

要介護認定を申請された方へ ~質問票の提出にご協力ください~

■ご本人様、ご家族様へ

この質問票は、主治医の先生が日常生活上の状況を正しく把握し、介護保険の認定に必要な「主治医意見書」を作成する際に参考とするものです。提出は任意ですが、日常生活の状況の把握のため、主治医より提出を求められる場合があります。

全部で4ページあります。答えられる範囲でご記入いただき、「要介護認定・要支援認定申請書」の主治医欄に記載した主治医に提出してください。提出後の質問票は主治医意見書作成以外に使用されることはありません。

■主治医の皆様へ

この質問票は、主治医意見書作成の際に参考としていただくためのものです。患者様の日常生活上の状況の把握にご活用ください。なお、質問票は重要な個人情報ですので、取扱いには十分ご配慮ください。

質問票

記入日：令和 年 月 日

ふりがな				明・大・昭 年 月 日生
本人氏名				(歳)
記入者氏名		本人との関係		

※記入者氏名欄は、本人が記載する場合は不要です。

質問：現在通院している病院や他の診療科はありますか。はい、いいえのどちらかにチェックを入れてください。	
1	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※「はい」の場合は下記に記載、チェックを入れてください。 病院名() 診療科 <input type="checkbox"/> 内科 <input type="checkbox"/> 精神科 <input type="checkbox"/> 外科 <input type="checkbox"/> 整形外科 <input type="checkbox"/> 脳神経外科 <input type="checkbox"/> 皮膚科 <input type="checkbox"/> 泌尿器科 <input type="checkbox"/> 婦人科 <input type="checkbox"/> リハビリテーション科 <input type="checkbox"/> 眼科 <input type="checkbox"/> 耳鼻咽喉科 <input type="checkbox"/> 歯科 <input type="checkbox"/> その他()
	この数字は 医師使用欄 です
2	質問：いつ、どんな病気をしてから生活が不自由になったと感じていますか。
	・病名 () いつ頃から (令和・平成・昭和 年 月頃から) ・病名 () いつ頃から (令和・平成・昭和 年 月頃から)

(3)

1-(1)

質問：2週間前から今日までの間に、下記に記載された治療を受けている場合は、受けた治療にチェックを入れてください。

- | | | |
|---|-----------------------------|-------------------|
| 3 | □点滴を受けた | □中心静脈栄養を行っている |
| | □人工透析を受けた | □人工肛門をつけている |
| | □酸素吸入をしている | □人工呼吸器をつけている |
| | □気管切開をしている | □がん等の痛みのため薬を使っている |
| | □鼻腔、胃ろうから栄養を摂っている（経管栄養） | |
| | □モニター（血圧、心拍、酸素飽和度の監視装置）をつけた | |
| | □床ずれの処置を受けた | □尿をカテーテルを使って出している |
| | □受けていない | |

2

質問：普段の行動や生活について、一番近いものをひとつだけチェックを入れてください。

- | | | |
|---|--------------------------------------------|--|
| 4 | □身体的に特に不自由はなく、外出、日常生活も一人ができる | |
| | □身体的に不自由なところはあるが、交通機関を使って一人で外出できる | |
| | □身体的に不自由なところはあるが、近所なら一人で外出できる | |
| | □外出には介助が必要だが、身の回りのことは自分ででき、日中はベッドから離れて生活する | |
| | □外出することは少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている | |
| | □一人で車いすに乗り移ることができ、食事や排せつの時はベッドから離れている | |
| | □車いすに乗るときは介助が必要で、車いすに一人で座っていられる | |
| | □日中はベッドで過ごすことが多く、自分で寝返りができる | |
| | □自分で寝返りができない | |

3-(1)

