

令和8年度  
第1期

地域で  
学ぶ

出会い

学びの  
きっかけ

# 台東 学びのひろば

受講料無料  
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～  
【令和8年5月～8月開催分】

| 講座カテゴリー        | 実施講座一覧                                 |
|----------------|--|
| 生涯学習<br>スタート講座 | スパイス料理／ビール／怪談の歴史<br>歌舞伎鑑賞／【オンライン】老年心理学 |
| 我がまち先生<br>講座   | フラダンス／囲碁<br>カンツォーネ／スポーツ吹矢              |
| 学びの仲間<br>体験講座  | パープル(社交ダンス)<br>空手サークル健空会(空手)           |
| 現代課題講座         | コーヒーと現代課題                              |



台東区「台東学びのひろば」  
ホームページ



社会教育センター・社会教育館  
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会

指定管理者JN共同事業体

代表構成員 株式会社JTBコミュニケーションデザイン

# 「台東学びのひろば」について

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します  
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

## 生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

## これまでの参加者の声

自宅ですぐは片づけを試そうと思います。(実家の片づけ)

久しぶりの手芸でしたが、青森の民藝手芸ということで知らない刺しゅうを知ることが出来て楽しかったです。これを機に刺しゅうをしてみたいと思いました。(こぎん刺し)

論語は独学では難しいのですが、分かりやすく解説いただき、よく理解できました。(論語【オンライン】)

## 我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

こんなに年齢差あってもミュージカル好きなことで繋がれる仲間ができて良かったです。歌と踊りを同時にやれるのは究極のアンチエイジング！(ミュージカル)

とてもすてきな仲間が出来ました。これからも続けられると幸せです。(ハーモニカ)

久しぶりの英語に、不安がありましたが、先生方が優しく丁寧に教えてくださり、とても安心できました。また、地域の中で年齢を超えた知り合いもでき、嬉しく感じています。(英会話)

## 学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

心も体も軽くなった。姿勢が良く背が伸びた気分です。(ヨガ)

発声練習方法が勉強になりました。難しかったですけど楽しかったです。歌えるようになりました。(歌唱)

## 現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

国際関係その他の話題でも哲学的に掘り下げたいです。いろいろな人々の多彩な意見を聴けて、勉強になりました。(多様性)

とても楽しく学べました。カベのない内容でとてもよかったです。(ごみと資源)

# 令和8年度 年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています  
会期ごとに講座内容は異なります

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

|                   |  |                        |  |  |  |                        |  |                         |  |                         |  |                            |  |
|-------------------|--|------------------------|--|--|--|------------------------|--|-------------------------|--|-------------------------|--|----------------------------|--|
| 1期<br>申込期間        |  | 1期 (5月~8月)<br>台東学びのひろば |  |  |  | 2期<br>申込期間             |  | 2期 (9月~12月)<br>台東学びのひろば |  | 3期<br>申込期間              |  | 3期 (令和9年1月~3月)<br>台東学びのひろば |  |
| 広報たいとう<br>4月5日号掲載 |  |                        |  |  |  | 広報たいとう<br>8月20日号掲載(予定) |  |                         |  | 広報たいとう<br>11月20日号掲載(予定) |  |                            |  |

# 台東学びのひろばお申込み方法

| 講座カテゴリー        | 申込方法                                    | 締切(必着)  | 受講通知発送        |
|----------------|---|---------|---------------|
| (A) 生涯学習スタート講座 | 往復はがき<br>又は<br>社会教育センター・社会教育館<br>ホームページ | 5月8日(金) | 5月9日(土)<br>以降 |
| (B) 我がまち先生講座   |   |         |               |
| (C) 学びの仲間体験講座  |   |         |               |
| (D) 現代課題講座     |   |         |               |

