

令和8年度
第2期

地域で
学ぶ

出会い

学びの
きっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～
【令和8年10月～12月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習 スタート講座	チェス / レザークラフト / ベランダ菜園 / 素粒子の世界 / 【オンライン】タイムマネジメント
我がまち 先生講座	能楽 / 楽器演奏 / 手品 / 編み物
学びの仲間 体験講座	ボンジュール・マチネ・コラル(ボイストレーニング)
現代課題講座	交渉力 / 超高齢社会



台東区「台東学びのひろば」
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会

指定管理者 JN共同事業体

代表構成員 株式会社JTBコミュニケーションデザイン

「台東学びのひろば」について

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

これまでの参加者の声

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

大学生の頃に戻ったようで楽しかったです。怪談の歴史が台東区と結びつき、自分の住んでいる地域の理解につながりました。(怪談の歴史)

スパイスの扱い方や玉ねぎの炒め方など、テキストだけでは学べない、実習ならではの学びがあり、大変満足です。(スパイス料理講座)

歌舞伎が好きなので詳しく知りたく受講しました。知らない演出方法など詳しく知ることができとても楽しかったです。また映像作品を多用していただいたのでより理解が深まりました。(歌舞伎鑑賞入門)

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

魅力的な先生と参加された皆さんと楽しく受講できました！これからもフラを続けられたらと思います。(フラダンス)

とてもすてきな仲間が出来ました。これからも続けられると幸せです。(ハーモニカ)

久しぶりの英語に、不安がありましたが、先生方が優しく丁寧に教えてくださり、とても安心できました。また、地域の中で年齢を超えた知り合いもでき、嬉しく感じています。(英会話)

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

頭を使い身体を動かすことで気持ちが良い日を送れました(社交ダンス)

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

コーヒーというわかりやすいものがテーマでしたが、知識の深い方が多く、講師の先生からだけでなく参加した方々からの情報にも触れられて興味深かったです。(コーヒーとフェアトレード)

いろいろな人々の多彩な意見を聴けて、勉強になりました。国際関係その他の話題でも哲学的に掘り下げたいです。(多様性)

令和8年度 年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期 申込期間		1期（5月～8月） 台東学びのひろば			2期 申込期間	2期（10月～12月） 台東学びのひろば			3期 申込期間	3期（令和9年1月～3月） 台東学びのひろば	
広報たいとう 4月5日号掲載											
					広報たいとう 8月20日号掲載				広報たいとう 11月20日号掲載（予定）		

台東学びのひろばお申込み方法

講座カテゴリー	申込方法	締切(必着)	受講通知発送
(A) 生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	9月17日(木)	9月18日(金) 以降
(B) 我がまち先生講座			
(C) 学びの仲間体験講座			
(D) 現代課題講座			

- 対 象:16歳以上の区内在住・在勤・在学者
- 開催館:各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
- 受講料:無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定 員:各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物:筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。

(A)～(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。

※「【オンライン講座】“段取り上手”のコツを伝授！仕事も人生も欲ばるタイムマネジメント術」はホームページからのみのお申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください

往信面(表)	返信面(裏)	返信面(表)	往信面(裏)
85円 切手 往信	ここに何も 書かないでください	85円 切手 返信	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 (在勤・在学の方は 勤務先・学校名、所在地 電話番号も記入)
申 込 み 先 の 所 在 地	申込み先からの 連絡欄です。	氏 名 の 住 所 様	

※素粒子の世界(寿区民館開催分)は社会教育センターへ

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索



開催館	郵便番号	住 所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	03-3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) ※エレベータ無・昇降機有	03-3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	03-3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F) ※エレベーター無	03-3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
寿区民館 ※申込先注意	申込先・問合せ:社会教育センター 〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号 03-3842-5352 会場住所:寿区民館 寿1-10-12			東京メトロ銀座線・田原町駅から徒歩5分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩5分

※各会場とも駐車場はございません

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

生涯学習スタート講座の
お申込みはこちら→



思考を楽しむ はじめてのチェス講座

近年、世界的にも人気が高まっている「チェス」。チェスは年齢や言葉を越えて楽しめる世界共通のボードゲームです。チェスの基本ルールや駒の動かし方を学びながら、考える面白さや交流を楽しみましょう。

開催館：社会教育センター
回数：全5回
定員：30名
日程：11月5日～12月10日(木) 18:30～20:30
※11月26日は休講
講師：真鍋 浩 氏
(一般社団法人 日本チェス連盟 代表理事)
教材費：300円
持ち物：特になし

