

商店街がもっと楽しくなる! おもしろガイド

# 台東にこまる

Vol.11

うぐいす通り  
商栄会



「にこまる」は、にこにこ笑顔の輪がまるく広がる商店街を応援します

行ってみよう!

# うぐいす通り 商栄会の

## 楽しいイベント



### 1月 もちつき大会 防災広場根岸の里

住民の一年の健康と繁栄を祈願して行われる町会主催のもちつき大会です。つきたてのお餅がふるまわれ、多くの地元の方で賑わう新年恒例の行事となっています。



### 2月 追儺神事(豆まき) 小野照崎神社

赤や緑の鬼が現れ、年男・年女が鬼に豆をぶつけた後、神主や巫女によって豆やお菓子が入った袋がまかれます。豆まき神事がモチーフの節分特別御朱印も授与されます。



### 5月 大祭 小野照崎神社

金曜の宵宮からはじまり、土曜には大祭式として特別祈禱、日曜には本社神輿を据えて祈願祭が行われます。夜は献灯提灯が捧げられ、明るく神々しいお祭りの雰囲気を感じられます。



### 7月 朝顔市 入谷鬼子母神(真源寺)

江戸後期から朝顔の名所であったこのあたり。「入谷朝顔まつり」として、入谷鬼子母神を中心とした一帯に朝顔の露店がずらりと並び、縁日や屋台もたくさん出店します。



### 7月 中元福引大売り出し(ふれあい下町大バザール)

### 9月 秋季例祭 小野照崎神社

約400年前の9月19日に、神社が現在の場所に遷座したことにちなんで斎行されます。御神前に特設舞台を設け、日本文化に関する講演と、雅楽の奉納演奏が行われます。



### 12月 歳末福引大売り出し(ふれあい下町大バザール)

期間中、商店街でお買い物をした人に渡される抽選券で、ガラポンによる抽選が行われます。ハズレなしの豪華景品を楽しむに、いつもよりたくさんお買い物する人も多いそう。



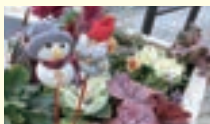
### 12月 子供もちつき大会 小野照崎神社

年神様にお供えする鏡餅をつくるとともに、地元の子供たちももちつきに挑戦。お餅をつく音と子供の笑い声で賑わう境内で、きな粉やあんこをまぶしたつきたてのお餅がふるまわれます。



### 五差路を彩る四季の花

**商** 店街の東端あたり、五差路の歩道には商店街有志の方がお世話している花壇が。季節ごとのお花と飾り付けが、道行く人の目を癒しています。取材時(冬)はクリスマスに合わせるようにビオラが色とりどりに咲いていました。土の中では20個以上のチューリップの球根が春を待っているそうです。





# にこまるマップ

## うぐいす通り商業会ってこんなところ

鶯谷駅南口坂下の言問通りから根岸3丁目をお行の松方面に向かう約200mの通りを中心に、その周辺の商店で構成されています。江戸末期から鶯谷の名所であったこの辺り。明治時代からは別荘地として栄え、多くの文人たちに愛されました。

凝ったデザインの街路灯が商店街の目印!

中国では行列のできる名物肉まん専門店が上陸!

千手院  
ほほえみ観音  
江戸時代は寛永寺領だったため、寺院が多い

至 JR鶯谷駅

おつまみやお弁当も充実している酒屋さんです



鶯谷 萬屋



トーキョー  
ダンスショップ

鶯谷 寿々菫



鍵屋橋本商店



鍵屋橋本商店

## うぐいす通り商業会

犬のしつけ教室  
DOG L Y



ビル前には、おさんぽや送迎帰りのワンちゃんが

遠方から珍書や希書を探して訪れる人も多数



古書店リス



ボリュームたっぷりのアメリカンサンド!

SANDWICH SHOP OCEAN

サクシード

和楽院

根岸三郵便局

ちゃんこ玉勝

ビストロ  
居心地のよさと味が自慢です

北めぐりんバス停「根岸三丁目」

第一勧業信用組合 鶯谷支店



アルソアたくみ

アルソアたくみ  
エステも受けられる化粧品店

根岸中央整骨院

ビストロ



言問通り

北めぐりんバス停「鶯谷駅南」  
都営バス停「下谷二丁目」

うぐいす歯科クリニック

ぐるーりめぐりんバス停「根岸三丁目」

入谷口通り

至 東京メトロ入谷駅



「雀より鶯多き根岸故」  
俳人・正岡子規が晩年を過ごした街です



朝日・毎日新聞浅草上野販売所  
オオサカファーマシー



緑色で表示している店舗の詳細は裏面の記事をご覧ください▶







増田 海さん

### 肉も野菜もたっぷり！豪快な サンドイッチでアメリカを感じて

#### SANDWICH SHOP OCEAN

アメリカといえばハンバーガー？いえ、実はサンドイッチも本場です！西海岸のカフェバーのような雰囲気の店内で、アメリカ人も認める本格派サンドイッチをガブリ。自家製のプリスクレットやベーコンに、キャロットラペやレタスなど野菜をふんだんに合わせた大満足の一皿。

