

催しものなど

柳北おどり(浅草橋地区)

時 8月25日(金)・26日(土)午後6時30分～9時
場 柳北スポーツプラザ
間 浅草橋地区センター
TEL (3851) 4500

図書館のこどもしつから

●宿題に使える本探します! 読書感想文や、自由研究に使える本を司書と探しませんか?
時 8月19日(土)午前10時、10時30分、11時、11時30分

対 小～中学生
定 各2組(抽選) 申 間に直接または図書館HPの申込フォームから申込み
締 8月13日(日)



詳しくはこちら

●なつまつり 時 8月27日(日)午前10～午後2時
対 小学生まで
定 30組(先着順) ※図書館3階カウンターで整理券を配布、無くなり次第終了



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・申・問 石浜図書館
TEL (3876) 0854

●おばけのおはなし会 時 8月16日(水)午前11時
場 浅草橋区民館 対 5歳～小学生
定 6組程度(1組3名まで) ※未就学児は保護者同伴
申・問 中央図書館
TEL (5246) 5911

●こわ～いおはなし会 時 8月26日(土)
①午後3時～3時20分(幼児向け) ②午後3時40分～4時(小学生向け)
対 幼児～小学生 ※未就学児は必ず保護者同伴
場・申・問 中央図書館谷中分室
TEL (3824) 4041

石浜図書館 BOOK&MUSIC

音楽を聴きながら読書を楽しむイベントです。
時 8月12日(土)午前10時～午後1時(入退室自由)
対 中学生以上の方
定 12人 場・問 石浜図書館
TEL (3876) 0854



詳しくはこちら

上野学園大学による午後のコンサート・シリーズ33

時 9月7日(木)午後1時開場、2時開演
出演 上野学園大学音楽学部学生 内 リコーダーアンサンブル、合唱ほか
入場料 500円 申 電話・Webで事前申込み
予約開始日時 8月16日(水)午前10時 ※未就学児入場不可
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988



詳しくはこちら

交通安全区民のつどい

時 9月8日(金)午後1時15分～3時 場 浅草公会堂
内 第一部式典、第二部交通安全教室、第三部アトラクション(伊東ゆかり氏)
申 町会交通部長を通じて各交通安全協会へ申込み
問 交通対策課
TEL (5246) 1288

邦楽フレッシュコンサート2023～邦楽が誘う和の世界～

時 10月28日(土)午後1時30分開場、2時開演
場 生涯学習センターミレニアムホール
出演 東京藝術大学音楽学部邦楽科学生等
曲目 創作曲「初恋富士太鼓」、尺八「鼎」、箏曲生田流「昭和松竹梅」、箏曲山田流「ひぐらし」、創作舞踊「たゆたい～箏二重奏のために～」

入場料(全席自由) 小中高生1,000円、一般2,000円 ※未就学児の入場不可
発売開始日 8月16日(水)
チケット販売場所 カンフェティHP (TEL 0120-240-540でも申込み可)

区内在住・在学の小中学生と保護者を抽選で5組10人ご招待

申はがき(1人1枚)に記入例 1 2 保護者と子供の 3～6・学年を書いて問へ
締 8月31日(木)(必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団
TEL (5828) 7591

第5回防災フェスティバル(谷中地区)

親子で参加できる防災に関する講演会や体験講座を行います。
時 9月9日(土)午前9時～正午
場 谷中防災コミュニティセンター
問 地域整備第三課
TEL (5246) 1365

台東アートギャラリー展示作品

時(予定) 8月9日(水)～9月上旬
展示作品 ◎平成25年度台東区長賞受賞作品「Defing Gravity」(山崎裕乃作)
場 区役所1階台東アートギャラリー
問 文化振興課
TEL (5246) 1153

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集「関東大震災と朝倉文夫」
時 9月3日(日)まで
●ギャラリートーク 時 8月16日(水)午後2時(30分程度)
◆以降、上記記事の共通項目◆
開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)
入館料 一般500円、小中高生250円
休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) ※入館時は靴を脱いで靴下着用
問 朝倉彫塑館
TEL (3821) 4549

