

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	外国人のための日本語教室	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習する。（レベルを3クラスに分けて実施）	中学校を卒業した15歳以上の台東区在住・在勤・在学の外国人		前期：5～7月 中期：9～11月 後期：1～3月 毎週水・金 各期21回	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
2	趣味・教養	語学	外国人とのコミュニケーションのための日本語講座	地域で暮らす外国人と日本語でコミュニケーションをとるために、「やさしい日本語」を使った会話方法について学ぶ。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方		初歩編： ①5月25日(土)6月1日(土) ②11月19日(火)26日(火) 入門編： ①6～7月 ②1～2月 実践編(初級)： 8～9月 実践編(中級・上級)： ①12月②3月	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
3	趣味・教養	語学	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作る。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味を持つ方や、交流をしたい方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
4	趣味・教養	語学	子供日本語教室	学校生活と学校での勉強に対するための基本的な日本語を学習する。	①台東区在住もしくは在学中の子供 ②生年月日が2009年4月2日から2018年4月1日の間の子供 ③基本的な日本語の勉強が必要な子供 ①、②、③すべてに該当する方		前期：5～7月 中期：9～12月 後期：1～3月 毎週日曜日 各期12回	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
5	趣味・教養	語学	基礎英会話教室	基礎から始めるやさしい英会話	区内在住・在勤・在学(16歳以上)		4月～9月(火)：夜 全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
6	趣味・教養	語学	中国語教室(初級)	中国語の日常会話を学ぶ初心者向けの教室	区内在住・在勤・在学		4月～7月(水・金)：夜 全26回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
7	趣味・教養	文学・国語	企画展 「樋口一葉の初期小説」	デビュー作「闇桜」から下谷龍泉寺町在住時に書かれた「花ごもり」まで、一葉が小説家として花開く前の作品10編を紹介します	どなたでも		3月16日（土）～5月12日（日）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
8	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫文学散歩と講座	池波正太郎に関する講座 講師：鶴松房治（池波正太郎記念文庫指導員）	どなたでも		【講座】5月18日（土） 【散歩】5月25日（土） 6月1日（土）	【講座】生涯学習センター 301研修室 【散歩】台東区内	池波正太郎記念文庫	5246-5915
9	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：細谷正充氏（文藝評論家）	どなたでも		7月13日（土）または 27日（土）〈予定〉	生涯学習センター 301研修室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
10	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学ぶ。	どなたでも		毎週（火・木） ※事前予約制	国際子ども図書館	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
11	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫映画上映会	池波正太郎に関する映画上映とその解説 講師：ペリー荻野氏（時代劇研究家）	どなたでも		9月21日（土）	生涯学習センター ミレニアムホール	池波正太郎記念文庫	5246-5915
12	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「没後60年 朝倉文夫の世界—女性像—」（仮称）	本年は朝倉文夫の没後60年にあたります。これを記念し、朝倉の女性像を特集します。代表作をお楽しみください。	どなたでも		3月8日（金）～6月5日（水）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
13	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「没後60年 朝倉文夫の世界—男性像—」（仮称）	本年は朝倉文夫の没後60年にあたります。これを記念し、朝倉の男性像を特集します。代表作をお楽しみください。	どなたでも		6月7日（金）～9月8日（日）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
14	趣味・教養	歴史・文化財	没後60年特別展「ワンダフル猫ライフ—朝倉文夫と猫、ときどき犬—」（仮称）	待望の朝倉文夫の猫展！さらに今回は犬をモチーフにした作品も並びます。朝倉文夫の世界に親しむ絶好の機会です。お誘いあわせのぜひご来館ください。	どなたでも		9月14日（土）～12月24日（火）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
15	趣味・教養	歴史・文化財	国際子ども図書館展示会「子どもの本の夜明け 帝国図書館展」ギャラリートーク	展示会のみどころについて学ぶ。	どなたでも		3月26日（火）～6月23日（日）のいずれかの週末	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
16	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展「吉原細見の世界Ⅲ 前編」関連イベント	企画展に関連した講演会	どなたでも		7月20日（土）	生涯学習センター 301会議室	中央図書館 郷土担当	5246-5911
17	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展「吉原細見の世界Ⅲ 前編」関連イベント	企画展に関連したトーク・イベント	どなたでも		8月 全1回	生涯学習センター 301会議室	中央図書館 郷土担当	5246-5911
18	趣味・教養	歴史・文化財	世界遺産パネル展	フランスの建築家ル・コルビュジエにより設計された「国立西洋美術館」は、2016年7月に世界文化遺産に登録されました。世界文化遺産である「国立西洋美術館」の建築的特徴や魅力などを紹介します。	どなたでも		7月16日（火）8：30～ 7月25日（木）17：00	台東区役所	都市交流課	5246-1193
19	趣味・教養	歴史・文化財	文化財講座	文化財の見方や、その歴史的な背景について、専門の講師が解説する講座	どなたでも（事前申込制。応募多数の場合、区内在住者を優先）		6月（予定） 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習センター	生涯学習課 文化財担当	5246-5828
20	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財や博物館に関する講演。 （各回の詳細については東京国立博物館ウェブサイトをご確認ください）	どなたでも（事前申込制、応募者多数の場合は抽選）		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 教育講座室	3822-1111(代表)
21	趣味・教養	数学・自然科学	動物解説員による動物ガイド	その日のテーマに沿った動物を解説員と一緒に観察し、動物のおもしろさや見るポイントについて学びます。	どなたでも		開園日の火～金曜日 （祝日を除く）	恩賜上野動物園	動物解説員	3828-5171
22	趣味・教養	数学・自然科学	区民環境調査	水質や生き物等についての区民参加型の環境調査を実施	区内在住・在勤・在学		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	環境課	5246-1283

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
23	趣味・教養	数学・自然科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、展示や研究内容などについての解説を行います。	どなたでも（内容は小学校高学年以上に合わせた内容です） （事前申込不要）		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催時、年末年始等開催しない日もあります。	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
24	趣味・教養	数学・自然科学	天文学普及講演会	天文・宇宙に関する最新の情報や基礎的な事柄について解説します。	高校生以上 （事前申込必要な回もあり）		4月20日（土） 5月18日（土） 6月15日（土） 7月20日（土） 8月17日（土） 9月21日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
25	趣味・教養	数学・自然科学	夜の天体観望公開	その季節に見られる天体を望遠鏡で観察します。天候により中止になることがあります。	どなたでも （事前申込必要）		4月5日（金） 5月3日（金・祝） 6月7日（金） 7月5日（金） 8月2日（金） 9月6日（金）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
26	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。	高校生以上 （事前申込必要）		7月27日（土） 8月24日（土）	7月27日 オンライン開催 8月24日 上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
27	趣味・教養	数学・自然科学	化学実験講座	日常生活と関連の深い化学に関する事柄について、理科教育の観点から実験を中心に学習します。	理科教育に関心のある大学生以上（現職理科教員を優先） （事前申込必要）		5月11日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
28	趣味・教養	数学・自然科学	高校生のための化学実験講座	高校生を対象に、化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	高校生 （事前申込必要）		8月10日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	数学・自然科学	楽しい化学の実験室	日常生活と関連の深い化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生～中学3年生 （事前申込必要）	子供対象	6月8日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
30	趣味・教養	数学・自然科学	自然の不思議-物理教室	身の回りで起こる不思議な自然現象をテーマとし、いろいろな実験を通して理解を深めます。	小学5年生以上 (事前申込必要)	子供対象	6月15日(土) 6月23日(日) 7月21日(日) 7月28日(日) 8月3日(土) 8月24日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
31	趣味・教養	数学・自然科学	音の科学教室	音響の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生以上 (事前申込必要)	子供対象	8月24日(土) 8月25日(日)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
32	趣味・教養	数学・自然科学	自然史セミナー	連なって生活する海の動物たち -知られざる群体動物の世界-	小学5年生以上 (事前申込必要)		4月29日(月・祝)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
33	趣味・教養	数学・自然科学	科学史講座	地質学者ナウマン伝 フォッサマグナに挑んだお雇い外国人(仮)	どなたでも (事前申込不要)		7月6日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
34	趣味・教養	数学・自然科学	リフレッシュ理科教室	未定	小学5年生以上 (事前申込必要)	子供対象	8月20日(火)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
35	趣味・教養	数学・自然科学	防災講演会	「防災の日」「火山防災」「津波防災」をテーマにした講演会を実施します。	どなたでも (事前申込不要)		6月1日(土) 8月25日(日) 9月1日(日)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
