

# 집합 주택 방재 핸드북(2020년도판) 개요판 【지진편】

자택에 피해가 없으면 대피소로 가지 말고 자택에서 생활을 계속하는

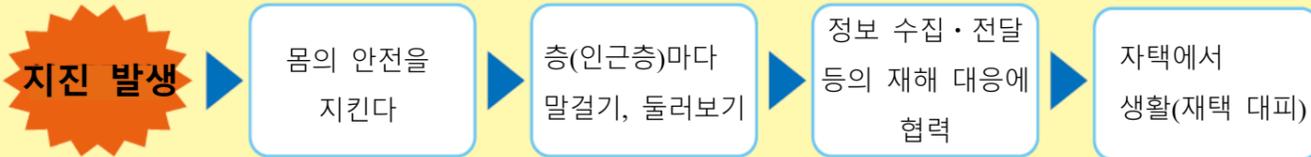
‘재택 대피’가 원칙입니다.

맨션은 대지진으로도 붕괴될 우려가 거의 없습니다. 충분한 준비를 하여 자택에서 생활할 수 있도록 합시다.

대피소는 재해로 집이 무너지거나 불에 타서 살 수 없게 된 사람을 위한 일시적인 생활 장소입니다. 대피소에서는 화장실, 프라이버시, 건강 관리와 위생면의 문제가 있으므로 자택에서 계속 살 수 있다면 ‘재택 대피’를 하여 라이프 라인의 복구를 기다립시다.

따라서 실내를 안전하게 하고 식수와 식료품, 간이 변기 등을 비축해 두는 것이 매우 중요합니다. 또한 재해 시에는 이웃 간에 서로 돕는 것도 중요합니다. 특히 같은 층의 사람과는 평소에 커뮤니케이션을 하여 재해 시에는 안부 확인과 서로 돕기를 곧바로 할 수 있도록 해 둡시다.

## 지진 발생 시의 맨션 거주자의 대피 흐름



※단독 주택의 대피 흐름에서는 제일 먼저 공원 등의 일시 집합 장소에 집합하는 규칙이지만, 맨션의 경우는 엘리베이터 정지로 인해 이동하기 어려워진다는 점과 재택 대피가 대체로 가능하다는 점에서 맨션 내에서 대피 행동을 완결시킬 수 있습니다.

※재해 시에는 지역 마을회 등과의 연계가 필요합니다. 맨션의 대표자(임원 등)는 대피소 등에 있는 마을회 임원에게 자신의 맨션은 재택 대피하고 있다는 것과 안전하다는 것을 전달합시다.

## 재택 대피할 수 없는 경우에는...

만약 피해를 입어 살 수 없는 경우나 연소 화재의 위험이 있는 경우에는 각각 다음의 장소로 대피합니다. ※대피소, 대피 장소는 방재 지도에서 확인할 수 있습니다.

대피소	지진으로 인해 주거가 붕괴·소실 등의 피해를 입은 주민을 수용하여 숙박, 급식 등의 구호를 실시하는 학교, 구민관 등의 건물.
대피 장소	지진 시에 발생하는 연소 화재나 기타 위험으로부터 몸을 보호하기 위해 일시적으로 대피하는 장소(우에노 공원 일대, 스미다 공원 일대, 야나카 공원 묘지).



## 지진에 대한 사전 대비는 어떻게 하면 되나요?

### ① 가구 전도 방지 대책

【대형 가구 줄이기, 높이가 낮은 가구로 바꾸기, 안전한 공간에 배치하기】  
가구 전도 방지 대책을 하지 않으면 가구 밑에 깔려 다칠 뿐만 아니라 실내에 가구가 어지럽게 흩어져 생활을 계속할 수 없게 됩니다. 도쿄 소방청에 따르면 지진 시에 다친 사람 중 30~50%의 사람이 가구 전도로 인한 것이라고 합니다. 또한 대형 가구를 두는 경우에는 가구 전도 방지 기구로 고정합시다.

### ② 비축

【식수, 식료품, 간이 변기를 최소 3일분(권장 1주일분) 비축한다】  
대지진 발생 시에는 물류가 원활히 가동되지 않아 물자 등의 지원이 바로 오지 않으므로 각 가정에서의 식수나 식료품 등의 비축이 중요합니다. 또한 단수나 배수관의 파손으로 인해 변기 물을 내릴 수 없게 될 수 있어 간이 변기가 없으면 자택에서의 생활이 어려워집니다. 휴대용 가스레인지나 휴대 전화 충전기 등 재해 시에 도움이 되는 것을 준비하면 좋습니다.