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 時 9月3日(日)午前10時～午後3時
場 花川戸公園 ※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) 30店 出店料 2,000円
申・問(土・日曜日・祝日を除く) フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時)
TEL 048 (268) 8711
問 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018
●子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集 時 9月17日(日)午前10時～午後2時
出店数(予定) 20店程度(抽選) ※区内在住の方優先
申 メールに記入例 3 4・メールアドレス、区内または区外在住をEメールへ ※電話での申込み不可、営業関係の方の出店不可
締 8月22日(水) ※出店決定者のみ8月31日(木)までに来店票を送信
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8050
Eメール trnet@jcom.home.ne.jp

障スポチャレンジ～ボッチャ体験会～事前申込不要

時 ①8月9日、9月6日・20日の水曜日 ②12月8日・15日の金曜日午後7時30分～8時30分(受付7時15分) ※その後の開催日は区HPをご覧ください
場 ①田原小学校3階体育館 ②大正小学校地下1階体育館
対 区内在住か在勤(学)の方 ※小学生以下は保護者同伴
持 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

第六回 江戸まちたいとう芸楽祭 プレイメント 演劇「中高生ステージ」

時 8月27日(日)午前10時～午後4時45分(9時40分開場)
場 生涯学習センターミレニアムホール ※入退場自由(上演中の入退場不可、満席の際は入場を制限する場合があります)
問 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

「いきいき作品展」展示作品募集

時 9月28日(木)・29日(金) 対 区内在住の60歳以上の方
募集作品 手芸、小物細工、短歌、俳句、書道、水墨画、絵画等 ※額サイズは8号まで
申 申込用紙に記入して問へ
締 8月31日(木) 場・申・問 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

講座・相談会など

区民自然観察員養成講座

時・内(全3回) ①10月7日(土)午後2時～4時・大人のための自然塾(講義) ②11月11日(土)1時～5時・都会の中の赤塚公園(野外学習) ③12月16日(土)2時～4時・上野動物園(野外学習)
場 ①②環境ふれあい館 ③上野公園
対 区内在住・在勤(学)の中学生以上の方
定 20人(先着順) 講 ①木村幸一郎氏(東京都鳥獣保護管理員) ②新井浩司氏(クモ類研究科・環境調査員) ③森由民氏(動物園ライター)
費 ②500円 ③中学生・200円、65歳以上・300円、一般600円
申 電子申請または問へ
締 8月31日(木)
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8098



詳しくはこちら

第5回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。
時(全2回) 9月26日(水)・27日(木)午後6時～8時30分
対 区内在住か在勤(学)で全日程受講可能な方
定 4人(抽選) 費 3,000円(2回分)
申 往復はがきに記入例 1～4・年代、在勤(学)の方は 6 7 を書いて問へ
締 9月6日(水)
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 時(全3回) ①「エクセルの応用」9月6日(水)・8日(金)・13日(水)午前10時～正午 ②「スマホの活用」9月7日(木)・11日(月)・14日(木)午前10時～正午
定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分)
申 往復はがき(1人1枚)に記入例 1～5 を書いて問へ

●パソコン「無料なんでも相談会」 時 9月15日(金)・25日(月)午前10時、11時
定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に 1～5・希望日時・相談内容を書いて問へ

◆以降、上記記事の共通項目◆
対 区内在住の60歳以上の方
締 8月18日(金) ※募集数に達しない場合、21日(月)以降に電話で受付
場・問 〒111-0015 台東区東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター
TEL (5817) 4919

認知症サポーター養成講座

時 9月21日(水)午後2時～3時30分
場 区役所10階会議室
対 区内在住か在勤(学)の方
定 40人(先着順) 講 認知症コーディネーター
申・問 高齢福祉課
TEL (5246) 1225