36	趣味・教養	音楽	UENO JAZZ INN '24	区内野外ステージにて行う、ジャズイベント。前年度浅草ジャズコンテストグランプリの出演あり。	どなたでも		8月3日（土）予定	上野恩賜公園 野外ステージ（水上音楽堂）	台東区芸術文化財団	5828-7591
37	趣味・教養	音楽	台東区上野の森ジュニア合唱団	合唱を通じて情操と協調性を養う。	小学2年生から中学生（区内在住・在学）随時募集	子供対象	【練習日】水・土曜日 16:30～19:00 入団後しばらくは初期指導として15時30分～17時に練習があります。	生涯学習センター	生涯学習課	5246-5851
38	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば 学びの仲間体験講座 「ギター演奏」	根岸社会教育館で活動しているサークルと一緒に、ギター演奏を楽しみましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全3回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
39	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、演奏する。	一般（未就学児を除く）		原則毎月いずれかの木曜日に1公演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
40	趣味・教養	音楽	大阪音楽大学コンサート（仮）	大阪音楽大学との共催によるコンサート。大阪音楽大学から選抜された学生等が、ピアノなどの器楽独奏や室内楽を披露する。	一般（未就学児を除く）		未定	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
41	趣味・教養	音楽	日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日に実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できる。	一般（未就学児を除く）		第1、第3日曜日 チェンバロ 第2、第4日曜日 パイプオルガン ※ 5月12日（日）・5月26日（日）は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
42	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催する。	一般（未就学児を除く）		6月30日（日） 9月29日（日）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
43	趣味・教養	音楽	はじめての中国琵琶	日本の琵琶とは楽器も演奏法も異なる中国の琵琶を初歩から学びます。	中学生以上		7月30日（火）～8月1日（木）	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
44	趣味・教養	音楽	声楽公開講座	日本歌曲、イタリア歌曲、ドイツ歌曲の発音と歌唱法について学ぶ。	どなたでも		8月19日(月)～8月21日(水)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
45	趣味・教養	音楽	小中高生のためのパイプオルガン体験教室（初級コース）	小学生から高校生までを対象に、普段あまり触れる機会のないパイプオルガンを演奏する体験教室を行います。	小学生～高校生		8月22日(木)・23日(金)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
46	趣味・教養	音楽	小中高生のためのパイプオルガン体験教室（中上級コース）	小学生から高校生までのパイプオルガン学習者を対象にレッスンをを行います。	小学生～高校生		8月22日(木)・23日(金)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
47	趣味・教養	音楽	小中高生のためのチェンバロ体験教室(1)	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。	小学校1年生～高校2年生		8月19日(月)・20日(火)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
48	趣味・教養	美術・工芸	勘亭流書道体験	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」書道の実演・体験	どなたでも		原則第2・4水曜日	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
49	趣味・教養	美術・工芸	勘亭流作品展	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」の作品展示および書道体験	どなたでも		4月1日(月)～4月7日(日)	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
50	趣味・教養	美術・工芸	企画展 みんなが見たい優品展パート19 中村不折コレクションから 敦煌写本の世界―蔵経洞のたからもの―	19回目を迎える恒例のリクエスト展です。当館所蔵の敦煌写本を特集いたします。敦煌を中心に、トルファンや鄯善（楼蘭）などから出土した貴重な写本を、中村不折コレクションより紹介します。	どなたでも		4月2日(火)～7月15日(月・祝)	書道博物館	書道博物館	3872-2645
51	趣味・教養	美術・工芸	企画展 漢字のはじまり（仮称）	最古の漢字である甲骨文字や、青銅器の文字、石碑の文字など、書道博物館の収蔵品から漢字のはじまりについて解き明かします。	どなたでも		7月23日(火)～12月15日(日)	書道博物館	書道博物館	3872-2645

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
52	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。クラスは油彩、水彩、日本画、デッサン等、月曜から日曜まで毎週・隔週・夜間クラスがあります。初心者から経験者まで個々のレベルにあわせて指導いたします。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
53	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。油彩、水彩、日本画、デッサンなど1日で完結する講座から月1日お通いいただく全4日、5日間講座まで、初心者・経験者ともにご受講いただけます。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
54	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築家・前川國男が設計した東京都美術館を「とびらプロジェクト」で活動するアート・コミュニケータ（とびラー）と一緒に楽しく散策します。	30名(抽選) ※ウェブサイトでの事前申込制となります。 https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html		5月12日(日) 7月20日(土) 9月21日(土)	東京都美術館	東京都美術館 アート・コミュニケーション係「建築ツアー」担当	3823-6921
55	趣味・教養	美術・工芸	大人の美術ワークショップ	東京藝術大学美術学部日本画研究室の講師により、日本画の技術を学ぶ。	18歳以上		9月14日(土)・15日(日)・21日(土) 予備日22日(日)	東京藝術大学美術学部	台東区芸術文化財団	5828-7591
56	趣味・教養	美術・工芸	「大吉原展」	約10万平方メートルもの広大な敷地に約250年もの長きに渡り続いた幕府公認の遊廓江戸の吉原は、他の遊廓とは一線を画す、公界としての格式と伝統を備えた場所でした。そうした吉原への期待と驚きは多くの浮世絵師たちによって描かれ、薦屋重三郎らの出版人、文化人たちが吉原を舞台に活躍しました。本展では、今や失われた吉原遊廓における江戸の文化と芸術について、ワズワース・アテネウム美術館や大英博物館からの里帰り作品を含む国内外の名品の数々で、歴史的に検証し、その全貌に迫ります。	どなたでも		3月26日(火)～5月19日(日)	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
57	趣味・教養	美術・工芸	藝大コレクション展2024 特集展示：台湾最初の洋風彫刻家・黄土水を迎えて	台湾人初の東京美術学校（現在の東京藝術大学）留学生である黄土水は、台湾人として初めて帝展に入選するなど彫刻家として大成しました。近年その作品《甘露水》が国宝に指定されるなど台湾彫刻界の重要作家として高い評価を確立しています。 「藝大コレクション展2024」では、台湾から国宝《甘露水》を含む黄土水の作品を迎えて展示するとともに、同時代の絵画や彫刻、工芸作品といった藝大コレクションを紹介することで、この時代の美術がどのような相貌をみせていたのか、そして黄土水がそれから何を学んだのかを体感できる展示をお楽しみいただけます。	どなたでも		9月6日（金）～10月20日（日）	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 （ハローダイヤル）
58	趣味・教養	美術・工芸	楽茶碗を作ろう	陶土を使い、茶碗を成形します。素焼き後、加飾・釉薬掛けをして頂き、楽焼の焼成を行います。焼成はご自身で窯入れから引き出しまで行っていただけます。	どなたでも		9月14日（土）・15日（日）・28日（土）・29日（日）	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
59	趣味・教養	美術・工芸	今日の美術を楽しむ 架空の土地の観光案内	さまざまな言葉のエクササイズを通して、「架空の土地の案内パンフレット」を企画してみます。	どなたでも		8月19日（月）～8月23日（金）	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
60	趣味・教養	美術・工芸	油画講座 素材の探求	普段何気なく見ているさまざまなモチーフ（建築素材）が用意されています。それに加えて一つ自分のモチーフを持ち込み油彩画として落とし込んでいきます。その組み合わせから現れる新たな世界観を見つけていく油画講座になります。	どなたでも		7月29日（月）～8月4日（日）	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
61	趣味・教養	美術・工芸	中高生のための油画講座	布の密度、糸の太さや素材感、地塗材の性質の差や濃度、またそれらを何層塗るかによって、その上に現れるイメージは驚くほど変化します。絵具を下支えする「地」から、「像」として自分を表現すること。絵画の底から表面までを一つと考え描き始める講座です。	中高生		8月20日（火）～8月23日（金）	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
62	趣味・教養	美術・工芸	版画～リトグラフ実技～	①リトグラフについての技術の習得 ②リトグラフについての概説・歴史の説明、参考作品の鑑賞等	どなたでも		7月29日(月)～8月5日(月) (8月1日を除く)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
63	趣味・教養	美術・工芸	版画～木版画実技～	①木版画的な基本的な技術の習得 ②木版画についての概説・歴史の説明、参考作品の鑑賞等	どなたでも		7月29日(月)～8月5日(月) (8月1日を除く)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
64	趣味・教養	美術・工芸	お正月を彩る「ぐい呑みとお箸」	黒漆塗りのぐい呑み2個に「蒔絵」、お箸2膳に「漆絵」という技法で模様を装飾します。	どなたでも		7月27日(土)・28日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
65	趣味・教養	美術・工芸	蒔絵で描く風景	研出蒔絵技法を応用し蒔絵の部分に金属針などでひっかく「ひっかき技法」と、色彩豊かな色漆を使用し風景を描きます。	どなたでも		8月23日(金)～25日(日)・30日(金)～9月1日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
66	趣味・教養	美術・工芸	漆芸装飾技法初級編	漆芸の装飾技法である「箔絵」を体験をします。玄関などに飾れる30cmほどの額に入る漆塗りのパネルに箔絵を施します。	どなたでも		9月28日(土)・29日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
67	趣味・教養	美術・工芸	彫刻（大型石膏像）をデッサンしようー初級コースー	石膏彫刻のデッサン（木炭紙に木炭で描画）、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上		9月13日(金)～9月15日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
68	趣味・教養	美術・工芸	彫刻（大型石膏像）をデッサンしようー中級コースー	石膏彫刻のデッサン（木炭紙に木炭で描画）、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上※ 木炭デッサン経験者		9月13日(金)～9月15日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
69	趣味・教養	美術・工芸	彫刻（大型石膏像）をデッサンしようー上級コースー	石膏彫刻のデッサン（木炭紙倍版サイズに木炭で描画）、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上 ※木炭デッサン経験者		9月13日(金)～9月15日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
70	趣味・教養	美術・工芸	人体ヌードデッサン	専門的芸術分野としての人体ヌードデッサンを通じて人体の構造と空間における在り方を、彫刻的観点から把握する学習機会を提供します。	高校生以上		8月23日(金)～8月25日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
71	趣味・教養	美術・工芸	みんなでつくる木工作	木を使って子どもと大人が力を合わせて作品を制作します。素材に触れ、道具を扱い、作品を作ることの喜びや楽しさを味わいます。	小中学生と保護者	親子対象	7月27日(土)・28日(日)・8月3日(土)・4日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
72	趣味・教養	美術・工芸	銀でつくるジュエリー	銀を素材に、「打ち出し」の技法を体験しながら自分のデザインによるブローチかペンダントを制作します。	18歳以上		9月14日(土)～16日(月)・21日(土)～23日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
73	趣味・教養	美術・工芸	型染と藍抜染で風呂敷をつくる	2日間で藍染の風呂敷を作ります。風呂敷を藍染して、オリジナルの白抜き模様を染めることができます。	一般(中学生未満は保護者同伴で可)		7月27日(土)・28日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
74	趣味・教養	美術・工芸	初めてのお囃子	笛、小鼓、大鼓、太鼓に代表される邦楽囃子の実習や講義を通して、邦楽囃子を楽しみながら身近に感じて頂く講座。楽器に親しんで頂きながら、最終日には受講生の皆さんでアンサンブルをおこないます。	どなたでも		7月29日(月)～31日(水)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
75	趣味・教養	美術・工芸	JSA&Gボールエクササイズ①	大小のGボール(バランスボールとソフトギムニク)を特性と活かして、自身の姿勢や動作のクセをチェック。本来あるべき骨の並び(姿勢)を学び、効率的で美しい動作を身につけることを目的とします。	どなたでも		9月17日・24日(火)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
76	趣味・教養	美術・工芸	JSA&Gボールエクササイズ②	大小のGボール(バランスボールとソフトギムニク)を特性と活かして、自身の姿勢や動作のクセをチェック。本来あるべき骨の並び(姿勢)を学び、効率的で美しい動作を身につけることを目的とします。	どなたでも		9月20日・27日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
77	趣味・教養	美術・工芸	金属でつくるカトラリー	金属を素材に「カトラリー」を制作し、美生活でご使用いただき楽しんでいただけたらと思います。	どなたでも		9月27日(金)～29日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
78	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク	どなたでも (当日先着順)		第1・3・5土曜日・日曜日 11:00～11:50 13:00～13:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
79	趣味・教養	美術・工芸	建築ツアー	ボランティア・スタッフによる本館建築ツアー	10歳以上 (要事前申込)		毎週水曜日および第1・3・5日曜日(開館時) 15:00～15:50	国立西洋美術館	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
80	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら革工芸の技術を身に付ける。	区内在住・在勤		4月～2月(木)：昼 全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
81	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学ぶ。	区内在住・在勤		6月～12月(土)：昼 全10回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
82	趣味・教養	ものづくり・技術	革小物手作り教室	革に触れ、革の小物づくりを楽しむ。	区内在住・在勤		年5回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
83	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な、工作機械等の操作	区内在住・在勤		4月～3月(日)：昼 第2・4(水)：夜	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
84	趣味・教養	ものづくり・技術	夏休み親子革小物手作り教室	親子で革に親しみ、もの作りの楽しさを体験できる教室	区内在住・在学の小学生とその保護者1名		8月全3回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
85	趣味・教養	ものづくり・技術	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「ミュージックベル」	楽譜が読めなくても大丈夫！誰でも簡単に鳴らせるベルの音色とハーモニーを皆で楽しみましょう！	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全8回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
86	趣味・教養	ものづくり・技術	3Dプリンタ製靴下編み機で靴下を編む①	芸術情報センターラボはデジタル工作機器を保有している施設で、学生や教職員の制作支援を行なっています。本講座では3Dプリンターで製作した靴下編み機を使用してオリジナルの靴下を編みます。	どなたでも		7月27日(土)	東京藝術大学 芸術情報センター	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
87	趣味・教養	ものづくり・技術	3Dプリンタ製靴下編み機で靴下を編む②	芸術情報センターラボはデジタル工作機器を保有している施設で、学生や教職員の制作支援を行なっています。本講座では3Dプリンターで製作した靴下編み機を使用してオリジナルの靴下を編みます。	どなたでも		7月28日(日)	東京藝術大学 芸術情報センター	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
88	趣味・教養	ものづくり・技術	「おもちゃ」としてのAdobe Illustrator基礎	Adobe Illustrator・Photoshopの基礎を中心に操作を学ぶコースです。この講座では仕事の意図や目的をあえて持たず、これらのツールを遊び道具と捉え、手を動かしながら生まれていく作品との対話を楽しみながら遊ぶように制作していくアートのエッセンスを体験してもらいます。	どなたでも		8月24日(土)・25日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
89	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント	区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳（4度程度）をお持ちの方とご家族		年4回予定	松が谷福祉会館5階 第一会議室	松が谷福祉会館 （自立支援センター）	3842-2672
90	趣味・教養	料理	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「野菜料理」	野菜をメインに取り入れた料理の講座です。野菜の色々な美味しさを発見しましょう！	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全5回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
91	趣味・教養	芸能・演劇	第44回台東薪能	暗闇に包まれた幽玄な雰囲気の中で行う、能楽の公演。	どなたでも ※未就学児の入場不可		7月31日（水）	浅草寺境内	台東区芸術文化財団	5828-7591
92	趣味・教養	芸能・演劇	ほのぼの寄席	落語家や、講師を招いて寄席を開催する。	60歳以上の区民	シニア対象	5月～7月を予定	三筋老人福祉館 入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷）	老人福祉センター	3833-6541
93	趣味・教養	人権・男女平等	人権講座「立場の心理学～自分マジョリティの特権から差別をを考える～」	上智大学の出口真紀子教授による講座。差別をマジョリティ側の問題として考えます。（約75分）	どなたでも		配信期間（常時視聴可能） 令和6年4月1日（月）～ 令和7年3月31日（日） 予定	YouTube台東区公式チャンネルで配信	人権・多様性推進課	5246-1116
94	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館「教養講座」	暮らしに関することから文学、歴史、自然科学、経済、時事問題、生老病死など幅広いテーマで開催しています。	どなたでも （事前申込必要）	シニア対象	年2回程度開催	浅草寺福祉会館	浅草寺福祉会館	3844-5225
95	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館「映画のひろば」	懐かしい映画や単館上映のみの作品など、邦画・洋画問わずに選定しています。上映後は、お茶とお菓子でほっと一息つく時間を設けています。	どなたでも （事前申込必要）	シニア対象	年3・4回程度開催	浅草寺福祉会館	浅草寺福祉会館	3844-5225
96	趣味・教養	その他（教養・趣味）	ファッション・マーケティング講座	最新のファッショントレンド情報や市場予測を解説	区内在住・在勤・在学		各3回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
97	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「民族学と妖怪」※オンライン	民俗学の視点から、過去から現代まで伝承されてきた「妖怪」を通して、人びとの暮らしの営みや文化の変遷について学びます	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全3回	オンライン	千束社会教育館	3874-5450
98	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「脳科学」	脳の解剖などの基礎知識から、メカニズムなどの最近話題のテーマまで盛り込んだ内容です。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
99	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「源氏物語と紫式部」	大河ドラマで改めて注目を浴びている「源氏物語」。多様な視点から「源氏物語」を学び、味わいましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
100	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「AIを知る」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全3回	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352
101	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「落語」	初心者の方から落語についての演じ方、ルールを基本から学んでいける講座です。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
102	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「写真」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
103	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 現代課題講座 「食文化を通じた異文化理解」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
104	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 現代課題講座 「コーヒーから見るSDGs」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
105	趣味・教養	その他（教養・趣味）	脳の健康教室	読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは認知症予防の効果が期待できます。	65歳以上の区民	シニア対象	5月～9月（全20回）	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
106	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズル、クイズや計算問題などで楽しみながら脳のトレーニングを行います。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷） 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
107	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズル、クイズや計算問題などで楽しみながら脳のトレーニングを行います。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	老人福祉センター 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
108	趣味・教養	その他（教養・趣味）	ことばき教室	初心者向けの、趣味や教養、健康づくりなどを楽しみながら行う教室です。	60歳以上の区民	シニア対象	4月～9月（全10回）	老人福祉センター 入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷） 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
109	趣味・教養	その他（教養・趣味）	敬老のつどい	第二部の「はつらつ発表会」で、ことばき教室等の参加者が、日ごろの学んだ歌、踊り、演奏等を披露します。	60歳以上の区民 （第二部参加者）	シニア対象	9月16日（敬老の日）	ミレニアムホール	老人福祉センター	3833-6541
110	趣味・教養	その他（教養・趣味）	上野の山文化ゾーンフェスティバル	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会・イベント・講演会等を開催	どなたでも		9月～11月	上野の山にある文化施設等	文化振興課	5246-1153
111	趣味・教養	その他（地域活動）	台東区民カレッジ 地域活動体験講座 「書道」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		7月～9月 全8回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5353

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
112	スポーツ	体操・ダンス	アクアビクス	浮力や水の抵抗を利用した膝や腰への負担の少ない全身運動を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
113	スポーツ	体操・ダンス	初めてのエアロビクス	エアロビクスの基本動作に慣れる教室です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
114	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
115	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	簡単なリズム体操や道具を使った体操を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎金曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
116	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	ゆったりした音楽で、気持ちよく体を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
117	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	リラクゼーションを目的としたヨガです。血流がよくなりストレス解消にもなります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
118	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	簡単なエアロビクスと、ダンベルやチューブを使った筋力トレーニングを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
119	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進につなげます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
120	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
121	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
122	スポーツ	体操・ダンス	ポディーバランス	ストレッチや呼吸法、体の軸になる体幹部の筋肉を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
123	スポーツ	体操・ダンス	さわやかリズム体操	音楽に合わせてリズム体操や筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
124	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	エアロビクスの基本動作を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
125	スポーツ	体操・ダンス	生き生きリフレッシュ体操	筋力や柔軟性の低下を防ぎ、心身ともにリフレッシュできます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
126	スポーツ	体操・ダンス	パワーアップスリム	リズムに合わせて体を動かし、さらに筋力トレーニングで引き締めていきます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
127	スポーツ	体操・ダンス	ヨガ	リラクゼーションを目的としたヨガです。血流がよくなりストレス解消にもなります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
128	スポーツ	体操・ダンス	熟年体操	脳トレ、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
129	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
130	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディー	音楽に合わせたステップで楽しく身体を動かします。脂肪燃焼効果も高められるように簡単な筋トレも行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
131	スポーツ	体操・ダンス	初心者のためのスポーツ教室「ダンスエクササイズ教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月16日～7月11日（木曜日予定） （6月27日・7月4日は除く） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター会議室	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
132	スポーツ	体操・ダンス	台東学びのひろば我がまち先生講座「フラ」	初心者のためのフラの講座です。ハワイアンミュージックに癒されながら運動不足の解消をし、みんなで楽しく踊りましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
133	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。（種目：パラバレーボール（座位））	区内在住、在勤、在学		毎月第1月曜日・祝日・年末年始を除く月曜日	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	5246-5853
134	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。（種目：ポッチャ）	区内在住、在勤、在学		水曜日（不定期） 金曜日（不定期） ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。	田原小学校（水曜日） 大正小学校（金曜日）	スポーツ振興課	5246-5853
135	スポーツ	球技	チャレンジスポーツ教室	”スポーツの楽しさ”を感じてもらうため、遊びの中に運動基礎動作を盛り込んだ、ゲーム感覚で楽しめる「バルシューレ」（ドイツ生まれのボール遊び）の体験教室を開催。	3歳～小学6年生（区内在住・在学）	子供対象	5月11日（土） ※雨天時は5月25日（土）に延期	台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場	スポーツ振興課	5246-5853
136	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	柏葉中学校	スポーツ振興課	5246-5853
137	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
138	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		土曜日（祝日を除く）	上野小学校	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
139	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		木曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
140	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		月曜日・金曜日（祝日 を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
141	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		水曜日（祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
142	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		木曜日（祝日を除く）	富士小学校	スポーツ振興課	5246-5853
143	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		火曜日	大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
144	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		土曜日（祝日を除く）	田原小学校	スポーツ振興課	5246-5853
145	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	5246-5853
146	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	区内在住、在学の小・中 学生	子供対象	土曜日 （祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
147	スポーツ	球技	硬式テニス教室(第1期)	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		(水曜日クラス) 4月3日～6月12日 (木曜日クラス) 全10回 4月4日～6月13日	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
148	スポーツ	球技	硬式テニス教室（第2期）	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		(水曜日クラス) 7月3日～9月11日 (8月14日は除く) (木曜日クラス) 7月4日～9月12日 (8月15日は除く) 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
149	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「硬式テニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポー ツを楽しむ機会を提供することにより、 スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		5月10日～5月28日 (火、金曜日予定) 予備日 5月31日・6月4 日・7日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
150	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ゲートボール教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポー ツを楽しむ機会を提供することにより、 スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		5月15日～6月5日 (水、木曜日予定) (5月28日のみ火曜日実 施) (5月30日は除く) 9:30～11:30 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 少年野球場（雨天会 議室）	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
151	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「卓球教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポー ツを楽しむ機会を提供することにより、 スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		5月17日～6月28日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
152	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「バウンドテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポー ツを楽しむ機会を提供することにより、 スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		8月23日～9月27日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
153	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ソフトテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポー ツを楽しむ機会を提供することにより、 スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の 区内在住・在勤・在学）		8月14日～8月29日 (水、木曜日予定) 予備日 9月4日・5日・ 11日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
154	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		金曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
155	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	月・木曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
156	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	水曜日（祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
157	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	金曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
158	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	火曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
159	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	火曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
160	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。 また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分類。（事前に障害者水泳教室、もしくは障害者水泳体験会への参加が必須）	心身に障害のある中学生までで、排泄の意思表示ができ、着替えが1人のできるか、介助者を同伴できる方。	子供対象	毎月第1・3金曜日 ※4.5月は第2・4金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
161	スポーツ	水泳・水中運動	障害者パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を実施。（事前カウンセリングが必須。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人のできるか、介助者を同伴できる方。		毎月第2金曜日 ※4.5月は第3金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
162	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方のカウンセリングと、実際のプールの簡単な体験。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		奇数月第4金曜日 ※5月は第5金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
163	スポーツ	水泳・水中運動	初心者水泳教室	水慣れ、浮き身、クロール等、レベルに合わせてクラスを構成し、泳法の基本を丁寧に指導。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		4月11日(木)～5月16日(木) 毎週木曜日 全6回	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
164	スポーツ	水泳・水中運動	大人のためのワンポイントレッスン1期	パーソナルで10分間、水泳・水中運動のアドバイスを実施。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月10日(金)～5月31日(金) 毎週金曜日 全4回	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
165	スポーツ	水泳・水中運動	ウォーターエクササイズ1期	水の特性を利用し、ダイエット・筋力アップ・膝、腰、肩痛予防等、それぞれの目的に合わせ、水中にて音楽に合わせてエクササイズを実施。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		4月12日(金)～5月24日(金) 毎週金曜日 全6回 ※5月3日は祝日のため、休講	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
166	スポーツ	水泳・水中運動	子供のためのワンポイントレッスン1期	年齢・泳力レベルの別に分かれ、泳法指導を実施。技術の習得に加え、身体機能の向上を図る。	3歳～小学3年生 (区内在住・在学)	子供対象	4月14日(日)～5月26日(日) 毎週日曜日 全6回 ※5月5日は祝日のため、休講	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
167	スポーツ	水泳・水中運動	初心者のためのスポーツ教室「水泳教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上(高校生以上の区内在住・在勤・在学)		7月23日～8月9日 (火、水、木、金曜日予定) 予備日 8月13日・14日・15日 18:30～20:30 全12回	台東リバーサイドスポーツセンター 屋外プール	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
168	スポーツ	その他(スポーツ)	初心者のためのスポーツ教室「アーチェリー教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上(高校生以上の区内在住・在勤・在学)		5月14日～6月25日 (火曜日予定) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
169	スポーツ	その他(スポーツ)	初心者のためのスポーツ教室「弓道教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上(高校生以上の区内在住・在勤・在学)		7月23日～8月17日 (火、土曜日予定)(7月27日は除く) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
170	家庭生活	健康	第1回トレーニング教室	トレーニングマシンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室	区内在住・在勤		4月～8月（火） 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
171	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
172	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
173	家庭生活	健康	脳トレ健康体操教室	介護予防に役立つプログラムを搭載した通信機器を使い、介護予防のための体操や、脳トレーニングを楽しく行います。	65歳以上の区民	シニア対象	6月～8月（全10回）	入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷）	老人福祉センター	3833-6541
174	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷）	老人福祉センター	3833-6541
175	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
176	家庭生活	健康	高齢者はつらつトレーニング	筋力トレーニングマシンの使い方を学び、転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛える。	おおむね65歳以上 区内在住 （要介護認定を受けていない方）	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
177	家庭生活	健康	うどん教室	山谷堀公園に設置された「健康遊具」を活用して行う運動教室	おおむね65歳以上 区内在住 （要介護認定を受けていない方）	シニア対象	通年	山谷堀公園 （雨天時は台東リバーサイドスポーツセンター）	高齢福祉課	5246-1295

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
178	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学ぶ。	おおむね65歳以上 区内在住	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
179	家庭生活	健康	太極拳教室	精神修行と健康増進のため、中国古来の武術を身につける教室	区内在住・在勤		4月～8月(土) 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
180	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用方法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。	どなたでも		月1回第3日曜日 9:00～12:00 ※4月～6月の間のみ	上野消防署	上野消防署警防課救急係	3841-0119
181	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能	都内在住・在勤・在学		毎月9日	浅草消防署	浅草消防署警防課救急係	3847-0119
182	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等や男性の育児参加、ワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座	企画内容による		6月～3月	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	5246-5816
183	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校5年生～中学生を対象とした環境学習プログラムを実施。全10回実施。	区内在住・在学の小学5年生～中学生対象	子供対象	6月から2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
184	社会生活	環境・リサイクル	環境学習室ミニエコ講座	環境について楽しく学ぶプログラム	どなたでも		日曜・祝日	環境ふれあい館ひまわり 精華公園ビオトープ	環境ふれあい館	3866-8098
185	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞうり入門、リフォーム入門、パッチワーク入門、洋裁入門等	区内在住		80回程度/年	環境ふれあい館ひまわり 区民館等	環境ふれあい館ひまわり リサイクル活動室	3866-8050 (代表)

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
186	社会生活	環境・リサイクル	環境学習入門講座	環境について楽しく学ぶための体験参加型の講座。年12回実施。	区内在住・在勤・在学の方 講座によって対象異なる		6月から2月 年12回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
187	社会生活	環境・リサイクル	区民自然観察員養成講座	身近な自然環境への理解と関心を深めていくことで、区内の貴重な自然環境の保全に主体的に参加していく人づくりを推進する。全3回の連続講座。 講座受講後はボランティア活動に従事していただきます。	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		9月から11月 全3回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
188	社会生活	環境・リサイクル	はじめてのコンポスト講座	コンポストの利用で生ごみを捨てない暮らしを推奨。コンポストに関する講座。	区内在住、在勤、在学		2か月に1回程度	未定	清掃リサイクル課	5246-1018
189	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭（展示・発表・学校説明会など）	ホームページまたは下記サイトより予約された方 どなたでも可 予約サイト https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf		9月21日（土）・22日（日）	岩倉高等学校	岩倉高等学校岩倉祭担当	3841-3086
190	社会生活	福祉	「発達障害を学ぶ」講演会・動画配信	障害の特性を理解し、発達障害児（者）とよりよい関係を築くための関わり方についてお話しします。	・発達に心配のあるお子様の保護者・ご家族・関係者 ・発達障害に関心のある方		各1回予定	・松が谷福祉会館 ・台東区Youtube配信	松が谷福祉会館（総合発達支援体制庁内検討会事務局）	3842-2673
191	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座「やりたいこと」がコースで選べる！パソコン講座	Excel、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		6・7月頃	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811
192	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座初心者のためのスマホ講座	スマートフォンを利用したことがない方、初心者を対象に電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学ぶ。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		6月頃	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
193	社会生活	パソコン・電子機器	CAD入門講座	CADソフト（RootProCAD）を使って、各種設計（靴・靴・帽子等も可能）を効率的に行うパソコン講座	区内在住・在勤・在学		5月～10月 年4回 各2日間	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
194	社会生活	パソコン・電子機器	CADステップアップ講座	CAD入門講座の修了者を対象に、ステップアップを目指す講座	区内在住・在勤・在学		7月・11月 各2日間	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
195	社会生活	パソコン・電子機器	障害者向けスマートフォン講習会	スマートフォンを利用したことがない方、初心者が、電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学ぶ。	視覚障害または聴覚障害者と、その家族やヘルパー等サポートを行う者		6月・12月 年2回 (障害種別ごとに開催)	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	障害福祉課	5246-1207
196	社会生活	パソコン・電子機器	スマートフォン講座	生活を便利で豊かにするスマートフォンの使い方を学ぶ講座です。是非ご参加ください。 【講座内容】 ①インターネットの使い方講座 インターネットの安全な使い方などを学ぶ講座です ②地図アプリの活用講座 地図アプリの便利な使い方などを学ぶ講座です ③スマホの基本操作講座 スマホの基本的な操作を実習を通して学ぶ講座です ※各2時間程度の講座です。 日程や開催時間については区ホームページをご覧ください。 https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html	区内在住・在勤の高齢者の方		令和6年4月～ 令和6年9月	台東一丁目区民館 上野区民館 入谷区民館 雷門区民館 生涯学習センター	情報政策課	5246-9022
197	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座（テーマを決めて開催）	高齢者おおむね60歳以上 (区内在住・在勤)		ほぼ毎月開催 年間20回程度開催	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	5817-4919
198	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座 Excel2016データベース活用講座	日常業務でExcelを使用している方がより効率的に作業を進めるために必要な関数・機能を習得する。また、ピボットテーブルによる集計・分析を理解する。	勤労者サービスセンター会員とその家族もしくは区内在住・在勤の方		5月15日(水)～6月12日(水) 全5回	生涯学習センター	台東区勤労者サービスセンター	5829-4123

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
199	社会生活	パソコン・電子機器	スマートフォン講習会	スマートフォンの基本操作を学ぶ。	60歳以上の区民	シニア対象	6月～7月（全4回）	橋場老人福祉館 三筋老人福祉館 入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷）	老人福祉センター	3833-6541
200	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	在住・在勤・在学		年12回	生涯学習センターほか	くらしの相談課	5246-1144
201	社会生活	技能研修・職業セミナー	コミュニケーションセミナー	新しい生活様式や働き方に対応したコミュニケーションスキルを学ぶ。	どなたでも		9月（予定）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
202	社会生活	技能研修・職業セミナー	高齢者向け就職支援セミナー	高齢者の就職活動やライフプランについて学ぶ。	おおむね55歳以上	シニア対象	8月（予定）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
203	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		4月8日（月）～4月29日（月）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
204	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		6月28日（金）～8月19日（月）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
205	社会生活	その他（社会生活）	姉妹・友好都市、連携都市紹介展	台東区の姉妹・友好都市、連携都市との提携の経緯や、各都市の魅力パネル展示により紹介する。	どなたでも		6月1日（土）9：00～6月14日（金）13：00	生涯学習センターアトリウム	都市交流課	5246-1016
206	社会生活	その他（社会生活）	台東区・大崎市姉妹都市提携40周年記念パネル展	台東区と宮城県大崎市は、令和6年1月14日に姉妹都市提携40周年を迎えました。これを記念して、これまでの交流の軌跡や大崎市を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		①5月30日（木）～6月10日（月）13：00 ②6月11日（火）～6月14日（金）13：00 ③6月15日（土）～6月18日（火）13：00	①浅草文化観光センター7階 ②台東区役所 ③生涯学習センターアトリウム	都市交流課	5246-1016

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
207	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与するための技術を取得するための講習会。	16歳以上の区内在住・在勤・在学（級により、試験を実施する）		初級・中級・上級・養成（5月～3月）各40回	松が谷福祉会館等	障害福祉課	5246-1058
208	地域活動	ボランティア	読み聞かせ講習会	読み聞かせ等の知識や技術の習得を目指す講習会	どなたでも		全4回 各全2回連続講座（予定）	生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
209	地域活動	ボランティア	保育ボランティア育成講座	保育ボランティア活動に活かせる知識や技術を学ぶ。	子育てに関心のある16歳以上		未定 2回開催	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	5824-2535
210	地域活動	養成	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成する。	どなたでも		通年	区役所・区内会議室	高齢福祉課	5246-1295
211	地域活動	養成	知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を仕事とするガイドヘルパー養成研修	18歳以上で、資格取得後に区内の事業所で従事予定の者、または資格を持っているが技術の向上を目指す者		7月・10月・1月 年3回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
212	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害のある方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを仕事とする重度訪問介護従業者養成研修	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1058
213	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害のある方の移動の支援や外出先での情報提供などを仕事とする同行援護従業者養成研修	資格取得後に同行援護に従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1058
214	地域活動	養成	多文化共生推進サポーター養成講座	地域における多文化共生推進の担い手となる多文化共生推進サポーターを養成する。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人のサポートをしたい方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
215	地域活動	養成	高齢者施設介護ボランティア育成講座	高齢者介護に関する講座と体験研修により、高齢者ケアや施設の様子を学ぶ。	どなたでも		6月及び9月に実施予定	三ノ輪福祉センター	台東区社会福祉事業団 総務課	5603-2228

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
216	子供・親子・子育てのための講座	子供	少年リーダー研修会	研修会でのグループ活動を通して、協力・協調する力を身につける。	小学4年生～高校生年代	子供対象	第2土曜日、夏季宿泊研修会等	金曾木小学校、金竜小学校、平成小学校、生涯学習センター他	生涯学習課	5246-5851
217	子供・親子・子育てのための講座	子供	わくわく国語クラブ	「聞く」「話す」「読む」「書く」の具体的体験を通じて国語を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4(土)	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
218	子供・親子・子育てのための講座	子供	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4(土)	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
219	子供・親子・子育てのための講座	子供	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動	小学5年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4(土)	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
220	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4(土)	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
221	子供・親子・子育てのための講座	子供	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ？」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動	小学3年生～6年生(区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4(水)	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
