

第7章 要支援・要介護認定者調査の結果

「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

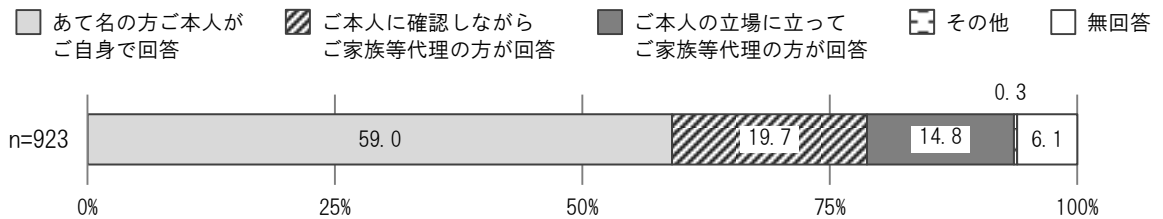
1 回答者の属性

問1 この調査票はどなたが回答されますか。（1つに○）

▶回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が59.0%

- ・調査票の回答者は、「あて名の方ご本人がご自身で回答」が59.0%、「ご本人に確認しながらご家族等代理の方が回答」が19.7%、「ご本人の立場に立ってご家族等代理の方が回答」が14.8%となっている。

調査票の回答者



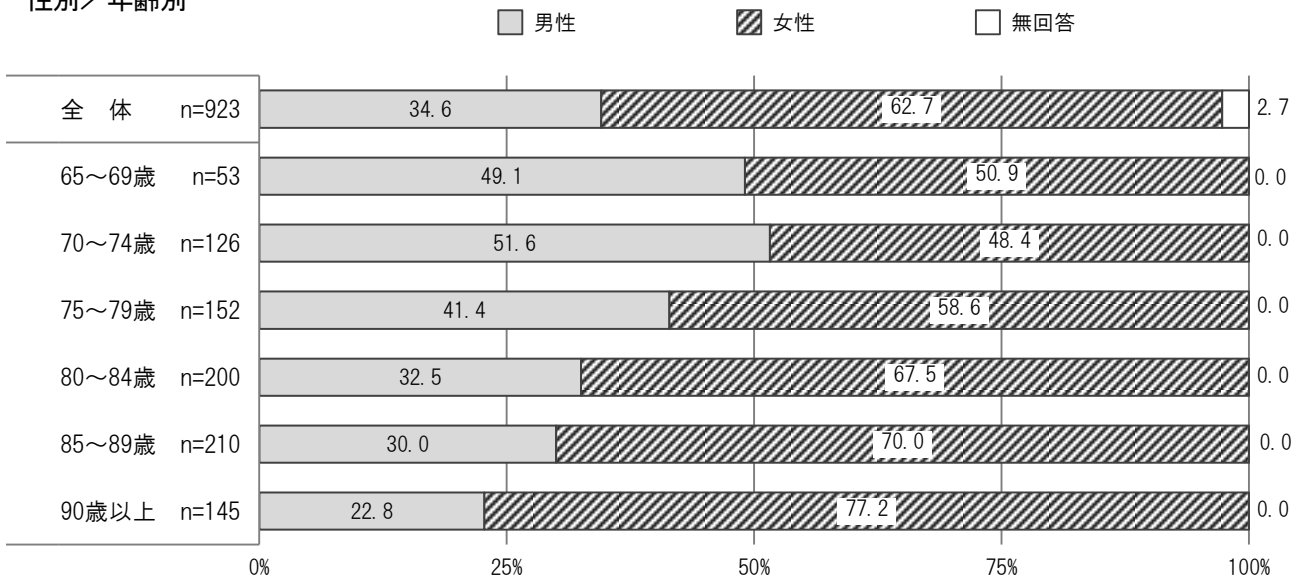
問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、令和4年9月1日現在の満年齢をお答えください。

▶性別は、「男性」が34.6%、「女性」が62.7%

▶年齢は、後期高齢者（75歳以上）が76.7%

- ・年齢別にみると、「男性」は「70～74歳」が51.6%、「女性」は「90歳以上」が77.2%で最も多くなっている。

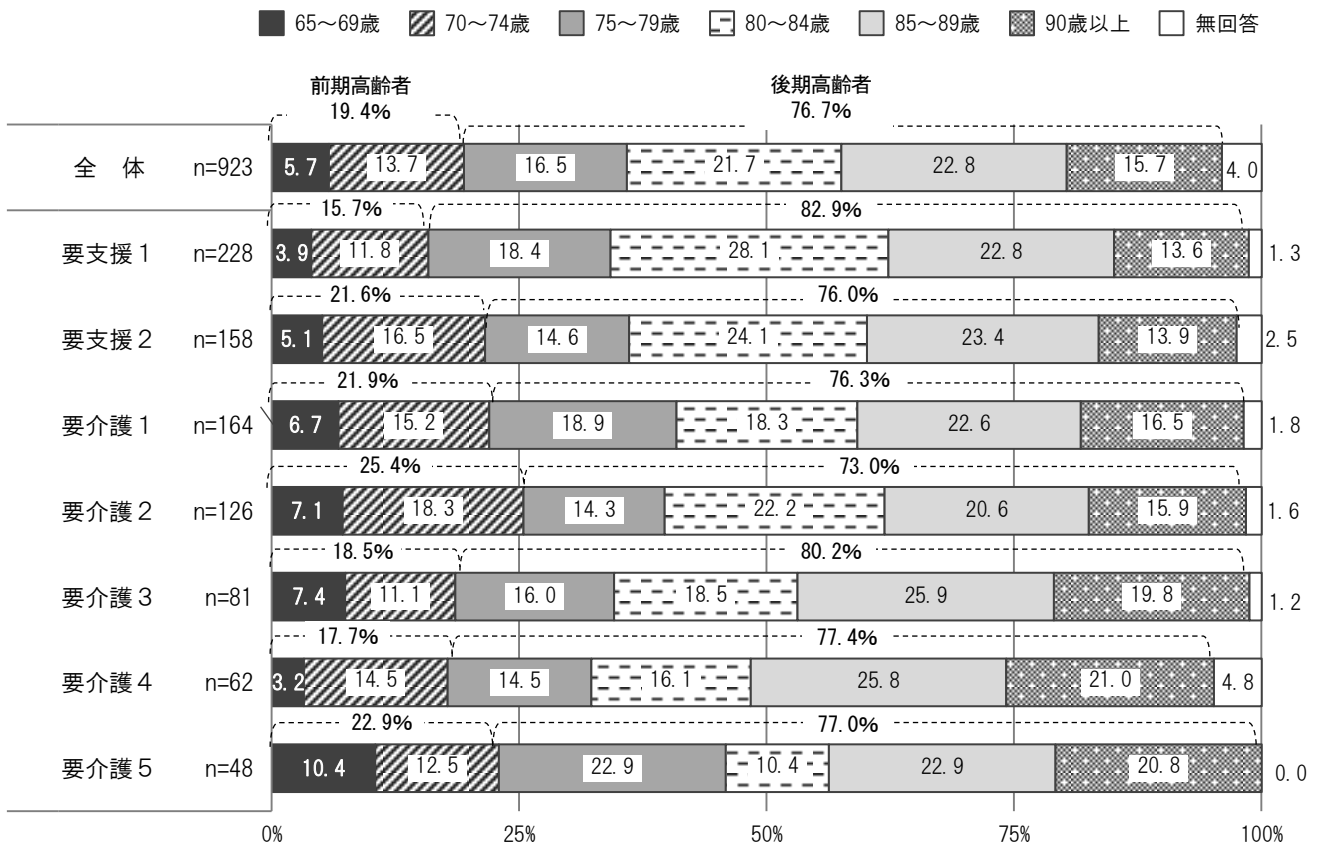
性別／年齢別



第7章 要支援・要介護認定者調査の結果

・要介護度別にみると、「要介護4」は「90歳以上」が21.0%で多くなっている。

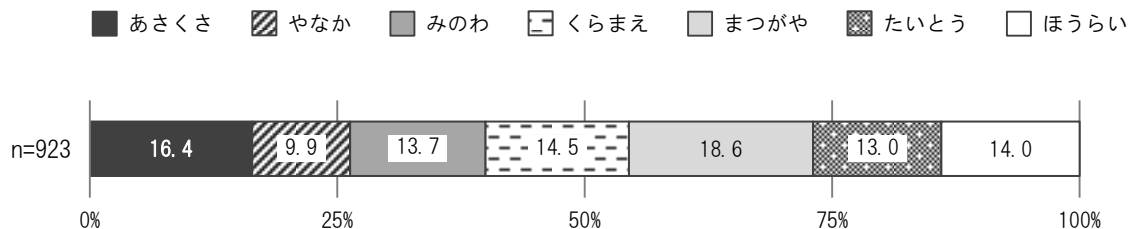
年齢／要介護度別



問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

▶住まいの地域包括支援センター区域は、「まつがや」が18.6%、「あさくさ」が16.4%

地域包括支援センター区域

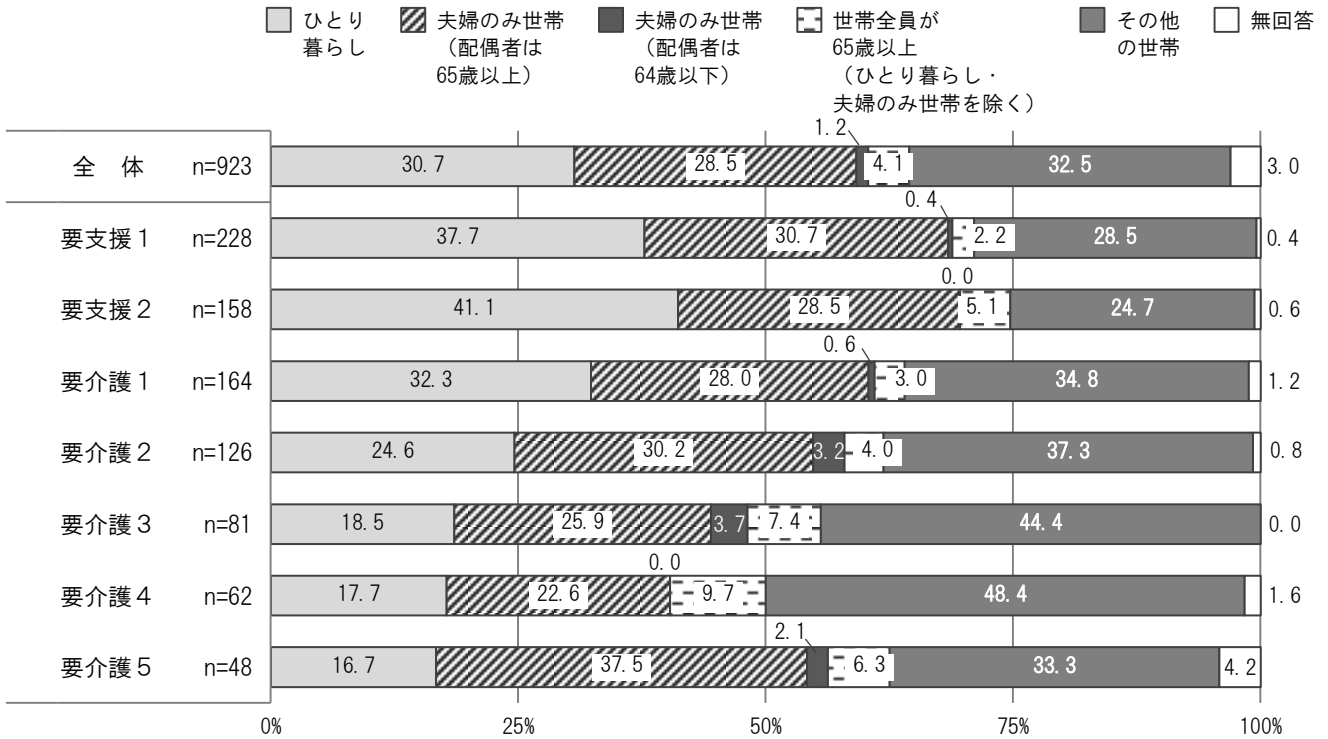


問4 あなたのご家族の構成は、次のうち、どれにあてはまりますか。(1つに〇)

▶家族構成は、「その他の世帯」が32.5%

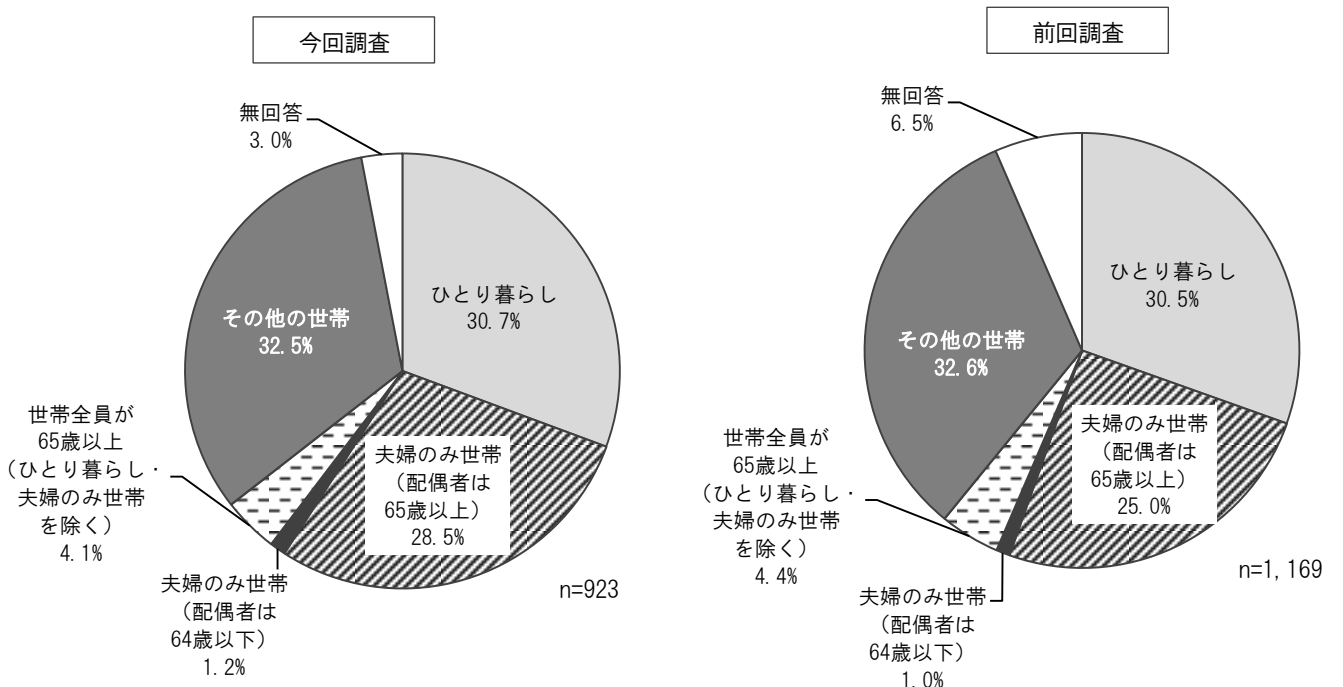
・要介護度別にみると、「要支援2」は、「ひとり暮らし」が41.1%、「要介護4」は、「その他の世帯」が48.4%となっている。

家族構成／要介護度別



・経年比較では、「ひとり暮らし」は30.7%で、前回調査より僅かに多くなっている。

家族構成／経年比較

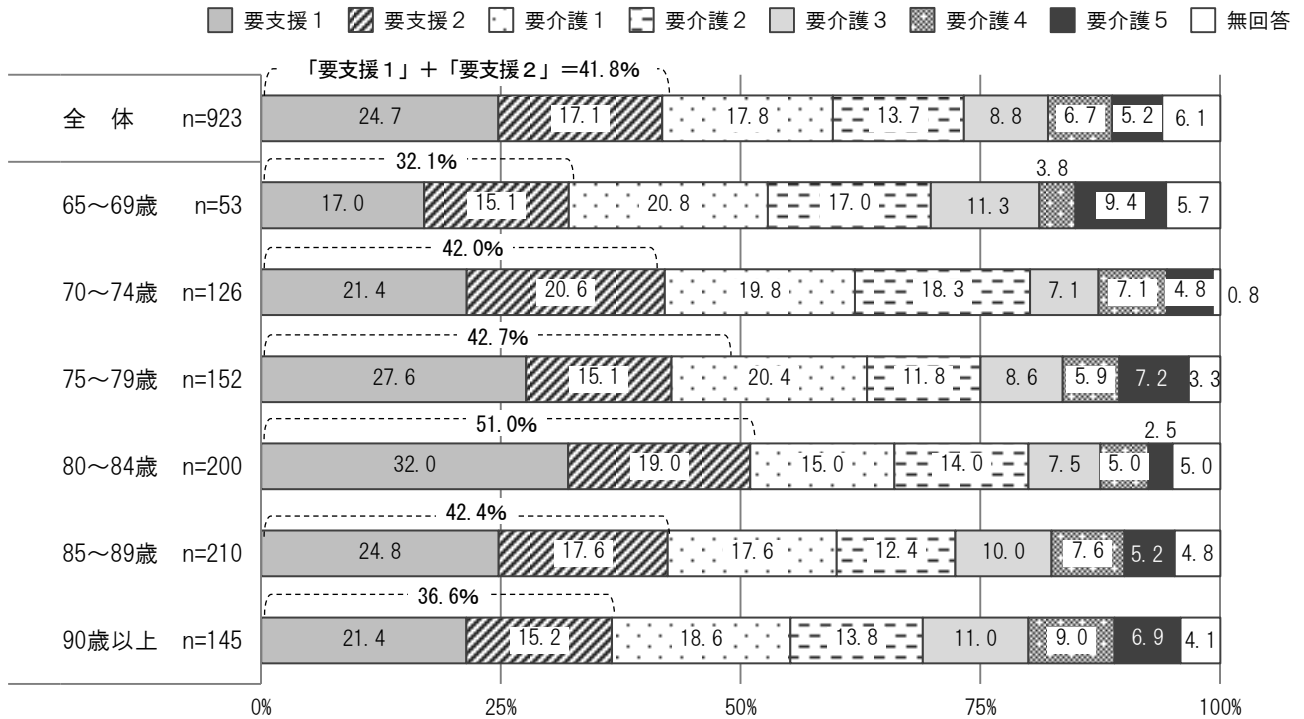


問5 現在の要介護（要支援）度は、次のうちどれですか。（1つに○）

▶現在の要介護（要支援）度は、「要支援1」が24.7%、「要介護1」が17.8%

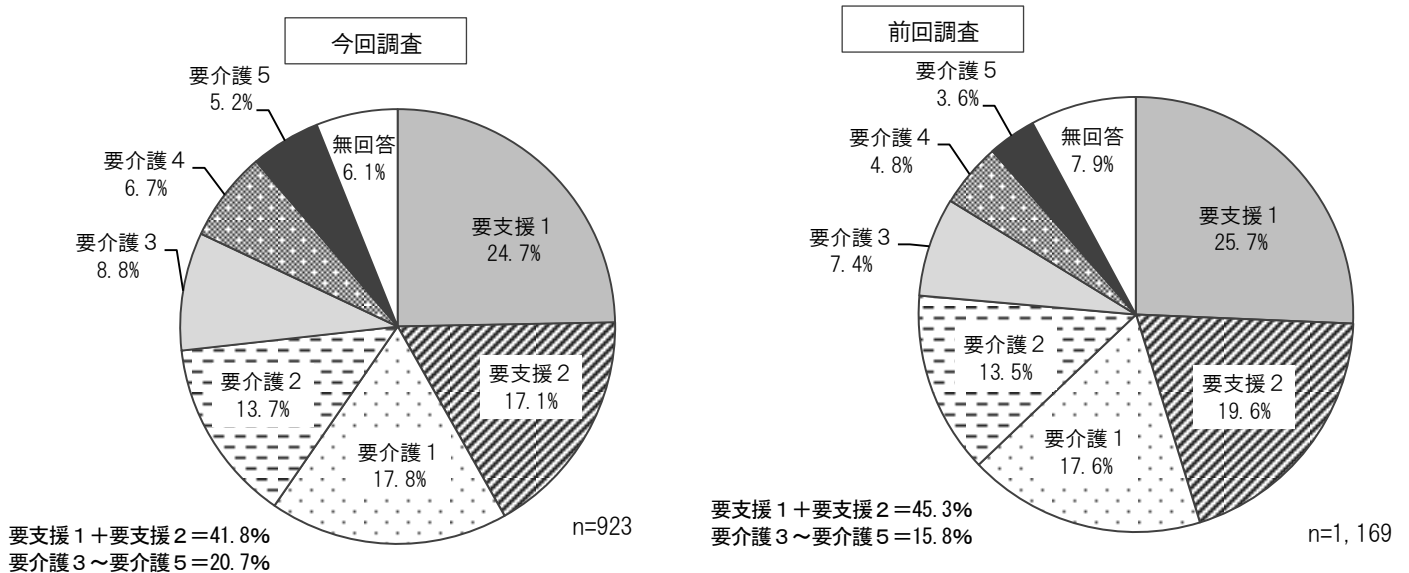
・年齢別にみると、「80～84歳」は、「要支援1」と「要支援2」を合わせると51.0%で最も多くなっている。

要介護（要支援）度／年齢別



・経年比較では、「要支援1」と「要支援2」を合わせると41.8%で、前回調査より3.5ポイント少なくなっているが、「要介護3」から「要介護5」を合わせると20.7%で、前回調査より4.9ポイント多くなっている。

要介護（要支援）度／経年比較

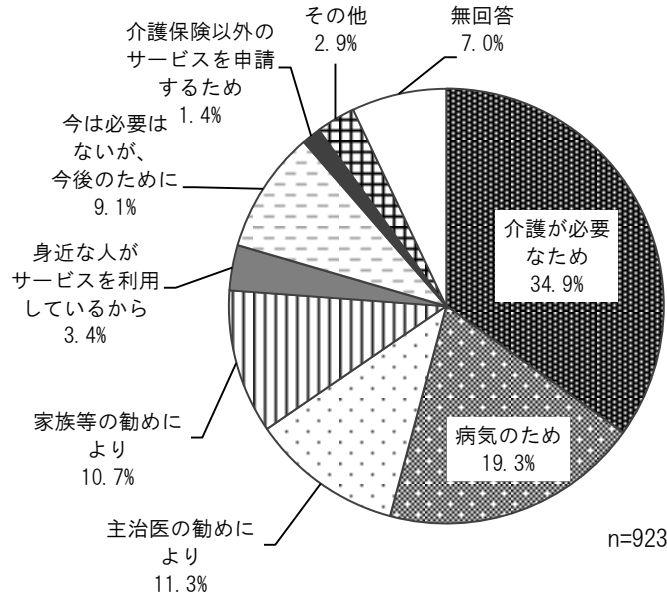


問6 介護保険を申請した理由は何ですか。(主なもの1つに○)

▶申請理由は、「介護が必要なため」が34.9%、「病気のため」が19.3%

・年齢別にみると、「介護が必要なため」は「90歳以上」が44.8%となっている。

介護保険申請理由



・要介護度別にみると、「要支援1」、「要支援2」は「今は必要はないが、今後のために」が、それぞれ17.1%、12.7%で他の要介護度と比べて多くなっている。

介護保険申請理由／年齢別・要介護度別

単位：%

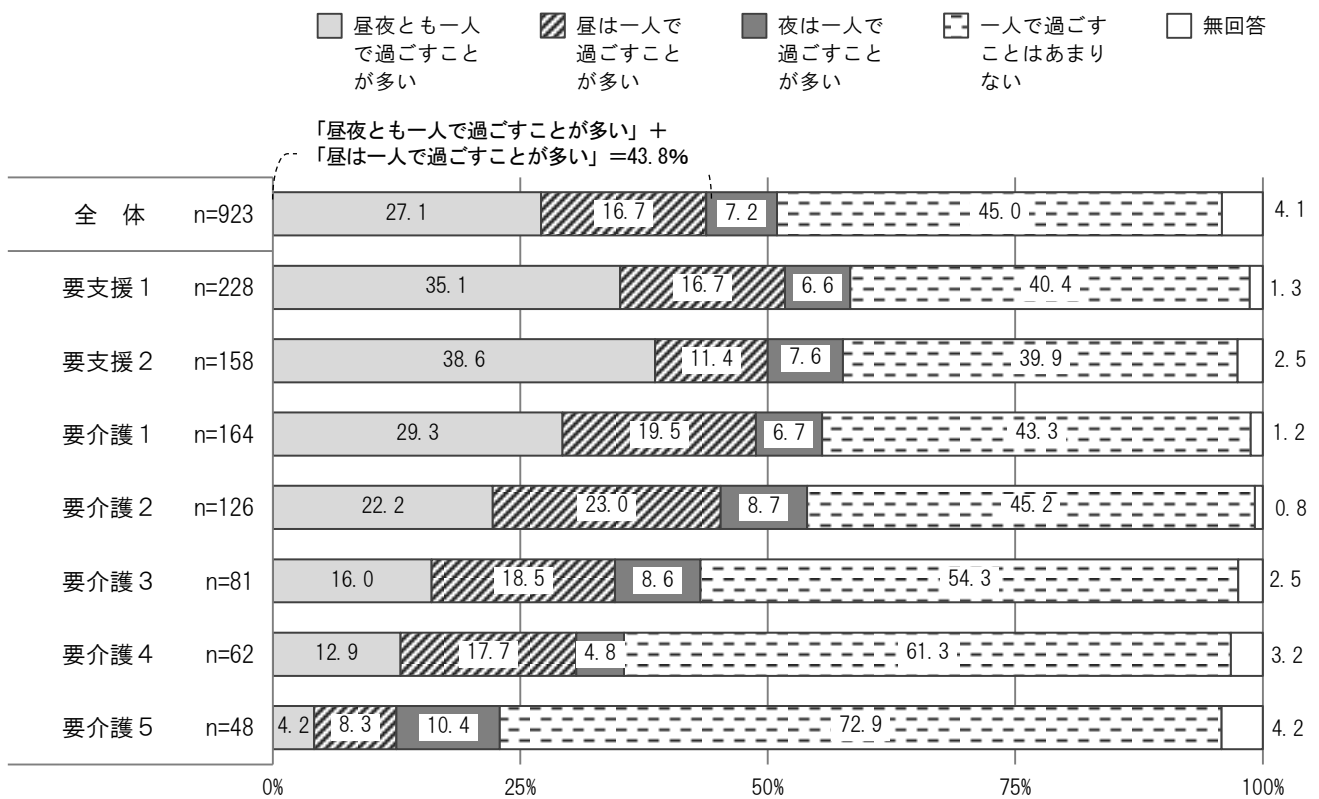
項目	回答者数(人)	介護が必要なため	病気のため	主治医の勧めにより	家族等の勧めにより	身近な人がサービスを利用しているから	今は必要はないが、今後のために	介護保険以外のサービスを利用するため	その他	無回答
全体	923	34.9	19.3	11.3	10.7	3.4	9.1	1.4	2.9	7.0
年齢	65～69歳	53	34.0	30.2	13.2	7.5	0.0	5.7	1.9	5.7
	70～74歳	126	34.9	28.6	12.7	7.9	3.2	6.3	0.8	3.2
	75～79歳	152	37.5	22.4	13.8	5.9	0.7	11.8	0.7	4.6
	80～84歳	200	25.0	21.5	11.0	13.0	3.5	12.5	2.0	7.5
	85～89歳	210	37.6	13.8	11.0	15.2	4.3	8.6	1.0	4.3
90歳以上	145	44.8	12.4	8.3	12.4	6.9	6.9	0.7	2.8	4.8
要介護度	要支援1	228	13.6	22.8	9.6	14.9	7.0	17.1	3.1	6.6
	要支援2	158	26.6	24.1	15.8	10.1	3.8	12.7	1.3	3.2
	要介護1	164	37.8	18.3	13.4	18.3	1.2	4.9	1.2	1.2
	要介護2	126	48.4	20.6	11.9	7.1	1.6	5.6	0.0	3.2
	要介護3	81	64.2	17.3	4.9	7.4	1.2	1.2	1.2	2.5
	要介護4	62	66.1	11.3	14.5	3.2	1.6	0.0	1.6	1.6
要介護5	48	64.6	16.7	6.3	0.0	4.2	2.1	0.0	4.2	2.1

問7 1日の中で、一人になることがありますか。(1つに○)

▶1日の中で「昼夜とも一人で過ごすことが多い」「昼は一人で過ごすことが多い」を合わせると43.8%、「一人で過ごすことはあまりない」は45.0%

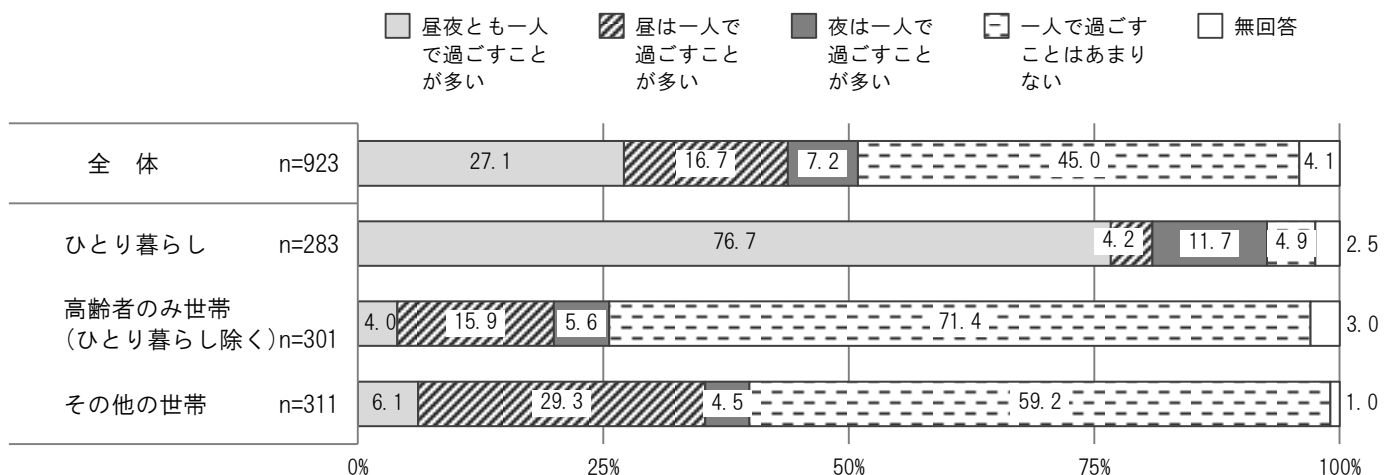
・要介護度別にみると、1日の中で「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は「要支援2」が38.6%、「要支援1」が35.1%となっている。