乳幼児家庭教育学級

乳幼児の保護者を対象とした2つの学級を開催します。

問 生涯学習課 TEL (5246) 5821

●幸せに親になる講座 幸せ産後パパママ育児レッスン

日程(全6回)	テーマ
9月3日(日)	ベビーマッサージ
9月10日(日)	ベストパートナーであるためのヒント
9月17日(日)	お互いのパートナーをいたわる
10月1日(日)	心地よいだっことおんぶ
10月22日(日)	健康なパパママでいるために
11月5日(日)	いのちの力を知る

時 午後2時～4時 場 生涯学習センター
対 区内在住か在勤の産後2ヶ月～ハイハイ前までの子供と保護者
定 8組 締 8月20日(日) 問 育てよう!いのちの根っこ Eメール happy.san.go.taito@gmail.com

●“子育ての軸”が見つかるハートフルワークショップ@Zoomオンライン

日程(全5回)	テーマ
10月7日(土)	子どもの心のコーチング
10月21日(土)	イヤイヤ期にどうつきあうか
11月11日(土)	子どもの甘えを受け入れるために
11月25日(土)	子どもの“自分でできる”を伸ばす
12月9日(土)	親の感情コントロール

時 午前10時～正午 対 区内在住か働の2歳～3歳児くらいの子供の保護者
定 20人 締 9月30日(土) 問 ハートフルコミュニケーション チーム TOKYO・台東 Eメール heartfulto.kyo.taito@gmail.com

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

催しものなど

柳北おどり(浅草橋地区)

時 8月25日(金)・26日(土)午後6時30分～9時
場 柳北スポーツプラザ
間 浅草橋地区センター
TEL (3851) 4500

図書館のこどもしつから

●宿題に使える本探します! 読書感想文や、自由研究に使える本を司書と探しませんか?
時 8月19日(土)午前10時、10時30分、11時、11時30分

対 小～中学生
定 各2組(抽選) 申 間に直接または図書館HPの申込フォームから申込み
締 8月13日(日)



詳しくはこちら

●なつまつり 時 8月27日(日)午前10～午後2時
対 小学生まで
定 30組(先着順) ※図書館3階カウンターで整理券を配布、無くなり次第終了



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・申・問 石浜図書館
TEL (3876) 0854

●おばけのおはなし会 時 8月16日(水)午前11時
場 浅草橋区民館 対 5歳～小学生
定 6組程度(1組3名まで) ※未就学児は保護者同伴
申・問 中央図書館
TEL (5246) 5911

●こわ～いおはなし会 時 8月26日(土)
①午後3時～3時20分(幼児向け) ②午後3時40分～4時(小学生向け)
対 幼児～小学生 ※未就学児は必ず保護者同伴
場・申・問 中央図書館谷中分室
TEL (3824) 4041

石浜図書館 BOOK&MUSIC

音楽を聴きながら読書を楽しむイベントです。
時 8月12日(土)午前10時～午後1時(入退室自由)
対 中学生以上の方
定 12人 場・問 石浜図書館
TEL (3876) 0854



詳しくはこちら

上野学園大学による午後のコンサート・シリーズ33

時 9月7日(木)午後1時開場、2時開演
出演 上野学園大学音楽学部学生 内 リコーダーアンサンブル、合唱ほか
入場料 500円 申 電話・Webで事前申込み
予約開始日時 8月16日(水)午前10時 ※未就学児入場不可
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988



詳しくはこちら

交通安全区民のつどい

時 9月8日(金)午後1時15分～3時 場 浅草公会堂
内 第一部式典、第二部交通安全教室、第三部アトラクション(伊東ゆかり氏)
申 町会交通部長を通じて各交通安全協会へ申込み
問 交通対策課
TEL (5246) 1288

邦楽フレッシュコンサート2023～邦楽が誘う和の世界～

時 10月28日(土)午後1時30分開場、2時開演
場 生涯学習センターミレニアムホール
出演 東京藝術大学音楽学部邦楽科学生等
曲目 創作曲「初恋富士太鼓」、尺八「鼎」、箏曲生田流「昭和松竹梅」、箏曲山田流「ひぐらし」、創作舞踊「たゆたい～箏二重奏のために～」

