

第4章 台東区日常生活圏域ニーズ調査の結果

日常生活圏域ニーズ調査は、主に生活機能の面から地域に在住する高齢者の生活状況を把握し、高齢者の生活状態にあった介護（予防）サービスの提供や検討を行うための調査である。

1 回答者の属性

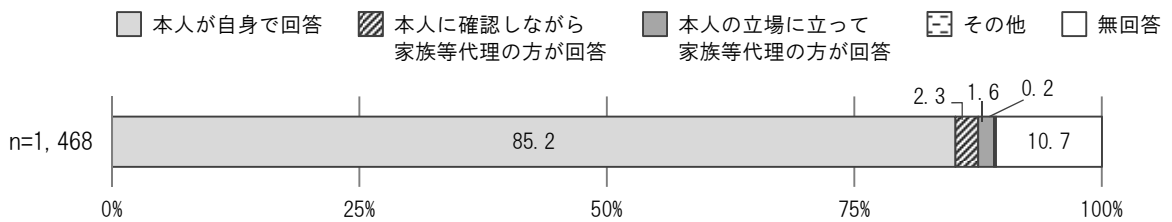
「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

問1 この調査票はどなたが回答されますか。（1つに○）

資料編：P238

▶調査票の回答者は、「本人が自身で回答」が85.2%

図表 4-1 調査票の回答者

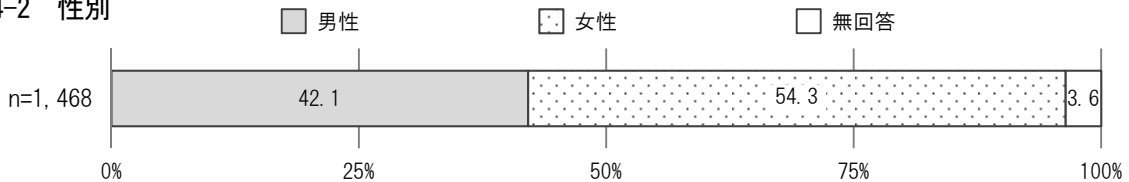


問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、平成28年9月1日現在の満年齢をお答えください。

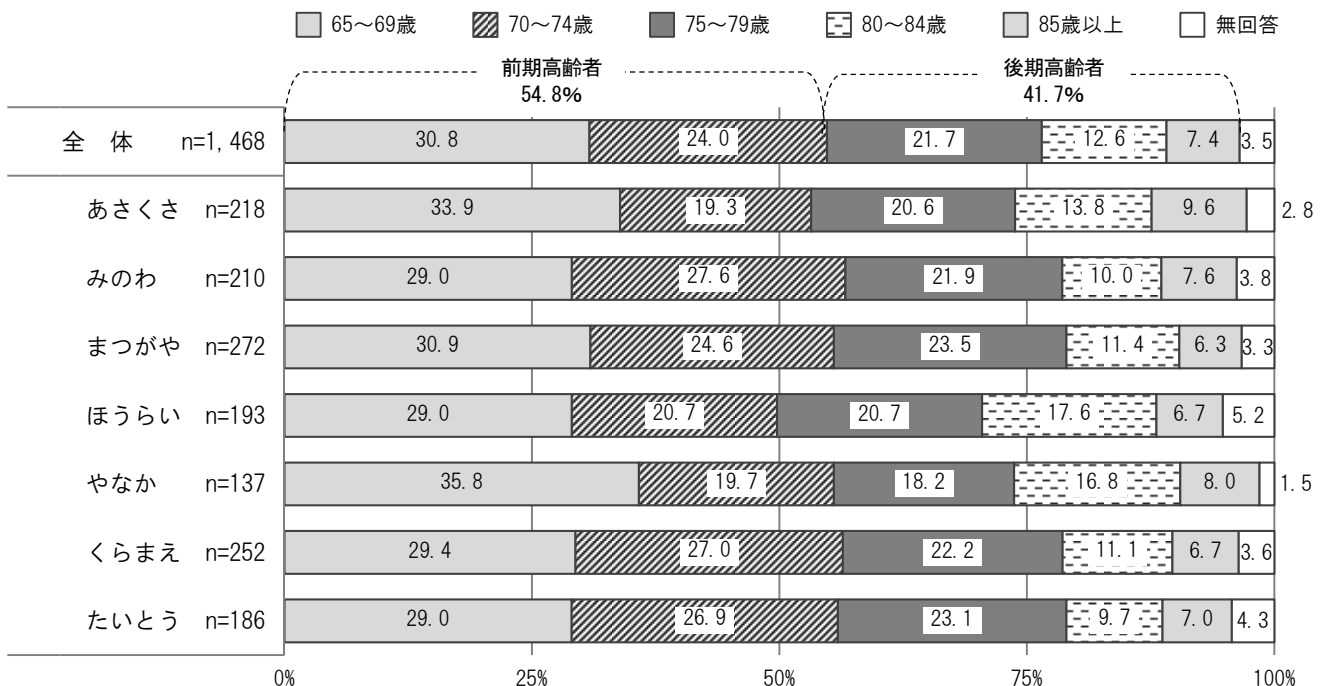
資料編：P238、P239

▶性別は、男性が42.1%、女性が54.3%、年齢は、65～69歳が30.8%、70～74歳が24.0%。

図表 4-2 性別



図表 4-3 年齢／包括別

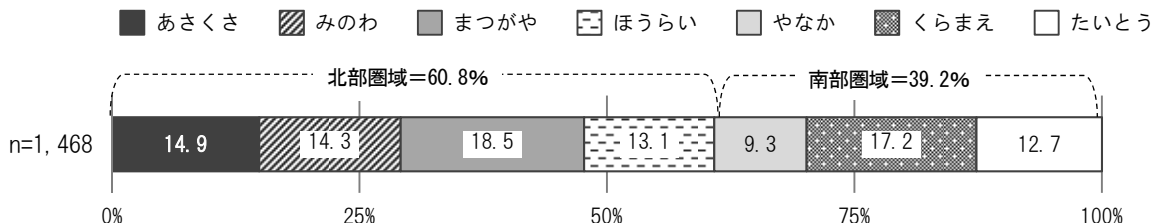


問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

資料編：P239

▶住まいの圏域は、「北部圏域」が60.8%、「南部圏域」が39.2%

図表4-4 地域包括支援センター区域



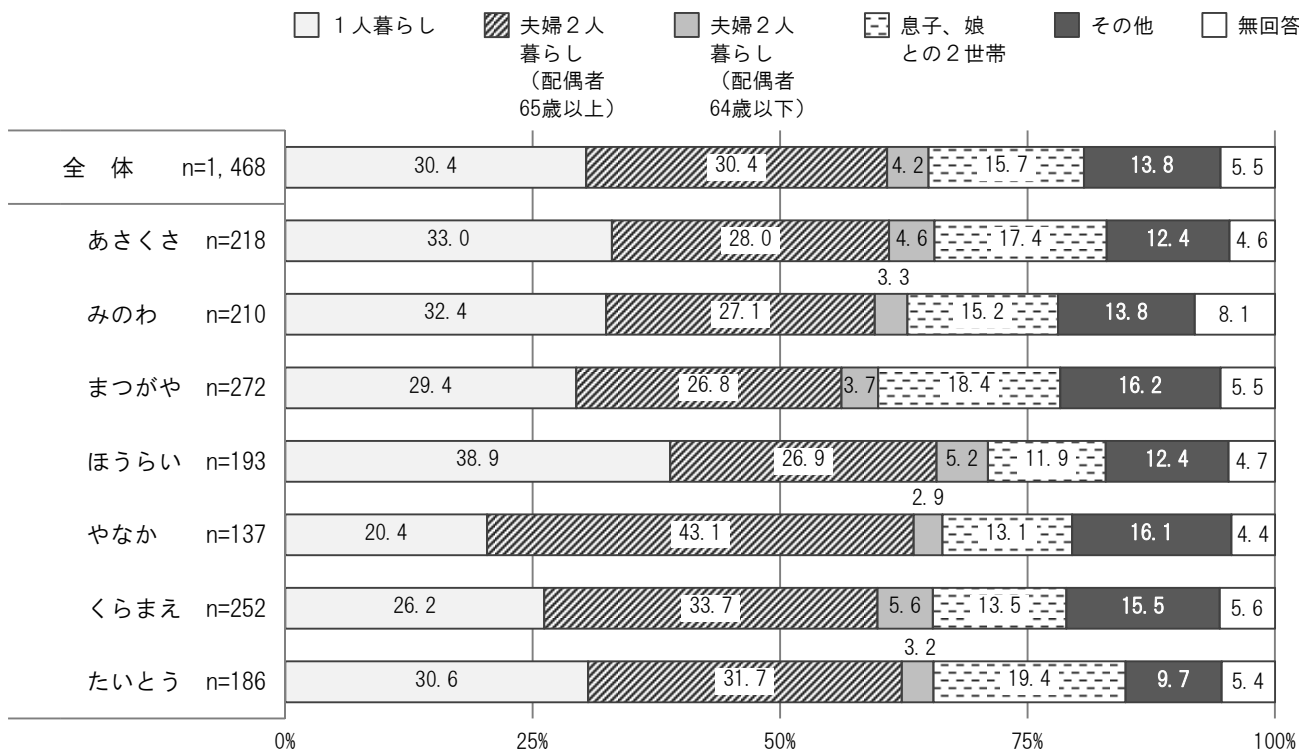
2 ご家族や生活状況について

問4 (1) 家族構成をお教えてください。(1つに〇)

資料編：P240

▶家族構成は、1人暮らし、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）がともに30.4%

図表4-5 家族構成／包括別

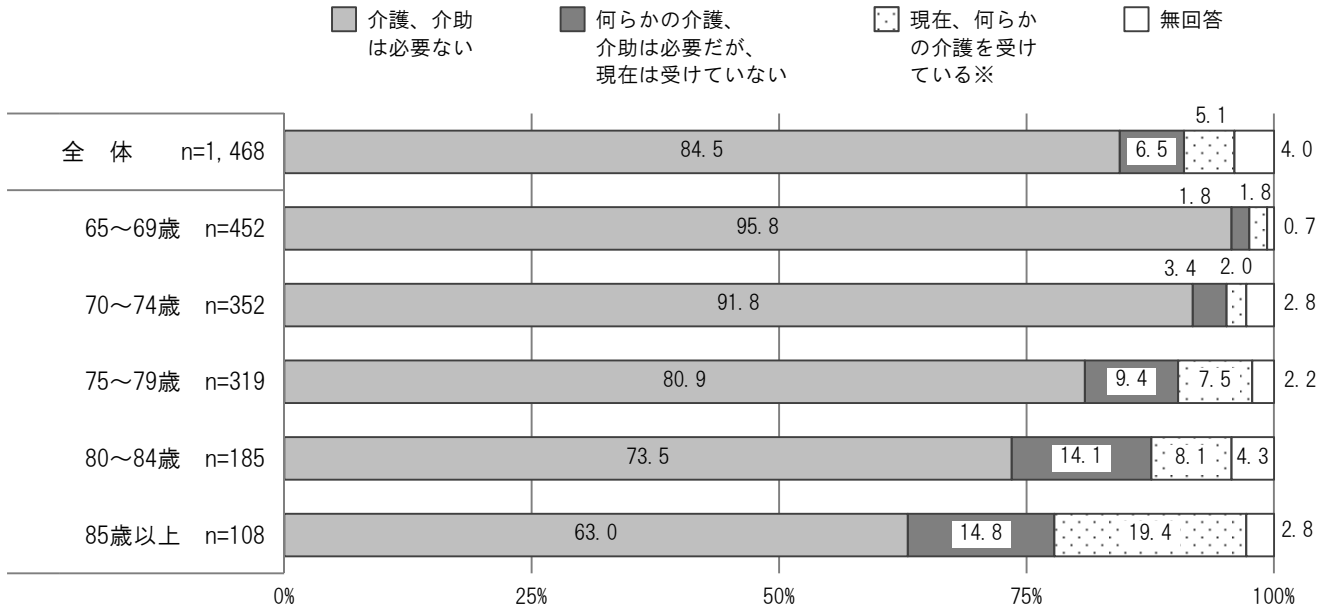


問4(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護、介助が必要です。(1つに○)

資料編:P240

▶介護、介助の状況は、「介護、介助は必要ない」が84.5%

図表4-6 介護、介助の状況/年齢別



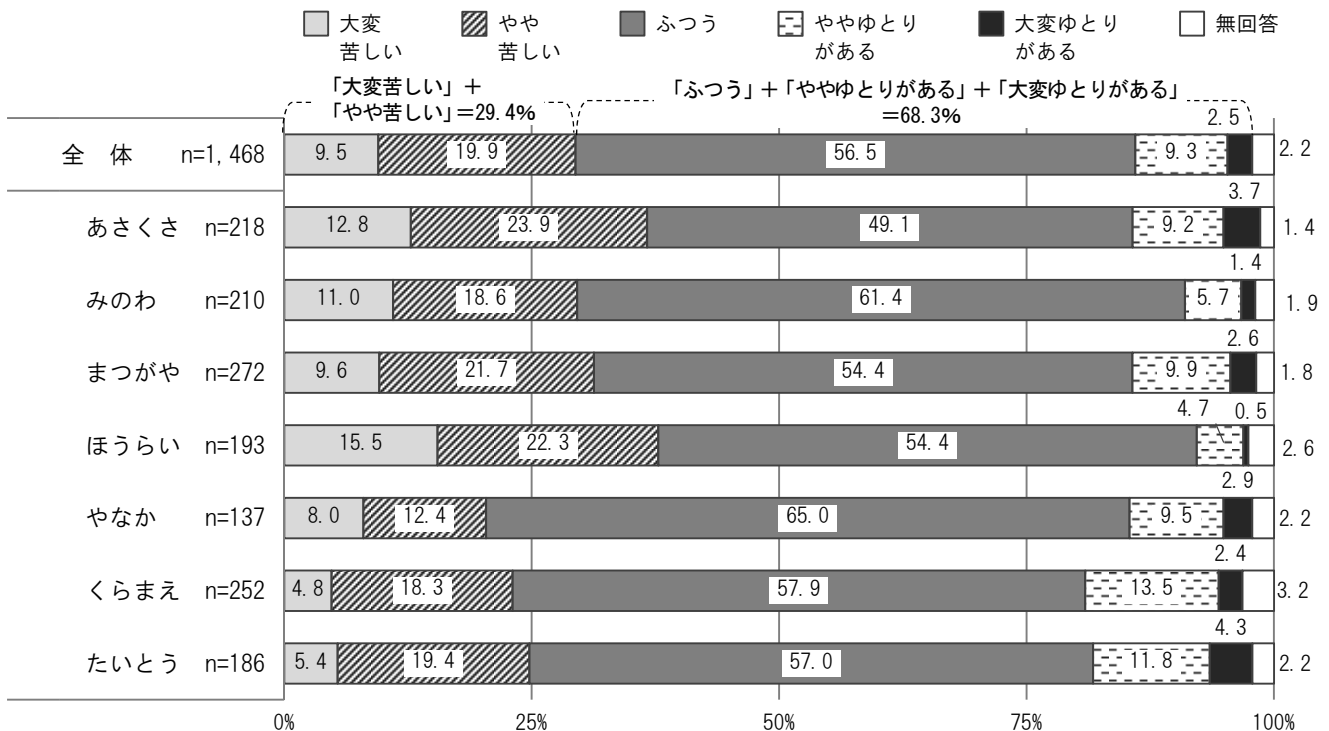
※現在、何らかの介護を受けている=現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問4(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○)

資料編:P241

▶経済的に「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせると29.4%、「ふつう」「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせると68.3%

