

集体住宅防灾手册（2020年度版）概要版【地震篇】

如果自家没有受损，不要去避难所，在自家继续生活，即“**在家避难**”的原则。

公寓即使在大地震中也几乎没有倒塌的危险。做好充分的准备在家里生活吧。

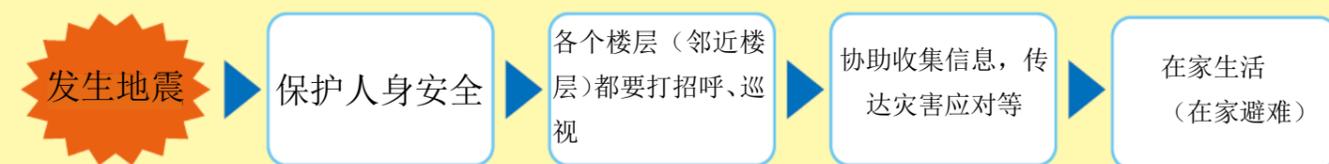
避难所是为灾害中房屋倒塌或烧毁而无法居住的人提供临时生活的场所。

避难所存在厕所、隐私、健康管理和卫生方面的问题，如果能继续住在自家里，则保持“在家避难”，等待生命线的恢复。

因此，保证室内安全，储备饮用水、食品、简易厕所等非常重要。

另外，灾害时邻居的相互帮助也很重要。特别是平时要和同楼层的人保持沟通，在发生灾害时能够马上确认是否安全并互相帮助。

地震发生时公寓居住者的避难流程



※独栋住宅的避难流程中，首要规则是在公园等临时集合地点集合，而公寓内会有因电梯停止而移动困难，或基本上可在家避难的情况，因此在公寓内完成避难行动是可能的。

※灾害时需要与地区町会等合作。公寓的代表（管理人员等）要向避难所等地的町会管理人员传达自己的公寓采用在家避难方式以及确保安全等信息。

无法在家避难时……

如果因受灾而无法居住，或者有火灾蔓延的危险时，分别到以下场所避难。
※避难所、避难地点可以在防灾地图上确认。

避难所	接收因地震导致房屋倒塌、烧毁而受害的居民，提供住宿、餐饮等救援服务的学校、区民馆等建筑物。
避难地点	为了从地震时发生的蔓延火灾和其他危险中保护自己，临时进行避难的场所（上野公园一带、隅田公园一带、谷中墓地）。



地震的事前防备该怎么做？

① 防止家具倾倒的对策

【减少大型家具，选择低矮家具，放置在安全的空间】

如果不采取防止家具倾倒的对策，有可能会被家具压伤，室内也会变得乱七八糟，无法继续生活。根据东京消防厅的数据，地震时受伤的人中，有3~5成是由家具倾倒造成。另外，放置大型家具时请用防止家具倾倒器具固定。

② 储备

【储备饮水、食品、简易厕所和最少3天的量（推荐1周的量）】

大地震发生时，物流无法发挥作用，物资等支援无法马上送达，因此各个家庭的饮水和食品等储备很重要。另外，因断水和排水管破损，厕所的水可能无法流出，如果没有简易厕所，则在自家的生活会变得困难。

还应准备卡式炉灶和手机充电器等灾害时有用的物品。

【在合理范围内储备的方法~日常储备~】

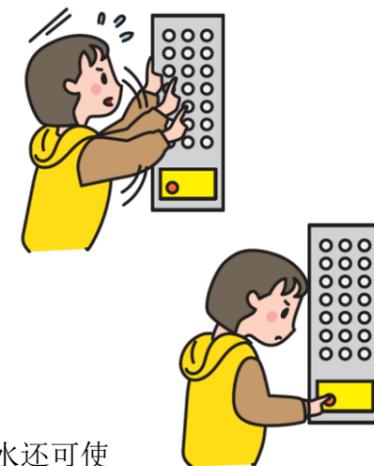
除了紧急食品外，平时购买的食品等可以储备起来，从先买的开始依次消费，再补充减少的部分，如此反复即可达到3天以上的储备。