入場料(全席自由) 小中高生1,000円、一般2,000円 ※未就学児の入場不可
発売開始日 8月16日(水)

チケット販売場所 カンフェティHP (TEL 0120-240-540でも申込み可)

区内在住・在学の小中学生と保護者を抽選で5組10人ご招待

申はがき(1人1枚)に記入例 1 2 保護者と子供の 3～6・学年を書いて問へ
締 8月31日(木)(必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団
TEL (5828) 7591

第5回防災フェスティバル(谷中地区)

親子で参加できる防災に関する講演会や体験講座を行います。
時 9月9日(土)午前9時～正午
場 谷中防災コミュニティセンター
問 地域整備第三課
TEL (5246) 1365

台東アートギャラリー展示作品

時(予定) 8月9日(水)～9月上旬
展示作品 ◎平成25年度台東区長賞受賞作品「Defing Gravity」(山崎裕乃作)
場 区役所1階台東アートギャラリー
問 文化振興課
TEL (5246) 1153

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集「関東大震災と朝倉文夫」
時 9月3日(日)まで
●ギャラリートーク 時 8月16日(水)午後2時(30分程度)
◆以降、上記記事の共通項目◆
開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)
入館料 一般500円、小中高生250円
休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) ※入館時は靴を脱いで靴下着用
問 朝倉彫塑館
TEL (3821) 4549

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 時 9月3日(日)午前10時～午後3時
場 花川戸公園 ※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) 30店 出店料 2,000円
申・問(土・日曜日・祝日を除く) フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時)
TEL 048 (268) 8711

問 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018

●子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集 時 9月17日(日)午前10時～午後2時
出店数(予定) 20店程度(抽選) ※区内在住の方優先
申 メールに記入例 3 4・メールアドレス、区内または区外在住をEメールへ ※電話での申込み不可、営業関係の方の出店不可
締 8月22日(水) ※出店決定者のみ8月31日(木)までに来店票を送信
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8050
Eメール trnet@jcom.home.ne.jp

障スポチャレンジ～ボッチャ体験会～事前申込不要

時 ①8月9日、9月6日・20日の水曜日 ②12月8日・15日の金曜日午後7時30分～8時30分(受付7時15分) ※その後の開催日は区HPをご覧ください
場 ①田原小学校3階体育館 ②大正小学校地下1階体育館
対 区内在住か在勤(学)の方 ※小学生以下は保護者同伴
持 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

第六回 江戸まちたいとう芸楽祭 プレイイベント 演劇「中高生ステージ」

時 8月27日(日)午前10時～午後4時45分(9時40分開場)
場 生涯学習センターミレニアムホール ※入退場自由(上演中の入退場不可、満席の際は入場を制限する場合があります)
問 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

「いきいき作品展」展示作品募集

時 9月28日(木)・29日(金) 対 区内在住の60歳以上の方
募集作品 手芸、小物細工、短歌、俳句、書道、水墨画、絵画等 ※額サイズは8号まで
申 申込用紙に記入して問へ
締 8月31日(木) 場・申・問 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

講座・相談会など

区民自然観察員養成講座

時・内(全3回) ①10月7日(土)午後2時～4時・大人のための自然塾(講義) ②11月11日(土)1時～5時・都会の中の赤塚公園(野外学習) ③12月16日(土)2時～4時・上野動物園(野外学習)
場 ①②環境ふれあい館 ③上野公園
対 区内在住・在勤(学)の中学生以上の方
定 20人(先着順) 講 ①木村幸一郎氏(東京都鳥獣保護管理員) ②新井浩司氏(クモ類研究科・環境調査員) ③森由民氏(動物園ライター)
費 ②500円 ③中学生・200円、65歳以上・300円、一般600円
申 電子申請または問へ
締 8月31日(木)
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8098