図表4-7 暮らし向き/包括別



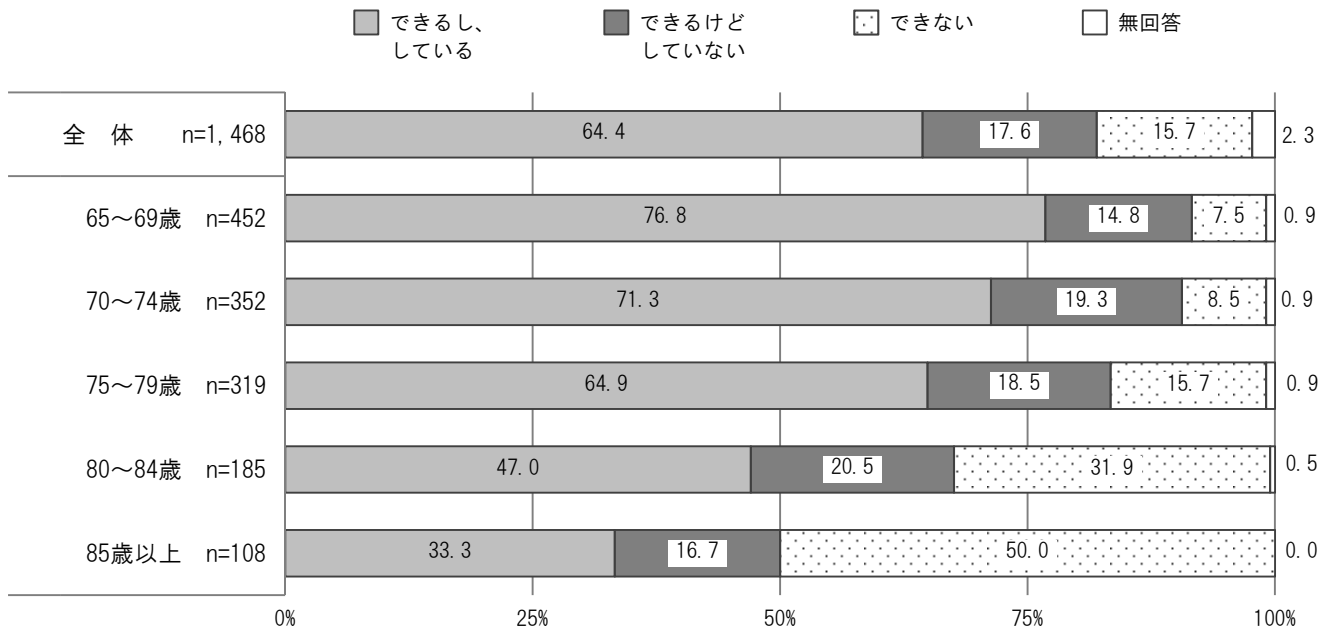
3 からだを動かすことについて

問5（1）階段を手すりや壁につたわずに昇っていますか。（1つに○）

資料編：P241

▶階段を手すりや壁をつたわずに昇ることが「できるし、している」が64.4%

図表 4-8 階段を手すりや壁をつたわずに昇る／年齢別

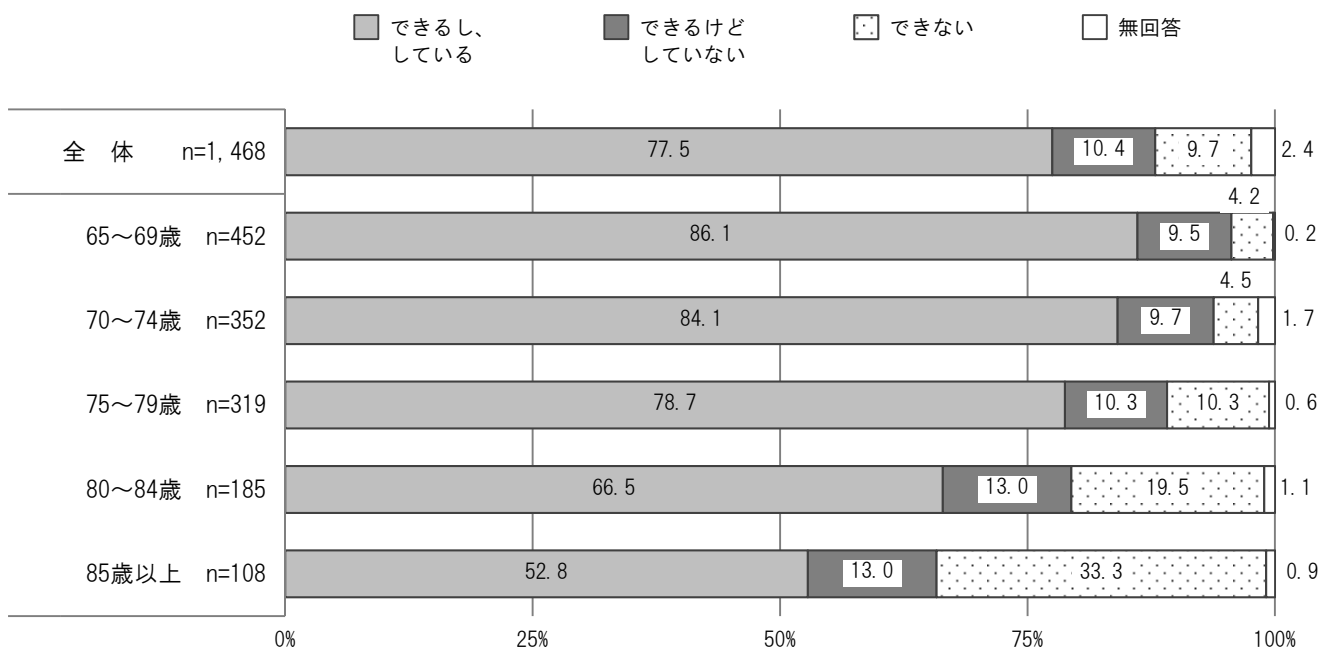


問5（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（1つに○）

資料編：P242

▶椅子から何もつかまらずに立ち上がることが「できるし、している」が77.5%

図表 4-9 椅子から何もつかまらずに立ち上がる／年齢別

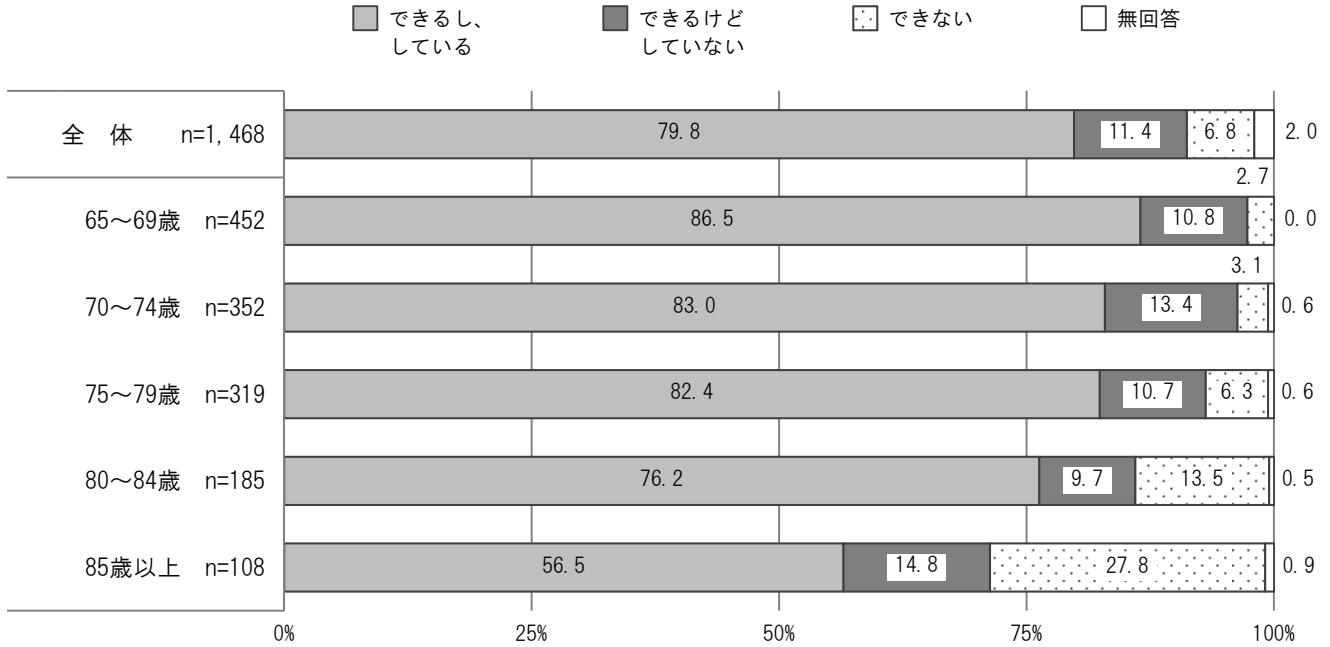


問5 (3) 15分位続けて歩いていますか。(1つに○)

資料編：P242

▶15分位続けて歩くことが「できるし、している」が79.8%

図表 4-10 15分位続けて歩く／年齢別

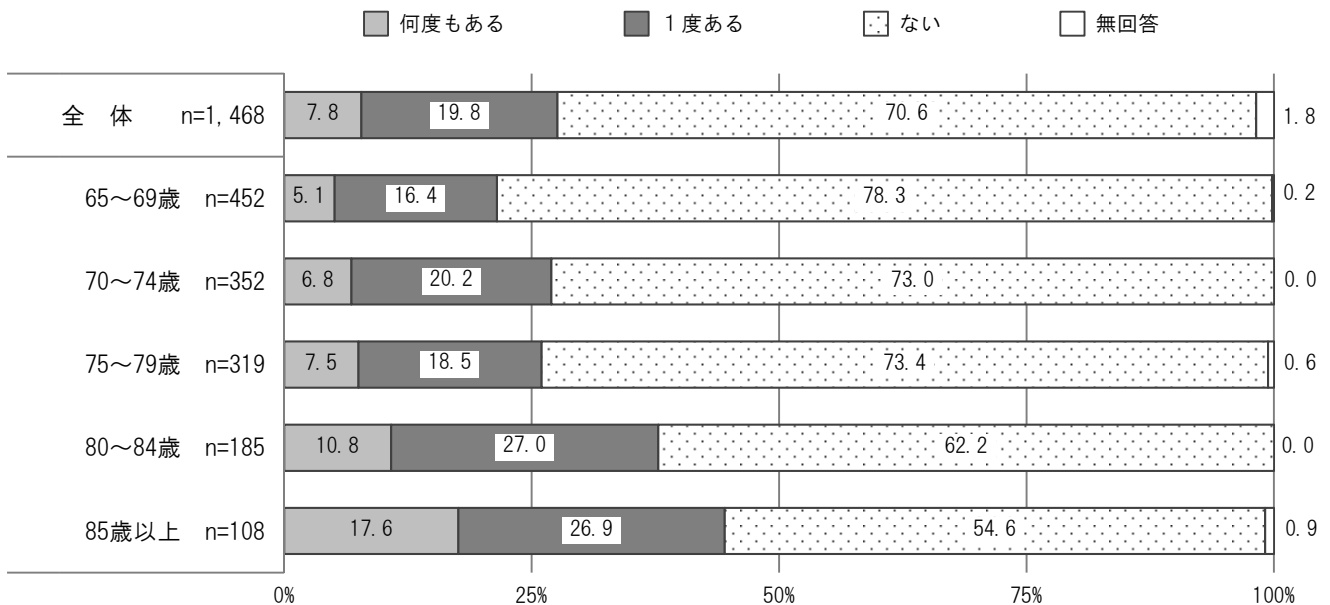


問5 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)

資料編：P243

▶過去1年間に転んだ経験は、「ない」が70.6%

図表 4-11 過去1年間に転んだ経験／年齢別

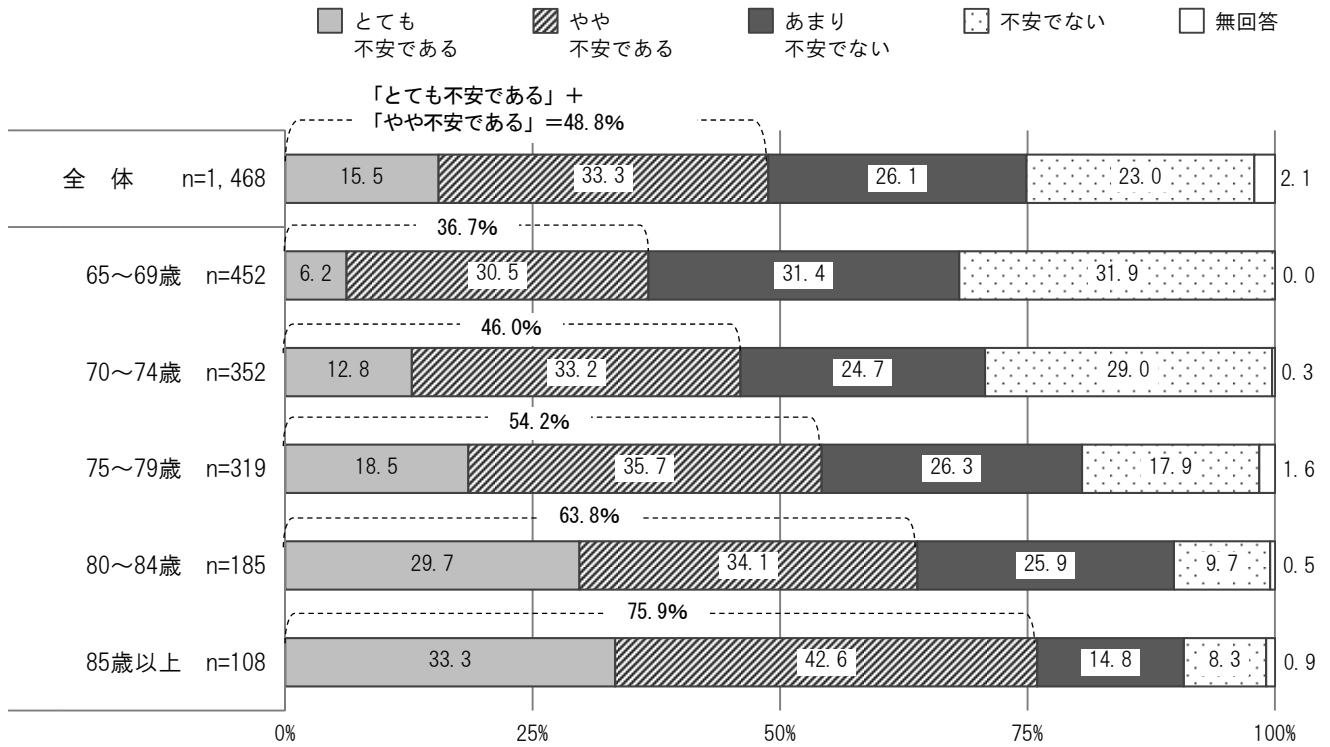


問5 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)

資料編 : P243

▶ 転倒に対する不安は、「とても不安である」「やや不安である」を合わせると 48.8%

図表 4-12 転倒に対する不安が大きい／年齢別

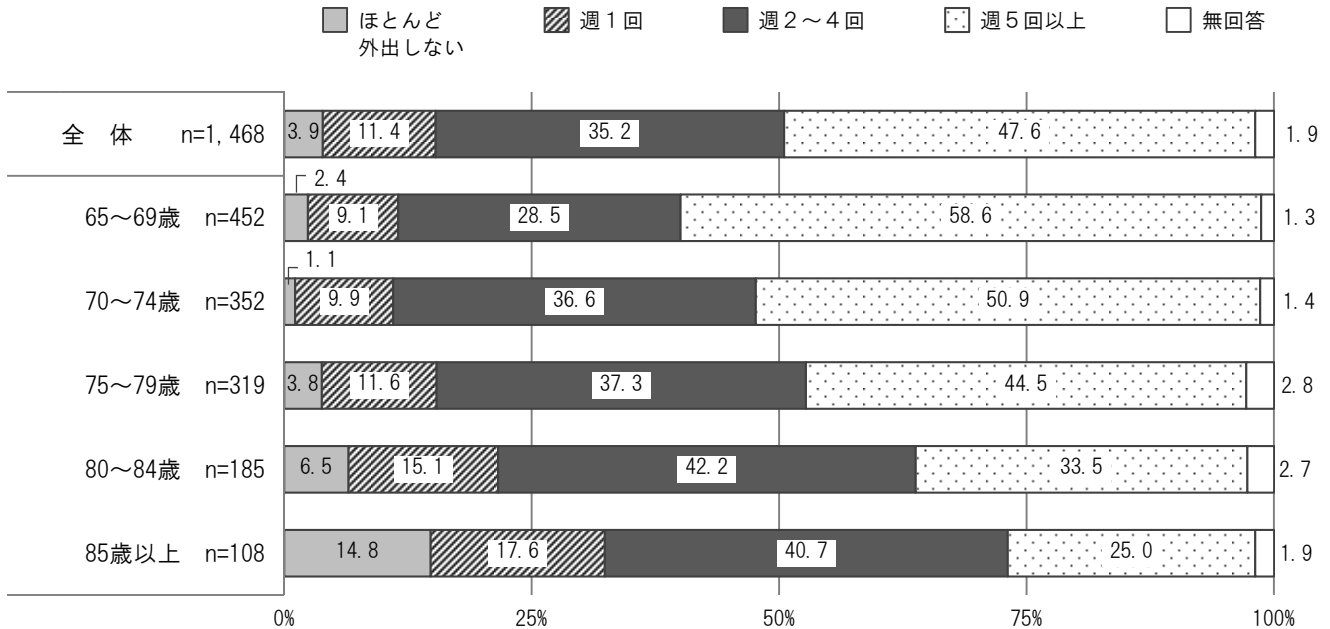


問5 (6) 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)

