

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	中級英会話教室	仕事や日常の会話で必要とされる表現力を身に付ける。	区内在住・在勤・在学(16歳以上)		10月～令和8年2月（火）：夜全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
2	趣味・教養	語学	台東学びのひろば2期生涯学習スタート講座「【オンライン講座】「伝わりにくい」からの脱却！コミュニケーションを潤滑にするやわらかロジカルシンキング」	日常のコミュニケーションにロジカルエッセンスを加え、思考の整理や伝え方のポイントを実践的に身につける講座です。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月25日～11月8日(土)	オンライン講座	根岸社会教育館	3876-2103
3	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座を実施。 講師：川本三郎(文藝評論家)	どなたでも		10月11日（土） 14時～15時30分	区役所10階会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
4	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫文学散歩と講座 「池波正太郎が描いた江戸・両国～清澄白河」	池波作品に登場する舞台を歩く企画講座と散歩を実施。 講師：鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員)	どなたでも		【講座】11月1日(土) 【散歩1】11月8日(土) 【散歩2】11月15日（土）	【講座】区役所10階会議室 【散歩】両国～清澄白河	池波正太郎記念文庫	5246-5915
5	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座を予定。 講師：春日太一（時代劇研究家）	どなたでも		令和8年2月14日（土） 2月21日（土）	区役所10階会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
6	趣味・教養	文学・国語	特別展「一葉が暮らした下谷龍泉寺町」	代表作「たけくらべ」を生み、その後作家として開花する糧となった下谷龍泉寺町での生活について、この地で一葉は何を見、学んだのか、あらためて紹介します。	どなたでも		10月25日（土） ～12月21日（日）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
7	趣味・教養	文学・国語	一葉祭	樋口一葉の命日11月23日を含む4日間を入館無料とし、記念講演や朗読など一葉を偲ぶイベントを開催します。	どなたでも		11月21日（金）～24日（月）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
8	趣味・教養	文学・国語	企画展「一葉の肖像と小説の風景」	一葉を敬愛する画家たちが描いた肖像画、小説発表当時に添えられた挿絵、ゆかりの地の風景画や錦絵など、一葉とその作品世界をより具体的にイメージさせる絵画資料を紹介します。	どなたでも		3月14日（土） ～5月24日（日）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
9	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学ぶ。	どなたでも		毎週（火・木） ※事前予約制	国際子ども図書館	国際子ども図書館企画協力課	3827-2053
10	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会「絵探し絵本となかまたち」ギャラリーートーク	展示会のみどころについて学ぶ。	どなたでも		10月19日（日） 11月9日（日） 令和8年2月8日（日） 令和8年3月8日（日） 14:00～	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム前 ラウンジ	国際子ども図書館企画協力課	3827-2053
11	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会関連講演会「文字のない絵本と絵探し絵本の交点を探る」	山本美希氏（筑波大学芸術系准教授、マンガ作家、イラストレーター）による講演。	中学生以上・定員100名（事前申込制、先着順）		12月7日（日） 14:00～16:00	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室1	国際子ども図書館企画協力課	3827-2053
12	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会「絵探し絵本となかまたち」	画面いっぱいに人物等が描かれ、指示に従って探す「絵探し絵本」をはじめとして、類似した絵本、周辺領域の絵本などを紹介する。	どなたでも		前期：10月7日（火）～12月21日（日） 後期：令和8年1月20日（火）～4月19日（日） ※休館日：毎週月曜日、国民の祝日・休日、毎月第3水曜日（資料整理休館日）	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム	国際子ども図書館企画協力課	3827-2053

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
13	趣味・教養	文学・国語	台東学びのひろば2期 学びの仲間体験講座 「音読で楽しむ一葉の世界『たけくらべ』」	「たけくらべ」を声に出して、一葉の文章を味わいましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月7日、21日、11月4日(火)	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
14	趣味・教養	歴史・文化財	ギャラリートーク	担当学芸員が特別展の見どころを解説します（展示解説はYouTubeでも配信予定です）。	入館者		特別展会期中 9月17日（水）、10月15日（水）、 11月19日（水） 各日とも14：00～	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