詳しくはこちら

第5回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。
時(全2回) 9月26日(水)・27日(木)午後6時～8時30分
対 区内在住か在勤(学)で全日程受講可能な方
定 4人(抽選) 費 3,000円(2回分)
申 往復はがきに記入例 1～4・年代、在勤(学)の方は6 7を書いて問へ
締 9月6日(水)
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 時(全3回) ①「エクセルの応用」9月6日(水)・8日(金)・13日(水)午前10時～正午 ②「スマホの活用」9月7日(木)・11日(月)・14日(木)午前10時～正午
定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分)
申 往復はがき(1人1枚)に記入例 1～5を書いて問へ

●パソコン「無料なんでも相談会」 時 9月15日(金)・25日(月)午前10時、11時
定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に1～5・希望日時・相談内容を書いて問へ

◆以降、上記記事の共通項目◆
対 区内在住の60歳以上の方
締 8月18日(金) ※募集数に達しない場合、21日(月)以降に電話で受付
場・問 〒111-0015 台東区東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター
TEL (5817) 4919

認知症サポーター養成講座

時 9月21日(木)午後2時～3時30分
場 区役所10階会議室
対 区内在住か在勤(学)の方
定 40人(先着順) 講 認知症コーディネーター
申・問 高齢福祉課
TEL (5246) 1225

乳幼児家庭教育学級

乳幼児の保護者を対象とした2つの学級を開催します。

問 生涯学習課 TEL (5246) 5821

●幸せに親になる講座 幸せ産後♪パパママ育児レッスン

日程(全6回)	テーマ
9月3日(日)	ベビーマッサージ
9月10日(日)	ベストパートナーであるためのヒント
9月17日(日)	お互いのパートナーをいたわる
10月1日(日)	心地よいだっことおんぶ
10月22日(日)	健康なパパママでいるために
11月5日(日)	いのちの力を知る

時 午後2時～4時 場 生涯学習センター
対 区内在住か在勤の産後2ヶ月～ハイハイ前までの子供と保護者
定 8組 締 8月20日(日) 問 育てよう!いのちの根っこ Eメール happy.san.go.taito@gmail.com

●“子育ての軸”が見つかるハートフルワークショップ@Zoomオンライン

日程(全5回)	テーマ
10月7日(土)	子どもの心のコーチング
10月21日(土)	イヤイヤ期にどうつきあうか
11月11日(土)	子どもの甘えを受け入れるために
11月25日(土)	子どもの“自分でできる”を伸ばす
12月9日(土)	親の感情コントロール

時 午前10時～正午 対 区内在住か働の2歳～3歳児くらいの子供の保護者
定 20人 締 9月30日(土) 問 ハートフルコミュニケーション チーム TOKYO・台東 Eメール heartfulto.kyo.taito@gmail.com



詳しくはこちら



詳しくはこちら

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

日本語ボランティア講座 (実践編)

時 8月27日(日)午前10時～正午
場 生涯学習センター
対 区内在住か在勤(学)の方または日本語ボランティアをしている方 定30人(先着順)
申 電子申請または問へ
問 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

在宅療養支援窓口 オンライン相談会

時 9月の毎週木曜日午前9時30分、10時30分、11時30分 場 オンライン(Zoom)
対 区内在住の方、医療・介護関係の方
申 電子申請 締 相談日の前日※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 台東区在宅療養支援窓口
TEL (5603) 0235
台東区健康課
TEL (5246) 1215

ほっとスペース「虹」(発達障害者のための連続講座)

時(全8回) 10月18日～12月6日の水曜日午後1時30分～4時 場 台東保健所6階
対 区内在住の18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている方もしくは発達障害の疑いのある方
利用までの流れ 保健師との面接等、いくつかステップがあります。詳しくは、問へ
申 申込期間 8月7日(月)～9月19日(火)
問 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9405