日中独居の状況／要介護度別



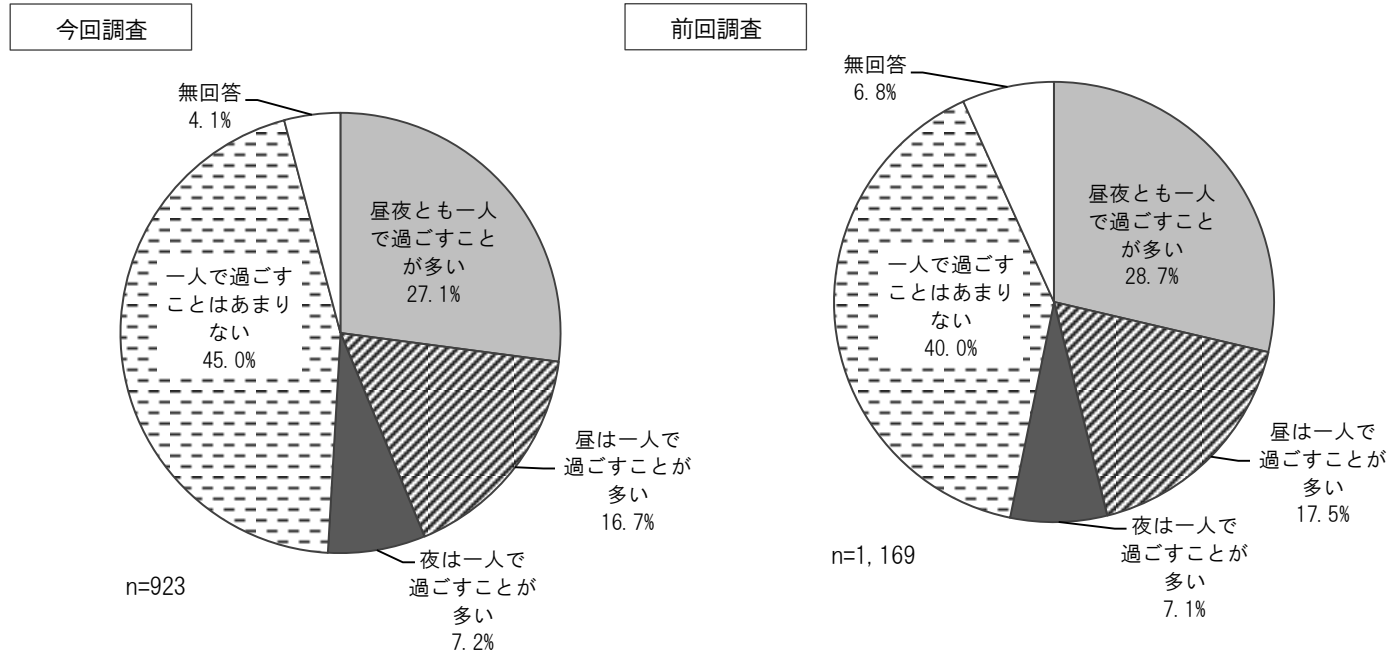
・家族構成別にみると、1日の中で「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は「ひとり暮らし」が76.7%となっている。

日中独居の状況／家族構成別



・経年比較では、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は27.1%で、前回調査より1.6ポイント少なくなっており、「一人で過ごすことはあまりない」は45.0%で、前回調査より5.0ポイント多くなっている。

日中独居の状況／経年比較

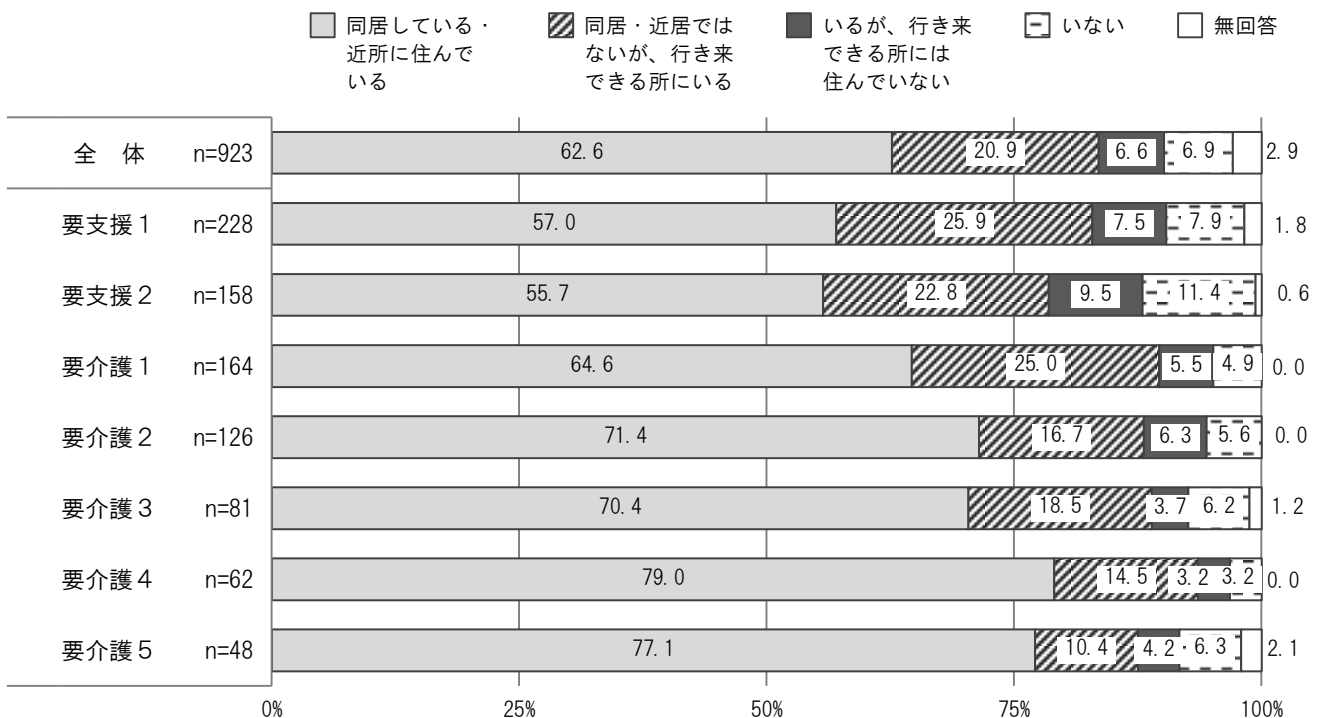


問8 日常生活で困ったときや相談したいときに、頼れる（手助けしてくれる）家族・知人等がいますか。（1つに○）

▶頼れる人は、「同居している・近所に住んでいる」が62.6%、「いない」が6.9%

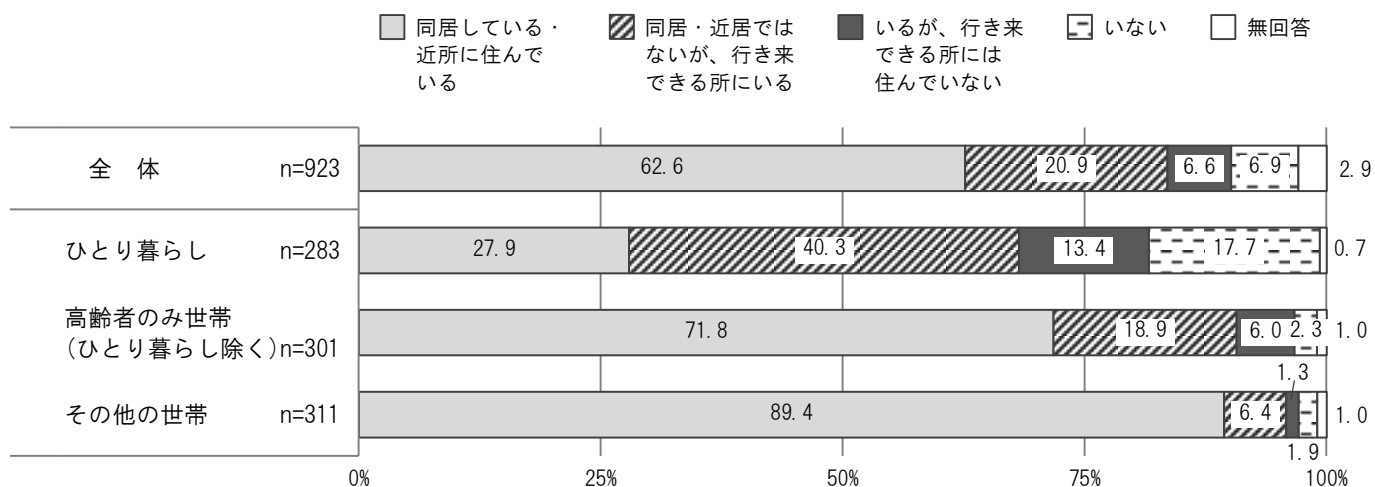
・要介護度別にみると、「同居している・近所に住んでいる」は「要介護4」が79.0%となっている。

頼れる人の有無／要介護度別



・家族構成別にみると、頼れる人が「いない」は「ひとり暮らし」が17.7%となっている。

頼れる人の有無／家族構成別

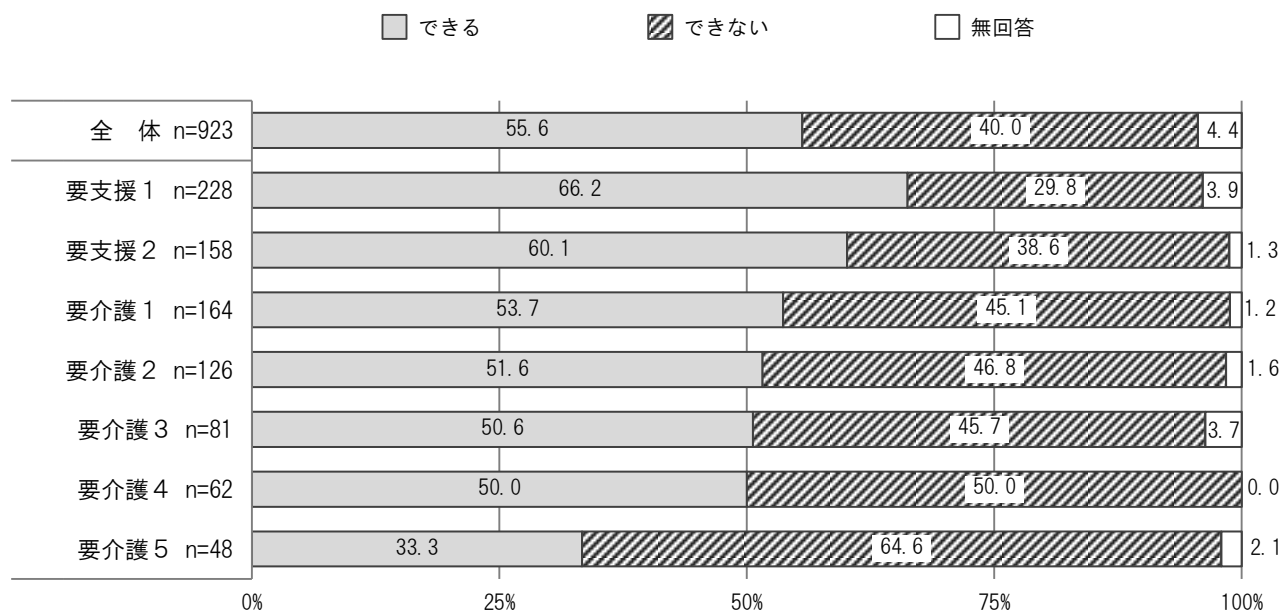


問9 災害時（台風や地震等）や火災などの緊急時に、避難所・在宅に関わらず、おひとりまたは世帯で避難生活することはできますか。（それぞれ1つに〇）

- ▶災害時や緊急時におひとりまたは世帯で避難することが「できる」が55.6%
- ▶災害時や緊急時に安否確認・支援してくれる人が「いる」が74.2%

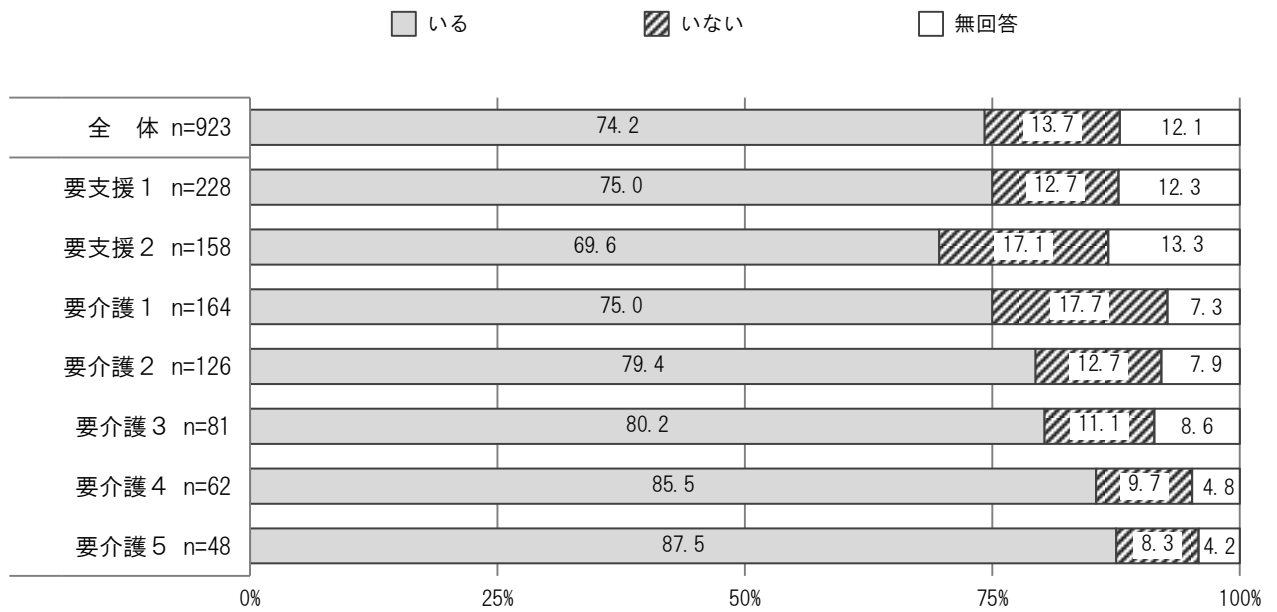
・要介護度別にみると、災害時や緊急時おひとりまたは世帯で避難生活することが「できない」は「要介護5」が64.6%となっている。

災害時や緊急時におひとりまたは世帯で避難生活すること／要介護度別



- ・要介護度別にみると、災害時や緊急時に安否確認・支援してくれる人が「いない」は「要介護1」が17.7%となっている。

災害時や緊急時に安否確認・支援してくれる人／要介護度別



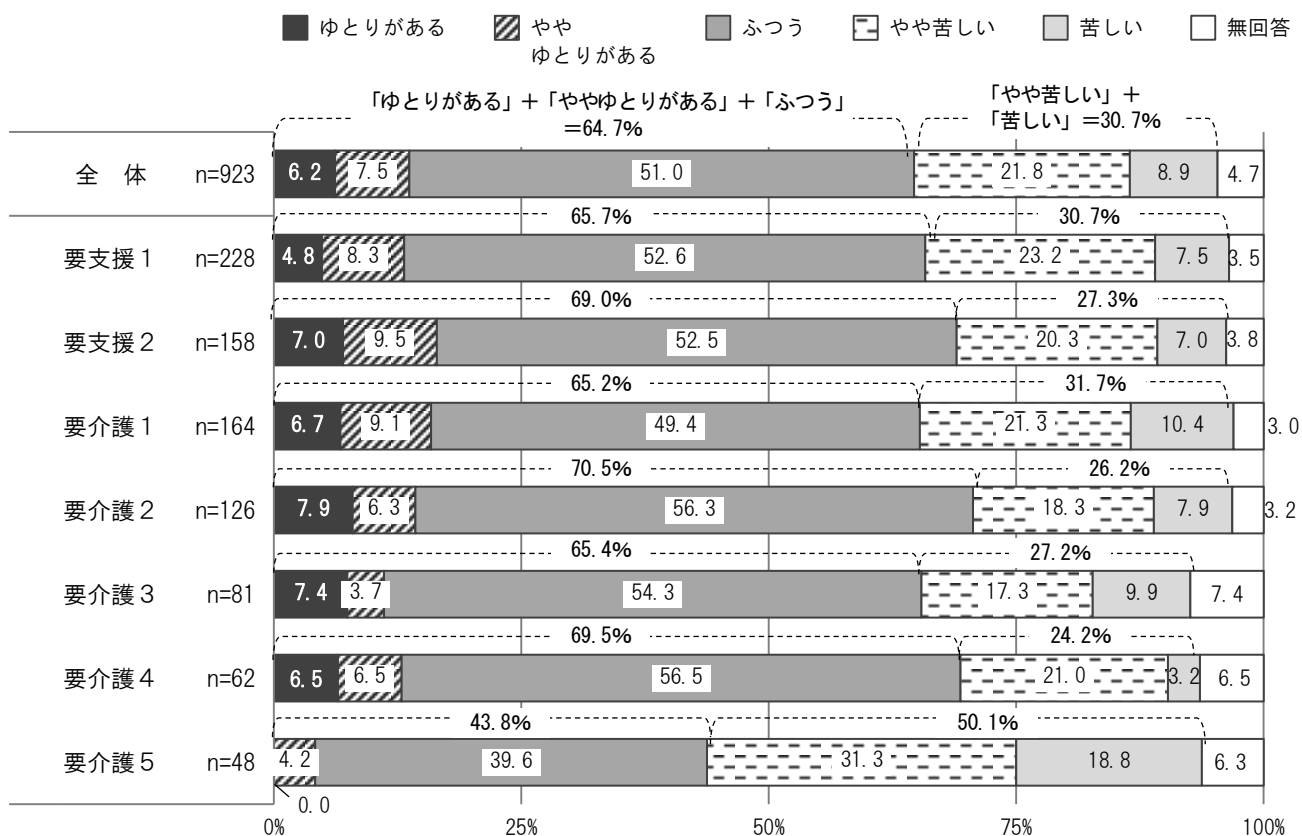
2 暮らし向きについて

問10 経済的にみて、現在の暮らしの状況をどう感じていますか。(1つに○)

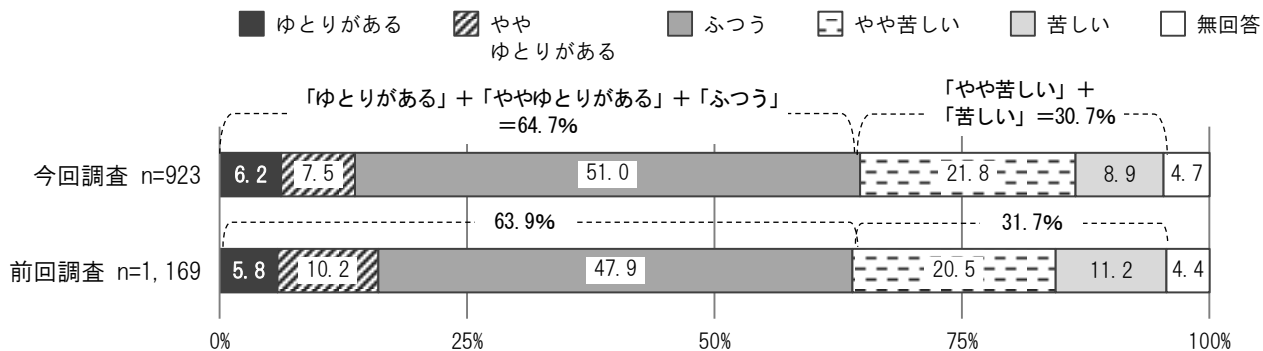
▶経済的にみて、現在の暮らしは「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると64.7%

・要介護度別にみると、「やや苦しい」「苦しい」を合わせると「要介護5」が50.1%となっている。

暮らし向き／要介護度別



暮らし向き／経年比較

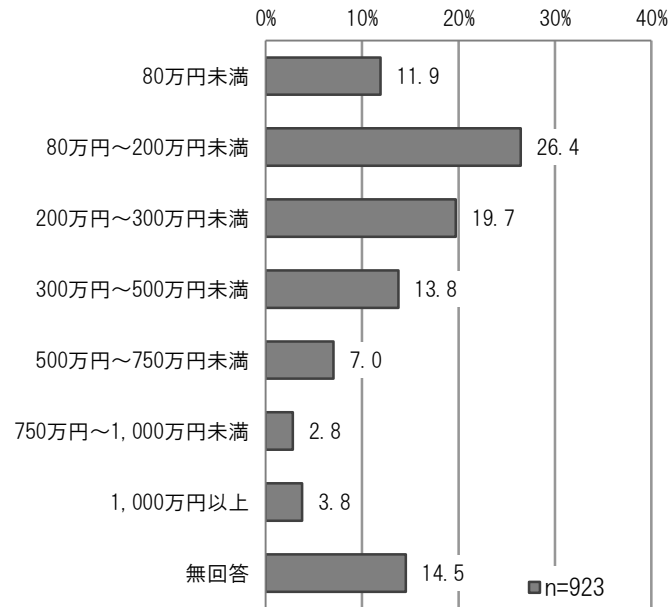


問 11 あなたの世帯（ご家族を含む）の昨年の年間収入総額（税込）はどのくらいですか。（1つに○）

▶世帯の年間収入は、「80万円～200万円未満」が26.4%、「200万円～300万円未満」が19.7%

・世帯の年間収入は「80万円未満」が11.9%、一方、「1,000万円以上」が3.8%となっている。

世帯年間収入



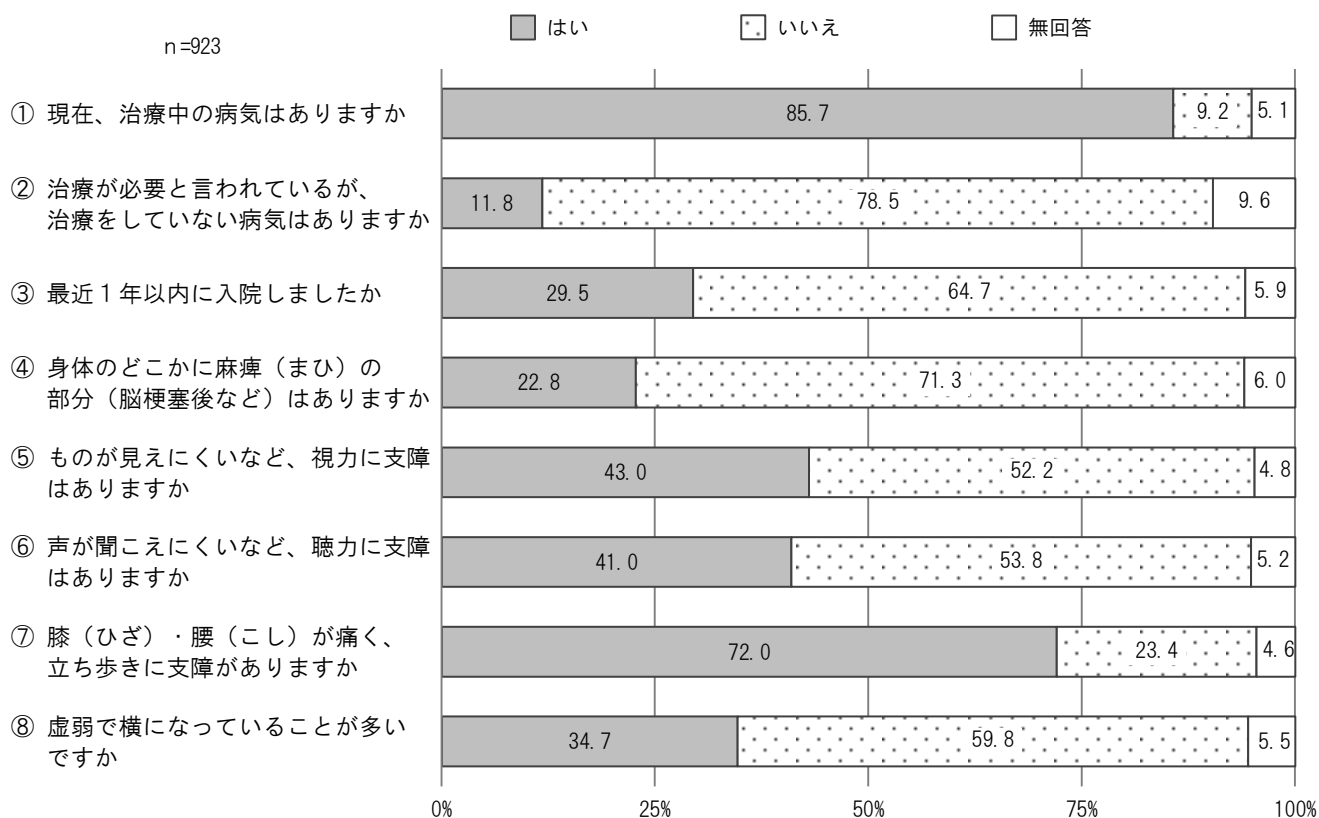
3 健康について

問12 健康状態について、①～⑧のそれぞれ1つに○をしてください。

- ① 現在、治療中の病気はありますか
- ② 治療が必要と言われているが、治療をしていない病気はありますか
- ③ 最近1年以内に入院しましたか
- ④ 身体のどこかに麻痺（まひ）の部分（脳梗塞後など）はありますか
- ⑤ ものが見えにくいなど、視力に支障はありますか
- ⑥ 声が聞こえにくいなど、聴力に支障はありますか
- ⑦ 膝（ひざ）・腰（こし）が痛く、立ち歩きに支障はありますか
- ⑧ 虚弱で横になっていることが多いですか

▶現在、治療中の病気があるかでは、「はい」が85.7%、膝（ひざ）・腰（こし）が痛く、立ち歩きに支障があるかでは、「はい」が72.0%

健康状態について



・年齢別にみると、① 治療中の病気があるかでは、「はい」がすべての年齢区分で7割台以上となっている。

健康状態／年齢別・要介護度別

単位：％

項目	回答者数(人)	①現在、治療中の病気はありますか		②治療が必要と言われているが、治療をしていない病気はありますか		③最近1年以内に入院しましたか		④身体のどこかに麻痺(まひ)の部分(脳梗塞後など)はありますか		
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	
全体	923	85.7	9.2	11.8	78.5	29.5	64.7	22.8	71.3	
年齢	65～69歳	53	84.9	11.3	15.1	79.2	43.4	50.9	43.4	49.1
	70～74歳	126	94.4	3.2	19.8	77.0	33.3	63.5	37.3	60.3
	75～79歳	152	88.2	6.6	11.2	80.9	36.2	58.6	27.6	65.1
	80～84歳	200	88.0	8.0	10.0	81.5	26.0	66.5	21.0	74.5
	85～89歳	210	84.8	11.4	9.0	77.1	21.4	73.8	15.2	79.5
	90歳以上	145	77.2	14.5	11.0	77.9	23.4	70.3	11.0	81.4
要介護度	要支援1	228	86.0	7.9	11.8	76.8	19.7	73.7	16.7	76.3
	要支援2	158	86.7	10.8	8.2	82.9	29.1	67.1	21.5	72.2
	要介護1	164	90.2	6.1	12.8	81.1	21.3	73.2	18.3	77.4
	要介護2	126	84.9	10.3	14.3	80.2	34.1	63.5	23.8	74.6
	要介護3	81	77.8	14.8	12.3	76.5	34.6	56.8	24.7	66.7
	要介護4	62	95.2	3.2	9.7	82.3	50.0	46.8	41.9	56.5
	要介護5	48	77.1	16.7	16.7	77.1	45.8	47.9	47.9	45.8

項目	回答者数(人)	⑤ものが見えにくいなど、視力に支障はありますか		⑥声が聞こえにくいなど、聴力に支障はありますか		⑦膝(ひざ)・腰(こし)が痛く、立ち歩きに支障がありますか		⑧虚弱で横になっていることが多いですか		
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	
全体	923	43.0	52.2	41.0	53.8	72.0	23.4	34.7	59.8	
年齢	65～69歳	53	35.8	58.5	18.9	75.5	56.6	37.7	32.1	62.3
	70～74歳	126	40.5	57.9	29.4	69.0	74.6	22.2	38.1	57.1
	75～79歳	152	36.2	58.6	34.9	59.9	71.7	23.0	38.2	56.6
	80～84歳	200	47.0	49.5	38.5	56.5	67.5	29.5	26.5	69.5
	85～89歳	210	39.0	56.7	44.8	50.0	79.5	18.1	33.3	62.4
	90歳以上	145	52.4	40.7	62.1	31.7	71.7	21.4	40.0	52.4
要介護度	要支援1	228	39.5	54.4	37.3	56.6	67.1	28.9	21.1	74.1
	要支援2	158	45.6	51.9	41.8	54.4	79.1	16.5	29.7	66.5
	要介護1	164	43.9	51.8	45.1	50.0	64.0	33.5	33.5	61.0
	要介護2	126	42.9	55.6	34.1	63.5	75.4	22.2	38.9	57.1
	要介護3	81	43.2	50.6	51.9	42.0	79.0	13.6	44.4	48.1
	要介護4	62	48.4	50.0	45.2	53.2	88.7	9.7	53.2	43.5
	要介護5	48	45.8	47.9	39.6	54.2	81.3	10.4	64.6	29.2

