

## 第5章 要支援・要介護認定者調査の結果

「n」は各設問に該当する回答者の総数（人）であり、回答率（%）の母数をあらわしている。

### 1 回答者の属性

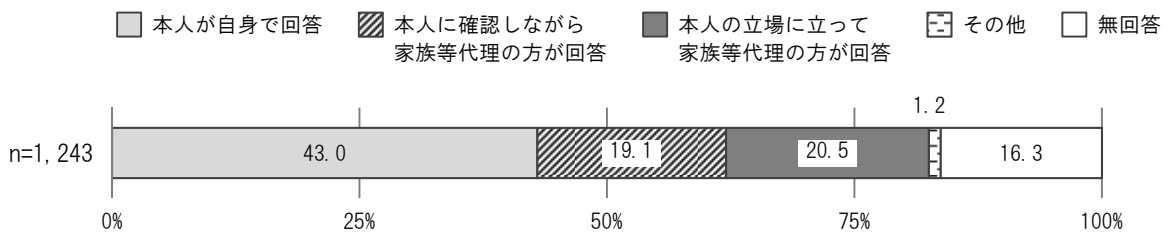
問1 この調査票はどなたが回答されますか。（1つに〇）

資料編：P268

▶回答者は、「本人が自身で回答」が43.0%

・調査票の回答者は、「本人が自身で回答」が43.0%、「本人の立場に立って家族等代理の方が回答」が20.5%、「本人に確認しながら家族等代理の方が回答」が19.1%となっている。[図表5-1]

図表5-1 調査票の回答者



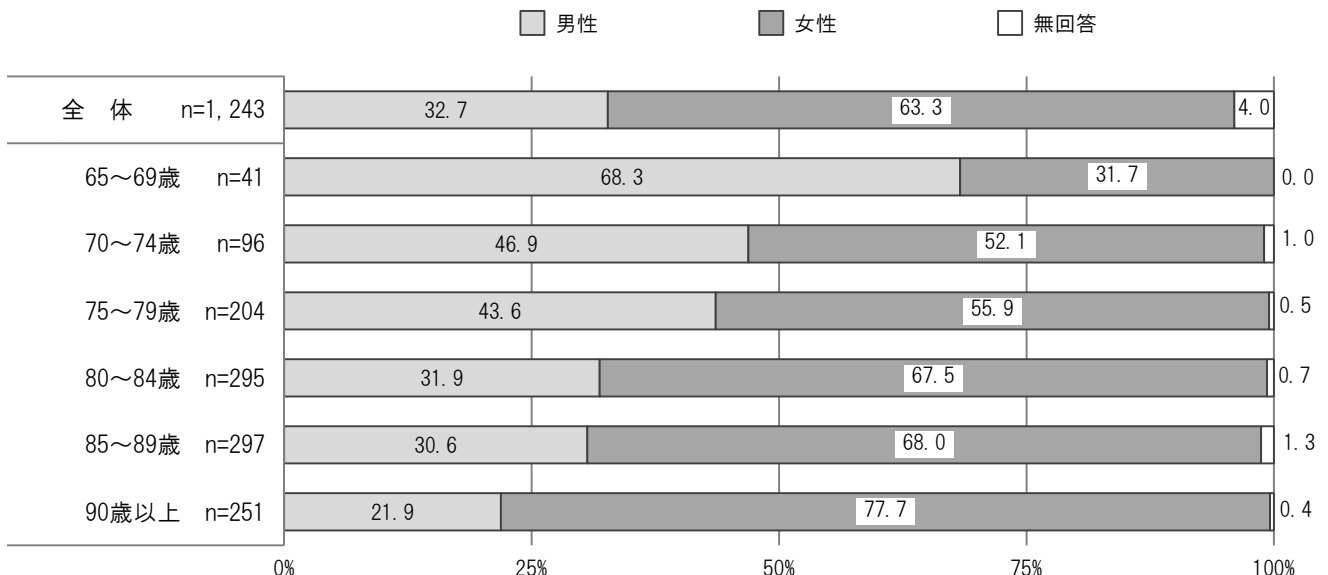
問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、平成28年9月1日現在の満年齢をお答えください。

資料編：P268、P269

▶性別は、「男性」が32.7%、「女性」が63.3%、年齢は、後期高齢者（75歳以上）が84.2%

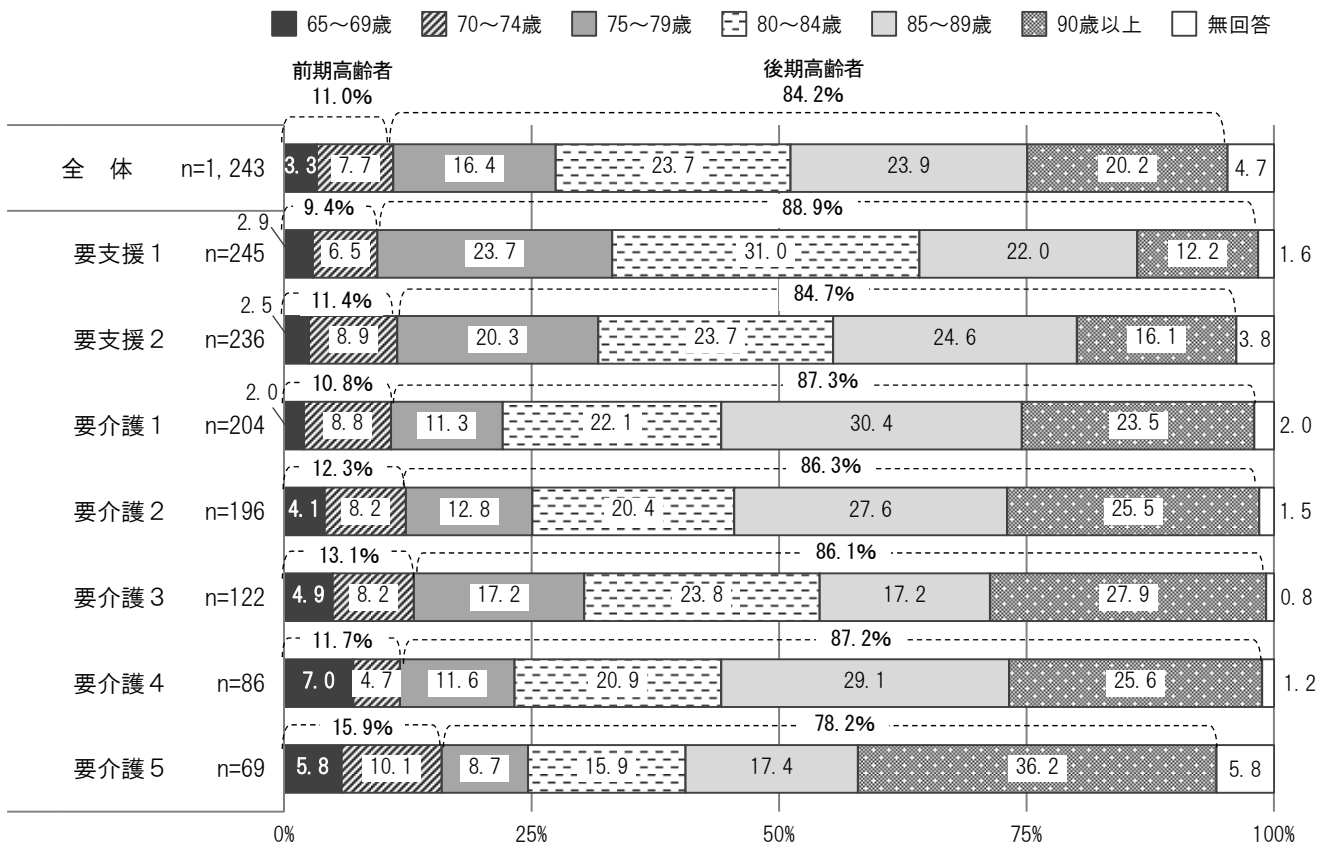
・年齢別にみると、男性は「65～69歳」が68.3%で高いが、高齢になるにつれて女性の割合が高くなっている。[図表5-2]

図表5-2 性別／年齢別



・要介護度別にみると、要介護5は「90歳以上」が36.2%で高くなっている。[図表5-3]

図表5-3 年齢／要介護度別

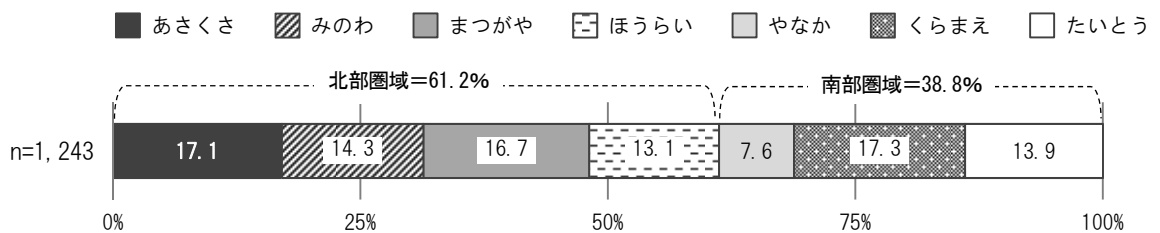


問3 お住まいはどこですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

資料編：P269

▶ 圏域は、「北部圏域」が61.2%

図表5-4 地域包括支援センター区域



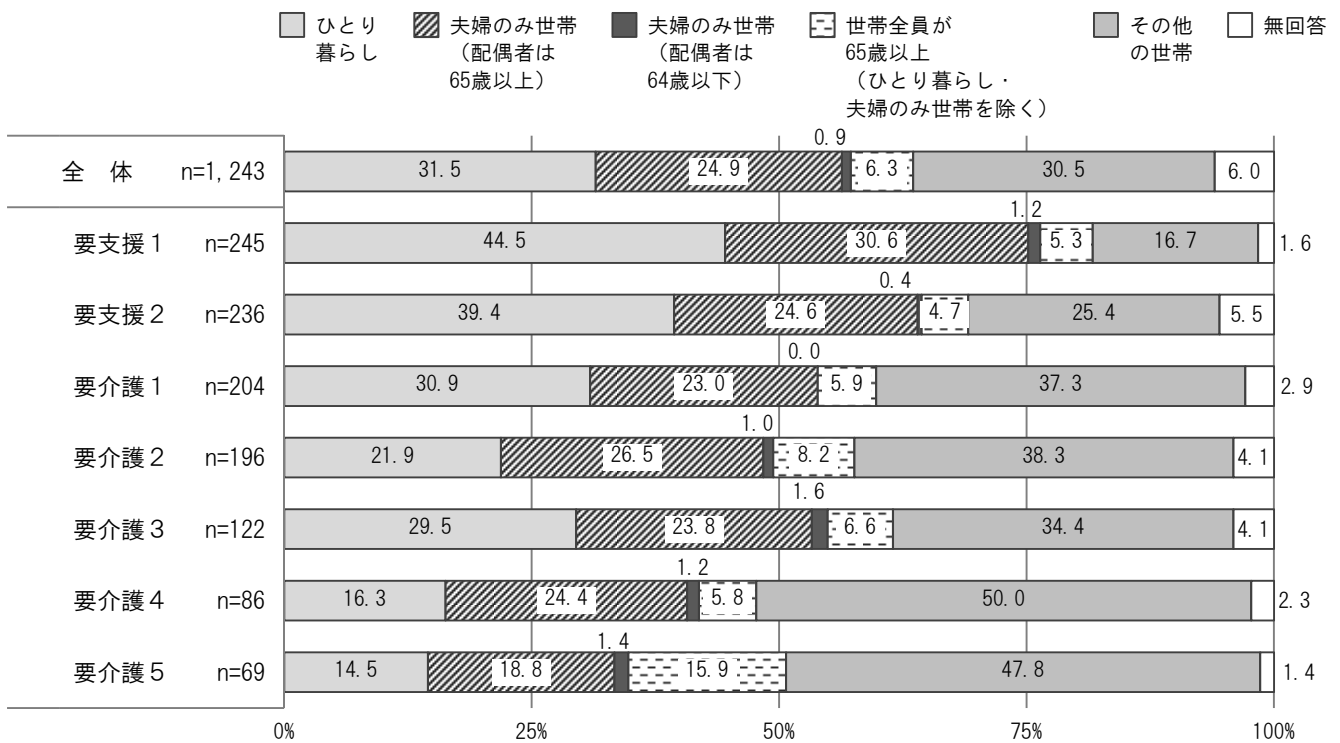
問4 あなたのご家族の構成は、次のうち、どれにあてはまりますか。(1つに○)

資料編：P270

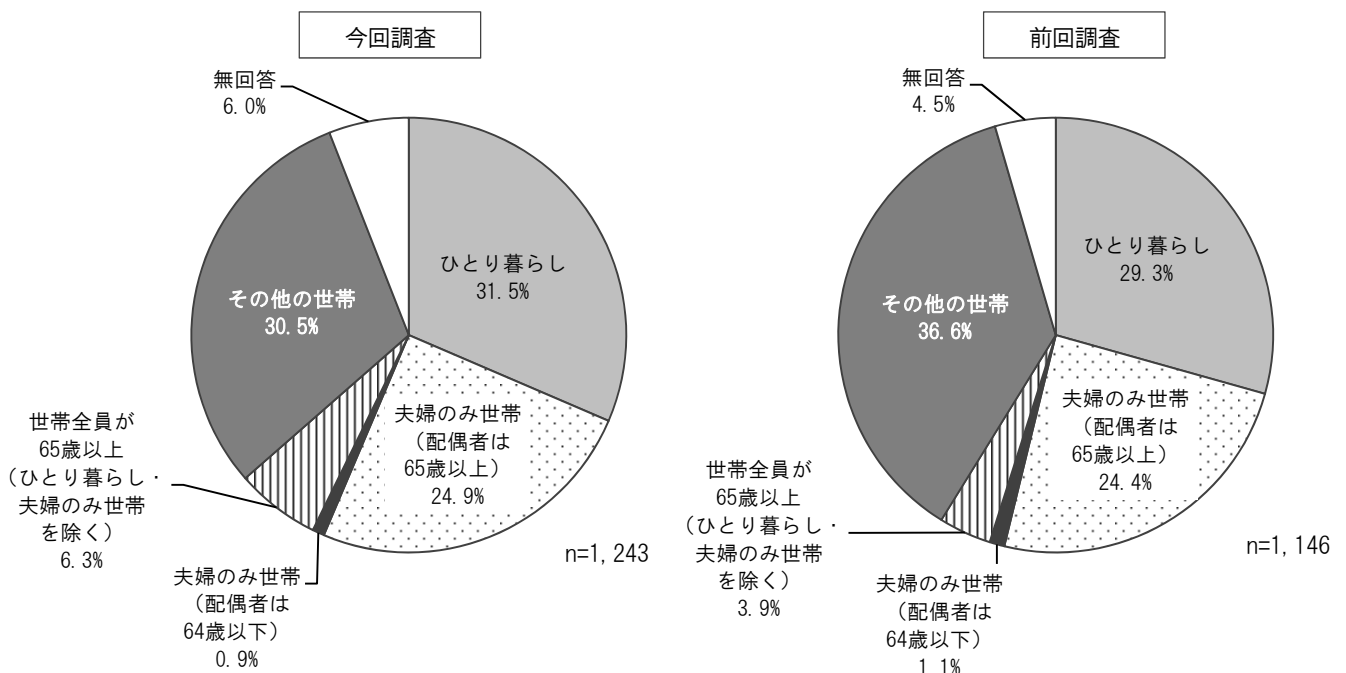
▶ 家族構成は、ひとり暮らしが31.5%

- ・要介護度別にみると、要支援1、要支援2は、ひとり暮らしが各44.5%、39.4%、要介護4、要介護5は、その他の世帯が各50.0%、47.8%となっている。[図表5-5]
- ・経年比較では、ひとり暮らしは31.5%で、前回調査より2.2ポイント高くなっている。[図表5-6]

図表5-5 家族構成／要介護度別



図表5-6 家族構成／経年比較



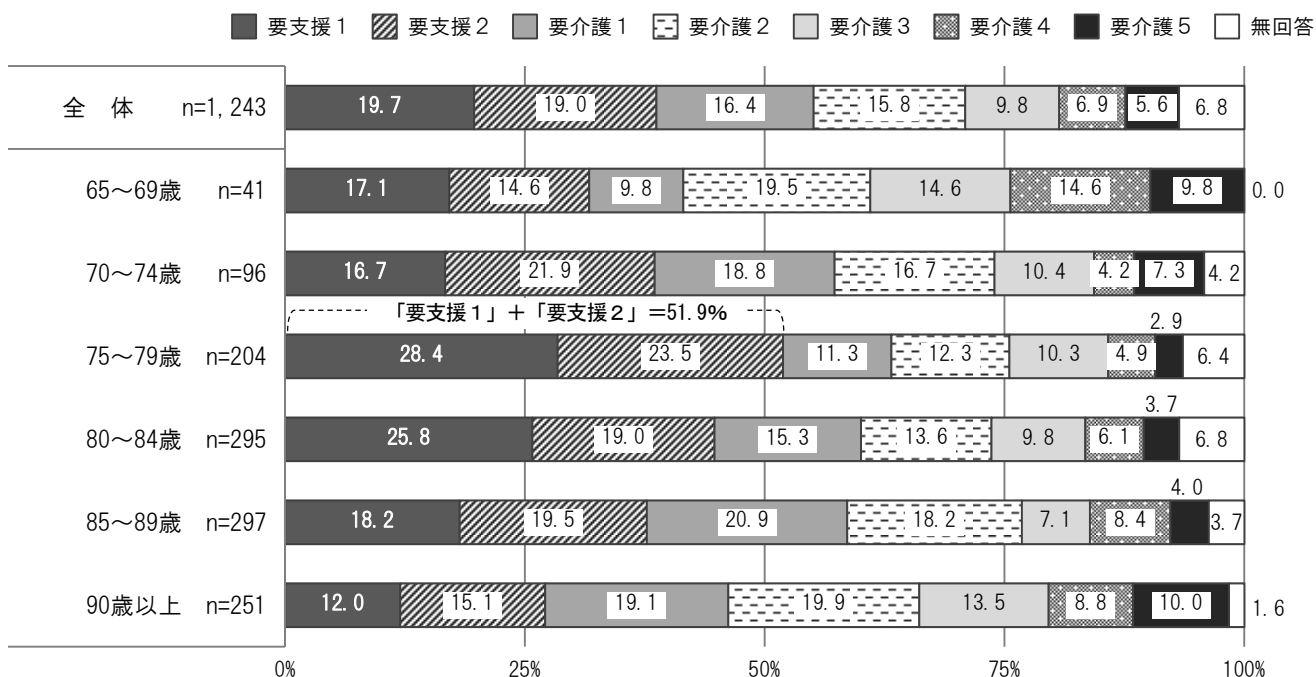
問5 現在の要介護（要支援）度は、次のうちどれですか。（1つに○）

資料編：P271

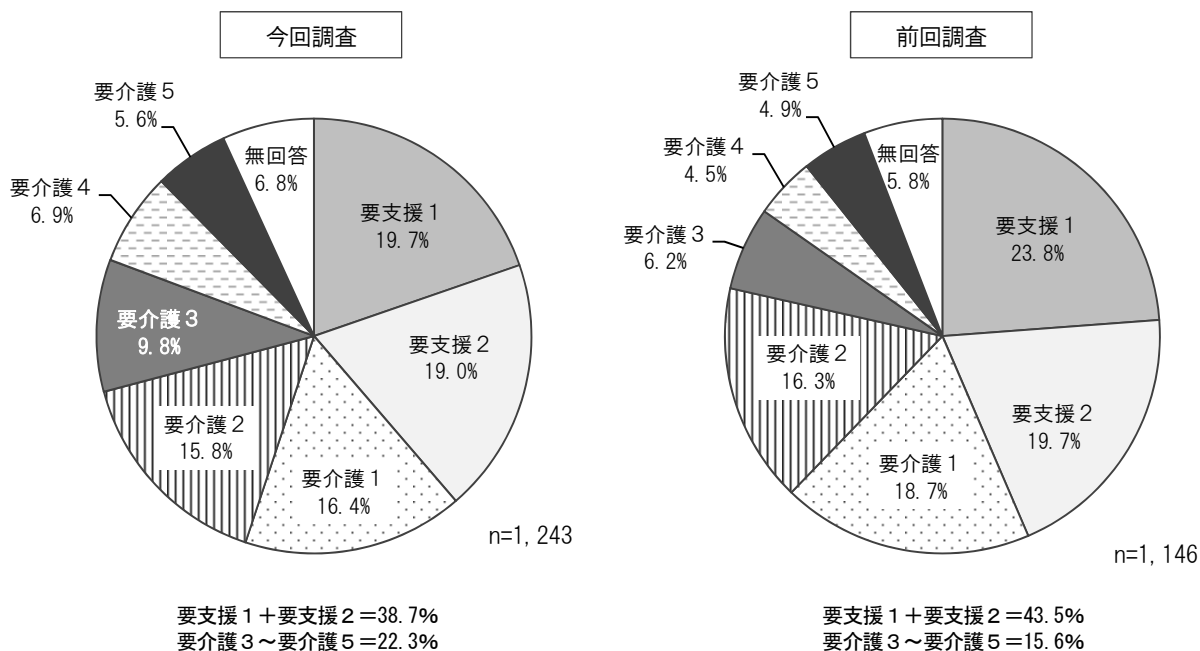
▶現在の要介護（要支援）度は、要支援1が19.7%、要支援2が19.0%

- ・年齢別にみると、75～79歳は、要支援1と要支援2を合わせると51.9%で最も高くなっている。[図表5-7]
- ・経年比較では、要支援1と要支援2を合わせると38.7%で、前回調査より4.8ポイント低くなっているが、要介護3から要介護5を合わせると22.3%で、前回調査より6.7ポイント高くなっている。[図表5-8]

図表5-7 要介護（要支援）度／年齢別



図表5-8 要介護（要支援）度／経年比較



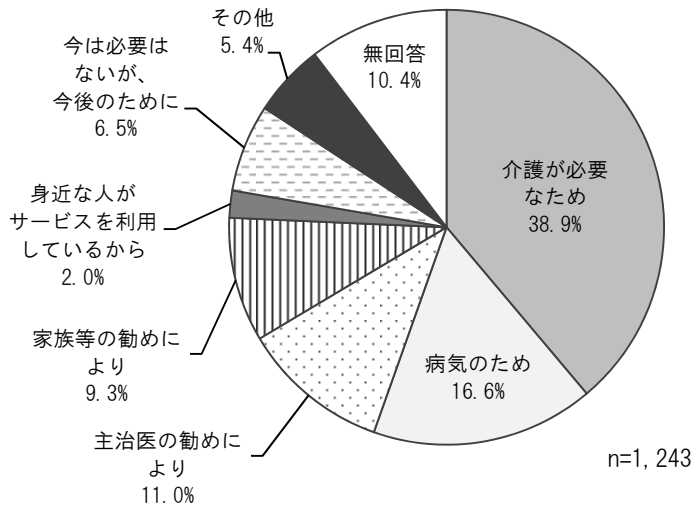
問6 介護保険を申請した理由は何ですか。(主なもの1つに○)

資料編：P272

▶申請理由は、「介護が必要なため」が38.9%、「病気のため」が16.6%

- ・年齢別にみると、「介護が必要なため」は65～69歳が58.5%、90歳以上が49.8%となっている。[図表5-10]
- ・要介護度別にみると、要支援1は「今は必要はないが、今後のために」が、他の要介護度と比べて15.5%と高くなっている。[図表5-10]

図表5-9 介護保険申請理由



図表5-10 介護保険申請理由／年齢別／要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	介護が必要なため	病気のため	主治医の勧めにより	家族等の勧めにより	身近な人がサービスを利用して	今は必要はないが、今後のために	その他	無回答
全体	1,243	38.9	16.6	11.0	9.3	2.0	6.5	5.4	10.4
年齢	65～69歳	41	58.5	19.5	7.3	—	2.4	—	9.8
	70～74歳	96	34.4	27.1	10.4	4.2	2.1	4.2	9.4
	75～79歳	204	30.4	27.0	10.8	5.4	—	8.3	8.8
	80～84歳	295	34.2	20.3	14.2	9.8	1.7	5.1	9.8
	85～89歳	297	41.1	11.8	13.1	12.1	3.0	6.4	4.7
	90歳以上	251	49.8	8.0	8.0	13.5	2.4	6.8	8.4
要介護度	要支援1	245	18.4	20.4	16.7	8.2	3.3	15.5	7.8
	要支援2	236	28.4	20.8	12.3	11.9	3.4	7.2	9.3
	要介護1	204	39.2	13.7	12.3	16.7	2.0	5.4	8.3
	要介護2	196	50.0	17.3	9.7	10.2	2.0	3.6	4.6
	要介護3	122	59.8	15.6	8.2	4.9	0.8	0.8	3.3
	要介護4	86	72.1	17.4	4.7	1.2	—	—	4.7
	要介護5	69	76.8	7.2	8.7	—	—	2.9	2.9

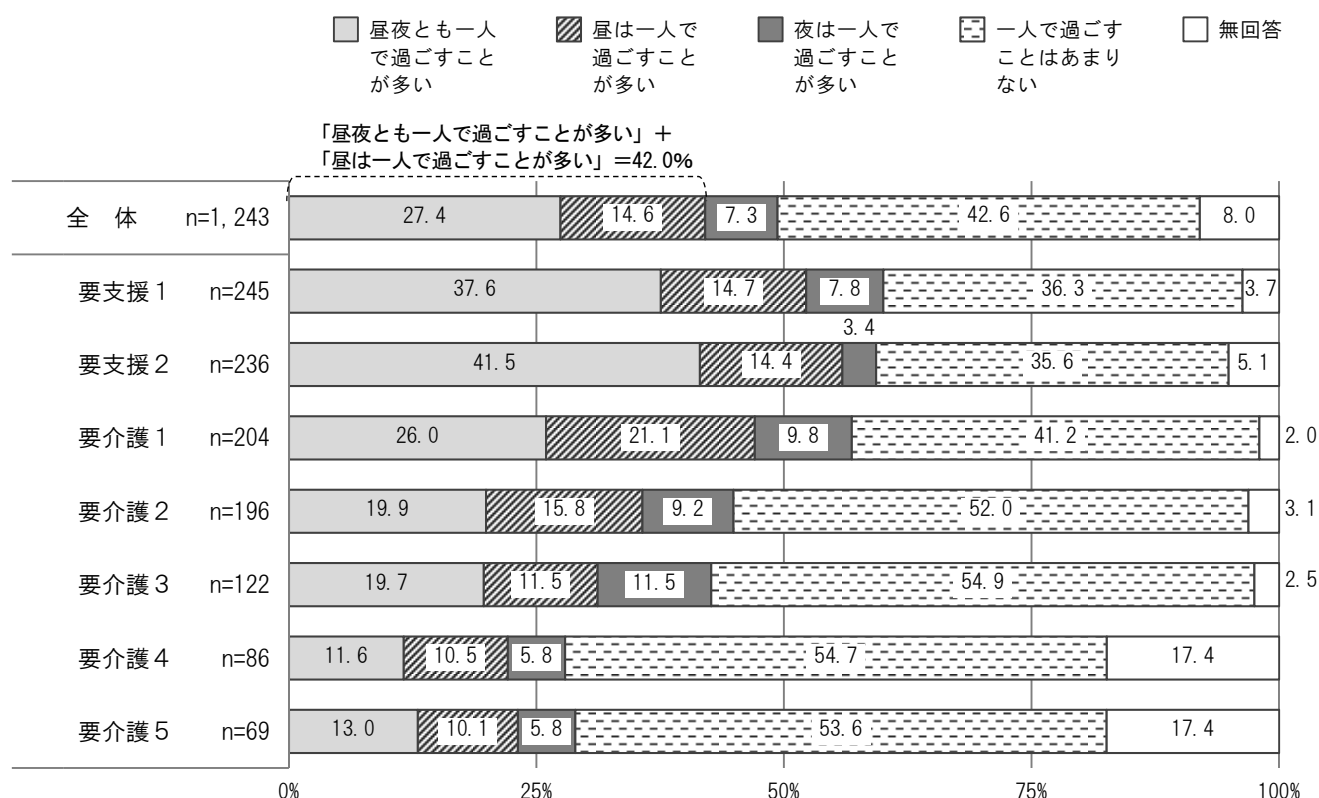
問7 1日の中で、一人になることがありますか。(1つに○)

資料編：P272

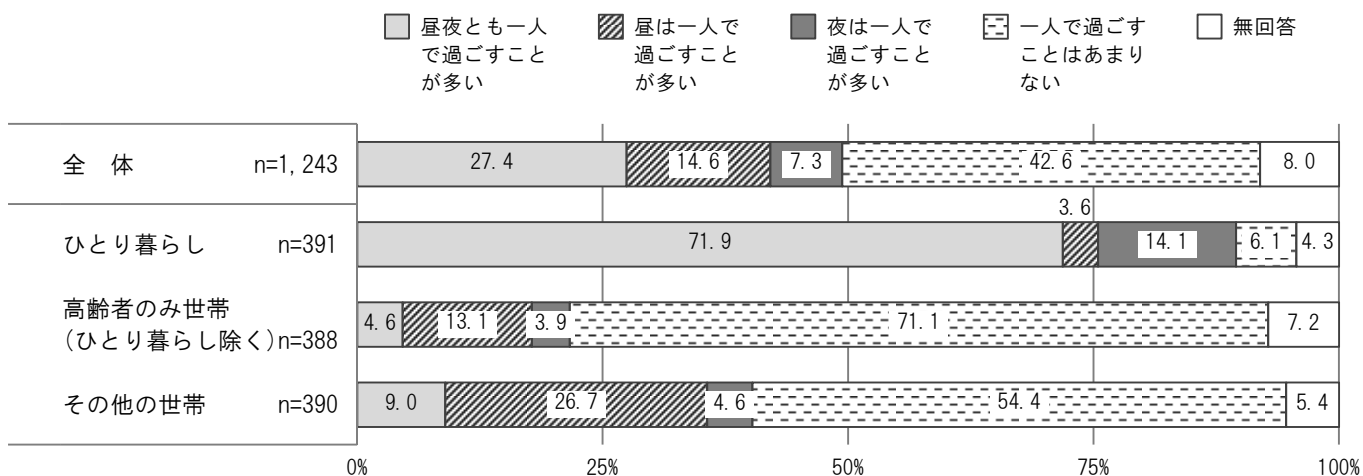
▶ 1日の中で「一人で過ごすことはあまりない」が42.6%、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」「昼は一人で過ごすことが多い」を合わせると42.0%