質問：物忘れや日常の判断、行動について、一番近いものをひとつだけチェックを入れてください。

- | | | |
|---|-----------------------------------------------------------------|--|
| 5 | □物忘れや日常の判断に困ることはない | |
| | □多少の物忘れはあるが、日常生活は一人でできる | |
| | □外出して道に迷ったり買物の支払い等に困ることがあるが、介助があれば生活ができる | |
| | □自宅で電話をかけたり受けることが難しい、以前は行っていた家事ができない、留守番ができない等があるが、介助があれば生活ができる | |
| | □着替えや食事、排泄が上手にできない、徘徊や大声を出すなどの行動をしてしまう。→「ある」場合下記に、チェックしてください | |
| | □日中に多く見られる □夜間に多くみられる □常にある | |
| | □症状が強く、意思疎通がはかれなかったり、暴力をふるってしまうことがある | |

3-(1)

6	<p><u>最近1か月の間の様子についてそれぞれの質問ごとに一番近いものをひとつだけチェックを入れてください。</u></p>	
①	<p>質問：昨日、今日のことや少し前のことを見忘れることはありますか</p> <p><input type="checkbox"/>ある <input type="checkbox"/>ときどきある <input type="checkbox"/>ない</p>	
②	<p>質問：毎日するべきことに対して、予定をたてたり状況を判断できますか</p> <p><input type="checkbox"/>できる <input type="checkbox"/>慣れていることはできるが新しいことは難しい <input type="checkbox"/>毎日のことでも見守りが必要 <input type="checkbox"/>全くできない</p>	
③	<p>質問：自分のして欲しいことや、して欲しくないことを伝えることができますか</p> <p><input type="checkbox"/>伝えられる <input type="checkbox"/>だいたい伝えられるが時間がかかる <input type="checkbox"/>時々伝えられるが、食事や排せつなど基本的なことに限られる <input type="checkbox"/>全く伝えられない</p>	
	3-(2)	

7	<p>質問：<u>最近1か月の間に、次の症状や行動はありますか。それぞれの項目ごとに一番近いものをひとつだけチェックを入れてください。</u></p>	
①	見えないものが見えたり、聞こえない音が聞こえてしまう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
②	現実にはないことを現実のことのように信じてしまう（例：物を盗られた等の被害妄想）	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
③	夜眠れずに日中の活動ができない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
④	暴力的な発言、暴力をふるってしまう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑤	介護者の助言や介護に抵抗してしまう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑥	目的なく歩き回ったり外出して戻れない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑦	火の始末や管理ができない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑧	便をいじるなどの不衛生な行為をしてしまう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑨	食べられないものを口にいれてしまう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑩	周囲が迷惑するような性的な行動がある	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
	3-(3)	

8	<p>現在の身長・体重を分かる範囲でご記入ください。</p> <p>利き腕はどちらですか。</p>	<p>身長 (cm)</p> <p>体重 (kg)</p> <p><input type="checkbox"/>右 <input type="checkbox"/>左</p>
	3-(5)	

9	質問：お身体の状態や生活について、チェックを入れてください。	
①	切断などで手・足・指が失われている部分がありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
②	手・足などで力が入らない、入りにくいところがありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
③	手・足の関節で硬くなってしまい動きにくいところがありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
④	手・足の関節が痛くて動きにくいところがありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑤	手・足などが震えて思うように動かないところがありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑥	床ずれ(じょくそう)がありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑦	湿疹や水虫など皮膚に薬を塗っているところがありますか	<input type="checkbox"/> ある(部位) <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> わからない
⑧	屋外での歩行は誰かの介助が必要ですか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 歩行できない
⑨	車いすを使っていますか ※「はい」の場合はカッコ内のいすれかに○をしてください	<input type="checkbox"/> はい (自分で操作・介助) <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
⑩	杖やシルバーカーを使っていますか ※「はい」の場合はカッコ内のいすれかに○をしてください	<input type="checkbox"/> はい (屋外で使用・屋内で使用) <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
⑪	食事は自分で食べられますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
⑫	毎日3食しっかりと食べていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない

3-(5)

4-(1)

4-(2)

※その他、生活や介護を行う上で困っていることや、医師が分かりづらい家庭での生活の様子や最近の変化などがありましたら、こちらにご記入ください。

質問は以上です。ありがとうございました。

※ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

台東区介護保険課介護認定担当 (電話: 5246-1245)