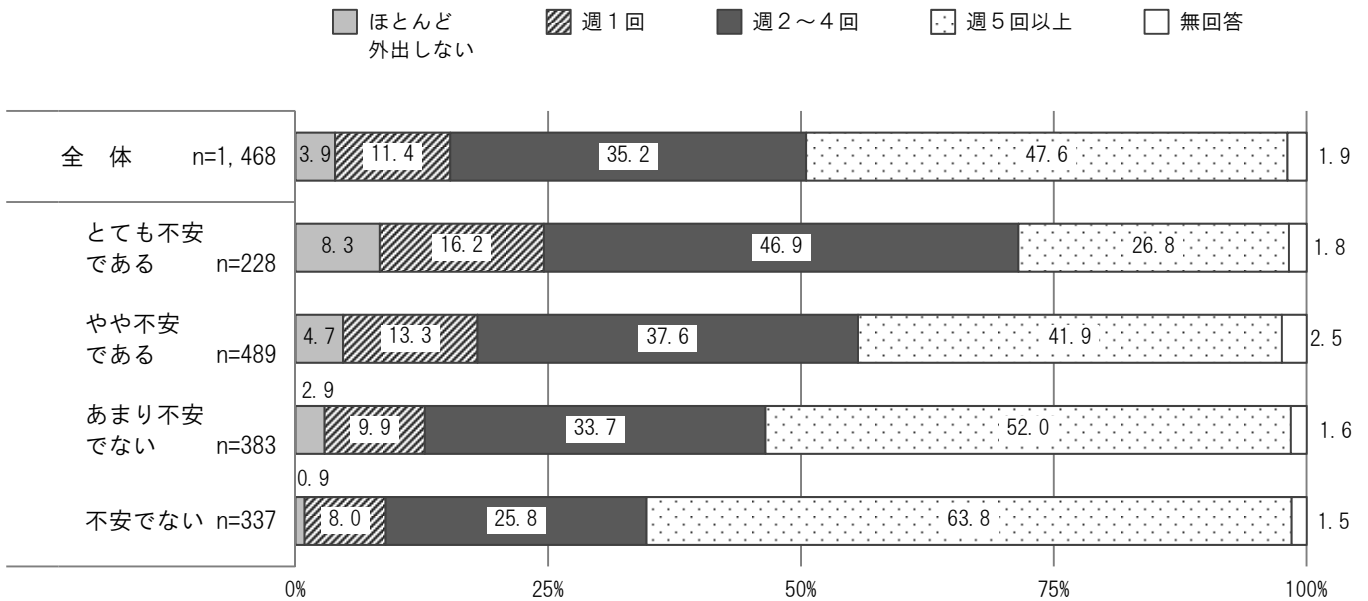
資料編：P244

▶ 週の外出状況は、「週5回以上」が47.6%、「週2～4回」が35.2%で、週の外出回数が多い人ほど、転倒に対する不安は少ない

図表 4-13 週1回以上外出している／年齢別



図表 4-14 週1回以上外出している／転倒不安別

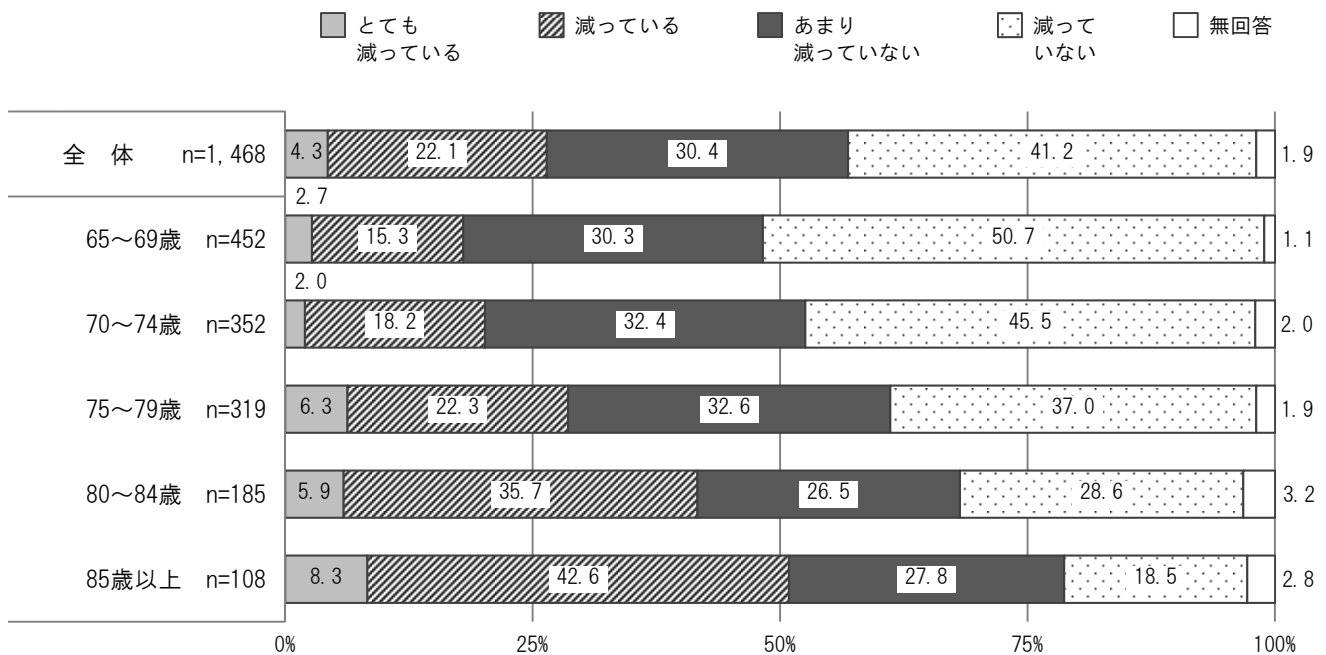


問5 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに〇)

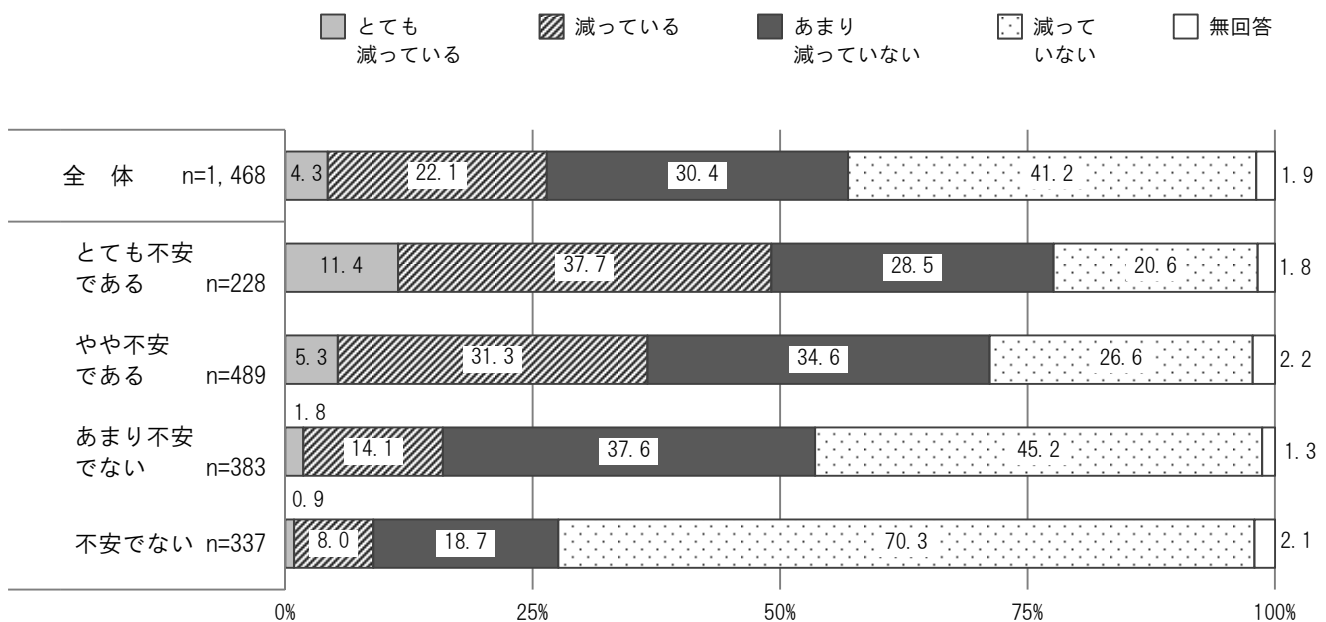
資料編：P244

▶ 昨年の外出回数と比べると「減っていない」が41.2%、「あまり減っていない」が30.4%で、外出回数が減っていない人ほど、転倒に対する不安は少ない

図表 4-15 昨年と比べて外出回数が減った／年齢別



図表 4-16 昨年と比べて外出回数が減った／転倒不安別

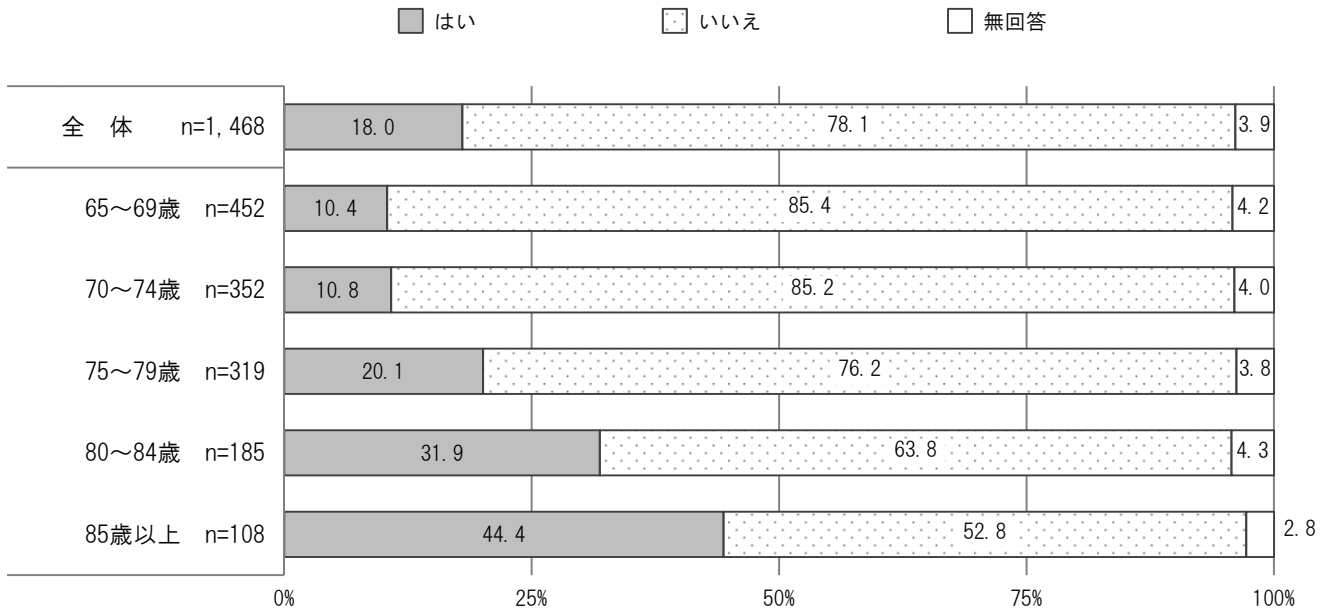


問5 (8) 外出を控えていますか。(1つに〇)

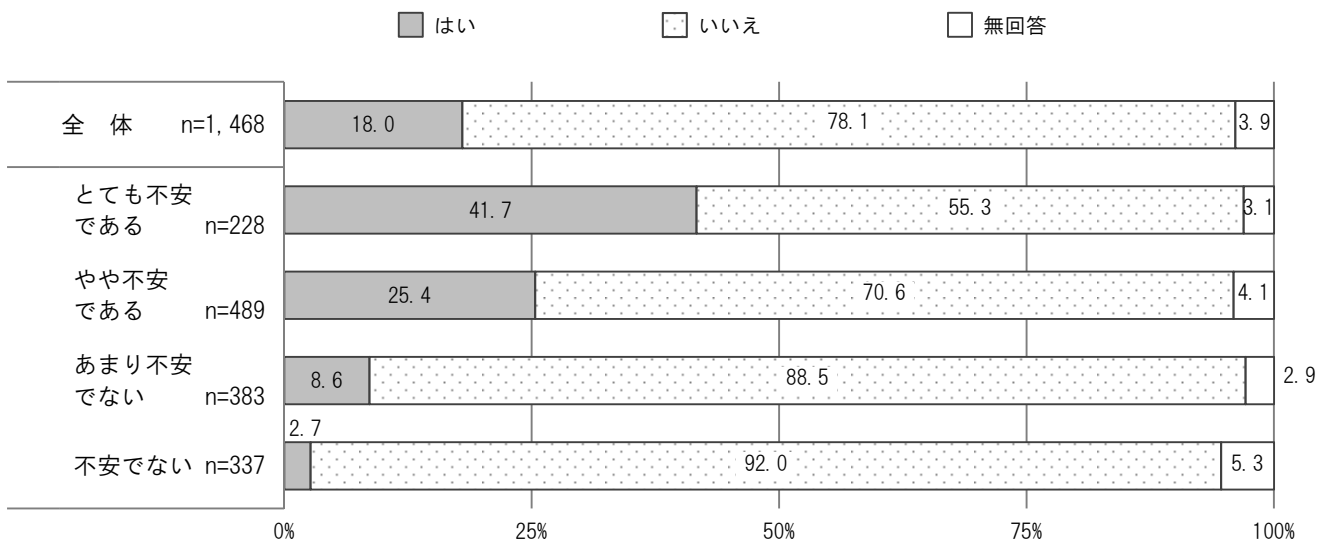
資料編：P245

▶外出を控えているかでは、「いいえ」が78.1%で、外出を控えていない人は転倒に対する不安は少ない

図表 4-17 外出を控えている／年齢別



図表 4-18 外出を控えている／転倒不安別

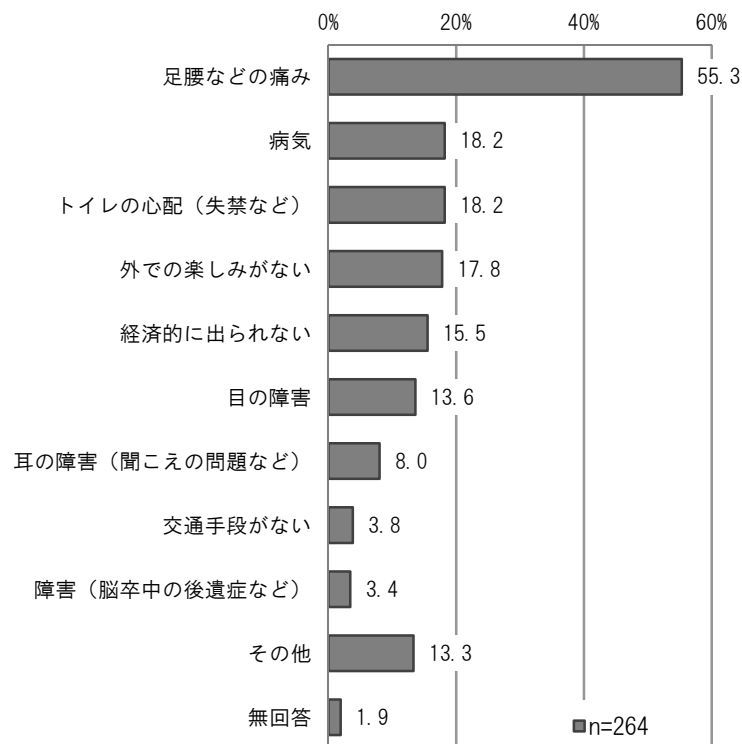


問5 (8) - 1 「はい」に○をした方におうかがいします。
 外出を控えている理由は次のどれですか。
 (あてはまるものすべてに○)

資料編：P246

▶外出を控えている 264 人の理由は、「足腰などの痛み」が 55.3%、性別では、女性が 62.0%

図表 4-19 外出を控えている理由 (複数回答)