- ・要介護度別にみると、「昼夜ともに一人で過ごすことが多い」は要支援2が41.5%、要支援1が37.6%となっている。[図表5-11]
- ・家族構成別にみると、「昼夜ともに一人で過ごすことが多い」はひとり暮らしが71.9%となっている。[図表5-12]

図表5-11 日中独居の状況／要介護度別

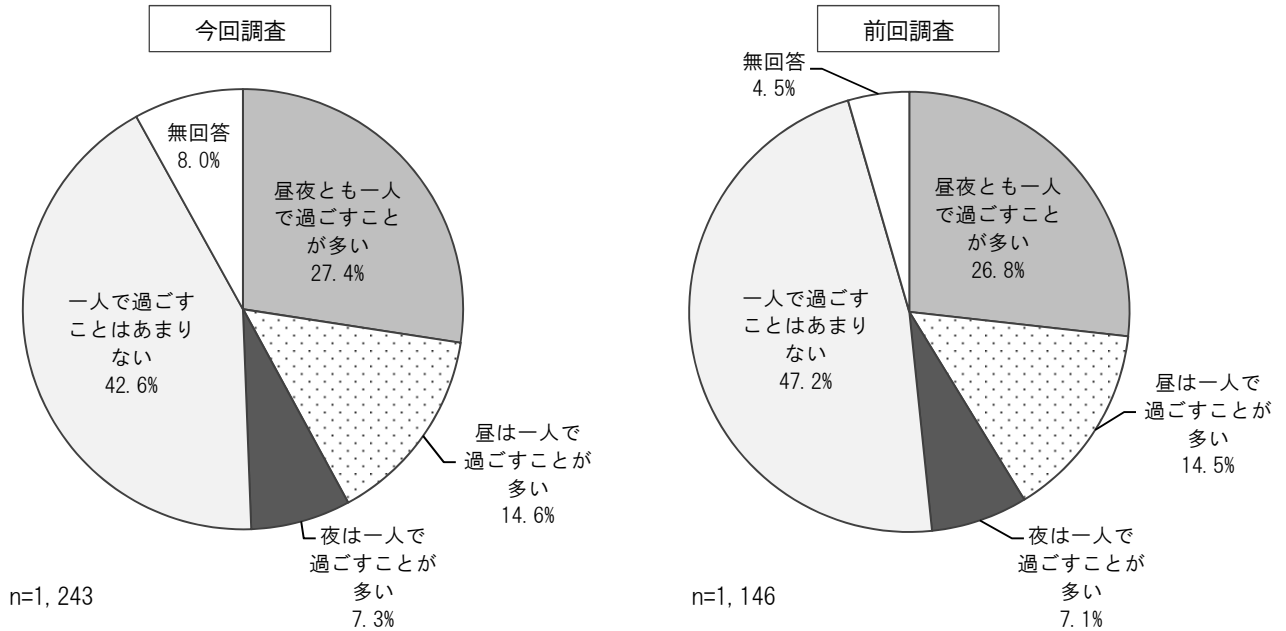


図表5-12 日中独居の状況／家族構成別



・経年比較では、「昼夜とも一人で過ごすことが多い」は27.4%で、前回調査より0.6ポイント高くなっているが、「一人で過ごすことはあまりない」は42.6%で、前回調査より4.6ポイント低くなっている。[図表5-13]

図表 5-13 日中独居の状況／経年比較

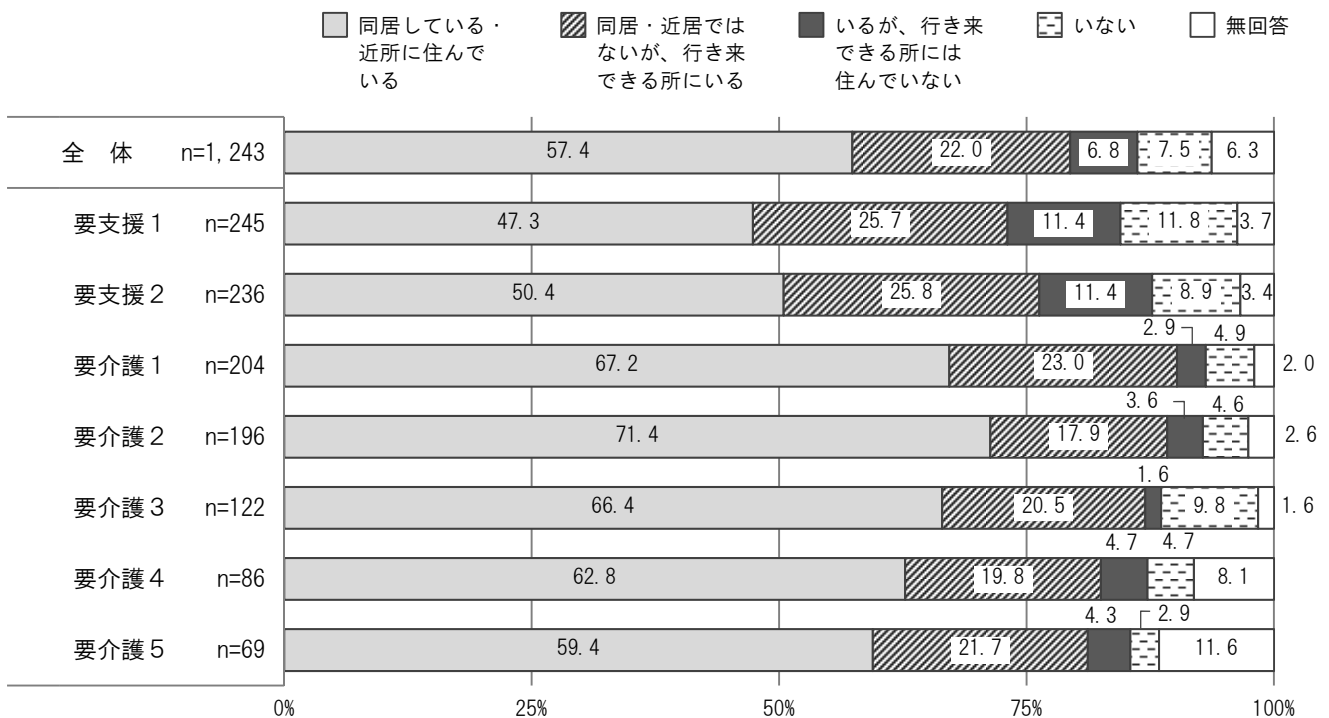


問8 日常生活で困ったときや相談したいときに、頼れる（手助けしてくれる）家族・知人等がいますか。（1つに○）

資料編：P273

▶頼れる人は、「同居している・近所に住んでいる」が57.4%、「いない」が7.5%

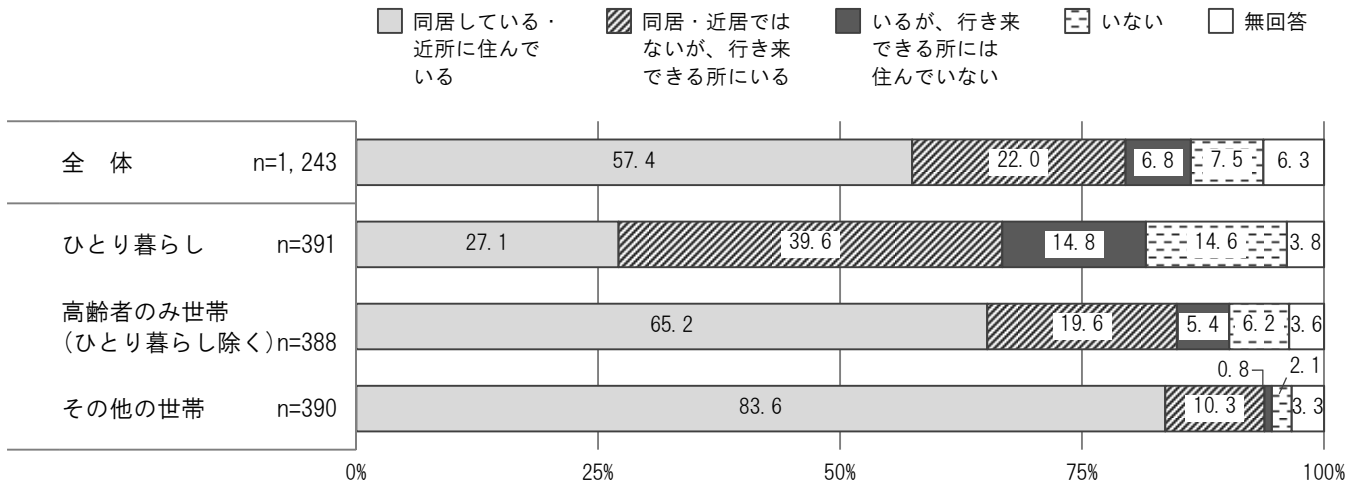
図表 5-14 頼れる人の有無／要介護度別



・家族構成別にみると、頼れる人が「いない」はひとり暮らしが14.6%となっている。

[図表 5-15]

図表 5-15 頼れる人の有無／家族構成別



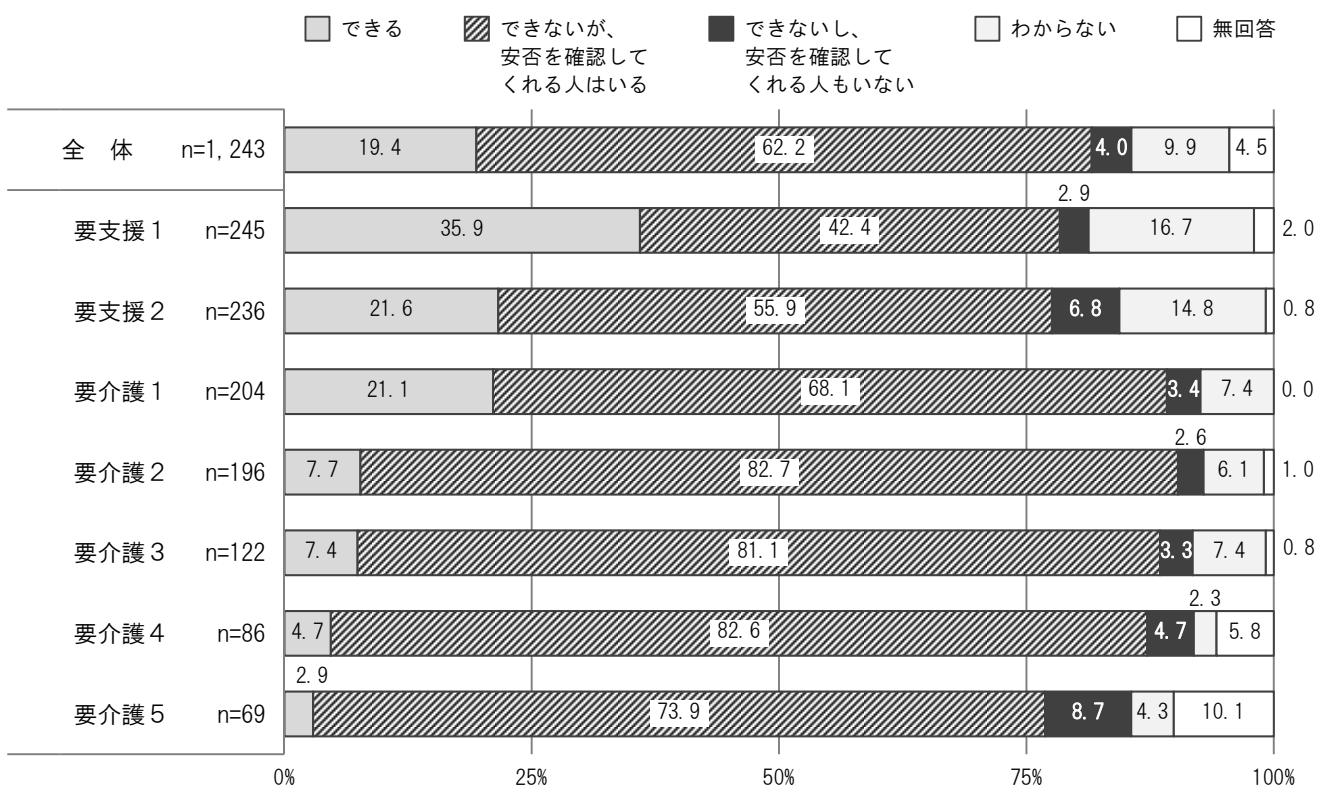
問9 災害時（台風や地震等）や火災などの緊急時に、一人で避難することはできますか。（1つに○）

資料編：P273

▶緊急時に一人で避難することが「できないが、安否を確認してくれる人はいる」が62.2%

・要介護度別にみると、「できないし、安否を確認してくれる人もいない」は要介護5が8.7%となっている。[図表 5-16]

図表 5-16 災害時に一人で避難すること／要介護度別





## 2 暮らし向きについて

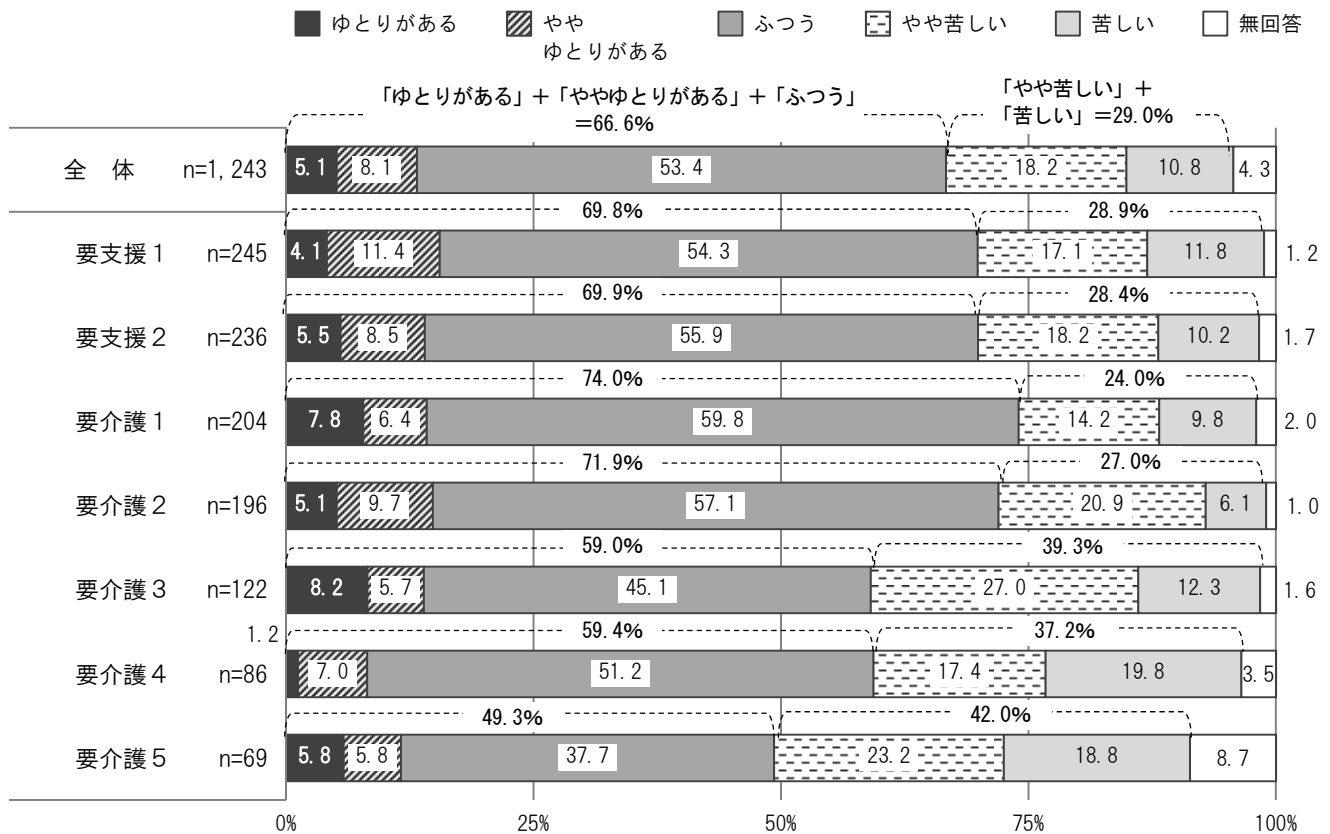
問10 経済的にみて、現在の暮らしの状況をどう感じていますか。(1つに〇)

資料編：P274

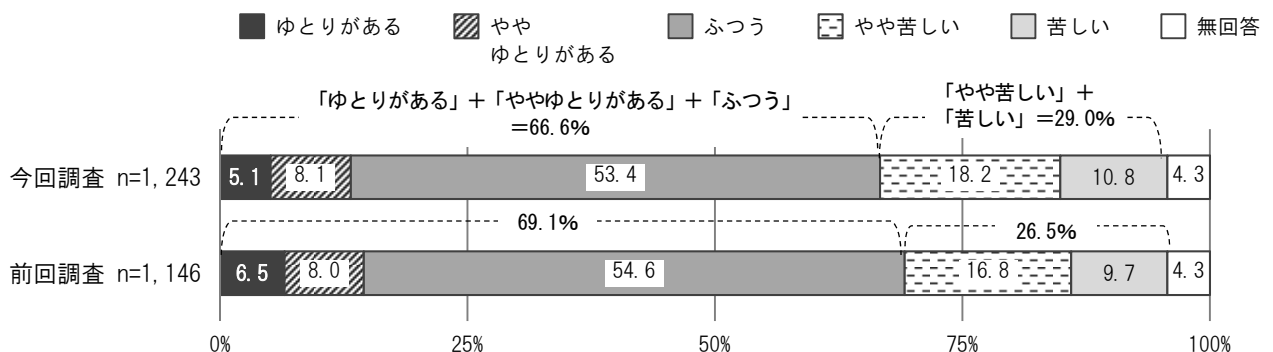
▶経済的にみて、現在の暮らしは、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると66.6%

- ・要介護度別にみると、「やや苦しい」「苦しい」を合わせると要介護5が42.0%となっている。[図表5-17]
- ・経年比較では、「ゆとりがある」「ややゆとりがある」「ふつう」を合わせると66.6%で、前回調査より2.5ポイント低くなっている。[図表5-18]

図表5-17 暮らし向き／要介護度別



図表5-18 暮らし向き／経年比較



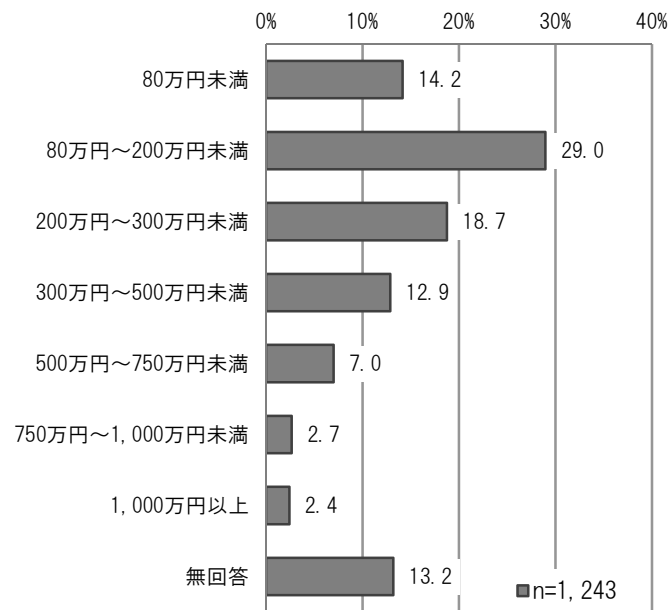
問11 あなたの世帯（ご家族を含む）の昨年の年間収入総額（税込）はどのくらいですか。（1つに○）

資料編：P275

▶世帯の年間収入は、「80万円～200万円未満」が29.0%、「200万円～300万円未満」が18.7%

・世帯の年間収入は「80万円未満」が14.2%、一方、「1,000万円以上」が2.4%となっている。[図表5-19]

図表5-19 世帯年間収入



### 3 健康について

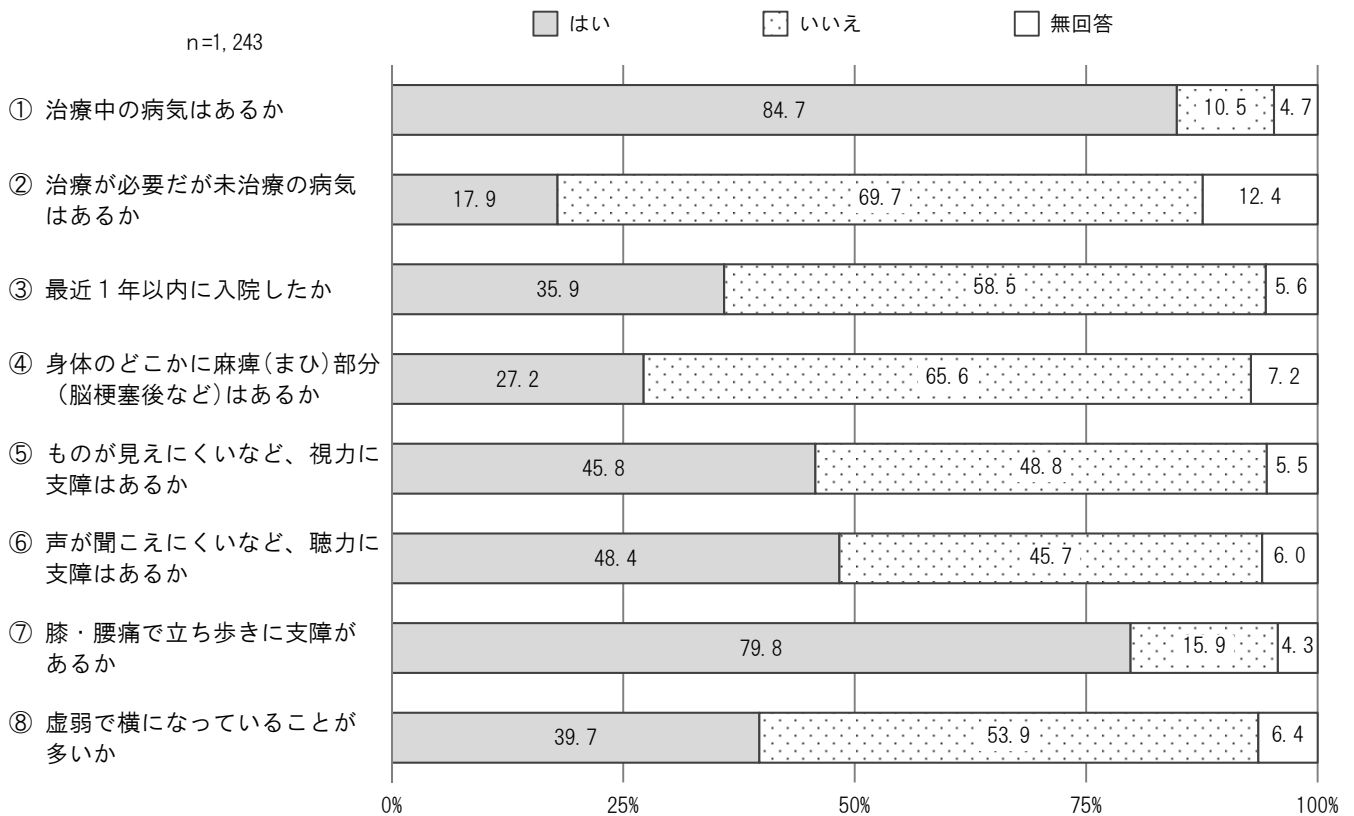
問12 健康状態について、①～⑧のそれぞれ1つに○をしてください。

- ① 現在、治療中の病気はありますか
- ② 治療が必要と言われているが、治療をしていない病気はありますか
- ③ 最近1年間に入院しましたか
- ④ 身体のどこかに麻痺（まひ）の部分（脳梗塞後など）はありますか
- ⑤ ものが見えにくいなど、視力に支障はありますか
- ⑥ 声が聞こえにくいなど、聴力に支障はありますか
- ⑦ 膝・腰が痛く、立ち歩きに支障はありますか
- ⑧ 虚弱で横になっていることが多いですか

資料編：P275、P276、P277、P278、P279

▶ 現在、治療中の病気があるかは、「はい」が 84.7%、膝・腰痛で立ち歩きに支障があるかは、「はい」が 79.8%

図表 5-20 健康状態について



・年齢別にみると、① 治療中の病気があるか、⑦ 膝・腰痛で立ち歩きに支障があるかでは、「はい」がすべての年齢区分で7割以上となっている。[図表 5-21]

図表 5-21 健康状態／年齢別／要介護度別

単位：％

項目	回答者数 (人)	① 治療中の病気はあるか		② 治療が必要だが未治療の病気はあるか		③ 1年以内に入院したか		④ 身体のどこかに麻痺部分はあるか		
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	
全体	1,243	84.7	10.5	17.9	69.7	35.9	58.5	27.2	65.6	
年齢	65～69歳	41	85.4	9.8	22.0	68.3	39.0	58.5	73.2	26.8
	70～74歳	96	94.8	2.1	18.8	72.9	37.5	57.3	46.9	44.8
	75～79歳	204	93.6	4.9	23.0	63.7	34.8	59.3	36.3	58.3
	80～84歳	295	89.2	7.1	17.3	73.9	36.9	57.6	26.8	66.1
	85～89歳	297	83.2	11.1	16.2	66.3	36.0	57.6	17.2	74.1
	90歳以上	251	72.1	22.3	15.9	74.1	33.5	63.7	17.1	78.1
要介護度	要支援1	245	88.2	8.2	17.1	69.4	26.5	67.3	17.6	74.3
	要支援2	236	86.9	8.1	18.2	66.9	29.7	64.0	25.4	67.4
	要介護1	204	85.3	11.3	18.6	73.0	30.4	66.2	19.1	76.0
	要介護2	196	86.2	10.2	16.3	75.5	43.4	52.6	25.0	70.4
	要介護3	122	88.5	9.8	23.8	68.0	44.3	53.3	39.3	57.4
	要介護4	86	75.6	19.8	16.3	70.9	52.3	40.7	41.9	48.8
要介護5	69	73.9	15.9	14.5	66.7	46.4	43.5	62.3	27.5	

項目	回答者数 (人)	⑤ 視力に支障はあるか		⑥ 聴力に支障はあるか		⑦ 膝・腰痛で立ち歩きに支障があるか		⑧ 虚弱で横になっていることが多いか		
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	
全体	1,243	45.8	48.8	48.4	45.7	79.8	15.9	39.7	53.9	
年齢	65～69歳	41	36.6	58.5	22.0	73.2	85.4	9.8	53.7	36.6
	70～74歳	96	40.6	53.1	30.2	63.5	81.3	15.6	40.6	53.1
	75～79歳	204	46.1	50.5	38.2	56.9	80.4	17.6	44.1	53.4
	80～84歳	295	49.5	45.1	45.8	48.1	82.0	13.6	39.7	51.5
	85～89歳	297	44.1	49.2	50.5	41.8	77.8	16.8	31.0	61.6
	90歳以上	251	48.2	47.8	67.7	29.9	79.3	17.9	44.6	53.0
要介護度	要支援1	245	43.7	51.4	40.8	52.7	79.6	16.7	26.1	67.8
	要支援2	236	49.6	44.9	48.3	45.3	85.2	11.4	35.6	58.5
	要介護1	204	42.6	52.9	51.0	46.6	70.6	27.5	36.8	58.3
	要介護2	196	47.4	49.0	53.6	43.4	77.0	19.9	46.9	48.5
	要介護3	122	41.0	55.7	46.7	50.8	86.1	10.7	48.4	47.5
	要介護4	86	48.8	44.2	50.0	40.7	89.5	4.7	55.8	37.2
要介護5	69	53.6	31.9	59.4	29.0	84.1	7.2	71.0	18.8	

注) 「無回答」は掲載を省略している。

問13 口の中や歯の状態（入れ歯を入れている状態を含みます）を、どのように感じていますか。（1つに○）

資料編：P279

▶口の中や歯の状態は、「ほぼ満足している」「やや不満だが、日常生活には困らない」を合わせると75.7%

- ・要介護度別にみると、「不自由や苦痛を感じている」は要介護5が33.3%となっている。また、『日常生活には困らない』人の割合は、要支援1～要介護4で7割から8割強となっている。[図表5-22]
- ・経年比較では、「ほぼ満足している」「やや不満だが、日常生活には困らない」を合わせると75.7%で、前回調査より2.5ポイント低く、「不自由や苦痛を感じている」は16.9%で、前回調査より5.0ポイント高くなっている。[図表5-23]

