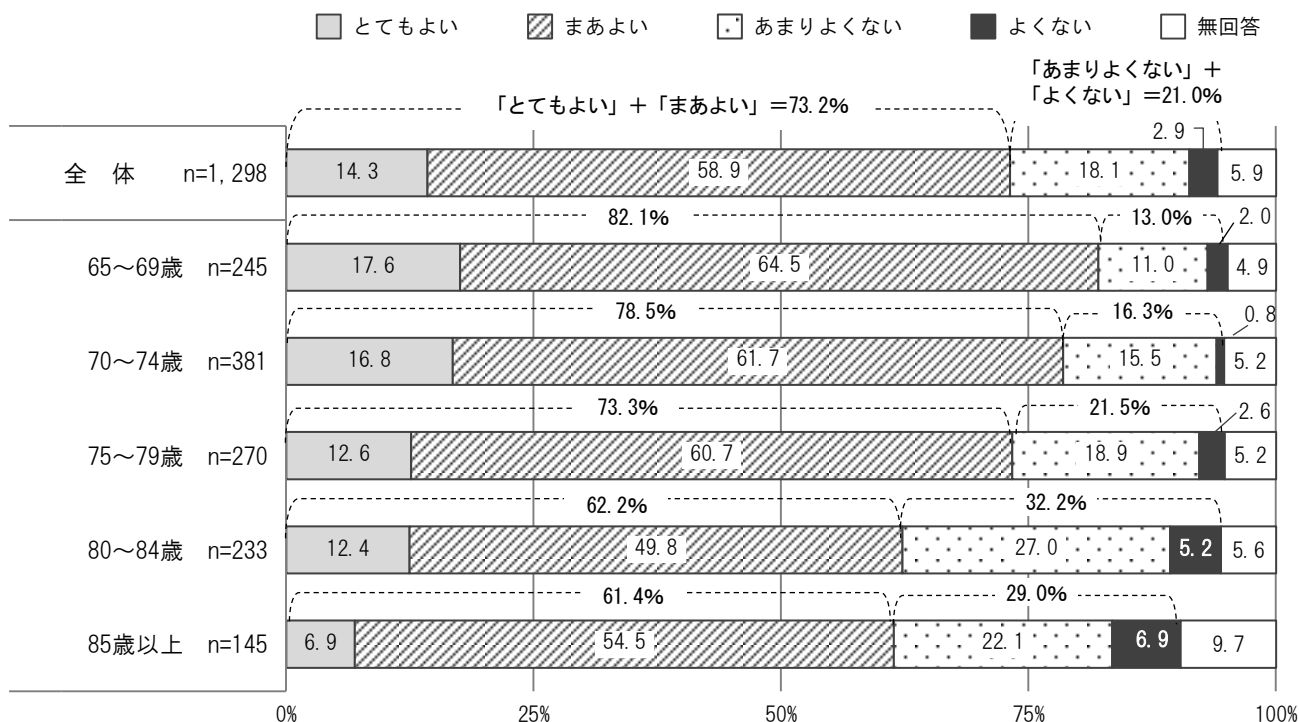


## 9 健康について

### 問11(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

▶健康状態は、「とてもよい」「まあよい」を合わせると73.2%

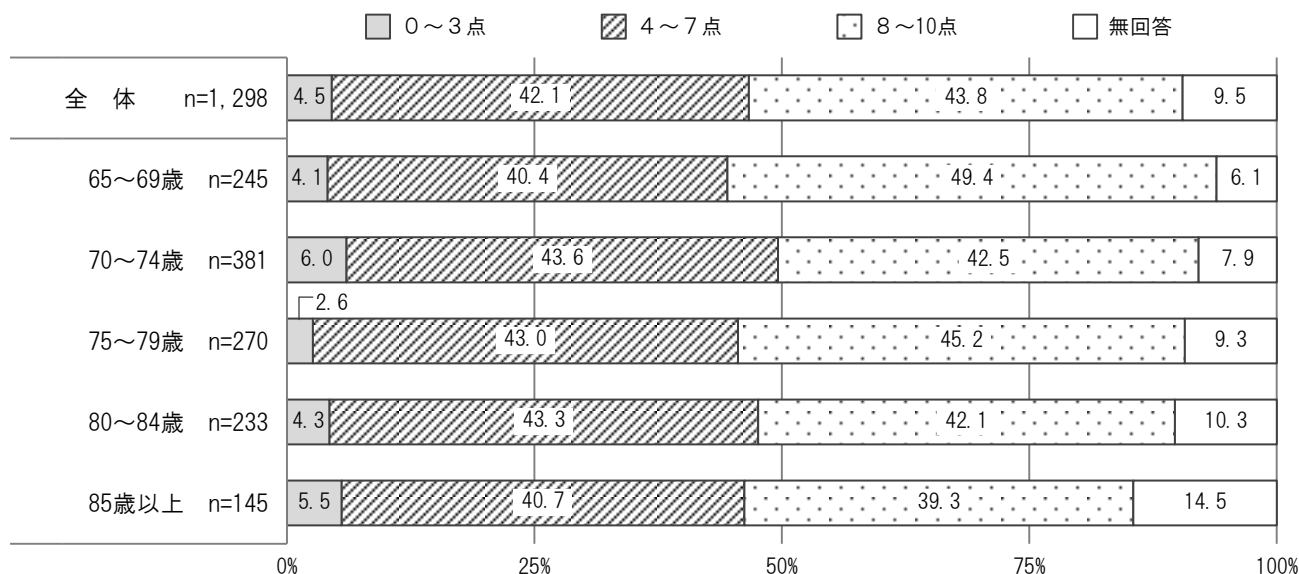
健康状態／年齢別