15	趣味・教養	歴史・文化財	ギャラリートーク	学芸員が展示のみどころなどを解説します。	入館者		1月21日（水）、2月18日（水）、3 月18日（水） 各日とも14:00～	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
16	趣味・教養	歴史・文化財	特別展「生誕100年 ASAKURA Kyoko」	洗練された女性像を多く制作し、自身の様式を確立した朝倉響子（1925～2016）の回顧展です。父とは異なる魅力を放つ響子作品をお楽しみください。	どなたでも		9月13日（土）～12月14日（日） 9:30～16:30（入館は16:00まで）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
17	趣味・教養	歴史・文化財	パースデー企画「朝倉響子の誕生日をお祝いしよう」	入館者先着200名に響子作品の絵はがきをプレゼントします。	どなたでも		12月9日（火） 9:30～16:30（入館は16:00まで）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
18	趣味・教養	歴史・文化財	企画展 「したまちの乗り物 路面電車のおもいで」	日本でモータリゼーションが進み、路上に多種多様な車両が見られるようになった昭和30年代。特に下町地域を中心に見られた交通機関や乗り物について紹介する。	どなたでも		11月11日（火）～3月1日（日）	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
19	趣味・教養	歴史・文化財	企画展 「ガラス乾板写真展」（仮称）	ガラス乾板写真という資料と、その技術の歴史を解説すると共に、当館に資料として寄贈されたガラス乾板写真に写された風景とその詳細について紹介する。	どなたでも		3月3日（火）～6月28日（日）	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
20	趣味・教養	歴史・文化財	文化財講座	文化財の見方や、その歴史的な背景について、専門の講師が解説する講座。	どなたでも（応募多数の場合、区内在住者を優先）		10月～11月	生涯学習センターほか 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習課 文化財担当	5246-5828
21	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財や博物館に関する講演。 （各回の詳細については東京国立博物館ウェブサイトをご確認ください）	どなたでも（事前申込制、応募者多数の場合は抽選）		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 教育講座室	3822-1111(代表)
22	趣味・教養	歴史・文化財	日本と世界の世界文化遺産をみてみよう	台東区にある世界文化遺産「国立西洋美術館」をはじめ、国内外の貴重な世界文化遺産の魅力を学ぶ講座です。 日本だけではなく、世界各地の歴史的建造物や遺跡など、様々な文化遺産を巡る旅へとご案内します。	どなたでも（事前申込必要）		9月13日（土）	台東区役所10階研修室	都市交流課	5246-1193
23	趣味・教養	歴史・文化財	建築に関する世界遺産 ～国立西洋美術館を筆頭に～	「国立西洋美術館」を中心に、建築に関わる世界文化遺産をご紹介します。20世紀を代表する近代建築家ル・コルビュジエが手がけた傑作の他、世界文化遺産として登録された建築物について、分かりやすく解説します。	どなたでも（事前申込必要）		9月15日（月・祝）	台東区役所10階研修室	都市交流課	5246-1193
24	趣味・教養	歴史・文化財	第59回オープンレクチャー かたちを見る、かたちを読む	文化財研究の成果を広く一般の方々に知っていただくことを目的とした、当研究所文化財情報資料部の公開学術講座です。1日目は日本の工芸について、及び日本の近世絵画について、2日目はタイに招かれた時絵工について、及び為政者の鑑として描かれた帝鑑図についての講演を行います。（詳細は東京文化財研究所ウェブサイトをご確認ください）	一般・どなたでも（事前申込制）	一般	11月13日（木）、14日（金）13:30～	東京文化財研究所 セミナー室	東京文化財研究所 文化財情報資料部	3823-2241

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
25	趣味・教養	歴史・文化財	江戸に親しむ	区内に息づく江戸の歴史と文化に親しめるような講演会等を開催。	どなたでも		10月～11月	台東一丁目区民館 浅草見番等	文化振興課	5246-1118
26	趣味・教養	数学・自然科学	夜の天体観望公開	その季節に見られる天体を望遠鏡で観察します。天候により中止になることがあります。	どなたでも （事前申込必要）		10月3日（金） 11月7日（金） 12月5日（金） 令和8年2月6日（金） 令和8年3月6日（金）	上野本館 天文ドーム	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
27	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。	高校生以上 （事前申込必要）		10月25日（土） 11月22日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
28	趣味・教養	数学・自然科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、展示や研究内容などについての解説を行います。	どなたでも（内容は小学校高学年以上に合わせた内容です） （事前申込不要）		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催時、年末年始等開催しない日もあります。また、諸事情により急遽中止になることがあります。	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	数学・自然科学	館長スペシャルトーク	国立科学博物館の館長がそれぞれ、これまでの研究内容や関わりの深い展示室にて解説を行います。	どなたでも（内容は小学校高学年以上に合わせた内容です） （事前申込必要）		未定	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