注) 「無回答」は掲載を省略している。

問 13 口の中や歯の状態（入れ歯を入れている状態を含みます）を、どのように感じていますか。（1つに○）

▶口の中や歯の状態は、「ほぼ満足している」「やや不満だが、日常生活には困らない」を合わせると80.8%

- ・要介護度別にみると、「不自由や苦痛を感じている」は「要介護5」が16.7%となっている。また、『日常生活には困らない』人の割合は、「要支援1」から「要介護4」で8割以上となっている。

口の中や歯の状態／要介護度別

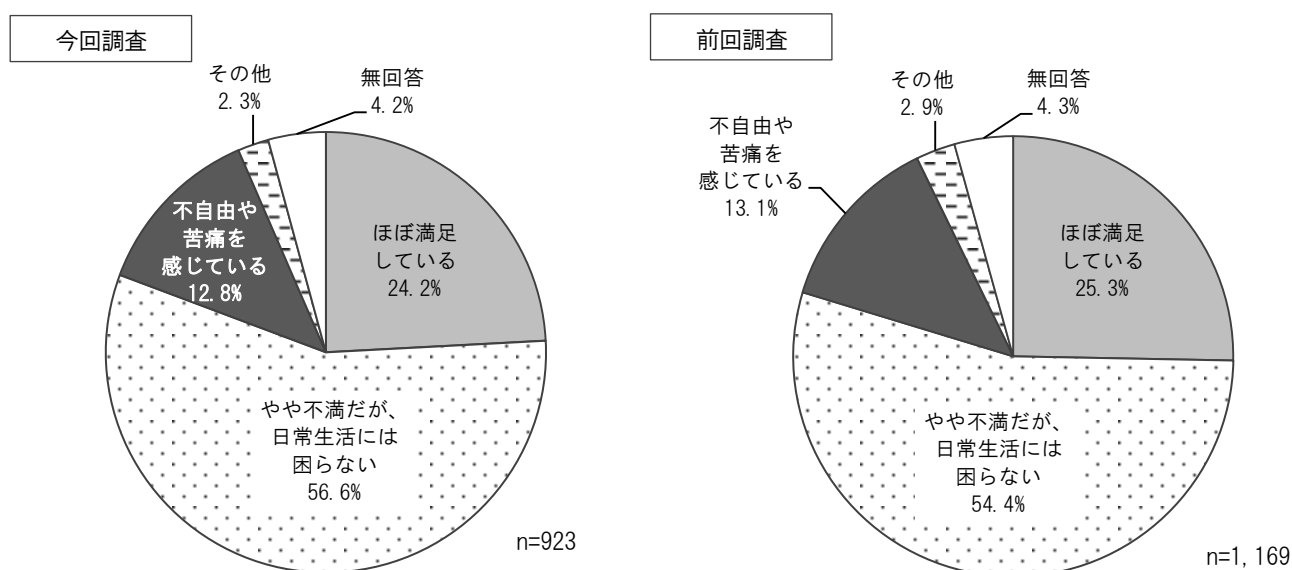
単位：%

項目	回答者数（人）	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	その他	無回答	『日常生活には困らない』	
全体	923	24.2	56.6	12.8	2.3	4.2	80.8	
要介護度	要支援1	228	27.2	53.9	14.0	1.3	3.5	81.1
	要支援2	158	21.5	63.3	10.8	0.6	3.8	84.8
	要介護1	164	27.4	53.7	14.6	1.2	3.0	81.1
	要介護2	126	20.6	60.3	11.1	5.6	2.4	80.9
	要介護3	81	18.5	63.0	11.1	0.0	7.4	81.5
	要介護4	62	29.0	54.8	11.3	3.2	1.6	83.8
要介護5	48	25.0	43.8	16.7	8.3	6.3	68.8	

※『日常生活には困らない』=「ほぼ満足している」+「やや不満だが、日常生活には困らない」

- ・経年比較では、「ほぼ満足している」「やや不満だが、日常生活には困らない」を合わせると80.8%で、前回調査より1.1ポイント多く、「不自由や苦痛を感じている」は12.8%で、前回調査より0.3ポイント少なくなっている。

口の中や歯の状態／経年比較



「ほぼ満足している」+「やや不満だが、日常生活には困らない」=80.8%

「ほぼ満足している」+「やや不満だが、日常生活には困らない」=79.7%

問14 食事などのときに、次のことで気になることはありますか。

(それぞれ1つに○)

- ① お茶や汁物で、むせることがありますか
- ② 口の渇きが気になりますか

- ▶① お茶や汁物で、むせることがあるかでは、「いいえ」が54.4%
- ▶② 口の渇きが気になるかでは、「いいえ」が60.6%

・要介護度別にみると、① お茶や汁物で、むせることがあるかでは「はい」が「要介護4」、「要介護5」で5割以上となっている。② 口の渇きが気になるかでは「いいえ」がすべての要介護度で5割以上となっている。

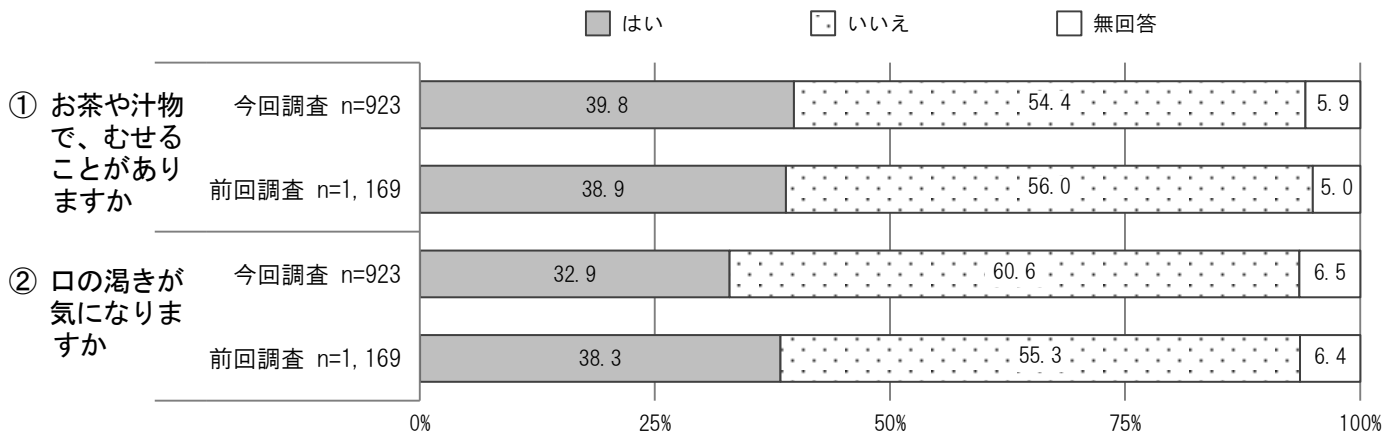
食事などのときに気になること／要介護度別

単位：%

項目	回答者数 (人)	① お茶や汁物で、 むせることがありますか			② 口の渇きが気になり ますか			
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	
全体	923	39.8	54.4	5.9	32.9	60.6	6.5	
要介護度	要支援1	228	36.8	56.6	6.6	36.8	57.0	6.1
	要支援2	158	41.8	55.1	3.2	36.1	60.1	3.8
	要介護1	164	34.8	61.6	3.7	31.7	63.4	4.9
	要介護2	126	35.7	60.3	4.0	30.2	65.9	4.0
	要介護3	81	45.7	46.9	7.4	28.4	63.0	8.6
	要介護4	62	56.5	40.3	3.2	25.8	67.7	6.5
	要介護5	48	52.1	35.4	12.5	35.4	52.1	12.5

・経年比較では、① お茶や汁物で、むせることがあるかでは「いいえ」が54.4%で、前回調査より1.6ポイント少なく、② 口の渇きが気になるかでは「いいえ」が60.6%で、前回調査より5.3ポイント多くなっている。

食事などのときに気になること／経年比較



問 15 ふだんから治療や指導を受けたり、相談のできるかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師（薬局）はありますか。（それぞれ主なもの1つに○）
 ① かかりつけ医 ② かかりつけ歯科医 ③ かかりつけ薬剤師（薬局）

- ▶① かかりつけ医は、「区内にある」が76.6%、「区外にある」が17.8%
- ▶② かかりつけ歯科医は、「区内にある」が64.2%、「区外にある」が11.6%
- ▶③ かかりつけ薬剤師（薬局）は、「区内にある」が76.7%、「区外にある」が10.6%

・要介護度別にみると、① かかりつけ医が「区内にある」は、「要介護1」が79.9%、② かかりつけ歯科医が「区内にある」は、「要支援2」が70.9%、③ かかりつけ薬剤師（薬局）が「区内にある」は、「要介護2」が83.3%で、それぞれ最も多くなっている。

かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の有無／要介護度別

単位：%

項目	回答者数（人）	① かかりつけ医の有無				② かかりつけ歯科医の有無				③ かかりつけ薬剤師（薬局）の有無				
		区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	
全体	923	76.6	17.8	1.5	4.1	64.2	11.6	17.0	7.2	76.7	10.6	6.0	6.7	
要介護度	要支援1	228	79.8	16.2	0.9	3.1	65.8	11.8	15.8	6.6	76.8	8.8	7.9	6.6
	要支援2	158	76.6	19.6	1.3	2.5	70.9	12.7	10.8	5.7	73.4	15.8	4.4	6.3
	要介護1	164	79.9	14.0	1.8	4.3	63.4	11.6	19.5	5.5	79.3	11.6	3.7	5.5
	要介護2	126	79.4	18.3	0.8	1.6	61.1	13.5	20.6	4.8	83.3	7.9	6.3	2.4
	要介護3	81	69.1	23.5	0.0	7.4	63.0	9.9	17.3	9.9	74.1	11.1	6.2	8.6
	要介護4	62	67.7	27.4	1.6	3.2	66.1	8.1	22.6	3.2	80.6	9.7	6.5	3.2
	要介護5	48	70.8	14.6	4.2	10.4	58.3	8.3	20.8	12.5	70.8	8.3	6.3	14.6

4 住まいについて

問16 お住まいの形態は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）

▶住まいの形態は、「持ち家（一戸建て）」が52.2%、「持ち家（集合住宅）」が22.2%

・家族構成別にみると、どの家族構成においても「持ち家（一戸建て）」の割合が最も多くなっている。

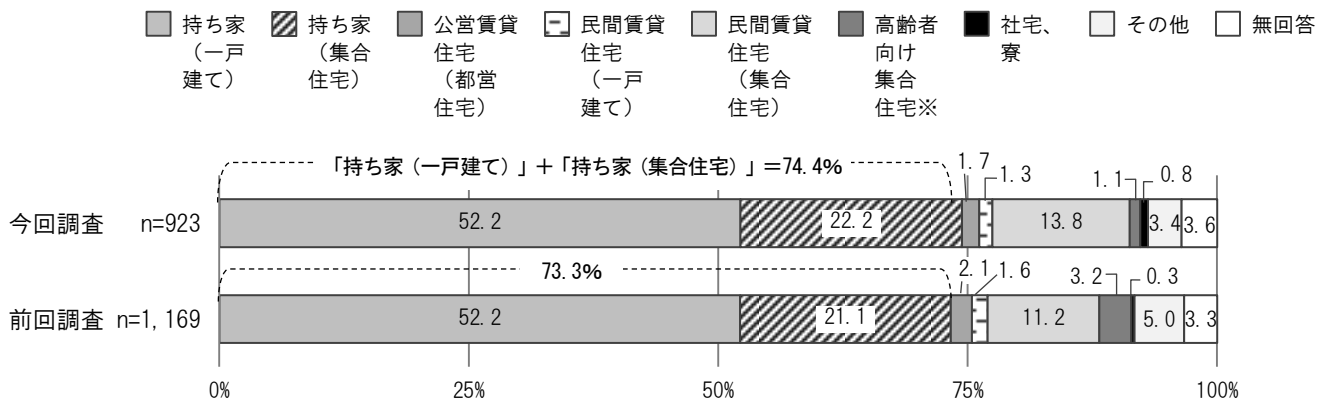
住まいの形態／家族構成別

単位：%

項目		回答者数（人）	持ち家（一戸建て）	持ち家（集合住宅）	公営賃貸住宅（都営住宅）	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	高齢者向け集合住宅（シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅）	社宅、寮	その他	無回答
全体		923	52.2	22.2	1.7	1.3	13.8	1.1	0.8	3.4	3.6
家族構成	ひとり暮らし	283	37.8	21.9	3.5	1.1	24.0	3.5	0.4	4.2	3.5
	高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）	301	53.2	23.6	1.7	1.0	14.0	0.0	1.0	1.7	4.0
	その他の世帯	311	65.0	21.2	0.3	1.6	4.8	0.0	0.3	4.2	2.6

・経年比較では、「持ち家（一戸建て）」「持ち家（集合住宅）」を合わせると74.4%で、前回調査より1.1ポイント多くなっている。また、「民間賃貸住宅（集合住宅）」は13.8%で、前回調査より2.6ポイント多くなっている。

住まいの形態／経年比較



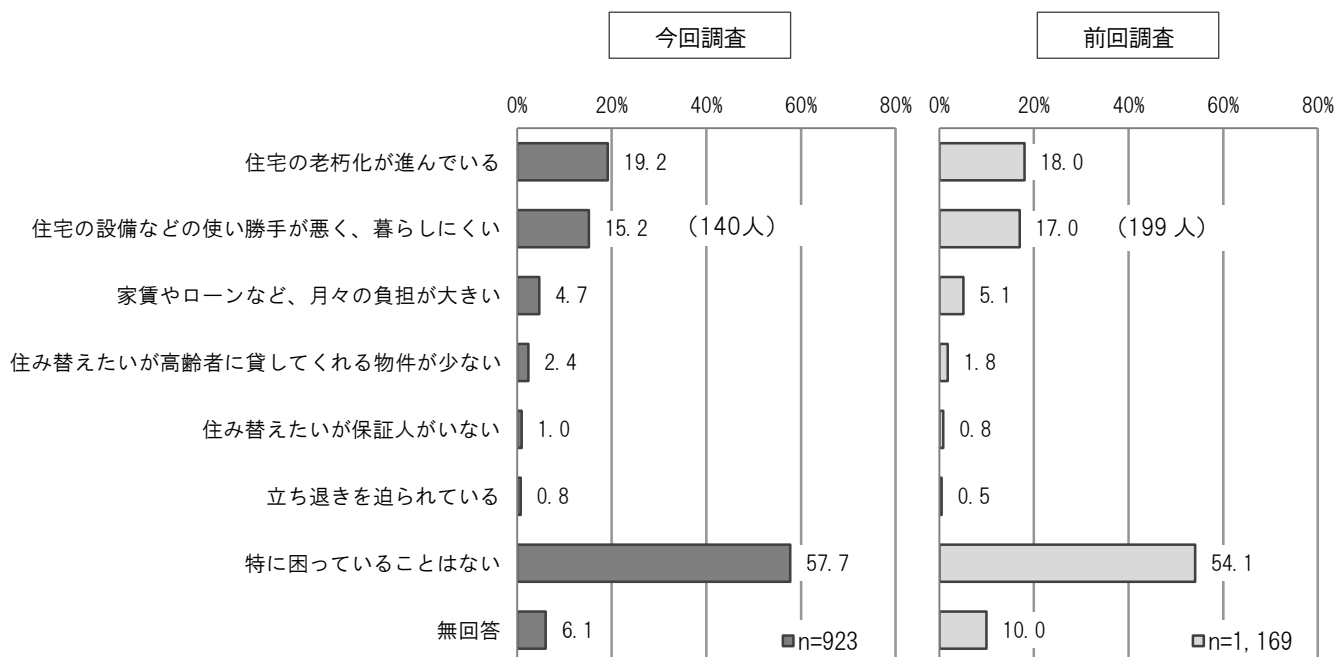
※「高齢者向け集合住宅」＝「高齢者向け集合住宅（シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅）」

問17 現在、お住まいの住宅でお困りのことはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

▶現在の住宅で「特に困っていることはない」が57.7%、「住宅の老朽化が進んでいる」が19.2%

- ・経年比較では、「住宅の老朽化が進んでいる」は19.2%で、前回調査より1.2ポイント多くなっている。また、「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」は15.2%で、前回調査より1.8ポイント少なくなっている。

住宅で困っていること（複数回答）／経年比較

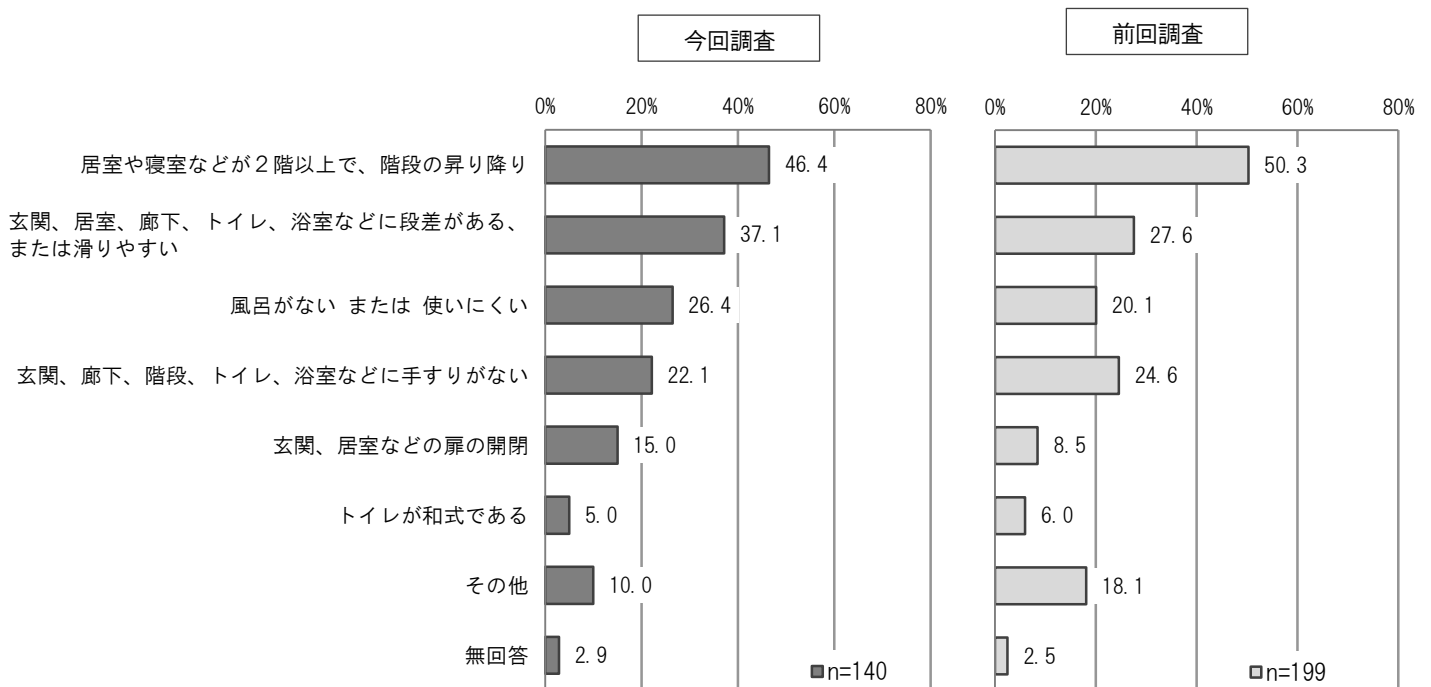


問 17-1 「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」に○をした方におうかがいします。具体的にどのような設備などに困っていますか。（あてはまるものすべてに○）

▶ 「暮らしにくい」と回答した 140 人の暮らしにくいと感じる住宅の設備は、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」が 46.4%

・経年比較では、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」が 46.4%で、前回調査より 3.9 ポイント少なくなっており、「玄関、居室、廊下、トイレ、浴室などに段差がある、または滑りやすい」が 9.5 ポイント増加している。

暮らしにくいと感じる住宅の設備／経年比較（複数回答）

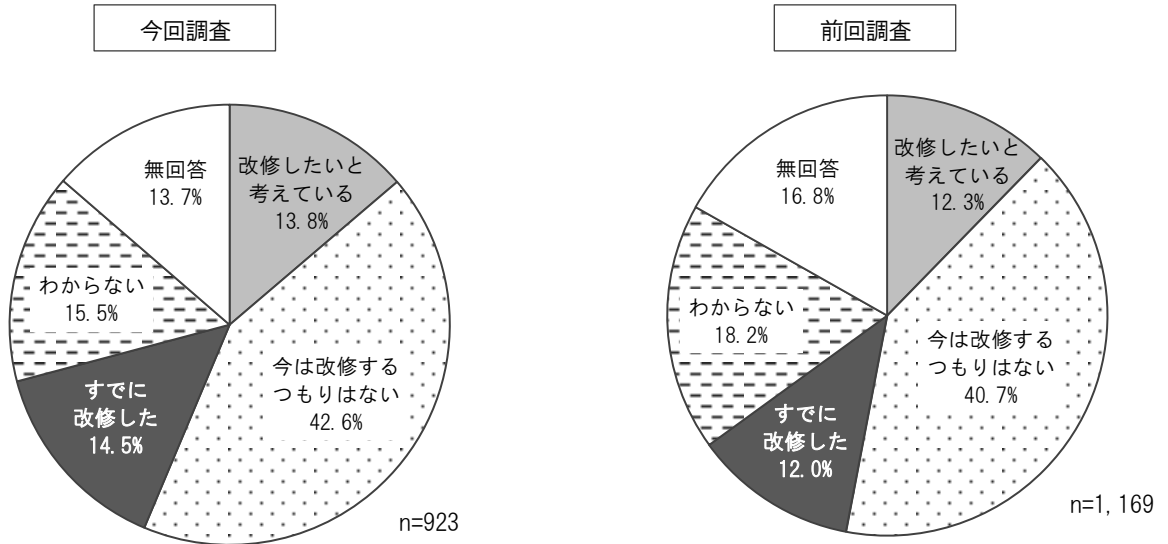


問 18 お住まいの住宅を改修したいと考えていますか。（1つに○）

▶住宅改修の意向は、「今は改修するつもりはない」が42.6%

・経年比較では、「改修したいと考えている」は13.8%で、前回調査より1.5ポイント多く、「今は改修するつもりはない」は42.6%で、前回調査より1.9ポイント多くなっている

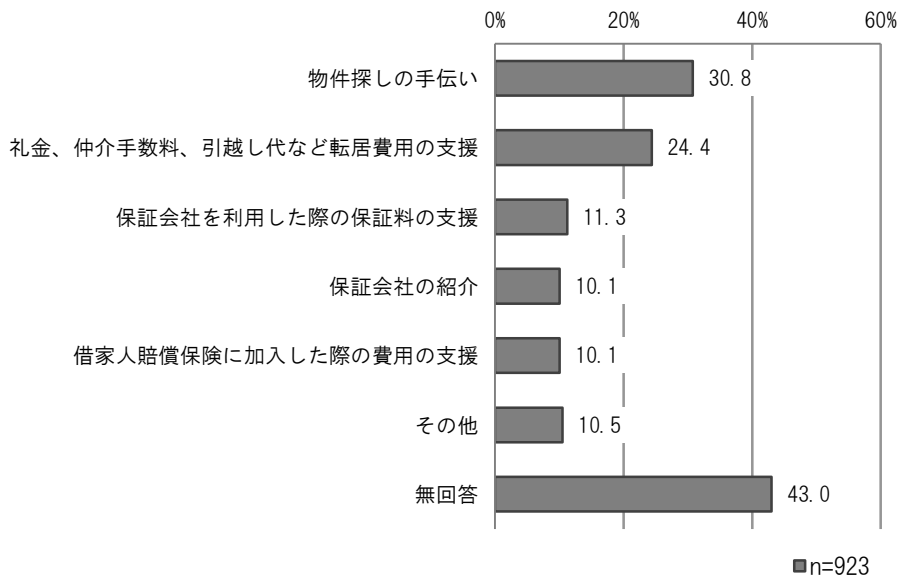
住宅改修の意向／経年比較



問 19 今後、住み替えが必要となった場合、どのような支援があればよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

▶今後、住み替えが必要となった場合に望む支援は、「物件探しの手伝い」が30.8%

住み替えが必要な場合に望む支援（複数回答）

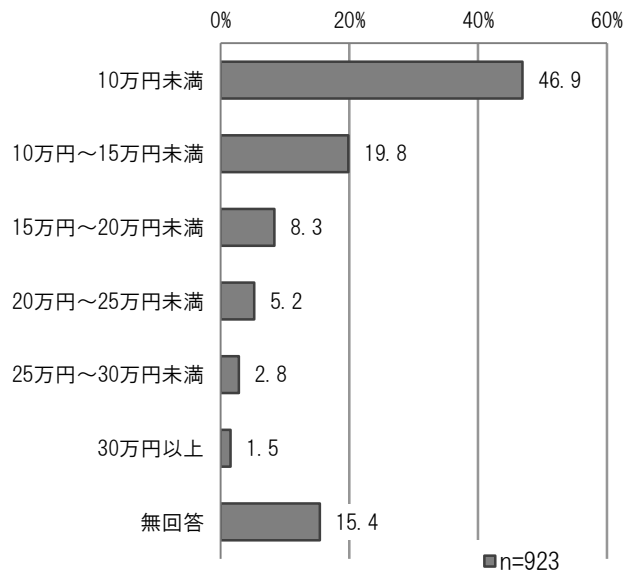


問 20 施設に入所する場合、家賃や食費、介護サービス費を含め、1か月あたりどの程度負担できますか。(1つに○)

▶入所費用の負担可能額は「10万円未満」が46.9%、「10万円～15万円未満」が19.8%

・要介護度別にみると、「10万円未満」が「要支援1」、「要介護5」で5割以上となっている。

入所費用の負担可能額



入所費用の負担可能額／要介護度別

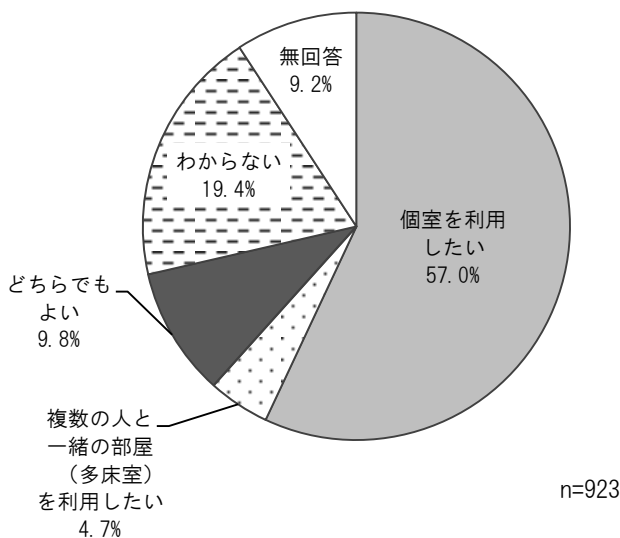
単位：%

項目		回答者数(人)	10万円未満	10万円～15万円未満	15万円～20万円未満	20万円～25万円未満	25万円～30万円未満	30万円以上	無回答
全体		923	46.9	19.8	8.3	5.2	2.8	1.5	15.4
要介護度	要支援1	228	52.6	16.2	8.3	3.5	0.9	1.3	17.1
	要支援2	158	48.1	15.8	7.6	5.7	3.8	0.6	18.4
	要介護1	164	48.2	23.8	7.3	6.1	3.7	1.2	9.8
	要介護2	126	41.3	26.2	8.7	4.8	3.2	2.4	13.5
	要介護3	81	48.1	23.5	9.9	6.2	3.7	0.0	8.6
	要介護4	62	45.2	27.4	9.7	4.8	3.2	1.6	8.1
	要介護5	48	54.2	6.3	10.4	10.4	4.2	2.1	12.5

問21 施設に入所する場合、どのような部屋を希望しますか。(1つに〇)

