

＼打って楽しい！／ ＼頭の体操と仲間づくり／ **健康マーじゃん** **はじめの 一歩**

健康マーじゃんは「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を軸に、
頭を使いながら交流が深められる新しい健康習慣です。
楽しくおしゃべりしながら、マーじゃんをはじめませんか？

・日 程：**10月28日～11月25日**

毎週火曜日・全5回

・時 間：**14:00～16:00**

・講 師：**阿部 裕輔 氏**
(NPO法人健康麻将全国会認定講師)

・対 象：**16歳以上**
(区内在住・在勤・在学の方)

・教材費：**2,000円**(税込)

・定 員：**30名**

・会 場：**今戸社会教育館**

- ✓1回目
マーじゃんってどんなゲーム？
- ✓2回目
マーじゃんの基本ルール
- ✓3回目
マーじゃんの役を知る-基本編-
- ✓4回目
マーじゃんの役を知る-中級編-
- ✓5回目
上達するためのさらなる一歩

<申込方法>

往復はがき又は台東区立社会教育センター・
社会教育館のホームページにてお申込みください。

9月18日(木) 当日必着 (応募者多数の場合は抽選)

- ・はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう
8月20日号をご覧ください。右記までお問合せください。
- ・定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

HPからの応募



<申込み・問い合わせ先>

台東区立今戸社会教育館
〒111-0024
東京都台東区今戸2-26-12
(今戸住宅2F)
TEL:03-3873-4140
※月曜午前・祝日休館

