

令和8年度 台東学びのひろば 第2期「学びの仲間体験講座」

声を出すって気持ちいい！ ～体全体で響かせる発声と歌～

仲間と一緒にお腹から声を出す心地よさを感じながら、発声の基礎を学び楽しく
よい声で歌うことを目指します。

活舌で悩んでいる方や声が出しにくいと感じたことがある方も一緒に発声してみましょう！

【日程】10月18日、11月8日・22日

日曜日 10:00～12:00（全3回）

会 場：根岸社会教育館

対 象：台東区在住・在勤・在学の16歳以上の方

定 員：10名（抽選）

教材費：500円

《企画・運営》

ボンジュール・マチネ・コラル

歌は体が楽器！ということで、
体操、呼吸、発声を正しく学び、よりよい声を体から
作ってこうと活動しています。体と呼吸を整えて、
講師の先生方とみんなで楽しく歌っています。



【申込方法】

往復はがき、

又は「[台東区立社会教育センター・社会教育館のホームページ](#)」よりお申込みください。

9月17日(木)必着（応募者多数の場合は抽選）

※はがきの記入内容など詳細は、広報たいとう8月20日号をご覧ください。下記までお問合せください。

※定員に満たない場合は、締切り後も引き続き募集する場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】

台東区立

根岸社会教育館（根岸図書館1F）

〒110-0003 台東区根岸 5-18-13

TEL 3876-2103 ※月曜午前・祝日休館



▲お申込みはこちらから