

定員 30 名様 予約制 先着順

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方



今後の生活設計に備えたライフプランニング知識とセカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：下島 利光 (AFP)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター
シニアコーナー職員

日時

令和 8 年
2026 年 1 月 27 日 (火)
13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)

受付開始

12 月 22 日 (月) ~

会場

台東区民会館 8 階 第 5 会議室

参加条件

受講日の時点で 55 歳以上で、就職活動中の方
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※ 費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください (年間 60 回都内で開催中！ ※おひとり 1 回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※ 受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターの HP でご確認ください。