30	趣味・教養	数学・自然科学	化学実験講座	日常生活と関連の深い化学に関する事柄について、理科教育の観点から実験を中心に学習します。	理科教育に関心のある大学生以上 （現職理科教員を優先） （事前申込必要）		12月13日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
31	趣味・教養	数学・自然科学	科学史講座	科学の歴史的展開を講義を通して学び、科学とは何かを考えていきます。	どなたでも （事前申込不要）		11月8日（土） 令和8年1月24日（土） 令和8年3月7日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
32	趣味・教養	数学・自然科学	天文学普及講演会	天文・宇宙に関する最新の情報や基礎的な事柄について解説します。	どなたでも（内容は高校生レベルとなります） （事前申込必要な回もあり）		10月18日（土） 11月15日（土） 12月20日（土） 令和8年1月17日（土） 令和8年2月21日（土） 令和8年3月21日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
33	趣味・教養	数学・自然科学	防災講演会	「津波防災」をテーマにした講演会を行います。	どなたでも （事前申込不要）		11月1日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
34	趣味・教養	数学・自然科学	区民環境調査	隅田川の水質や生き物等についての区民参加型の環境調査を実施。	区内在住・在勤・在学		①11月15日（土） 11月16日（日） ②11月9日（土） 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	①環境ふれあい館ひまわり ②隅田川・桜橋付近 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	環境課	5246-1283
35	趣味・教養	数学・自然科学	動物解説員による動物ガイド	その日のテーマに沿った動物を解説員と一緒に観察し、動物のおもしろさや見るポイントについて学びます。	どなたでも		開園日の火～金曜日（祝日を除く）	恩賜上野動物園	恩賜上野動物園 動物解説員	3828-5171

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
36	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば3期 学びの仲間体験講座 「ボイストレーニング」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全3回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
37	趣味・教養	音楽	第38回短期大学定期演奏会	学生による演奏会	どなたでも		10月30日（木）	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	3842-1020
38	趣味・教養	音楽	第13回ウィンド・アンサンブル定期演奏会	学生による演奏会	どなたでも		2月17日（火）	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	3842-1020
39	趣味・教養	音楽	短期大学音楽科卒業演奏会	学生による演奏会	どなたでも		3月3日（火）	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	3842-1020
40	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、演奏する。	一般 （未就学児を除く）		原則、毎月いずれかの 木曜日に1公演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
41	趣味・教養	音楽	日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日に実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できる。	一般 （未就学児を除く）		第1、第3日曜日 チェンバロ 第2、第4日曜日 パイプオルガン ※ただし1月・2月はチェンバロ演奏のみ ※12月14日（日）・1月18日（日）は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
42	趣味・教養	音楽	特別コンサート「芥川也寸志の世界」	東京音楽学校出身の作曲家、芥川也寸志の生誕100年を記念し、コンサートを開催する。	一般 （未就学児を除く）		11月15日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
43	趣味・教養	音楽	企画展「芥川也寸志ー音楽はみんなのものー」	東京音楽学校出身の作曲家、芥川也寸志の生誕100年を記念し、同氏が創作した作品の自筆譜や写真などを公開する。	どなたでも		11月2日（日）～12月21日（日）までの建物公開日	旧東京音楽学校奏楽堂 1階展示室	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
44	趣味・教養	音楽	ニューイヤーコンサート2026	年の初めを祝うに相応しいプログラムによる演奏会。	一般 （未就学児を除く）		令和8年1月18日（日）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
45	趣味・教養	音楽	上野学園短期大学による午後のコンサート	上野学園短期大学との共催によるコンサート。上野学園短期大学から選抜された学生が、ピアノなどの器楽独奏や室内楽を披露する。	一般 （未就学児を除く）		令和8年2月23日（月・祝）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
46	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催する。	一般 （未就学児を除く）		11月30日（日） 令和8年3月29日（日）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
47	趣味・教養	音楽	ふれあいコンサート 「ヴァイオリンとピアノの調べ」	上質な音楽鑑賞の機会を提供する。	小学生以上		令和8年11月（予定）まで改修工事のため休止中。 今後の開催は未定。	生涯学習センター ミレニアムホール	生涯学習課 学習館	5246-5812