- 対象:16歳以上の区内在住・在勤・在学者  
※(A)「知れば知るほど奥深い!ビールの世界」は20歳以上が対象
- 開催館:各表のとおり(講座によって開催場所が異なります)
- 受講料:無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定員:各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物:筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催場所へお申込みください。  
 (A)~(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。  
 ※「【オンライン講座】60代からのライフステージの変化と老年心理学」はホームページからのみの  
 お申込みとなります。

## 往復はがき

おひとり1講座につき  
1通でお申込みください

| 往信面(表)                               | 返信面(裏)                                       | 返信面(表)                     | 往信面(裏)  |
|--------------------------------------|--|----------------------------|---|
| 85円<br>切手<br>往信                      | 申<br>込<br>み<br>先<br>の<br>所<br>在<br>地         | 85円<br>切手<br>返信            | 氏<br>名<br>の<br>住<br>所<br>様  |
| 申<br>込<br>み<br>先<br>の<br>所<br>在<br>地 | ここには何も<br>書かないでください<br><br>申込み先からの<br>連絡欄です。 | 氏<br>名<br>の<br>住<br>所<br>様 | ①希望講座名<br>②住所<br>③氏名(ふりがな)<br>④電話番号<br>⑤年齢<br>⑥性別<br>(在勤・在学の方は<br>勤務先・学校名、所在地<br>電話番号も記入) |

※「歌舞伎鑑賞入門」、「フェアトレードについて考えよう」  
(寿区民館開催分)は社会教育センターへ

## ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館  
のホームページの申込みフォームから  
必要事項を入力して送信してください。  
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区社会教育センター 検索

| 開催場所           | 郵便番号  | 住所  | 電話番号      | 最寄の交通機関                                   |
|----------------|---|---|-----------|---|
| 社会教育センター       | 〒110-0015   | 東上野6-16-8                                 | 3842-5352 | 東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分<br>都バス・東上野六丁目から徒歩約5分 |
| 千束社会教育館        | 〒111-0032   | 浅草4-24-13<br>(千束小学校となり3F)<br>※エレベータ無・昇降機有 | 3874-5450 | TX・浅草駅から徒歩約10分<br>都バス・浅草四丁目から徒歩約3分        |
| 根岸社会教育館        | 〒110-0003   | 根岸5-18-13<br>(根岸図書館1F)                    | 3876-2103 | 東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分<br>都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分 |
| 今戸社会教育館        | 〒111-0024   | 今戸2-26-12<br>(今戸住宅2F)<br>※エレベータ無          | 3873-4140 | 都バス・浅草病院前から徒歩約2分                          |
| 寿区民館<br>※申込先注意 | 申込先・問合せ:社会教育センター<br>〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号3842-5352<br>会場住所:寿区民館 寿1-10-12 |   |           | 東京メトロ銀座線・田原町駅から徒歩5分<br>都営大江戸線・蔵前駅から徒歩5分   |

※各開催場所とも駐車場はございません  
 ※【各申込先の電話番号について】市外局番「03」は省略しています

“学び”の  
きっかけ！

## 生涯学習スタート講座

生涯学習スタート講座の  
お申込みはこちら→



### はじめてのスパイス料理講座 ～インド料理で学ぶスパイスの基本～

インド料理を切り口に、スパイスの使い方を基礎から学びます。座学と調理実習を通して、香りや味の違いを体感しながら、日々の食卓にも取り入れられる使い方を身につけます。

開催館：社会教育センター  
回数：全4回  
定員：16名  
日程：6月23日、7月7日・21日、8月4日(火)  
10:00～13:00  
講師：長谷部 智子 氏(キッチンスタジオ ペイズリー)  
教材費：4,400円  
持ち物：エプロン、三角巾、上履き、食器用布巾2枚、  
手拭きタオル、水分補給用飲料

### 知れば知るほど奥深い！ビールの世界 (試飲あり)

コクのあるものや苦みのないフルーティーなもの、こだわりのクラフトビールまでさまざまなビールの種類と知識を学びます。ビールの魅力を知って仲間との晩酌ライフをもっと楽しみましょう！