### 問11(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（目盛りに表示している点数の中から、最も近いもの1つを○で囲んでください）

▶幸福感（10点満点）は、「8～10点」が43.8%

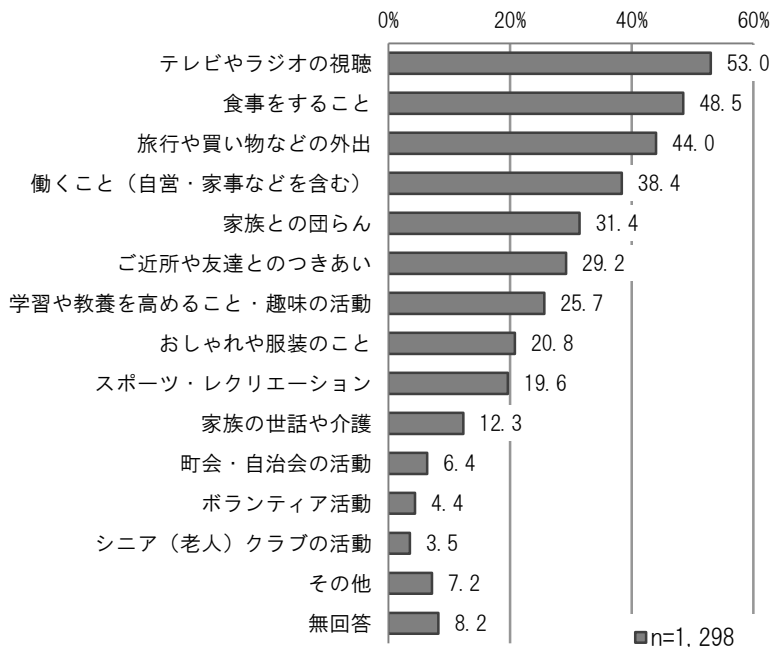
幸福感（10点満点）／年齢別



問 11 (3) あなたが「生きがい」を感じていることはどんなことですか (いくつでも)