大地震发生后该怎么办？

●在电梯内发生地震时……

- 按下所有到达楼层的按钮。
- 被困时按下“紧急电话”按钮。
- 安装有地震感知装置的电梯，将在最近的楼层自动停止。不要随意移动，等待救援到来。

※电梯在运行期间会因余震而停止，因此灾害时请勿乘坐电梯。



●自来水停水时……

自来水停水后，无法使用厕所，因此准备简易厕所很重要。即使自来水还可使用，在确认排水管安全之前请避免排水。

集体住宅防灾手册(2020年度版)概要版【水灾篇】

① 确认避难行动

为了应对台风和暴雨,请和各个灾害的风险地图一起,确认自己应该采取的避难行动。避难行动不仅仅是前往避难地点,还应事先考虑好自己要注意什么,如何行动,万一发生风灾水害时也能沉着行动。关于区内的避难信息,请确认右边页面。

荒川泛滥时

荒川泛滥时,台东区将大范围被水淹没。因此必须到远离自己家的安全地方避难。如果台东区发布了“自发性广域避难信息”,请尽早到浸水预计区域外的地方避难。

请确认“台东区荒川水灾风险地图”

您居住的公寓预计会浸水吗?	
是的	不会
浸水持续2周以上。 因存在被孤立的可能,请到浸水预计区域外的地方避难。	没有避难的必要。 请注意内水泛滥和土砂灾害。但即使没有预计受灾的情况,如地势比周围低,也请确认气象厅或区内发布的信息,在必要时避难。

内水泛滥·神田川泛滥·高潮时

住在公寓2楼以上的人,在家避难可以充分确保安全。公寓在房屋倒塌等预计泛滥区域(河岸侵蚀)之内时,不论下述情况如何,请到紧急避难地点避难。
※房屋倒塌等预计泛滥区域(河岸侵蚀)是指,由于洪水运动河岸可能会被侵蚀(削去)的区域。

请确认“台东区水灾风险地图(因相当于东海暴雨的降雨量引起的内水泛滥泛滥区域图)”
“台东区神田川水灾风险地图”
“台东区高潮水灾风险地图”
※请通过各个风险地图确认您应该采取的避难行动。

您居住的公寓预计会浸水吗?	
是的	不会
自己家是2层以上吗?	
是的	不会
避难信息发布时请在家避难。 请继续警戒荒川泛滥和土砂灾害。	不需要避难。 请注意荒川泛滥、内水泛滥、神田川泛滥、高潮和土砂灾害。但即使没有预计受灾的情况,如地势比周围低,也请确认气象厅或区内发布的信息,在必要时避难。

土砂灾害时(仅限住在谷中·池之端的人)

请确认“台东区土砂灾害风险地图”

您居住的公寓属于土砂灾害警戒区域吗?	
是的	不会
土砂灾害可能导致公寓被泥石流掩埋。 避难信息发布时,请到紧急避难地点避难。	不需要避难,请注意内水泛滥。

② 避难信息(劝告避难的信息)〈台东区指定地区发布〉

在可能发生风灾水害等情况下,区里会发布警戒级别的避难信息。避难信息根据气象厅等发布的防灾气象信息由区发布。

警戒级别	避难信息等	应该采取的行动
等级 3	避难准备·老年人等避难开始	老年人等离开危险的地方避难!
等级 4	避难劝告 避难命令(紧急)	所有人离开危险的地方避难!
等级 5	灾害发生信息	已经发生灾害的情况 为了保护生命安全采取最佳的行动!

预计在荒川泛滥时,在发布警戒等级3之前会发布自发性广域避难信息。
请前往预计浸水区域外的地方避难。

※截至2021年2月,关于避难信息等的制度·名称,正在考虑修改变更。

※气象厅在防灾气象信息中添加了警戒等级信息进行发布。防灾气象信息是居住者和设施管理者等根据自己的判断采取避难行动的大致标准,但也有与台东区没有直接关系的信息。避难时,请参考区内发布的避难信息,采取适当的避难行动。

③ 家庭内的浸水对策

即使自己家不会浸水,也可能出现下水倒灌或从阳台浸水导致室内浸水的情况,因此请做好家庭内的浸水对策。

下水倒灌对策

周边浸水时,下水会从排水管逆流而上,导致厕所、厨房等出现倒灌溢出。
请放置好水袋,采取浸水对策。

在塑料袋中放上装满水的水袋,可以起到防止倒灌的效果。

清扫阳台

雨水可能从阳台的排水沟倒灌,再从窗框进入室内。请事先清扫排水沟,清理掉淤积物。

扫描右侧二维码可以浏览公寓防灾的相关信息,敬请活用。



- 集体住宅防灾手册正文的PDF数据
- 可编辑的防灾计划的模板和各种单据
- 台东区的公寓政策措施
- 关于公寓防灾的各种信息 等

▲台东区主页
“关于公寓的防灾对策”