再就職準備セミナー 「60代からの再就職準備と基礎から学ぶ年金」

時 9月2日(土)午後1時～5時
場 台東区民会館 対 おおむね55歳以上の方 定30人(先着順) 講 柴田秀孝氏(キャリア・コンサルタント&ファイナンシャルプランナー)、馬見塚仁氏(社会保険労務士・年金アドバイザー) ※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参
申 電子申請または電話で
問へ 問 産業振興課
TEL (5246) 1152



詳しくはこちら

工作教室「仕組みのある木箱」



時 9月24日(日)午後1時30分～3時30分
場 生涯学習センター 対 区内在住か在学(園)の満5歳～小学4年生 定16人(抽選)
※参加者1人に付き添い1人
費 1,000円(材料費・保険料含む) 申 電子申請
締 8月31日(木)午後5時
問 生涯学習課
TEL (5246) 5815



詳しくはこちら

老人福祉センター

ことぶき教室

教室名	開催曜日	場所・問合せ
タブレット	月 午前	老人福祉センター 東上野2-25-14 TEL (3833) 6541
カラオケ	火 午後	
絵手紙	月 午前	
囲碁	水 午前	
サルサ	木 午前	
折り紙	木 午後	
ヨガ	木 午前	
茶道	木 午後	
セルフケア体操	金 午後	
タブレット	月 午後	
カラオケ	水 午後	
新舞踊	月 午前	橋場老人福祉館 橋場1-36-2 TEL (3876) 2365
ウクレレ	金 午後	
チェアヨガ	金 午前	
手品入門	金 午前	
ボディコンディショニング	木 午後	
スマートフォン	土 午前	
スマートフォン	土 午後	三筋老人福祉館 三筋2-16-4 TEL (3866) 2417
スマートフォン	土 午後	

※午前は午前10時～11時30分、午後は午後1時30分～3時

時(全全10回) 10月～6年3月 対 区内在住の60歳以上の方 定 各10人～20人(抽選) 費 教材費(実費) 申 (1人1教室のみ) 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民会館内)、各老人福祉館他で配布する申込用紙に記入し提出。
問 に郵送も可。申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可。
締 9月12日(火) 直接持参時の持ち物 本人確認

認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

●「敬老の日」記念イベント
・ヴァイオリンコンサート 時 9月10日(日)午後1時30分～3時 受付開始日時 8月15日(火)午前9時 場・申・問 橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365
・敬老のつどい 時 9月18日(祝)午前10時～午後1時 場 生涯学習センターミレニアムホール 問 老人福祉センター TEL (3833) 6541

若手経営者サポートセミナー(前期)「お金の切り口で経営を考える」

時 9月5日(火)・27日(水)、10月12日(木)・30日(月)、11月15日(水)午後7時～9時
場 台東区中小企業振興センター 対 区内中小企業の経営者 定20人程度(先着順) 費 1回1,000円 申 電子申請※詳しくは、事業団HPをご覧ください。 問 台東区産業振興事業団 TEL (5829)4124

オンラインスポーツ教室 「ストレッチ」

時 ①8月26日(土)午後2時～2時50分、3時30分～4時20分 ②9月9日(土)午後2時～2時50分、3時30分～4時20分
講 川田駿氏(台東区スポーツ推進委員)
締 ①8月20日(日) ②9月3日(日) 定 各20人(抽選) 申 電子申請※各回の内容等、詳しくは区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

初心者のためのスポーツ教室 「バドミントン」

時(全7回) 9月8日～10月27日の金曜日(10月20日を除く) 午後7時～9時 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 定40人(先着順) 持 運動できる服装、室内履き 申 申込期間 8月5日(土)～31日(木) 場・申・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

スポーツひろば ヨガ教室 【スポーツ推進委員運営校】

時(全3回) 9月1日・22日・29日の金曜日

午後7時30分～8時30分(受付7時15分) ※学校行事等により時間が変更となる場合があります。 場 大正小学校地下1階体育館 対 区内在住か在勤(学)の方※小学生以下は保護者同伴 定30人(先着順) 講 安藤典子氏(ヨーガ禅道友会教師) 費 2,000円(参加費・保険料含む) 持 運動しやすい服装、ヨガマットまたは厚手のバスタオル、室内履き、飲み物、タオル