▶「生きがい」を感じていることは、「テレビやラジオの視聴」が 53.0%、「食事をする  
こと」が 48.5%

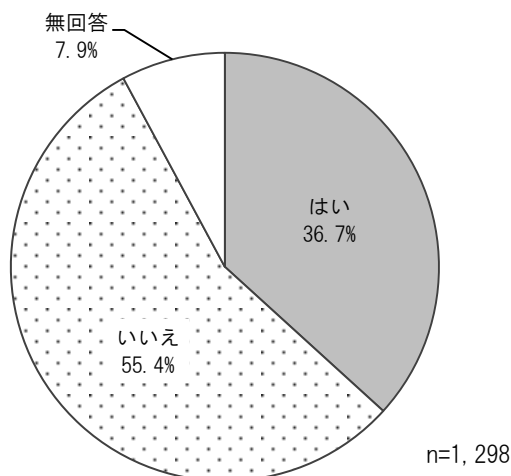
「生きがい」を感じていること (複数回答)



問 11 (4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることが  
ありましたか

▶この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあったかでは、「いいえ」  
が 55.4%

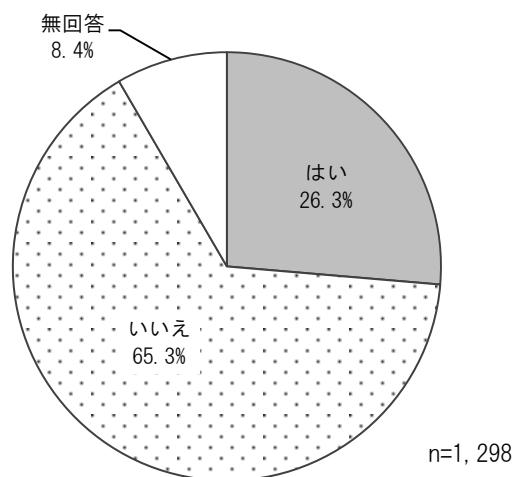
この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあった



問 11 (5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

▶この1か月間に物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかでは、「いいえ」が65.3%

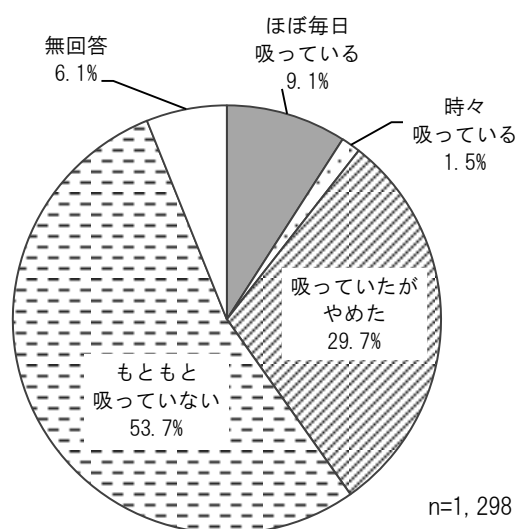
この1か月間に物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあった



