



生涯学習センターは改修工事に伴い、令和8年11月まで休館中です。生涯学習センター内で実施していた事業は会場を変更して実施しています。詳細は裏面の区ホームページよりご確認ください。

2026年(令和8年)9月号 Vol.276

「台東区生涯学習センターニュース」とは…台東区生涯学習センターの施設情報をはじめ、生涯学習センターにある生涯学習課・中央図書館・男女平等推進プラザ・スポーツ推進課・教育支援館が実施する講座・催し物等をお伝えする広報紙です。

生涯学習課 学習館
問合せ ☎03-5246-5811

台東学びのひろば 第2期

学びのきっかけに!

(A) 生涯学習スタート講座

- 思考を楽しむ はじめてのチェス講座(社会教育センター・全5回)
- 手仕事を愉しむレザークラフト ～こだわりのコインケース&お札ケース～(千束社会教育館・全5回)
- ～なぜ宇宙に物質が存在するのか～ 先端技術に触れる、素粒子の世界(寿区民館・全4回)
※申込み・問合せは社会教育センター
- ベランダから始める小さな菜園～プランターで育てる秋冬野菜～(今戸社会教育館・全4回)
- 【オンライン講座】“段取り上手”のコツを伝授!仕事も人生も欲ばるタイムマネジメント術(全3回)
※問い合わせは根岸社会教育館

地域で学習活動をしている学びの先輩が講師!

(B) 我がまち先生講座

- 能楽入門～講義と実技(謡曲と所作)で学ぶお能の世界～(社会教育センター・全8回)
- 初心者から楽しめる合奏体験 ～歌・ハミング・手拍子でも～(千束社会教育館・全8回)
- マジック入門～手品で楽しくコミュニケーション!～(根岸社会教育館・全6回)
- あまり糸ではじめる かぎ針モチーフ編み(今戸社会教育館・全6回)

仲間の輪の中で学ぶ楽しみ

(C) 学びの仲間体験講座

- 声を出して気持ちいい! ～体全体で響かせる発声と歌～(根岸社会教育館・全3回)

現代的な課題に向き合い、考えます

(D) 現代課題講座

- 自分も相手も大切にする「交渉力」～「アサーティブ・コミュニケーション」の実践～(千束社会教育館・全4回)
- 人生100年時代を生きる私たち～老年学×ボードゲームで考える超高齢社会～(今戸社会教育館・全4回)

▽対象

区内在住か在勤(学)の16歳以上の方(抽選)

▽申込方法

往復はがき、社会教育センター・社会教育館のホームページから申込み。

※「【オンライン講座】“段取り上手”のコツを伝授!仕事も人生も欲ばるタイムマネジメント術」はホームページからのみ。

▽申込締切 9月17日(木)【必着】

▽各申込先

社会教育センター	〒110-0015 東上野6-16-8 ☎ 03-3842-5352
千束社会教育館	〒111-0032 浅草4-24-13 ☎ 03-3874-5450
根岸社会教育館	〒110-0003 根岸5-18-13 ☎ 03-3876-2103
今戸社会教育館	〒111-0024 今戸2-26-12 ☎ 03-3873-4140



社会教育センター・社会教育館
ホームページ「台東学びのひろば」

ICT リテラシー向上支援講座

初心者のためのスマホ講座 第2期

ご自身のスマホを使って、3回にわたってスマホの基本操作とセキュリティ対策をじっくり学びます。

① Android(アンドロイド)コース(全3回)

▽日 時

11月5日・11月12日・11月19日／各木曜日／
10時～12時

② iPhone(アイフォン)コース(全3回)

▽日 時

11月5日・11月12日・11月19日／各木曜日／
14時～16時

▽講 師 有限会社フォーティ

▽会 場 東上野区民館(東上野 3-24-6)

▽対 象

区内在住、在勤の16歳以上(学生を除く)、ご自身のスマホをお持ちでスマホ初心者の方。

▽定 員 各コース15名(抽選)