手仕事を愉しむレザークラフト ～こだわりのコインケース&お札ケース～

人気の大人趣味「レザークラフト」を、製靴職人の講師より基本から丁寧にレッスン！作る物は使い勝手の良い「コインケース」と「お札ケース」の2本立て。道具も用意しなくてOK◎
一生使い続けられる一点物をあなたの手で。

開催館：千束社会教育館
回数：全5回
定員：12名
日程：11月11日～12月9日(水) 18:30～20:30
講師：大河 なぎさ 氏(tokyo toff. 製靴職人、
皮革製品技術指導講師)
教材費：5,000円
持ち物：お持ちの方はエプロン

～なぜ宇宙に物質が存在するのか～ 先端技術に触れる、素粒子の世界

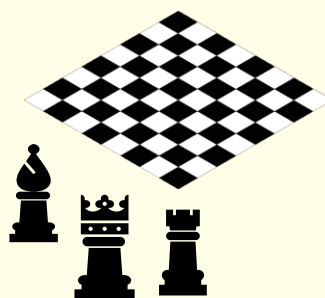
“ニュートリノって何？”詳しく知る機会の少ない「素粒子」の世界を、日本の最先端の研究をけん引する講師陣が、分かりやすくお話しします。
今こそ宇宙から物質の謎に迫るチャンスです。

開催館：寿区民館 (※申込み・問合せは社会教育センター)
回数：全4回
定員：30名
日程：10月3日・17日・31日、11月7日(土)
10:00～12:00
講師：小林 隆 氏(J-PARCセンター長)
三原 智 氏
(J-PARCセンター素粒子原子核ディビジョン)
三部 勉 氏
(J-PARCセンター素粒子原子核ディビジョン)
山本 風海 氏
(J-PARCセンター加速器ディビジョン)
教材費：無料
持ち物：特になし

ベランダから始める小さな菜園 ～プランターで育てる秋冬野菜～

プランターで育てる秋冬野菜を学びます。苗から育てる野菜から、葉菜、根菜まで、プランター栽培の基礎を学び、苗植え・種まきの実習を行います。
毎講座、家ですぐ育てられる苗と種をお持ち帰りいただけます。
育てて楽しい、食べて美味しい。ベランダで小さな菜園始めてみませんか？

開催館：今戸社会教育館
回数：全4回
定員：24名
日程：10月4日～11月1日(日) 14:00～16:00
※10月18日は休講
講師：原 由紀子 氏
(千葉県生涯大学校 東葛飾学園 浅間台教室
園芸まちづくりコース 教授)
教材費：1,500円
持ち物：持ち帰り用袋(レジ袋中程度)、薄手のビニール手袋(軍手不可)



※写真イラストはイメージです。

【オンライン講座】 “段取り上手”のコツを伝授！ 仕事も人生も欲ばるタイムマネジメント術

“仕事と私生活の両立なんて想像できない”方必見！時間を管理できれば、人生で本当にやりたい事を考えるきっかけになります。オンライン講座だからお家受講OK。日曜の夜はちょっとだけ自分磨き☆

開催館：オンライン(※問い合わせは根岸社会教育館)
回数：全3回 定員：24名
日程：10月4日～10月18日(日) 18:00～19:30
講師：榎本 千里 氏(オフィスhint link 代表)
教材費：無料
準備物：自分のスケジュールがわかるもの(手帳やスマホのスケジューラー等)、ミニふせん(50枚程度)、Zoomができる環境
※事前送信する資料を印刷してご参加ください
◆Zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)
◆Zoomのできる機材、ネット環境等はご自身でご準備ください
◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使っでの参加はお控えください
◆会場では受講できません

地域で学習活動をしている台東区の
学びの先輩！

我がまち先生講座

我がまち先生講座の
お申込みはこちら→



我がまち先生:坂 真太郎さん
(能楽)

能楽入門

～講義と実技(謡曲と所作)で学ぶお能の世界～

“世界最古の演劇”とも言われる能の世界に気軽に触れられる入門講座です。「難しそう」「敷居が高そう」と感じる方も多いかもしれませんが、講義と実技を通して、その魅力や楽しみ方をやさしく学びます。必ずしも正座の必要はありません。謡曲や仕舞を体験しながら、日本文化の奥深さを味わってみませんか？

開催館:社会教育センター 回数:全8回 定員:20名
日程:10月9日～12月11日(金) 18:30～20:30

※10月30日、11月27日は休講

教材費:2,200円

持ち物:白ソックス(お持ちの方は白足袋)、
お持ちの方は必要に応じて録音機器(ボイス
レコーダー、スマートフォンなど)、水分補給用飲料



地域で
学び続ける

学びを通して
つながる

アットホーム
な雰囲気



※写真イラストはイメージです。

我がまち先生:片山 彰人さん
(手品)