図表 4-20 外出を控えている理由 (複数回答) / 性別・年齢別

単位：%

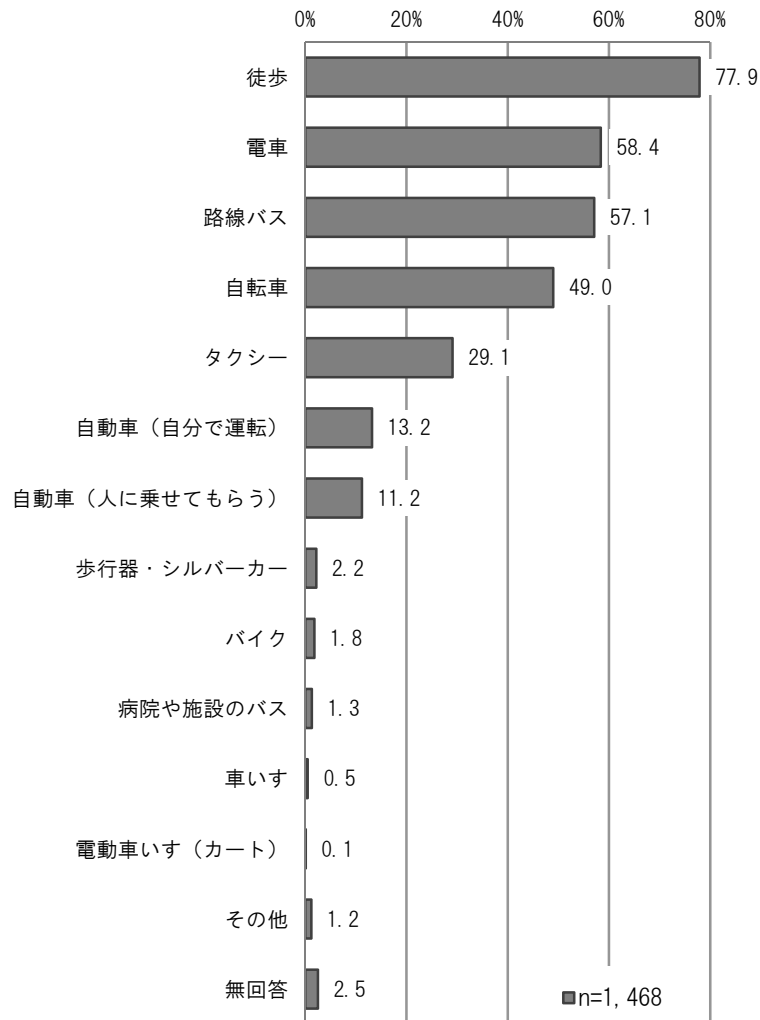
項目		回答者数 (人)	足腰などの痛み	病気	トイレの心配 (失禁など)	外での楽しみがない	経済的に出られない	目の障害	耳の障害 (聞こえの問題など)	交通手段がない	障害 (脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体		264	55.3	18.2	18.2	17.8	15.5	13.6	8.0	3.8	3.4	13.3	1.9
性別	男性	102	45.1	18.6	17.6	25.5	15.7	16.7	5.9	3.9	4.9	8.8	2.9
	女性	150	62.0	18.7	19.3	12.7	14.7	12.0	10.0	3.3	2.7	16.0	1.3
年齢	65~69歳	47	38.3	19.1	6.4	19.1	27.7	14.9	—	—	6.4	21.3	2.1
	70~74歳	38	55.3	15.8	15.8	26.3	21.1	13.2	2.6	7.9	2.6	2.6	2.6
	75~79歳	64	62.5	29.7	25.0	10.9	15.6	10.9	7.8	3.1	4.7	10.9	3.1
	80~84歳	59	54.2	13.6	25.4	20.3	8.5	23.7	16.9	6.8	—	15.3	—
	85歳以上	48	62.5	10.4	16.7	16.7	6.3	6.3	10.4	—	4.2	14.6	2.1

問5 (9) 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

資料編 : P247

▶ 外出する際の移動手段は、「徒歩」が77.9%、「電車」が58.4%、「路線バス」が57.1%

図表 4-21 外出の移動手段 (複数回答)



図表 4-22 外出の移動手段（複数回答）／性別・年齢別

単位：％

項目		回答者数 (人)	徒歩	電車	路線バス	自転車	タクシー	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せて もらう)
全 体		1,468	77.9	58.4	57.1	49.0	29.1	13.2	11.2
性別	男 性	618	77.5	56.6	53.7	57.8	25.9	25.4	6.0
	女 性	797	78.5	60.9	60.5	43.0	32.1	4.3	15.7
年 齢	65～69 歳	452	83.2	72.3	53.3	60.4	26.1	17.3	13.5
	70～74 歳	352	76.1	56.0	56.3	57.4	24.1	16.5	9.7
	75～79 歳	319	79.0	58.6	65.5	47.6	25.4	11.0	9.7
	80～84 歳	185	74.6	46.5	61.1	28.6	37.8	8.1	9.2
	85 歳以上	108	64.8	31.5	47.2	18.5	58.3	2.8	15.7

項目		回答者数 (人)	歩行器・ シルバーカー	バイク	病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カート)	その他	無回答
全 体		1,468	2.2	1.8	1.3	0.5	0.1	1.2	2.5
性別	男 性	618	1.1	3.7	0.6	0.5	0.0	1.0	2.9
	女 性	797	2.8	0.3	1.8	0.5	0.3	1.4	2.0
年 齢	65～69 歳	452	0.0	2.4	0.2	0.0	0.2	0.7	2.2
	70～74 歳	352	0.6	1.1	0.6	0.0	0.3	0.3	2.6
	75～79 歳	319	1.9	2.8	1.3	0.9	0.0	1.3	2.5
	80～84 歳	185	7.0	0.5	2.2	0.5	0.0	2.2	2.7
	85 歳以上	108	9.3	0.0	6.5	2.8	0.0	4.6	1.9

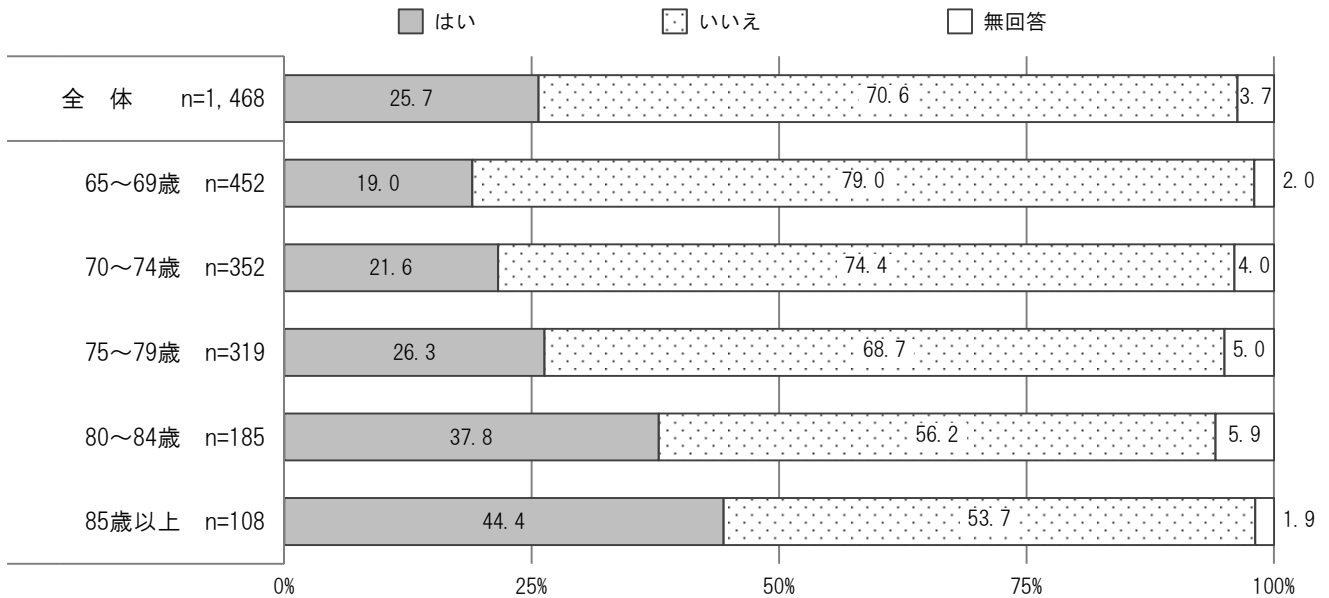
4 食べることについて

問6（1）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（1つに○）

資料編：P248

▶半年前より固いものが食べにくくなったかでは、「いいえ」が70.6%

図表 4-23 半年前に比べて固いものが食べにくくなった／年齢別

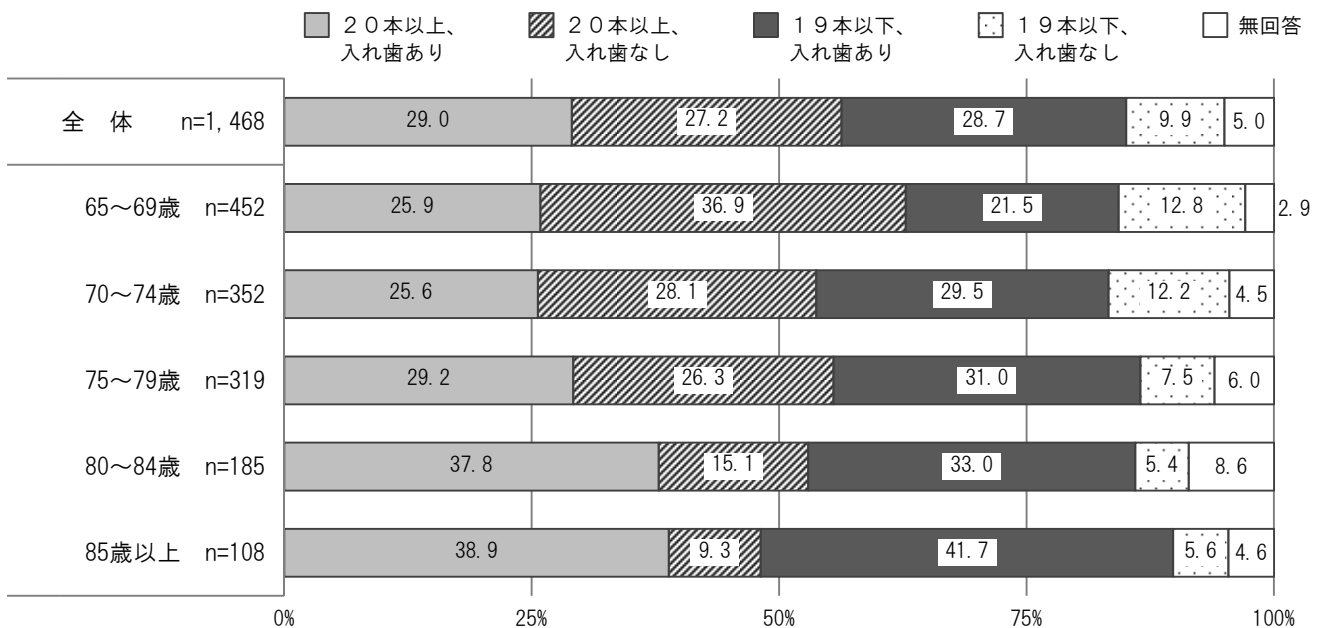


問6（2）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）。（1つに○）

資料編：P248

▶歯の数と入れ歯の状況は、「20本以上、入れ歯あり」29.0%、「19本以下、入れ歯あり」28.7%

図表 4-24 歯の数と入れ歯の利用状況／年齢別

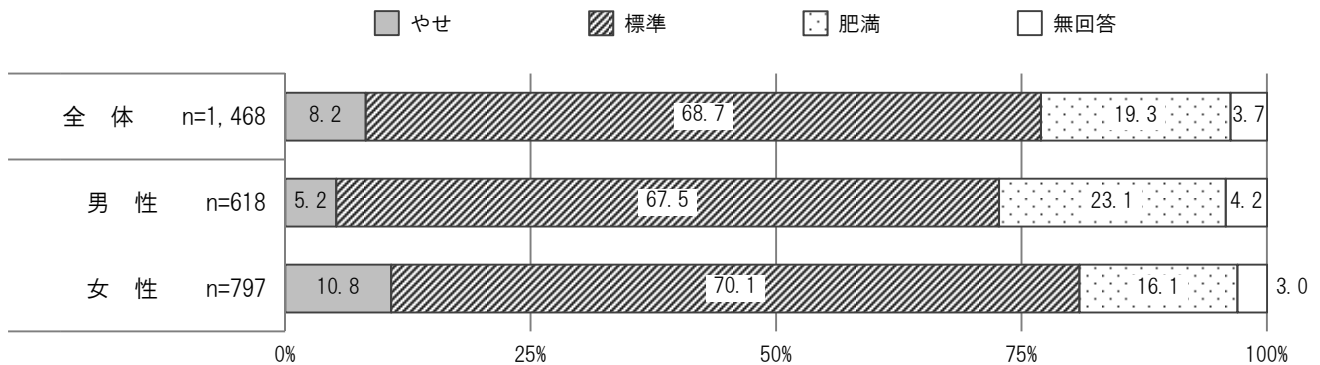


問6 (3) 身長、体重をお教えてください。⇒体格の判定

資料編：P249

▶体格の判定で「やせ」は「男性」が5.2%、「女性」は10.8%

図表 4-25 体格の判定／性別

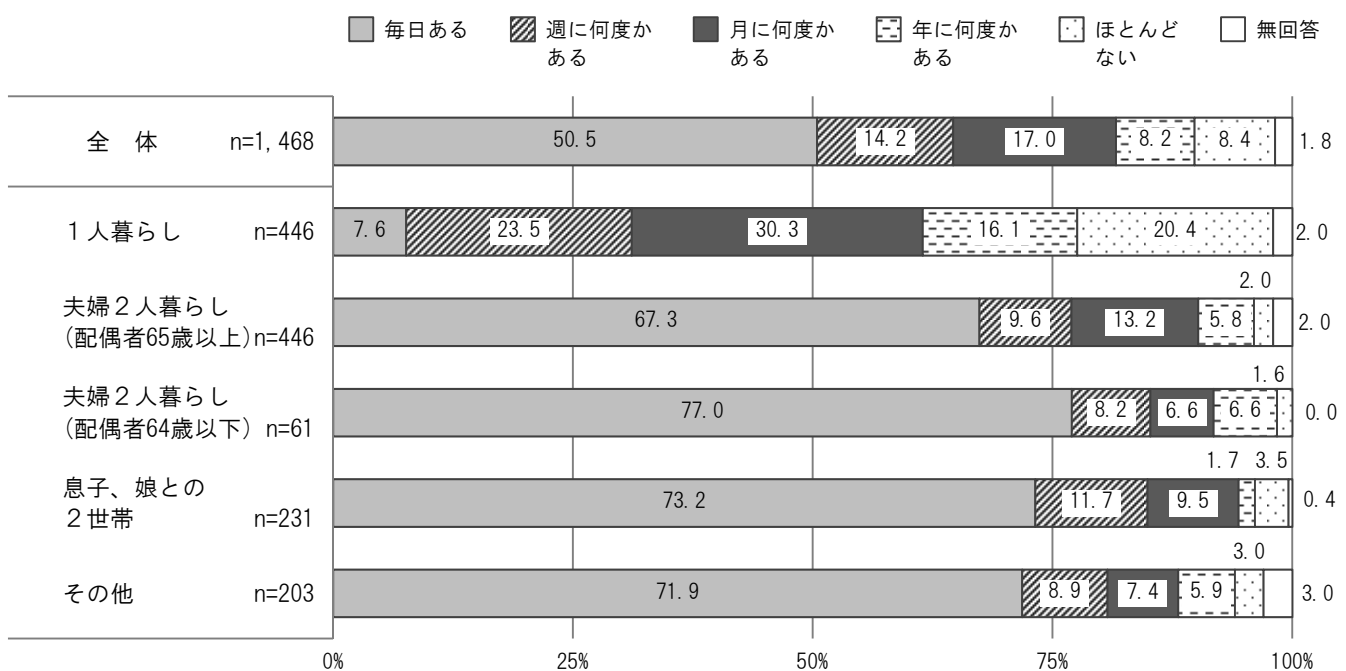


問6 (4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○)

資料編：P249

▶だれかと食事をとにもする機会は、「毎日ある」が50.5%、「ほとんどない」が8.4%

図表 4-26 だれかと食事をとにもする機会／家族構成別



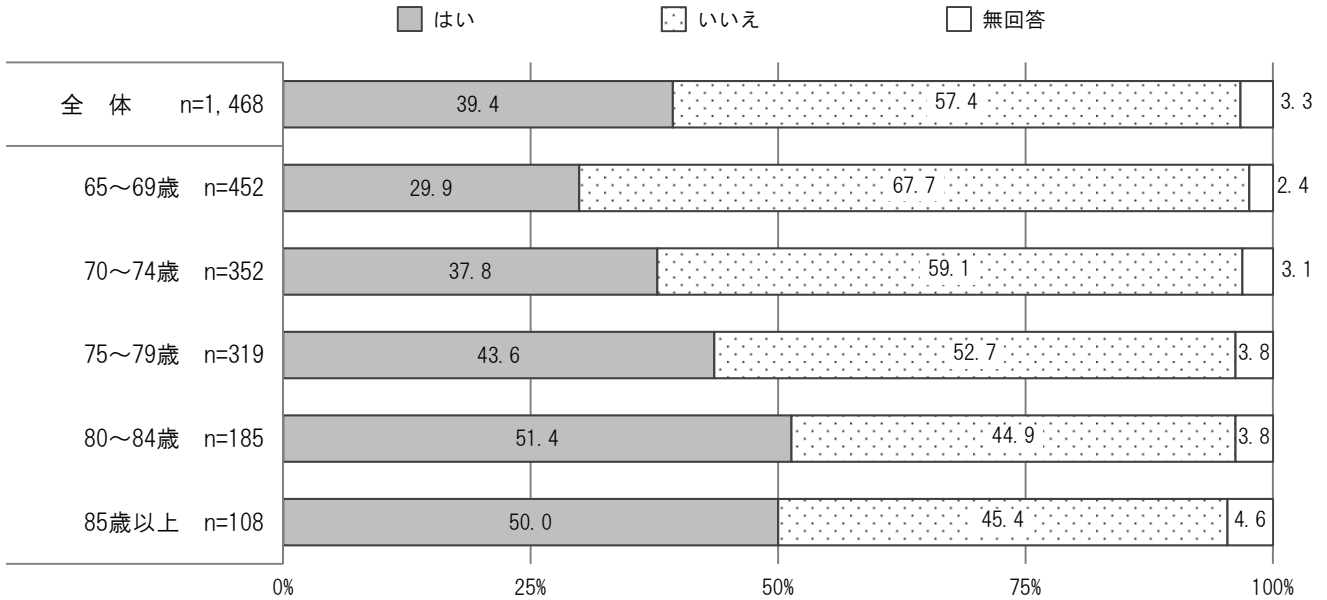
5 毎日の生活について

問7 (1) 物忘れが多いと感じますか。(1つに○)