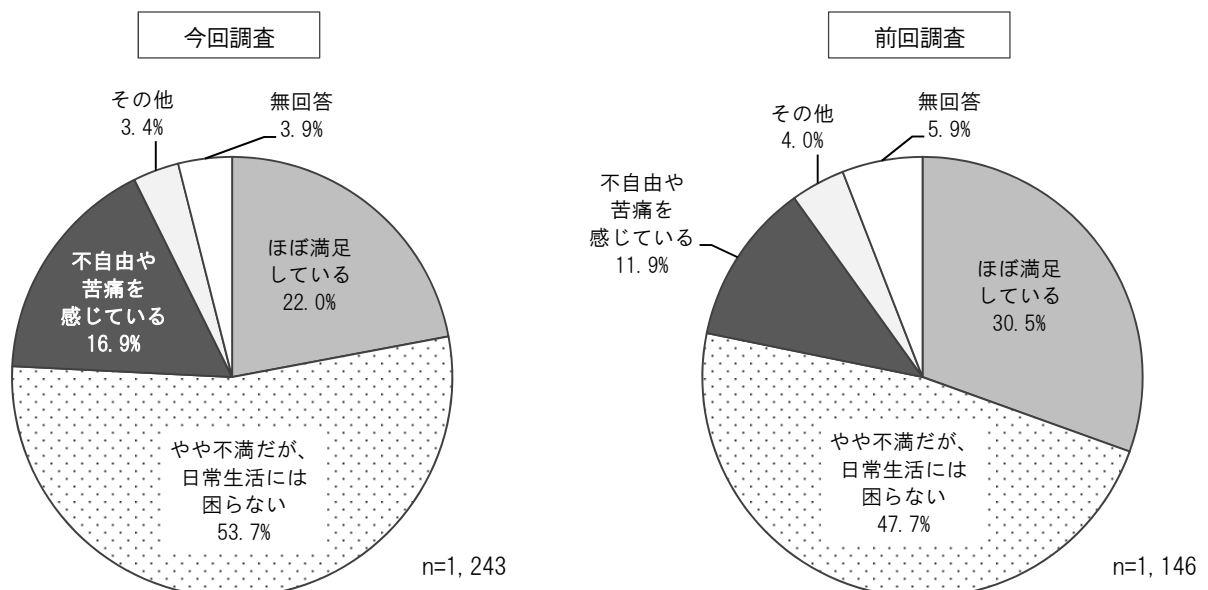
図表5-22 口の中や歯の状態／要介護度別

単位：%

項目	回答者数（人）	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	その他	無回答	『日常生活には困らない』	
全体	1,243	22.0	53.7	16.9	3.4	3.9	75.7	
要介護度	要支援1	245	31.8	49.4	14.3	2.4	2.0	81.2
	要支援2	236	26.7	47.9	16.5	3.8	5.1	74.6
	要介護1	204	21.6	62.7	12.7	1.5	1.5	84.3
	要介護2	196	17.9	62.2	17.3	1.5	1.0	80.1
	要介護3	122	14.8	62.3	19.7	2.5	0.8	77.1
	要介護4	86	11.6	58.1	16.3	7.0	7.0	69.7
	要介護5	69	7.2	27.5	33.3	17.4	14.5	34.7

※『日常生活には困らない』＝「ほぼ満足している」＋「やや不満だが、日常生活には困らない」

図表5-23 口の中や歯の状態／経年比較



「ほぼ満足している」＋「やや不満だが、日常生活には困らない」＝75.7%

「ほぼ満足している」＋「やや不満だが、日常生活には困らない」＝78.2%

問 14 食事などのときに、次のことで気になることはありますか。

(それぞれ1つに○)

① お茶や汁物で、むせることがありますか。

② 口の渇きが気になりますか。

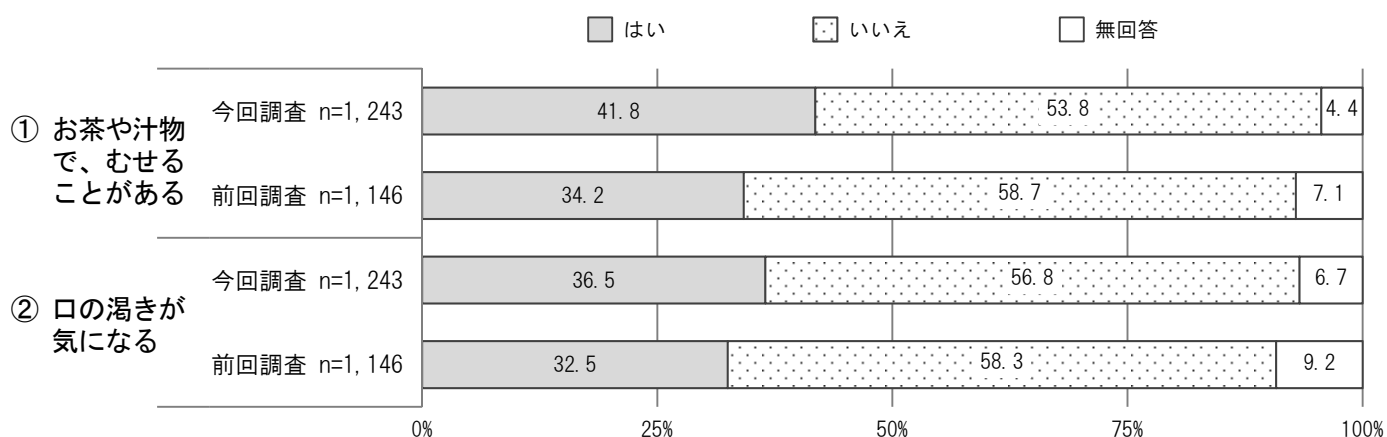
資料編：P280

▶① お茶や汁物で、むせることがあるかは、「いいえ」が53.8%

▶② 口の渇きが気になるかは、「いいえ」が56.8%

・経年比較では、① お茶や汁物で、むせることがあるかでは「いいえ」が53.8%で、前回調査より4.9ポイント低く、② 口の渇きが気になるかでは「いいえ」が56.8%で、前回調査より1.5ポイント低くなっている。[図表5-24]

図表 5-24 食事などのときに気になること



図表 5-25 健康状態／要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	① お茶や汁物で、むせることがある			② 口の渇きが気になる			
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	
全体	1,243	41.8	53.8	4.4	36.5	56.8	6.7	
要介護度	要支援1	245	34.3	61.6	4.1	33.5	62.9	3.7
	要支援2	236	40.7	55.1	4.2	38.6	53.8	7.6
	要介護1	204	35.3	62.3	2.5	36.8	58.8	4.4
	要介護2	196	45.4	52.0	2.6	31.6	63.3	5.1
	要介護3	122	50.0	49.2	0.8	39.3	58.2	2.5
	要介護4	86	52.3	41.9	5.8	39.5	51.2	9.3
要介護5	69	63.8	18.8	17.4	49.3	26.1	24.6	

問 15 ふだんから治療や指導を受けたり、相談のできるかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局はありますか。（それぞれ主なもの1つに○）  
 ① かかりつけ医 ② かかりつけ歯科医 ③ かかりつけ薬局

資料編：P281、P282

- ▶① かかりつけ医は、「区内にある」が76.2%、「区外にある」が16.5%
- ▶② かかりつけ歯科医は、「区内にある」が62.7%、「区外にある」が10.3%
- ▶③ かかりつけ薬局は、「区内にある」が76.2%、「区外にある」が11.4%

・要介護度別にみると、① かかりつけ医が「区内にある」は、要介護3が84.4%、② かかりつけ歯科医が「区内にある」は、要介護1が67.6%、③ かかりつけ薬局が「区内にある」は、要介護1が81.9%で高くなっている。[図表5-26]

図表5-26 かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局の有無／要介護度別 単位：%

項目	回答者数(人)	① かかりつけ医の有無				② かかりつけ歯科医の有無				③ かかりつけ薬局の有無				
		区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	区内にある	区外にある	どちらもない	無回答	
全体	1,243	76.2	16.5	1.8	5.6	62.7	10.3	17.6	9.4	76.2	11.4	4.6	7.8	
要介護度	要支援1	245	79.2	16.7	0.8	3.3	66.1	11.4	12.2	10.2	76.3	11.0	4.5	8.2
	要支援2	236	75.4	16.1	2.1	6.4	63.1	12.3	14.8	9.7	77.1	11.0	3.8	8.1
	要介護1	204	81.4	13.2	1.5	3.9	67.6	6.4	19.1	6.9	81.9	9.3	3.9	4.9
	要介護2	196	75.5	18.4	1.5	4.6	66.3	9.2	19.9	4.6	79.1	12.2	4.1	4.6
	要介護3	122	84.4	14.8	0.0	0.8	61.5	11.5	22.1	4.9	77.9	10.7	5.7	5.7
	要介護4	86	65.1	22.1	5.8	7.0	45.3	14.0	31.4	9.3	66.3	15.1	10.5	8.1
要介護5	69	69.6	17.4	2.9	10.1	42.0	13.0	24.6	20.3	72.5	11.6	1.4	14.5	

## 4 住まいについて

問 16 お住まいの形態は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）

資料編：P282

▶住まいの形態は、「持ち家（一戸建て）」が55.4%、「持ち家（集合住宅）」が18.1%

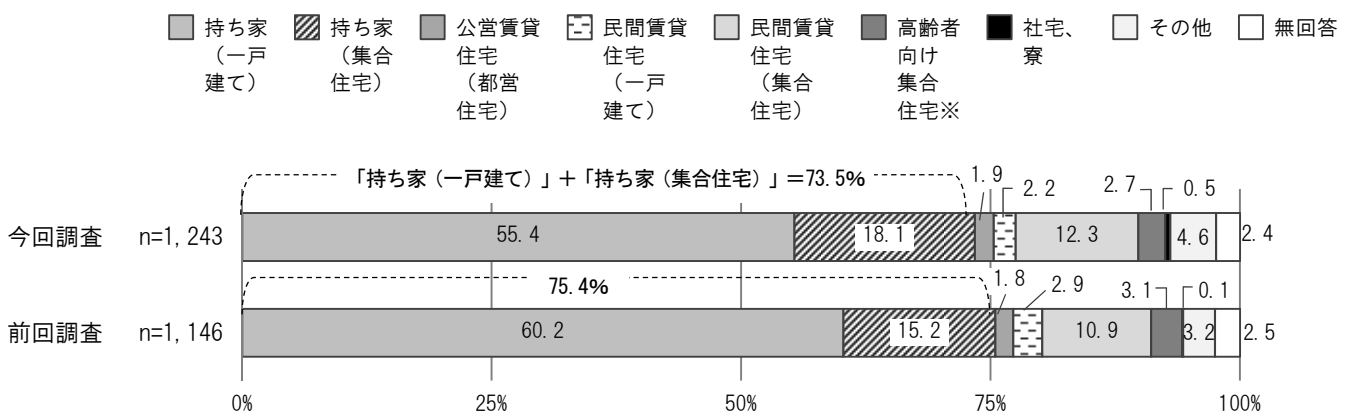
・経年比較では、「持ち家（一戸建て）」「持ち家（集合住宅）」を合わせると73.5%で、前回調査より1.9ポイント低くなっている。一方、「民間賃貸住宅（集合住宅）」は12.3%で、前回調査より1.4ポイント高くなっている。[図表5-28]

図表 5-27 住まいの形態／家族構成別

単位：%

項目		回答者数（人）	持ち家（一戸建て）	持ち家（集合住宅）	公営賃貸住宅（都営住宅）	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	高齢者向け集合住宅（シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅）	社宅、寮	その他	無回答
全 体		1,243	55.4	18.1	1.9	2.2	12.3	2.7	0.5	4.6	2.4
家族構成	ひとり暮らし	391	41.7	18.9	1.0	4.3	20.2	5.6	0.8	5.4	2.0
	世帯全員65歳以上（ひとり暮らし除く）	388	57.2	21.4	3.1	1.3	10.6	1.0	0.8	2.3	2.3
	その他の世帯	390	67.4	14.4	1.8	0.8	5.6	1.0	—	6.4	2.6

図表 5-28 住まいの形態／経年比較



※「高齢者向け集合住宅」＝「高齢者向け集合住宅（シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅）」

注) 前回調査の選択肢は「持ち家（一戸建て）」「持ち家（分譲マンション）」「公営住宅（都営住宅）」「借家（一戸建て）」「借家（マンション、鉄筋・鉄骨アパート）」「借家（木造アパート）」「高齢者向けの集合住宅（シルバーピアやサービス付き高齢者向け住宅等）」「社宅・寮」「都市再生機構（旧公団）・公社などの賃貸住宅」「その他」となっており、次のものと比較している。

- ・「借家（マンション、鉄筋・鉄骨アパート）」＋「借家（木造アパート）」＝「民間賃貸住宅（集合住宅）」
- ・「都市再生機構（旧公団）・公社などの賃貸住宅」＋「その他」＝「その他」として比較している。



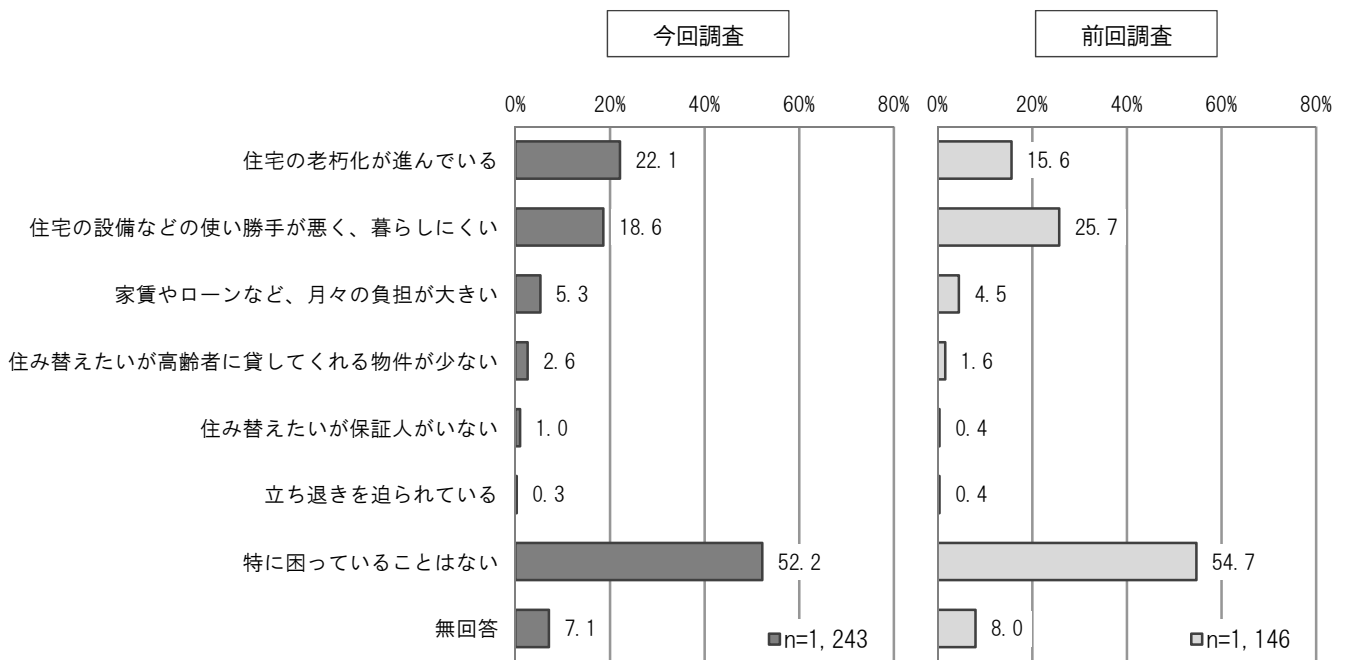
問 17 現在、お住まいの住宅でお困りのことはありますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

資料編：P283

▶現在の住宅で「特に困っていることはない」が52.2%、「住宅の老朽化が進んでいる」が22.1%

・経年比較では、「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」は18.6%で、前回調査より7.1ポイント低くなっている。一方、「住宅の老朽化が進んでいる」は22.1%で、前回調査より6.5ポイント高くなっている。[図表5-29]

図表 5-29 住宅で困っていること（複数回答）／経年比較



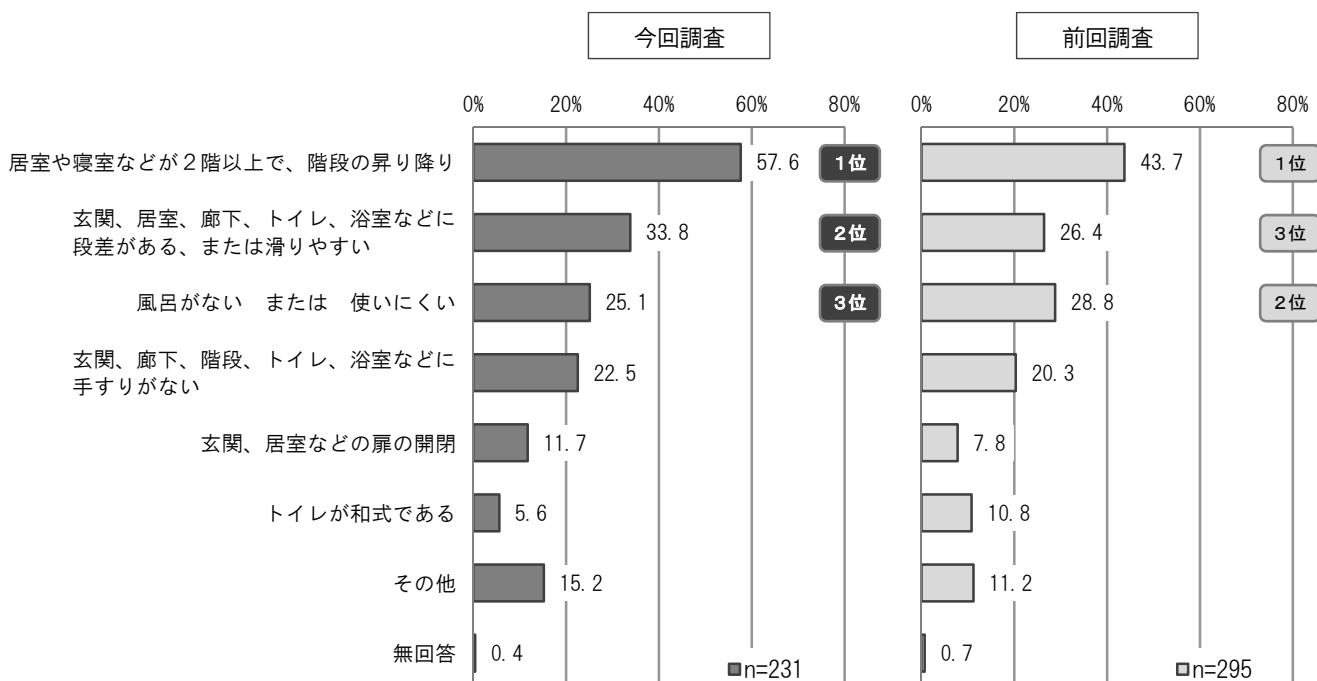
問 17-1 「住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」に○をした方におうかがいします。具体的にどのような設備などに困っていますか。  
(あてはまるものすべてに○)

資料編：P284

▶暮らしにくいと回答した231人の暮らしにくい住宅設備は、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」が57.6%

・経年比較では、「居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り」は57.6%で、前回調査より13.9ポイント高くなっている。上位の2位と3位の入れ替わりはあるが3項目は変わっていない。[図表5-30]

図表5-30 暮らしにくいと感じる住宅の設備（複数回答）



問 18 お住まいの住宅を改修したいと考えていますか。（1つに○）

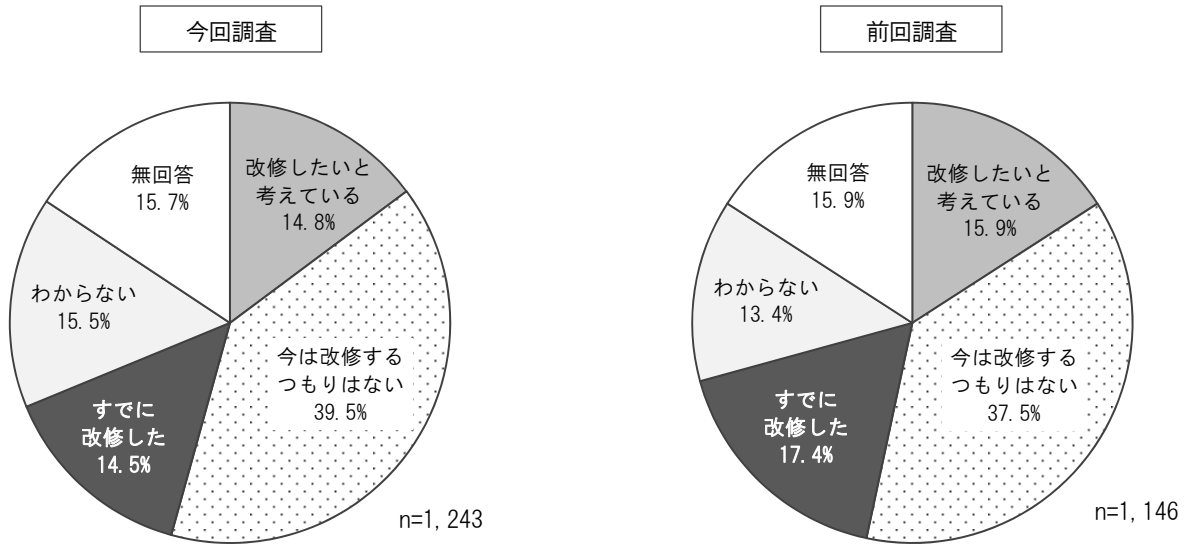
資料編：P284

▶住宅改修の意向は、「今は改修するつもりはない」が39.5%

・経年比較では、「改修したいと考えている」は14.8%で、前回調査より1.1ポイント低く、「今は改修するつもりはない」は39.5%で、前回調査より2.0ポイント高くなっている。

[図表 5-31]

図表 5-31 住宅改修の意向／経年比較

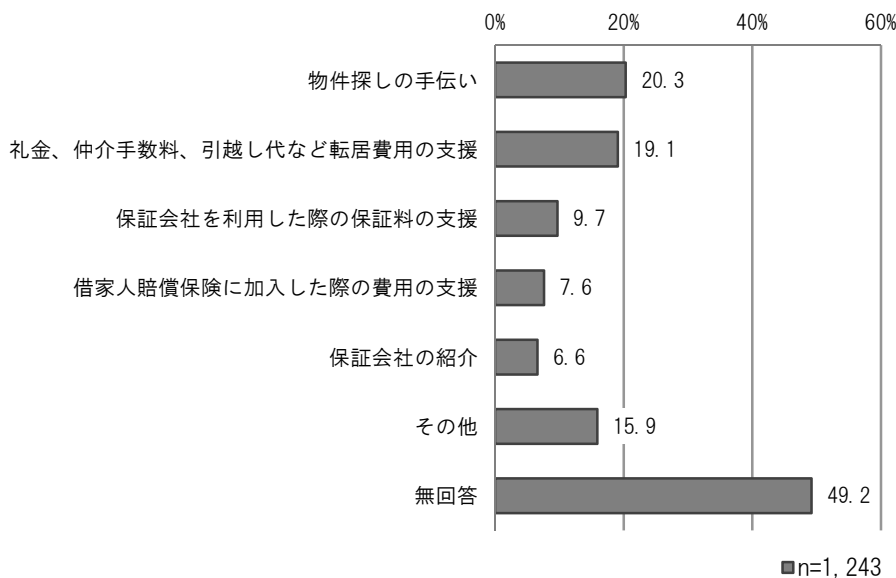


問 19 今後、住み替えが必要となった場合、どのような支援があれば良いと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P285

▶住み替えに対する支援は、「物件探しの手伝い」が20.3%

図表 5-32 住み替えに対する支援（複数回答）



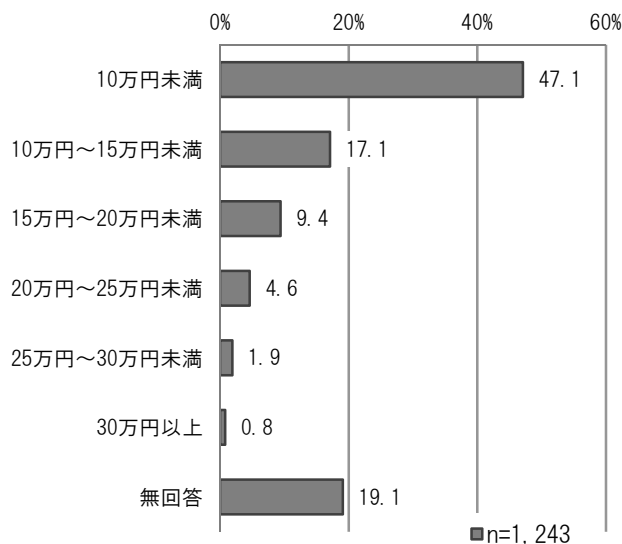
問 20 有料老人ホームや特別養護老人ホーム等に入所する場合、家賃や食費、介護サービス費を含め1か月あたりどの程度負担できますか。(1つに○)

資料編：P286

▶入所費用の負担可能額は、「10万円未満」が47.1%、「10万円～15万円未満」が17.1%

・要介護度別にみると、「10万円未満」は要介護4が53.5%となっている。[図表5-34]

図表 5-33 入所費用の負担可能額



図表 5-34 入所費用の負担可能額／要介護度別

単位：%

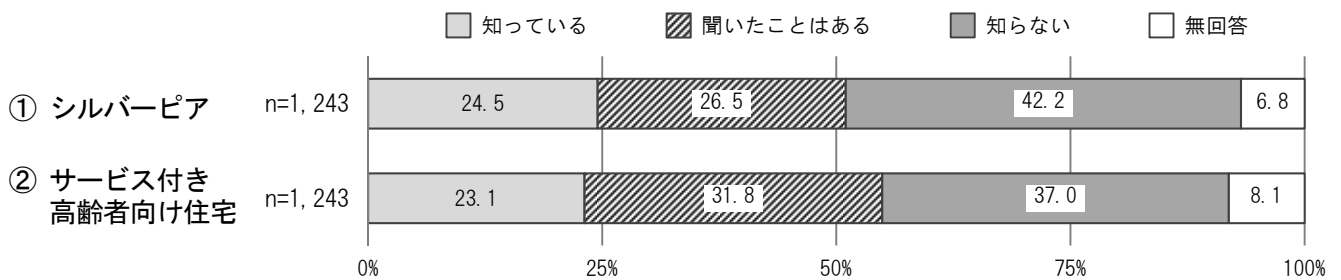
項目		回答者数(人)	10万円未満	10万円～15万円未満	15万円～20万円未満	20万円～25万円未満	25万円～30万円未満	30万円以上	無回答
全体		1,243	47.1	17.1	9.4	4.6	1.9	0.8	19.1
要介護度	要支援1	245	49.0	14.3	8.2	4.9	2.0	0.4	21.2
	要支援2	236	46.6	13.1	11.9	5.1	2.1	0.8	20.3
	要介護1	204	48.0	20.1	9.8	6.9	1.0	0.5	13.7
	要介護2	196	45.9	19.9	10.7	3.1	1.5	2.0	16.8
	要介護3	122	45.1	23.0	13.9	4.1	1.6	—	12.3
	要介護4	86	53.5	20.9	5.8	5.8	3.5	—	10.5
	要介護5	69	44.9	20.3	4.3	1.4	1.4	1.4	26.1

問 21 高齢者向けの住宅として、「シルバーピア」と「サービス付き高齢者向け住宅」がありますが、あなたは知っていますか。（それぞれ1つに○）  
 ① シルバーピア ② サービス付き高齢者向け住宅

資料編：P286、P287

- ▶① シルバーピアの認知度は、「知っている」が24.5%、「聞いたことはある」が26.5%
- ▶② サービス付き高齢者向け住宅の認知度は、「知っている」が23.1%、「聞いたことはある」が31.8%

図表 5-35 シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅の認知度



① シルバーピア…高齢者向けの設備を備え、緊急時の対応などを行う管理人を配置した住宅

② サービス付き高齢者向け住宅…高齢者世帯や要介護者等の増加に対応し、高齢者が安心して生活することができるよう、バリアフリー構造などを有し、介護・医療と連携して、高齢者を支援するサービスを提供する住宅

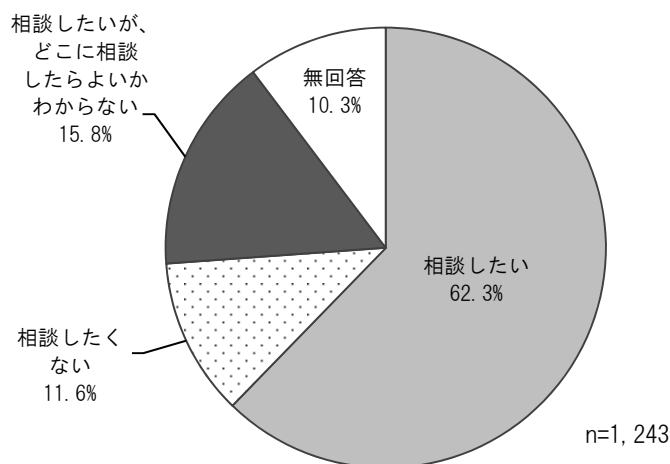
## 5 認知症や成年後見制度について

問 22 あなたが、認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外でどこかに相談したいと思いますか。（1つに○）

