



第2回

実践フォローアップ編

2023 台東区  
生涯学習センター  
501コンピューター研修室

12 / 土曜日  
2

(受付: 10:15)

開始: 10:30

終了: 12:00

知っただけでは終わらせない!  
実例から考察します。相手にう  
まく伝えていける方法を学びま  
しょう。

第1回

分析・習得編

2023 オンライン  
(Zoom) 開催

11 / 金曜日  
10

(受付: 18:45)

開始: 19:00

終了: 20:30

自分の怒りの正体を知り、  
怒りのコントロールを習得  
しましょう。

こども  
まんなが



# 自分研究

## 思春期の 子どもの親の アンガーマネジメント

講師 一般社団法人共生と共育ネットワーク  
第一回 木村 尚文 氏  
第二回 青山 真理 氏

参加費 無 料

対象 思春期（これから思春期を迎える）の子  
供に関わる大人、区内在住・在勤、また  
は台東区内に在学中の子供の保護者

定員 15名程度

締切り 10月31日 火曜日 ※多数の場合抽選

託児 第一回目の開催当日時点で、生後6ヶ月  
から就学前までのお子さんが対象です。  
多数の場合は抽選となります。

受講・託児の  
申込みはこちらから

申込み



(多数の場合抽選)

※2回とも受講できる方  
が優先となります。

令和5年度家庭教育支援者養成講座

「学び 活かし みんながつながる」台東区生涯学習課 03-5246-5821

あなたの受講が  
誰かを支えます。



詳細はウラへ