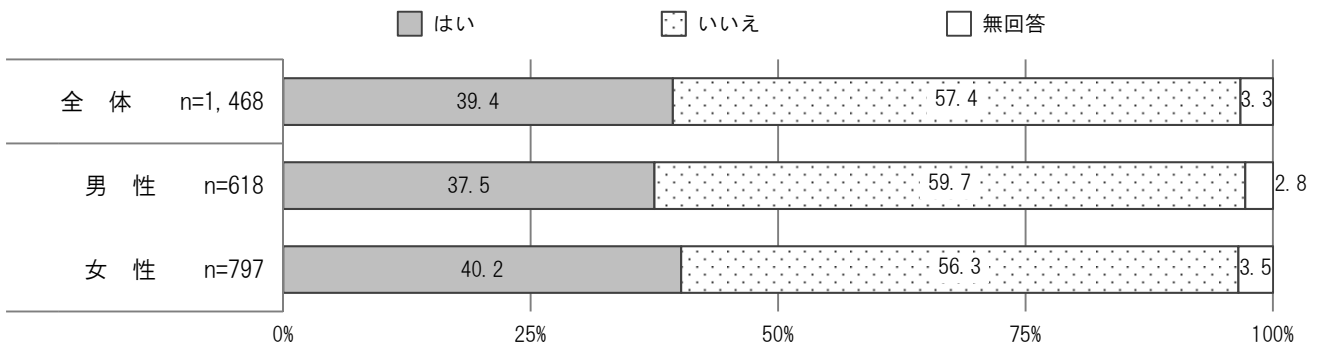
資料編：P250

▶物忘れが多いと感じるかでは、「いいえ」が57.4%、性別で「はい」は、女性が40.2%

図表 4-27 物忘れが多いと感じる／年齢別



図表 4-28 物忘れが多いと感じる／性別

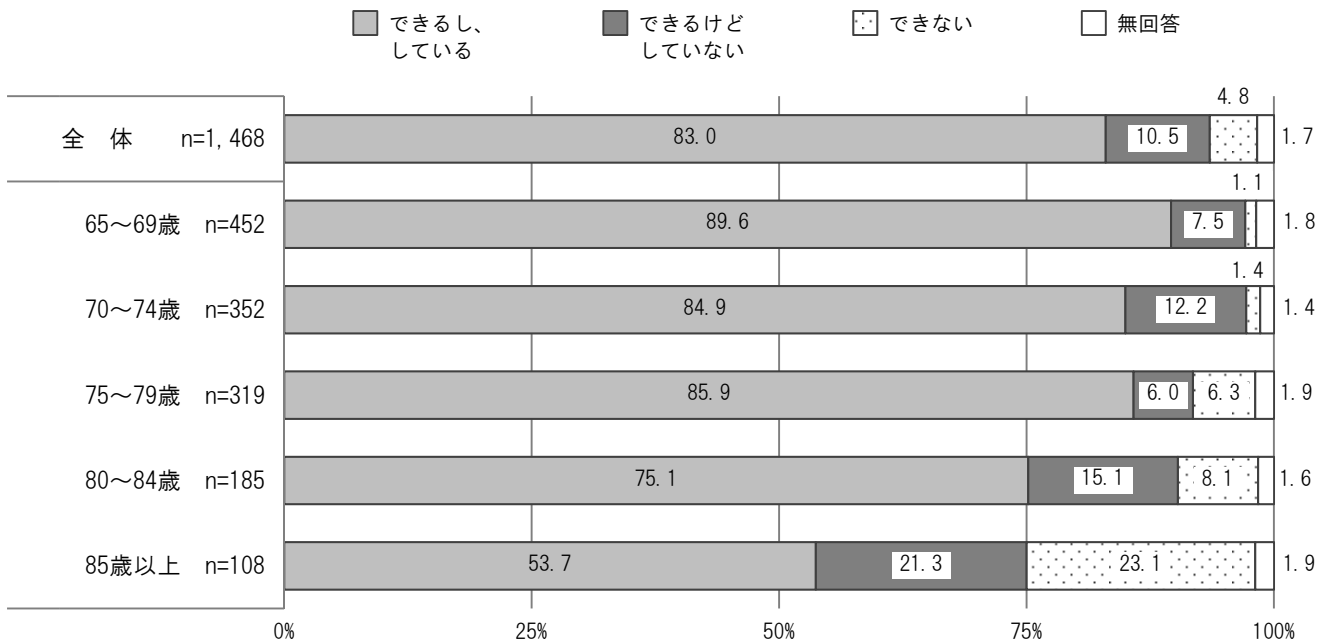


問7 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか。(1つに○)

資料編：P250

▶バスや電車で1人での外出が「できるし、している」が83.0%、「できるけどしていない」が10.5%

図表 4-29 バスや電車で1人で外出する／年齢別

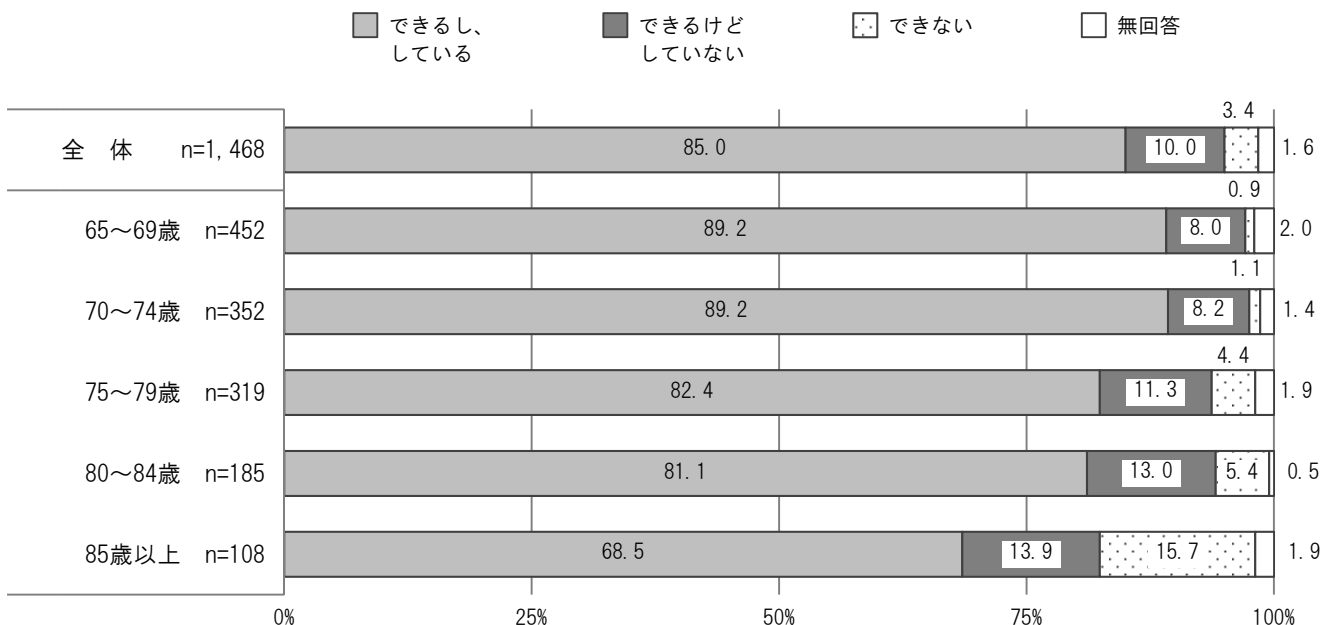


問7 (3) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つに○)

資料編：P251

▶自分で食品・日用品の買い物が「できるし、している」が85.0%、「できるけどしていない」が10.0%

図表 4-30 自分で食品・日用品の買い物をする／年齢別

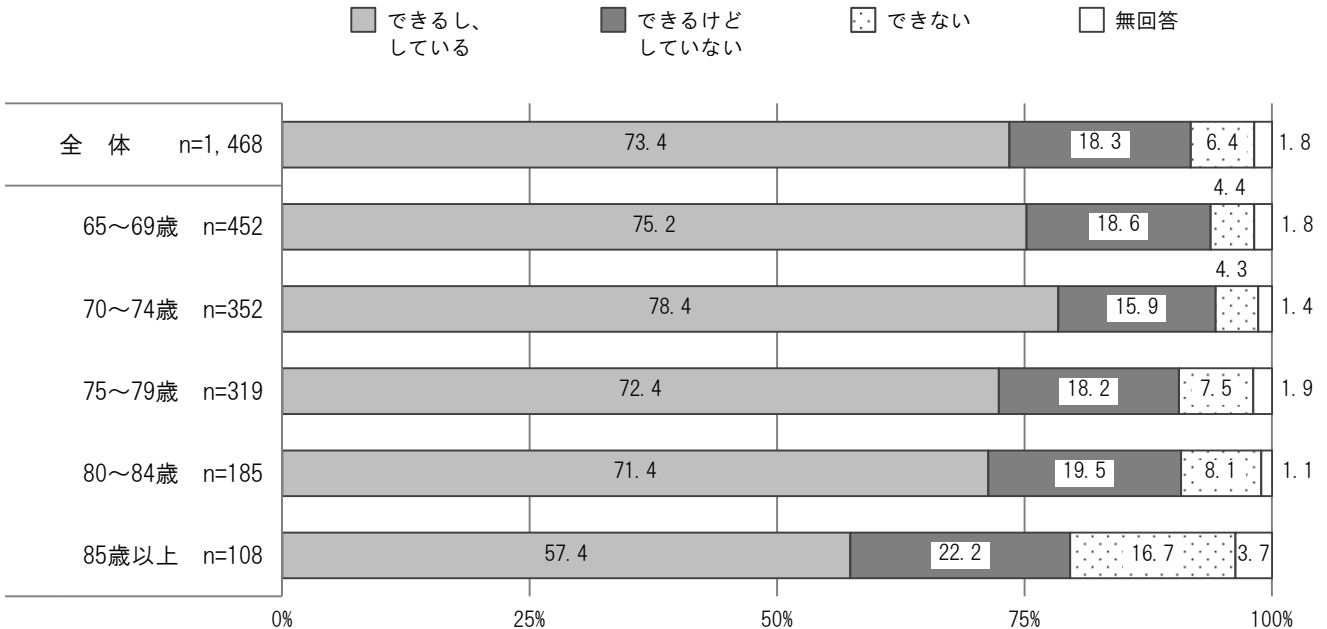


問7（4）自分で食事の用意をしていますか。（1つに○）

資料編：P251

▶自分で食事の用意が「できるし、している」が73.4%、「できるけどしていない」が18.3%

図表4-31 自分で食事の用意をする／年齢別

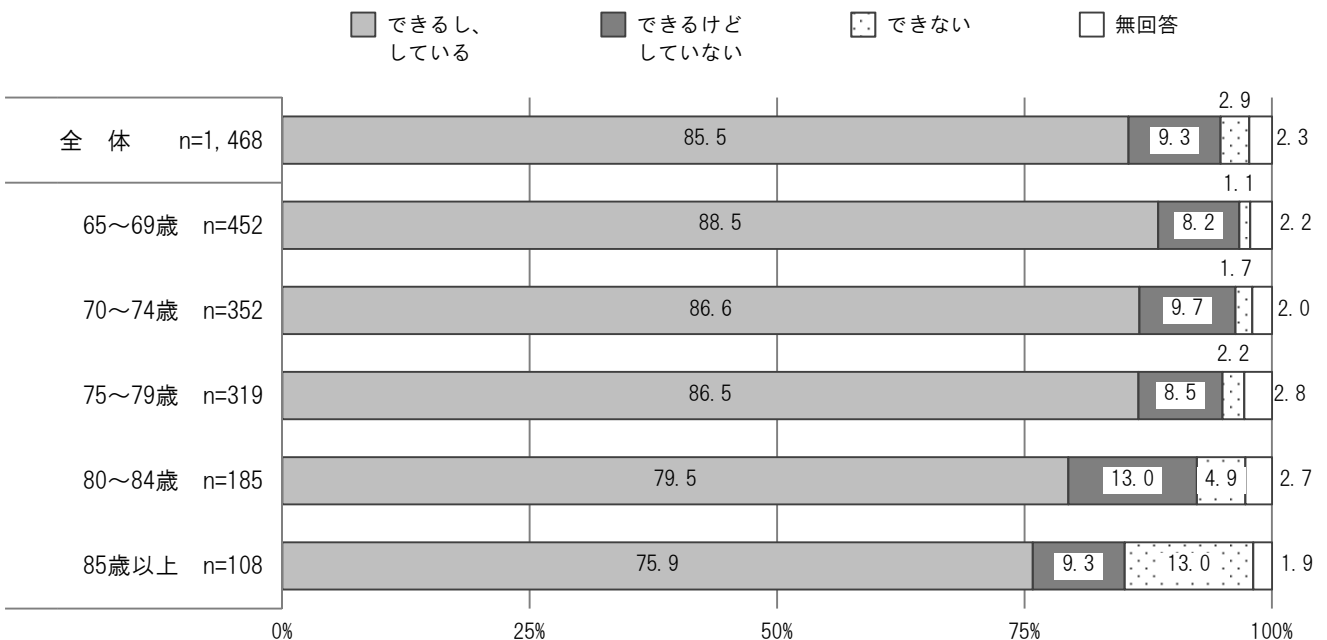


問7（5）自分で請求書の支払いをしていますか。（1つに○）

資料編：P252

▶自分で請求書の支払いが「できるし、している」が85.5%、「できるけどしていない」が9.3%

図表4-32 自分で請求書の支払いをしている／年齢別

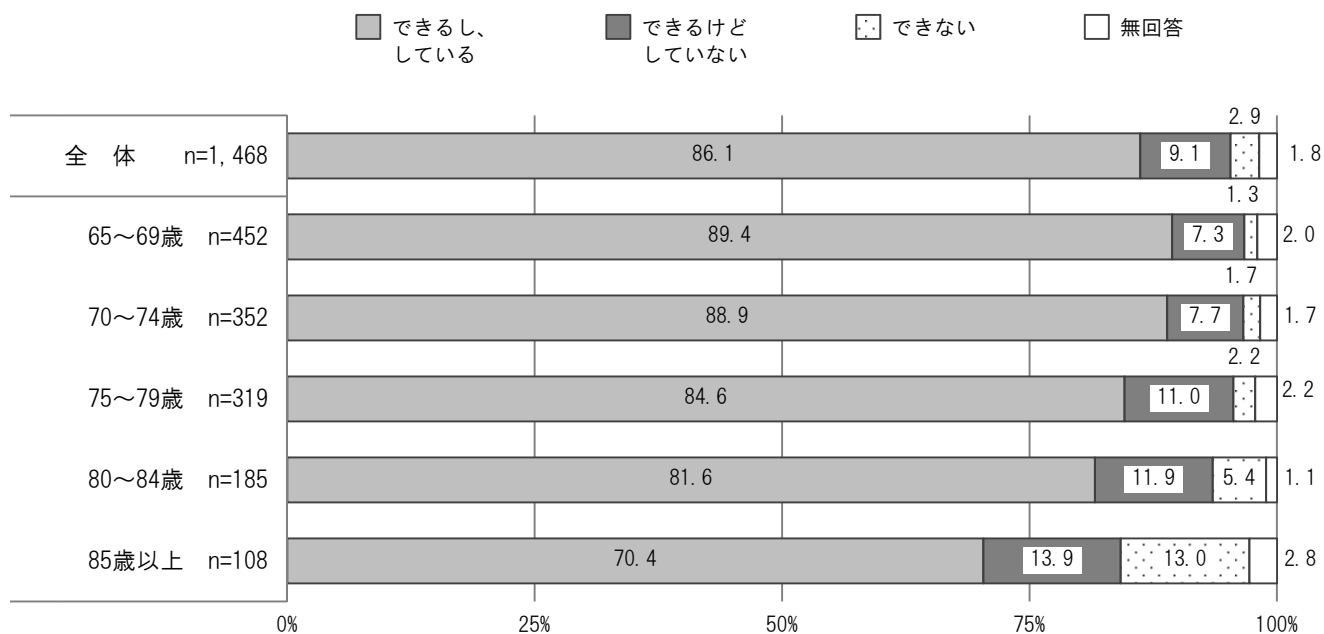


問7 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに○)