▶施設の部屋の希望は、「個室を利用したい」が57.0%

施設の部屋の希望



・要介護度別にみると、「複数の人と一緒にの部屋(多床室)を利用したい」は「要介護5」が12.5%となっている。

施設の部屋の希望／要介護度別

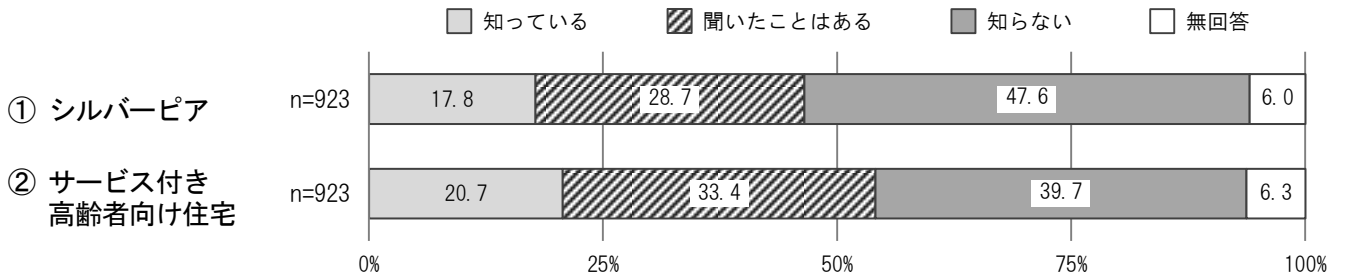
単位：%

項目	回答者数(人)	個室を利用したい	複数の人と一緒にの部屋(多床室)を利用したい	どちらでもよい	わからない	無回答	
全体	923	57.0	4.7	9.8	19.4	9.2	
要介護度	要支援1	228	57.9	4.4	7.9	19.3	10.5
	要支援2	158	67.1	0.0	8.2	16.5	8.2
	要介護1	164	58.5	5.5	6.7	23.2	6.1
	要介護2	126	54.0	4.0	11.1	21.4	9.5
	要介護3	81	53.1	6.2	14.8	21.0	4.9
	要介護4	62	54.8	9.7	17.7	14.5	3.2
要介護5	48	39.6	12.5	12.5	22.9	12.5	

問 22 高齢者向けの住宅として、「シルバーピア」と「サービス付き高齢者向け住宅」がありますが、あなたは知っていますか。（それぞれ1つに○）
 ① シルバーピア ② サービス付き高齢者向け住宅

- ▶① シルバーピアの認知度は、「知っている」が17.8%、「聞いたことはある」が28.7%
- ▶② サービス付き高齢者向け住宅の認知度は、「知っている」が20.7%、「聞いたことはある」が33.4%

シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅の認知度



① シルバーピア…高齢者向けの設備を備え、緊急時の対応などを行う管理人を配置した住宅

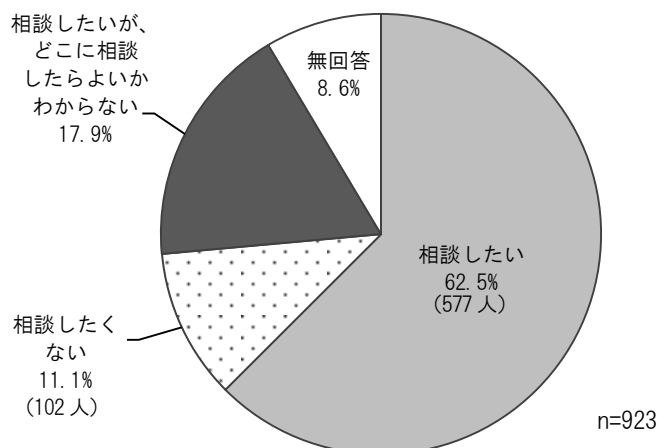
② サービス付き高齢者向け住宅…高齢者世帯や要介護者等の増加に対応し、高齢者が安心して生活することができるよう、バリアフリー構造などを有し、介護・医療と連携して、高齢者を支援するサービスを提供する住宅

5 認知症や成年後見制度について

問 23 あなたが、認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外でどこかに相談したいと思いますか。（1つに○）

▶認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外に「相談したい」が62.5%

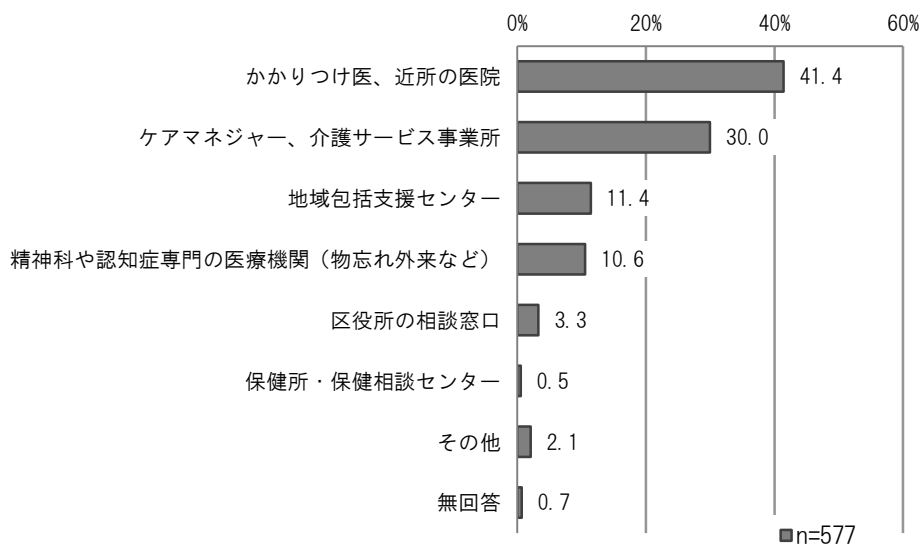
認知症について家族以外に相談する意向



問 23-1 「相談したい」に○をした方におうかがいします。どこに最初に相談しますか。（1つに○）

▶「相談したい」と回答した577人の家族以外の最初の相談先は、「かかりつけ医、近所の医院」が41.4%

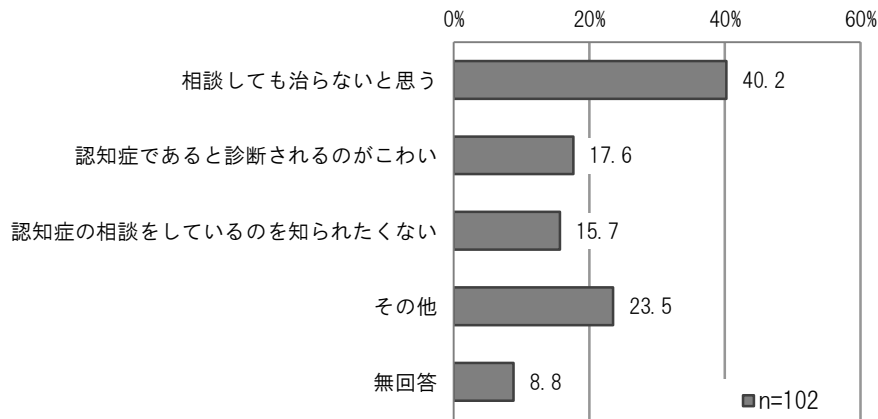
家族以外の最初の相談先



問 23-2 「相談したくない」に○をした方におうかがいします。相談したくない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

▶「相談したくない」と回答した 102 人の理由は、「相談しても治らないと思う」が 40.2%

家族以外に相談したくない理由（複数回答）

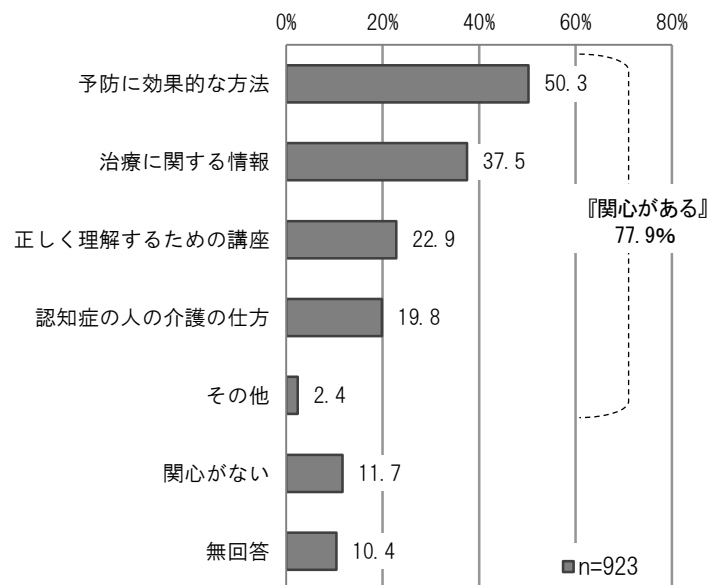


問 24 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（あてはまるものすべてに○）

▶認知症について『関心がある』は 77.9%

▶関心があることとして「予防に効果的な方法」が 50.3%、「治療に関する情報」が 37.5%

認知症について関心があること（複数回答）



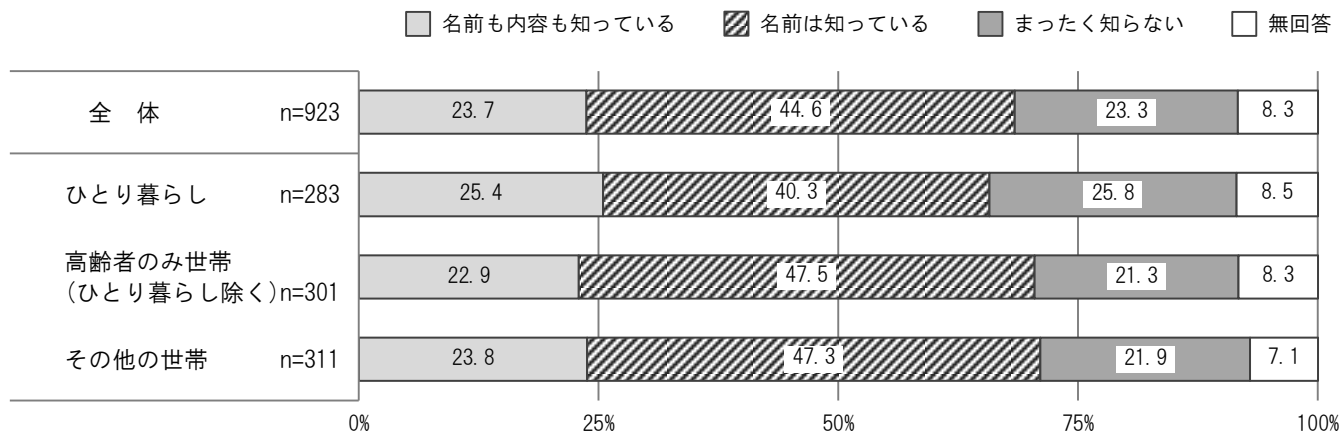
※『関心がある』=100%-「関心がない」-「無回答」

問 25 認知症などにより判断能力が十分でない人を対象に、本人の権利を守るため、援助者が財産の管理や契約行為などを支援する「成年後見制度」について知っていますか。(1つに○)

▶成年後見制度について「名前も内容も知っている」は23.7%

・家族構成別にみると、「名前は知っている」は『高齢者のみ世帯(ひとり暮らし除く)』が47.5%、一方、「まったく知らない」は「ひとり暮らし」が25.8%で、多くなっている。

成年後見制度の認知度／家族構成別

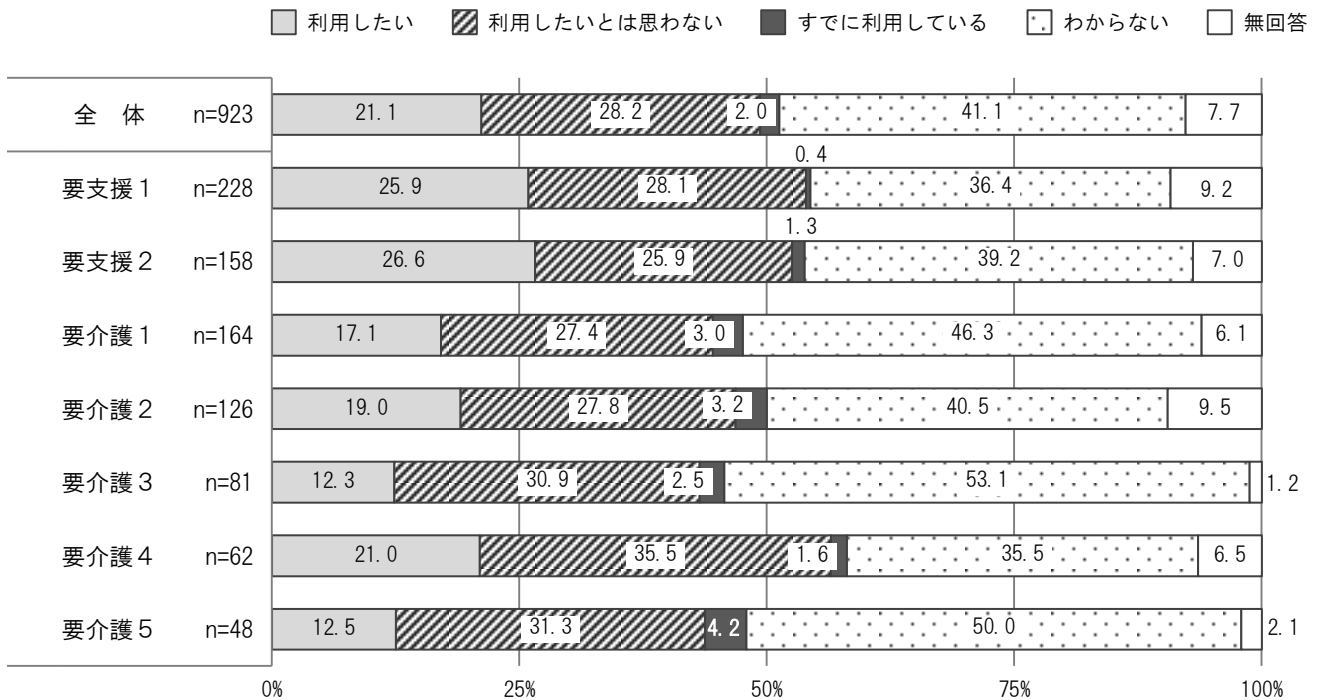


問26 あなたやご家族が、認知症などにより判断能力が十分でなくなってきた場合に、「成年後見制度」を利用したいと思いますか。(1つに○)

▶成年後見制度の利用意向は、「わからない」が41.1%、「利用したいとは思わない」が28.2%、「利用したい」が21.1%

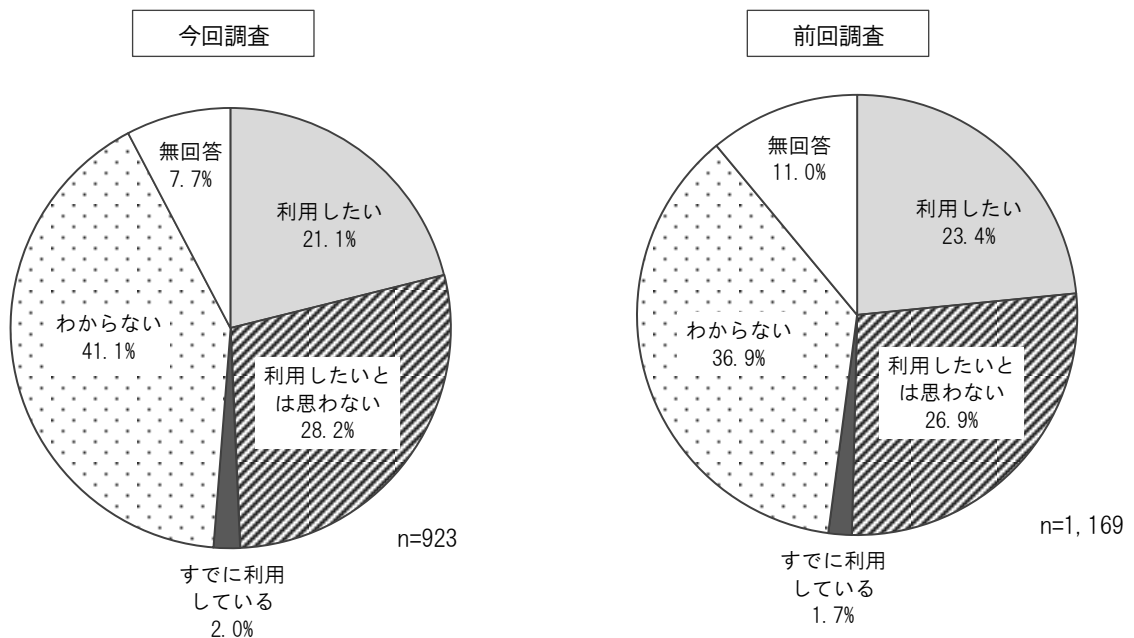
・要介護度別にみると、「利用したい」は「要支援2」が26.6%、「すでに利用している」は「要介護5」が4.2%となっている。

成年後見制度の利用意向／要介護度別



・経年比較では、「利用したい」は21.1%で、前回調査より2.3ポイント少なく、一方、「利用したいとは思わない」は28.2%で、前回調査より1.3ポイント多くなっている。

成年後見制度の利用意向／経年比較



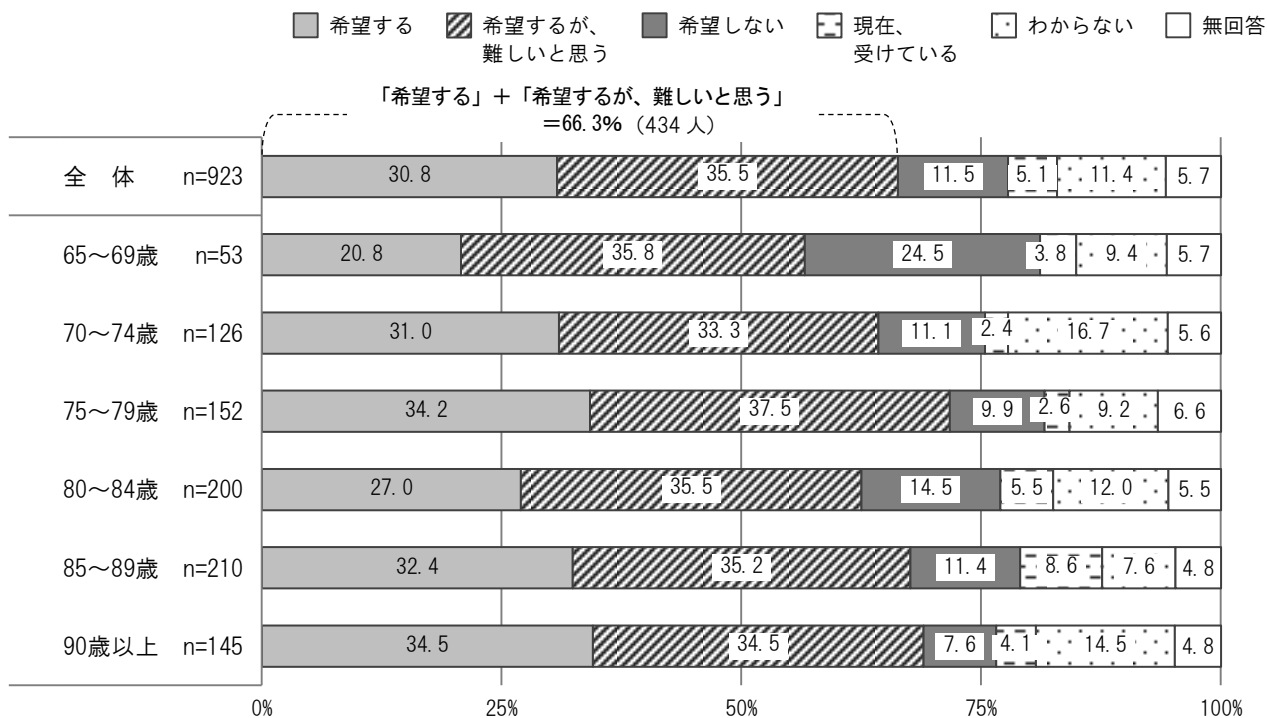
6 在宅療養について

問27 あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、自宅で療養することを望みますか。(近いもの1つに○)

▶在宅療養について「希望する」「希望するが、難しいと思う」を合わせると66.3%

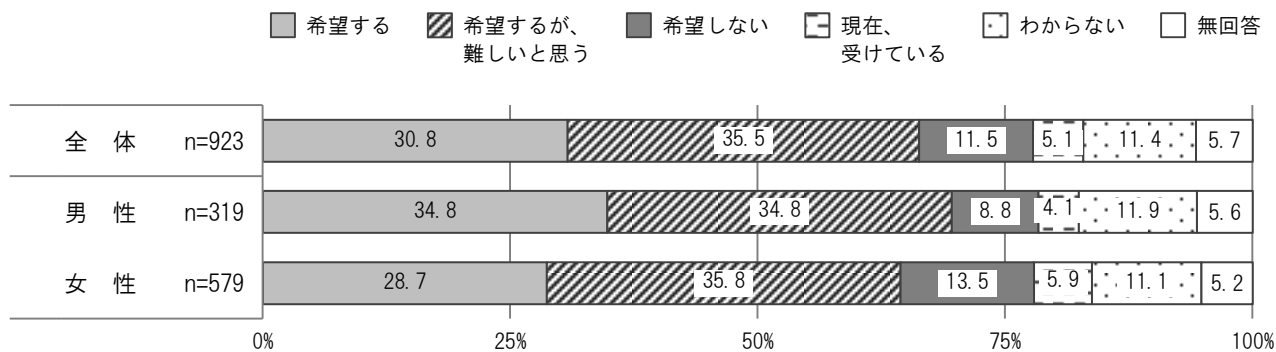
・年齢別にみると、「希望する」は「90歳以上」が34.5%、「希望するが、難しいと思う」は「75～79歳」が37.5%となっている。

在宅療養の希望／年齢別



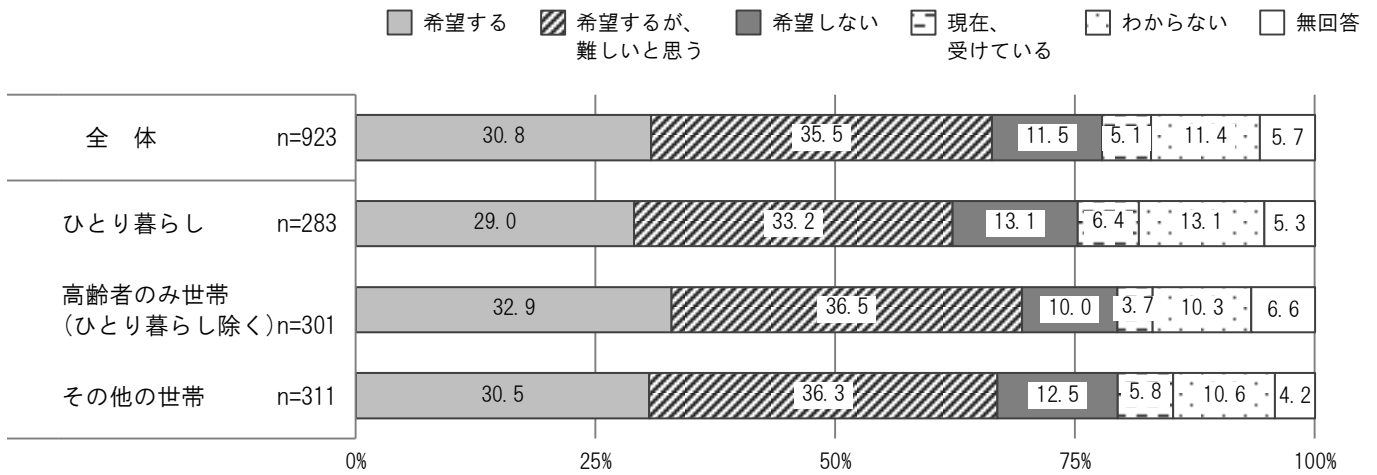
・性別でみると、「希望する」は「男性」が34.8%、「女性」が28.7%となっている。

在宅療養の希望／性別



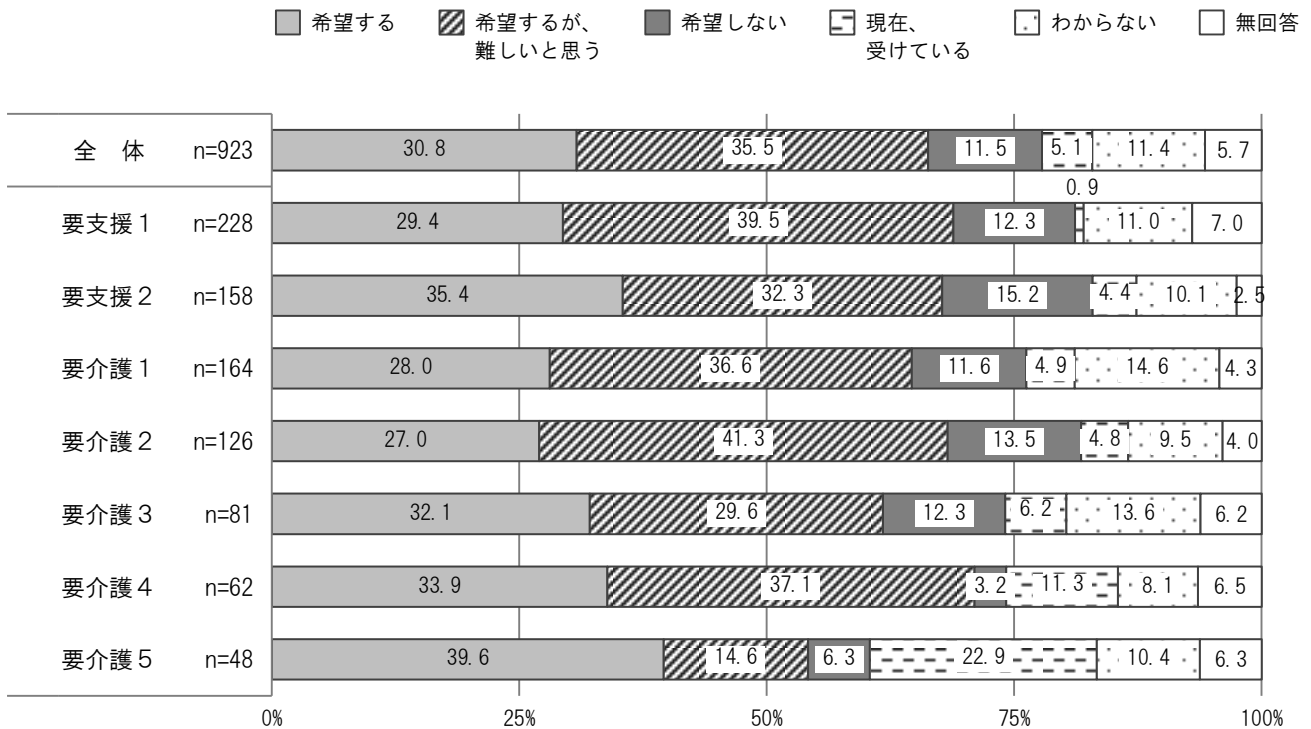
・家族構成別にみると、「希望する」は『高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）』が 32.9%、「希望するが、難しいと思う」は『高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）』が 36.5%となっている。

在宅療養の希望／家族構成別



・要介護度別にみると、「希望する」は「要介護5」が 39.6%、「希望するが、難しいと思う」は「要介護2」が 41.3%となっている。

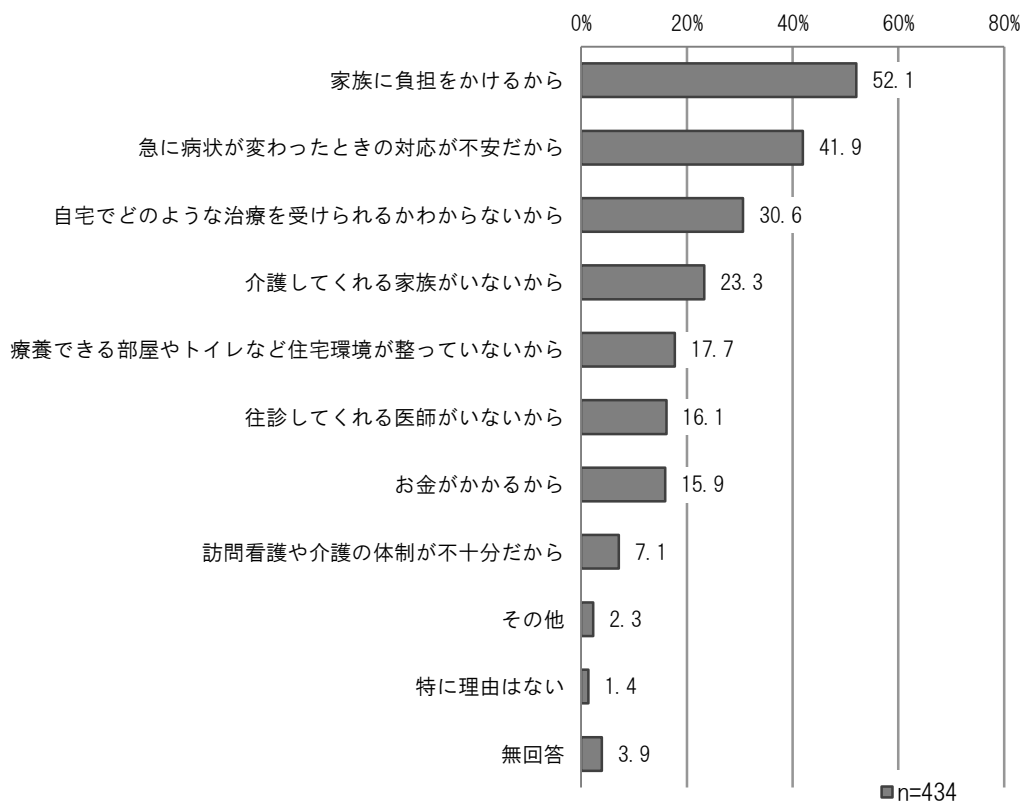
在宅療養の希望／要介護度別



問27-1 「希望するが、難しいと思う」「希望しない」に○をした方におうかがいします。自宅での療養を希望しない、または難しいと思うのは、なぜですか。(主なもの3つまでに)

▶在宅療養について「希望するが、難しいと思う」「希望しない」と回答した434人の理由は、「家族に負担をかけるから」が52.1%

在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）



- ・要介護度別にみると、「家族に負担をかけるから」は「要介護3」が61.8%となっている。
- ・家族構成別にみると、「介護してくれる家族がないから」は「ひとり暮らし」が45.0%となっている。