▽持 ち 物 ご自身がお持ちのスマホ

▽申込方法

往復はがき、または右記の申込みフォームにて必要事項を記入のうえ申込み。

※複数コースの申込不可。

※第1期を受講された方はお申込みいただけません。

【必要事項】

- ①初心者のためのスマホ講座(受講希望コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥性別
- ★区外在住で台東区に在勤の方は⑦勤務先名
- ⑧所在地⑨電話番号も記載。



申込みはこちら

▽申込み・問合せ先

〒111-8621 台東区西浅草3-25-16

台東区教育委員会生涯学習課

「初心者のためのスマホ講座」係

▽申込締切 10月15日(木)〔必着〕

ICT リテラシー向上支援講座

地域活動を応援します!パソコン講座 第2期

ご自身のノートパソコンを使って学ぶパソコン講座です。第2期はPowerPoint(パワーポイント)とExcel(エクセル)中級の2コースです。

① PowerPoint コース(全5回)

プレゼンテーションや説明資料を作りながら、基本操作を学びます。

▽日 時

9月30日・10月14日・21日・28日・11月4日／
各水曜日／14時～16時

② Excel 中級コース(全5回)

関数による集計や条件分岐、入力規則、データベース等の操作を学びます。

▽日 時

9月30日・10月14日・21日・28日・11月4日／
各水曜日／18時30分～20時30分

▽講 師 有限会社フォーティ

▽会 場 根岸五丁目施設(根岸 5-14-15)

※10月21日以降は根岸社会教育館(根岸5-18-13)

▽対 象

区内在住、在勤の16歳以上(学生を除く)で、パソコンの文字入力・マウス操作ができる方。

※②は基本的なExcelの操作・数式・関数(SUM、SUMIF関数など)がわかる方。

▽定 員 各コース12名(抽選)

▽費 用 教材費1コース1,000円(消費税込)

▽持 ち 物

ノートパソコン(Windows11またはWindows10、希望するコースのOfficeソフトが入ったもの※「無料版・互換ソフト」を除く)、マウス

▽申込方法

通常はがき、またはメールにて下記の必要事項を記入のうえ、申込み。

※複数コースの申込可能。はがき・メール1通につき申込みは1コースまで。

【必要事項】

- ①パソコン講座(受講希望コース名)②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥性別
- ⑦ノートパソコンのOS(Windows11またはWindows10)
- ⑧Officeソフトのバージョン(Microsoft365、Office2016、2019、2021、2024)
- ⑨ノートパソコンでCD-Rの読み込みができるか否か
- ★区外在住で台東区に在勤の方は⑩勤務先名
- ⑪所在地⑫電話番号も記載。

▽申込み・問合せ先

〒111-0032

台東区浅草1-13-5 井門浅草すしや通りビル4F-03
有限会社フォーティ

メールアドレス:taito2026@fortynet.co.jp

☎ 03-3842-6453(火曜～金曜10時～17時※祝日除く)

▽申込締切 9月16日(水)〔必着〕

※上記講座(「初心者のためのスマホ講座」「パソコン講座」)で手話通訳が必要な方はご相談ください。

台東区民カレッジ 地域活動体験講座 地域活動参画型 〈文化・芸能編〉(全8回)

落語や演芸で地元デビュー

～みんなで寄席を作って、シニアに笑いを届けよう!～

落語、マジック、漫才・・・あなたの演芸で、地域を笑顔に!みんなで寄席をつくり、地域の高齢者施設などで実演します。あなたの特技を地域で活かしてみませんか?