問 11 (6) タバコは吸っていますか

▶喫煙の状況は、「もともと吸っていない」が53.7%、「吸っていたがやめた」が29.7%

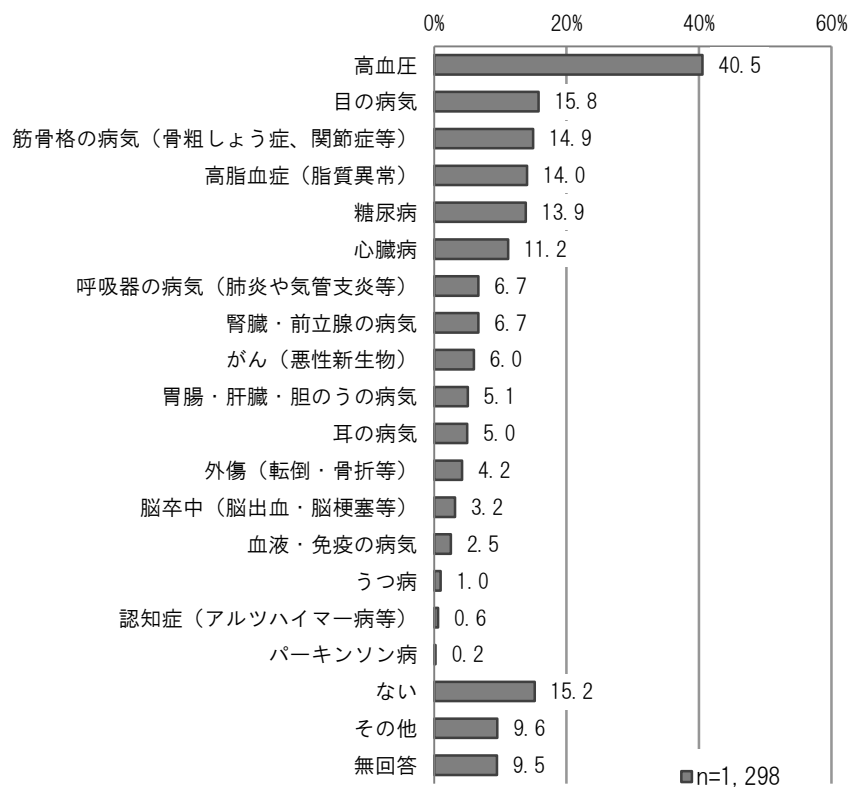
喫煙の状況



## 問11 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- ▶治療中や後遺症のある病気は、「高血圧」が40.5%、「目の病気」が15.8%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」が14.9%、「ない」は15.2%
- ▶年齢別では、「高血圧」は「80～84歳」が47.2%、「目の病気」は「80～84歳」が22.3%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」は「80～84歳」と「85歳以上」が19.3%

治療中や後遺症のある病気 (複数回答)



治療中や後遺症のある病気（複数回答）／性別・年齢別

単位：％

項目		回答者数（人）	高血圧	目の病気	関節症等） 筋骨格の病気（骨粗しょう症、 関節症等）	高脂血症（脂質異常）	糖尿病	心臓病	呼吸器の病気 （肺炎や気管支炎等）	腎臓・前立腺の病気	がん（悪性新生物）	胃腸・肝臓・胆のうの病気
全 体		1,298	40.5	15.8	14.9	14.0	13.9	11.2	6.7	6.7	6.0	5.1
性別	男 性	558	43.7	14.2	5.9	9.1	17.0	15.8	6.8	12.4	7.9	4.8
	女 性	721	37.7	17.1	22.2	18.2	11.4	7.6	6.5	2.1	4.7	5.4
年 齢	65～69 歳	245	32.7	8.6	10.6	15.9	12.2	8.2	4.9	3.7	5.7	4.9
	70～74 歳	381	39.6	12.6	14.2	16.0	15.7	9.7	7.3	6.6	7.6	5.5
	75～79 歳	270	40.4	17.8	14.8	15.2	14.8	11.5	7.0	6.3	6.3	4.8
	80～84 歳	233	47.2	22.3	19.3	9.9	10.3	14.2	7.3	8.2	4.7	5.2
	85 歳以上	145	46.2	21.4	19.3	11.7	15.2	15.2	6.2	10.3	4.1	5.5