開催館：根岸社会教育館  
回数：全4回  
定員：20名  
日程：6月16日～7月7日(火) 18:30～20:30  
講師：くっくショーハイ 氏(日本ビアジャーナリスト協会)  
教材費：2,000円  
持ち物：特になし  
※アルコールの試飲を伴う講座のため、車や自転車での来館はおやめください。

### 怪談の歴史をたどる ～語り継がれる「怖いもの」たち～

怪談は、人々の不安や価値観を映し出す時代の鏡。江戸怪談からオカルトブーム、学校の怪談、都市伝説と形を変えて、「怖いもの」は語り継がれてきました。よく分からないから怖い？怖いのもっと知りたい？人々が語りついできた怪談から見えてくる「怖いもの」たちを探ります。

開催館：今戸社会教育館  
回数：全5回  
定員：20名  
日程：7月2日～7月30日(木) 18:30～20:00  
講師：飯倉 義之 氏  
(國學院大學 文学部日本文学科 教授)  
教材費：無料  
持ち物：特になし

### 歌舞伎鑑賞入門

赤い髪を振り乱す……など、イメージは沸くけど実際には観たことない！という方も多いのではないのでしょうか？わかりやすい解説や映像資料とともに、歌舞伎の世界に飛び込んでみましょう！

開催館：寿区民館  
(※申込み・問合せは社会教育センター)  
回数：全3回 定員：20名  
日程：6月23日～7月7日(火) 18:30～20:30  
講師：光延 真哉 氏(東京女子大学 教授)  
教材費：無料  
持ち物：特になし

### 【オンライン講座】 60代からのライフステージの変化と 老年心理学

“老化”と聞くと何だか顔を背けがちですが、「起こりうる変化を正しく知る」ことで、“前向きな老い”を一緒に学びましょう。

開催館：オンライン(※問合せは千束社会教育館)  
回数：全3回 定員：30名  
日程：7月12日・26日、8月9日(日) 18:00～19:30  
講師：長田 由紀子 氏(桜美林大学 特任教授)  
教材費：無料  
準備物：Zoomができる環境

- ◆Zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)
- ◆Zoomのできる機材、ネット環境等をご自身でご準備ください
- ◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使つての参加はお控えください
- ◆会場では受講できません



地域で学習活動をしている台東区の学びの先輩！

# 我がまち先生講座

我がまち先生講座のお申込みはこちら→



我がまち先生:若山 美華さん  
(フラダンス)

## 笑顔でアロハ！ はじめてのフラダンス

ハワイの伝統舞踊「フラ」。心安らぐハワイアンソングに合わせて、基礎からやさしく学びます。初めての方、大歓迎！みんなで楽しく踊りましょう。

開催館:社会教育センター 回数:全8回 定員:24名  
日程:5月29日～8月7日(金) 10:00～12:00  
※6月26日、7月10日・24日は休講

教材費:無料

持ち物:動きやすい服装(お持ちの方はパウスカート)、汗拭きタオル、水分補給用飲料

我がまち先生:古屋 光崇さん  
(囲碁)

## みんなで楽しくスタート♪ はじめての囲碁

一から始める初級囲碁講座が開講！初めての方大歓迎。囲碁のマナーや用語、基本ルールなどしっかり学びます。毎回講座の後半には仲間と一緒に対局タイムもあります。囲碁を始めるなら今がチャンスです☆

開催館:千束社会教育館 回数:全8回 定員:20名  
日程:6月3日～7月22日(水) 10:00～12:00  
教材費:500円  
持ち物:特になし



地域で  
学び続ける

学びを通して  
つながる

アットホーム  
な雰囲気



我がまち先生:渡辺 大さん  
(カンツォーネ)

## みんなで歌うカンツォーネ講座 ～イタリア語で歌うナポリの名曲～

ナポリの名曲カンツォーネの基礎を楽しく学びます。歌いながらイタリア語の響きと文化を体験し、聴く・歌うのグループ練習で自分のペースで上達を目指しましょう。フィナーレはミニ発表会をします。