マジック入門

～手品で楽しくコミュニケーション！～

マジックを通じて、周囲をアツと言わせて、家族や仲間と楽しく親交を深めませんか？また、円滑な交流や対話能力の向上を図り、良好なコミュニケーションの構築や脳トレにも繋がります。手品で知能・思考力を強化して健康を保ちましょう！

開催館:根岸社会教育館 回数:全6回 定員:16名
日程:10月21日・28日、11月11日・25日、

12月9日・16日(水) 13:30～15:30

教材費:1,000円

持ち物:特になし

我がまち先生:山内 絵里子さん
(編み物)

あまり糸ではじめる かぎ針モチーフ編み

かぎ針編みの基本と、いくつかのモチーフの編み方を学びます。お家に眠っている余った毛糸を活用して、自分で編みたいオンリーワンの作品を完成させましょう。

開催館:今戸社会教育館 回数:全6回 定員:15名
日程:10月14日・28日、11月11日・25日、
12月9日・23日(水) 10:00～12:00

教材費:1,000円

持ち物:かぎ針(6号)、毛糸(4回目以降)

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

学びの仲間体験講座

学びの仲間体験講座の
お申込みはこちら→



企画・運営：ボンジュール・マチネ・コラール

声を出して気持ちいい！
～体全体で響かせる発声と歌～

お腹から声を出す心地よさを感じながら、みんなで発声の基礎を学び、楽しくよい声で歌います。(全員でメロディーを歌います)活舌で悩んでいる方や声が出しにくいと感じたことがある方などもぜひ一緒に発声してみましょう！

開催館：根岸社会教育館 回数：全3回 定員：10名
日程：10月18日、11月8日・22日(日)10:00～12:00
教材費：500円
持ち物：水分補給用飲料

◆◆サークル紹介◆◆

「台東学びのひろば」の講座に参加したメンバーで発足しました。
歌は体が楽器！ということで、体操、呼吸、発声を正しく学び、よりよい声を体から作っていきこうと活動しています。体と呼吸を整えて、講師の先生方とみんなで楽しく歌っています。



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

現代課題講座の
お申込みはこちら→



自分も相手も大切にする「交渉力」 ～「アサーティブ・コミュニケーション」の実践～

参加型アプローチで「アサーティブ・コミュニケーション」(＝相手と自分を尊重するコミュニケーション)を学び、「交渉力」を磨きます。目の前の「あなた」と「私」が対等に、より良い関係を築くコツ、学んでみませんか？

開催館：千束社会教育館
回数：全4回 定員：16名
日程：12月4日～12月25日(金) 18:30～20:30
講師：福岡 聡 氏、福岡 里砂 氏(合同会社カタリスト)
教材費：無料
持ち物：特になし

- 第1回 「交渉」とは？
「交渉」ってどんなイメージ？／自分自身との交渉
- 第2回 関係の浅い人や多様な背景を持つ相手との交渉
飲食店での交渉／海外出身の方との交渉 など
- 第3回 関係性の深い人との交渉
仕事に関する交渉／友人との交渉 など
- 第4回 これからの日常の「交渉」
講座全体の振り返り
今後に向けたアクションプランの作成 など

人生100年時代を生きる私たち ～老年学×ボードゲームで考える超高齢社会～

2030年に「本格的な超高齢社会」が訪れます。講座では「ジェロントロジー(老年学)」の視点からの学びと超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」をプレイして、これから起こりうる未来を体験します。人生100年時代、これからの超高齢社会をどう生きていくのか、一緒に考えてみませんか？

開催館：今戸社会教育館
回数：全4回 定員：18名
日程：10月24日～11月21日(土) 14:00～16:00
※11月7日は休講
講師：前田 展弘 氏
(株式会社ニッセイ基礎研究所生活研究部ジェロントロジー推進室/東京大学高齢社会総合研究機構)
岸本 靖子 氏、富田 めぐみ 氏、町田 摩里香 氏
(コミュニティコーピング 認定ファシリテーター)
教材費：無料
持ち物：特になし

- 第1回 年を取るとどうなるの？
～老年学から読み解く、加齢変化の実態と対策～
- 第2回 社会における「超高齢社会」
～老年学から読み解く、社会の課題と解決～
- 第3回 みんなで「社会的孤立」を防ぐには？
超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」をプレイ
- 第4回 人生100年時代をどう生きていくのか考えよう
～「超高齢社会」とどう向き合うのか～



コミュニティコーピング
COMMUNITY
COPING

超高齢社会体験ゲーム 「コミュニティコーピング」

一般社団法人コレカラ・サポートが企画・開発。人と地域資源をつなげることで「社会的孤立」を解消する協力型ゲームです。 <https://comcop.jp/>