在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）／要介護度別・家族構成別 単位：%

項目		回答者数(人)	家族に負担をかけるから	急に病状が変わったときの対応が不安だから	自宅でのような治療を受けられるかわからないから	介護してくれる家族がないから	療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	往診してくれる医師がないから	お金がかかるから	訪問看護や介護の体制が不十分だから	その他	特に理由はない	無回答
全体		434	52.1	41.9	30.6	23.3	17.7	16.1	15.9	7.1	2.3	1.4	3.9
要介護度	要支援1	118	48.3	34.7	33.9	29.7	11.9	19.5	14.4	8.5	4.2	0.0	5.1
	要支援2	75	53.3	48.0	29.3	21.3	24.0	25.3	14.7	2.7	5.3	2.7	2.7
	要介護1	79	55.7	46.8	38.0	22.8	20.3	16.5	17.7	6.3	0.0	0.0	3.8
	要介護2	69	50.7	42.0	20.3	23.2	26.1	8.7	15.9	7.2	1.4	2.9	2.9
	要介護3	34	61.8	44.1	35.3	17.6	8.8	5.9	14.7	11.8	0.0	0.0	5.9
	要介護4	25	44.0	32.0	28.0	16.0	20.0	8.0	16.0	8.0	0.0	8.0	0.0
	要介護5	10	50.0	60.0	30.0	0.0	10.0	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0
家族構成	ひとり暮らし	131	32.1	39.7	26.0	45.0	16.0	16.0	19.8	6.1	3.8	1.5	3.8
	高齢者のみ世帯(ひとり暮らし除く)	140	55.0	43.6	38.6	13.6	17.1	21.4	13.6	5.0	0.7	2.1	4.3
	その他の世帯	152	66.4	40.1	28.3	13.8	19.7	11.2	15.8	9.2	2.6	0.7	3.3

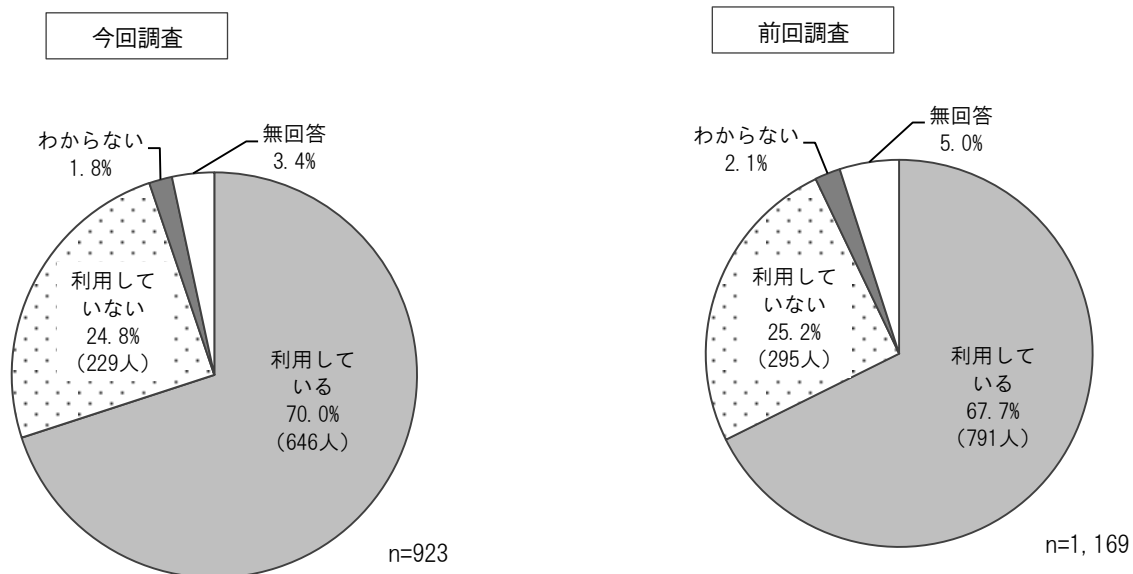
7 介護保険サービスについて

問28 あなた（あて名のご本人）は、現在、介護保険サービスを利用していますか。
（1つに○）

▶介護保険サービスの利用状況は、「利用している」が70.0%

- ・経年比較では、「利用している」が70.0%で、前回調査より2.3ポイント多くなっている。一方、「利用していない」は24.8%で、前回調査より0.4ポイント少なくなっている。

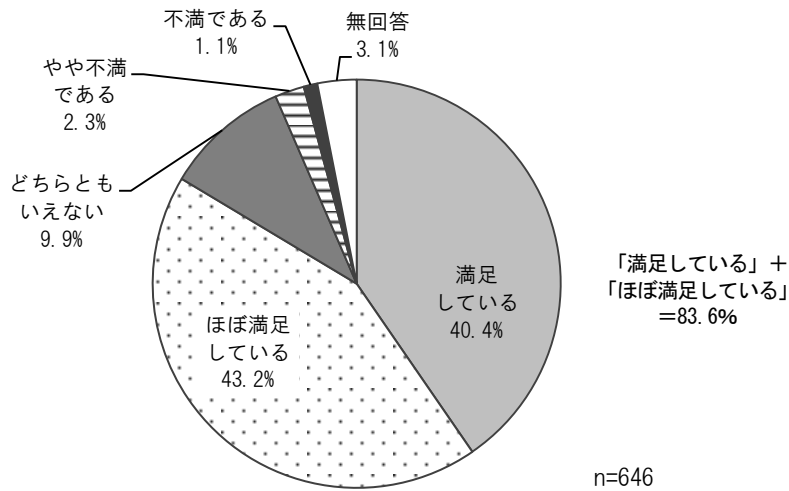
5-52 介護保険サービスの利用状況／経年比較



問 28-1 問 28 で介護保険サービスを「利用している」に○をした方におうかがいします。
 ケアプランの内容について、満足していますか。（1つに○）

▶「利用している」と回答した 646 人のケアプランの満足度は、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせると 83.6%

ケアプランの満足度



・要介護度別にみると、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせた割合は、「要介護5」が 90.0%となっている。

ケアプランの満足度／要介護度別

単位：%

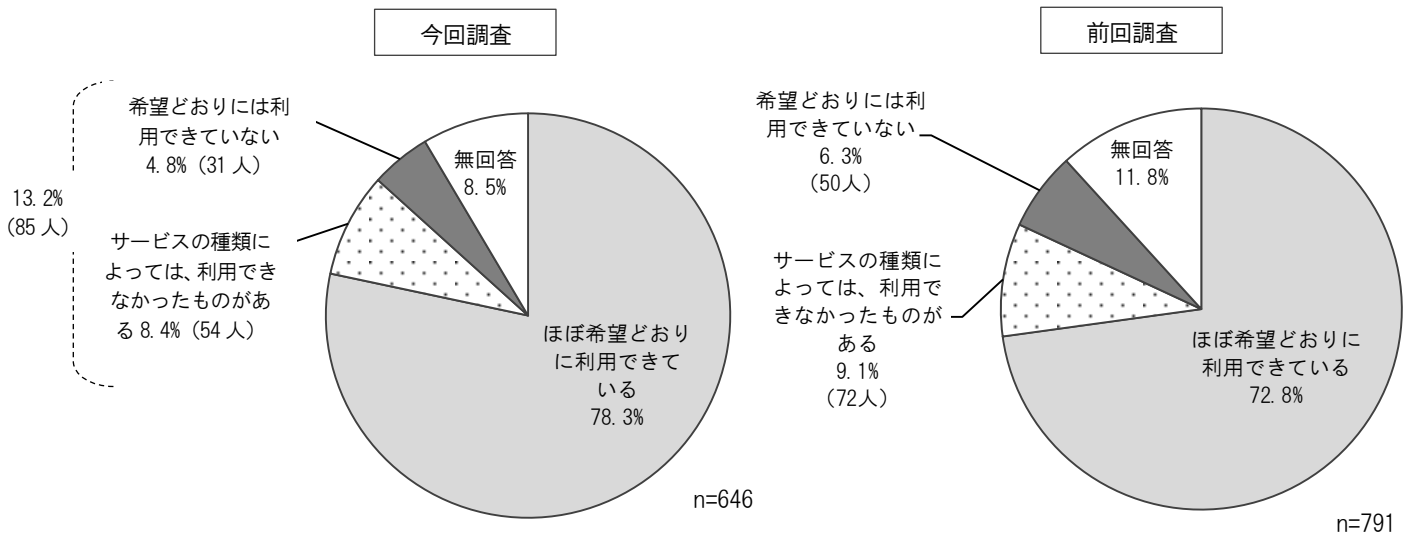
項目	回答者数 (人)	満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答	『満足している + ほぼ満足している』	
全 体	646	40.4	43.2	9.9	2.3	1.1	3.1	83.6	
要介護度	要支援 1	119	45.4	35.3	8.4	2.5	1.7	6.7	80.7
	要支援 2	102	40.2	36.3	15.7	3.9	0.0	3.9	76.5
	要介護 1	126	46.0	41.3	8.7	1.6	0.8	1.6	87.3
	要介護 2	104	46.2	42.3	7.7	1.0	1.0	1.9	88.5
	要介護 3	77	26.0	61.0	9.1	1.3	2.6	0.0	87.0
	要介護 4	60	31.7	48.3	11.7	5.0	0.0	3.3	80.0
	要介護 5	40	35.0	55.0	7.5	0.0	2.5	0.0	90.0

問 28-2 問 28 でサービスを「利用している」に○をした方におうかがいします。
希望どおりに介護保険サービスを利用できていますか。(1つに○)

▶「利用している」と回答した 646 人のサービスの利用は、「ほぼ希望どおりに利用できている」が 78.3%

・経年比較では、「ほぼ希望どおりに利用できている」は 78.3%で、前回調査より 5.5 ポイント多く、「希望どおりに利用できていない」は 4.8%で、前回調査より 1.5 ポイント少なくなっている

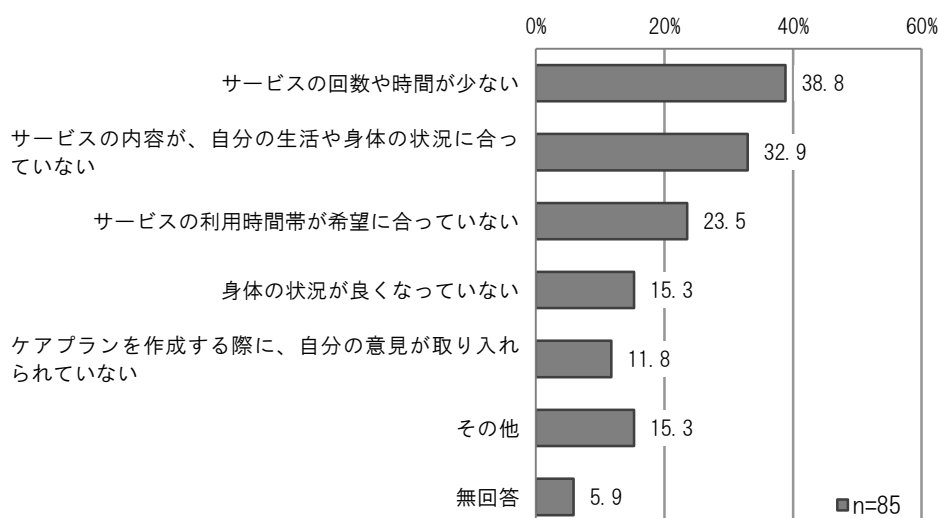
希望どおりのサービスの利用／経年比較



問 28-3 問 28-2 で「サービスの種類によっては、利用できなかったものがある」または「希望どおりに利用できていない」に○をした方におうかがいします。
利用できていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

▶利用できていない(できなかったものがある)と回答した 85 人の希望どおりに利用できていない理由は、「サービスの回数や時間が少ない」が 38.8%

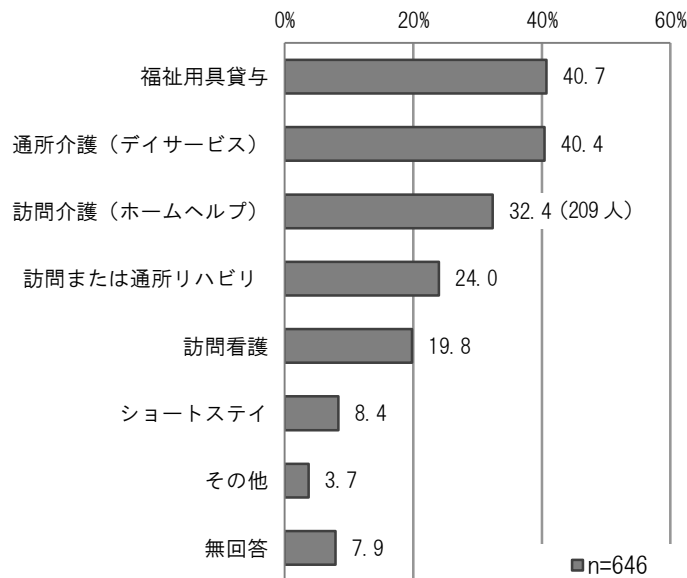
希望どおりに介護サービスを利用できていない理由(複数回答)



問 28-4 問 28 でサービスを「利用している」に○をした方におうかがいします。どのような介護保険サービスを利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

▶ 「利用している」と回答した 646 人の利用している介護保険サービスは、「福祉用具貸与」が 40.7%、「通所介護（デイサービス）」が 40.4%、「訪問介護（ホームヘルプ）」が 32.4%

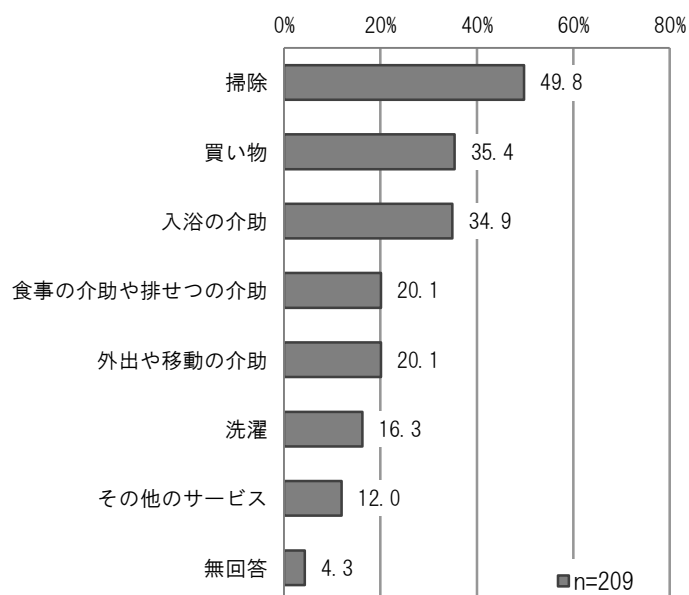
利用している介護保険サービス（複数回答）



問 28-5 問 28-4 で「訪問介護（ホームヘルプ）」に○をした方におうかがいします。どのような訪問介護サービスを受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

▶ 「訪問介護（ホームヘルプ）」を利用していると回答した 209 人の利用しているサービスは、「掃除」が 49.8%、「買い物」が 35.4%、「入浴の介助」が 34.9%

利用している訪問介護サービス（複数回答）

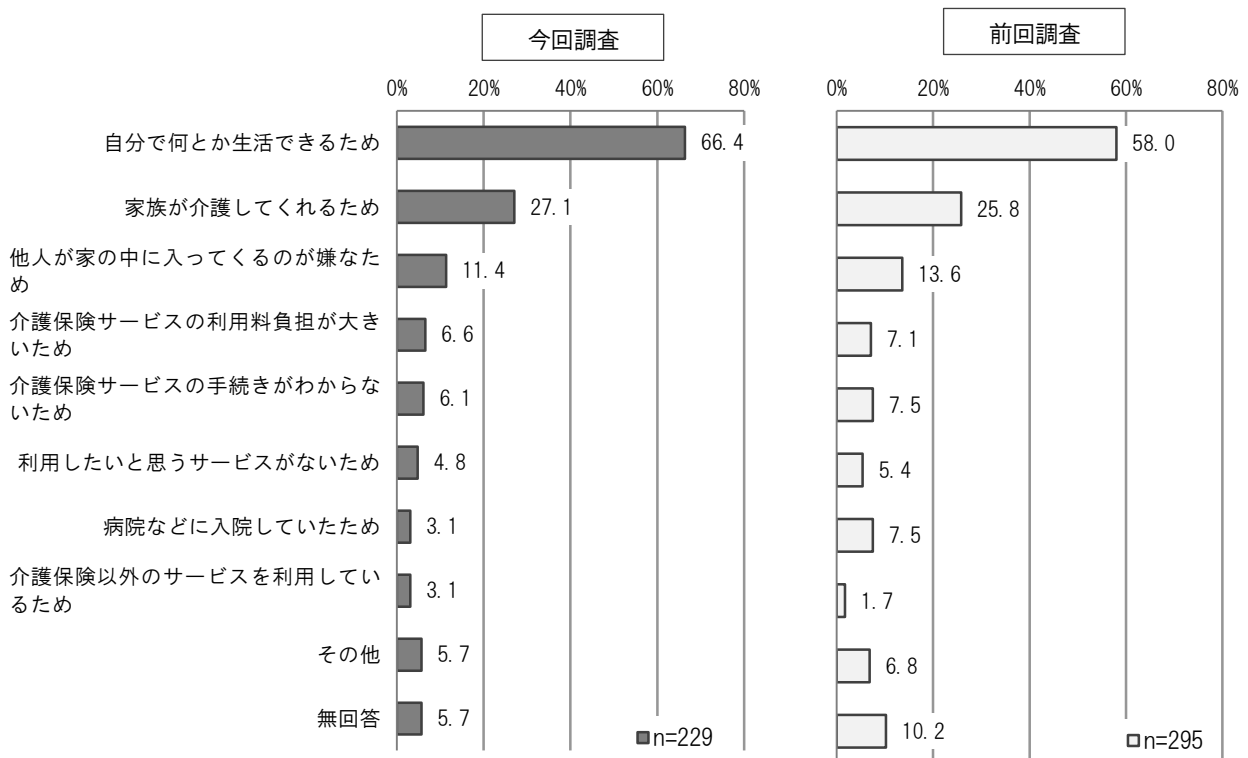


問 28-6 問 28 でサービスを「利用していない」に○をした方におうかがいします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶ 「利用していない」と回答した 229 人の利用していない理由は、「自分で何とか生活できるため」が 66.4% で最も多い

・経年比較では、「自分で何とか生活できるため」は 66.4% で、前回調査より 8.4 ポイント多く、「家族が介護してくれるため」は 27.1% で、前回調査より 1.3 ポイント多くなっている。

介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）／経年比較



8 介護保険制度について

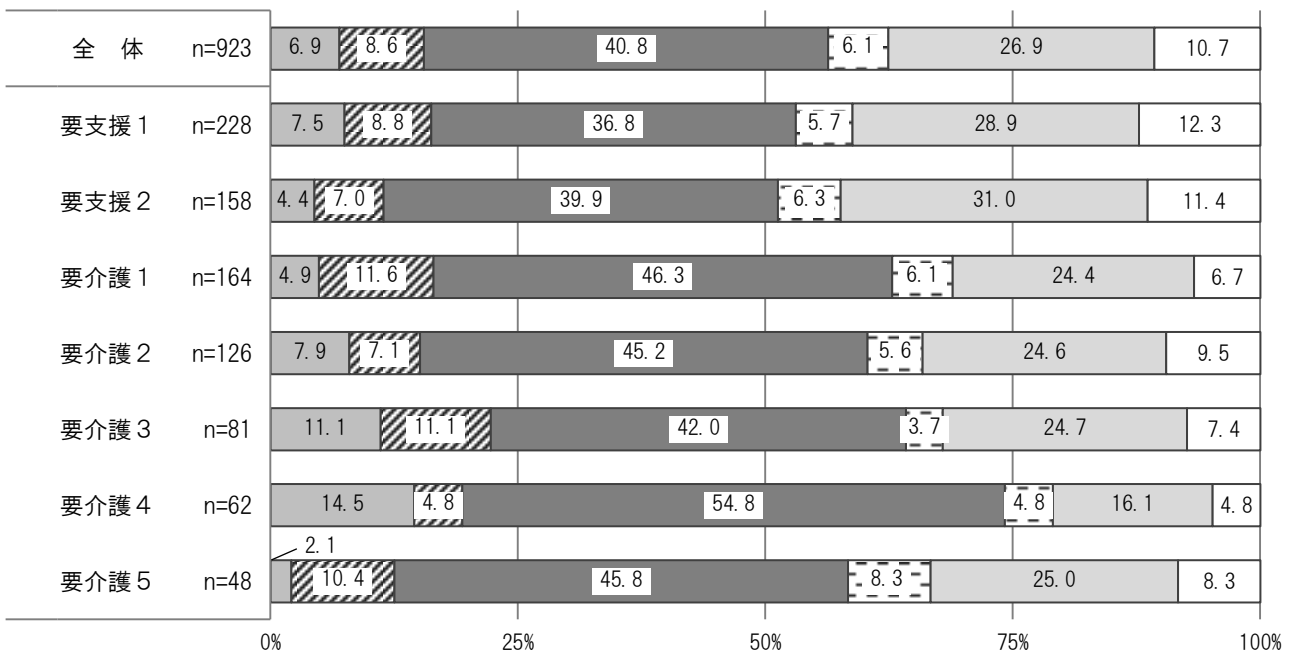
問 29 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに区が決定しています。介護保険料とサービスについて、あなたのお考えに最も近いのはどれですか。（近いもの1つに○）

▶介護保険料とサービスについては、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」が40.8%

- ・要介護度別にみると、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」は「要介護4」が54.8%、一方、「区独自のサービスを充実させるなら、保険料が高くなってよい」は「要介護1」が11.6%となっている。

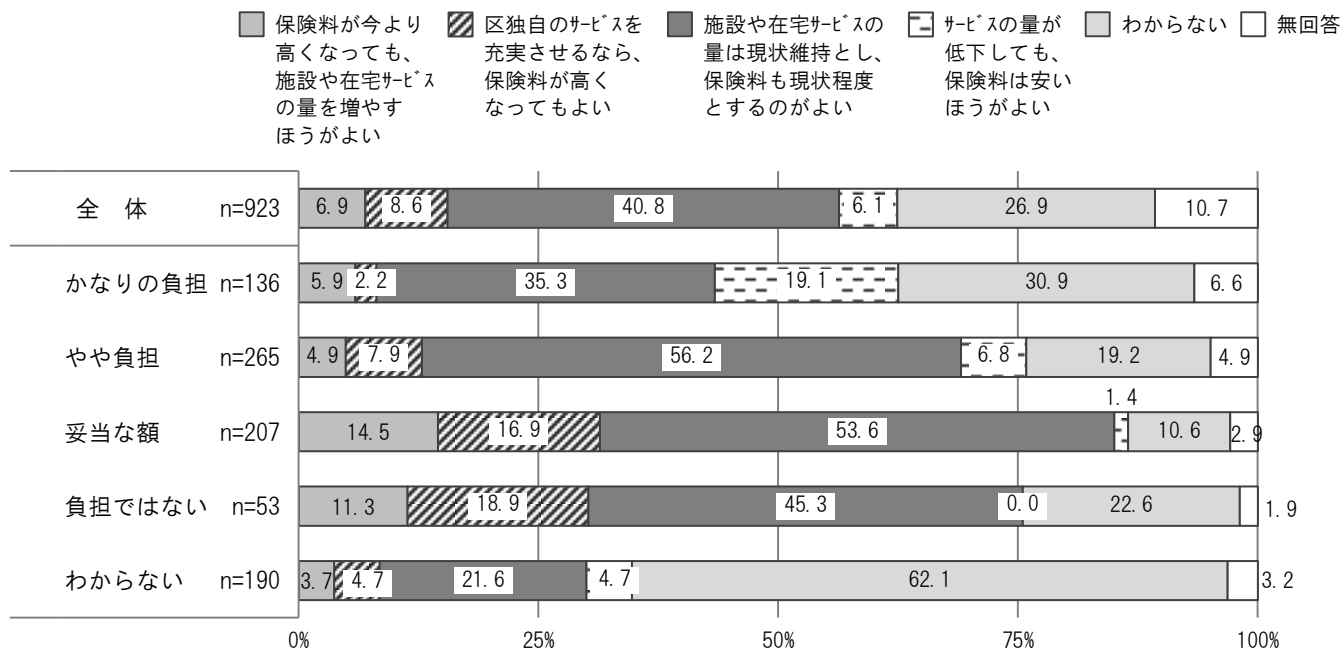
介護保険料とサービスについて／要介護度別

保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やすほうがよい
 区独自のサービスを充実させるなら、保険料が高くなってよい
 施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい
 サービスの量が低下しても、保険料は安いほうがよい
 わからない
 無回答



・介護保険料の負担感別にみると、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」は、「やや負担」と感じている人が56.2%、「妥当な額」と感じている人が53.6%となっている。

介護保険料とサービスについて／介護保険料の負担感別

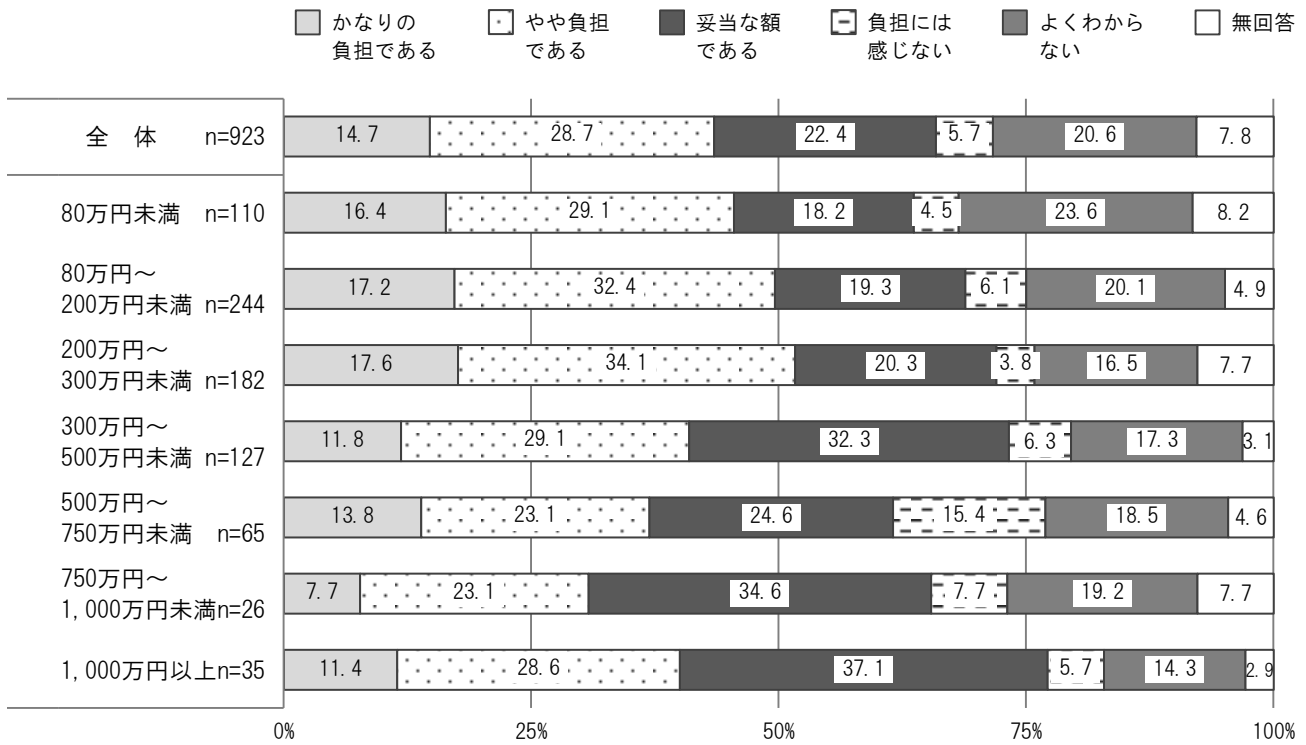


問30 あなたは、介護保険料の額をどのように感じていますか。(1つに〇)

▶介護保険料の額については、「やや負担である」が28.7%、「妥当な額である」が22.4%

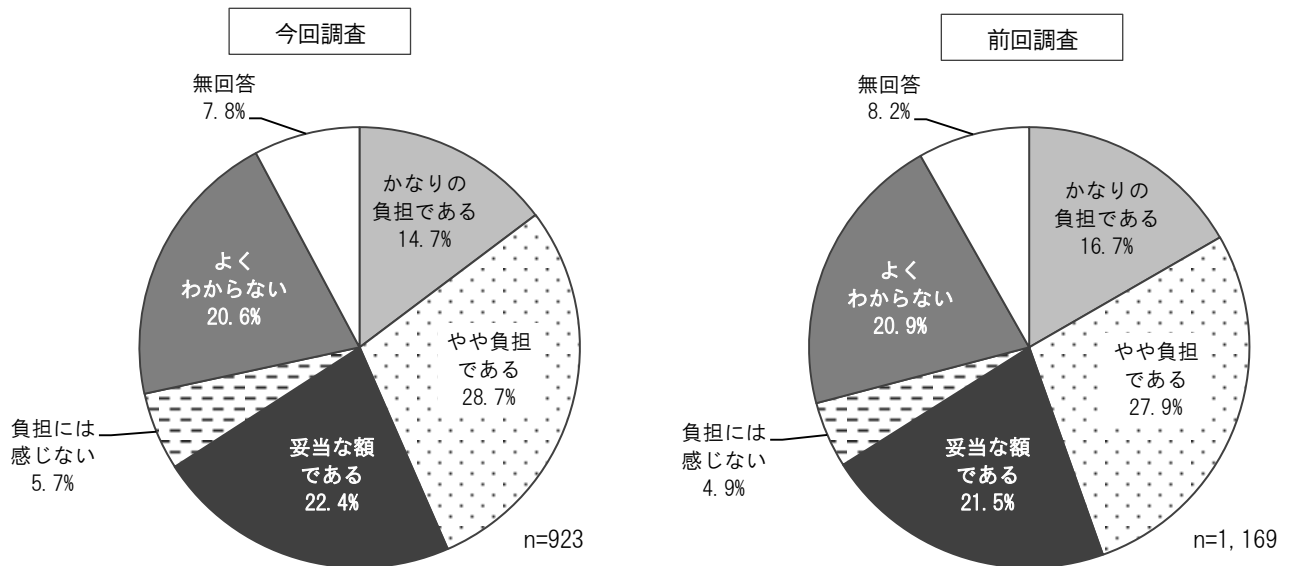
・世帯収入別にみると、「かなりの負担である」は「200万円～300万円未満」が17.6%、「妥当な額である」は「1,000万円以上」が37.1%となっている。