開催館:根岸社会教育館 回数:全8回 定員:20名  
日程:6月3日～7月22日(水) 10:00～12:00  
教材費:2,200円  
持ち物:特になし

我がまち先生:佐川 素子さん  
(スポーツ吹矢)

## 初めてのスポーツ吹矢 ～真ん中に当たった！～

吹いた矢がバシッと当たる快感、うれしさ、楽しさを味わってほしいです。上手になれば、距離をのばし、得点をあげる為の集中力が身につき、気が付けば、体幹や、姿勢もよくなり、呼吸も深まります。

開催館:今戸社会教育館 回数:全8回 定員:16名  
日程:5月22日～7月10日(金) 14:00～16:00  
教材費:200円  
持ち物:特になし

仲間の輪の中で  
学ぶ楽しみ

## 学びの仲間体験講座

学びの仲間体験講座の  
お申込みはこちら→



### 企画・運営: パープル

#### みんなで楽しむ はじめての社交ダンス

社交ダンスを踊ってみませんか？  
やさしいステップから、はじめての方でも安心して体験できます。音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみよう。ペアで踊る楽しさや、仲間との交流も魅力です。

開催館: 社会教育センター 回数: 全3回 定員: 20名  
日程: 6月2日~6月16日(火)13:00~15:00  
教材費: 無料  
持ち物: 動きやすい服装と靴(ダンスシューズをお持ちの方は持参)、汗拭きタオル、水分補給用飲料

### ◆◆サークル紹介◆◆

健康づくりを目的に、楽しく体を動かす社交ダンスサークルです。社交ダンスは、足腰の強化や脳の活性化にもつながり、無理なく続けられます。シニアのメンバーが中心に活動していますが、若い方のご参加も大歓迎です！  
チームワーク良く、和やかな雰囲気の中でダンスを楽しんでいます。



### 企画・運営: 空手サークル健空会

#### やさしい空手で健康になろう

この講座をきっかけに、運動習慣を身につけて健康な体づくりをはじめましょう。ゆるっと、無理なく、でもかっこいい空手の技や形を体験します。一緒に運動不足を解消しませんか？

開催館: 今戸社会教育館 回数: 全3回 定員: 20名  
日程: 6月20日~7月4日(土)14:00~16:00  
教材費: 無料  
持ち物: 動きやすい服装(ジャージ、Tシャツなど)、汗拭きタオル、水分補給用飲料

### ◆◆サークル紹介◆◆

当サークルは「我がまち先生講座」より2025年に発足し、毎週土曜に今戸社会教育館で活動しています。やさしく無理のない空手の練習で、健康になることを目指しています。ゆるっとした練習でも、カッコイイ空手の技や形を習得でき、楽しく和気あいあいと活動しています。初心者、女性、シニア大歓迎です。



現代的な課題に  
向き合い、考えます

## 現代課題講座

現代課題講座の  
お申込みはこちら→



### フェアトレードについて考えよう ~コーヒーから見てくる 私たちの暮らしと世界~(試飲あり)

生産者の生活向上と自立、環境保全を支援する“フェアトレード”。一杯のコーヒーをきっかけに、自分たちの生活との繋がりや世界の現状、課題を学び、私たちにできることは何か考えましょう。

開催館: 寿区民館  
(※申込み・問合せは社会教育センター)  
回数: 全4回 定員: 20名  
日程: 6月13日・27日、7月11日・25日(土)  
13:30~15:30  
講師: 特定非営利活動法人APLA  
教材費: 1,000円  
持ち物: 特になし

第1回

コーヒーが私たちの手元に届くまで  
~美味しいコーヒーの背景について、  
いろいろ知ろう~

第2回

国内外での取り組みを学ぼう  
~世界と私たちの暮らし~

第3回

コーヒーを美味しく飲みながら、  
これまで学んだことをふりかえろう

第4回

これからの私たちの生活とコーヒー  
~何ができるか考えよう~

\* 毎回コーヒーの試飲があります