項目		回答者数（人）	耳の病気	外傷（転倒・骨折等）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	その他	ない	無回答
全 体		1,298	5.0	4.2	3.2	2.5	1.0	0.6	0.2	9.6	15.2	9.5
性別	男 性	558	4.5	2.7	3.9	2.7	0.5	0.4	0.2	8.1	15.1	9.9
	女 性	721	5.4	5.4	2.5	2.5	1.4	0.8	0.3	10.7	15.4	8.9
年 齢	65～69 歳	245	4.1	3.7	0.8	3.7	0.8	0.4	0.4	7.8	24.5	9.4
	70～74 歳	381	4.2	5.0	2.1	1.6	1.8	0.0	0.3	9.2	15.7	8.1
	75～79 歳	270	4.4	3.3	4.4	1.9	0.0	0.7	0.4	10.7	12.2	10.0
	80～84 歳	233	5.6	4.7	4.3	2.1	1.3	0.9	0.0	9.4	13.3	8.2
	85 歳以上	145	8.3	4.8	5.5	5.5	0.7	2.1	0.0	12.4	7.6	11.0

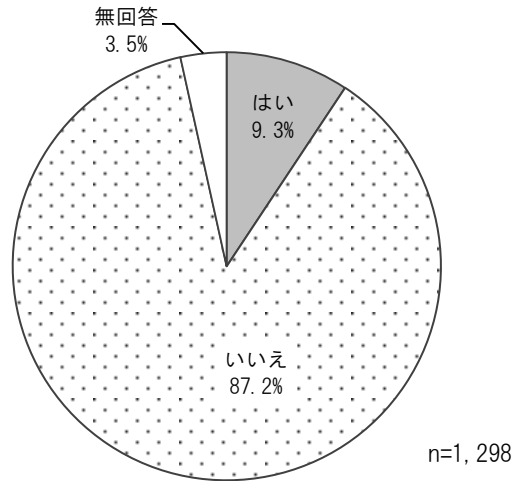


## 10 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 12 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

▶ 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人は、「はい」が9.3%

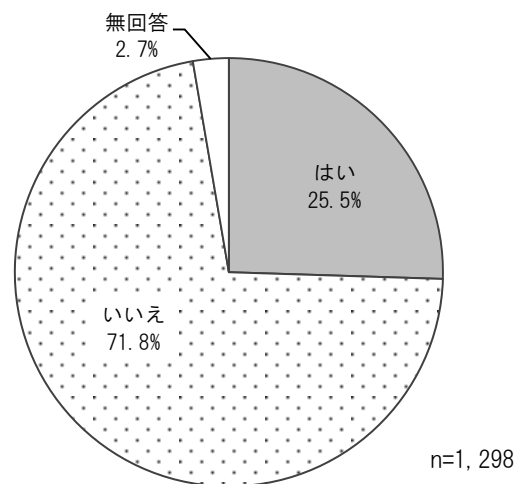
自身や家族への認知症の症状の有無



問 12 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

▶ 認知症に関する相談窓口を知っている人は、「はい」が25.5%

認知症に関する相談窓口の認知度



## 11 区の高齢者福祉施策について

問 13 高齢者福祉、介護保険制度、健康などに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。

区への意見等は253件で、主な内容は以下のとおりである。

### ■介護保険制度について

- ・介護保険等の通知はもっとわかりやすく簡単、明瞭に通知していただきたいと思います。
- ・今後高齢化が進んで高齢者福祉、介護保険制度等が使えるのか心配です。自分の事を自分で出来る日が続くことを願い、出来ることを続けるつもりです。
- ・制度の案内等が文章だとわかりづらいので、チャートみたいなものがあればいい。
- ・介護認定の調査に関して、コロナになってリモートでの調査は画面なので詳しくお聞きになって判断していただきたいと思います。
- ・介護保険を使ったことがない。年間通して使用しない高齢者に還付制度があってもいいと思う。
- ・2ヶ月で10万円以下の年金で1割以上の介護保険を支払うのは高いと思います。

### ■介護保険サービス・高齢者福祉サービスについて

- ・白内障手術費用や補聴器の助成をもっとしてほしい。
- ・杖、カート、ベッド等の介護用品の優待券を発行していただきたいです。
- ・長年にわたり社会に寄与して知識と経験を有している高齢者が、介護が必要になっても自立した生活が送れることができるように福祉サービスを充実させてほしい。
- ・父の介護をしている時に、区の介護用ベッドを借りる申請をしたら自宅が2階だったため断られ悲しい思いをしたことがありました。高齢者福祉には手厚い保護をお願い申し上げます。