▽日 時

10月4日(日)・11日(日)・24日(土)、11月1日(日)・8日(日)・22日(日)、12月13日(日)／
14時～16時

★実習:以下のどちらかの日時に参加

12月5日(土)、6日(日) 13時～16時

▽対 象

落語やその他の演芸(マジック、漫才など)を発表できる
区内在住か在勤(学)の16歳以上(経験年数・資格不
問)で、高齢者施設での活動に興味のある方。

▽会 場 社会教育センター(東上野 6-16-8)

▽定 員 15名(抽選)

▽アドバイザー 橘ノ圓滿氏(落語芸術協会)

▽申込方法

社会教育センター・社会教育館ホームページ、または
往復はがきに以下の必要事項を記入のうえ申込み。

【必要事項】

- ①講座名②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別
⑥電話番号 ★在勤(学)の方は、⑦勤務先(学校)名
⑧所在地⑨電話番号も記載。

▽申込み・問合せ先

台東区立社会教育センター

〒110-0015 東上野 6-16-8

☎ 03-3842-5352

(第1・3・5月曜午前休館)

▽申込締切 9月25日(金)〔必着〕



申込みはこちら

生涯学習課 社会教育担当 問合せ ☎03-5246-5821

【オンライン】乳幼児家庭教育学級 「助産師とまなぶ赤ちゃんの成長発達&交流会」 (全5回)

「人生最初の1000日」(妊娠が判明してから2歳になる
まで)は心と体の土台が育つとても大切な時期です。
その時期の赤ちゃんの成長発達をやさしく学びます。

▽講 師

公益社団法人東京都助産師会 墨田台東地区分会

▽日 時

10月3日・17日・11月7日・21日・12月5日／
各土曜日／13時～14時30分

▽対 象

台東区居住の妊婦・パートナー、0～1歳6か月児の
父母、祖父母

▽定 員 20組(先着順)

▽申込方法 下記の申込みフォームより申込み。

▽申込締切 10月1日(木)



申込みはこちら

生涯学習課 社会教育担当

(台東区ジュニアオーケストラ事務局)

問合せ ☎03-5246-5851

台東区ジュニアオーケストラ アンサンブル部 第38回定期演奏会開催のお知らせ

台東区ジュニアオーケストラ アンサンブル部第38回
定期演奏会を開催します。

<曲目> 交響曲第9番「新世界」より／ドボルザーク
▽日 時

10月11日(日)18時30分開演(18時開場)

▽対 象 どなたでも ※整理券が必要です

▽申込方法

入場整理券※(無料・自由席)は9月5日(土)より、台
東区生涯学習センター5階受付で配付。(休館日除く)

※1人3枚まで

生涯学習課 文化財担当 問合せ ☎03-5246-5828

清水観音堂重文指定 80周年記念講座 「寛永寺の文化財」

本年、寛永寺清水観音堂は国の重要文化財(重文)に
指定され80周年を迎えます。本講座では、「清水堂(重
文)」内での講義や、上野公園内の解説ツアー、歴代徳
川將軍の眠る墓所や、勅額門(重文)の見学を予定して
います。

▽講 師 石川 亮岳氏(寛永寺執事)

▽日 時 11月3日(火)10時30分～12時

▽会 場 寛永寺清水観音堂(上野公園1-29)ほか

▽定 員

40名(定員を超えた場合、区内
在住の方優先で抽選)

▽申込方法

右記の申込みフォームより申込み。

▽申込締切 9月30日(水)17時



申込みはこちら

たいとうパープルほっとダイヤル

恋人や夫(妻)などとの関係で悩んで
いませんか？
ひとりで悩まずお電話ください。

TEL 0120-288-322

※予約は不要です ※秘密は守ります

月曜日～土曜日 9:00～17:00

※第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く



2026 年 9 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

生涯学習きっかけ相談 (13:30~15:30)
 中央図書館臨時窓口休館日

2026 年 10 月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 スポーツの日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



台東区ホームページ
生涯学習センターニュー



生涯学習センターの
リニューアルオープンについて

台東区生涯学習センターニュース Vol.276 2026 年 9 月号
 2026 年 9 月 1 日発行(毎月 1 日発行)
 【発行】台東区教育委員会 生涯学習課
 〒111-8621 東京都台東区西浅草 3-25-16
 ☎03-5246-5811
 台東区公式ホームページ <http://www.city.taito.lg.jp/>