

令和8年度 就業支援セミナー

参加無料

ホッとする人間関係 ～職場で、家庭ですぐに 活かせるコミュニケーション～

令和8年9月19日(土)13:30～16:30

会場 台東区役所10階 1001会議室

定員 50名(予約制・先着順)

講師 林 恭弘 氏
ビジネス心理コンサルティング株式会社
代表取締役



内容

- ・あの人とはなぜ「ホッとする」ことができるのか
- ・安心感と信頼を生み出す「ストローク」とは
- ・話を聴くことが大切なのはなぜですか？
- ・テクニックではなく、心のこもった聴き方とは
- ・「自己開示」心を開いて伝える方法
- ・健全な「否定的感情」があるのです
- ・理解者と協力者を増やすコミュニケーション



申込 二次元コード、またはお電話にてお申し込みください
※雇用保険を受給している方は、受給資格者証を持参ください

台東区役所 産業振興課
庶務・雇用担当

電話: 03-5246-1152
受付時間: 平日8:30～17:15

※お申込み後、参加できなくなった場合はご連絡ください

主催 台東区

共催 ハローワーク上野

講師紹介

林 恭弘 氏

ビジネス心理コンサルティング株式会社
代表取締役

「心の視野を広げることで、社会や人生をスケールアップする」

全国各地の企業や官公庁、学校、医療機関等で数多くの講演会を担当
ビジネスの分野だけでなく、幼児教育など幅広い分野に携わり、
知識・実績の豊富な頼もしい講師です

会場案内

台東区役所10階 1001会議室
(台東区東上野4-5-6)

【アクセス】

- ①JR上野駅から徒歩8分
- ②地下鉄日比谷線上野駅から徒歩5分
- ③地下鉄銀座線稲荷町駅から徒歩5分
- ④都バス「下谷神社前」下車徒歩2分
- ⑤南めぐりん20・34番停留所「台東区役所」
- ⑥東西めぐりん1・25番停留所「台東区役所」
- ⑦ぐるーりめぐりん31番停留所「台東区役所」



イベント情報

令和8年10月15日(木) たいとう就職面接会

令和8年11月7日(土) 女性向け就職応援セミナー

詳細は、広報たいとう、台東区HP、公式X・LINE等でお知らせします
予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください