

教材費
無料



人生100年時代を 生きる私たち

老年学×ボードゲームで考える超高齢社会

2030年に「本格的な超高齢社会」が訪れます。

人生100年時代、これからの社会をどう生きていくのか、一緒に考えてみませんか？

令和8年10月24日～11月21日 毎**土**曜日
14:00～16:00＜全4回＞ ＊11月7日は休講

第1回 10月24日



年を取ると
どうなるの？

老年学から読み解く
加齢変化の実態と対策

第2回 10月31日



社会における
「超高齢社会」

老年学から読み解く
社会の課題と解決

第3回 11月14日



みんなで
「社会的孤立」
を防ぐには？

超高齢社会体験ゲーム
「コミュニティコーピング」
をプレイしよう

第4回 11月21日



人生100年時代を
どう生きていくの
か考えよう

「超高齢社会」と
どう向き合うのか

定員 18名（応募者多数の場合は抽選）

対象 16歳以上の在住・在勤・在学の方

講師

第1・2・4回 前田 展弘 氏

（株式会社ニッセイ基礎研究所生活研究部ジェロントロジー推進室 上席研究員）

第3回 岸本 靖子 氏、富田 めぐみ 氏、町田 摩里香 氏

（コミュニティコーピング認定ファシリテーター）



超高齢社会体験ゲーム 「コミュニティコーピング」

一般社団法人コレカラ・サポート
が企画・開発。人と地域資源
をつなげることで「社会的孤立」
を解消する協力型ゲームです。

<https://comcop.jp/>



コミュニティコーピング
COMMUNITY
COPING

申込方法

往復はがき、又は「台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページ」よりお申込みください。9月17日(木)必着



※はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう ↑ 申込
8月20日号、または右記までお問合せください。はこちら
※定員に満たない場合は、締切後も引き続き募集する場合があります。

◆◆会場・お問合せ◆◆

台東区立今戸社会教育館

TEL03-3873-4140

※月曜午前・祝日休館

〒111-0024 台東区今戸2-26-12

<https://www.taito-shakyo.com/>