



5月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00
です。
※メール・FAXでの受付は
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
9日(木) 定員25組 申込み開始日 4/22	*ピーカブー・リトミック* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏 ☆ピーカブー(いないいないばあ♪)は魔法の言葉。 ピアノに合わせて音あそびを楽しみましょう! 	18日(土) はじめての 参加も 大歓迎! 随時受付中 	*clovers(クローバーズ)* ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって話や制作など をして楽しくのんびり、ゆったり過ごす会です。
11日(土) 定員5組 申込み開始日 4/22	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:30~12:30 〈対象〉6か月まで (高月齢のお子さんはご相談ください) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいパパ ・「パパに預けるのは不安」と思われているパパ ☆赤ちゃんコーナーで2時間過ごしてみませんか? ☆パパ同士で会話も弾み、楽しいと人気のイベントです。 	21日(火) 定員各15組 申込み開始日 4/30	*GO!GO!ベビー* 〈時間〉①11:00~11:45 ②15:00~15:45 〈対象〉①7か月~11か月 ②6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に手遊びや親子ふれあい遊びを楽し みましょう!
14日(火) 定員20組 申込み開始日 4/22 	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 2023年 11月生まれ 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2023年11月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10時20分には着席できるようにお越しください。 ※申込みは前日までお願いします。 当イベントの、電子申請をご希望の方は こちらから♪(電話での申し込みも可)	23日(木) 定員100組 申込み開始日 4/30	*わっしょい! music camp* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉3歳まで 〈講師〉ソプラノ・ピアノ 宮澤 順子氏 パーカッション・ピアノ 齊藤 綾乃氏 ☆うた+パーカッション+ピアノでコラボします!素敵な歌と 音色を一緒に楽しみましょう!
14日(火) 定員12組 申込み開始日 4/22	*おおきな木* ~みんなでトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆今回のテーマは、「授乳・寝かしつけ」についてです。 ☆みんなどうしている?育児の悩みを本音で話したり、 情報交換しながら和室でゆったりおしゃべりを しましょう♪ ☆参加者がお話したことは「ここだけの話」です。 安心してお話くださいね。 	28日(火) 定員15組 申込み開始日 4/30	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆骨盤調整をし、肩こり腰痛などを予防しましょう。 日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったり ほぐしていきましょう。
17日(金) 定員15組 申込み開始日 4/30	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンス♪ 	30日(木) 申込不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30~11:30(ばんだ) ②14:30~15:30(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉①②ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取ることが できると人気のあるイベントです! ☆他の参加者と出会えるきっかけにもなりますので、ぜひいらし てくださいね。
<お知らせとお願い> ・マスクの着用は個人の判断でお願いします。 ・大人の方は、靴下を着用してください。 ・体調がすぐれない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。 ・受付で入館者の体調を確認させていただきます。 ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。 給茶機・電子レンジをご利用ください。		【育児相談】5月8日(水) 10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による 育児相談を実施いたします。(予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497	

ホールでは、イベント講座の他コンサートも始まりました♪
ぜひいらしてくださいね!職員一同、お待ちしております!

《ひろばご利用について》
月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談
相談時間 9:00~17:00
相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話: 3834-4497
E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東1-25-5 いきいきプラザ1階 電話 3834-4577 FAX 3834-4426
《HP》<https://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>
《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます