

生涯学習センターは改修工事に伴い、令和7年1月~令和8年11月まで休館します。生涯学習センター内で実施して いた事業は、会場を変更して実施します。詳細は、裏面の区ホームページよりご確認ください。

2025年(令和7年)10月号 Vol.265

「台東区生涯学習センターニュース」とは……台東区生涯学習センターの施設情報をはじめ、生涯 学習センターにある生涯学習課・中央図書館・男女平等推進プラザ・スポーツ振興課・教育支援館 が実施する講座・催し物等をお伝えする広報紙です。

スポーツ振興課 問合せ 25246-5853 25デフリンピック

2025年11月、きこえない・きこえにくい人のためのスポーツの国際大会「東京 2025デフリンピック」が開催されます。世界中のデフアスリートたちが初めて東京 に集い、熱い競技を繰り広げます。また、1924年に第1回大会が開催されてから ちょうど100周年という記念すべき節目に行われる大会です。

第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025 ▽正式名称

11月15日(土)~11月26日(水) ▽開催期間

▽参加国 70~80か国・地域

▽参加選手数 約3,000人

▽実施競技一覧(21競技)

陸上競技(100m~マラソン、走幅跳、やり投げなど)・水泳 (競泳)・サッカー・ バスケットボール・バレーボール・ビーチバレーボール・バドミントン・卓球・柔道・空手・テコンドー・ テニス・ゴルフ・ボウリング・射撃・自転車(ロード・マウンテンバイク)・オリエンテーリング・ハンド ボール・レスリング(フリースタイル・グレコローマン)

10月13日 月·祝 午前9時~午後3時15分 き東リバーサイドスポーツセンタ



種目を体験できます!

※室内運動靴をお持ちください。



松山恭助選手(2024年パリ 五輪金メダリスト)が登場!

## オープニングイベント

午前9時~9時20分/4階第一競技場

## フェンシングブース

午前9時20分~11時5分/4階第一競技場

東京2025デフリンピック 陸上競技日本代表青山拓朗選手 を応援する壮行式を開催!

## 壮行式

午前11時30分~正午/4階第一競技場 ①来場者に青山選手応援グッズをプレゼント! ②青山選手のトークイベント ③たなかクラブキッズチアによる応援イベント

# デフ陸上体験ブース

青山選手から直接指導が受けられます! 午後0時30分~3時15分 /陸上競技場

「スポーツの祭典」





青山拓朗選手

詳しくはこちら『『

# 生涯学習課 学習館 問合せ 255246-5811

# イチから分かる! スマホでできる! 情報発信支援講座

団体・サークルの情報発信を支援するた めの講座を開催します。

#### ▽講 師

表取締役、ITコーディネータ、デジタル・ DX支援コンサルタント)

## ▽日時・内容

①ショート動画制作講座(全4回) (使用アプリ:VLLO<ブロ>)

各土曜、午前10時~正午

- 1) | | 月 | 5日「動画制作の流れと制作 時の注意点について学ぼう!」
- 2) I I 月22日 「編集アプリを使って動 OG、台東区生涯学習ボランティア) 画を編集しよう!」
- 3) 12月6日「動画編集のコツを知ろう!」
- 4) | 2月 | 3日 「YouTubeにアップロー ドしよう! 1

## ②SNS情報発信支援講座·基礎編(全2回) (使用アプリ:Instagram<インスタグラム>) 各土曜、午後2時~4時

1) | | 月 | 5日「インスタの特徴を知ろう」 2) 1 1 月 2 2 日 「ストーリーズを投稿しよう!」

#### ∀対

次のすべてに該当する方。

- □区内在住・在勤の16歳以上(学生を除く)
- □スマホ(タブレット)で基本操作及び、講座で

使用する各無料アプリをダウンロードできる方

## ▽会

花川戸一丁目施設(花川戸1-14-16)

#### ▽定 昌

各10人(応募多数の場合は、抽選)

### ▽申込方法

台東区ホームページの申込みフォームよ り申込み。



台東区ホームページ

▽申込締切 II月4日(火)

上記の2講座について、手話通訳が必要 な方は別途、台東区障害福祉課までお問 合せください。

TEL:5246-1058 FAX:5246-1179



# 社会教育センター 問合せ 🏗 3842-5352

台東区民カレッジ地域活動体験講座 〈文化・芸能編〉

## 茶道でおもてなし~地域を訪れた 外国の方と「テーブル茶道」で 交流しよう~【全6回】

小林 玲子氏(株式会社エアフォルク代 椅子やテーブルを使って気軽に楽しめる 「テーブル茶道」の様式を用いて、茶道 の心を大切にしながら、地域を訪れる海 外の方と交流できる茶道体験イベントを つくる講座です。一服のお茶を通じて、台 東区ならではの「おもてなし」を一緒に形 にしてみませんか?

#### ▽講 師

大澤 美智子氏(お抹茶Happylife主宰) 協力:書遊人(地域活動体験講座OB·

#### $\nabla \mathsf{H}$ 時

午後2時~4時(11月22日除く)

## ▽対

区内在住・在勤・在学の16歳以上で、 基本的な茶道のお点前ができる方 (資格、流派などは問わない)

#### ▽会 場

社会教育センター(東上野6-16-8) ※12月6日は浅草文化観光センター (雷門2-18-9)で実習(午前10時~午 後3時)

### ▽定 員

16人(応募多数の場合は抽選)

## ▽申込方法

教育館ホームページよりお申込み。



台東区立社会教育センタ・ 社会教育館ホームページ

▽申込締切 10月24日(金)【必着】

生涯学習課 文化財担当 問合せ 🏗 5246-5828

# 須賀一コレクション写真パネル展 Part.12 「浅草酉の市」

約8万点の須賀コレクションのなかから、 浅草酉の市の写真を展示します。光り輝 く夜の酉の市の様子をお楽しみください。



#### ▽期 間

11月13日(木)~18日(火) 午前9時~午後5時 ※18日は午後1時まで。

▽対 象 どなたでも

#### ▽会

竜泉福祉センター いきいきてらす3階 交流ラウンジ

# 竜泉寺町遺跡からみる町の生活 ~大正時代を中心として~

往復はがきか、社会教育センター・社会 いきいきてらすの建築時に行った遺跡の調査 で出土した遺物を展示します。関東大震災の 頃の町の生活を遺物を見て感じてください。 文化財保護調査員が質問にお答えします!

#### $\triangle \Box$

| | | 月 | 5日(土)・ | 6日(日) 午前9時~午後5時

▽対 象 どなたでも

#### ▽会 場

竜泉福祉センターいきいきてらす3階 教養室|



▲「関東大震災で被熱したガラス製品」

男女平等推進プラザ はばたき21 問合せ ☎ 5246-5816

# LINEで相談できます (こころと生きかたなんでも相談)

「こころと生きかたなんでも相談」は、 LINEのチャットで相談できます。生き 方、人間関係、家庭や学校・職場の悩 み、性自認など、カウンセラーが相談を お受けします。まずは友だち登録から。 相談時間など、詳しくは区ホームページ をご覧ください。





台東区ホームページ

LINE友だち登録

## 第4回男女平等参画推進講座 「男女雇用機会均等法の40年 ~日本のジェンダー平等を国際規準に」

昭和60(1985)年に「男女雇用機会均 等法」が制定されてから今年で40年と いう節目の年にあたります。

#### ▽講 師

浅倉 むつ子氏(早稲田大学名誉教授)  $\triangle \Box$ 

11月9日(日)午後2時~4時

(開場:午後1時30分)

▽対 象 どなたでも

▽会

根岸5丁目施設 2階(根岸5-14-15)

### ▽定

会 場30名、オンライン(Zoom形 式)30名 (ともに先着順)

## ▽申込方法

1)電話

氏名、電話番号、参加方法(会場または Zoom)、託児希望の有無を下記まで。 **2**080-4741-5687

※土・日・祝日を除く午前9時~午後5時

## ②メール

件名「台東区男女平等参画推進講座 第4回参加申し込み」、氏名(ふりが な)、電話番号、参加方法(会場または たとき 父として母としてできること」 Zoom)、託児希望の有無を記入のう え、下記の街活性室株式会社のメール 宛に申込み。

#### Email:

jinkendanjo@machikatsu.co.jp ▽申込締切

11月7日(金)午後5時 ※定員になり次第、受付終了。

### ▽託

会場受講の場合は、1歳以上の未就学児 ①11月16日(日) の託児あり(3名・先着順)。

ご希望の場合は、お子さんの氏名・月齢を 10月30日(木)午後5時までに講座申し 込み時に要予約。



# 区民学習活動支援事業対象講座 「『学校に行きたくない』と言われ

子どもの心理を知り、向き合い方等を見 直すことで、父として母としてできること を考える全2回の講座です。

主催:台東区地域育ち合いコミュニティ 「うれしぱんだ」/共催:台東区

#### ▽講 師

林 真路氏(つばさスクール板橋校校長) ▽日時・内容

子どもとの向き合い方

②令和8年1月25日(日)

保護者の心 悩みや葛藤との向き合い方 ①②とも午前10時~正午

#### ▽対 象

不登校や行き渋りの子どもを持つ保護 者、小・中学生の保護者、地域支援者。 ※2回とも参加できる方。

#### ▽会 場

根岸五丁目施設 2階(根岸5-14-15)

#### ▽定 員 25名(先着順)

## ▽申込方法

10月6日(月)午前9時より、台東区ホー ムページの申込フォーム、または男女平 等推進プラザに電話で申込み。

男女平等推進プラザ 25246-5816 ※土・日・祝を除く午前9時~午後5時 ▽申込締切 | |月|4日(金)午後5時 ▽託

I歳以上の未就学児の託児あり(3名・ 先着順)。ご希望の場合は、お子さんの 氏名・月齢を11月7日(金)午後5時ま でに要予約。





台東区ホームページ

たいとうパープルほっとダイヤル

恋人や夫(妻)などとの関係で悩んで いませんか?

ひとりで悩まずお電話ください。

TEL 0120-288-322

☆予約は不要です☆秘密は守ります

月曜日~土曜日 9:00~17:00 ※第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く 台東区の昔の町並みや学校行事、祭りなどが映った

8 mフィルム、16 mフィルムを探しています。

お預かりしたフィルムはデジタル化し、 文化財講座などで活用させていただきます。

Tel. 03-5246-5828

台東区生涯学習課文化財担当「映像アーカイブ」担当



# クレンダー 2025年 10月

日	月	火	水	木	金	±
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの <sub>日</sub>	14	15 <u>\(\text{\omega}\)</u>	16中央図書館 臨時窓口休館日	17	18
19	20	21	22 6	23	24	25
26	27	28	29 <u>©</u>	30	31	



参加したい講座や行きたい イベント、サークル活動の 予定なんかを書き込んでね!



生涯学習きっかけ相談実施日(13:30~15:30)

# 2025年 11月

日	月	火	水	木	金	±	
						1	
2	3文化の日	4	5.0	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20中央図書館 臨時窓口休館日	21	22	
23對於感謝の日	24 振樹	25	26 <u>©</u>	27	28	29	
30							



台東区HP 生涯学習センターニュース



台東区HP 生涯学習センター 休室・休館のおしらせ

台東区生涯学習センターニュース Vol.265 2025年10月号 2025年10月1日発行(毎月1日発行)

【発行】台東区教育委員会 生涯学習課

〒111-8621 東京都台東区西浅草3丁目25番16号

TEL 5246-5811

【 台東区公式ホームページ http://www.city.taito.lg.jp/