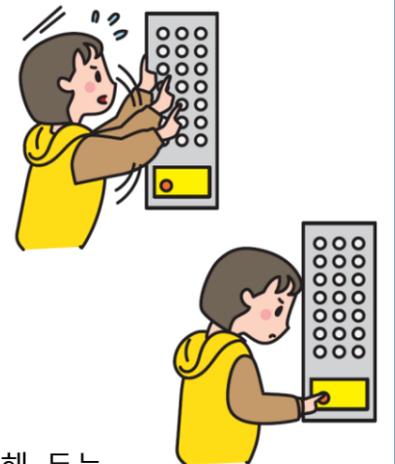
【무리하지 않고 비축하는 방법~일상 비축~】  
비상식품만 아니라 평소에 구입하는 식료품 등을 사 놓고 오래된 것부터 차례로 소비하면서 줄어든 만큼 보충하는 것을 반복하면 3일분 이상의 비축은 충분히 가능합니다.

## 대지진 발생 후 어떻게 하면 되나요?

- 엘리베이터 안에 있을 때 지진이 발생하면...
  - 엘리베이터의 층 버튼을 모두 누릅니다.
  - 안에 갇혔으면 ‘비상 전화’ 버튼을 누릅니다.
  - 지진을 감지하는 장치가 설치되어 있는 엘리베이터는 가까운 층에서 자동으로 정지합니다. 함부로 이동하지 말고 구조대가 오기를 기다립시다.

※엘리베이터가 움직이고 있어도 여진으로 인해 멈출 수 있으므로 재해 시에는 엘리베이터를 사용하지 않도록 합시다.

- 수도가 멈추면...  
수도가 멈추면 화장실을 사용할 수 없게 되므로 간이 변기를 준비해 두는 것이 중요합니다. 단, 수도를 사용할 수 있더라도 배수관의 안전이 확인될 때까지는 배수를 자제합시다.



# 집합 주택 방재 핸드북 (2020 년도판) 개요판 【수해편】

## ① 대피 행동 확인

태풍이나 호우에 대비하여 재해별 해저드 맵과 함께 자신이 취해야 할 대피 행동을 확인합니다. 대피 행동은 대피 장소로 가는 것뿐만이 아닙니다. 미리 자신이 무엇에 주의하고 어떻게 행동할지를 생각해 두면, 만일 풍수해가 발생해도 침착하게 행동할 수 있습니다. 구의 대피 정보에 대해서는 오른쪽 페이지를 확인해 주십시오.

### 아라카와 범람의 경우

아라카와가 범람한 경우, 타이토구의 광범위한 지역이 침수됩니다. 따라서 자택에서 멀리 떨어진 안전한 장소까지 대피해야 합니다. 타이토구에서 '자주적 광역 대피 정보'가 발표되면 빨리 침수 상정 구역 밖으로 대피해 주십시오.

#### '타이토구 아라카와 수해 해저드 맵'을 확인합니다

자신이 살고 있는 맨션은 침수가 상정되고 있습니까?

예	아니요
침수가 2 주일 이상 계속됩니다. 고립될 수 있으므로 침수 상정 구역 밖으로 대피해 주십시오.	대피할 필요가 없습니다. 내수 범람과 토사 재해에 주의해 주십시오. 단, 피해 상정이 없더라도 주위보다 낮은 지형 등의 경우, 기상청이나 구로부터의 정보를 확인하고 필요에 따라 대피해 주십시오.

### 내수 범람·칸다가와 범람·고조의 경우

맨션의 2층 이상에 거주하는 분은 재택 대피로 충분히 안전을 확보할 수 있습니다. 맨션이 가옥 붕괴 등 범람 상정 구역(하안 침식)인 경우에는 다음과 상관없이 긴급 대피 장소로 대피해 주십시오. ※가옥 붕괴 등 범람 상정 구역(하안 침식)이란 홍수의 흐름으로 인해 강둑이 침식될(꺼져 나갈) 우려가 있는 구역을 말합니다.

'타이토구 수해 해저드 맵(토카이 호우 상당 강우에 의한 내수 범람 구역도)', '타이토구 칸다가와 수해 해저드 맵', '타이토구 고조 수해 해저드 맵'을 확인합니다. ※각각의 해저드 맵에서 자신이 취해야 할 대피 행동을 확인해 주십시오.