### ■入所施設について

- ・ひとり暮らしであるためにどの時点で高齢者施設に入るか考える日々です。体験出来る施設があればいいと思っています。
- ・区や都の高齢者福祉の入所するところが少なく、中々入所出来ないと聞き、私は独り身なので少しの預金はしていますが不安です。その際の相談をどこで聞けばいいのか不安です。
- ・超高齢者になった場合、子供等に頼らずに面倒を見てもらえる安価な施設を各種取りそろえていただきたい。

### ■健康づくり・介護予防について

- ・高齢者向けの趣味のグループ活動が、いつどこでやっているのか知りたいです。いつまでも元気な高齢者でいたいと思います。
- ・高齢者の小さい交流が少なすぎる。気軽に参加出来るような場を希望します。
- ・高齢者が健康維持のために楽しくゆっくり体操出来る施設が近所にはありません。あっても狭くて中々大変です。高齢者が多い区なのでもう少し増やしていただきたいです。

- ・毎日 8000 歩以上歩いています。個々の努力も大切だと思っています。
- ・60 代から 70 代の元気な老人が参加できる体操クラブのシステムを公的に増やしてほしい。
- ・高齢者の健康管理をする催し物などをもっとやって下さい。
- ・家に閉じ込められず人と話す、歩く、運動することが一番。薬に頼らず様々なものを食べて自分の免疫力を高めることが最大の病気対策だと思います。

### ■情報提供、相談、地域とのつながり

- ・地域ごとの見守りが今後必要だと思います。そのために老人と若い人との交流の場がもっと必要だと感じています。
- ・介護保険制度についてのインフォメーションを台東区報等でもっと詳しく教えてもらいたい。
- ・マンション住まいは隣近所の交流はコロナ禍になり全くなくなった。老人クラブ会、関係団体の入会、交流もなし。マンション内にも高齢者福祉、介護保険制度、健康、日々の生活状況等についてご指導くださる関係機関を設けるようお願い致します。
- ・一定の年齢になったら利用出来る福祉とか制度をまとめた冊子を配布していただけたらいいなと思います。
- ・シニアが気軽におしゃべりが出来る場所があるといいと思います。

### ■環境整備について

- ・今後も高齢者にとって住みやすいまちづくりをお願いします。
- ・趣味、学習、教養のサークルに行きたいが、家から遠いので行きづらい。
- ・高齢者用の食堂があるといいと思います。
- ・公道を歩いていて感じたことですが、細かい石で作られた歩道でデコボコになっているところがあります。お年寄りがつまづきそうで危ないと思います。
- ・高齢者になるとマンションを借りることが出来ません。ましてひとり暮らしの高齢者だと余計です。もっと高齢者が住める安価な住宅を増やしてほしいです。

### ■その他

- ・機械(携帯電話、パソコン、インターネット)の使い方を、時間をかけて教えてほしい。
- ・介護が必要なひとり暮らしの老人になった場合の不安は大きい。
- ・介護をしているが、これから自分も認知症になり動けなくなったらと思うと心配でならない。
- ・昨年のコロナ感染の不安から退職しましたが、その後就職は出来ていません。高齢者の就労機会を増やしていただきたいと思います。
- ・2020 年から今まで日帰りで行かなくても、コロナが落ち着いても公園歩きだけ。メディアも活用して高齢者に向けた有意義な内容の放送を望む。
- ・一人で暮らしているので倒れたりした時誰にもわからないので心配です。
- ・ひとり暮らしのお年寄りが多いため定期的に見守りをしてくれるようになればいいと思う。
- ・独居高齢者の安否確認を電話、タブレットでも定期的に行っていただけると安心です。