資料編：P287

▶認知症になった（かもしれない）ときに、家族以外に「相談したい」が62.3%

図表 5-36 認知症について家族以外に相談する意向

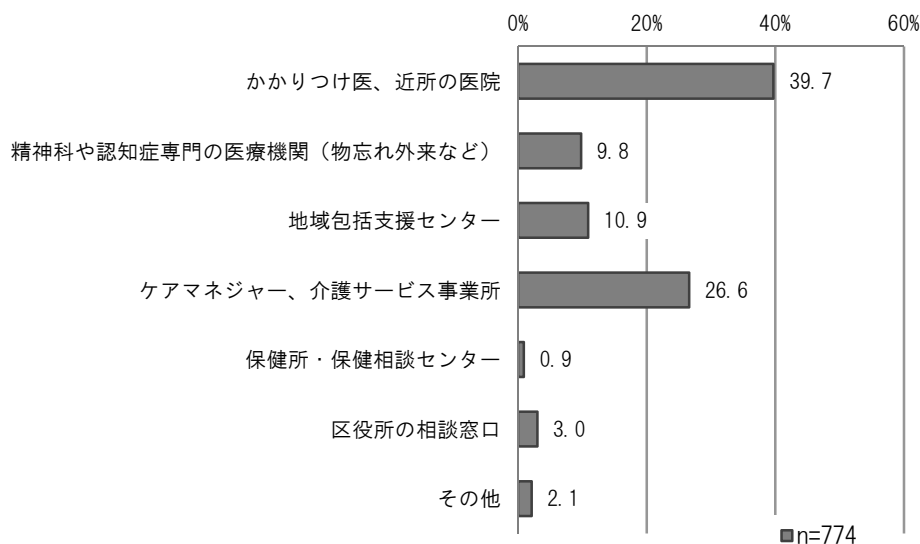


問 22-1 「相談したい」に○をした方におうかがいします。どこに最初に相談しますか。（1つに○）

資料編：P288

▶相談したいと回答した774人の家族以外の相談先は、「かかりつけ医、近所の医院」が39.7%

図表 5-37 家族以外の最初の相談先

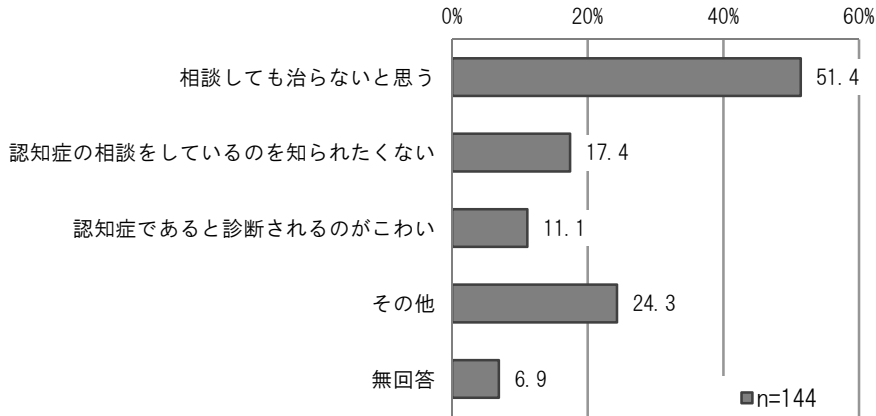


問 22-2 「相談したくない」に○をした方におうかがいします。相談したくない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P288

▶相談したくないと回答した 144 人の理由は、「相談しても治らないと思う」が 51.4%

図表 5-38 家族以外に相談したくない理由（複数回答）

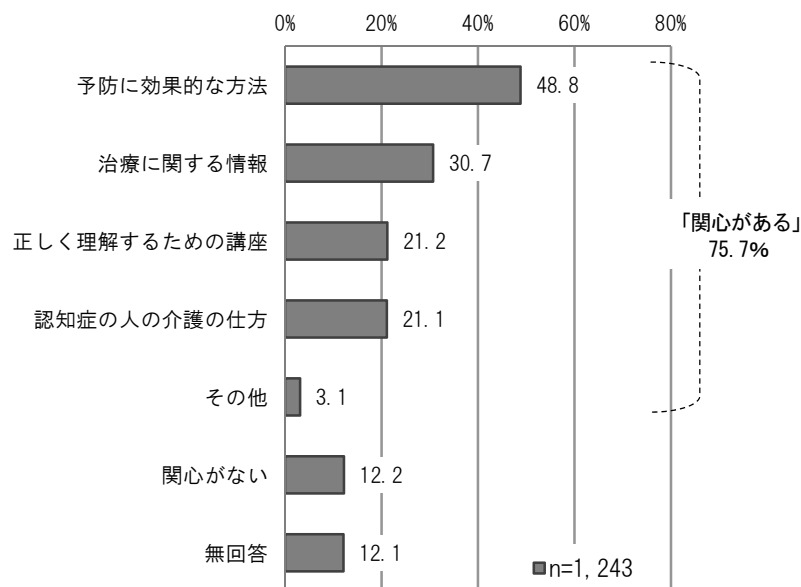


問 23 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P289

▶認知症について「関心がある」は 75.7%で、そのうち「予防に効果的な方法」が 48.8%、「治療に関する情報」が 30.7%

図表 5-39 認知症について関心があること（複数回答）



※「関心がある」=100%−「関心がない」−「無回答」

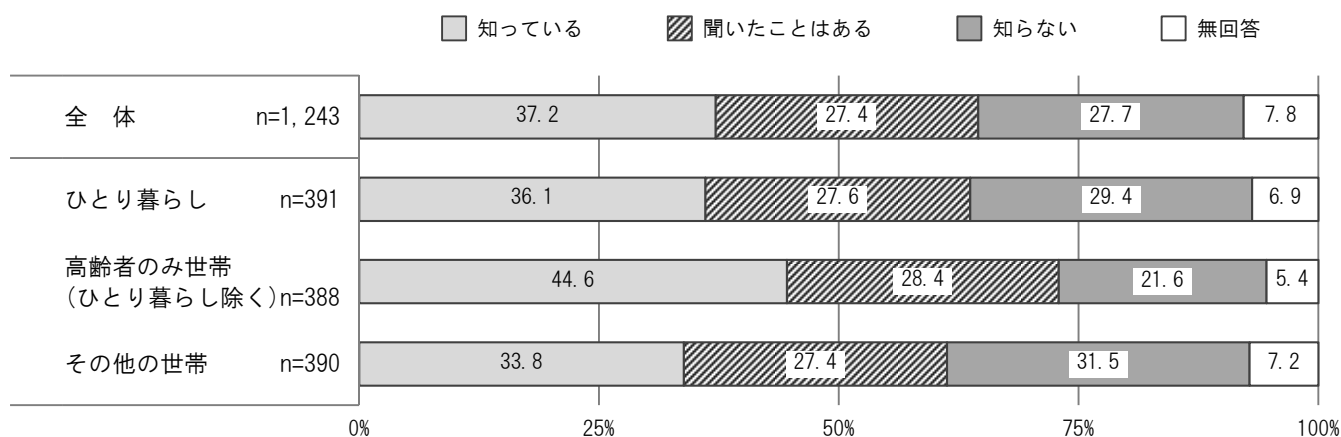
問 24 認知症などにより判断能力が十分でない人に、本人の権利を守るための援助者を選び、不動産や預貯金などを管理し、施設への入所に関する契約などを支援する「成年後見制度」を知っていますか。（1つに〇）

資料編：P289

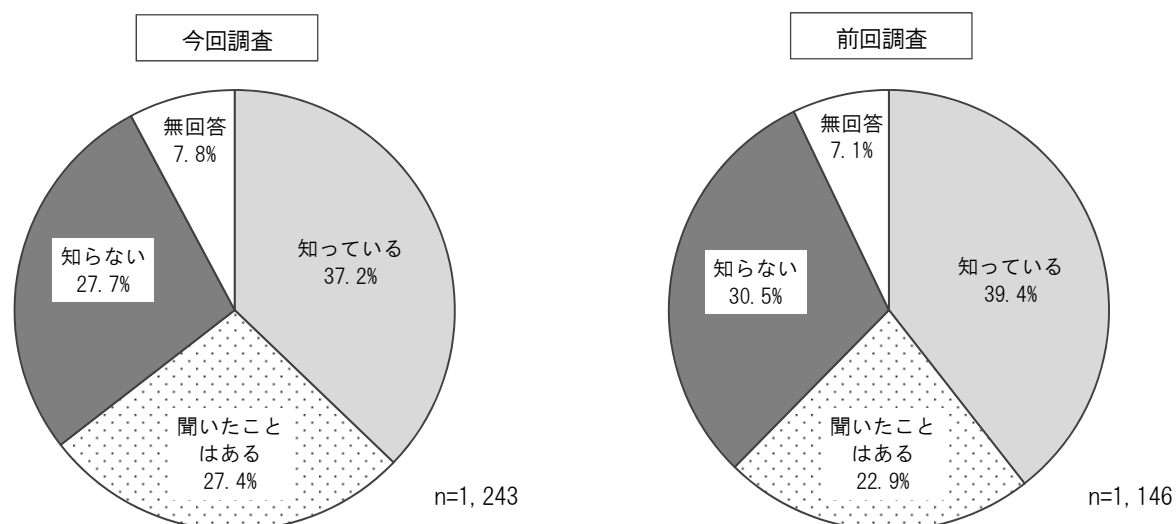
▶成年後見制度について「知っている」は37.2%

- ・家族構成別にみると、「知っている」は高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）が44.6%、一方、「知らない」はその他の世帯が31.5%で高くなっている。[図表5-40]
- ・経年比較では、「知っている」は37.2%で、前回調査より2.2ポイント低くなっている。一方、「知らない」は27.7%で、前回調査より2.8ポイント低くなっている。[図表5-41]

図表 5-40 成年後見制度の認知度／家族構成別



図表 5-41 成年後見制度の認知度／経年比較





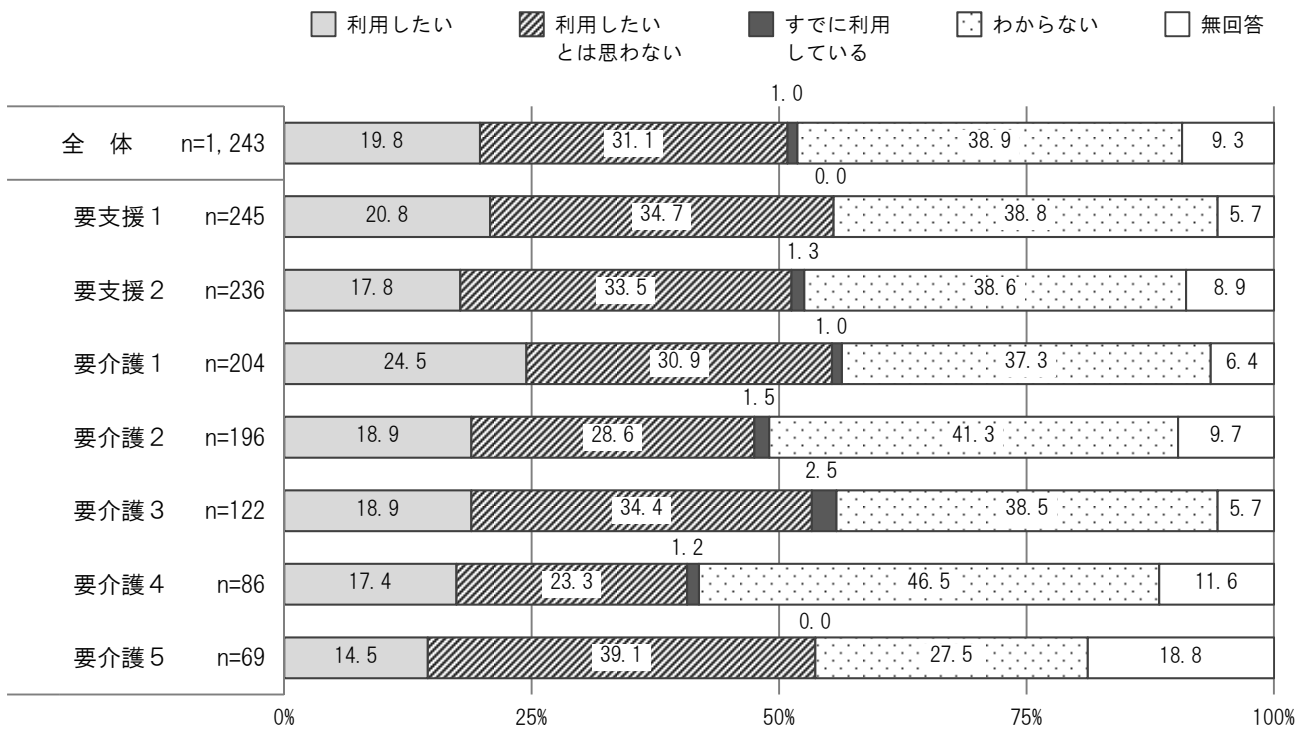
問 25 あなたやご家族が、認知症などにより判断能力が十分でなくなってきた場合に、「成年後見制度」を利用したいと思いますか。（1つに○）

資料編：P290

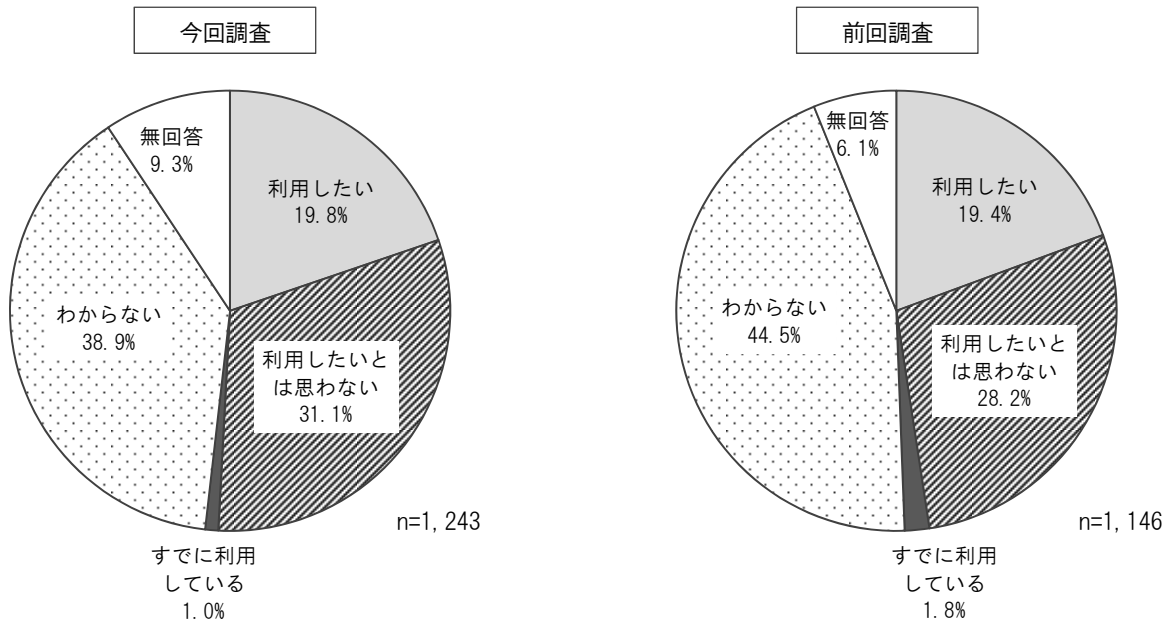
▶成年後見制度の利用意向は、「わからない」が38.9%、「利用したいとは思わない」が31.1%、「利用したい」が19.8%

- ・要介護度別にみると、「利用したい」は要介護1が24.5%、「すでに利用している」は要介護3が2.5%となっている。[図表 5-42]
- ・経年比較では、「利用したい」は19.8%で、前回調査より0.4ポイント高く、一方、「利用したいとは思わない」は31.1%で、前回調査より2.9ポイント高くなっている。[図表 5-43]

図表 5-42 成年後見制度の利用意向／要介護度別



図表 5-43 成年後見制度の利用意向／経年比較



## 6 在宅療養について

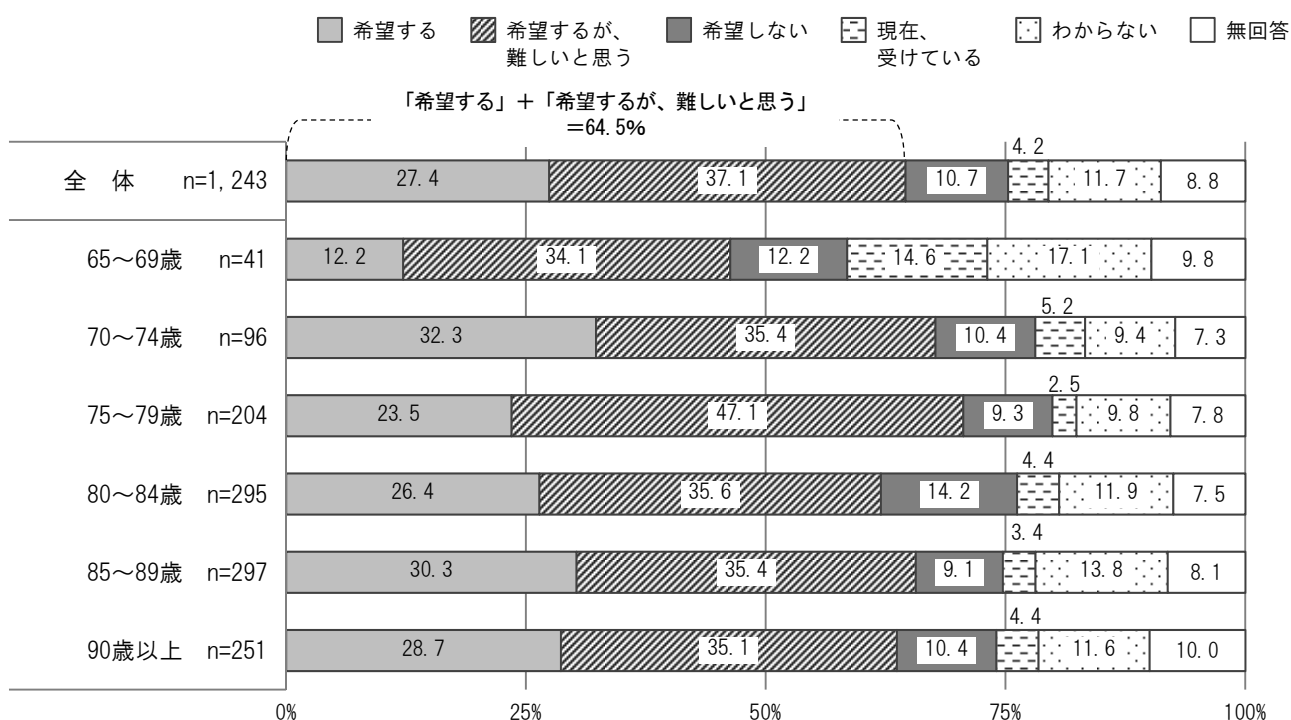
問 26 あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、自宅で療養することを望みますか。（近いもの1つに○）

資料編：P290

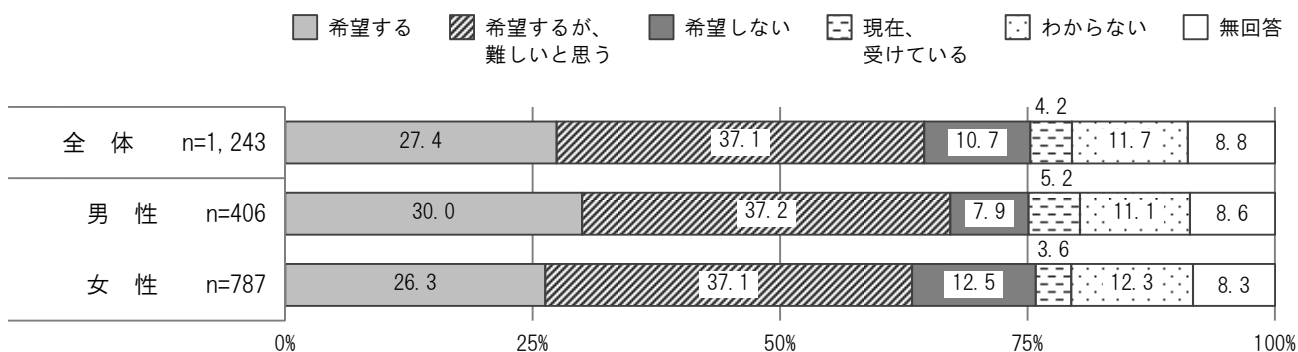
▶在宅療養について「希望する」「希望するが、難しいと思う」を合わせると64.5%

- ・年齢別にみると、「希望する」は70～74歳が32.3%、「希望するが難しいと思う」は75～79歳が47.1%となっている。[図表5-44]
- ・性別にみると、「希望する」は男性が30.0%、女性が26.3%となっている。[図表5-45]

図表 5-44 在宅療養の意向／年齢別

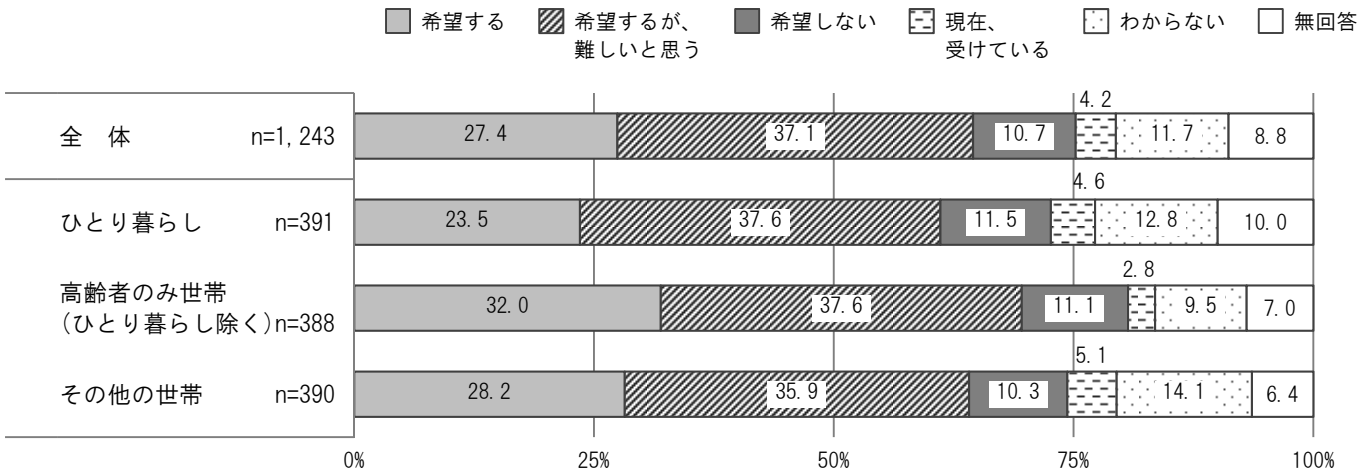


図表 5-45 在宅療養の意向／性別

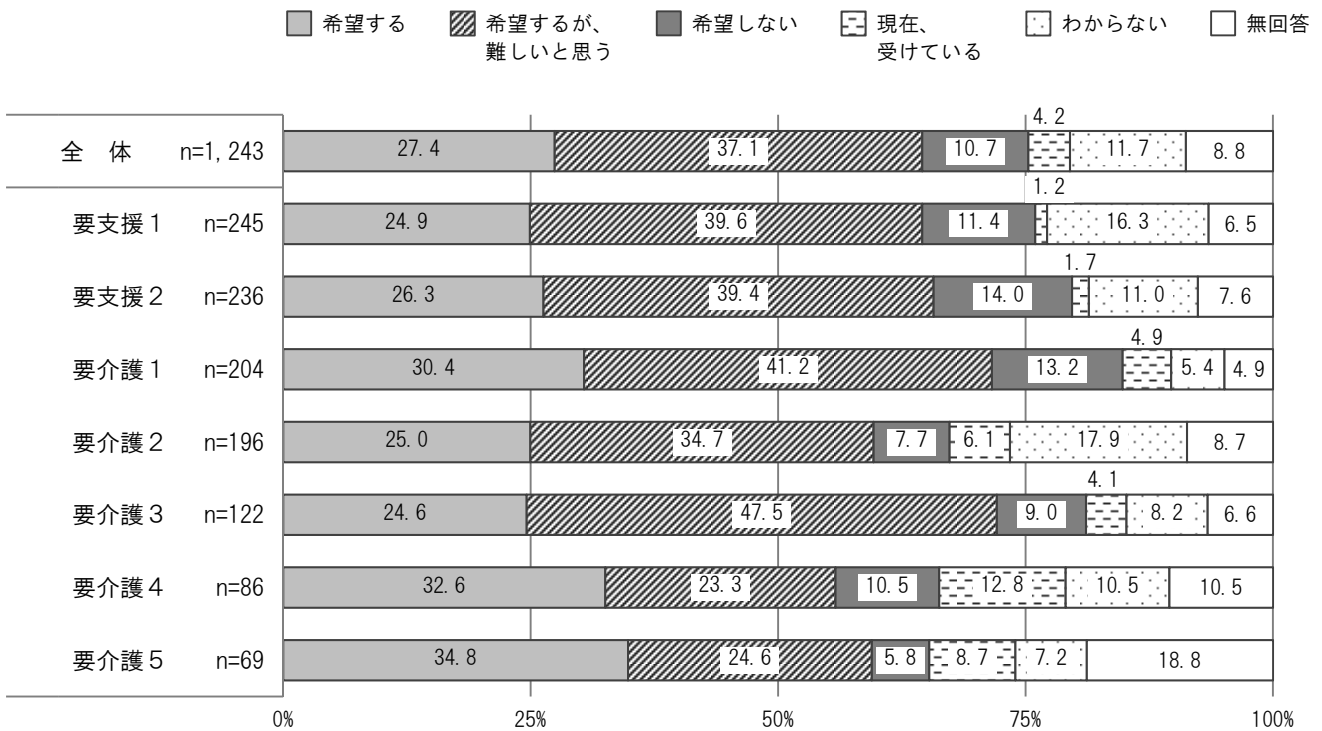


- ・家族構成別にみると、「希望する」は高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）が32.0%、「希望するが、難しいと思う」はひとり暮らし、高齢者のみ世帯がともに37.6%となっている。[図表 5-46]
- ・要介護度別にみると、「希望する」は要介護5が34.8%、「希望するが、難しいと思う」は要介護3が47.5%となっている。[図表 5-47]

図表 5-46 在宅療養の意向／家族構成別



図表 5-47 在宅療養の意向／要介護度別

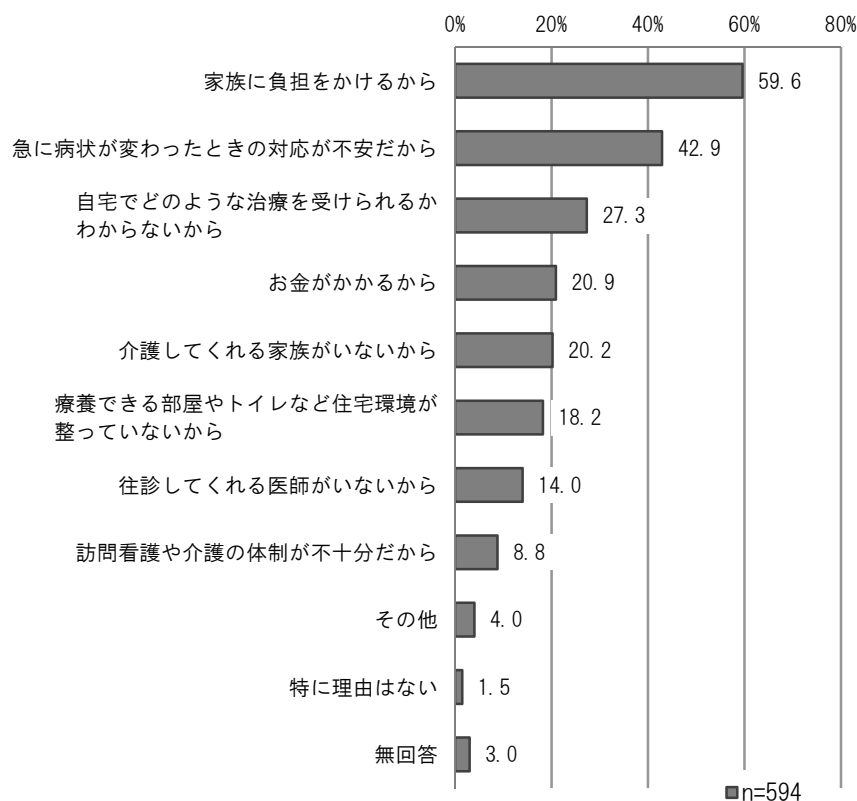


問 26-1 「希望するが、難しいと思う」「希望しない」に○をした方におうかがいします。自宅での療養を希望しない、または難しいと思うのは、なぜですか。（主なもの3つまでに○）

資料編：P291

▶在宅療養について「希望するが、難しいと思う」「希望しない」と回答した594人の理由は、「家族に負担をかけるから」が59.6%

図表 5-48 在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）



- ・要介護度別にみると、「家族に負担をかけるから」は要介護2が69.9%、要介護4が69.0%となっている。[図表 5-49]
- ・家族構成別にみると、「家族に負担をかけるから」はひとり暮らしが46.4%となっている。[図表 5-49]