#### 자신이 살고 있는 맨션은 침수가 상정되고 있습니까?

예	아니요
자택은 2층 이상입니까?	대피할 필요가 없습니다. 아라카와 범람, 내수 범람, 칸다가와 범람, 고조, 토사 재해에 주의해 주십시오. 단, 피해 상정이 없더라도 주위보다 낮은 지형 등의 경우, 기상청이나 구로부터의 정보를 확인하고 필요에 따라 대피해 주십시오.
예	아니요
대피 정보가 발령된 경우라도 재택 대피를 하십시오. 계속해서 아라카와 범람, 토사 재해에도 경계해 주십시오.	대피 정보가 발령된 경우, 재해의 위험이 있으므로 긴급 대피 장소로 대피해 주십시오. ※분양 맨션의 경우는 침수되지 않는 층의 복도(공용 부분)를 대피처로 활용하는 것도 가능합니다.

### 토사 재해의 경우(야나카·이케노하타에 거주하는 분만)

#### '타이토구 토사 재해 해저드 맵'을 확인합니다

자신이 살고 있는 맨션은 토사 재해 경보 구역입니까?

예	아니요
토사 재해로 인해 맨션이 토사에 묻힐 가능성이 있습니다. 대피 정보가 발령된 경우, 긴급 대피 장소로 대피해 주십시오.	대피할 필요가 없습니다. 내수 범람에 주의해 주십시오.

## ② 대피 정보(대피를 촉구하는 정보) <타이토구가 지역을 지정하여 발령>

풍수해 시에 재해가 발생할 우려가 있는 경우, 구는 경계 레벨을 붙인 대피 정보를 발령합니다. 대피 정보는 기상청 등에서 발표되는 방재 기상 정보를 바탕으로 구가 발령하는 것입니다.

경계 레벨	대피 정보 등	취해야 할 행동	
<b>레벨 3</b>	대피 준비·고령자 등 대피 시작	위험한 장소에서 고령자 등은 대피!	아라카와 범람이 상정되는 경우에는 경계 레벨 3의 발령 전에도 자주적 광역 대피 정보를 발표합니다. 침수 상정 구역 밖으로 대피해 주십시오.
<b>레벨 4</b>	대피 권고(긴급)	위험한 장소에서 전원 대피!	
<b>레벨 5</b>	재해 발생 정보	이미 재해가 발생한 상황 생명을 지키기 위한 최선의 행동을!	

※2021년 2월 현재, 대피 정보 등의 제도·명칭에 대해서는 변경하는 방향으로 검토가 진행되고 있습니다. ※기상청은 방재 기상 정보에 경계 레벨 상당 정보를 붙여 발표합니다. 방재 기상 정보는 거주자나 시설 관리자 등이 자신의 판단으로 대피 행동을 취하는 대략적인 기준입니다만, 타이토구와 직접 관계가 없는 정보도 있습니다. 대피하는 경우에는 구가 발령하는 대피 정보를 참고하여 적절한 대피 행동을 취해 주십시오.

## ③ 가정 내의 침수 대책

자택이 물에 잠기지 않더라도 하수 역류나 발코니로부터 물이 침투하여 실내가 침수되는 경우가 있으므로 가정 내의 침수 대책을 취하십시오.

### 하수 역류 대책

주변이 침수되면 배수관으로부터 하수가 역류하여 화장실, 부엌 등에서 하수가 넘치는 경우가 있습니다. 물주머니 등을 놓아 침수 대책을 실시하십시오.

비닐 봉지에 물을 넣은 물주머니를 놓아두면 역류를 억제하는 효과가 있습니다

### 발코니 청소

발코니의 배수구로부터 빗물이 역류하여 새시(창틀)에서 물이 들어올 가능성이 있습니다. 사전에 배수구를 청소하여 막힘을 제거해 둡니다.

오른쪽 QR 코드로 맨션 방재에 관한 정보를 볼 수 있으므로 많이 활용해 주십시오.

- 집합 주택 방재 핸드북 본편의 PDF 데이터
- 편집 가능한 방재 계획의 서식이나 각종 장표류
- 타이토구의 맨션 시책
- 맨션 방재에 관한 각종 정보 등

▲타이토구 홈페이지 '맨션에 관한 방재 대책'