資料編 : P252

▶ 自分で預貯金の出し入れが「できるし、している」が 86.1%、「できるけどしていない」が 9.1%

図表 4-33 自分で預貯金の出し入れをしている／年齢別



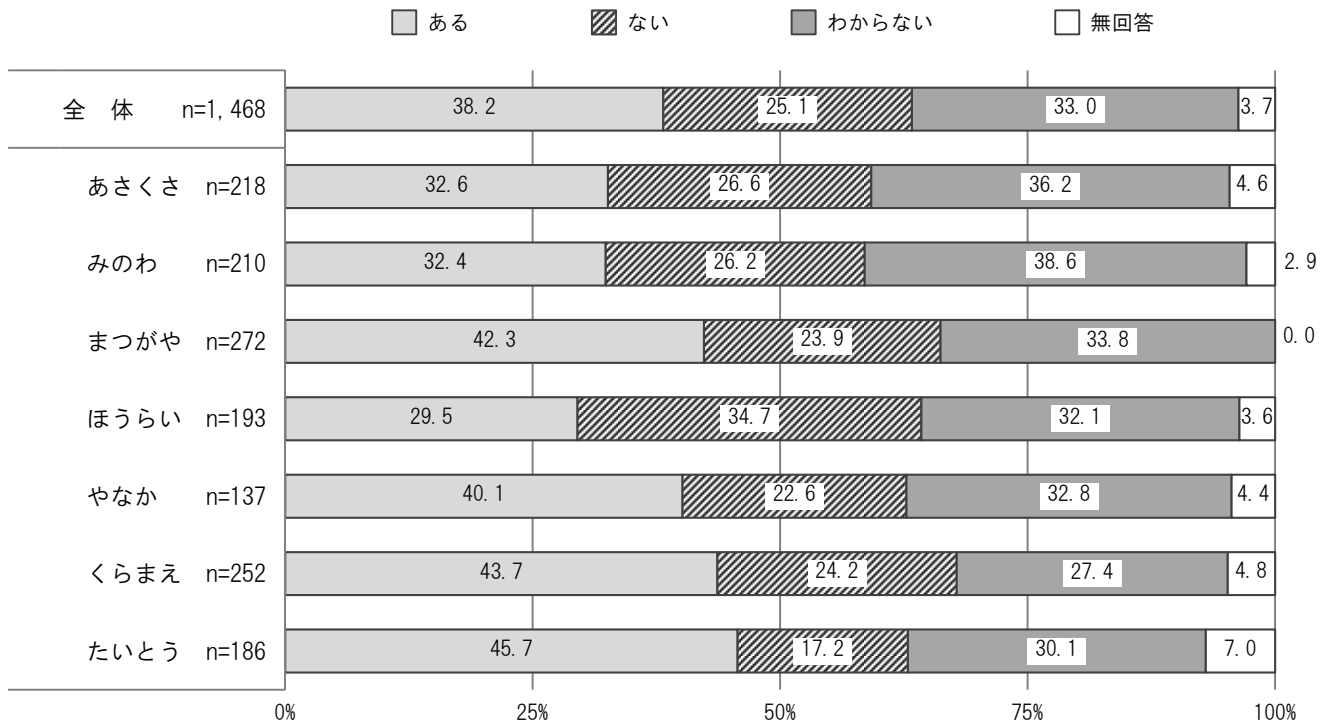
6 地域での活動について

問8 (1) お住まいの地域に気軽に通える集まりの場はありますか。(趣味のサークルやボランティア活動など) (1つに○)

資料編：P253

▶地域に気軽に通える集まりの場が「ある」は38.2%、「わからない」が33.0%

図表 4-34 地域に気軽に通える集まりの場がある／包括別

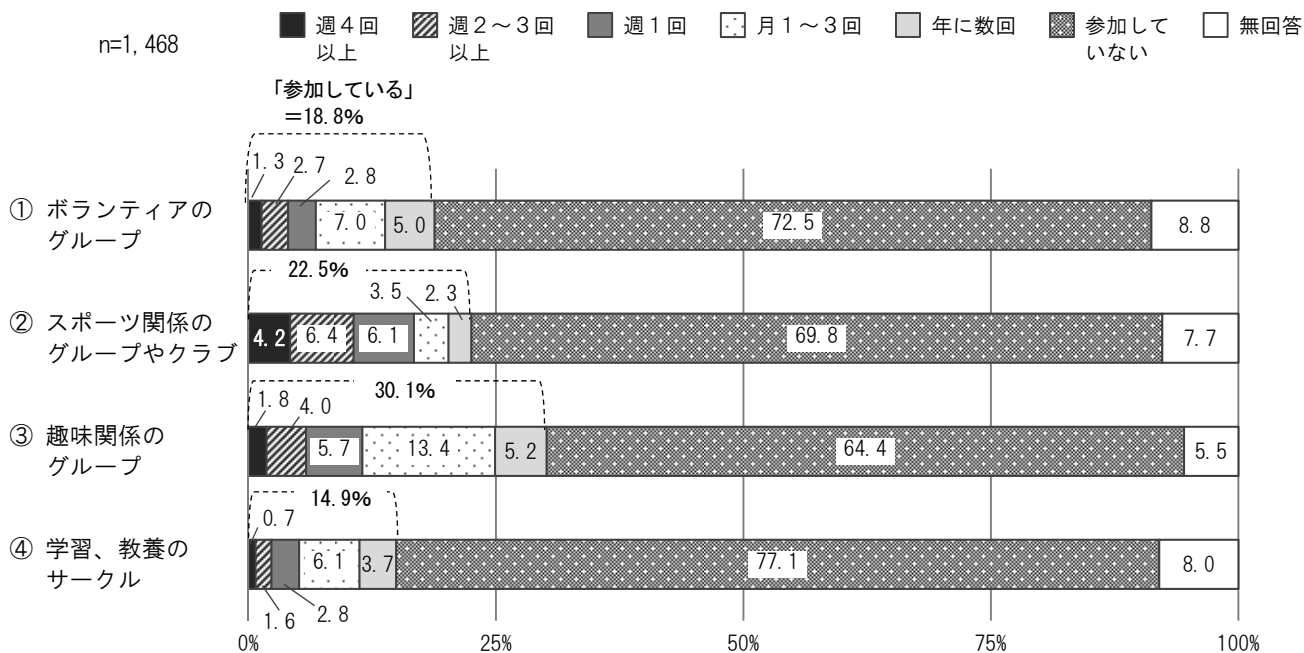


問8 (2) 以下のような会、グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 (老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます。)(1つに○)
 ① ボランティアのグループ ② スポーツ関係のグループやクラブ
 ③ 趣味関係のグループ ④ 学習、教養のサークル ⑤ その他

資料編：P253、P254、P255、P256

▶地域での活動で参加している会、グループ等は「趣味関係のグループ」が30.1%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が22.5%

図表 4-35 会、グループ等への参加頻度



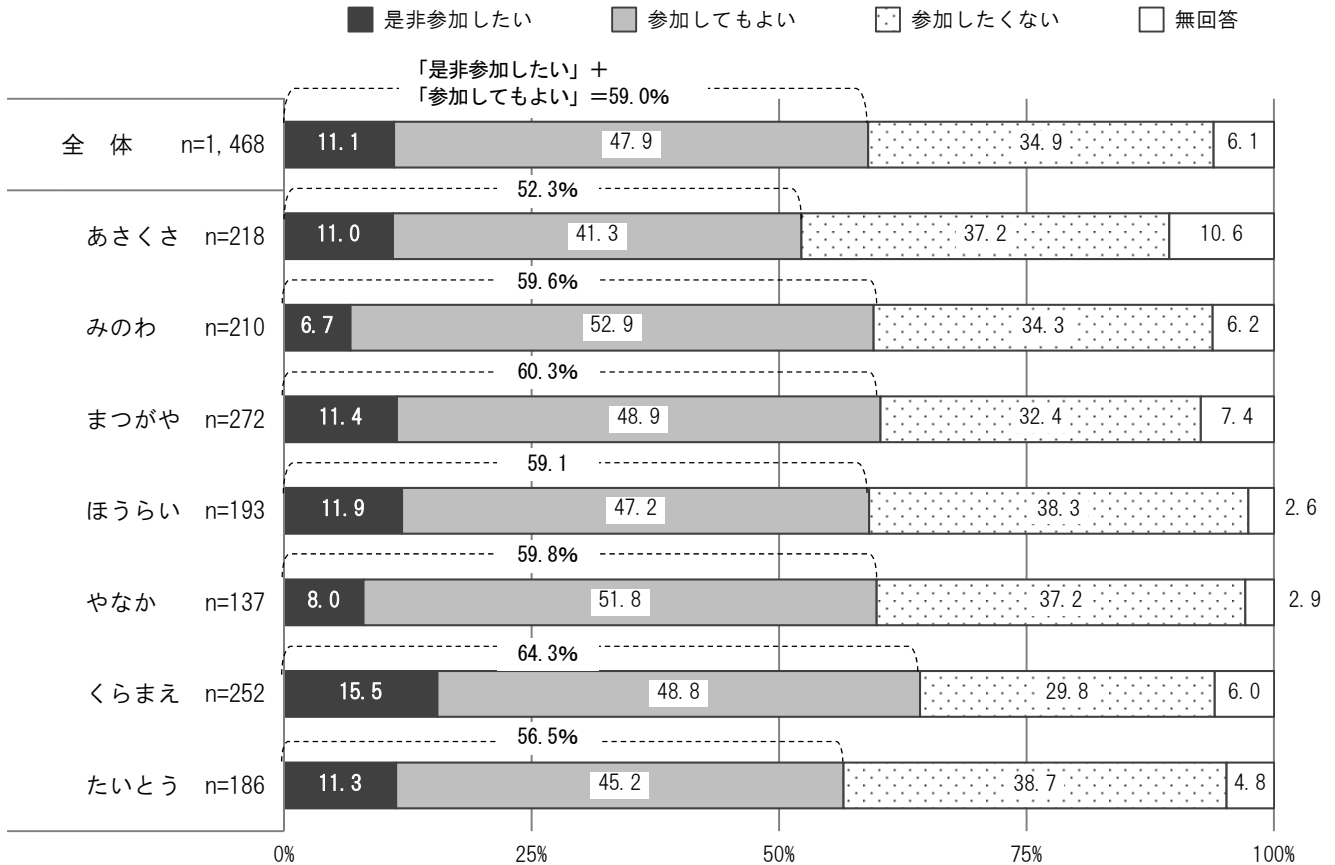
⑤ その他 …ラジオ体操、施設ボランティア等、①～④ 記載の回答と重複するものであった。

問8 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つに○)

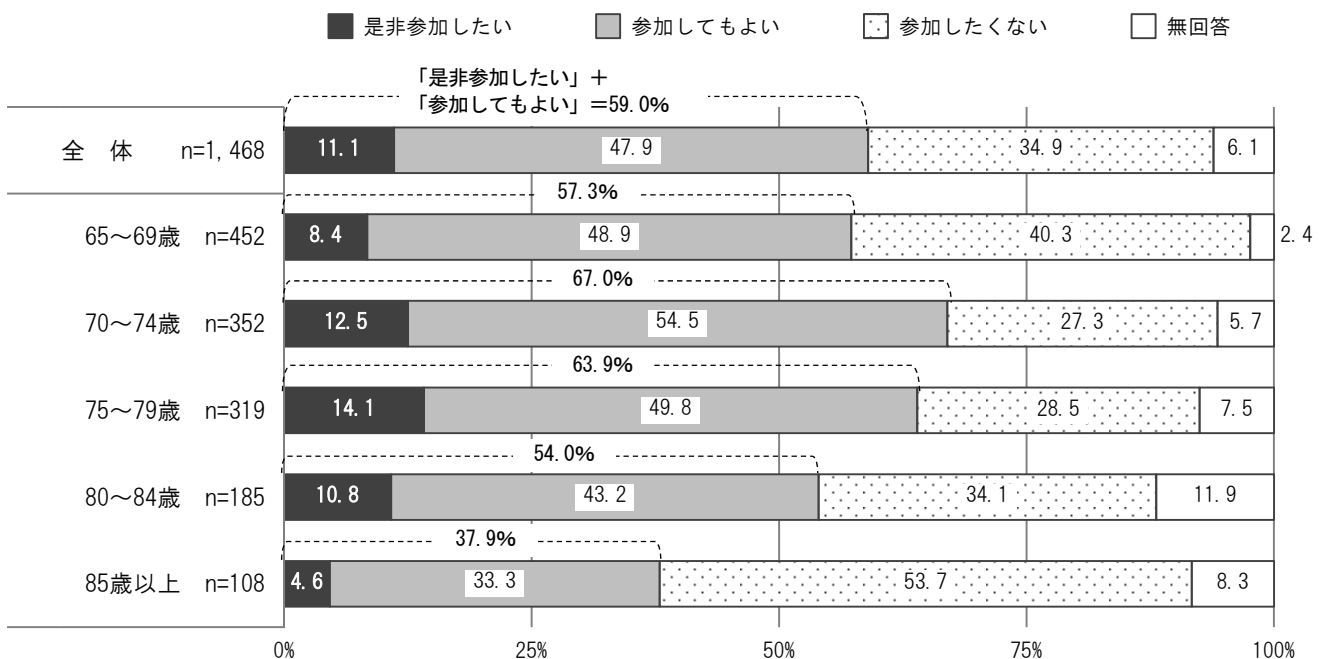
資料編：P256

▶地域活動への参加者としての参加意向は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると59.0%、年齢別では、70～74歳が67.0%

図表 4-36 地域活動の参加者としての参加意向／包括別



図表 4-37 地域活動の参加者としての参加意向／年齢別

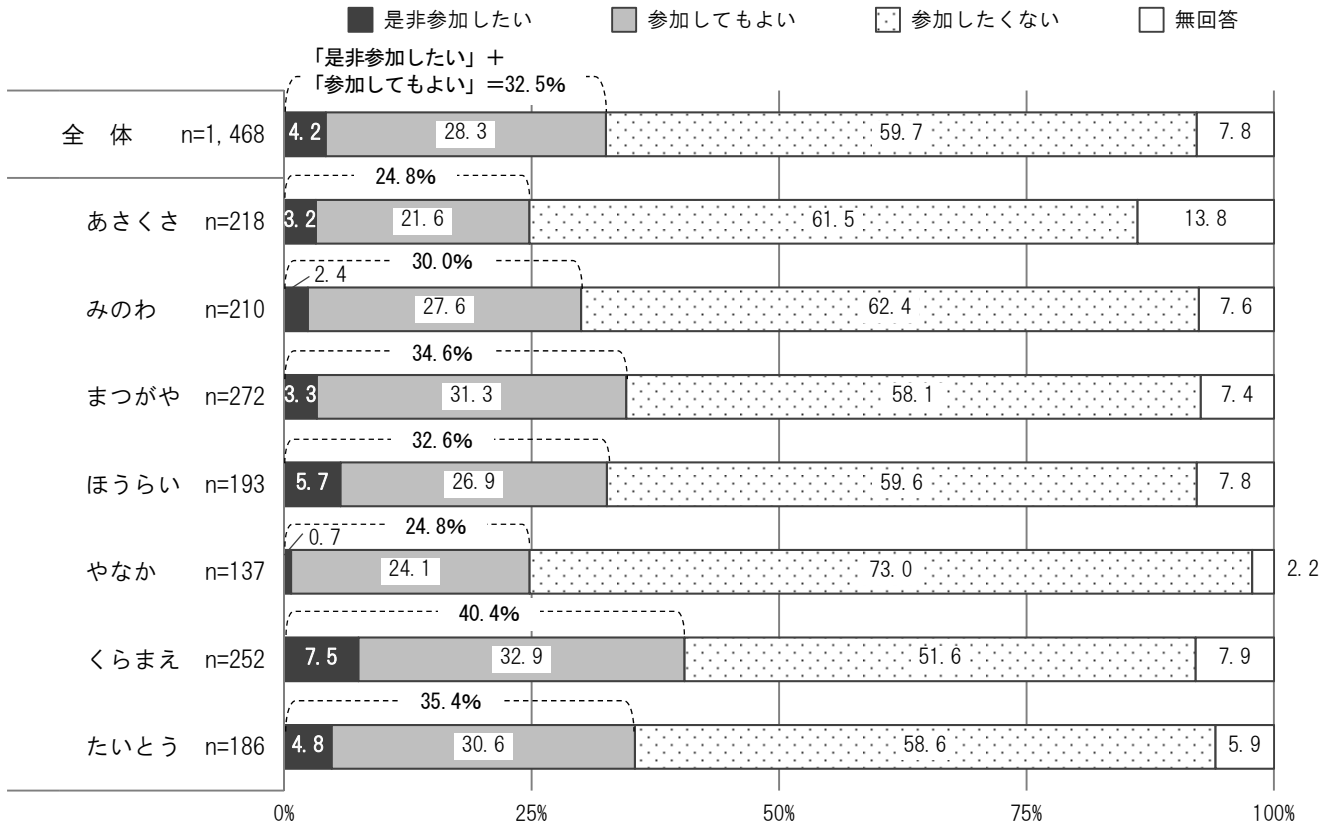


問8(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりをすすめるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つに○)