介護保険料の額について／世帯収入別



・経年比較では、「やや負担である」は28.7%で、前回調査より0.8ポイント多く、「妥当な額である」は22.4%で、前回調査より0.9ポイント多くなっている。

介護保険料の額について／経年比較

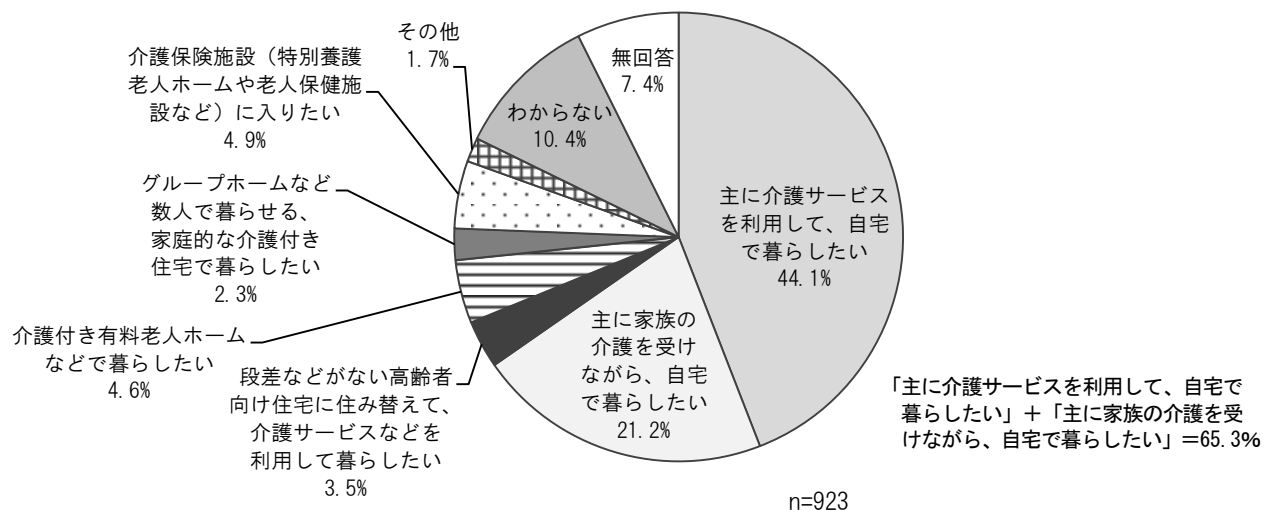


問31 今後、どのような暮らし方を希望しますか。(近いもの1つに○)

▶ 今後希望する暮らし方は、「介護サービスを利用して自宅」が44.1%、「家族の介護を受けて自宅」が21.2%で、合わせると『自宅』を希望する人が65.3%

・ 今後希望する暮らし方は、『自宅』を希望する人が65.3%、一方、「介護保険施設（特別養護老人ホームや老人保健施設など）に入りたい」と回答した人は4.9%となっている。

今後希望する暮らし方



・ 要介護度別にみると、要介護度にかかわらず「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」が最も多く、次いで「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」が多くなっている。また、「要介護4」の人は「介護保険施設に入りたい」が8.1%となっている。

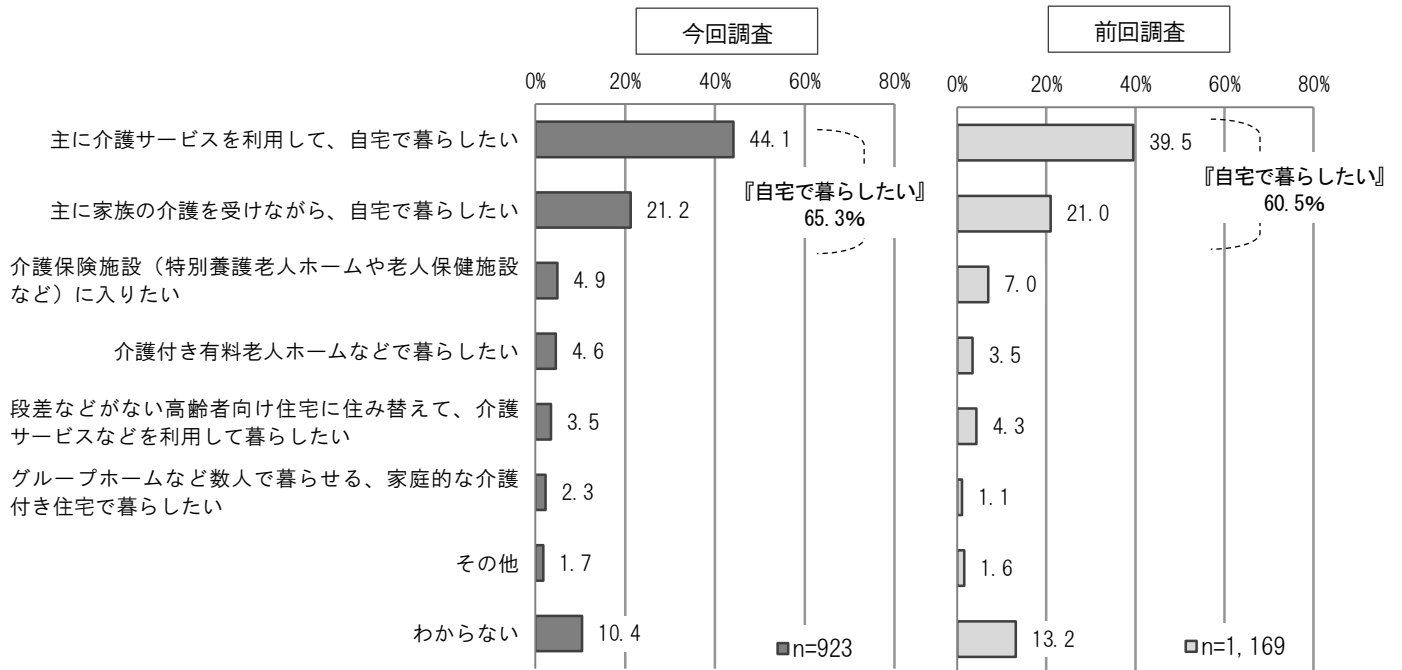
今後希望する暮らし方／要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい	主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい	段差などが無い高齢者向け住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用して暮らしたい	介護付き有料老人ホームなどで暮らしたい	グループホームなど数人で暮らせる、家庭的な介護付き住宅で暮らしたい	介護保険施設（特別養護老人ホームや老人保健施設など）に入りたい	その他	わからない	無回答	
全体	923	44.1	21.2	3.5	4.6	2.3	4.9	1.7	10.4	7.4	
要介護度	要支援1	228	43.0	14.0	6.6	4.4	3.5	3.1	3.1	14.0	8.3
	要支援2	158	43.7	17.7	5.1	7.0	1.9	6.3	1.9	9.5	7.0
	要介護1	164	45.1	22.0	1.8	6.1	1.8	4.9	1.2	11.6	5.5
	要介護2	126	50.8	22.2	0.8	3.2	2.4	4.0	0.8	11.1	4.8
	要介護3	81	40.7	34.6	3.7	2.5	0.0	7.4	0.0	7.4	3.7
	要介護4	62	51.6	27.4	0.0	3.2	0.0	8.1	0.0	6.5	3.2
	要介護5	48	39.6	35.4	2.1	2.1	2.1	2.1	6.3	6.3	4.2

- ・経年比較では、「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」は44.1%で、前回調査より4.6ポイント多くなっている。また、「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」を合わせた『自宅で暮らしたい』は65.3%で、前回調査より4.8ポイント多くなっている。

今後、希望する暮らし方／経年比較



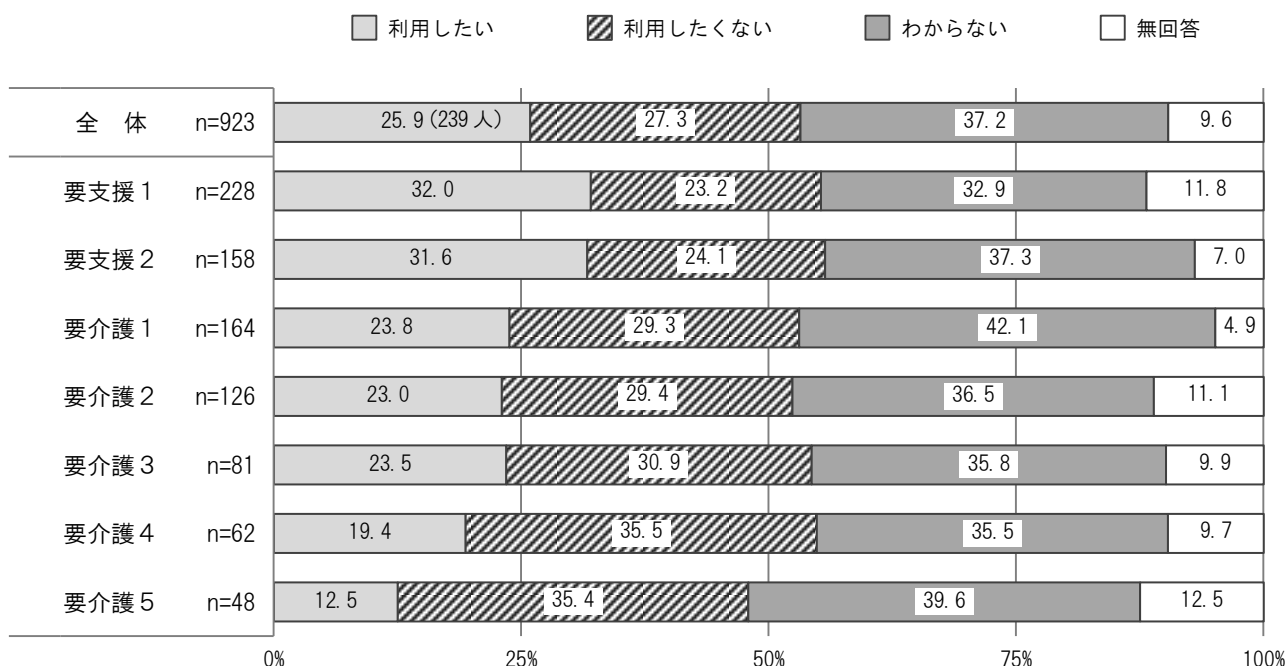
9 地域住民によるサービス提供について

問 32 今後、地域の方が提供する、生活援助のサービス（近所の方が買い物や掃除などの日常生活のお手伝いをしてくれるサービス）を利用したいと思いますか。（1つに○）

▶地域住民による生活援助サービスの利用意向は、「利用したい」が25.9%、「利用したくない」が27.3%

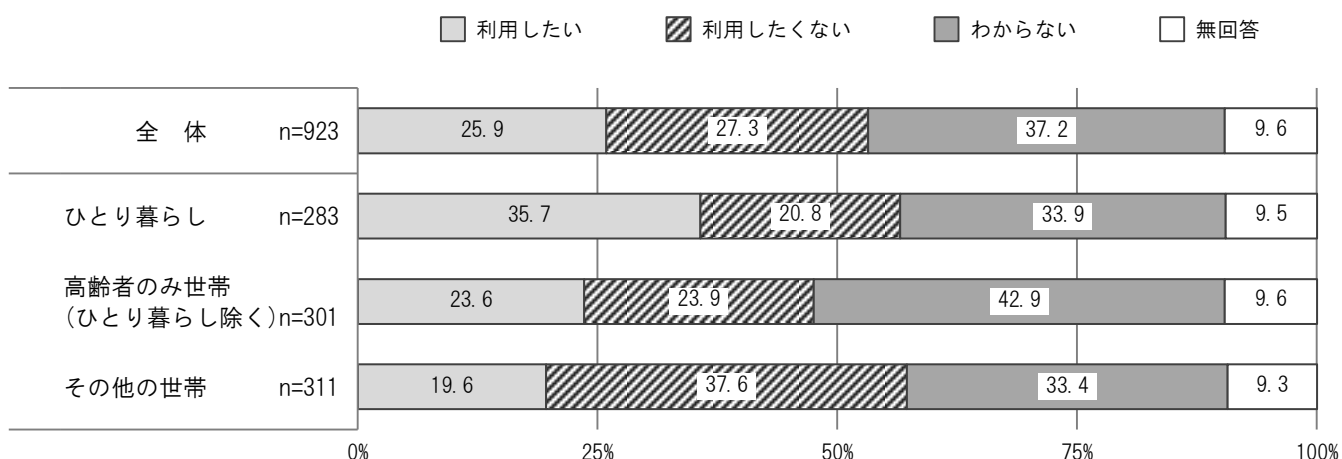
・要介護度別にみると、「利用したい」は「要支援1」が32.0%、「要支援2」が31.6%となっている。

生活援助サービス利用意向／要介護度別



・家族構成別にみると、「利用したい」は「ひとり暮らし」が35.7%となっている。

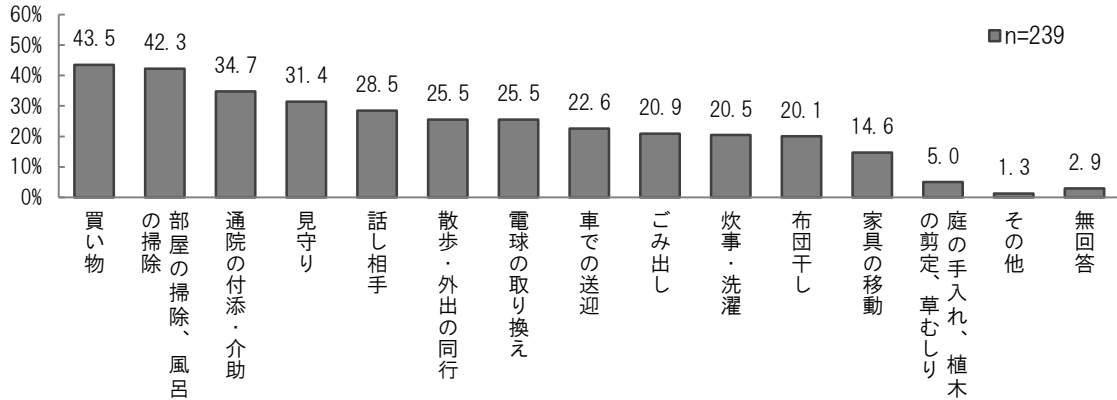
生活援助サービス利用意向／家族構成別



問 32-1 「利用したい」に○をした方におうかがいします。
 地域の方が担い手となって提供するサービスで、利用したいものはあります
 ですか。（あてはまるものすべてに○）

▶「利用したい」と回答した 239 人の地域住民による利用したい生活援助サービスは、「買
 い物」が 43.5%、「部屋の掃除、風呂の掃除」が 42.3%

利用したい生活援助サービス（複数回答）



・包括別にみると、「買い物」は「ほうらい」が 51.4%、「あさくさ」が 48.6%、「やなか」が 46.2%となっている。また、「部屋の掃除、風呂の掃除」は「あさくさ」が 48.6%となっている。

利用したい生活援助サービス（複数回答）／包括別 単位：%

項目	回答者数 (人)	買い物	部屋の掃除、風呂の掃除	通院の付添・介助	見守り	話し相手	散歩・外出の同行	電球の取り換え	車での送迎	ごみ出し	
全体	239	43.5	42.3	34.7	31.4	28.5	25.5	25.5	22.6	20.9	
地域包括支援センター	あさくさ	35	48.6	48.6	40.0	37.1	28.6	25.7	37.1	14.3	40.0
	やなか	26	46.2	46.2	30.8	23.1	30.8	11.5	26.9	26.9	23.1
	みのわ	31	45.2	38.7	48.4	41.9	38.7	29.0	16.1	22.6	16.1
	くらまえ	34	35.3	47.1	17.6	20.6	23.5	26.5	26.5	14.7	14.7
	まつがや	48	39.6	35.4	33.3	33.3	16.7	16.7	25.0	25.0	14.6
	たいとう	28	39.3	42.9	28.6	28.6	28.6	32.1	7.1	35.7	10.7
	ほうらい	37	51.4	40.5	43.2	32.4	37.8	37.8	35.1	21.6	27.0

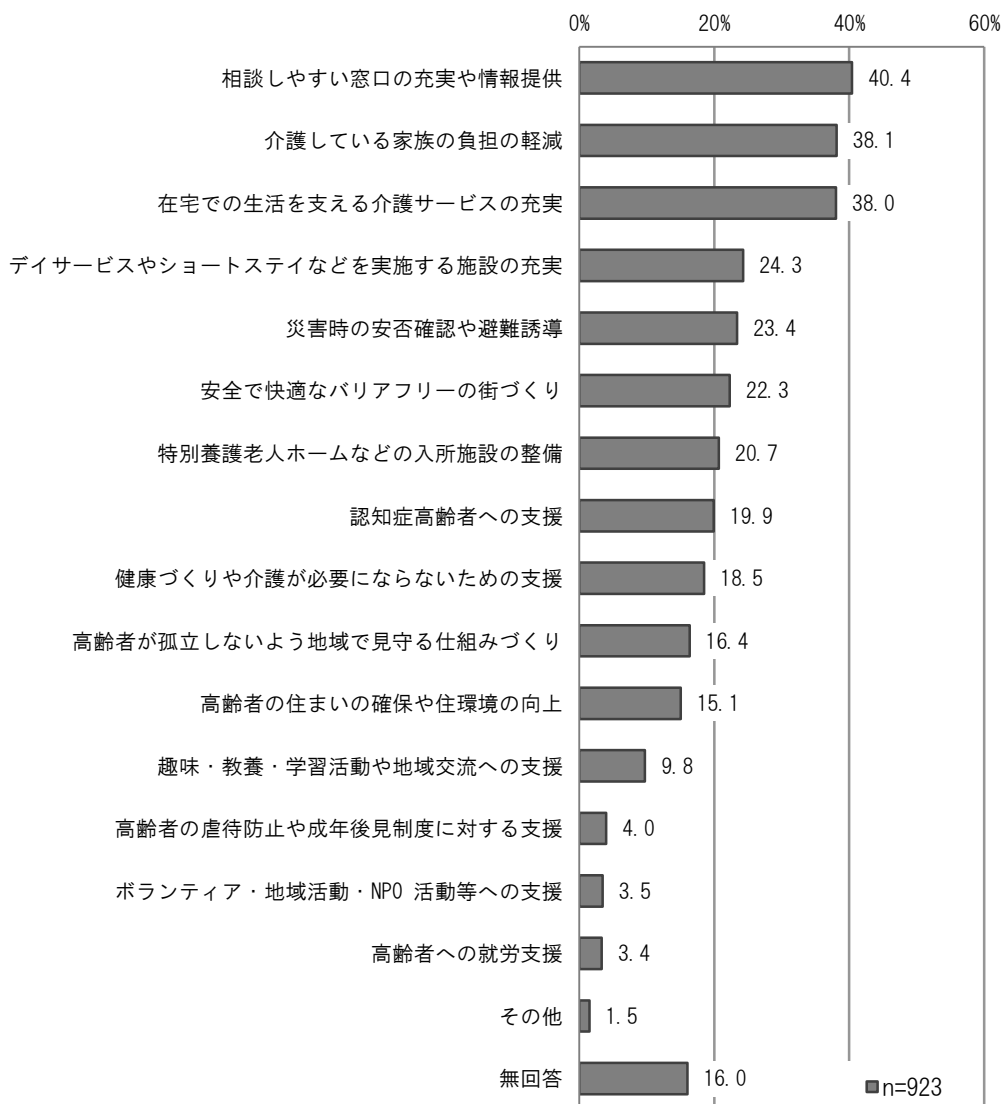
項目	回答者数 (人)	炊事・洗濯	布団干し	家具の移動	庭の手入れ、植木の剪定、草むしり	その他	無回答	
全体	239	20.5	20.1	14.6	5.0	1.3	2.9	
地域包括支援センター	あさくさ	35	34.3	31.4	20.0	5.7	2.9	
	やなか	26	15.4	26.9	19.2	19.2	0.0	3.8
	みのわ	31	22.6	12.9	12.9	3.2	0.0	0.0
	くらまえ	34	14.7	11.8	5.9	0.0	0.0	8.8
	まつがや	48	14.6	16.7	14.6	2.1	0.0	4.2
	たいとう	28	25.0	14.3	14.3	3.6	3.6	0.0
	ほうらい	37	18.9	27.0	16.2	5.4	0.0	0.0

10 区の高齢者福祉施策について

問 33 これからの高齢者福祉施策として、区に力を入れてもらいたいことは、次のうちどれですか。（5つまでに）

▶区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策は、「相談しやすい窓口の充実や情報提供」が40.4%、「介護している家族の負担の軽減」が38.1%、「在宅での生活を支える介護サービスの充実」が38.0%

区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策（複数回答）



問 34 高齢者福祉、介護保険制度、高齢者向けサービスなどに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。

区への意見等は86件で、主な内容は以下のとおりである

■介護保険制度について

- ・今どのような内容での福祉が行われているのか、伝わらない。
- ・介護保険制度をもっと簡単にわかりやすい説明が必要。

■介護保険料について

- ・保険料、負担割などがどんどん上がり、限度額の条件もひき上げられ、ギリギリのラインで負担が増える層は利用をためらう程料金がきびしくなっています。
- ・保険料を安くしてもらいたい

■高齢者福祉サービス・介護保険サービスについて

- ・区が経営している施設はコロナに対しての規制が民間経営より厳しいのかいつまでたっても利用者や家族との面会や会出が制限されており、高齢者はコロナにさえかからなければ、生きる楽しみがなくてもよいのか、とってしまいます。高齢者以外の日常（渡航、入国など）はほとんど緩和されて通常に戻っているのに、介護を受ける者と介護事業者、この両者が受けるストレスだけがコロナに関してはずっと変わらないままなのはどうか。
- ・週に2回ほどデイサービスに行っております。常にスタッフの方にやさしい言葉もかけて頂いて感謝しております。歩行と言葉が不自由ですがデイサービスに行くのが何よりの楽しみにしております。
- ・サービスの向上は出来るだけおねがいします。
- ・訪問介護、在宅診療など費用が高い。年金でまかなうのは大変。

■入所施設について

- ・特別養護老人ホームを増やして欲しい。
- ・特別養護老人ホーム入所施設へ入所出来る様になりますよう支援してほしいです。

■その他

- ・高齢者を見守る人がいて安心して暮らせたら良いですね。高齢者との話が出来たり安心したり楽しんだりが出来、考えただけでも楽しいと思いますね。お願いします。
- ・老々介護の大変さに行政の光がもっと当たってほしい。以前の体と違いだんだん年を重ねるに従い介護する方も毎日がしんどい。
- ・介護をする人は、親なので無償で介護をしている現状に不平等感があります。介護しない親族、子供が居なくて全額介護で賄う人との労働の差を感じます。高齢者の介護をしている人に何かプラスの特典がある様な政策を希望します。

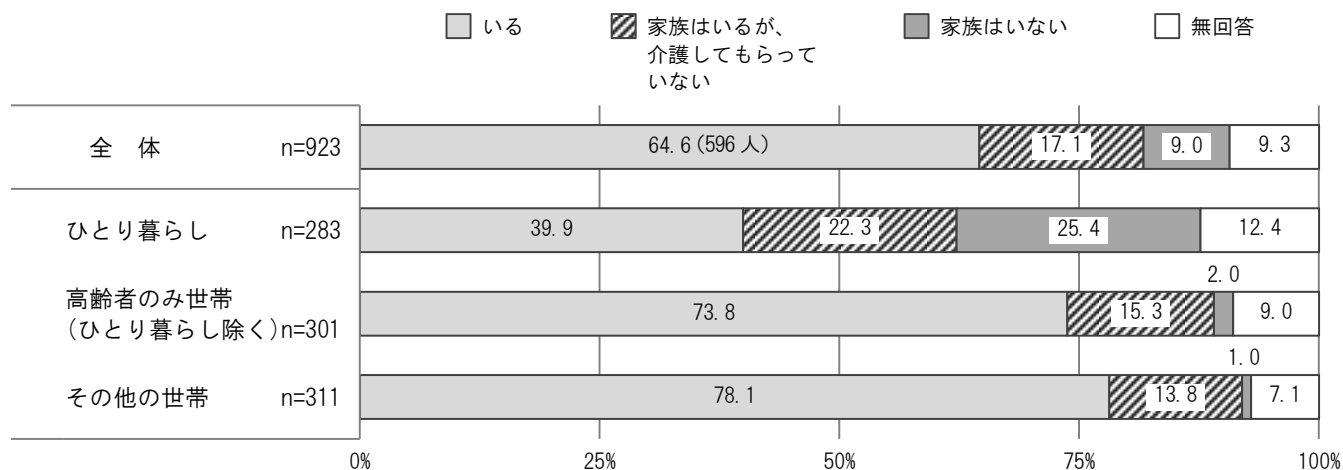
11 主たる介護者の状況について

問 35 現在、あなたを介護してくれているご家族はいますか。（1つに〇）

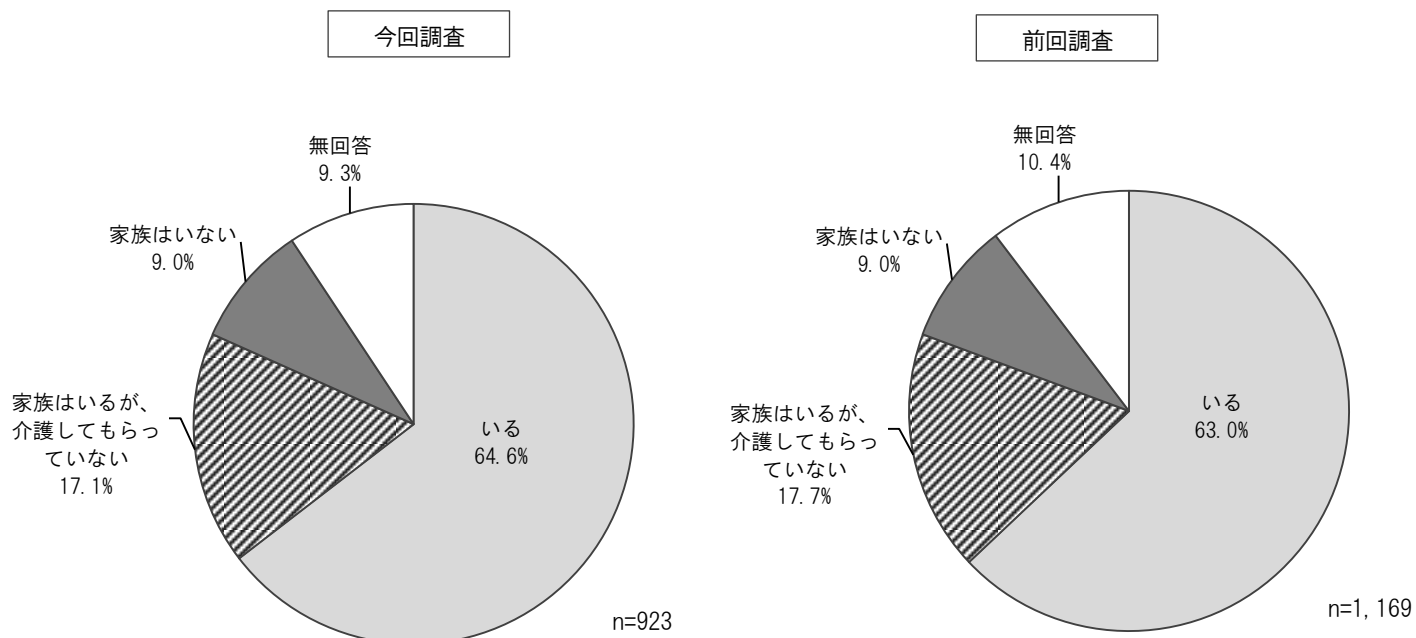
▶介護してくれる家族の有無は、「いる」が64.6%、「家族はいない」が9.0%

・家族構成別にみると、「いる」は『その他の世帯』が78.1%、『高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）』が73.8%となっている。