図表 5-49 在宅療養が難しい、希望しない理由（複数回答）／要介護度別・家族構成別 単位：%

項目	回答者数(人)	家族に負担をかけるから	急に病状が変わったときの対応が不安だから	自宅でのような治療を受けられるかわからないから	お金がかかるから	介護してくれる家族がいないから	療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	往診してくれる医師がいないから	訪問看護や介護の体制が不十分だから	その他	特に理由はない	無回答	
													全体
全体	594	59.6	42.9	27.3	20.9	20.2	18.2	14.0	8.8	4.0	1.5	3.0	
要介護度	要支援1	125	56.8	32.0	21.6	25.6	31.2	23.2	16.8	5.6	4.8	1.6	2.4
	要支援2	126	54.0	42.9	29.4	15.9	27.8	13.5	19.8	7.9	2.4	—	4.8
	要介護1	111	64.9	49.5	27.0	15.3	13.5	17.1	8.1	9.9	2.7	2.7	0.9
	要介護2	83	69.9	50.6	30.1	14.5	14.5	9.6	13.3	8.4	2.4	1.2	6.0
	要介護3	69	49.3	46.4	27.5	31.9	13.0	17.4	14.5	13.0	5.8	2.9	2.9
	要介護4	29	69.0	37.9	24.1	27.6	6.9	37.9	13.8	10.3	13.8	3.4	—
	要介護5	21	61.9	57.1	33.3	23.8	9.5	33.3	—	14.3	4.8	—	—
家族構成	ひとり暮らし	192	46.4	35.9	21.9	19.3	37.5	14.1	16.1	8.3	5.7	2.1	4.2
	世帯全員65歳以上(ひとり暮らし除く)	189	31.7	50.8	18.5	10.1	60.8	15.3	22.8	21.7	4.2	2.1	2.1
	その他の世帯	180	28.3	44.4	7.2	7.8	71.7	8.3	18.9	21.1	2.2	0.6	2.2

## 7 介護保険サービスについて

問27 あなた（あて名のご本人）は、現在、介護保険サービスを利用していますか。  
（1つに○）

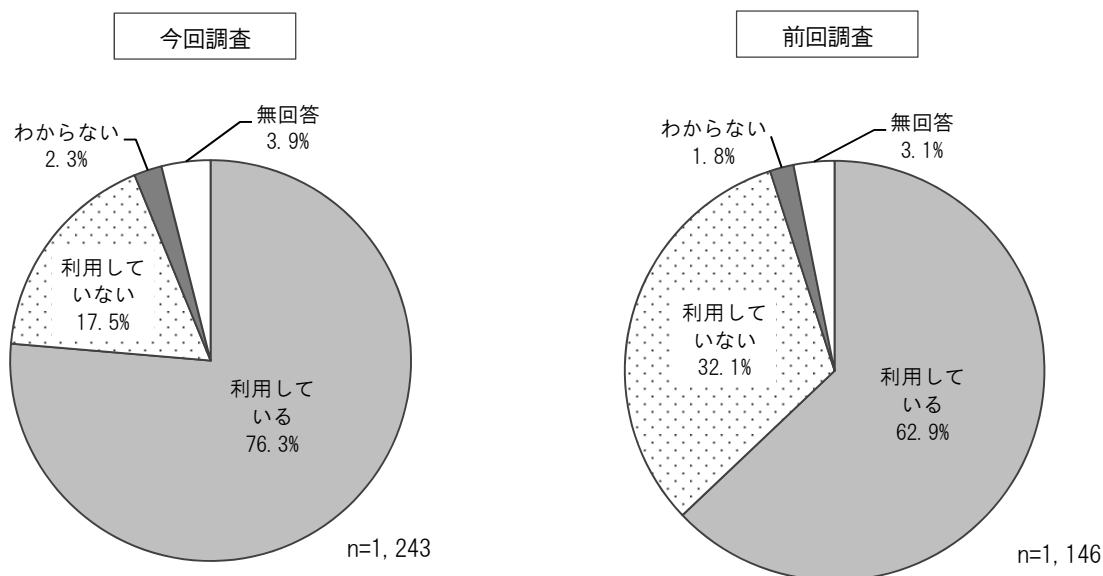
資料編：P292

### ▶介護保険サービスの利用状況は、「利用している」が76.3%

- ・経年比較では、「利用している」は76.3%で、前回調査より13.4ポイント高くなっている。一方、「利用していない」は17.5%で、前回調査より14.6ポイント低くなっている。

[図表 5-50]

図表 5-50 介護保険サービス利用状況／経年比較



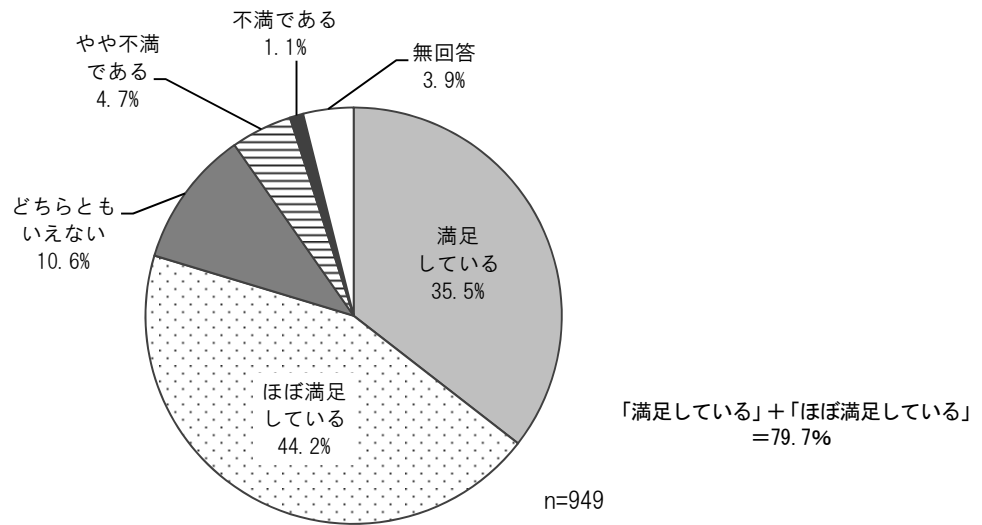
問27-1 「利用している」に○をした方におうかがいします。  
ケアプランの内容について、満足していますか。(1つに○)

資料編：P292

▶ 「利用している」と回答した 949 人のケアプランの満足度は、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせると 79.7%

・要介護度別にみると、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせると、要介護3が 84.6%となっている。[図表 5-52]

図表 5-51 ケアプランの満足度



図表 5-52 ケアプランの満足度／要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答	『満足している』	
全体	949	35.5	44.2	10.6	4.7	1.1	3.9	79.7	
要介護度	要支援1	153	33.3	44.4	9.8	6.5	2.0	3.9	77.7
	要支援2	178	38.2	36.0	11.8	6.7	1.7	5.6	74.2
	要介護1	173	37.6	46.2	10.4	3.5	—	2.3	83.8
	要介護2	173	33.5	49.1	12.1	2.3	—	2.9	82.6
	要介護3	111	36.9	47.7	7.2	5.4	0.9	1.8	84.6
	要介護4	72	31.9	38.9	15.3	6.9	2.8	4.2	70.8
	要介護5	55	29.1	52.7	9.1	—	1.8	7.3	81.8

※『満足している』 = 「満足している」 + 「ほぼ満足している」

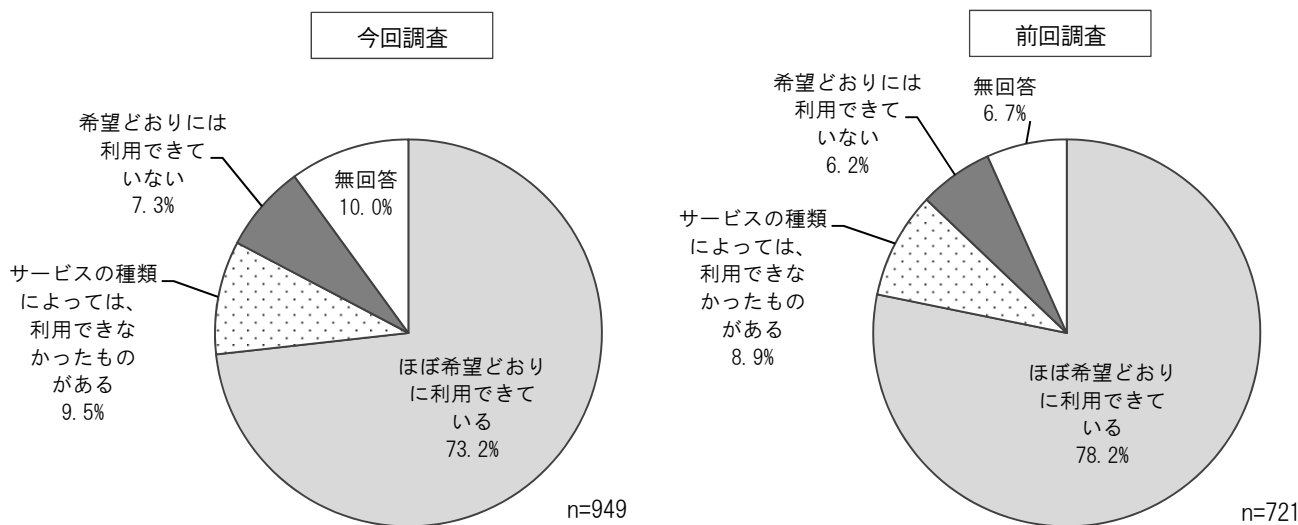
問 27-2 「利用している」に○をした方におうかがいします。  
希望どおりに介護保険サービスを利用できていますか。（1つに○）

資料編：P293

▶「利用している」と回答した 949 人の希望どおりの介護保険サービス利用については、「ほぼ希望どおりに利用できている」が 73.2%

・経年比較では、「ほぼ希望どおりに利用できている」は 73.2%で、前回調査より 5.0 ポイント低く、「希望どおりに利用できていない」は 7.3%で、前回調査より 1.1 ポイント高くなっている。[図表 5-53]

図表 5-53 希望どおりの介護保険サービス利用／経年比較

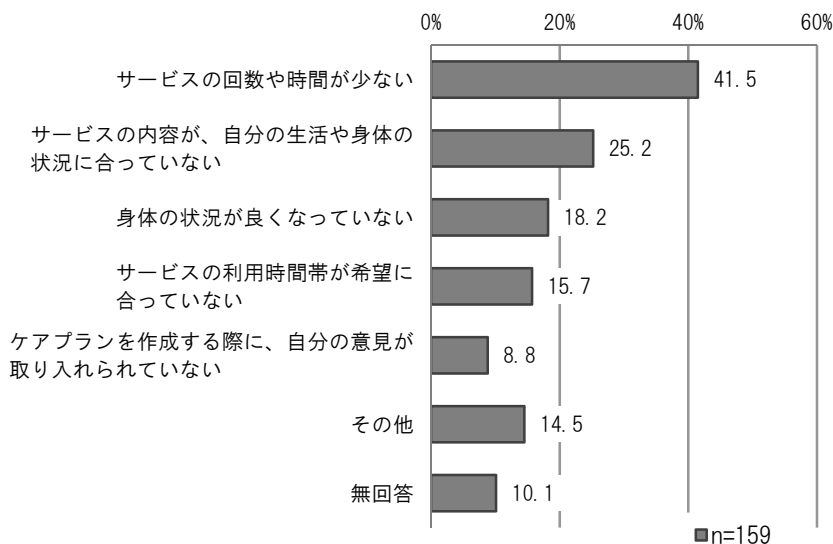


問 27-3 「サービスの種類によっては、利用できなかったものがある」または「希望どおりに利用できていない」に○をした方におうかがいします。  
利用できていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P293

▶利用できていない（できなかったものがある）と回答した 159 人の希望どおりに利用できていない理由は、「サービスの回数や時間が少ない」が 41.5%

図表 5-54 希望どおりに介護サービスを利用できていない理由（複数回答）



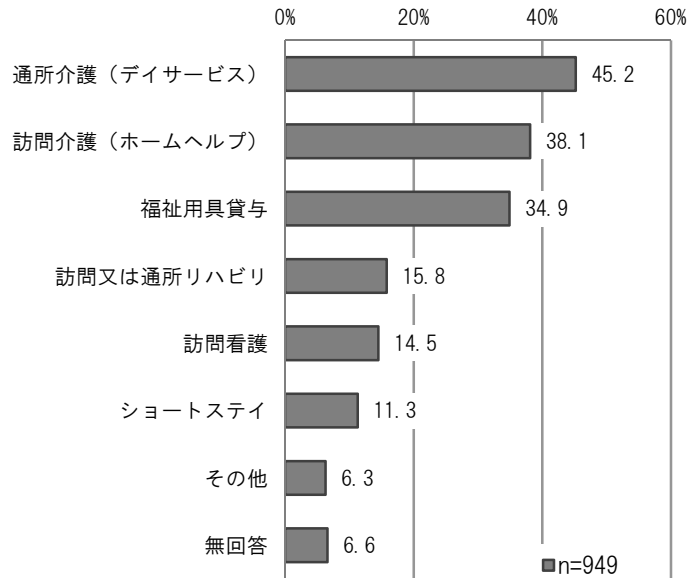


問 27-4 「利用している」に○をした方におうかがいします。どのような介護保険サービスを利用していますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P294

▶ 「利用している」と回答した 949 人の利用している介護保険サービスは、「通所介護」が 45.2%、「訪問介護」が 38.1%

図表 5-55 利用している介護保険サービス（複数回答）

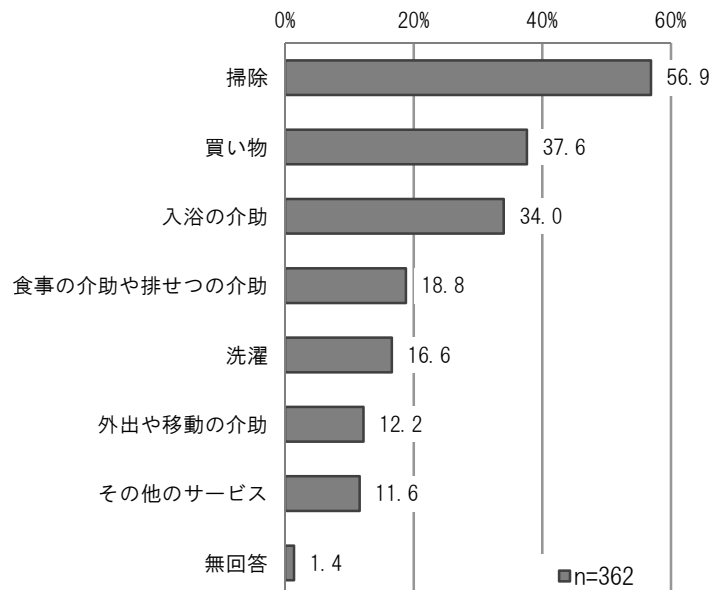


問 27-5 「訪問介護 (ホームヘルプ)」に○をした方におうかがいします。どのような訪問介護サービスを受けていますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P295

▶ 「訪問介護 (ホームヘルプ)」を利用していると回答した 362 人の利用しているサービスは、「掃除」が 56.9%、「買い物」が 37.6%、「入浴の介助」が 34.0%

図表 5-56 利用している訪問介護サービス（複数回答）



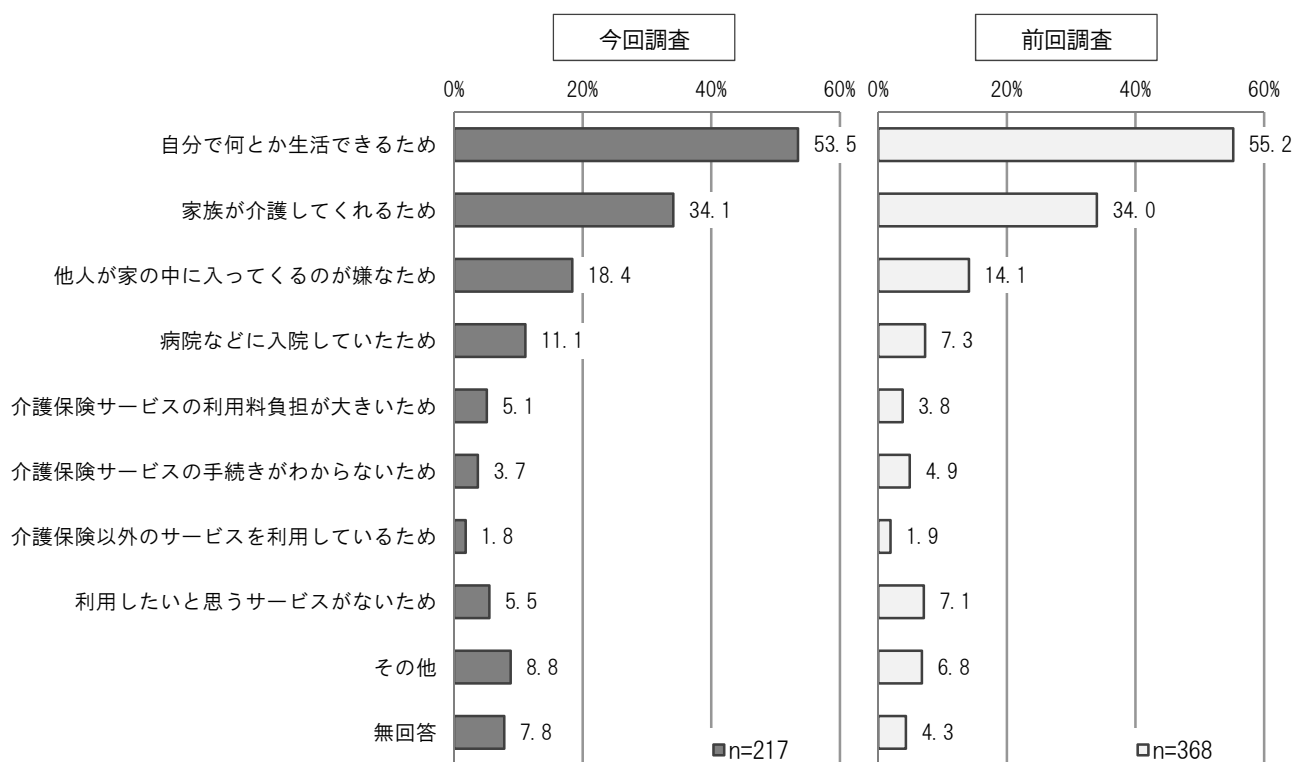
問 27-6 「利用していない」に○をした方におうかがいします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P296

▶介護保険サービスを「利用していない」と回答した 217 人の利用していない理由は、「自分で何とか生活できるため」が 53.5%

・経年比較では、「自分で何とか生活できるため」は 53.5%で、前回調査より 1.7 ポイント低く、「他人が家の中に入ってくるのが嫌なため」は 18.4%で、前回調査より 4.3 ポイント高くなっている。[図表 5-57]

図表 5-57 介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）／経年比較



## 8 介護保険制度について

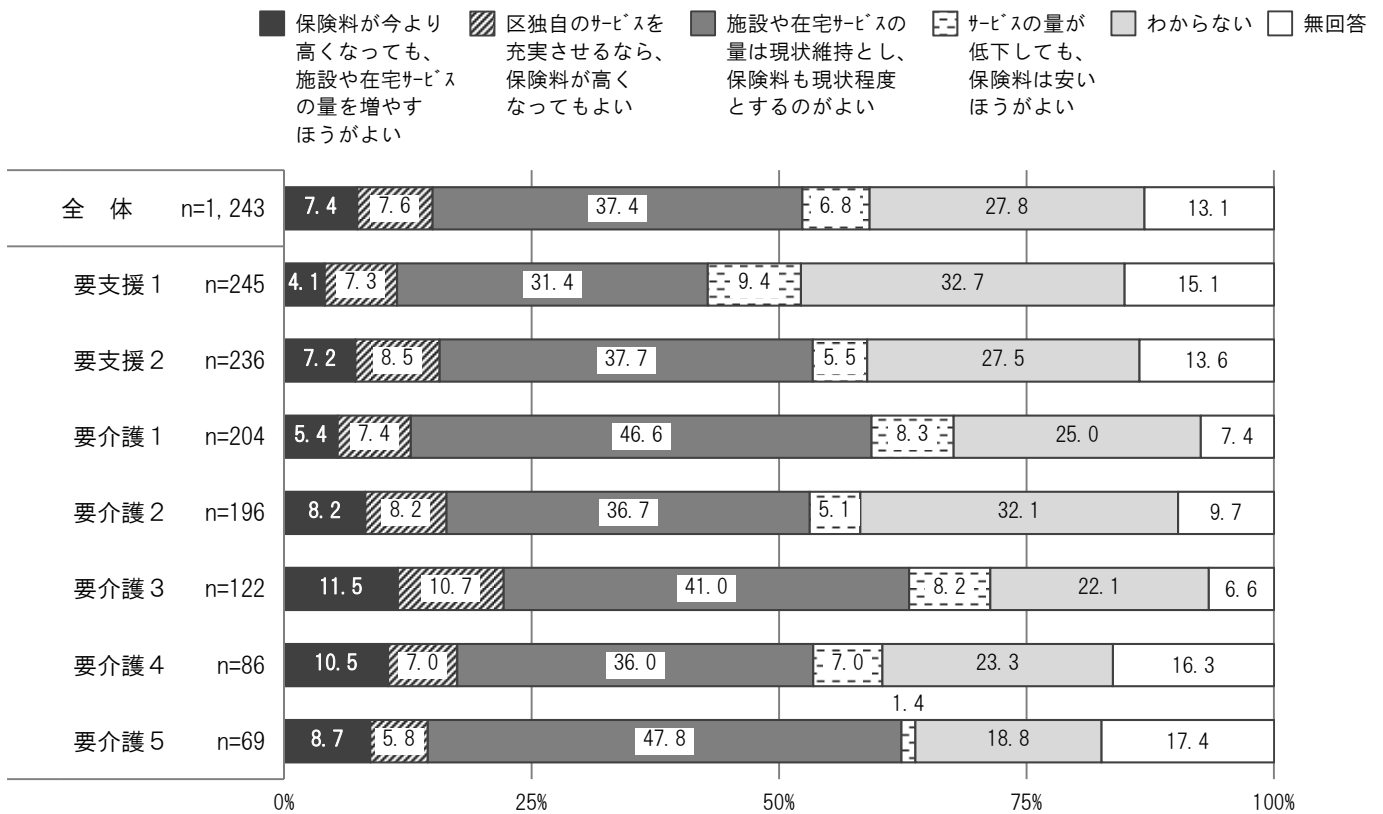
問 28 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年毎に区が決定しています。介護保険料とサービスについて、あなたのお考えに最も近いのはどれですか。（近いもの1つに○）

資料編：P297

▶介護保険料とサービスは、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」が37.4%

- ・要介護度別にみると、「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」は要介護5が47.8%、一方、「保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やすほうがよい」は要介護3が11.5%となっている。[図表 5-58]

図表 5-58 介護保険料とサービスについて／要介護度別

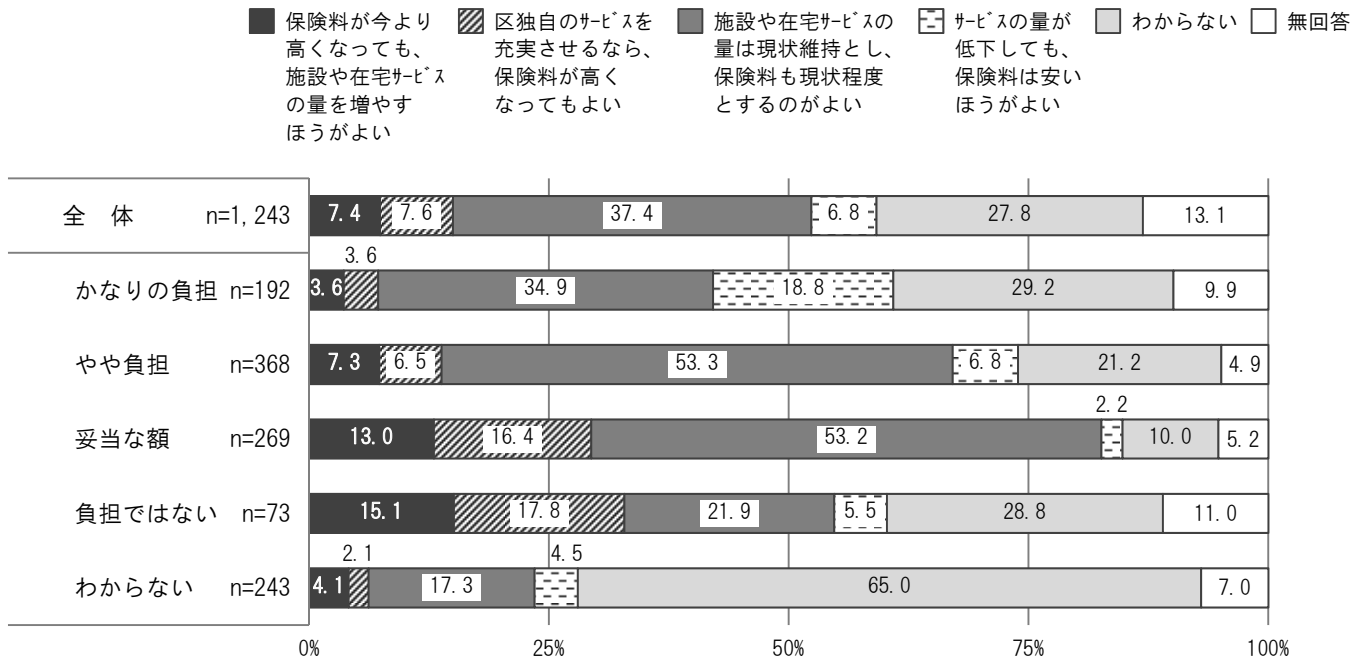


第5章 要支援・要介護認定者調査の結果

- ・介護保険料の負担感別にみると、「やや負担」と感じている人は「施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい」が53.3%となっている。

[図表 5-59]

図表 5-59 介護保険料とサービスについて／介護保険料負担感別



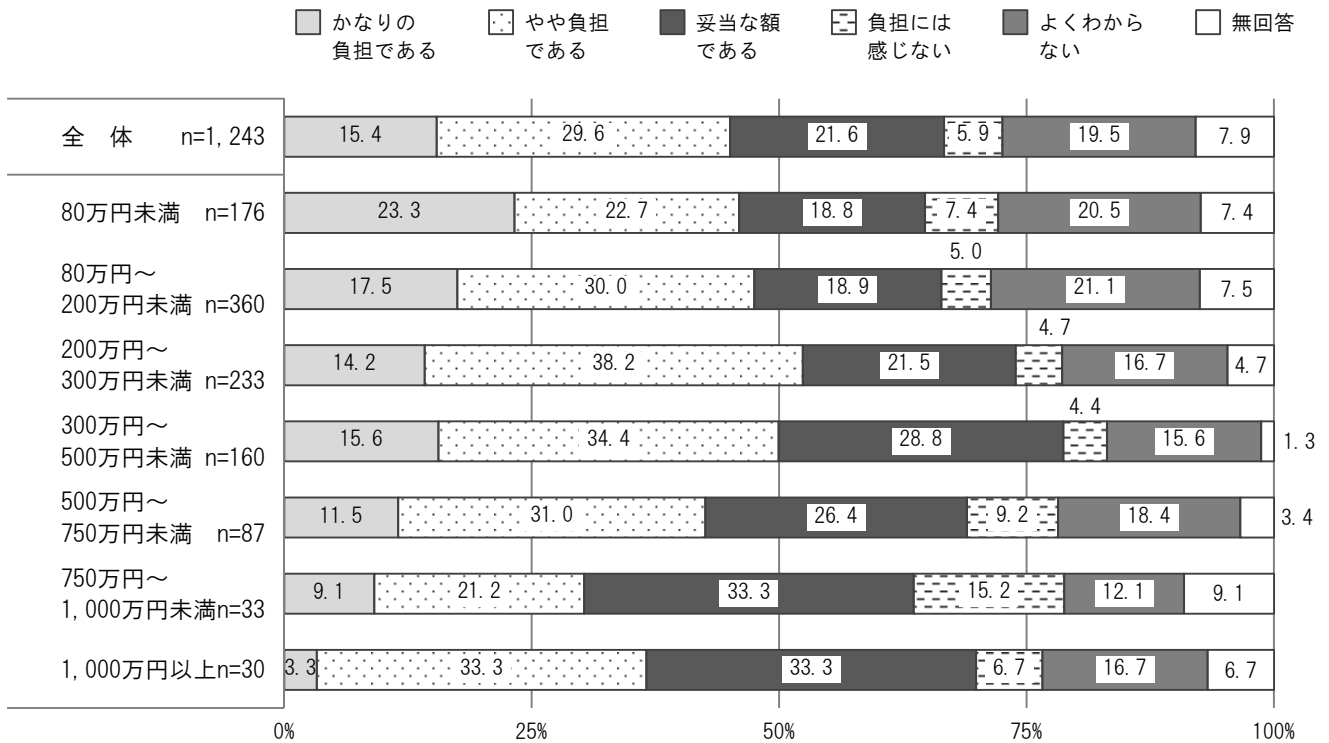
問 29 あなたは、介護保険料の額をどのように感じていますか。（1つに○）

資料編：P297

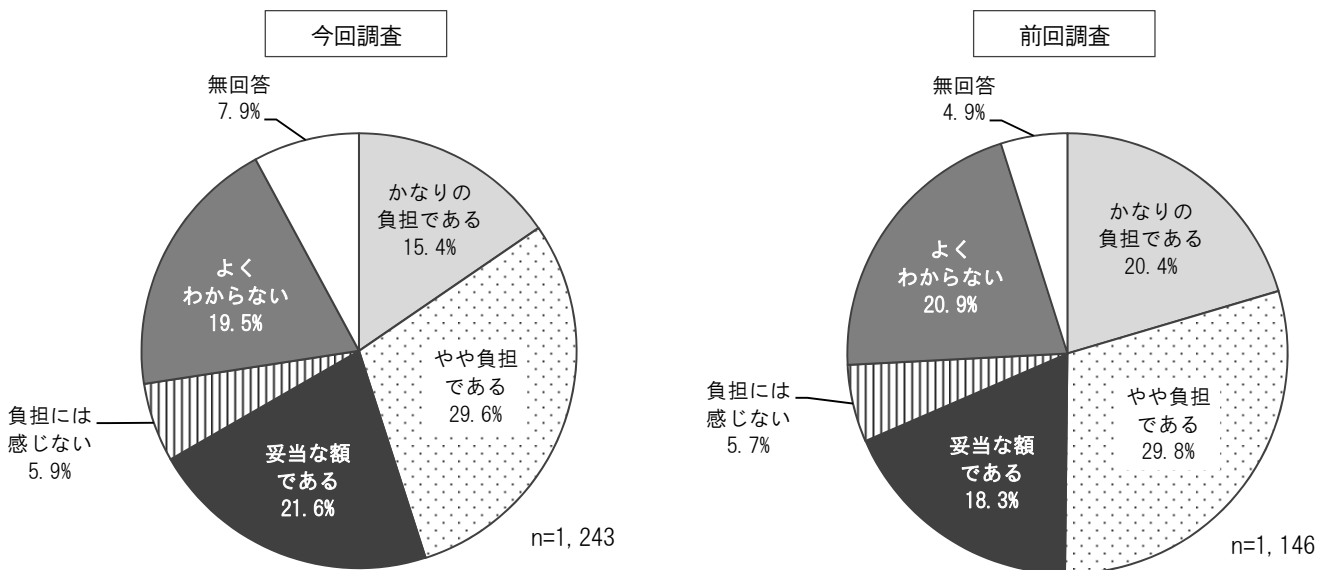
▶介護保険料の額について「やや負担である」が29.6%、「妥当な額」が21.6%

