

令和7年度 台東学びのひろば 第2期 「我がまち先生講座」

# みんなでボイストレーニング

## ～自分の身体で自分の声を～

日常生活では大きな声を出す機会がなく、自分の本来の声ののびやかさをセーブしていることが多いもの。この講座を通して、仲間と一緒に声を出すことの面白さや表現することの楽しさなどを味わいましょう。

**【日程】10月29日、11月5日・12日・19日・26日、  
12月3日・10日・17日 毎週水曜日  
午後2時～4時(全8回)**

開催館：根岸社会教育館

対象：台東区在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員：20名

教材費：800円

持ち物：自身で歌いたい曲の歌詞と楽譜  
(ジャンル等の限定なし)

講師：栗田 真帆 さん

### 【申込方法】

往復はがき、

又は「[台東区立社会教育センター・社会教育館のホームページ](#)」より  
お申込みください。

9月18日(木)必着 (応募者多数の場合は抽選)

※はがきの記入内容などの詳細は、  
広報たいとう8月20日号をご覧ください。下記までお問合せください。  
※定員に満たない場合は、締切り後も引き続き募集する場合があります。

### 【テーマ・内容】

- 第1回 気持ちのよい歌声について
- 第2回 歌う時の呼吸について
- 第3回 身体を使って歌うとは?①
- 第4回 身体を使って歌うとは?②
- 第5回 音程について
- 第6回 リズム感について
- 第7回 表現の仕方を工夫しよう
- 第8回 みんなのリサイタル



お申し込みはこちらのコードから▲

### 【申し込み・問い合わせ先】

台東区立

根岸社会教育館 (根岸図書館1F)

〒110-0003 台東区根岸 5-18-13

TEL 3876-2103 ※月曜午前・祝日休館