222	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	土曜日コース 第1・3(土)午後 日曜日午前コース 第1・3(日)午前 日曜日午後コース 第1・3(日)午後	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
223	子供・親子・子育てのための講座	子供	国際子ども図書館 子どものおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しむ。	子供対象	子供対象	毎週（土）	国際子ども図書館 レンガ棟	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
224	子供・親子・子育てのための講座	子供	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験する。	満5歳～小学4年生（区内 在住・在学）	子供対象	5月～2月の原則最終 （日）	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
225	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室 「幼児運動教室」（第1期）	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子供（3・4・5歳の区内 在住の未就学児）	子供対象	（金曜日クラス） 4月5日～5月17日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 （土曜日クラス） 4月6日～5月18日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイド スポーツセンター	3872-3181
226	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室 「幼児運動教室」（第2期）	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子供（3・4・5歳の区内 在住の未就学児）	子供対象	（金曜日クラス） 5月31日～7月19日 4歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 （土曜日クラス） 6月1日～7月20日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイド スポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
227	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」（第3期）	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子供（3・4歳の区内在住の未就学児）	子供対象	（金曜日クラス） 8月2日～9月20日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 15:40～16:40 （土曜日クラス） 8月10日～9月28日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
228	子供・親子・子育てのための講座	子供	KidSwing～レッツゴー・ジャズ・らんど！～	0歳から入場可能な、親子で楽しめるジャズ・コンサート	0歳～のお子さんとお保護者	親子対象	7月13日（土）	ミレニアムホール	台東区芸術文化財団	5828-7591
229	子供・親子・子育てのための講座	親子	浅草寺福祉会館 「こどものひろば」	主に幼児から小学生とその保護者が対象です。音楽・人形劇・マジックなどの良質な舞台芸術にふれる機会を提供します。	幼児～ （事前申込必要）	親子対象	年2回程度開催	浅草寺福祉会館	浅草寺福祉会館	3844-5225
230	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントやお保護者向けの子育ての講座を実施。	3歳までの子供とお保護者 （区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
231	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム（お父さんのための講座）	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施。	3歳までの子供とお保護者 （区内在住）	親子対象	各センター 毎月1回程度	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
232	子供・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いし、子どもの足形をとり、バースデーカードを贈る。	生後6か月の子供と保護者（区内在住）	親子対象	個別対応	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
233	子供・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施。	0～5歳までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 ※公園、区民館もあり	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	3874-1714 3874-6571 3832-8493 3823-6644 3841-6734 3876-1656 3844-8602 3824-4043
234	子供・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等	生後6か月から1歳6か月のお子さんとその保護者	親子対象	毎月開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
235	子供・親子・子育てのための講座	親子	日曜おはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	毎月2回程度日曜日	中央図書館こどもと しよしつ 生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
236	子供・親子・子育てのための講座	親子	ノーテレビデーおはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	毎月23日	中央図書館こどもと しよしつ 生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
237	子供・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしぶんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	夏休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 児童担当	5246-5911

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
238	子供・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	<ul style="list-style-type: none"> ○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物を一緒に楽しむ(新型コロナが落ち着くまで中止) ○育児の相談(なんでも相談員) 	未就園児かつ1歳以上(目安として歩行ができるようになってから)のお子さんと保護者	親子対象	5月20日・6月24日 7月22日・8月19日 9月9日(全て月曜日) 10:30～11:30 ※当日受付	ことぶきこども園	ことぶきこども園	3841-4719
239	子供・親子・子育てのための講座	親子	あぷろーちひろば	<ul style="list-style-type: none"> ○こども園の教育・保育(運動・人のかかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみでの参加の機会を作ることで、親子のかかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員) 	来年度の短時間児3歳児クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	4月22日・5月9日・27日・6月3日・20日・7月11日・7月29日・8月26日・9月17日・26日 10:00～11:30 ※事前登録制、詳細は 掲示物・園HP参照	ことぶきこども園	ことぶきこども園	3841-4719
240	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(プレスクール)登録制(2月末より申込開始)	<ul style="list-style-type: none"> ○季節に合った製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる自然体験や誕生会 ○リズム遊びや読み聞かせなど 	来年度就園年齢の親子	親子対象	5月以降月2回	根岸幼稚園	根岸幼稚園未就園児の会担当	3873-0159
241	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごみるくの会(未就園児の会)	<ul style="list-style-type: none"> ○季節に合った製作 ○親子での触れ合い遊び ○リズム遊び・読み聞かせなど 	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	5月以降月1回	根岸幼稚園	根岸幼稚園未就園児の会担当	3873-0159
242	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(未就園児の会)	未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	4月～3月 月1回程度	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358
243	子供・親子・子育てのための講座	親子	なかよしクラブ(未就園児の会)	0歳からの親子が参加でき、幼稚園で自由に遊べます。みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりする時間もあります。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	月1回程度、詳しくはホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
244	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレなかよしクラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。（年間登録制） みんなで踊ったり紙芝居をみたりする等の集団活動、身体測定、毎月の誕生会もあります。 幼稚園の先生と話したり、保護者の方同士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児	親子対象	月に2回程度 ホームページやポスターをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
245	子供・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会（未就園児の会）	地域の未就園児が、園で遊べる会 季節の制作をしたり、みんなで絵本を見たりして遊べます。毎月の誕生会もあります。日程等、ホームページをご確認ください。	どなたでも	親子対象	月1回	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
246	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレスクール ほし組	令和7年度来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児クラス	令和7年度就園年齢の親子 登録制	親子対象	月1回 第1回 3月27日 11:00～12:00 2回目以降の詳細は園ホームページに掲載	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
247	子供・親子・子育てのための講座	親子	こどもとしゃかんまつり	4月23日(日)の「こども読書の日」にあわせ、子供の本に関するイベントを実施	どなたでも	親子対象	4月22日(土)・23日(日)	中央図書館こどもとしゃんセンター	中央図書館 児童担当	5246-5911
248	子供・親子・子育てのための講座	親子	やなかぶんしつおはなし工作会	絵本の読み聞かせ、工作	どなたでも	親子対象	月2回程度	中央図書館谷中分室	中央図書館 児童担当	5246-5911
249	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保護者向け講演会	発達が気になる子供の行動特性を正しく理解し、その特性を踏まえた伝え方やほめ方など子育てのコツを学びます。	発達に心配のあるお子様の保護者・ご家族		年3回予定	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（こども療育室）	3842-2673