介護してくれる家族の有無／家族構成別



介護してくれる家族の有無／経年比較



【問36以降は、あて名の本人を主に介護している介護者の回答となっている。】

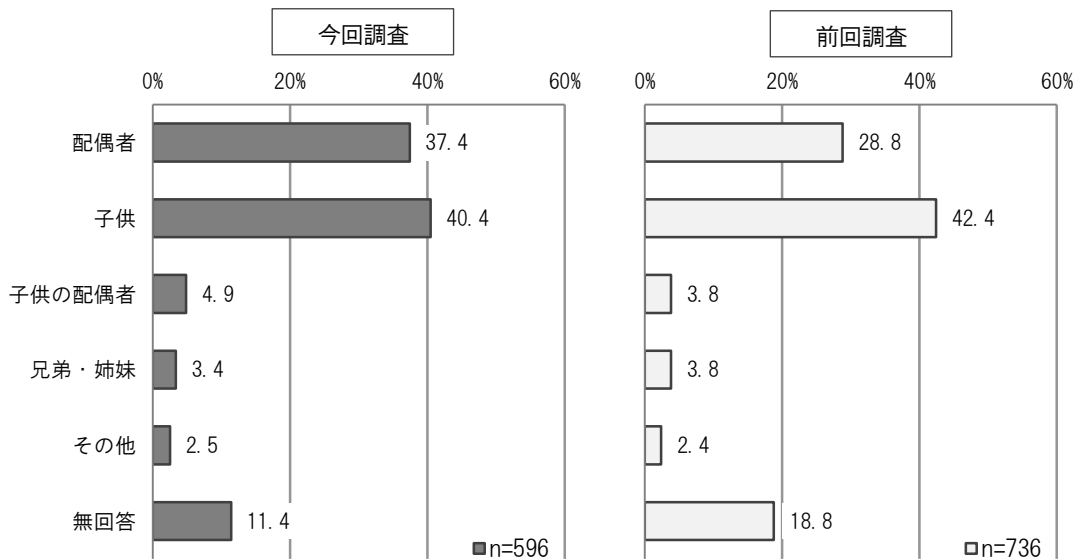
問36 あなた（主たる介護者）ご自身についておうかがいします。
 ①～⑧ それぞれあてはまる番号1つに○をしてください。

問36 ① ご本人（あて名の方）とのご関係 ② 性別

- ▶①主な介護者の本人との関係は、「子供」が40.4%、「配偶者」が37.4%
- ▶②性別は、「女性」が58.2%、「男性」が30.9%

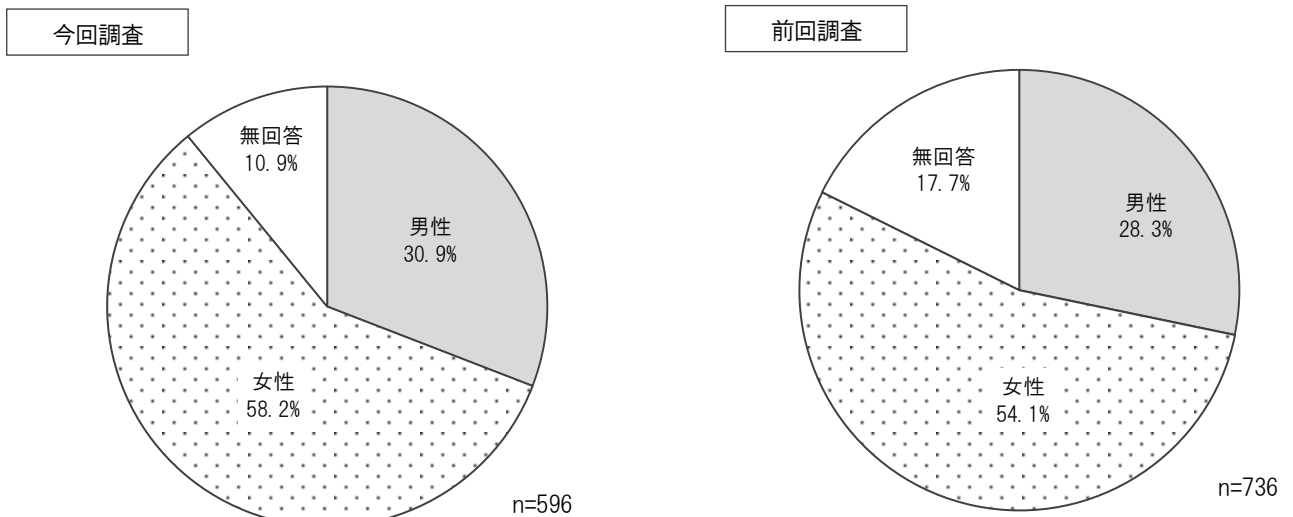
・経年比較では、「配偶者」は37.4%で、前回調査より8.6ポイント多く、「子供」は40.4%で、前回調査より2.0ポイント少なくなっている。

主な介護者の関係／経年比較



・介護者の性別における経年比較では、「男性」は30.9%で、前回調査より2.6ポイント多く、「女性」は58.2%で、前回調査より4.1ポイント多くなっている。

主な介護者の性別／経年比較

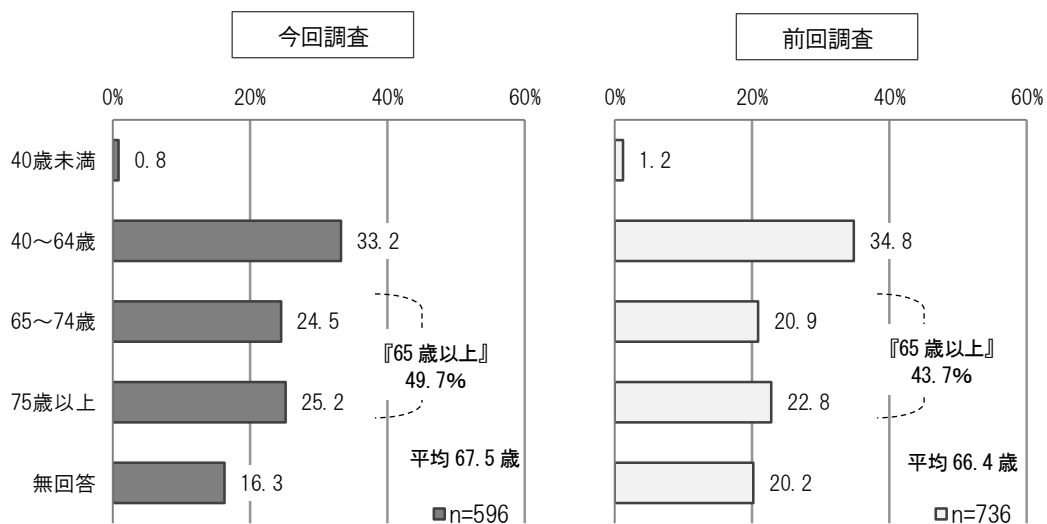


問 36 ③ 年齢

▶ 主な介護者の年齢は、「40～64 歳」が 33.2%、「75 歳以上」が 25.2%

- ・経年比較では、「40～64 歳」は 33.2%で、前回調査より 1.6 ポイント少なくなっている。
また、『65 歳以上』は 49.7%で、前回調査より 6.0 ポイント多くなっている。
- ・主な介護者の平均年齢は 67.5 歳で、前回調査より 1.1 歳多くなっている。

主な介護者の年齢／経年比較

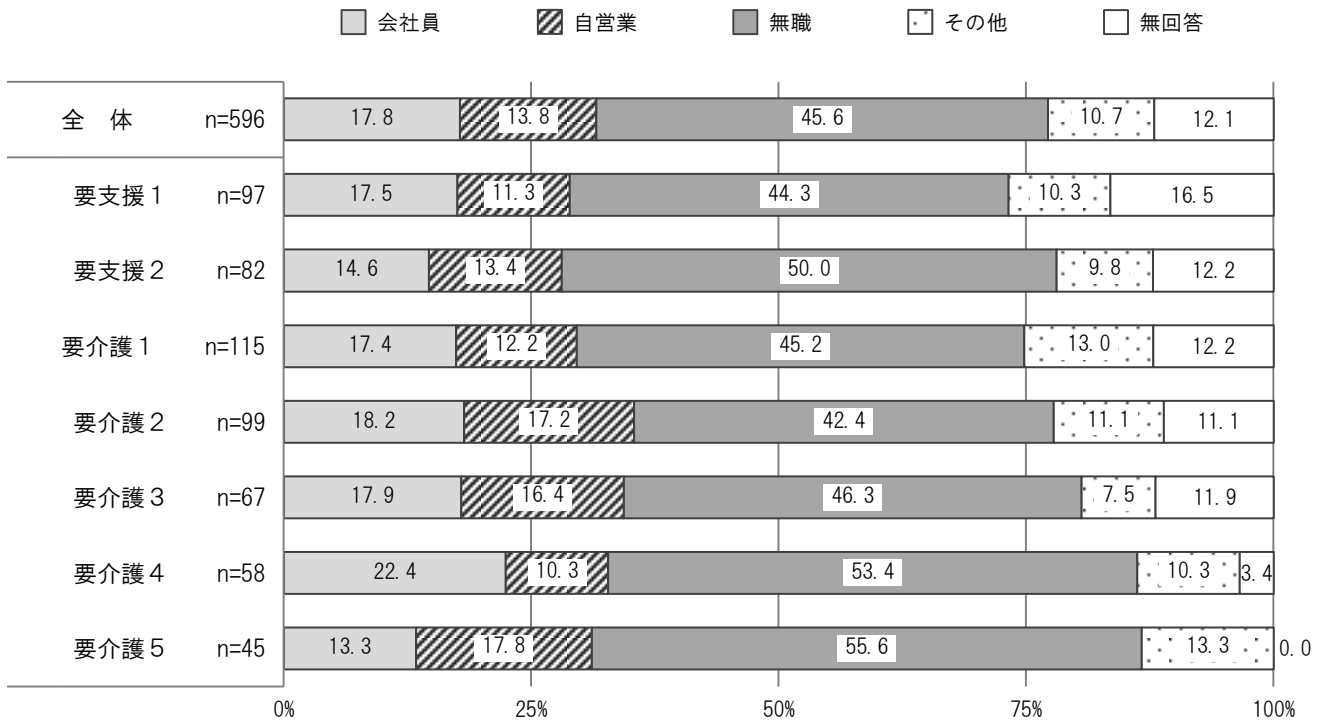


問 36 ④ お仕事

▶ 主な介護者の就労状況は、「無職」が 45.6%、「会社員」が 17.8%、「自営業」が 13.8%

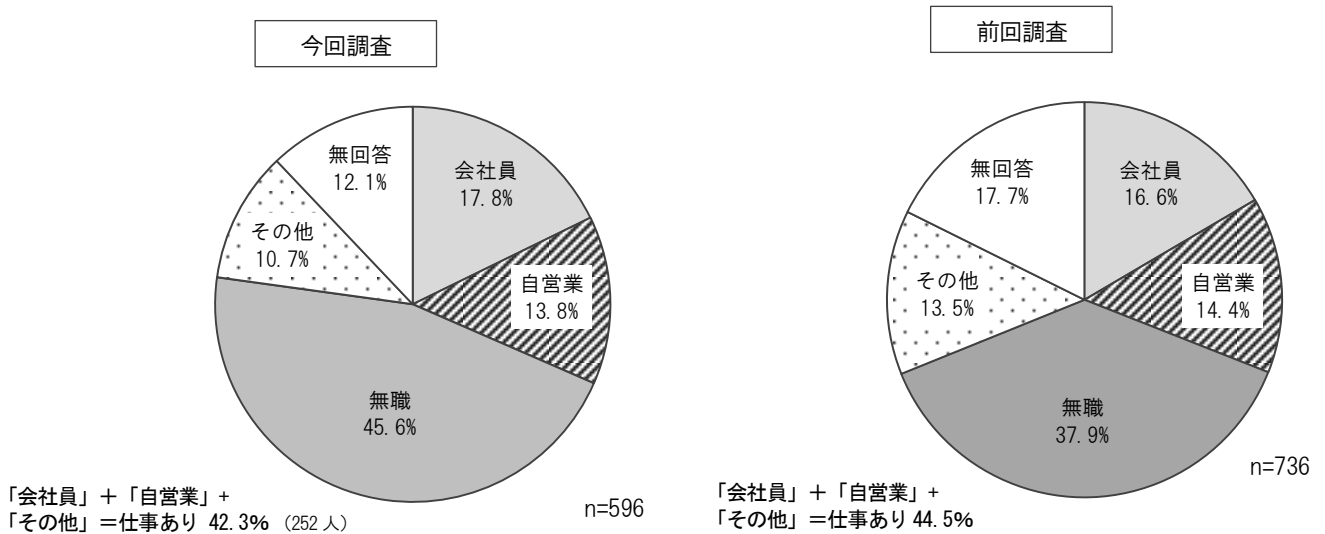
・ 要介護度別にみると、「無職」は「要介護5」が 55.6%となっている。

主な介護者の就労状況／要介護度別



・ 経年比較では、主な介護者の仕事が『あり』は 42.3%で、前回調査より 2.2ポイント少なくなっている。

主な介護者の就労状況及び仕事の有無／経年比較



問 36 ⑤ 居住の状況

▶ 主な介護者の居住の状況は、「同居」が64.1%、「台東区内に居住」が15.6%

・本人との関係別にみると、「同居」は「配偶者」が89.7%、「台東区以外に居住」は「子供」が15.4%、「兄弟・姉妹」が15.0%となっている。

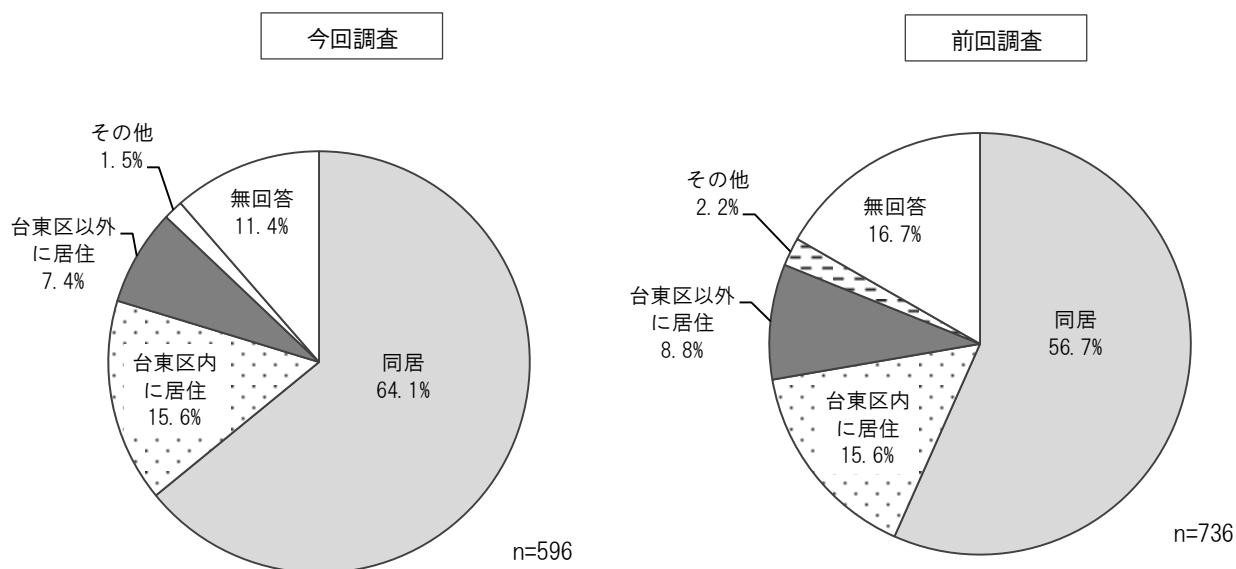
主な介護者の居住の状況／本人との関係別

単位：%

項目	回答者数 (人)	同居	居住 台東区内に	に居住 台東区以外	その他	無回答	
全 体	596	64.1	15.6	7.4	1.5	11.4	
本人との関係	配偶者	223	89.7	9.4	0.0	0.0	0.9
	子供	241	60.2	22.4	15.4	1.7	0.4
	子供の配偶者	29	69.0	17.2	3.4	6.9	3.4
	兄弟・姉妹	20	55.0	30.0	15.0	0.0	0.0
	その他	15	40.0	26.7	13.3	13.3	6.7

・経年比較では、「同居」は64.1%で、前回調査より7.4ポイント多くなっている。

主な介護者の居住の状況／経年比較

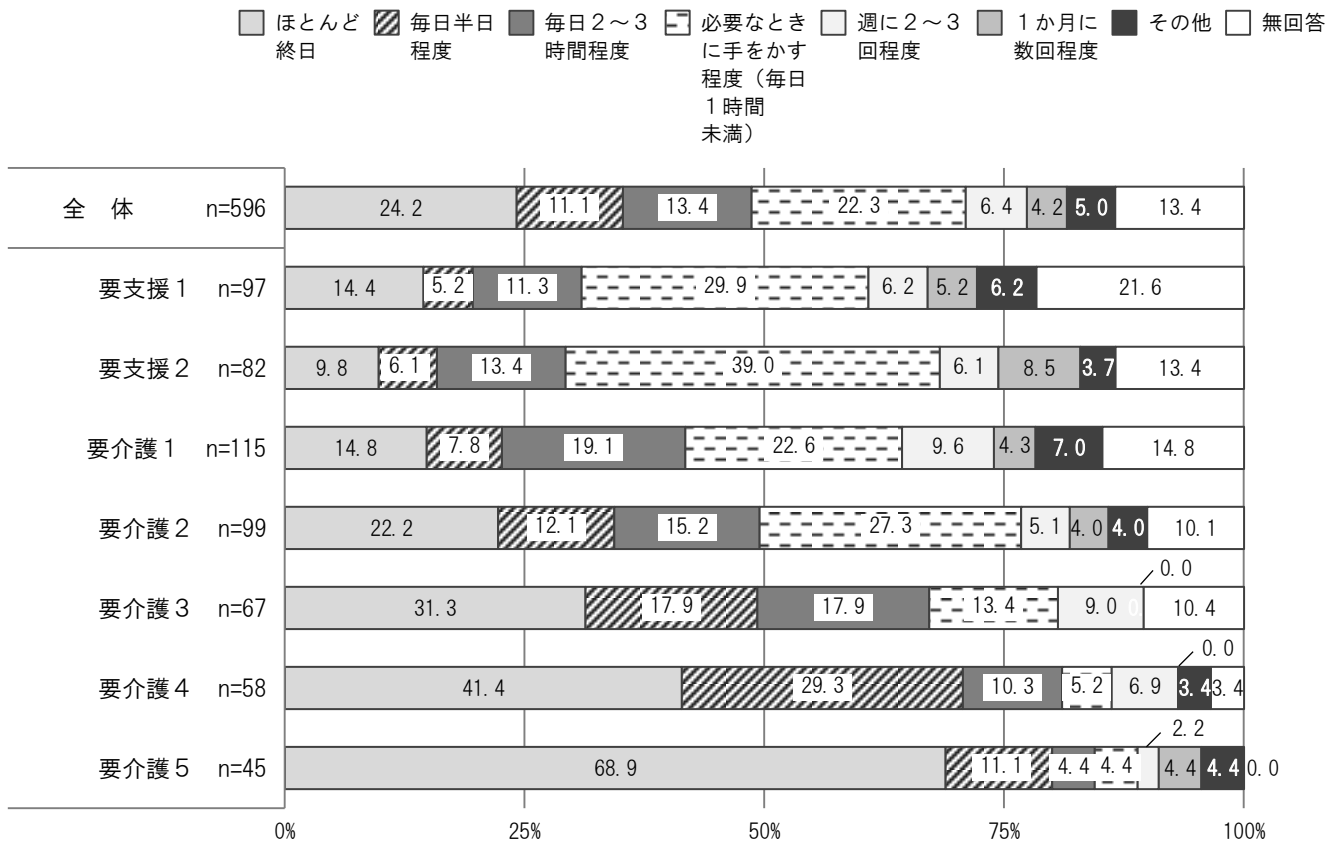


問 36 ⑥ 現在の介護に要する時間

▶介護に要する時間は、「ほとんど終日」が24.2%、「必要なときに手をかす程度」が22.3%

・要介護度別にみると、「ほとんど終日」は「要介護5」が68.9%、「要介護4」が41.4%となっている。

介護に要する時間／要介護度別

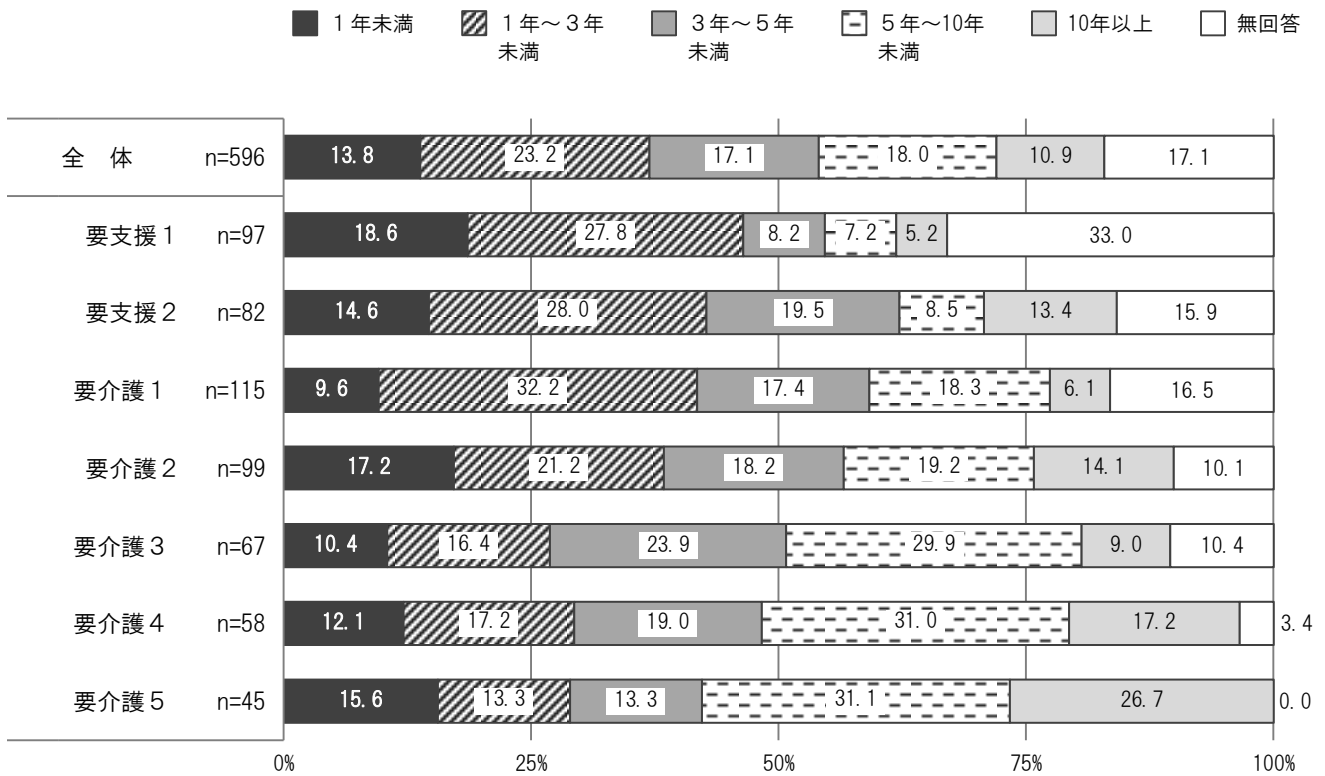


問36 ⑦ 介護に携わっている期間

▶介護している期間は、「1年～3年未満」が23.2%、「5年～10年未満」が18.0%

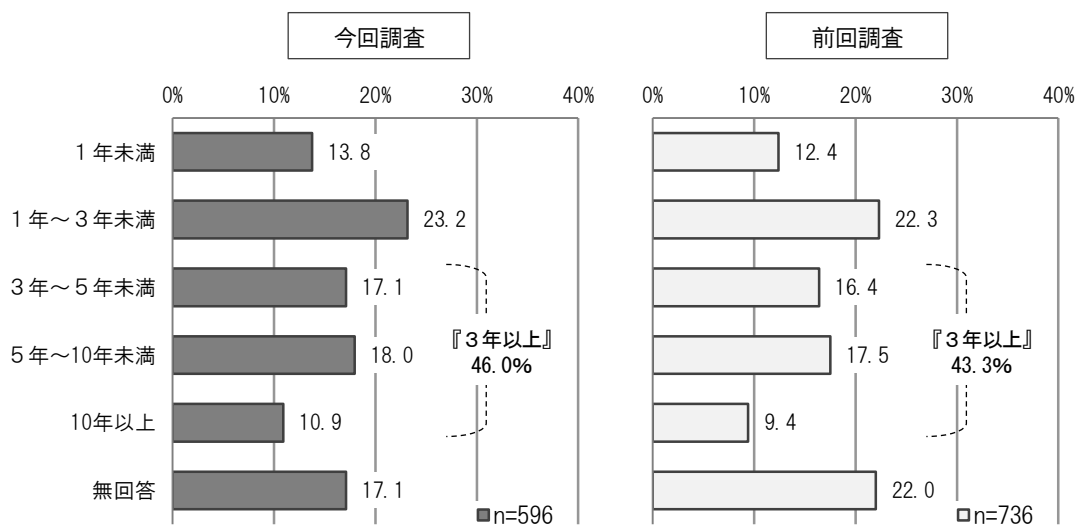
・要介護度別にみると、「10年以上」は「要介護5」が26.7%となっている。

介護している期間／要介護度別



・経年比較では、「10年以上」は10.9%で、前回調査より1.5ポイント多く、全体でも『3年以上』は46.0%で、前回調査より2.7ポイント多くなっている。

介護している期間／経年比較



問36 ⑧ あなた（主たる介護者）の健康状況など

▶主な介護者の健康状況は、「健康」が31.5%、「持病はあるがおおむね健康」が41.6%

・介護者の年齢別にみると、「健康」は「40歳未満」が80.0%、「持病はあるがおおむね健康」は「65～74歳」が55.5%となっている。

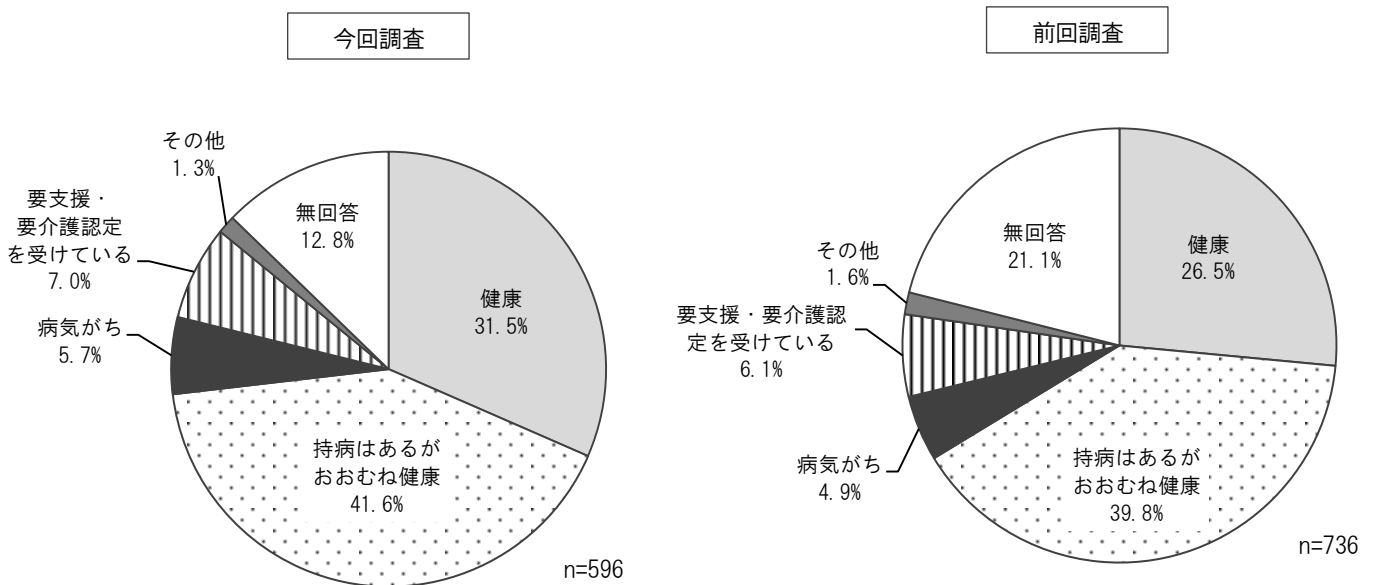
主な介護者の健康状況／介護者の年齢別

単位：%

項目		回答者数(人)	健康	持病はあるが おおむね健康	病気がち	要支援・要介護 認定を受けている	その他	無回答
全 体		596	31.5	41.6	5.7	7.0	1.3	12.8
介護者の 年齢	40歳未満	5	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	40～64歳	198	52.5	39.4	4.0	1.0	2.0	1.0
	65～74歳	146	26.0	55.5	6.8	8.2	0.7	2.7
	75歳以上	150	22.7	50.0	9.3	16.0	1.3	0.7

