

参加無料
どなたでも参加できます

どうすれば 人生は楽しくなりますか？ ～仕事と健康と人間関係の バランスを見つめよう～

心豊かに働く方法とあり方を
一緒に考えましょう



開催日 **11/29 (土)**

時間 **13:30～16:30**

会場 **台東区民会館 8階 (第5会議室)**

定員 **50名 予約制・先着順**

講師 **林 恭弘 氏** ビジネス心理コンサルティング株式会社
代表取締役

内容

- ・幸せとは、あなたにとってどのような状態？
- ・人生で欠かすことのできない3つの要素
- ・今の仕事はあなたに向いていますか？（現職中の方）
- ・どのような仕事に就きたいですか？（求職中の方）
- ・自分の求めていることを分析してみましょう
- ・人とのつながりと仕事は切り離すことができない
- ・理解者と協力者が多い人生を目指して



申込方法 **二次元コードのフォームからお申し込みください**

※雇用保険を受給している方は、受給資格者証をお持ちください



台東区役所

Tel : 03-5246-1152

産業振興課 庶務・雇用担当

受付時間：平日8:30～17:15

※お申し込み後、参加できなくなった場合はご連絡ください

主催：台東区

共催：ハローワーク上野

講師紹介

林 恭弘 氏

ビジネス心理コンサルティング株式会社
代表取締役

心の視野を広げることで、社会や人生をスケールアップする

全国各地の企業や官公庁、学校、医療機関等で数多くの講演会を担当。
ビジネスの分野だけでなく、幼児教育など幅広い分野に携わり、
知識・実績の豊富な頼もしい講師です。

会場案内

台東区民会館 8階 第5会議室

台東区花川戸 2-6-5

東武線浅草駅 正面改札口から徒歩5分

東京メトロ銀座線浅草駅 7番出口から徒歩5分

都営浅草線浅草駅 A4出口から徒歩8分

つくばエクスプレス線浅草駅 A1番出口から徒歩9分

都営バス 二天門停留所下車すぐ

台東区循環バス”北めぐりん（浅草回り）”

二天門停留所下車すぐ

台東区循環バス”ぐるーりめぐりん”

花川戸停留所から徒歩3分



イベント情報

10/20
(月)

2/20
(金)

台東区で働き先を見つけよう
たいとう就職面接会

実施が決定され次第、区HPでお知らせいたします
予告なく変更する場合があります
あらかじめご了承ください

