

# 育児中の 赤ちゃん研究

## アタッチメント ペアレンティング

### 連続講座

#### 第1回 11/16(日)

オンライン Zoom 15時～17時

受講に必要な機器や接続環境はご自身でご用意ください。

遠方にお住まいのご家族も参加可能です。

仕事をしながら「愛着」を育むにはどうすればいいのか。赤ちゃんとの「あそび」を通してのコミュニケーションは発達をうながします。「基本的信頼感」を育むために必要な「親子のかかわり」を学び、「育てる」と一方的になりがちな子育てを「育ち合う」ととらえ直し、「～ねばならない」から解放されましょう。

#### 第2回 11/24(月・振休)

台東一丁目区民館(台東1-25-5) 10時～12時

✓託児(講座当日、生後6ヶ月～就学前)

✓同室受講(講座当日、生後5ヶ月以下)

二回連続で受講することで愛着形成の重要性や地域で子育てをすることの大切さの理解が深まります。どこでもできる赤ちゃんとの楽しい「あそび」を実践できるようになりましょう。ご家族や支援者の方にとっては、親子に寄り添うために必要な、「観ること」、「聴くこと」、「伝えること」など、具体的な実践的な内容も学べます。

### 講師

#### 永田 陽子氏 (臨床心理士 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長)

1990年代からカナダの子育て家庭支援の研究に取り組み、カナダ政府公認でNobody's Perfect Japanを運営している。

主な著書

- ・「0歳児支援・保育革命」0歳の子育て家庭支援・保育を問い直す(ななみ書房)
- ・「人育ち唄 らくらく子育て・子育て支援(エイデル研究所)」
- ・「人との関わりで『気になる』子」(共著) (ひとなる書房)

### 対象

台東区在住在勤で、乳幼児期の子育てを育んでいる保護者、出産予定の方、身近で子育てを応援、支援をしている立場にある方。

※1回目の受講に必要な機器や接続環境はご自身でご用意ください。

### 申込み

先着 **30**人

託児・同室受講の申込みもこちらから。

おひとりずつお申し込みください。



### 詳細

台東区公式 HP「乳幼児家庭教育学級 公開講座」

過去の受講者のメッセージを掲載しています。講義の様子もわかります。

**こどもまんが**