根岸3-2-9  
03-5808-7467  
【営】11:00~21:00(LO 20:30)  
【休】水  
<https://ocean-sandwich.tokyo/>

牛肩バラ肉をホロホロに煮込んでスモークしたプリスクレット



イチオシ！  
スモークビーフサンド  
1,300円



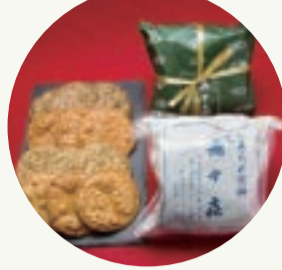
### おいしいお米と秘伝の醤油だれに こだわる老舗のおせんべい屋さん

#### すずき 鶯谷 寿々花

吟味された国産うるち米と秘伝の醤油だれを使用し、お米本来の味とパリッとした食感を大切に煎餅です。昔ながらのファンも多く、親子3代にわたってのお客様もいるそう。そばの実入りや一口サイズの小丸など、種類も豊富で贈答用にも最適です。

根岸3-1-6-102  
03-3876-0491  
【営】9:30~18:00  
【休】火  
<https://www.uguisudani-suzuki.com/>

しょうゆ・青のり・ごま・唐辛子煎餅が各3枚ずつ入った昔ながらの詰合せ



イチオシ！  
せんべい  
12枚包み  
1,224円



飯島 一好さん・清嘉さん

### 鍵屋じゃなくて、文房具屋さん！ 大型紙の品ぞろえには自信アリ

#### 鍵屋橋本商店

ご兄弟で営まれている老舗の文房具屋さん。文房具や紙についての造詣がとても深く、商品を探すお客様にも親身になって対応してくれます。もと紙問屋なので紙の品ぞろえが豊富で、全判の大きいサイズの画用紙やクラフト紙など、探していたものが見つかるかも。

根岸3-1-8  
03-3872-0072  
【営】8:30~18:00  
【休】日・祝

画用紙が大きなサイズのまま揃うほか、石切り職人さんが使う型紙など、プロユースの珍しい紙も手に入ります



こんなモノも！  
特殊な用途の紙



深井 晴夫さん

### 朝4時スタート！出勤前の身体の メンテナンスや夜勤明けの疲れにも

#### 和楽院

「早起きのお客様に合わせて、この時間に関わるようになった」と院長。歩けないお客様のところへ訪問し、ご自宅での施術など、地元密着の細やかなケアが口コミで広がって20年以上。小さいお子さんのいるママや、夜勤明けの方なども常連さんだそう。朝のケアで心地よく一日を始めて。

根岸3-2-10  
090-1807-8459  
【営】4:00~20:00  
【休】不定休



マッサージとストレッチを中心にした施術で、身体のバランスを整えてスッキリ！

イチオシ！  
朝マッサージ  
8時までは  
1,000円/30分



### ランチに休憩、たまにちょい飲み アットホームで小さなひと休み場所

#### かどっちょ匠屋

「商店街に育ててもらったから、今度は恩返しをしたい」と地元出身の姉妹が営むカフェ。もとは呉服店だったため洋服や雑貨などもたくさん。ランチのほか手作りのデザートやオリジナルの匠茶(抹茶入り玄米茶)が人気で、夜はちょいとしたおつまみとお酒も。お散歩のひと休みにどうぞ。

根岸3-2-7  
03-3874-5298  
【営】11:00~19:00  
(要予約)  
【休】日・祝

イチオシ！  
自家製わらび餅  
&匠茶  
700円



作りたてならではのモチモチ食感と優しい甘さ。匠茶がコーヒーでどうぞ



篠田 敦子さん・松崎 貴子さん



小久保 佳世さん

### カウンセリングと極上エステで 素肌本来の美を引き出してくれる

#### アルソアたくみ

通常の店舗では手に入らない『アルソア化粧品』を扱うお店で、肌に合わせたカウンセリングとエステが体験できます。特にこだわっている石けんは、職人の手で70日間もかけて作られるそう。シンプルケアが基本なので「キレイと時短を両立できる」と長年の愛用者も多数。

根岸3-12-49  
03-3874-0753  
【営】10:00~18:00  
【休】日・月・祝

温泉地のミネラルを豊富に含む弾力のある泡で洗うとワントーン明るい肌！



イチオシ！  
アルソア  
クイーンシルバー  
(石けん)  
135g  
4,400円

### 叱らずにほめて慣らして根気よく 楽しく成長できる犬のしつけ教室

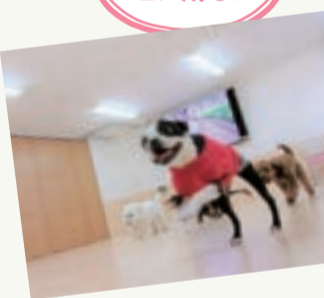
#### 犬のしつけ教室 DOGLY

トレーナーとして20年以上のキャリアをもつ荒井オーナーが、飼い主のこころ、犬のことを考えて作ったしつけ教室。一緒に生活するホームステイ、昼の間だけ通う幼稚園など多彩なコースで、元気に遊んだり、ときには飼い主も学びながら楽しく成長できるしつけを行います。