・経年比較では、「かなりの負担である」は15.4%で、前回調査より5.0ポイント低く、「妥当な額である」は21.6%で、前回調査より3.3ポイント高くなっている。[図表5-61]

図表 5-60 介護保険料の額について／世帯収入別



図表 5-61 介護保険料の額について／経年比較



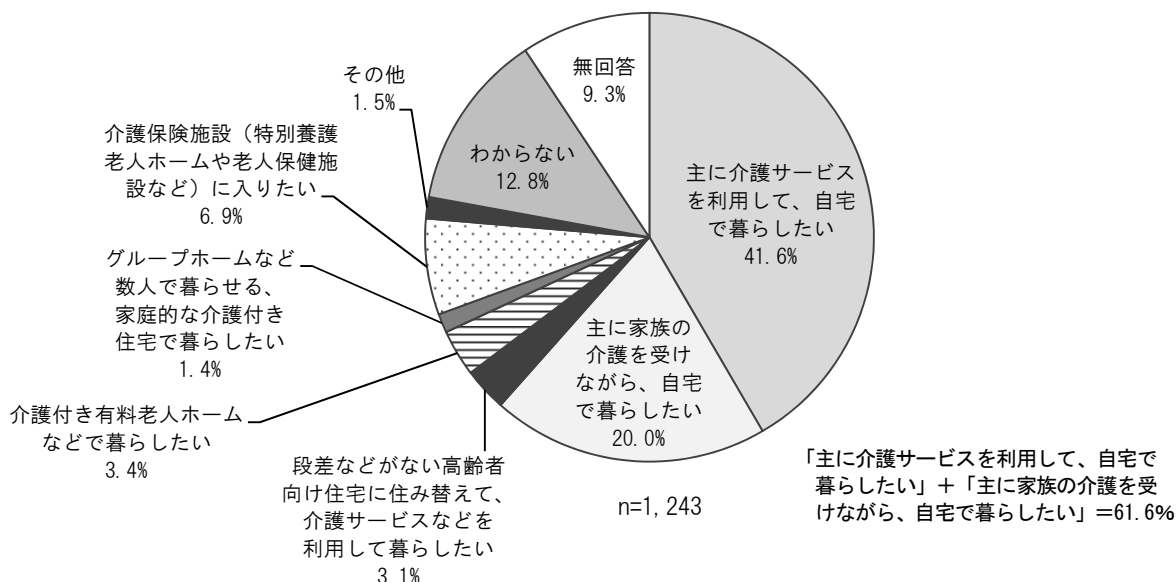
問30 今後、どのような暮らし方を希望しますか。(近いもの1つに○)

資料編：P298

▶ 今後、希望する暮らし方は、「介護サービス利用で自宅」が41.6%、「家族介護で自宅」が20.0%

- ・今後、希望する暮らし方は、「自宅」を希望する人が61.6%、一方、「介護保険施設に入りたい」と回答した人は6.9%となっている。[図表5-62]
- ・要介護度別にみると、要介護度にかかわらず「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」が最も高く、次いで「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」となっている。また、要介護4、要介護5は「介護保険施設に入りたい」が10%を超えている。[図表5-63]

図表5-62 今後、希望する暮らし方



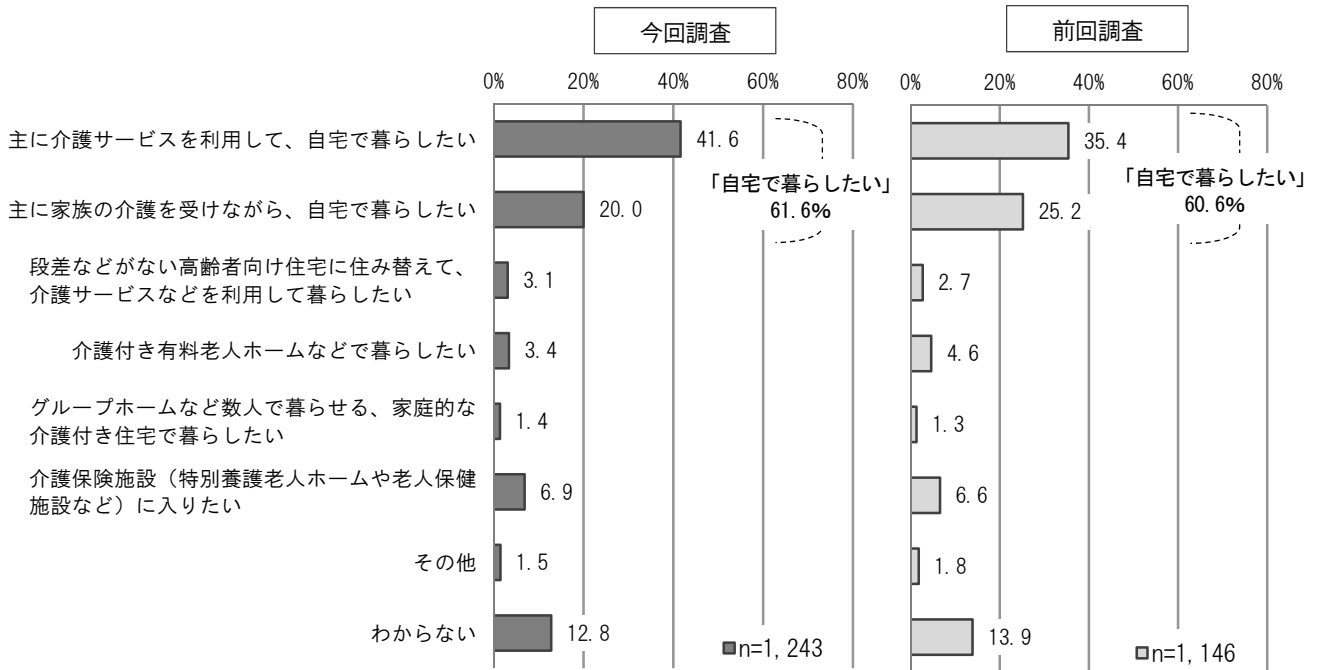
図表5-63 今後、希望する暮らし方/要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい	主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい	段差などがない高齢者向け住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用して暮らしたい	介護付き有料老人ホームなどで暮らしたい	グループホームなど数人で暮らせる、家庭的な介護付き住宅で暮らしたい	介護保険施設(特別養護老人ホームや老人保健施設など)に入りたい	その他	わからない	無回答	
全体	1,243	41.6	20.0	3.1	3.4	1.4	6.9	1.5	12.8	9.3	
要介護度	要支援1	245	42.0	14.7	2.0	4.1	1.6	6.5	2.9	17.1	9.0
	要支援2	236	39.0	19.1	6.4	6.8	1.7	5.9	0.8	12.3	8.1
	要介護1	204	49.5	20.6	2.0	2.5	2.0	3.9	2.0	11.8	5.9
	要介護2	196	37.2	29.6	3.6	2.6	1.0	5.1	1.0	12.2	7.7
	要介護3	122	53.3	18.9	3.3	0.8	—	9.8	0.8	9.0	4.1
	要介護4	86	30.2	24.4	—	3.5	1.2	16.3	2.3	10.5	11.6
	要介護5	69	42.0	20.3	—	1.4	—	10.1	1.4	4.3	20.3

・経年比較では、「主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい」は41.6%で、前回調査より6.2ポイント高くなっている。また、「主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」を合わせると「自宅で暮らしたい」は61.6%で、前回調査より1.0ポイント高くなっている。[図表 5-64]

図表 5-64 今後、希望する暮らし方／経年比較



## 9 地域住民によるサービス提供について

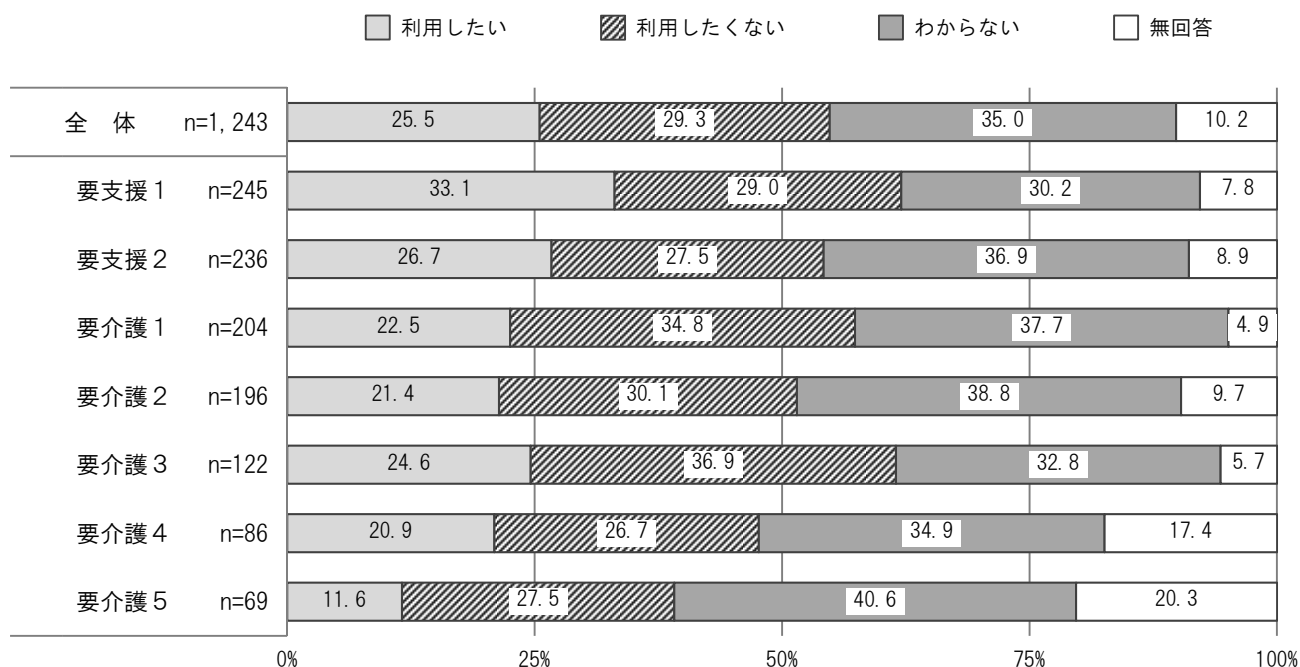
問 31 今後、地域の方が提供する、生活援助のサービス（近所の方が買い物や掃除などの日常生活のお手伝いをしてくれるサービス）を利用したいと思いますか。（1つに○）

資料編：P298

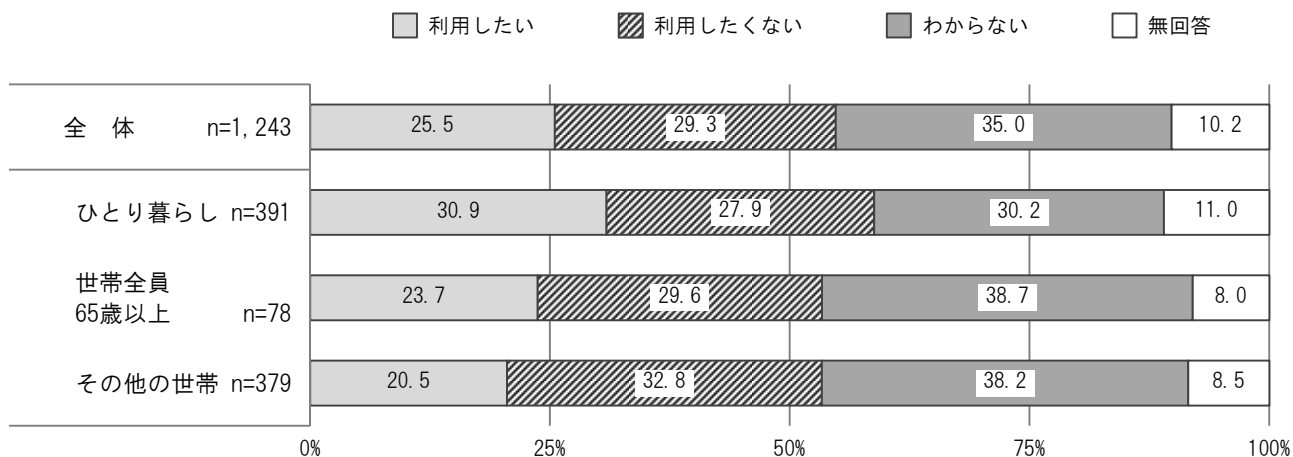
▶地域住民による生活援助サービスの利用意向は、「利用したい」が25.5%、「利用したくない」が29.3%

- ・要介護度別にみると、「利用したい」は要支援1が33.1%、要支援2が26.7%となっている。[図表 5-65]
- ・家族構成別にみると、「利用したい」はひとり暮らしが30.9%となっている。[図表 5-66]

図表 5-65 生活援助サービス利用意向／要介護度別



図表 5-66 生活援助サービス利用意向／家族構成別





問 31-1 「利用したい」に○をした方におうかがいします。  
 地域の方が担い手となって提供するサービスで利用したいものはあります  
 ですか。（あてはまるものすべてに○）

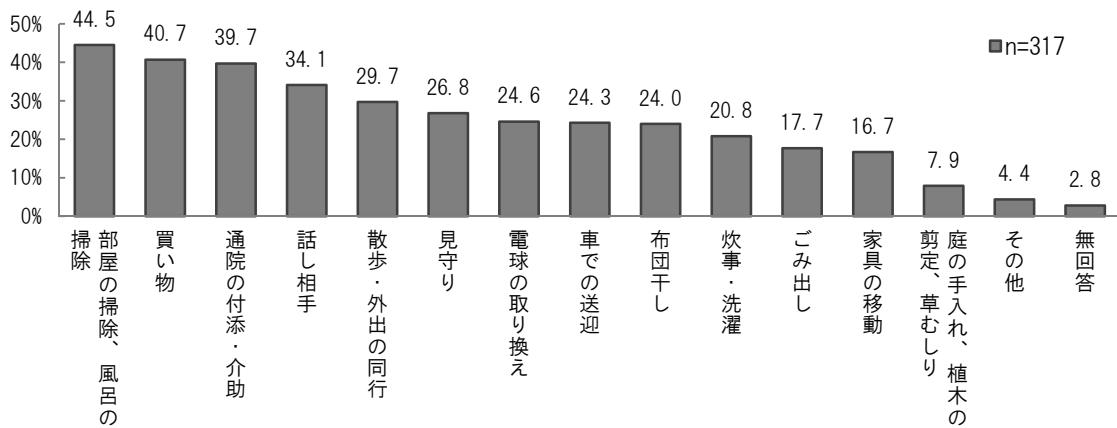
資料編：P299

▶ 「利用したい」と回答した 317 人の地域住民による利用したい生活援助サービスは、  
 「部屋の掃除、風呂の掃除」が 44.5%、「買い物」が 40.7%

- ・包括別にみると、「部屋の掃除、風呂の掃除」は「くらまえ」が 56.3%、「やなか」が 54.2%  
 となっている。「買い物」は「あさくさ」が 50.0%、「まつがや」が 46.2%となっている。

[図表 5-68]

図表 5-67 利用したい生活援助サービス（複数回答）



図表 5-68 利用したい生活援助サービス（複数回答）／包括別

単位：%

項目	回答者数 (人)	部屋の掃除、風呂の掃除	買い物	通院の付添・介助	話し相手	散歩・外出の同行	見守り	電球の取り換え	車での送迎	布団干し	
		全体	317	44.5	40.7	39.7	34.1	29.7	26.8	24.6	24.3
地域包括支援センター	あさくさ	48	47.9	50.0	35.4	37.5	25.0	20.8	25.0	20.8	29.2
	みのわ	54	42.6	27.8	31.5	51.9	35.2	33.3	29.6	27.8	18.5
	まつがや	52	44.2	46.2	50.0	25.0	32.7	25.0	28.8	25.0	19.2
	ほうらい	47	29.8	42.6	40.4	42.6	46.8	29.8	8.5	25.5	27.7
	やなか	24	54.2	29.2	37.5	20.8	20.8	29.2	25.0	20.8	33.3
	くらまえ	48	56.3	45.8	37.5	31.3	25.0	20.8	39.6	18.8	27.1
	たいとう	44	40.9	38.6	45.5	20.5	15.9	29.5	13.6	29.5	18.2

項目	回答者数 (人)	炊事・洗濯	ごみ出し	家具の移動	草むしり	庭の手入れ、植木の剪定	その他	無回答
		全体	317	20.8	17.7	16.7	7.9	4.4
地域包括支援センター	あさくさ	48	18.8	16.7	16.7	4.2	4.2	0.0
	みのわ	54	22.2	22.2	22.2	5.6	1.9	5.6
	まつがや	52	7.7	17.3	19.2	11.5	3.8	1.9
	ほうらい	47	29.8	19.1	12.8	2.1	0.0	2.1
	やなか	24	25.0	8.3	20.8	29.2	4.2	4.2
	くらまえ	48	31.3	27.1	22.9	6.3	10.4	4.2
	たいとう	44	13.6	6.8	2.3	6.8	6.8	2.3

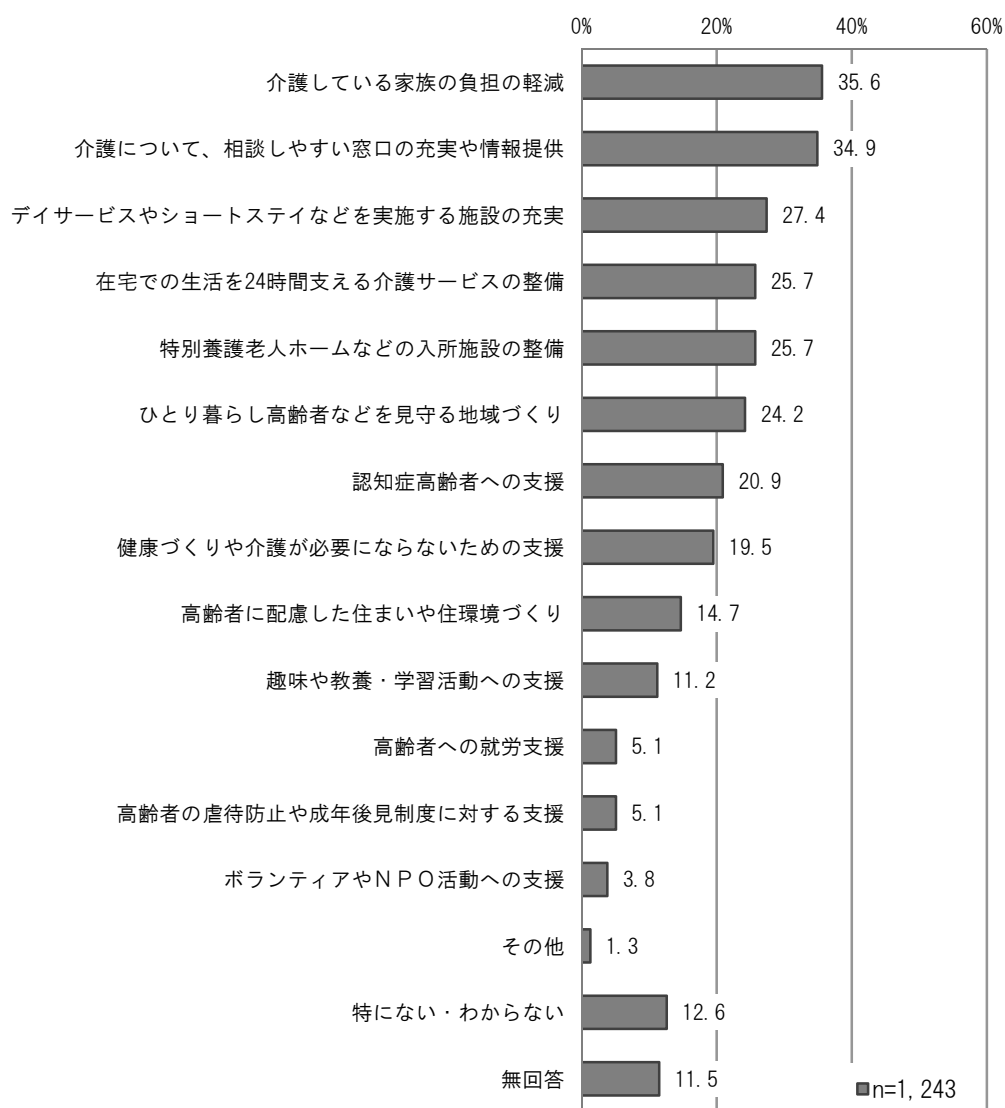
## 10 区の高齢者福祉施策について

問 32 これからの高齢者福祉施策として、区に力を入れてもらいたいことは、次のうちどれですか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P300

▶ 区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策は、「介護している家族の負担の軽減」が 35.6%、「介護について、相談しやすい窓口の充実や情報提供」が 34.9%

図表 5-69 区に力を入れてもらいたい高齢者福祉施策（複数回答）



**問 33 高齢者福祉、介護保険制度、高齢者向けサービスなどに関して、意見等がありましたら、下の欄にご記入ください。**

区への意見等は136件で、主な内容は以下のとおりである。

#### ■介護保険制度について

- ・介護保険制度があるにもかかわらず、公共施設は待機期間が長く入れない。民間の施設に入るとその費用が膨大になり年金暮らしでは入れない。
- ・介護される人も介護する人も家族も、悔いなく良かったと思える制度であってほしい。
- ・介護保険制度は複雑でわかりづらい。
- ・十分に貯蓄がある高齢者からは、しっかりと費用をとっても良いのではないか。財政的にまわらなくなってしまう。
- ・「この年になったのだから、サービスは使わなければ損だ」と言う人が目につくが、それでは介護サービスに多大な費用がかかり、介護保険料も増大、我々の生活を圧迫してしまう。
- ・収入が年金だけなので、費用の負担は少ない方がいい。

#### ■介護保険サービスについて

- ・サービスを受ける側としては充実した介護支援を望むが、同時にサービスを提供する側の離職がないような環境づくりをお願いしたい。
- ・地域に元気な高齢者もたくさんいる。その方の簡単な見守り、手伝い、困りごとの助けを利用してみたい。地域の支えもボランティアでやるには限界がある。安い賃金で支えるシステムがあればよい。
- ・どういうサービスがあって、何がうけられるのか、そのほか新しい情報などを専門家がアドバイスしてほしい。「何か困っていませんか？」では、何がどのように自分に合っているのかわからない。
- ・夫は要介護1、自分は要支援1の二人暮らしだが、互いに助け合って、介護保険のサービスを受けながら生活が成り立っている。

#### ■情報提供、相談、地域の見守り

- ・「介護保険のてびき」を見たが、調べたい部分がわからなかった。台東区のホームページで簡単に検索できるようにしてほしい。
- ・介護施設等、サービスの時間帯が限られており、困ったときの相談ができないので24時間の相談体制にしてほしい。
- ・各医療機関などの紹介・案内が地域別にわかるようにしてほしい。

■その他

- ・介護の仕事は立派な仕事だと思うので、社会的地位が上がり、介護の仕事に就いていることが誇れる職業になってほしい。
- ・自宅介護にて限界が来たとき、特別養護老人ホームに入所できないことが今一番の心配事である。
- ・高齢者が買い物や散歩する場合に歩道に休憩できる腰掛けがあれば助かる。
- ・現在、夫を見守りながら自立しているが、いつまで続くか自信がない。私自身が具合が悪くなった場合、妻の私を頼り切っていて、自分では判断も自立も困難な夫のことが心配である。

## 11 主たる介護者の状況について

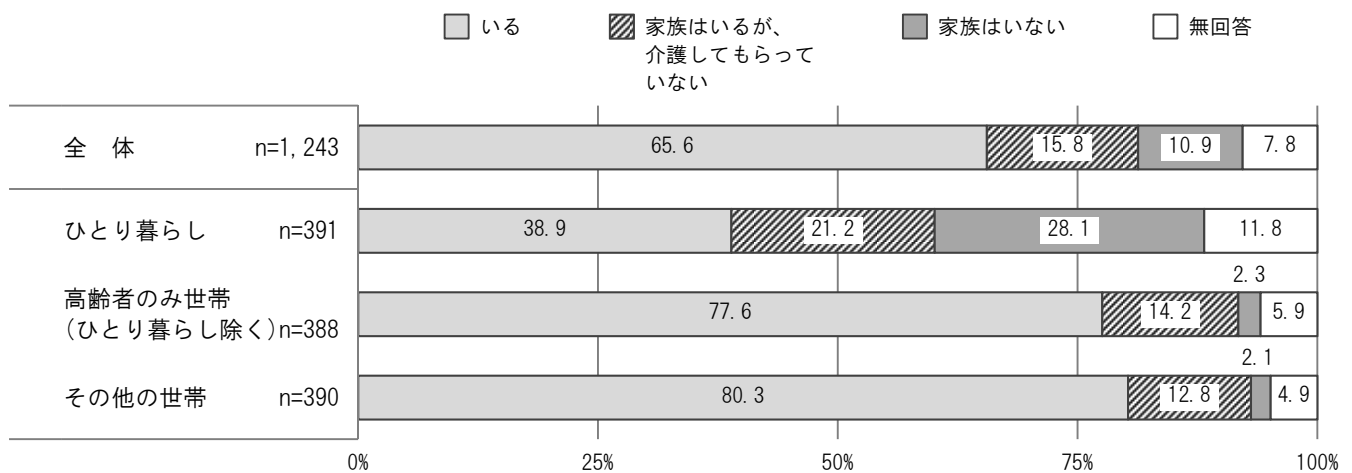
問 34 現在、あなたを介護してくれているご家族はいますか。（1つに○）

資料編：P301

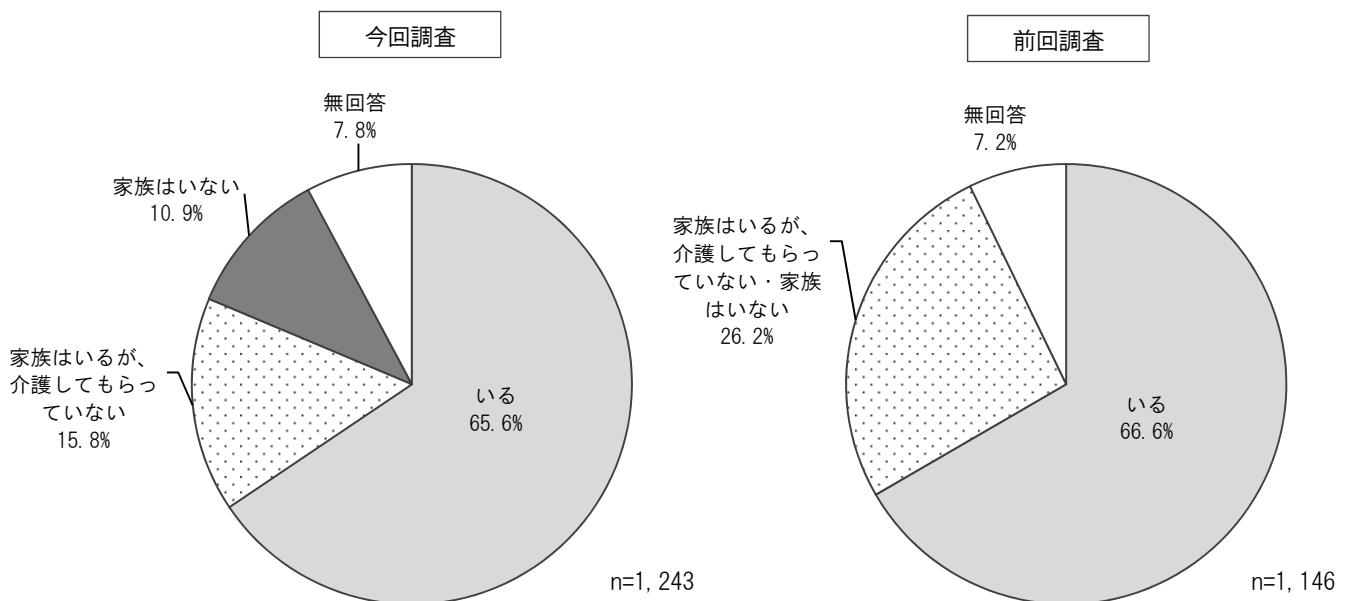
▶介護してくれる家族の有無は、「いる」が65.6%、「家族はいない」が10.9%