・経年比較では、「健康」は31.5%で、前回調査より5.0ポイント多く、「持病はあるがおおむね健康」も39.8%で、前回調査より1.7ポイント多くなっている。

主な介護者の健康状態／経年比較

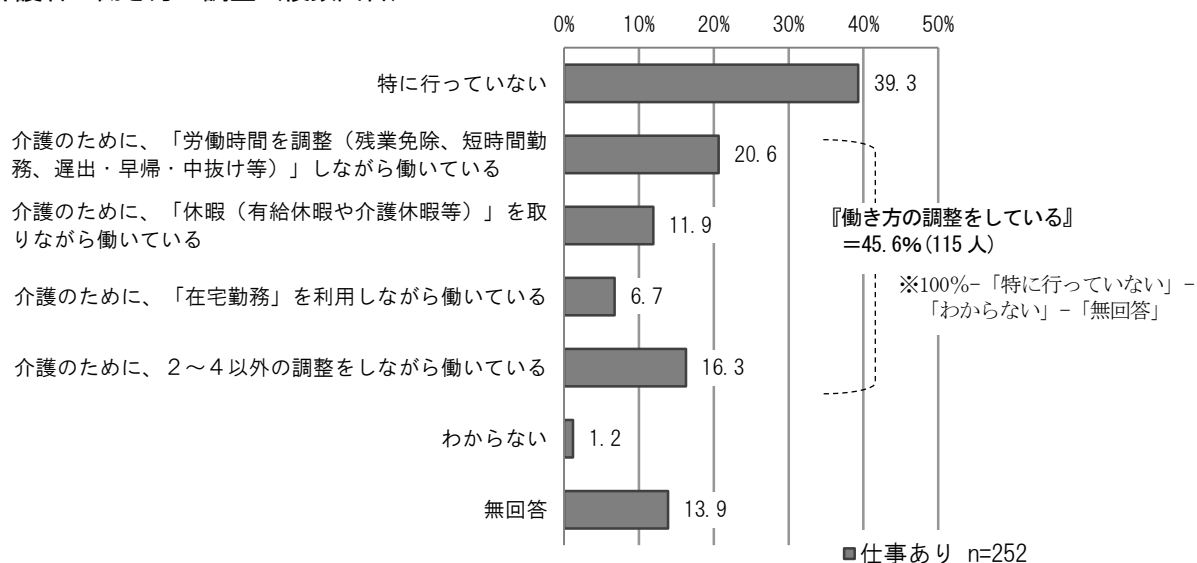


問 36-1 問 36④で主たる介護者が仕事をされている方のみお答えください。
 介護するにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。
 (あてはまるものすべてに○)

▶ 仕事をしている介護者の働き方の 252 人の調整は、「特に行っていない」が 39.3%、
 「労働時間を調整しながら働いている」が 20.6%

・労働時間、休暇取得、在宅勤務など何らかの『働き方の調整をしている』が 45.6% となっている。

介護者の働き方の調整（複数回答）



・介護に要する時間別にみると、『介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている』は「毎日半日程度」が 42.9% となっている。

介護者の働き方の調整（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

項目	回答者数 (人)	特に行っていない	「労働時間を調整しながら働いている」	「2～4以外の調整しながら働いている」	「休暇を取りながら働いている」	「在宅勤務を利用しながら働いている」	わからない	無回答	
全体	252	39.3	20.6	16.3	11.9	6.7	1.2	13.9	
介護に要する時間	ほとんど終日	52	26.9	21.2	15.4	7.7	11.5	0.0	25.0
	毎日半日程度	28	25.0	42.9	10.7	25.0	10.7	0.0	10.7
	毎日2～3時間程度	51	43.1	27.5	17.6	9.8	7.8	0.0	7.8
	必要なときに手をかす程度（毎日1時間未満）	62	50.0	19.4	19.4	9.7	4.8	0.0	4.8
	週に2～3回程度	20	40.0	5.0	25.0	10.0	5.0	15.0	5.0
	1か月に数回程度	17	52.9	0.0	11.8	17.6	0.0	0.0	17.6
	その他	19	36.8	10.5	10.5	15.8	0.0	0.0	31.6

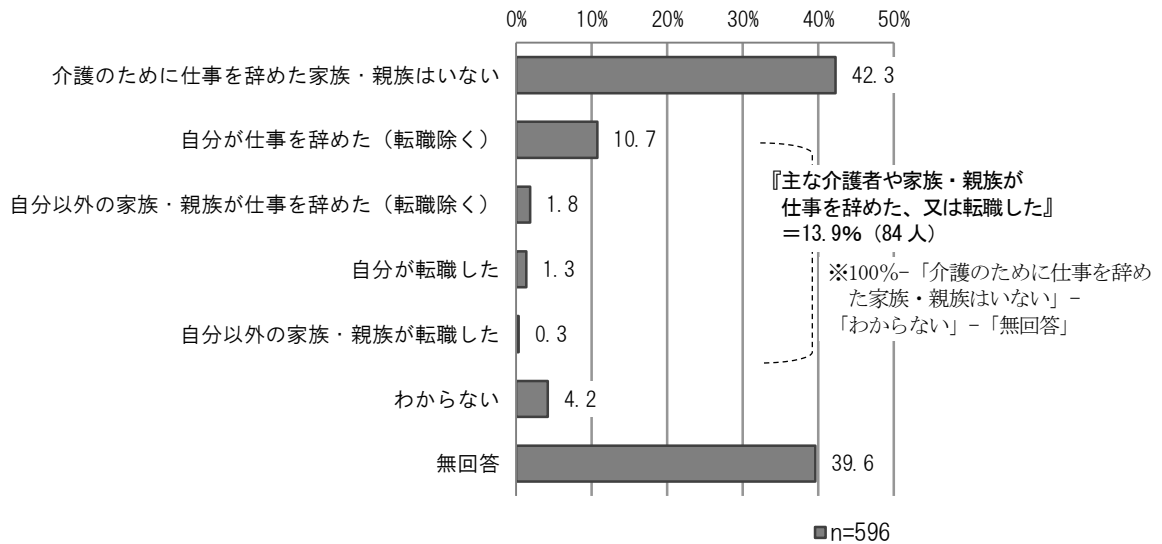
※「2～4」：「2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」
 「3. 介護のために、「休暇（有給休暇や介護休暇等）」を取りながら働いている」
 「4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている」

問37 あなた（主たる介護者）ご自身、ご家族、ご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）（あてはまるものすべてに○）

▶介護離職者の有無は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が42.3%

・介護離職者の有無は、「自分が仕事を辞めた（転職除く）」が10.7%となっている。

介護離職者の有無（複数回答）



・介護に要する時間別にみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」では「必要なときに手をかす程度（毎日1時間未満）」が54.9%、「自分が仕事を辞めた（転職除く）」では「毎日半日程度」が18.2%となっている。

介護離職者の有無（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

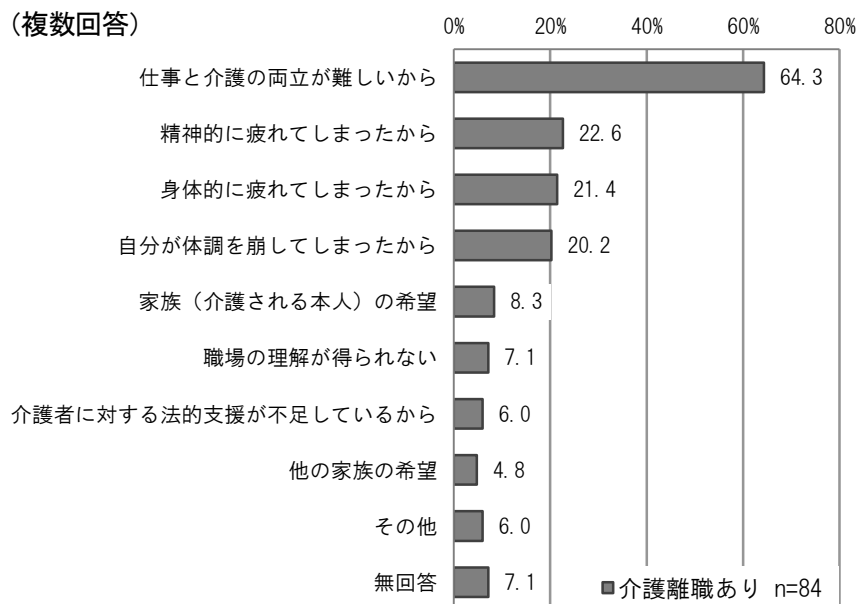
項目	回答者数（人）	ない	自分が仕事を辞めた（転職除く）	自分以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	自分が転職した	自分以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答	
		介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	自分が仕事を辞めた（転職除く）	自分以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	自分が転職した	自分以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答	
全体	596	42.3	10.7	1.8	1.3	0.3	4.2	39.6	
介護に要する時間	ほとんど終日	144	36.8	16.7	2.8	0.7	0.7	5.6	37.5
	毎日半日程度	66	50.0	18.2	1.5	0.0	0.0	3.0	28.8
	毎日2～3時間程度	80	52.5	10.0	1.3	3.8	1.3	0.0	31.3
	必要なときに手をかす程度（毎日1時間未満）	133	54.9	6.0	3.0	0.8	0.0	4.5	30.8
	週に2～3回程度	38	52.6	7.9	2.6	0.0	0.0	2.6	34.2
	1か月に数回程度	25	48.0	4.0	0.0	4.0	0.0	12.0	32.0
	その他	30	40.0	3.3	0.0	3.3	0.0	6.7	46.7

問 37-1 ご自身、ご家族、ご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護のために、過去に仕事を辞めた方がいる方におうかがいします。
 ご自身、ご家族、ご親族が離職をした理由を教えてください。
 （あてはまるものすべてに○）

▶主な介護者や家族・親族が仕事を辞めた、又は転職した84人の介護離職の理由は、「仕事と介護の両立が難しいから」が64.3%

- ・主な介護者や家族、親族が介護離職・転職をした理由は、「仕事と介護の両立が難しいから」が64.3%で最も多く、次いで「精神的に疲れてしまったから」が22.6%、「身体的に疲れてしまったから」が21.4%となっている。

介護離職の理由（複数回答）



- ・介護に要する時間別にみると、「仕事と介護の両立が難しいから」では全ての項目で5割以上となっている。

介護離職の理由（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

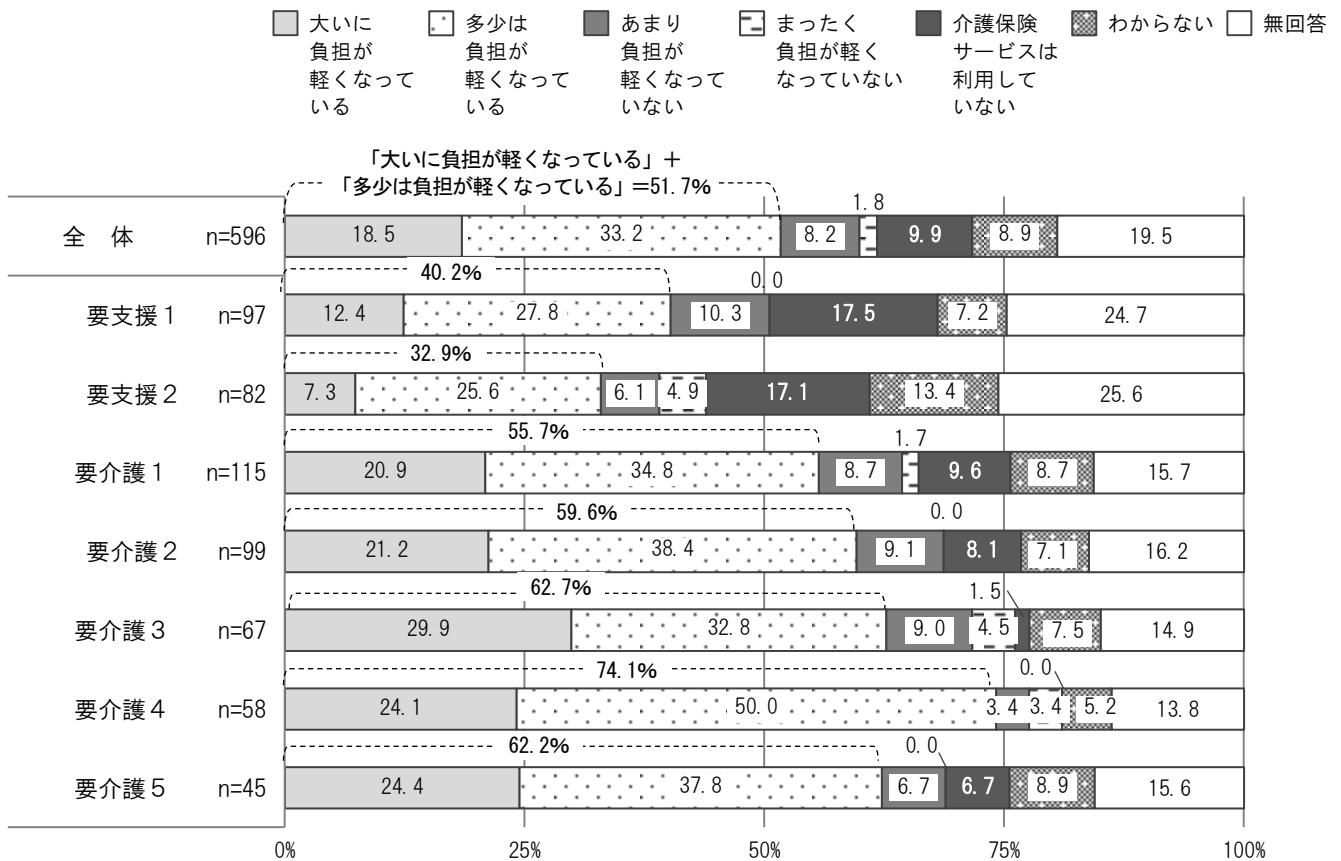
項目	回答者数（人）	仕事と介護の両立が難しいから	精神的に疲れてしまったから	身体的に疲れてしまったから	自分が体調を崩してしまったから	家族（介護される本人）の希望	職場の理解が得られない	介護者に対する法的支援が不足しているから	他の家族の希望	その他	無回答	
		全体	84	64.3	22.6	21.4	20.2	8.3	7.1	6.0	4.8	6.0
介護に要する時間	ほとんど終日	29	65.5	31.0	31.0	20.7	10.3	10.3	3.4	10.3	10.3	6.9
	毎日半日程度	13	76.9	46.2	30.8	15.4	7.7	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0
	毎日2～3時間程度	13	61.5	15.4	23.1	30.8	7.7	7.7	7.7	7.7	0.0	7.7
	必要ときに手をかす程度（毎日1時間未満）	13	53.8	15.4	0.0	23.1	15.4	7.7	7.7	0.0	7.7	7.7
	週に2～3回程度	4	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	1か月に数回程度	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	2	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問38 介護保険サービスは、あなた（介護者）の負担を軽くしていますか。
（1つに○）

▶介護保険サービスの利用による介護者の負担は、「大いに負担が軽くなっている」「多少は負担が軽くなっている」を合わせると51.7%

・要介護度別にみると、介護保険サービスを利用することにより、『介護者の負担が軽くなっている』と回答した人の割合は、「要介護4」が74.1%、「要介護3」が62.7%となっている。

介護保険サービスの利用による介護者の負担／要介護度別



・介護期間別にみると、『負担減となっている』は『1年以上』で5割を超えている。

介護保険サービスの利用による介護者の負担／介護期間別

単位：％

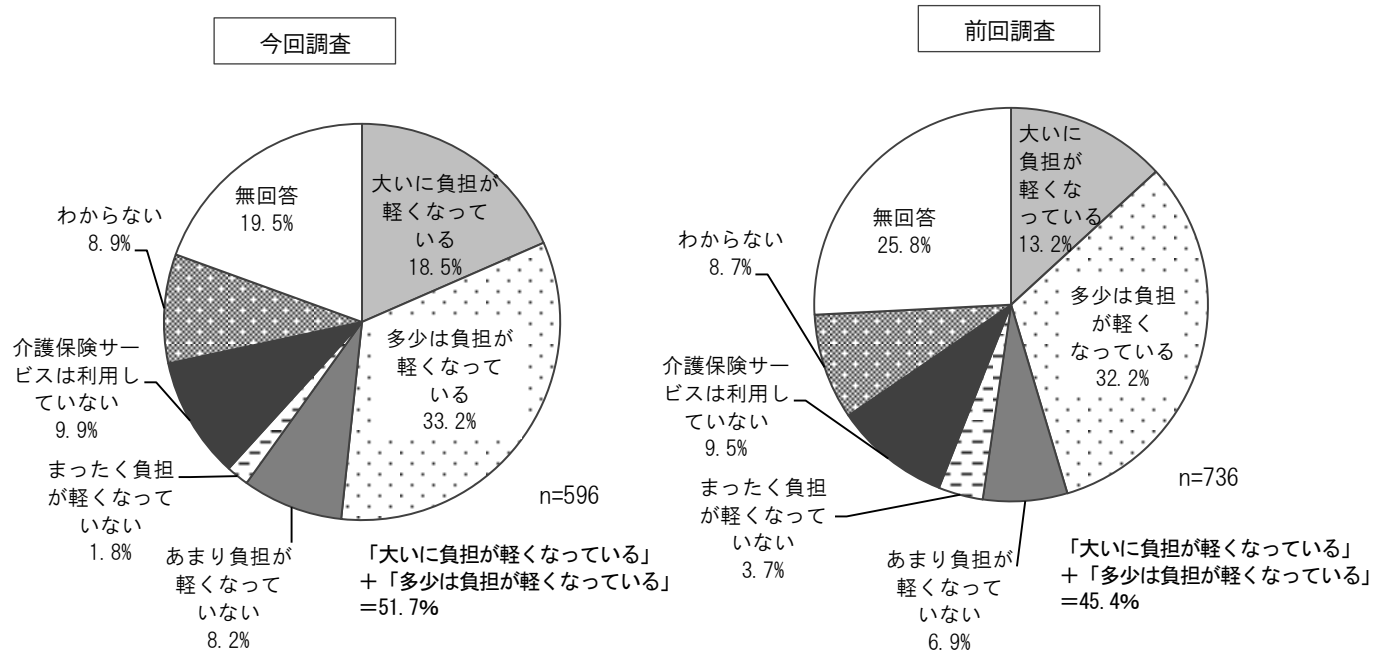
項目	回答者数(人)	大いに負担が軽くなっている	多少は負担が軽くなっている	あまり負担が軽くなっていない	まったく負担が軽くなっていない	介護保険サービスは利用していない	わからない	無回答	『負担減となっている』	『負担減となっていない』	
全体	596	18.5	33.2	8.2	1.8	9.9	8.9	19.5	51.7	10.0	
介護期間	1年未満	82	17.1	29.3	11.0	2.4	9.8	12.2	18.3	46.4	13.4
	1年～3年未満	138	21.7	37.0	7.2	0.7	13.0	9.4	10.9	58.7	7.9
	3年～5年未満	102	18.6	40.2	11.8	2.0	6.9	7.8	12.7	58.8	13.8
	5年～10年未満	107	22.4	44.9	6.5	3.7	9.3	5.6	7.5	67.3	10.2
	10年以上	65	26.2	33.8	10.8	3.1	9.2	9.2	7.7	60.0	13.9

※『負担減となっている』＝「大いに負担が軽くなっている」＋「多少は負担が軽くなっている」

※『負担減となっていない』＝「あまり負担が軽くなっていない」＋「まったく負担が軽くなっていない」

・経年比較では、介護保険サービスを利用することにより、『負担減となっている』と回答した人の割合は51.7%で、前回調査より6.3ポイント多くなっている。

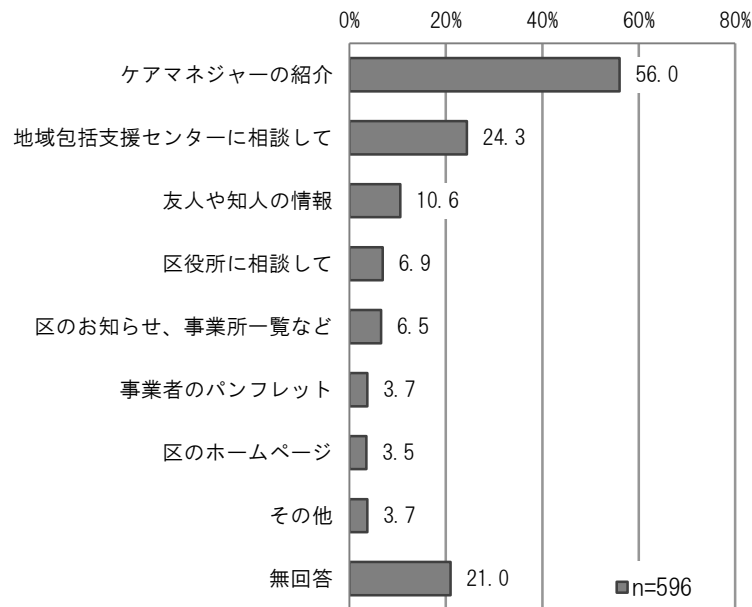
介護保険サービスの利用による介護者の負担／経年比較



問 39 介護保険サービス事業者を選択する場合、どのような情報をもとに決めていますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護保険サービス事業者を選択する場合の情報は、「ケアマネジャーの紹介」が56.0%

介護保険サービス事業者を選択する場合の情報（複数回答）



問 40 あなた（介護者）は、今後、ご本人（あて名の方）の介護をどのような形で望みますか。（1つに○）

▶介護者が望む介護の形態は、「自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する」が35.1%

・要介護度別にみると、「要介護4」以上の要介護度が重い人は「自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する」の割合が多くなっている。

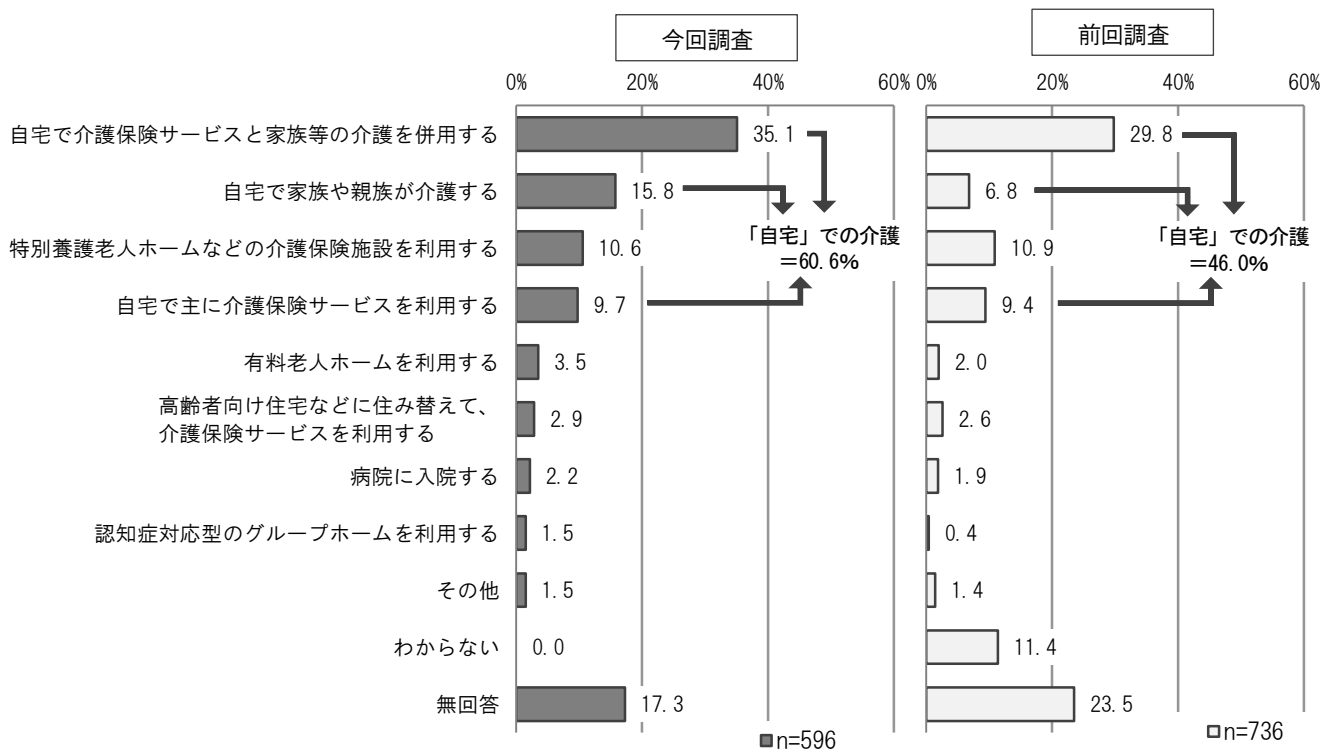
介護者が望む介護形態／要介護度別

単位：%

項目	回答者数（人）	自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する	自宅で家族や親族が介護する	特別養護老人ホームなどの介護保険施設を利用する	自宅で主に介護保険サービスを利用する	有料老人ホームを利用する	高齢者向け住宅などに住み替えて、介護保険サービスを利用する	病院に入院する	認知症対応型のグループホームを利用する	その他	わからない	無回答	
全 体	596	35.1	15.8	10.6	9.7	3.5	2.9	2.2	1.5	1.5	0.0	17.3	
要介護度	要支援1	97	26.8	13.4	11.3	12.4	2.1	3.1	2.1	1.0	2.1	0.0	25.8
	要支援2	82	37.8	22.0	6.1	6.1	2.4	3.7	4.9	1.2	0.0	0.0	15.9
	要介護1	115	35.7	18.3	7.8	9.6	6.1	4.3	0.9	0.9	2.6	0.0	13.9
	要介護2	99	34.3	12.1	13.1	10.1	5.1	3.0	4.0	1.0	1.0	0.0	16.2
	要介護3	67	35.8	16.4	22.4	7.5	3.0	0.0	0.0	1.5	1.5	0.0	11.9
	要介護4	58	48.3	8.6	12.1	10.3	1.7	0.0	1.7	3.4	3.4	0.0	10.3
要介護5	45	48.9	15.6	4.4	8.9	0.0	4.4	0.0	4.4	0.0	0.0	13.3	

・経年比較では、『「自宅」での介護』は60.6%で、前回調査より14.6ポイント多くなっている。

介護者が望む介護形態／経年比較

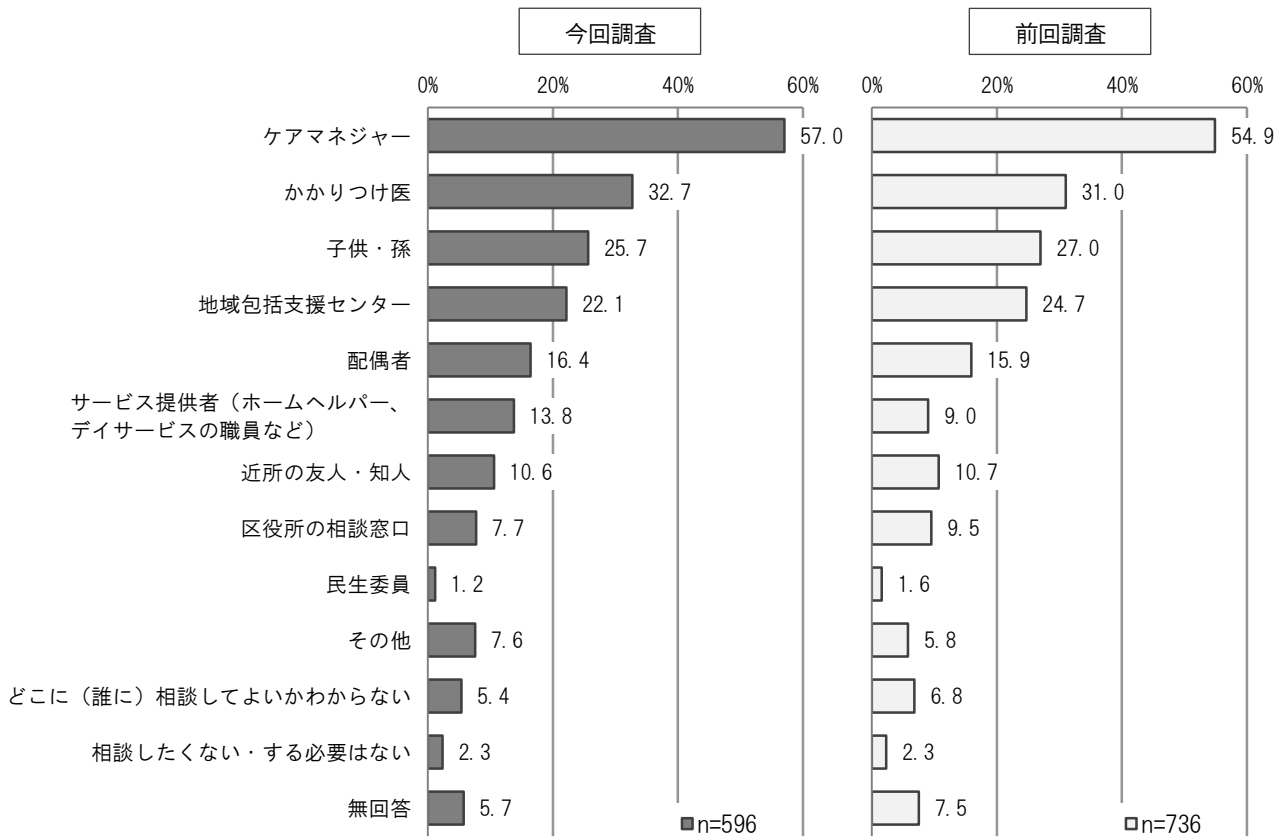


問 41 あなた（介護者）は、介護に関する不安や悩みをどこに（誰に）相談していますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護者の介護に関する相談先は、「ケアマネジャー」が57.0%、「かかりつけ医」が32.7%

・経年比較では、「ケアマネジャー」は57.0%で、前回調査より2.1ポイント多く、「かかりつけ医」は32.7%で、前回調査より1.7ポイント多くなっている。

介護者の介護に関する相談先（複数回答）／経年比較



問 42 介護しているご家族に対して、どのような支援やサービスがあるとよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

▶介護者が望む支援やサービスは、「冠婚葬祭・急病時等に預けられる緊急ショートステイ」が30.4%

・経年比較では、「冠婚葬祭・急病時等に預けられる緊急ショートステイ」は30.4%で、前回調査からほぼ変化していない。

介護者が望む支援やサービス（複数回答）／経年比較

