令和8年度　第3期　台東学びのひろば　現代課題講座

ハラール料理から学ぶ異文化理解

－ムスリムの食文化にふれて－

調理実習・散策あり



ハラールってなんだろう？
ムスリムの食文化を学び、料理やモスク見学も実施します。
「食」の背景にある文化や宗教、さまざまな価値観にふれ、
自分とは異なる「当たり前」に気づきながら、
身近にある異文化への理解を深めます。

日　程　令和9年1月17・24・31日、2月14・21日　日曜日　全5回
10:00～12:00　※第2回は10:00～13:00、第4回は17:00～19:00

会　場　台東区立社会教育センター
※第3回は区内散策、第4回はアッサラームファンデーション（台東4-6-7）予定

講師・協力　金子 貴一 氏（秘境添乗員、フリーライター、異文化間コーディネーター）
宗教法人 アッサラームファンデーション

対　象　台東区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定　員　15名

持ち物　（第2回のみ）エプロン、三角巾、上履き、食器用ふきん

教材費　1600円

第1回　食文化から見える異文化や価値観
食文化を通して見えてくるムスリムの文化やハラールの考え方について学びます。

第2回　ムスリムの食文化を体験しよう（調理実習）
ハラールの考え方を取り入れた料理を実際に調理します。

第3回　台東区で出会う異文化①
地域のハラール食材店やモスクを訪れ、地域の中にあるムスリムの食文化や暮らしに触れます。

第4回　台東区で出会う異文化②
ラマダン期間に合わせ、日没後の食事（イフタール）に参加し、食事や交流を通して理解を深めます。

第5回　食文化から考える異文化理解
これまでの学びや体験を振り返り、異なる文化や価値感との向き合い方を一緒に考えましょう。

申込方法

12月17日（木）当日必着
往復はがき又は台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページにてお申込み下さい。
（応募者多数の場合は抽選）
※はがきの記入内容などの詳細は広報たいとう11月20日号をご覧いただくか、右記までお問合せください。
※定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

お申込みはこちら

お申込み・お問合わせ

台東区立社会教育センター
〒110-0015 台東区東上野6-16-8
☎ 03-3842-5352
※第1・3・5月曜午前、年末年始休館

社会教育センターX

台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール　指定管理者JN共同事業体（代表構成員　㈱JTBコミュニケーションデザイン）