- ・家族構成別にみると、「いる」はその他の世帯が80.3%、ひとり暮らしが38.9%となっている。[図表 5-70]
- ・経年比較では、介護してくれる家族が「いる」は65.6%で、前回調査より1.0ポイント低くなっている。[図表 5-71]

図表 5-70 介護してくれる家族の有無／家族構成別



図表 5-71 介護してくれる家族の有無／経年比較



**【問35以降は、あて名の本人を主に介護している介護者の回答となっている。】**

問35 あなた（主たる介護者）ご自身についておうかがいします。  
 ①～⑧ それぞれあてはまる番号1つに○をしてください。

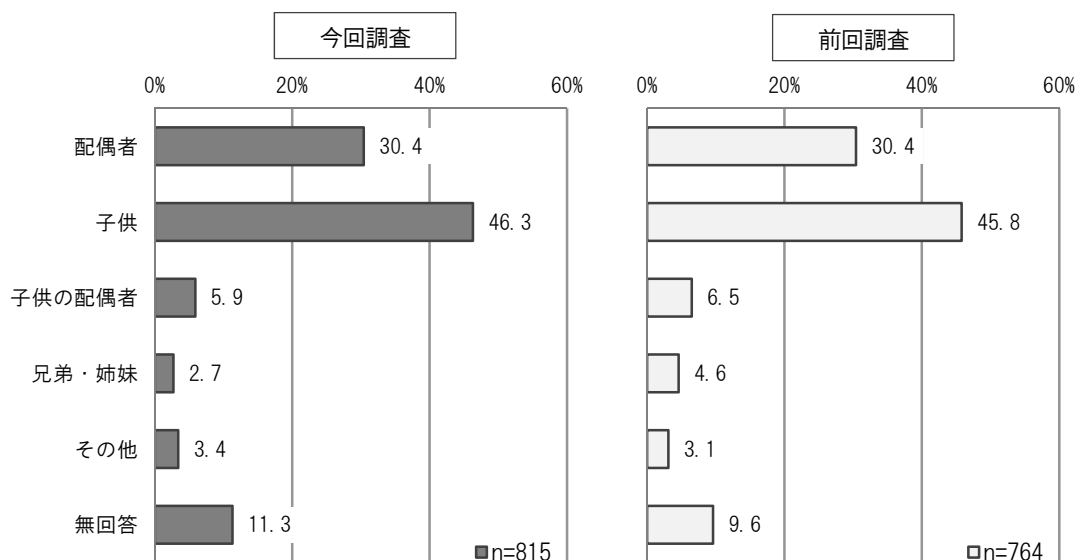
問35 ① ご本人（あて名の方）との関係 ② 性別

資料編：P301、P302

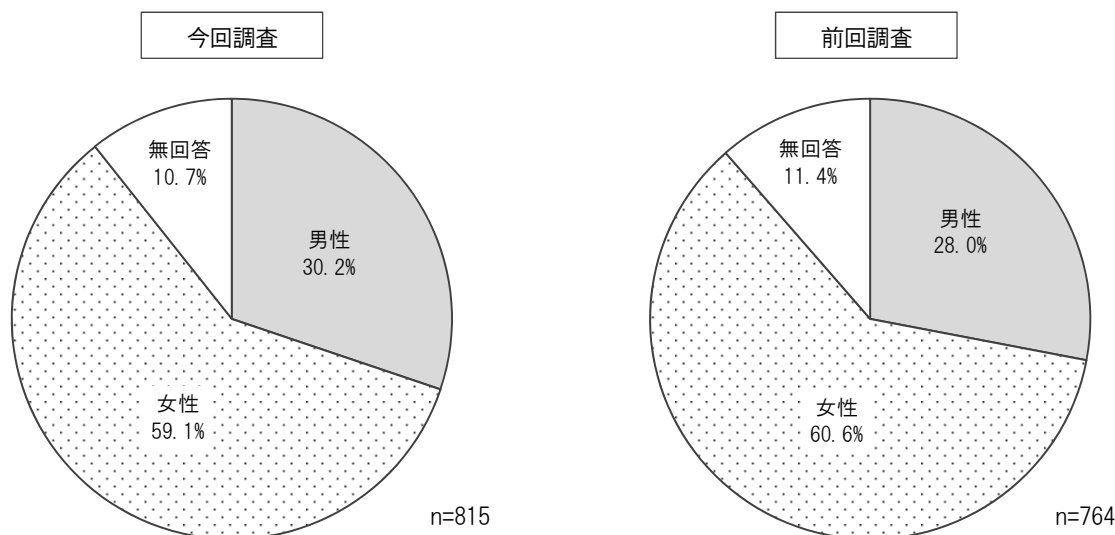
**▶ 主な介護者の関係は、子供が46.3%、配偶者が30.4%**

- ・経年比較では、配偶者は30.4%で変化はなく、子供が46.3%で、前回調査より0.5ポイント高くなっている。[図表5-72]
- ・性別にみると、男性は30.2%で、前回調査より2.2ポイント高く、女性は59.1%で、1.5ポイント低くなっている。[図表5-73]

図表5-72 主な介護者の関係／経年比較



図表5-73 主な介護者の性別／経年比較



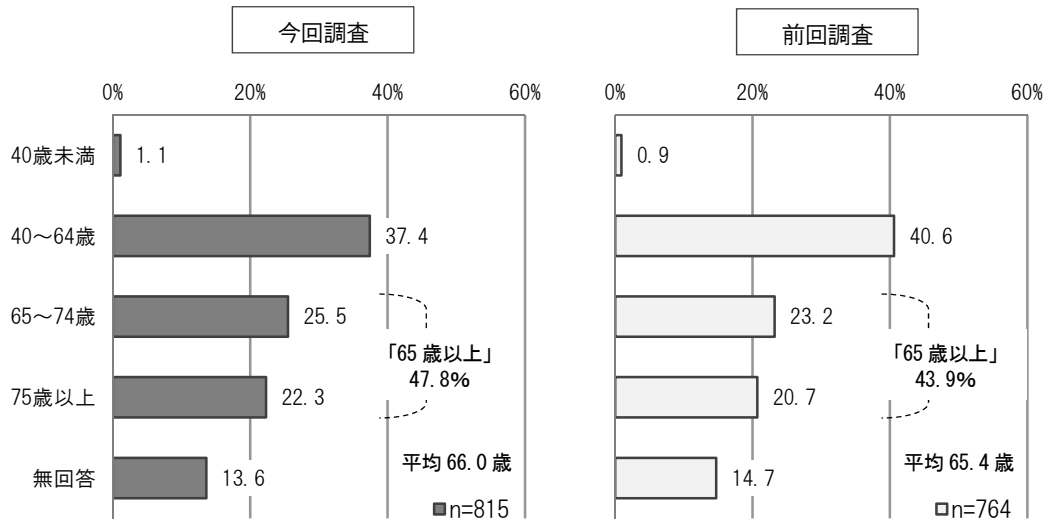
問 35 ③ 年齢

資料編：P302

▶ 主な介護者の年齢は、40～64 歳が 37.4%、65～74 歳が 25.5%

- ・経年比較では、40～64 歳は 37.4% で、前回調査より 3.2 ポイント低くなっている。一方、65 歳以上は 47.8% で、前回調査より 3.9 ポイント高くなっている。[図表 5-74]
- ・主な介護者の平均年齢は 66.0 歳で、前回調査より 0.6 歳高くなっている。[図表 5-74]

図表 5-74 主な介護者の年齢／経年比較



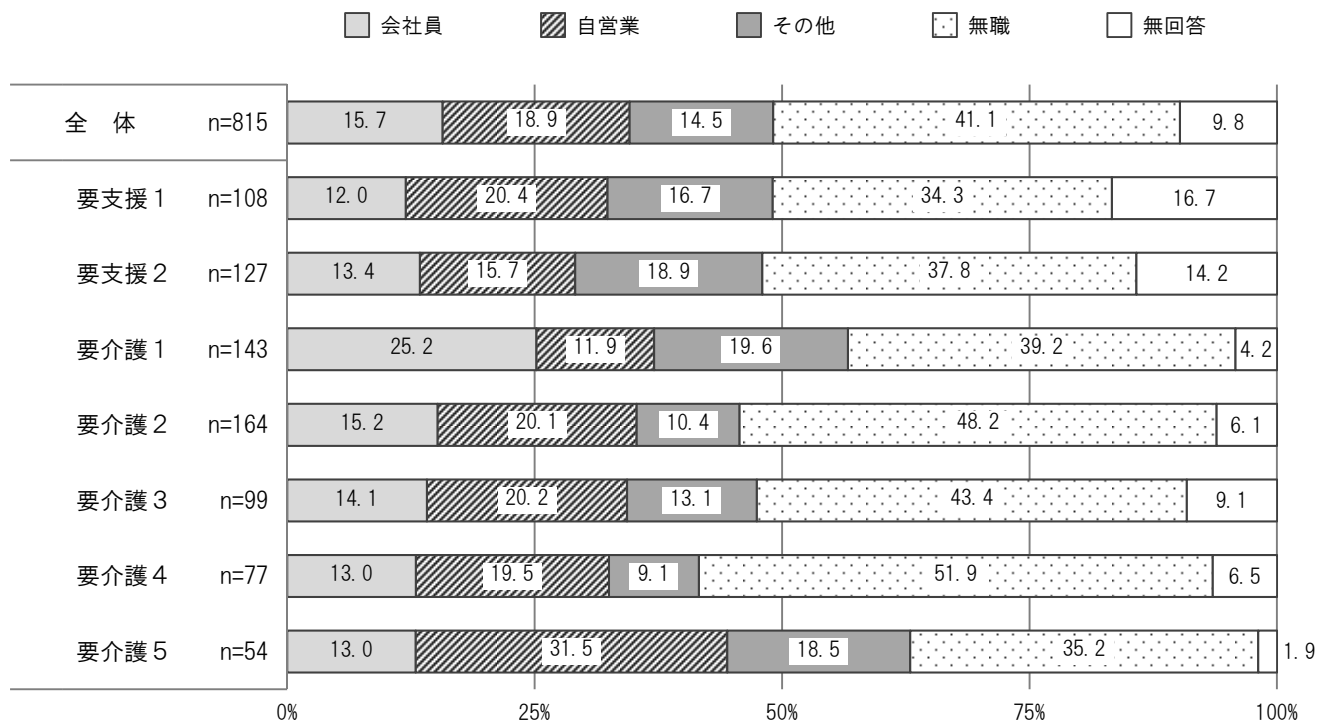
問 35 ④ お仕事

資料編 : P303

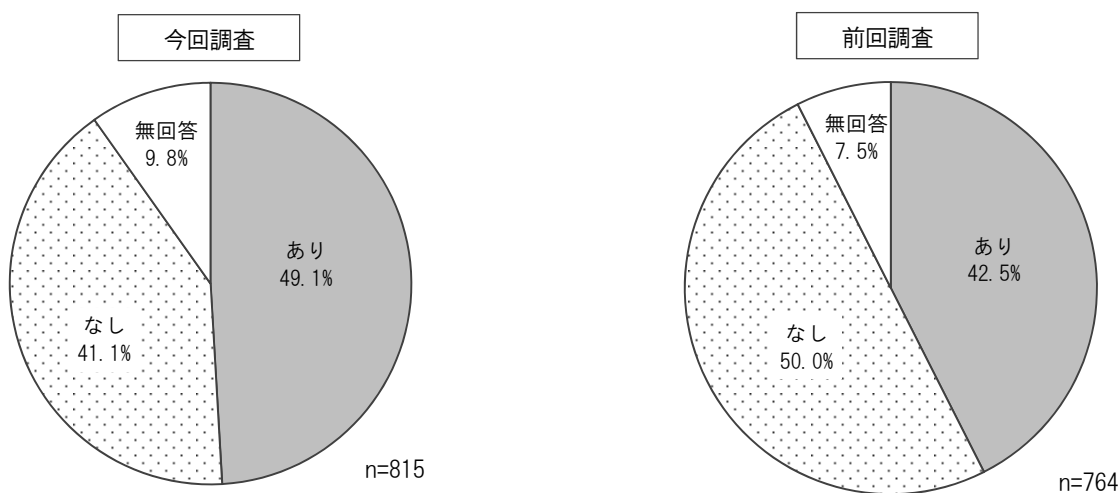
▶ 主な介護者の就労状況は、「無職」が41.1%、「自営業」が18.9%、「会社員」が15.7%

・経年比較では、主な介護者の仕事が「あり」は49.1%で、前回調査より6.6ポイント高くなっている。[図表 5-76]

図表 5-75 主な介護者の仕事の有無／要介護度別



図表 5-76 主な介護者の仕事の有無／経年比較



※仕事「あり」＝「会社員」＋「自営業」＋「その他」  
仕事「なし」＝「無職」



問 35 ⑤ 居住の状況

資料編：P303

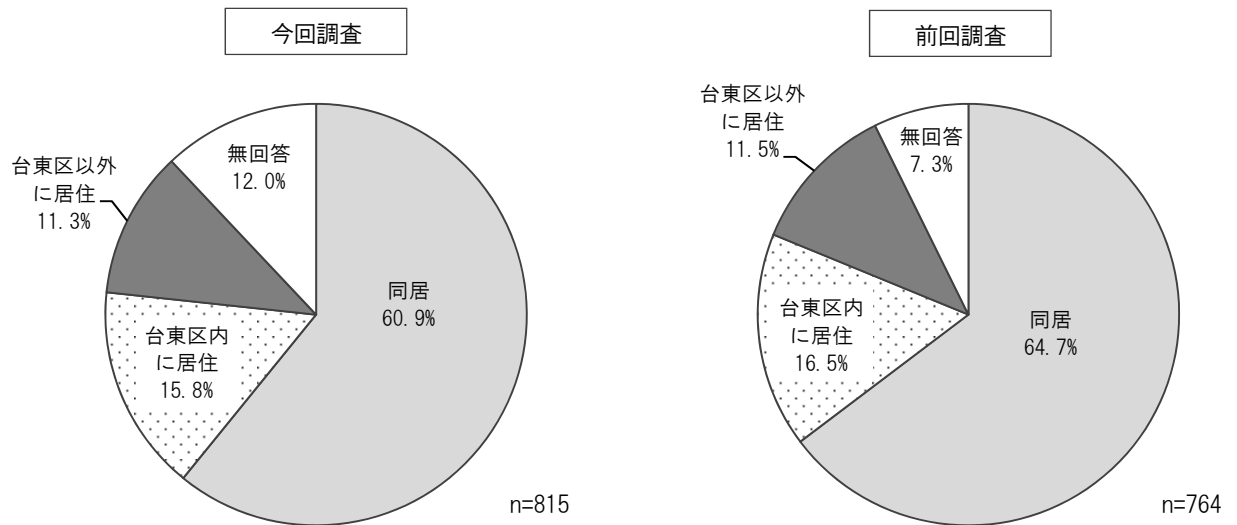
▶ 主な介護者の居住状況は、「同居」が 60.9%、「台東区内に居住」が 15.8%

・経年比較では、「同居」は 60.9%で、前回調査より 3.8 ポイント低くなっている。

[図表 5-77]

・本人との関係別にみると、「同居」は配偶者が 80.6%、「台東区以外に居住」は子供が 20.2% となっている。[図表 5-78]

図表 5-77 主な介護者の居住状況／経年比較



図表 5-78 主な介護者の居住状況／本人との関係別 単位：%

項目	回答者数 (人)	同居	居住 台東区内に	台東区以外に居住	無回答	
全 体	815	60.9	15.8	11.3	12.0	
本人との関係	配偶者	248	80.6	14.5	0.4	4.4
	子供	377	59.2	18.0	20.2	2.7
	子供の配偶者	48	72.9	14.6	12.5	0.0
	兄弟・姉妹	22	50.0	18.2	18.2	13.6
	その他	28	57.1	25.0	14.3	3.6

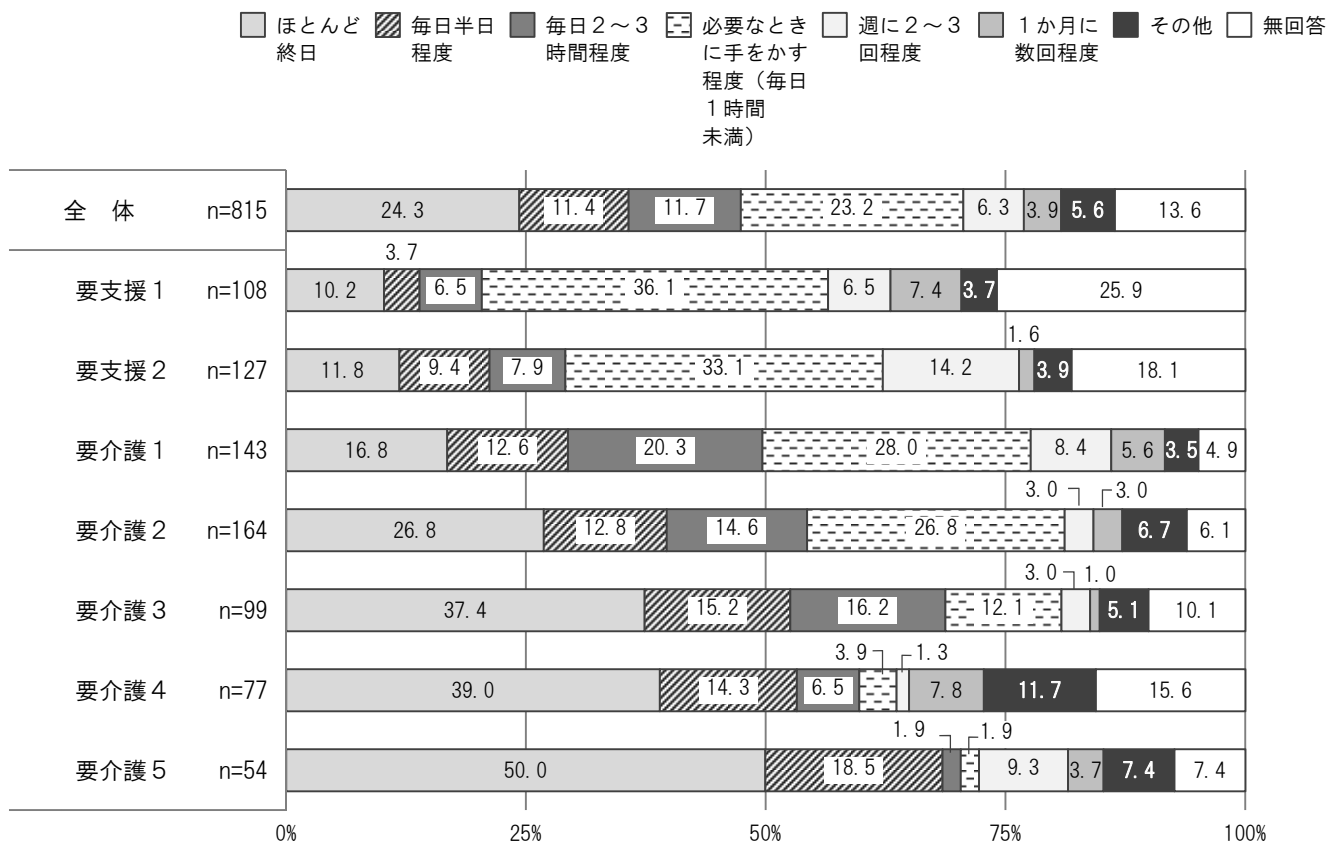
問 35 ⑥ 現在の介護に要する時間

資料編：P304

▶介護に要する時間は、「ほとんど終日」が 24.3%、「必要なときに手をかす程度」が 23.2%

・要介護度別にみると、「ほとんど終日」は要介護5が 50.0%、要介護4が 39.0%となっている。[図表 5-79]

図表 5-79 介護に要する時間／要介護度別



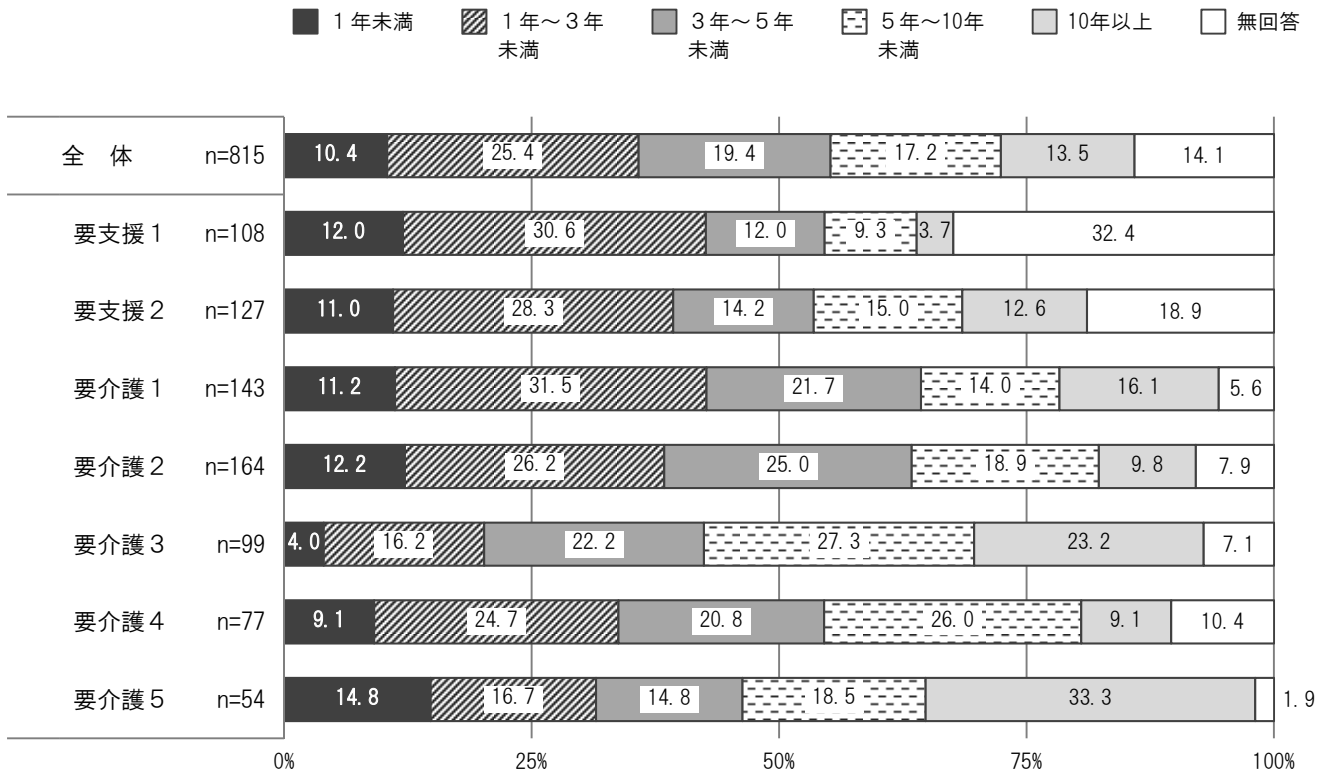
問 35 ⑦ 介護に携わっている期間

資料編：P305

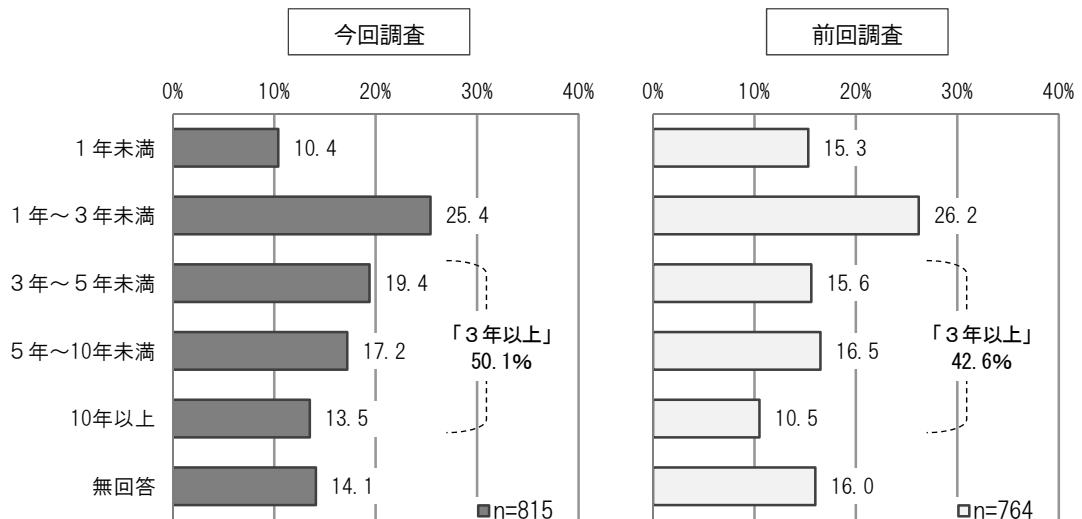
▶介護している期間は、「1年～3年未満」が25.4%、「3年～5年未満」が19.4%

- ・要介護度別にみると、「10年以上」は要介護5が33.3%となっている。[図表5-80]
- ・経年比較では、「10年以上」は13.5%で、前回調査より3.0ポイント、全体でも「3年以上」は50.1%で、前回調査より7.5ポイント高くなっている。[図表5-81]

図表 5-80 介護している期間／要介護度別



図表 5-81 介護している期間／経年比較



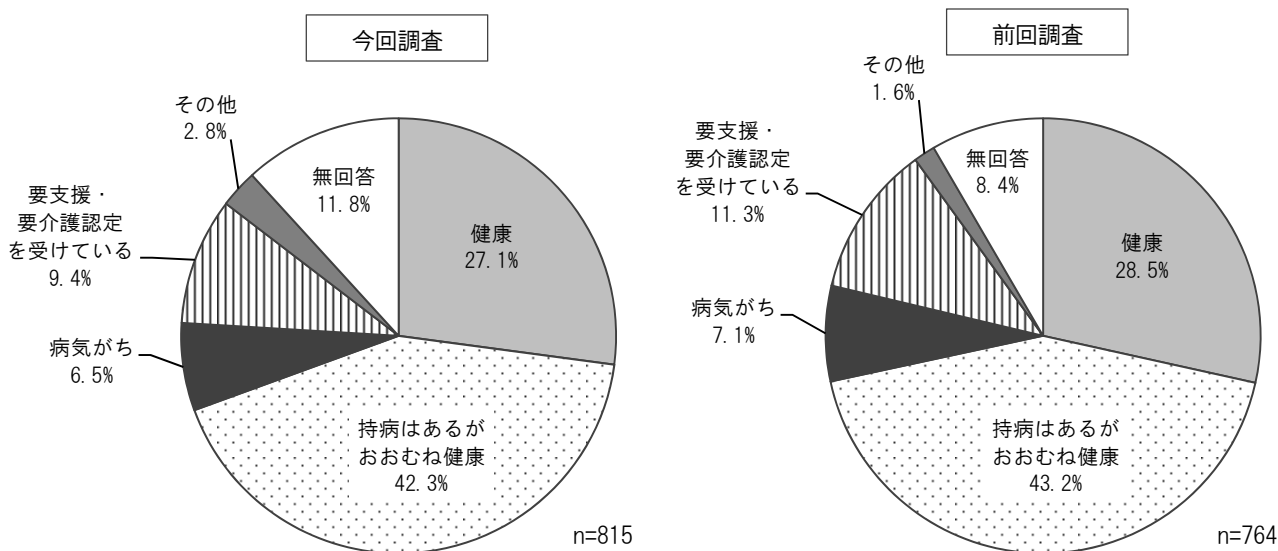
問 35 ⑧ あなた（主たる介護者）の健康状況など

資料編：P305

▶ 主な介護者の健康状況は、「健康」が27.1%、「持病はあるがおおむね健康」が42.3%

・経年比較では、「健康」は27.1%で、前回調査より1.4ポイント低く、「持病はあるがおおむね健康」も42.3%で、0.9ポイント低くなっている。[図表5-82]

図表 5-82 主な介護者の健康状況／経年比較



図表 5-83 主な介護者の健康状況／介護者の年齢別

単位：%

項目	回答者数(人)	健康	持病はあるがおおむね健康	病気がち	要支援・要介護認定を受けている	その他	無回答	
全体	815	27.1	42.3	6.5	9.4	2.8	11.8	
介護者の年齢	40歳未満	9	44.4	22.2	—	22.2	11.1	—
	40～64歳	305	41.6	43.6	4.6	5.2	2.3	2.6
	65～74歳	208	26.4	50.5	8.7	9.1	2.9	2.4
	75歳以上	182	14.3	46.7	10.4	18.1	4.4	6.0

