

定員 30 名様 予約制
先着順

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方



今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と
セカンドステージでの働き方を同時に考える!

第一部 ▶ これからのライフプランニング 講師:下島 利光(AFP)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方 講師:東京しごとセンター
シニアコーナー職員

日時

令和8年 1月27日(火)
13:00 ~ 15:45(開場 12:30)

受付開始

12月22日(月) ~

会場

台東区民会館 8階 第5会議室

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中!※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターのHPでご確認ください。