250	子供・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会（中期・後期）	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生日で限定	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課栄養担当	3847-9440

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
251	子供・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃の食事について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生日で限定	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課栄養担当	3847-9440
252	子供・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	区内在住、乳歯が生え始めた頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課母子成人保健担当（歯科衛生士）	3847-9449
253	子供・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッピー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	区内在住、上の前歯（乳歯）が4本生え揃った頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課母子成人保健担当（歯科衛生士）	3847-9449
254	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行う。	区内在住の妊娠20週以降の妊婦とそのパートナー（原則初産の方）		毎月実施	台東区民会館	浅草保健相談センター	3844-8177
255	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会	未就園児とその保護者（区内在住）	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	3876-3401
256	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、子育て・健康相談、身長・体重の計測	1歳からの未就学児とその保護者（区内在住）予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く）年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853
257	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、身長及び体重測定、育児相談	生後6か月～未就学児とその保護者予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く）年9回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
258	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	親子でふれあい遊び、スキンケアと感染症予防について、食事・離乳食について	未就学児とその保護者予約制（5組程度）	親子対象	年3回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
259	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ままごと・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、給食体験や身長・体重の計測	6か月以上から未就学児とその保護者(区内在住、予約制3組程度)	親子対象	5月～2月(8月は除く)年9回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
260	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施	6か月以上から未就学児とその保護者(区内在住、予約制5組程度)	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
261	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児とその保護者(区内在住、予約制3組程度)	親子対象	5月～2月(8月は除く)年9回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810
262	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅーりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き(保護者・未就園児)	来年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	月2回程度	育英幼稚園	育英幼稚園	3866-6686
263	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き(保護者・未就園児)	0歳～令和4.4.2生まれの未就園児と保護者	親子対象	月1回程度	育英幼稚園	育英幼稚園	3866-6686
264	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会(未就園児の会) 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き(保護者・未就園児)	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	毎月1回程度 毎週水・木曜日	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
265	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き(保護者・未就園児)	未就園児とその保護者(区内在住)	親子対象	5～2月 月1回程度	田原幼稚園	田原幼稚園	3842-6477
266	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレこども園	こども園の遊具や玩具などを使って、同年齢の子供と触れ合いながら、こども園ならではの遊びを親子で体験できます。季節の遊びや製作遊び、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施します。	来年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	5月から2月 毎月1回(8月除く) 全9回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 (代表)

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
267	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしひろば	赤ちゃんやお母さん、妊婦さんの情報交換やくつろぎの場を提供します。こども園の遊具や玩具を使って親子で遊ぶほか、手遊びや絵本の読み聞かせ、誕生会、身体測定などを実施します。 ☆育児相談（栄養士による栄養相談も有） ☆1・2歳児クラス体験（1回2組まで・事前予約制）	0歳から就学前のお子さん と保護者・妊娠中の方	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）
268	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	地域の未就園児が園で遊べる会	0歳～（就園前）	親子対象	月1回～2回	金竜幼稚園	金竜幼稚園	3871-9896
269	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会	0歳～（就園前）	親子対象	4月から月1～2回 詳しくは園HPやポスターをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
270	子供・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	2歳児・登録制	親子対象	4月から週1～2回 詳しくは園HPやポスターをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
271	子供・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会（未就園児の会）	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳から（就園前）	親子対象	5月以降月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
272	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育ひよこ組 （2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	2歳児・登録制	親子対象	4月より月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
273	子供・親子・子育てのための講座	子育て	乳幼児家庭教育学級	乳幼児期の子育てに関わる学習と地域交流	乳幼児をもつ保護者等	親子対象	6月～10月	オンライン	生涯学習課	5246-5821
274	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクール はな組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	令和7年度の入園対象年齢の未就園児と保護者 （区内在住）登録制	親子対象	毎週火曜日 10：30～11：30	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
275	子供・親子・子育てのための講座	子育て	夏休み宇宙科学教室「ブラックホールの不思議」	宇宙には不思議な星があります。そのなかでも特別に不思議なブラックホールについて勉強しましょう。	小学生	親子対象	8月8日（木） 13:00～14:00	第一工科大学 東京上野キャンパス	第一工科大学 東京上野キャンパス	3847-1391

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年4月～令和6年9月）

※令和6年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
276	子供・親子・子育てのための講座	子育て	夏休み子どもプログラミング教室「マウス操作で簡単にプログラムをつくる」	小学校でもプログラミングの授業が始まっています。マウスの操作で簡単にプログラムができるScratchでプログラミングの初歩を勉強します。	小学生	親子対象	8月9日（金） 13:00～15:00	第一工科大学 東京上野キャンパス	第一工科大学 東京上野キャンパス	3847-1391
277	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、身長及び体重測定、育児相談	生後6か月～未就学児とその保護者 予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
278	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	食事・離乳食について、親子でふれあい遊び、感染症予防について	未就学児とその保護者 予約制（3組程度）	親子対象	年3回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
279	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、戸外遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児とその保護者 予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	坂本保育園	坂本保育園	3873-4287
280	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、園庭遊び 身長及び体重測定、育児相談	満1歳以上～未就学児とその保護者 予約制（2組程度）	親子対象	5月～2月 年10回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
281	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	食事について、親子でのふれあい遊び等	満1歳以上～未就学児とその保護者 予約制（2組程度）	親子対象	年3回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
282	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、戸外遊び、身長及び体重測定、育児相談	0歳から未就学児とその保護者 予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	浅草橋保育園	浅草橋保育園	3866-0321