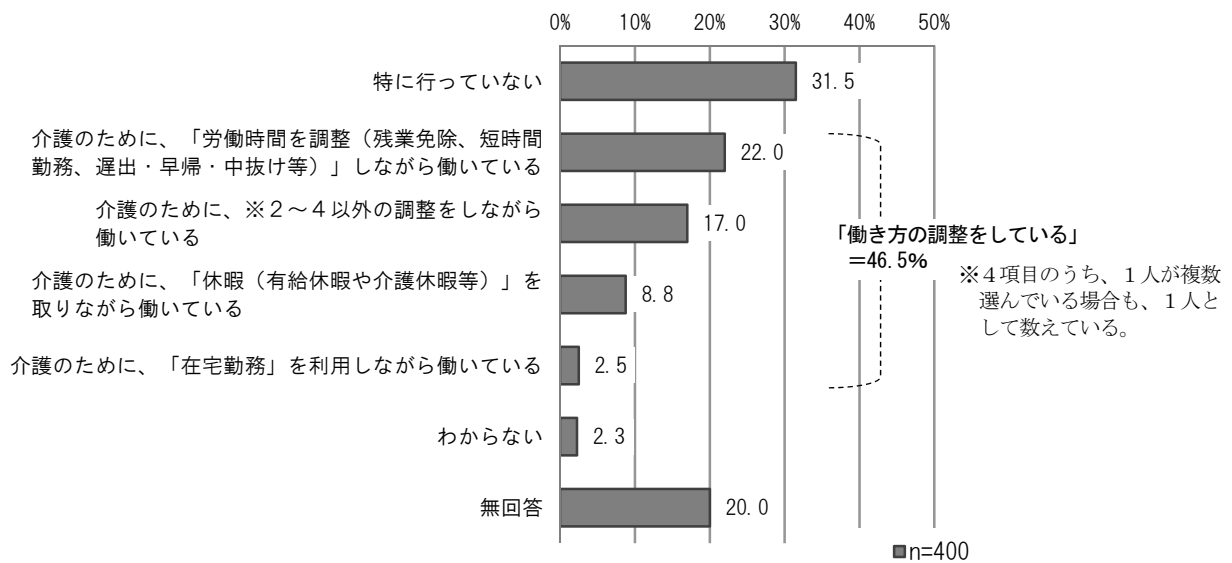
問 35-1 主たる介護者が仕事をされている方のみお答えください。  
 介護するにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

資料編：P306

▶仕事をされている 400 人の介護者の働き方の調整は、「特に行っていない」が 31.5%、  
 「労働時間を調整しながら働いている」が 22.0%

・労働時間、休暇取得、在宅勤務など何らかの「働き方の調整をしている」が 46.5% となっている。[図表 5-84]

図表 5-84 介護者の働き方の調整（複数回答）



※「2～4」：「2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」  
 「3. 介護のために、「休暇（有給休暇や介護休暇等）」を取りながら働いている」  
 「4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている」

図表 5-85 介護者の働き方の調整（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

項目	回答者数（人）	特に行っていない	労働時間を調整しながら働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている	介護のために、「休暇」を取りながら働いている	在宅勤務を利用しながら働いている	わからない	無回答	
全体	400	31.5	22.0	17.0	8.8	2.5	2.3	20.0	
介護に要する時間	ほとんど終日	68	26.5	30.9	11.8	10.3	4.4	—	25.0
	毎日半日程度	56	25.0	32.1	23.2	7.1	5.4	1.8	12.5
	毎日2～3時間程度	54	20.4	27.8	31.5	13.0	1.9	1.9	9.3
	必要なときに手をかす程度	119	47.1	16.8	12.6	8.4	2.5	0.8	13.4
	週に2～3回程度	28	42.9	7.1	21.4	10.7	—	—	17.9
	1か月に数回程度	23	34.8	8.7	8.7	8.7	—	—	39.1

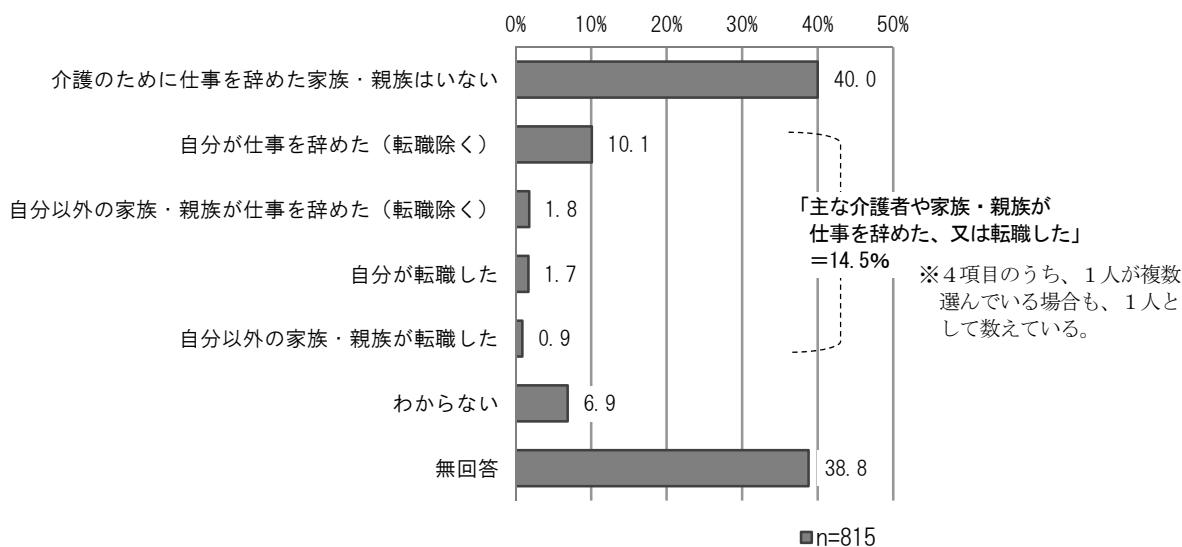
問 36 あなた（主たる介護者）ご自身、ご家族、ご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）（あてはまるものすべてに○）

資料編：P307

▶介護離職者の有無は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が40.0%

- ・「主な介護者や家族・親族が仕事を辞めた、又は転職した」が14.5%となっている。[図表 5-86]
- ・介護に要する時間別にみると、「自分が仕事を辞めた」は「ほとんど終日」が19.2%となっている。[図表 5-87]

図表 5-86 介護離職者の有無（複数回答）



図表 5-87 介護離職者の有無（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

項目	回答者数（人）	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	自分が仕事を辞めた（転職除く）	自分以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	自分が転職した	自分以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答	
全 体	815	40.0	10.1	1.8	1.7	0.9	6.9	38.8	
介護に要する時間	ほとんど終日	198	32.8	19.2	2.5	2.0	1.0	6.6	35.9
	毎日半日程度	93	45.2	9.7	5.4	3.2	1.1	9.7	26.9
	毎日2～3時間程度	95	50.5	13.7	1.1	2.1	2.1	3.2	27.4
	必要なときに手をかす程度	189	49.7	4.8	1.1	1.6	0.5	5.8	36.5
	週に2～3回程度	51	51.0	2.0	2.0	3.9	0.0	9.8	31.4
	1か月に数回程度	32	46.9	9.4	0.0	0.0	0.0	6.3	37.5
	その他	46	43.5	15.2	2.2	0.0	2.2	15.2	21.7

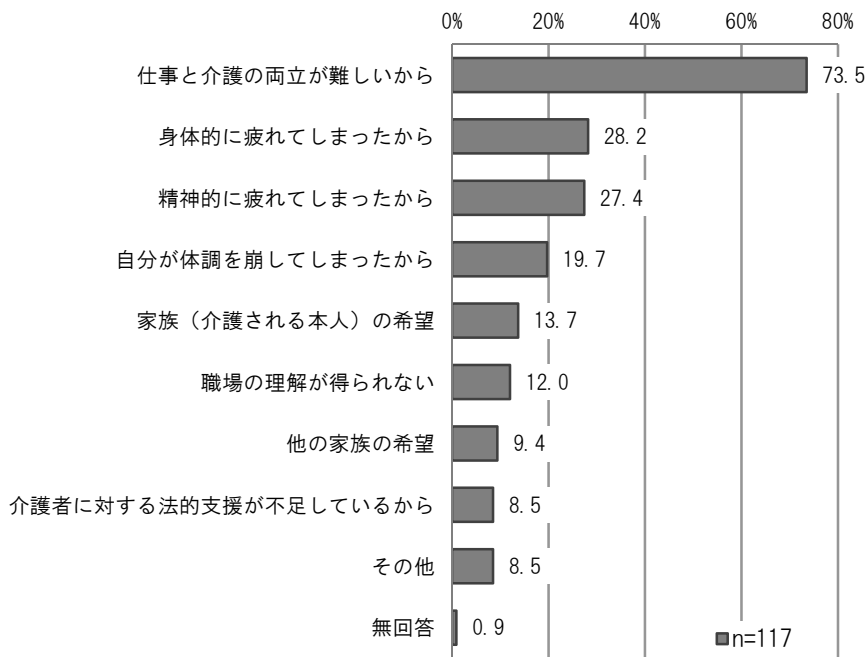
問 36-1 ご自身、ご家族、ご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護のために、過去に仕事を辞めた方がいる方におうかがいします。  
 ご自身、ご家族、ご親族が離職をした理由を教えてください。  
 （あてはまるものすべてに○）

資料編：P308

▶介護のために、過去に仕事を辞めた117人の理由は、「仕事と介護の両立が難しいから」が73.5%

・介護に要する時間別にみると、「仕事と介護の両立が難しいから」は「ほとんど終日」が83.7%となっている。[図表5-89]

図表 5-88 介護離職の理由（複数回答）



図表 5-89 介護離職者の有無（複数回答）／介護に要する時間別

単位：%

項目	回答者数（人）	仕事と介護の両立が難しいから	身体的に疲れてしまったから	精神的に疲れてしまったから	自分が体調を崩してしまったから	家族（介護される本人）の希望	職場の理解が得られない	他の家族の希望	介護者に対する法的支援が不足しているから	その他	無回答	
		全体	117	73.5	28.2	27.4	19.7	13.7	12.0	9.4	8.5	8.5
介護に要する時間	ほとんど終日	49	83.7	34.7	34.7	16.3	22.4	10.2	20.4	8.2	4.1	—
	毎日半日程度	17	76.5	23.5	17.6	29.4	17.6	11.8	—	11.8	5.9	—
	毎日2～3時間程度	18	77.8	33.3	38.9	22.2	5.6	16.7	5.6	5.6	5.6	—
	必要なときに手をかす程度	15	40.0	13.3	13.3	13.3	—	6.7	—	—	33.3	6.7
	週に2～3回程度	4	50.0	—	—	25.0	25.0	—	—	25.0	—	—
	1か月に数回程度	3	66.7	—	—	33.3	—	33.3	—	—	—	—
	その他	9	66.7	44.4	33.3	22.2	—	22.2	—	11.1	11.1	—

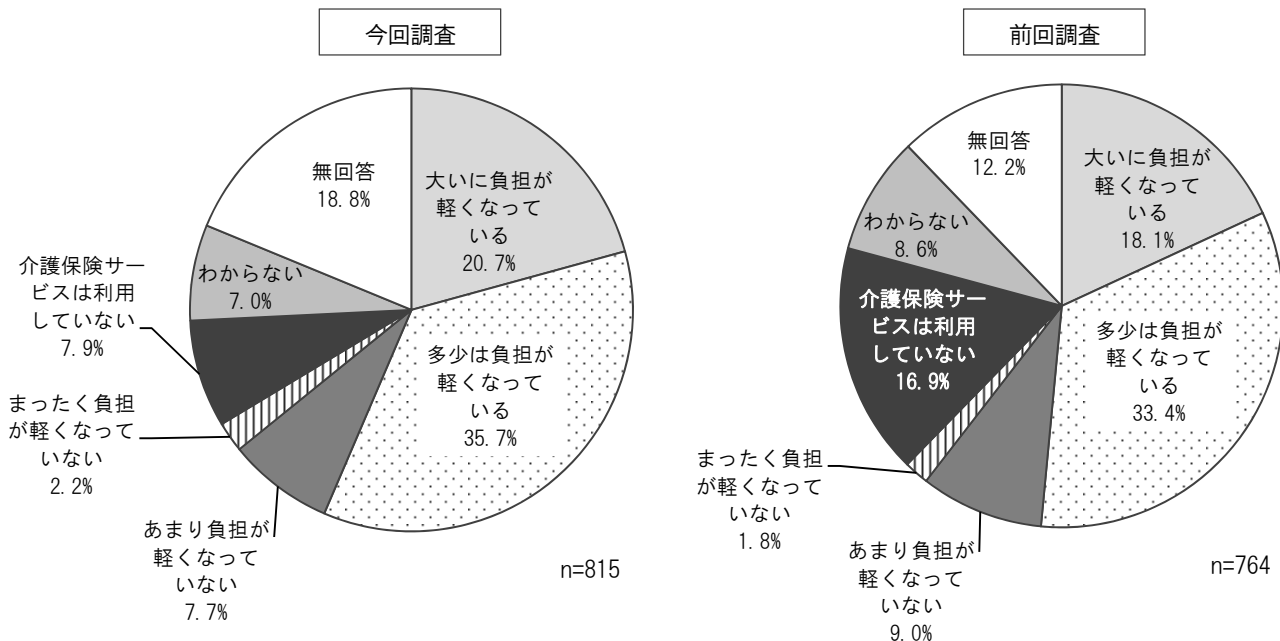
問 37 介護保険サービスは、あなた（介護者）の負担を軽くしていますか。

資料編：P309

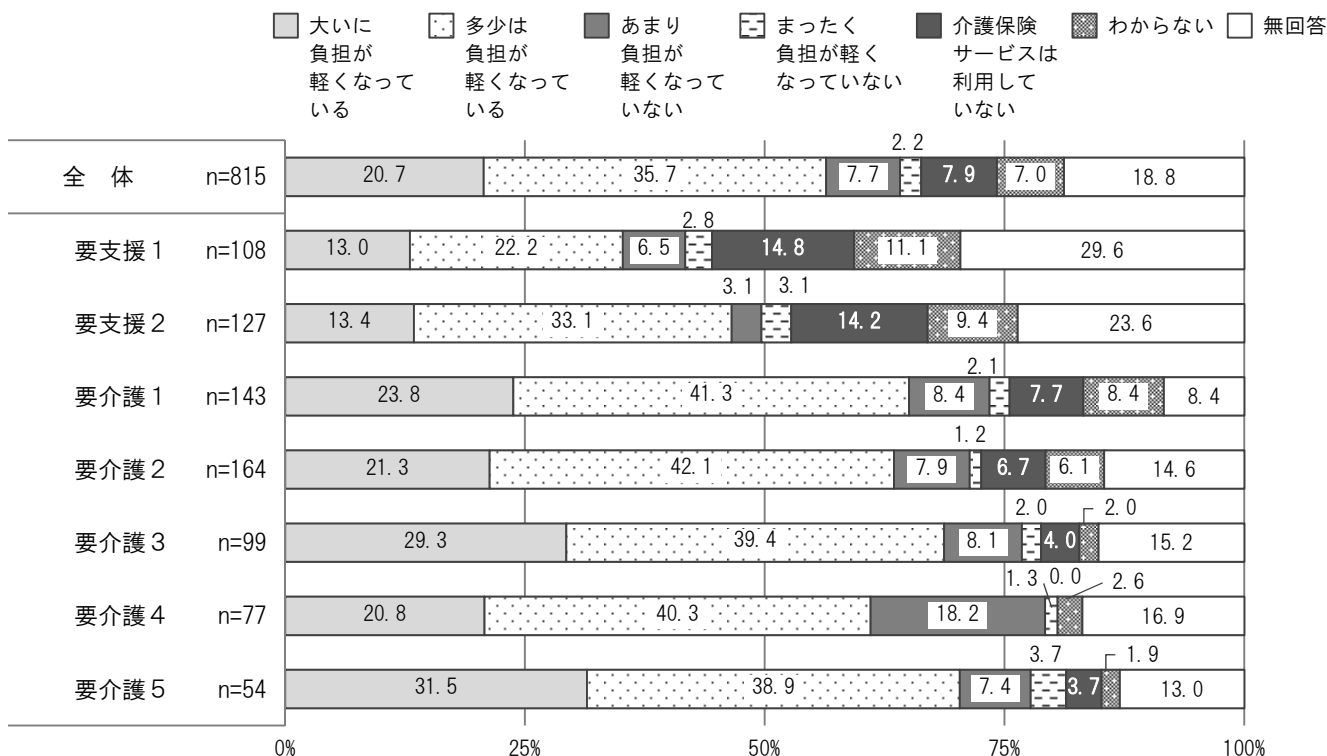
▶介護保険サービスによる負担軽減は、「多少は負担が軽くなっている」が35.7%

・経年比較では、「大いに負担が軽くなっている」は20.7%で、前回調査より2.6ポイント高く、「多少は負担が軽くなっている」も35.7%で、前回調査より2.3ポイント高くなっている。[図表5-90]

図表 5-90 介護保険サービスによる負担軽減／経年比較



図表 5-91 介護保険サービスによる負担軽減／要介護度別





・介護期間別にみると、1年以上で『負担減となっている』は、6割以上となっている。

[図表 5-92]

図表 5-92 介護保険サービスによる負担軽減／介護期間別 単位：%

項目	回答者数(人)	大いに負担が軽くなっている	多少は負担が軽くなっている	あまり負担が軽くなっていない	まったく負担が軽くなっていない	介護保険サービスは利用していない	わからない	無回答	『負担減となっている』		
									『負担減となっている』	『負担減となっていない』	
全体	815	20.7	35.7	7.7	2.2	7.9	7.0	18.8	56.4	9.9	
介護期間	1年未満	85	14.1	41.2	4.7	—	14.1	9.4	16.5	55.3	4.7
	1年～3年未満	207	23.2	38.2	7.7	2.9	10.6	6.8	10.6	61.4	10.6
	3年～5年未満	158	22.8	41.8	9.5	3.2	6.3	5.1	11.4	64.6	12.7
	5年～10年未満	140	27.1	37.9	10.0	1.4	4.3	6.4	12.9	65.0	11.4
	10年以上	110	22.7	40.0	8.2	3.6	8.2	5.5	11.8	62.7	11.8

※『負担減となっている』＝「大いに負担が軽くなっている」＋「多少は負担が軽くなっている」

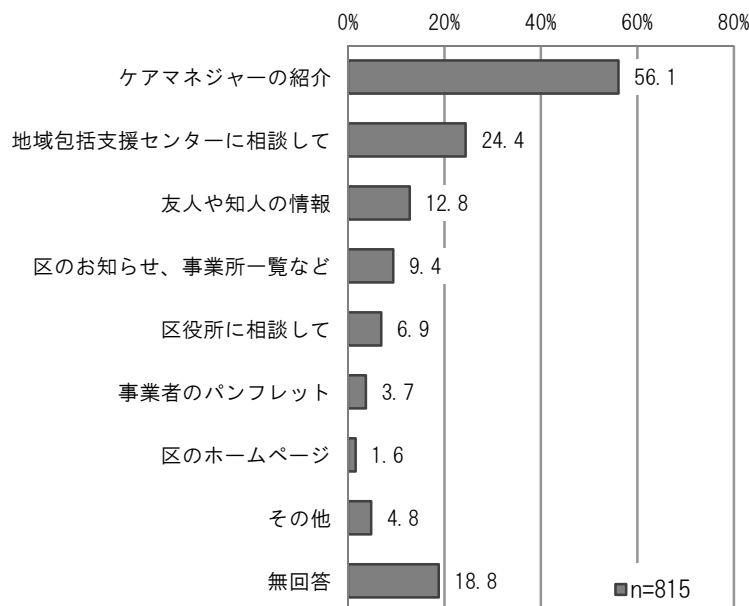
※『負担減となっていない』＝「あまり負担が軽くなっていない」＋「まったく負担が軽くなっていない」

問 38 介護保険サービス事業者を選択する場合、どのような情報をもとに決めていますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P310

▶ 介護保険サービス事業者を選択するための情報は、「ケアマネジャーの紹介」が 56.1%

図表 5-93 介護保険サービス事業者を選択するための情報（複数回答）



問 39 あなた（介護者）は、今後、ご本人（あて名の方）の介護をどのような形で望みますか。（1つに○）

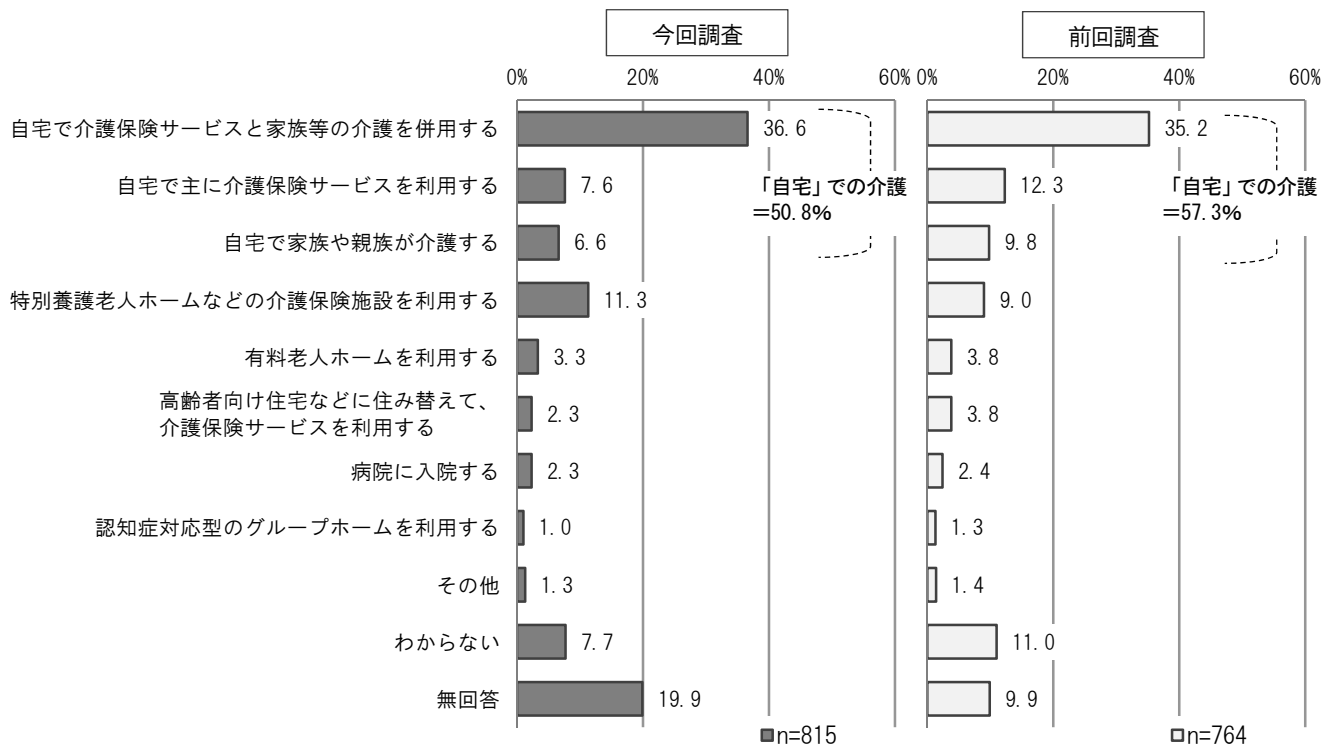
資料編：P311

▶介護者が望む介護の形態は、「自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する」が36.6%

・経年比較では、「自宅」での介護は50.8%で、前回調査より6.5ポイント低くなっている。

[図表 5-94]

図表 5-94 介護者が望む介護の形態／経年比較



・要介護度別にみると、要介護度が重い人は「特別養護老人ホームなどの介護保険施設を利用する」の割合が高くなっている。[図表 5-95]

図表 5-95 介護者が望む介護の形態／要介護度別

単位：%

項目	回答者数(人)	自宅で介護保険サービスと家族等の介護を併用する	自宅で主に介護保険サービスを利用する	自宅で家族や親族が介護する	特別養護老人ホームなどの介護保険施設を利用する	有料老人ホームを利用する	高齢者向け住宅などに住み替えて、介護保険サービスを利用する	病院に入院する	認知症対応型のグループホームを利用する	その他	わからない	無回答	
全体	815	36.6	7.6	6.6	11.3	3.3	2.3	2.3	1.0	1.3	7.7	19.9	
要介護度	要支援1	108	24.1	11.1	7.4	6.5	1.9	0.9	2.8	—	2.8	13.9	28.7
	要支援2	127	36.2	3.1	7.1	7.1	3.1	4.7	3.1	—	0.8	9.4	25.2
	要介護1	143	54.5	4.2	4.2	7.7	5.6	2.8	2.1	2.8	2.1	5.6	8.4
	要介護2	164	37.8	9.1	6.7	9.8	5.5	2.4	0.6	—	1.2	9.8	17.1
	要介護3	99	34.3	6.1	10.1	16.2	1.0	1.0	4.0	2.0	—	4.0	21.2
	要介護4	77	31.2	11.7	3.9	26.0	3.9	1.3	1.3	1.3	1.3	7.8	10.4
	要介護5	54	37.0	11.1	5.6	18.5	—	1.9	5.6	—	1.9	—	18.5

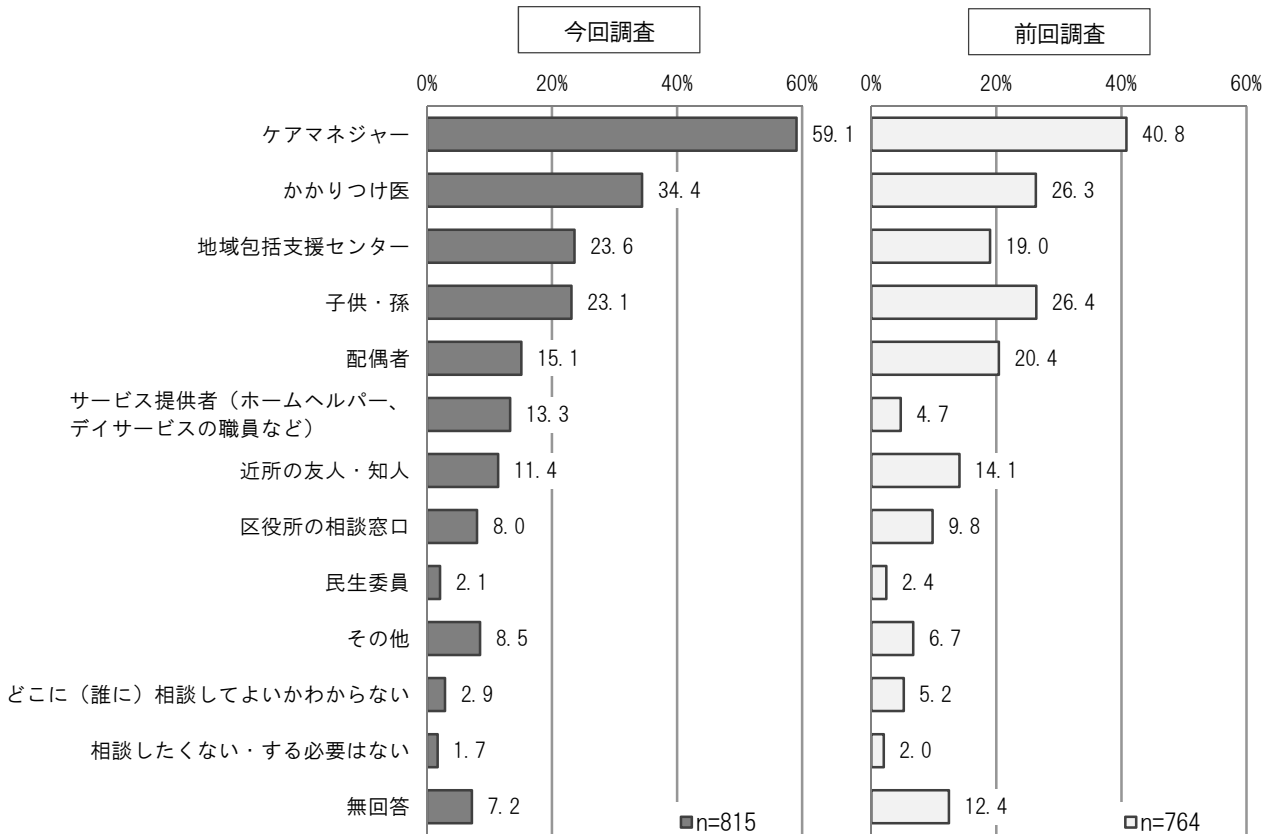
問 40 あなた（介護者）は、介護に関する不安や悩みをどこに（誰に）相談していますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P312

▶介護者の介護に関する相談先は、「ケアマネジャー」が 59.1%、「かかりつけ医」が 34.4%

・経年比較では、「ケアマネジャー」は 59.1%で、前回調査より 18.3 ポイント高く、「かかりつけ医」も 34.4%で、前回調査より 8.1 ポイント高くなっている。[図表 5-96]

図表 5-96 介護者の介護に関する相談先（複数回答）／経年比較



問 41 介護しているご家族に対して、どのような支援やサービスがあるとよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

資料編：P313

▶介護者が望む支援やサービスは、「冠婚葬祭・急病時等に預けられる緊急ショートステイ」が30.7%

・経年比較では、「冠婚葬祭・急病時等に預けられる緊急ショートステイ」は30.7%で、前回調査より0.6ポイント高くなっている。[図表 5-97]

図表 5-97 介護者が望む支援やサービス（複数回答）／経年比較

