

参加無料
対象40歳～55歳

女性のための 就活応援セミナー

～私らしいキャリア・働き方を
考えてみよう！～

2025年11月8日(土) 13:00-16:30

会場 台東区役所 10階 1003会議室

定員 20名 (先着順・要事前申込)

対象 再就職や転職を考えている女性
(おおむね40歳から55歳まで)

講師 仲宗根 春代 氏 (台東区就業支援相談員)

内容

① 応募の基礎知識

- ・履歴書・職務経歴書(なぜ必要なの?)
- ・面接時のマナー(好印象を与える魅せ方、服装編)

② ゲストスピーカーによる再就職体験談

- ・飲食サービス業から精神保健福祉士への転職(49歳)

③ 私らしい"キャリアと未来"を考える座談会

座席によって空調の
効きが異なります。
ご心配な方は羽織る物等
お持ちください。

!!
こんな方におすすめ

- 🌱 目標や夢、自分のやりたいことを明確にしたい
- 🌱 就職活動の方法がわからない
- 🌱 いろんな人の話を聞いてみたい

申込方法

申込フォーム または 電話にてお申し込みください



台東区役所 産業振興課 庶務・雇用担当

☎ 03-5246-1152

(受付時間 平日8:30～17:15)

☒ お申し込み時確認事項

- | | |
|--------|------------|
| ①参加者氏名 | ⑤メールアドレス |
| ②生年月日 | ⑥就業の有無 |
| ③住所 | ⑦雇用保険受給の有無 |
| ④電話番号 | |

※雇用保険を受給している方は、受給資格者証をお持ちください。

主催：台東区 共催：ハローワーク上野

講師紹介

仲宗根 春代 氏

(キャリア・カウンセラー、心理カウンセラー、魔法の質問キッズインストラクター、カラーセラピスト、M.snowスマイルトレーナー、Kitpasインストラクター、品川成年後見センター指導員、外部講師として活躍中。キャリアコンサルタントの人材育成に携わる。)

台東区就業支援相談員として、20歳～80歳までの幅広い年齢層の方の就職を支援。様々な悩みを抱える就職希望者の方に、適切な情報提供を行い、多様できめ細やかな支援を行っています。セミナー参加者からも『元気がもらえる』と評判の講師です。



会場案内

台東区役所 10階 1003会議室
(台東区東上野4-5-6)

アクセス

- ①JR上野駅から徒歩8分
- ②地下鉄日比谷線上野駅から徒歩5分
- ③地下鉄銀座線稲荷町駅から徒歩5分
- ④都バス『下谷神社前』下車徒歩2分
- ⑤南めぐりん20・34番停留所『台東区役所』
- ⑥東西めぐりん1・25番停留所『台東区役所』
- ⑦ぐるーりめぐりん31番停留所『台東区役所』

案内図



イベント情報

11/29 13:30-16:30
(土) コミュニケーションセミナー

10/20 2/20 台東区で働き先を見つけよう
(月) (金) たいとう就職面接会

実施が決定され次第、区HPでお知らせいたします。

予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