申 申込期間 8月9日(火)午前9時～31日(木)午後5時(土・日曜日・祝日は除く) 申 申込書と参加費を問へ持参
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

清島温水プール 水泳教室

●第5期ベビースイミング 時(全6回) 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日の木曜日 対 区内在住か在勤の4か月～3歳の子供と保護者 定各10組(子供1人保護者1人・抽選) 費 8,000円(利用料・保険料含む) 締 9月10日(日)午後9時

●第3期幼児水泳教室 時(全6回) 10月7日～11月11日の土曜日 対 区内在住か在勤の3歳～6歳の未就学児 定各32人(抽選) 費 8,000円(利用料・保険料含む) 締 9月12日(火)午後9時

●3年生からの泳力向上教室 時(全8回) 10月8日～11月26日の日曜日 対 区内在住か在勤の小学3～6年生 定30人(抽選) 費 9,600円(利用料・保険料含む) 締 9月13日(水)午後9時
●第1期 親子水泳教室 時(全5回) 10月1日～29日の日曜日 定各10組(子供1人保護者1人・抽選) 費 6,500円(利用料・保険料含む) 締 9月5日(火)午後9時

◆以降、上記記事の共通項目◆

※各教室のクラス・時間は清島温水プールHPをご覧ください。 申 清島温水プールHPから申込み※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 問 清島温水プール TEL (3842) 5353



詳しくはこちら

高齢者はつらつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

場所	日程(祝休日を除く)	時間	定員(抽選)
上野区民館	10月4日～12月6日の水曜日	午前10時～11時30分頃	7人
金杉区民館	10月6日～12月15日の金曜日	午後2時～3時30分頃	5人
谷中区民館	10月6日～12月15日の金曜日	午前10時～11時30分頃	5人
浅草橋区民館	10月3日～12月5日の火曜日	午前10時～11時30分頃	6人
寿区民館	10月5日～12月14日の木曜日	午前10時～11時30分頃	7人
雷門区民館	10月3日～12月5日の火曜日	午後2時～3時30分頃	5人
上野健康増進センター	10月11日～12月13日の水曜日	午前10時～11時30分頃	5人
千束健康増進センター(火曜日コース)	10月10日～12月12日の火曜日	午前10時～11時30分頃	8人
千束健康増進センター(金曜日コース)	10月13日～12月22日の金曜日	午前10時～11時30分頃	8人

対 区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談) 費 300円(保険料・初回のみ)
申 はがきに高齢者はつらつトレーニング希望・希望する場所(千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日コースのいずれか)も記入・記入例②～⑤を書いて問へ※電子申請可
締 9月4日(月)(消印有効)
問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課 TEL (5246) 1295



詳しくはこちら

第3期 硬式テニス教室受講者募集

時 10月5日～12月14日の木曜日 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方(未経験者不可) 持 運動着、シューズ、ラケット 申(抽選) 往復はがき(1人1枚・1クラス)に記入例①～⑤、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて問へ(電子申請可) ※重複申込・記入漏れ無効 締 8月21日(月)(必着) 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

クラス	時間	定員	受講料
初級①	午前11時15分～午後0時45分	15人	12,000円
初級②	午後1時30分～3時	15人	
初級③	午後3時15分～4時45分	15人	
初級④	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
中級A	午前9時30分～11時	30人	12,000円
中級B	午前11時15分～午後0時45分	15人	
中級C	午後1時30分～3時	15人	
中級D	午後3時15分～4時45分	15人	15,000円
中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
中級F	午後7時30分～9時	15人	
上級	午後7時30分～9時	15人	17,000円

※上級クラスを初めて受講される方は、9月20日(水)午後7時のレベルチェックが必要