根岸3-1-10  
03-6458-1483  
【営】7:00~20:30  
【休】無休  
<https://dogly.jp/>



思いきり運動できるから、愛犬のストレス解消にぴったり！安全・衛生環境も万全です



ポイント！  
広い  
ドッグランが  
2カ所も！

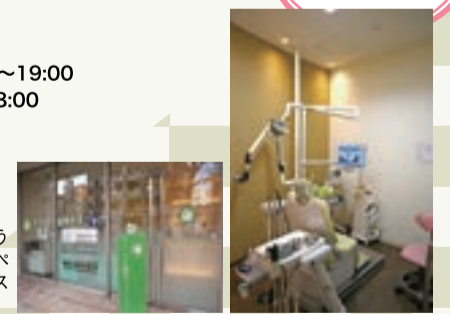
### 針が細い電動麻酔などを用いて 痛みや負担を最小限におさえる

#### うぐいす歯科クリニック

一生自分の歯で過ごすためにも、定期的なクリーニングや早めの治療は欠かせないもの。優しく丁寧な説明や治療はもちろん、最新の機器を用いることで、患者さんの痛みを最小限にとどめる診療なので、通うことも苦にならなそう。歯医者ギライのお子様にもオススメです！

根岸3-1-22 立花鶯谷ビル1F  
03-3874-8214  
【営】火~金 10:00~14:00/15:00~19:00  
土日 9:00~13:00/14:00~18:00  
【休】月・祝  
<http://www.uguisu-dental.com/>

プライバシーが保てるよう診療スペースは独立。オペ室は完全個室でリラックスして治療が受けられる



ポイント！  
最新の機器&  
明るい診察室



丸山 敏史さん



# 暮らしお役立ちマップ

AED AED設置
 集 一時集合場所
 X 学校
 〒 郵便局
 卍 神社
 バ バス停



出典：「台東区の身近なお医者さん」「台東区防災地図(地震編)」

## 病院・診療所

- 1 **かとう医院** 根岸3-12-14 1F  
 内科、皮膚科、リハビリテーション科  
 ☎ 03-5603-7161
- 2 **しげの皮膚科** 根岸3-8-6 3F  
 皮膚科  
 ☎ 03-3876-3041
- 3 **稲沢内科医院** 根岸3-14-12  
 内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科  
 ☎ 03-3872-0512
- 4 **柿本内科小児科** 根岸3-3-18  
 内科、小児科  
 ☎ 03-3874-5156
- 5 **金井クリニック** 下谷2-4-2  
 内科、消化器内科、肛門外科  
 ☎ 03-3875-2761

## 歯科診療所

- 6 **大田原歯科クリニック** 根岸3-16-15  
 ☎ 03-6802-3030
- 7 **ひろ歯科医院** 根岸3-13-5 1・2F  
 ☎ 03-5808-9039
- 8 **高松歯科** 根岸1-5-13 2F  
 ☎ 03-3875-8148

- 9 **小野歯科医院** 下谷2-12-7  
 ☎ 03-3872-1801
- 10 **あおい歯科診療室** 根岸3-3-18 1F  
 ☎ 03-3876-1133
- 11 **武田歯科医院** 根岸3-3-1 2F  
 ☎ 03-3873-5382
- 12 **うくいす歯科クリニック** 根岸3-1-22 1F  
 ☎ 03-3874-8214
- 13 **やまなし歯科医院** 下谷2-4-1 301  
 ☎ 03-3876-8074
- 14 **大谷歯科クリニック** 下谷2-3-2 1F  
 ☎ 03-3871-1664

## 保険薬局

- 15 **雄飛堂薬局** 根岸3-18-23  
 ☎ 03-3872-0028
- 16 **レーメイ堂薬局** 根岸3-9-18  
 ☎ 03-3872-5349
- 17 **ねぎし薬局** 根岸3-8-6 1・2F  
 ☎ 03-3876-3855
- 18 **薬局オオサカファーマシー** 根岸3-14-13  
 ☎ 03-3871-5713
- 19 **西村薬局** 下谷2-3-5  
 ☎ 03-3873-4735

## 過去の『台東にこまる』バックナンバー (vol.1~10)

台東にこまるのバックナンバーはこちらのWEBサイトをご覧ください。

台東にこまる

検索



令和5年2月発行

発行：東京都台東区 文化産業観光部 産業振興課 イラスト：てつ

※本誌掲載情報は、取材時のものです。

店舗の都合等により掲載内容に変更が生じることがありますのでご了承ください。