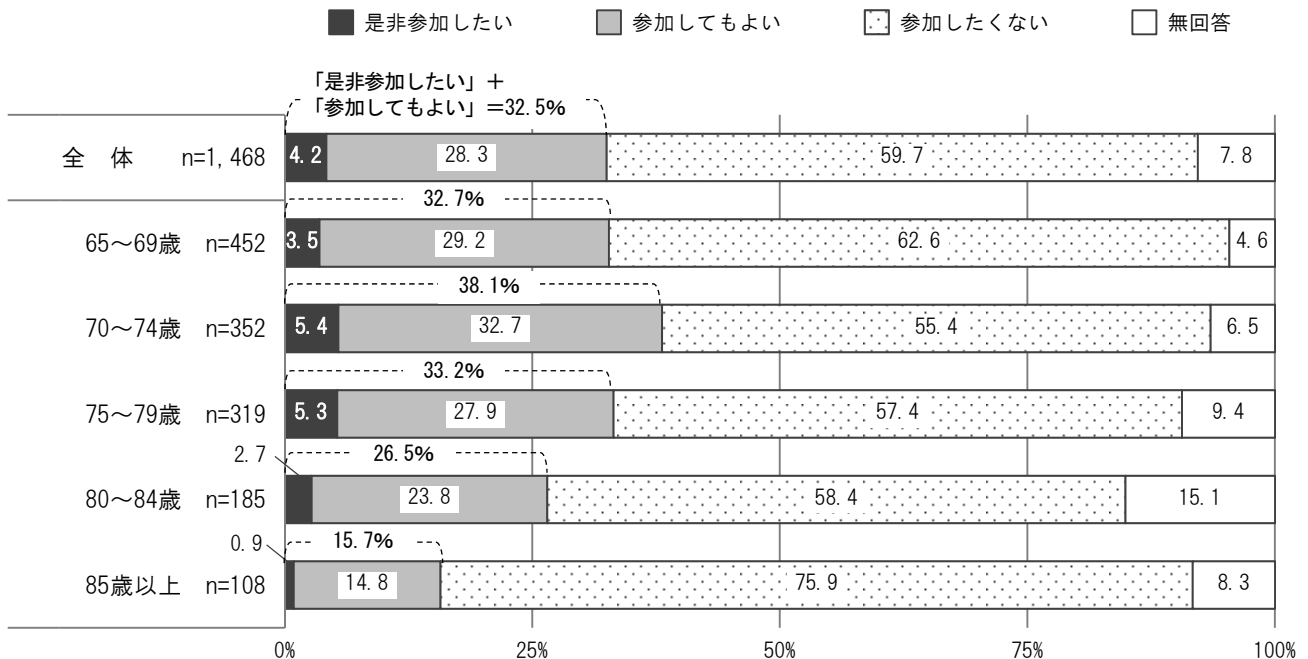
資料編:P257

▶地域活動の企画・運営(世話役)としての参加意向は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると32.5%、年齢別では、70~74歳が38.1%

図表4-38 地域活動の企画・運営(世話役)としての参加意向/包括別



図表4-39 地域活動の企画・運営(世話役)としての参加意向/年齢別



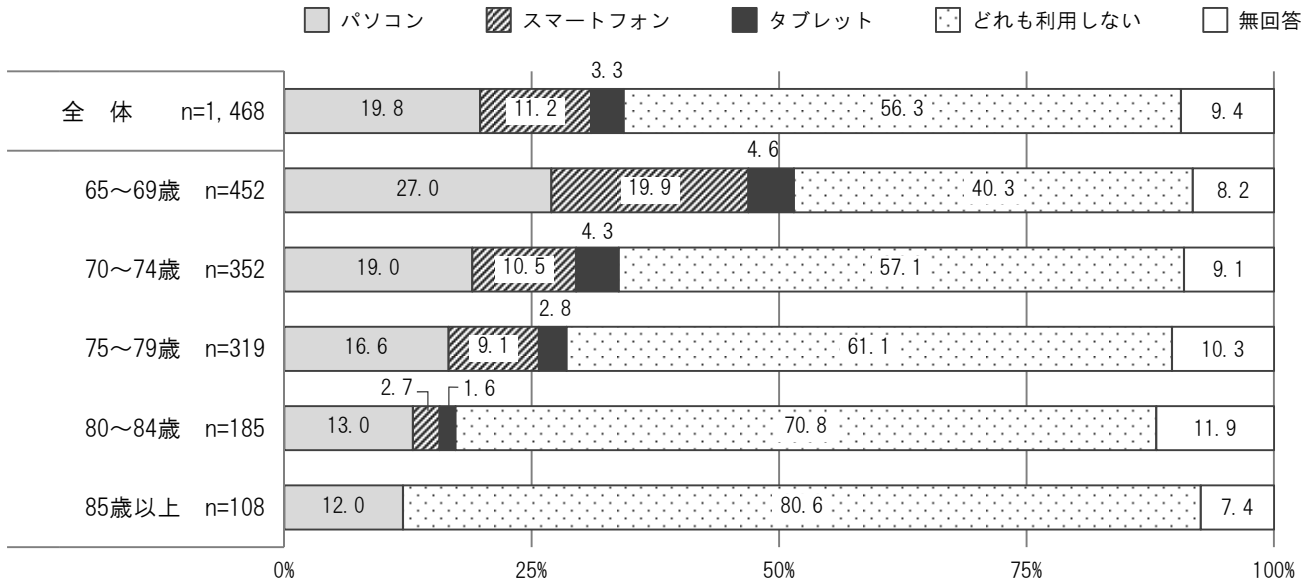
7 パソコン等の利用について

問9 (1) あなたが日常生活で主に利用するのはどれですか。(1つに○)

資料編：P257

▶日常生活で主に利用するのは、「どれも利用しない」が56.3%、「パソコン」が19.8%

図表 4-40 主に利用しているパソコン等/年齢別

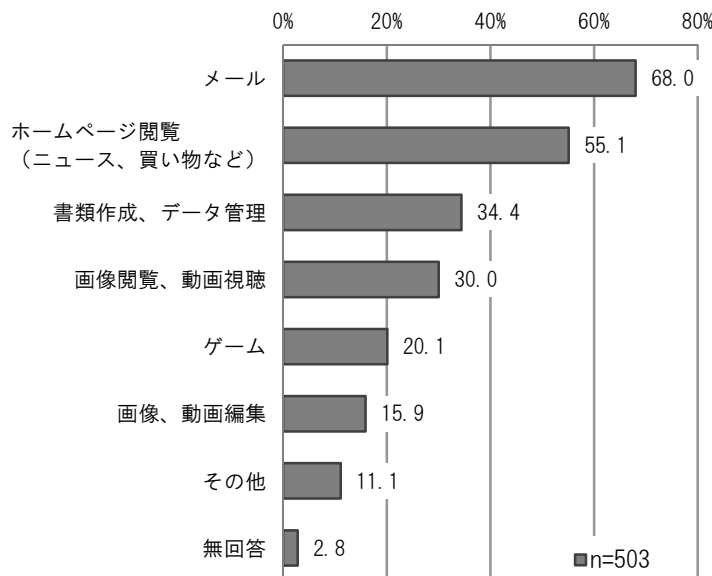


問9 (1) - 1 「パソコン」「スマートフォン」「タブレット」に○をした方におうかがいします。主に利用しているものについて、その利用目的は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

資料編：P258

▶利用目的は、「メール」が68.0%、「ホームページ閲覧(ニュース、買い物など)」が55.1%

図表 4-41 パソコン等の利用目的(複数回答)



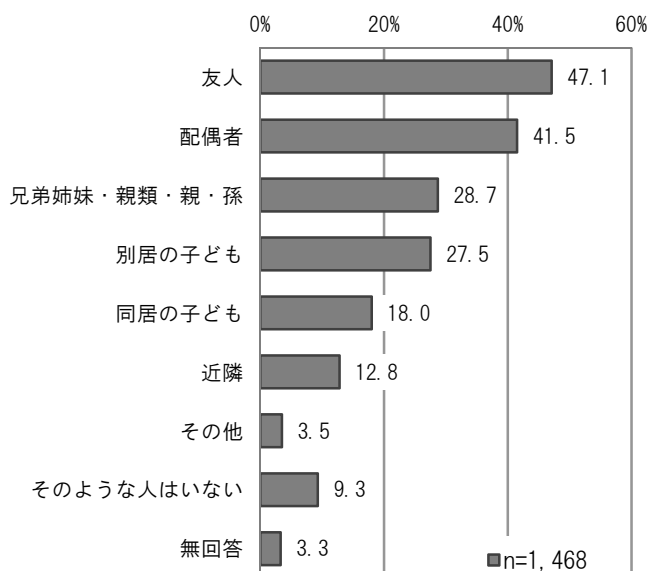
8 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。
 問10(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。
 (あてはまるものすべてに○)

資料編：P259

▶ 心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「友人」が47.1%、「そのような人はいない」が9.3%

図表 4-42 心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

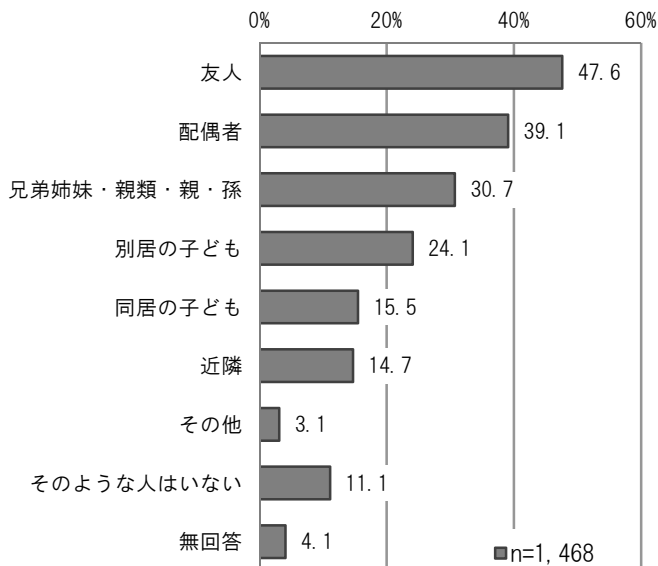


問10(2) 反対にあなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。
 (あてはまるものすべてに○)

資料編：P260

▶ 心配事や愚痴を聞いてあげる人は、「友人」が47.6%、「そのような人はいない」が11.1%

図表 4-43 心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

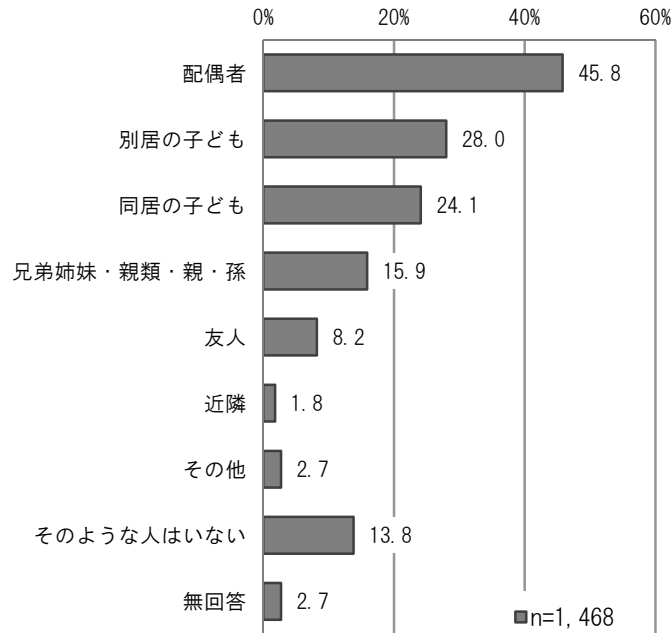


問10(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

資料編：P261

▶看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が45.8%、「そのような人はいない」が13.8%

図表 4-44 看病や世話をしてくれる人（複数回答）

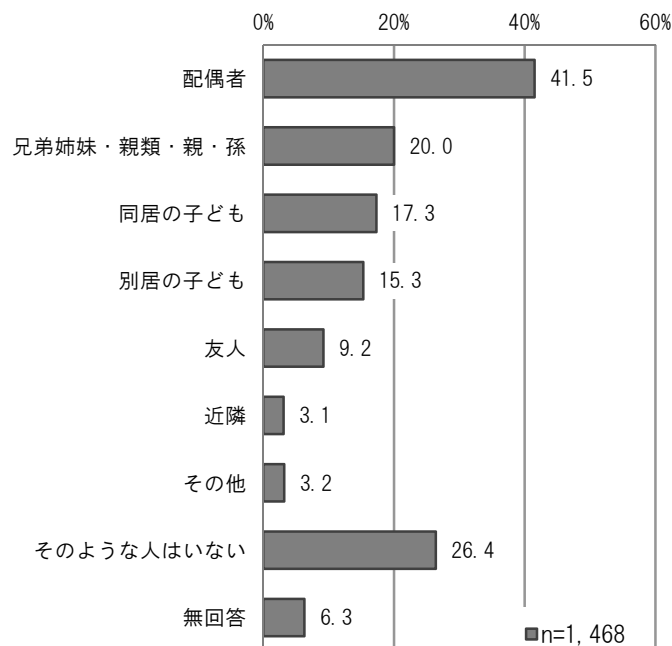


問10(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

資料編：P262

▶看病や世話をしてあげる人は、「配偶者」が41.5%、「そのような人はいない」が26.4%

図表 4-45 看病や世話をしてあげる人（複数回答）



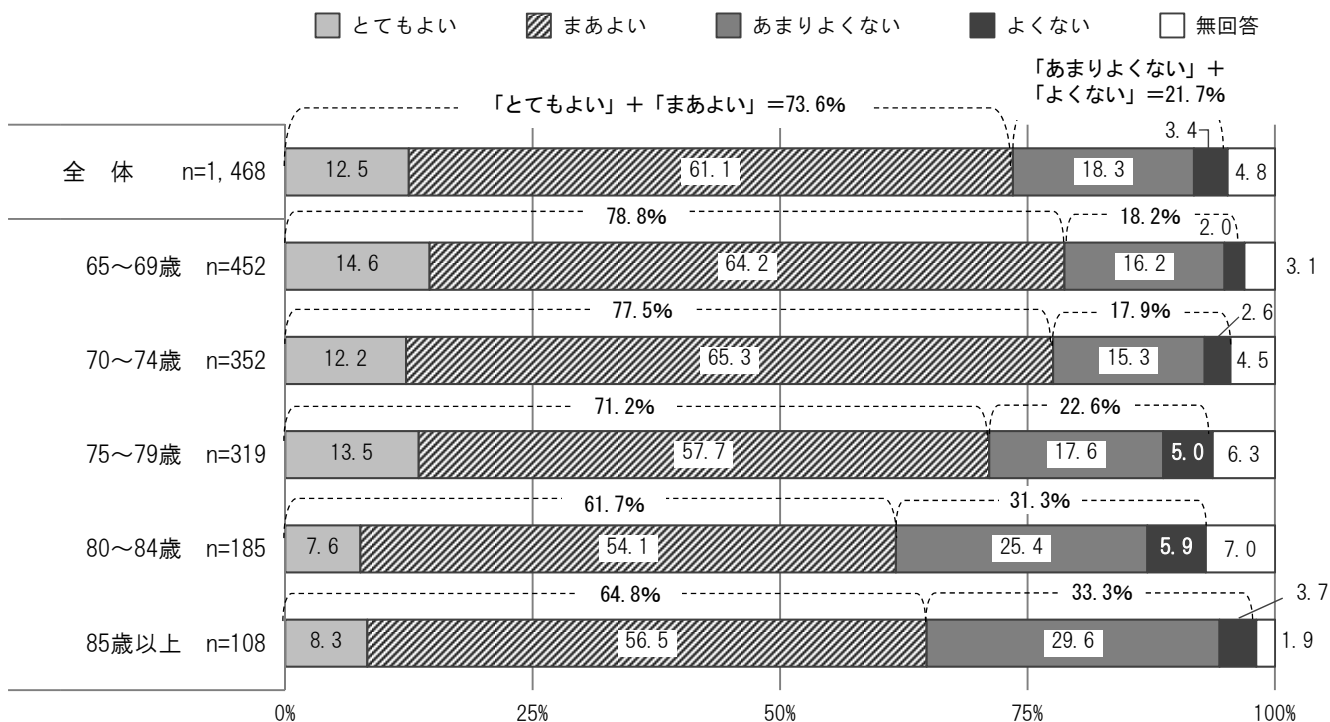
9 健康について

問11(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)

資料編:P263

▶健康状態は、「とてもよい」「まあよい」を合わせると73.6%

図表4-46 健康状態/年齢別

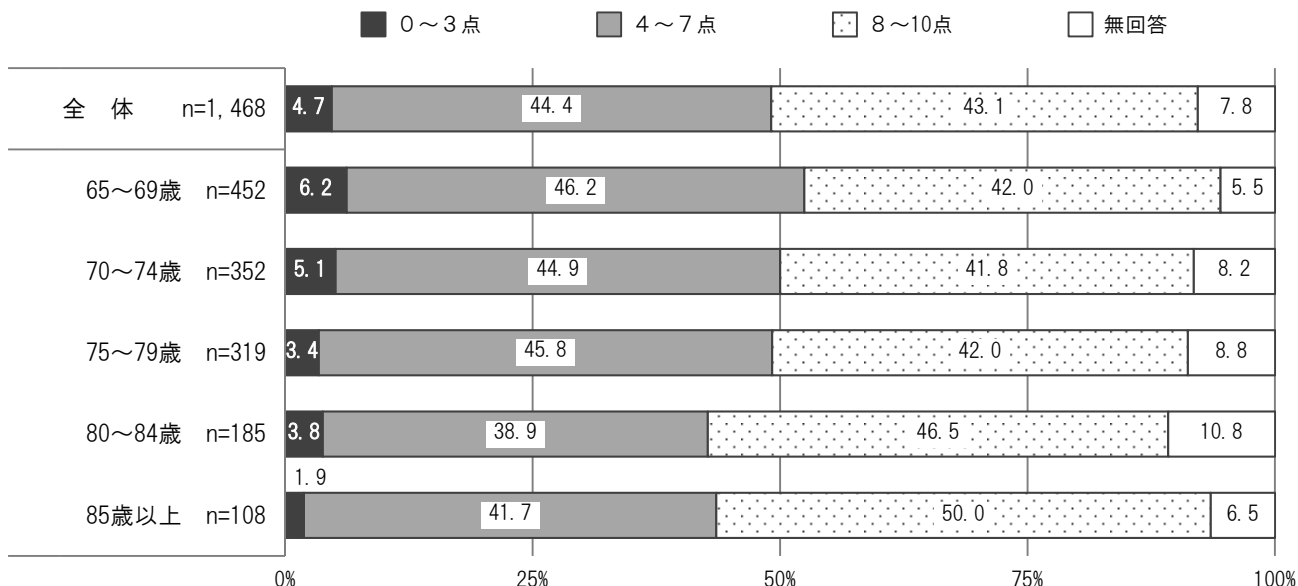


問11(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても幸せ」を10点、「とても不幸せ」を0点としてご記入ください。)

資料編:P263

▶幸福度は、「4~7点」が44.4%、「8~10点」が43.1%

図表4-47 幸福感/年齢別

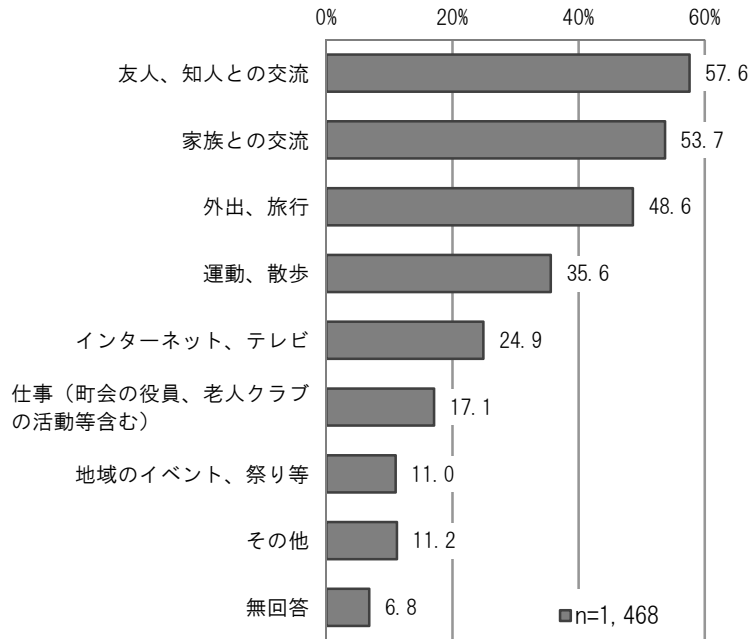


問11(3) どのようなことをしているときに楽しい・充実していると思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

資料編：P264

▶ 楽しい・充実していると思うときは、「友人、知人との交流」が57.6%、「家族との交流」が53.7%

図表 4-48 楽しい・充実していると思うとき（複数回答）

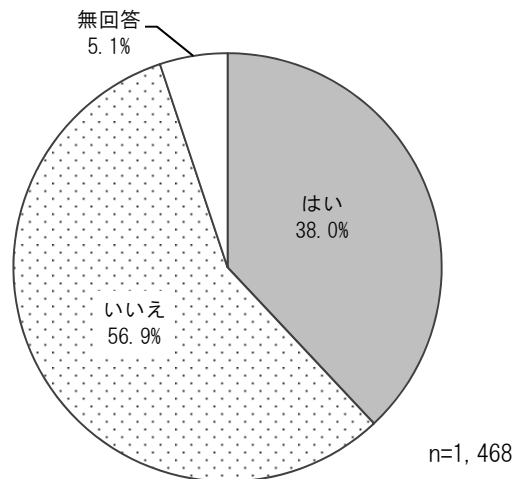


問11(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（1つに○）

資料編：P265

▶ この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあったかでは、「いいえ」が56.9%

図表 4-49 この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあった

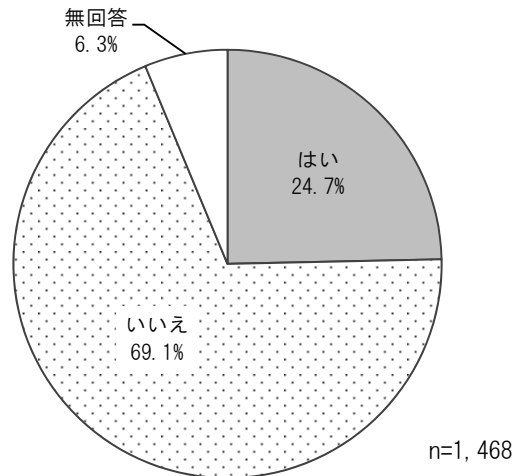


問11(5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つに○)

資料編:P265

▶この1か月間に物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったかでは、「いいえ」が69.1%

図表 4-50 この1か月間に物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあった

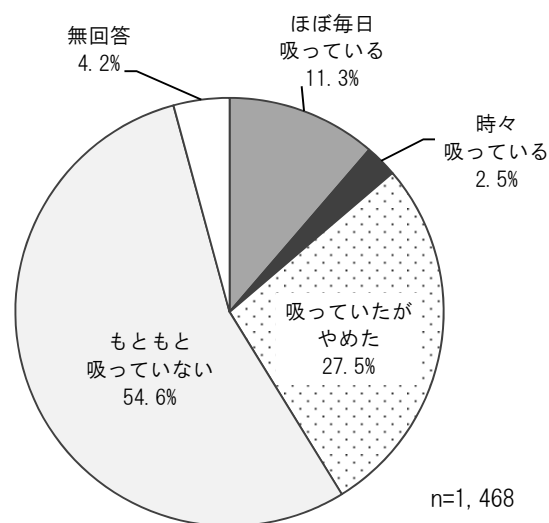


問11(6) タバコは吸っていますか。(1つに○)

資料編:P266

▶喫煙の状況は、「もともと吸っていない」が54.6%、「吸っていたがやめた」が27.5%

図表 4-51 喫煙の状況

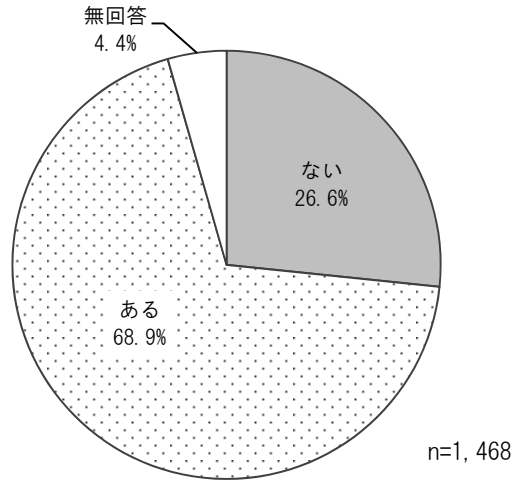


問11(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(1つに○)

資料編 : P266

▶ 治療中や後遺症のある病気は、「ある」が68.9%

図表 4-52 治療中や後遺症のある病気の有無

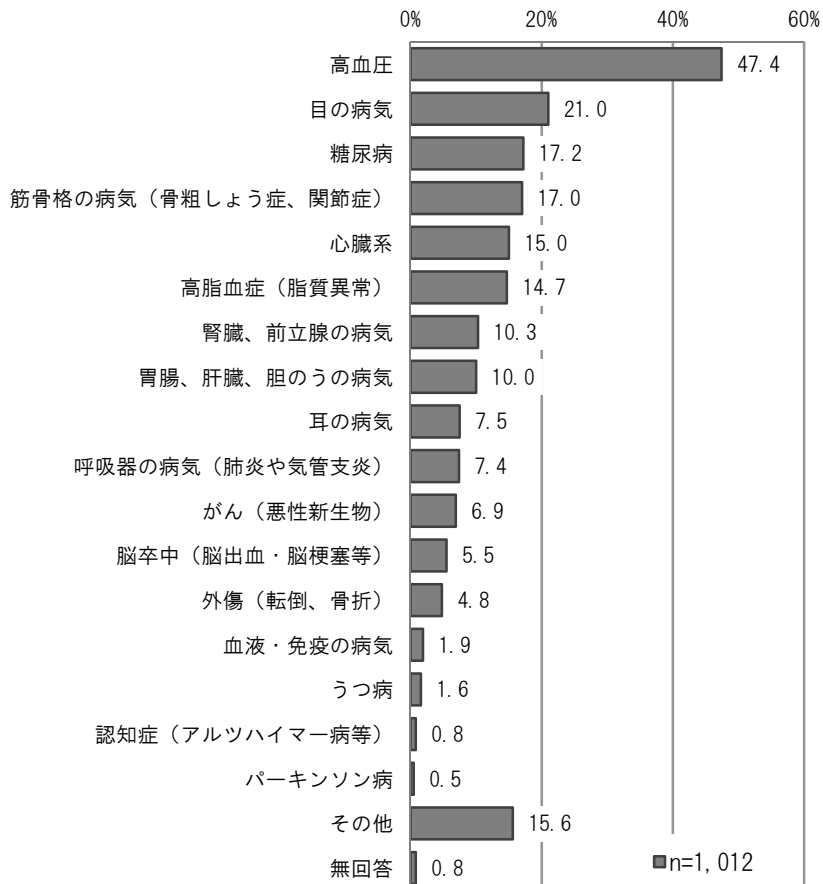


問11(7)-1 「ある」に○をした方におうかがいします。
その病気等をお教えてください。(あてはまるものすべてに○)

資料編 : P267

▶ 治療中や後遺症のある病気は、「高血圧」が47.4%、「目の病気」が21.0%、「糖尿病」が17.2%

図表 4-53 治療中や後遺症のある病気 (複数回答)



図表 4-54 治療中や後遺症のある病気（複数回答）／性別・年齢別

単位：％

項目		回答者数（人）	高血圧	目の病気	糖尿病	関節症 （筋骨格の病気（骨粗しょう症））	心臓系	高脂血症（脂質異常）	腎臓、前立腺の病気	胃腸、肝臓、胆のうの病気	耳の病気	呼吸器の病気 （肺炎や気管支炎）
全 体		1,012	47.4	21.0	17.2	17.0	15.0	14.7	10.3	10.0	7.5	7.4
性別	男 性	428	48.6	21.0	21.0	7.9	18.2	13.1	21.0	11.2	7.0	8.6
	女 性	550	47.1	20.7	13.5	24.2	13.1	16.4	2.2	8.9	7.5	6.7
年 齢	65～69 歳	291	45.0	17.5	16.8	11.3	12.7	16.5	7.2	8.2	4.1	5.5
	70～74 歳	238	46.6	19.3	16.8	17.6	7.6	16.4	9.7	11.8	7.1	4.2
	75～79 歳	226	51.8	22.6	16.8	15.9	17.7	12.8	11.1	10.6	5.8	11.1
	80～84 歳	142	43.0	22.5	14.8	21.1	21.1	13.4	14.8	7.7	11.3	9.9
	85 歳以上	80	53.8	31.3	20.0	31.3	31.3	12.5	13.8	8.8	15.0	10.0

項目		回答者数（人）	がん（悪性新生物）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	外傷（転倒・骨折）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	その他	無回答
全 体		1,012	6.9	5.5	4.8	1.9	1.6	0.8	0.5	15.6	0.8
性別	男 性	428	7.0	7.5	2.1	1.9	1.2	0.9	1.2	12.9	0.5
	女 性	550	7.1	4.0	7.1	2.0	1.8	0.7	0.0	18.5	0.7
年 齢	65～69 歳	291	6.9	4.5	2.7	1.7	2.7	0.0	0.7	15.5	0.0
	70～74 歳	238	8.0	5.0	6.3	2.1	1.3	0.0	0.4	20.2	0.0
	75～79 歳	226	8.4	7.5	5.3	0.9	0.9	2.2	0.4	14.6	0.9
	80～84 歳	142	5.6	4.9	5.6	3.5	1.4	2.1	0.7	12.0	1.4
	85 歳以上	80	3.8	6.3	7.5	1.3	1.3	0.0	0.0	17.5	2.5

10 区の高齢者福祉施策について

問12 高齢者福祉、介護保険制度、健康などに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。

区への意見等は229件で、主な内容は以下のとおりである。

■介護保険制度について

- ・介護保険制度を見直してほしい。
- ・介護保険料が高い。
- ・介護保険料を定額にしてほしい。
- ・年を重ねてどこまで健康を保てるのかわからないので、福祉や介護保険等がしっかり保たれてほしい。
- ・介護保険をもう少し分かりやすくしてほしい。
- ・申請から認定までの期間が長すぎると思う。
- ・介護予防を心がけているが、支援が必要になった時の費用や条件が心配。
- ・団塊の世代の人数が多いので介護が必要となった時が心配。
- ・介護保険のサービスを利用しない人に何らかの恩恵があっても良いと思う。

■高齢者福祉サービス・介護保険サービスについて

- ・高齢者は話を聞いてくれる人を求めている気がします。自宅で話し相手をしてもらうだけで明るい気分になると思うのでそういうサービスを増やしてほしい。
- ・高齢者が多い区なので安心して住み続けられるように福祉を充実させてほしい。

■健康づくり、介護予防について

- ・薬に頼らず自分の生活習慣を見直して自分の身体を守っていくべきだと思う。
- ・65歳以上はすべてが老人ではないので、介護予防ではなく健康づくりを充実させてほしい。
- ・皆で楽しく気軽に運動できる場所があればいいと思う。
- ・健康づくり活動や趣味活動も良いが小さな仕事でも良いので仕事の方が生きがいを感じると思う。
- ・なるべく介護等のお世話にならずに日頃からの予防に努め、楽しい人生を自分の力で過ごしたい。
- ・若い時から趣味を持ち、高齢者ばかりが集まるのではなく、老若男女皆で集まるのがよいと思う。
- ・高齢者でも誰かを喜ばせている、誰かの役に立っていることが生きる意欲につながると思う。

■社会参加について

- ・あまり決まりを作らずにふらっと出かけて行ける、会話や情報交換ができる、少ない時間でも過ごせるなどの場所があれば良いと思う。
- ・長時間は無理でも自分のできるすきま時間を活用できるボランティアができれば良いと思う。
- ・高齢者が集まって活動したり、仲間作りができるような場所があると良い。
- ・歳をとってからではなく若い時から、地域とのつながりを意識して生活することが大切。
- ・健康維持についての講習会などの催し等の案内をもっとわかりやすい方法で知らせてほしい。
- ・地域包括支援センターに相談し紹介してもらった体操に、参加したら体が軽くなった。
- ・広報たいとうで情報を得ています。ボランティアの養成講座をこれからもやってほしい。

■その他

- ・困ったときに相談する地域包括支援センターをもっと誰にでも分かるようにしてほしい。
- ・これからもっと老いた時に今の高齢者福祉全般に不安がある。
- ・高齢者施設をもっと増やしてほしい。
- ・介護施設の充実を図ってほしい。