48	趣味・教養	音楽	台東区上野の森ジュニア合唱団	合唱を通じて情操と協調性を養う。	小学2年生から中学生（区内在住・在学）随時募集	子供対象	【練習日】 水曜日午後6:00～7:30 土曜日午後4:30～7:00 ※上記日程に代えて、初期指導（水曜日午後3:30～6:00）を行う練習日があります。	生涯学習センター ※令和7年5月～令和8年11月まで金竜小学校にて	生涯学習課 社会教育担当	5246-5851
49	趣味・教養	音楽	台東区ジュニアオーケストラ	オーケストラ活動を通じて情操と協調性を養う。	【団員】小学4年生から中学生（区内在住・在学） 【養成コース】 小学3年生から6年生（区内在住・在学）	子供対象	【入団オーディション】 4月上旬（予定） 【練習日】土曜日、第3日曜日	浅草小学校	生涯学習課 社会教育担当	5246-5851
50	趣味・教養	音楽	にほんの音 「邦楽フレッシュコンサート2025」	東京藝術大学邦楽科のフレッシュな学生等が演奏するコンサートです。	①大人 ②子供（小学生～高校生） ※未就学児の入場不可		10月18日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
51	趣味・教養	音楽	第29回下町大音楽市 【上野浅草室内管弦楽団】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも ※未就学児の入場不可		11月22日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
52	趣味・教養	音楽	第29回下町大音楽市 【したやウィンドアンサンブル】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも		11月30日（日）	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
53	趣味・教養	音楽	第29回下町大音楽市 【上野浅草フィルハーモニー管弦楽団】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも ※未就学児入場不可		12月14日（日）	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
54	趣味・教養	音楽	第42回浅草JAZZコンテスト	ボーカル部門とバンド部門に分かれ、年齢や国籍など問わず全国のアーティストが競い合うジャズコンテストです。	どなたでも ※未就学児の入場不可		12月6日（土）本選大会	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
55	趣味・教養	音楽	子供の芸術と文化 「ようこそ！クラシック」	幼児を持つファミリーをターゲットとしたクラシックコンサート。	①大人（中学生以上） ②子供（0歳～小学生）		令和8年1月24日（土）	社会教育センター	台東区芸術文化財団	5828-7591
56	趣味・教養	音楽	財団文化コンサート 「心に寄り添う日本の歌Ⅶ」	日本の懐かしい名曲、唱歌、童謡、日本歌曲をお届けします。	どなたでも ※未就学児の入場不可		令和8年2月14日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
57	趣味・教養	音楽	体験講座 「旧奏楽堂のパイプオルガンとチェンバロ」	旧奏楽堂の歴史とパイプオルガン・チェンバロの仕組みを学芸員が解説する。	小学校4年生以上（応募者多数の場合は抽選）		10月13日（月・祝） 令和8年3月7日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
58	趣味・教養	音楽	N響シリーズ プランデンブルク協奏曲 全曲演奏会	N響メンバーによる年末恒例のコンサート。	一般 （未就学児を除く）		12月14日（日）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
59	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室（2）	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。 4～5名ごとの小グループに分かれ「グループレッスン」（1時間）を行います。	小学校1年生～高校2年生		12月26日(金)	東京藝術大学 音楽学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
60	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室（3）	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。 1日目：3～4名ごとの小グループに分かれての「グループレッスン」（1時間）、「チェンバロでの個人練習」（1時間）を行います 2日目：「グループレッスン」ののち、全員で発表会（リハーサル、発表会）を行います	小学校1年生～高校2年生		令和8年3月23日（月）・24日（火）	東京藝術大学 音楽学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
61	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「みんなでボイストレーニング～自分の身体で自分の声を～」	日常では自身の持つ本来の声ののびやかさをセーブしていることが多いもの。仲間と一緒に思い切り声を出しましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月29日～12月17日(水)	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
62	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「ハーモニカ」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
63	趣味・教養	音楽	第42回「台東第九公演」下町で第九	ベートーヴェン交響曲第9番の公演を開催。	小学生以上		12月7日(日)	東京藝術大学奏楽堂	文化振興課	5246-1153
64	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「仲間と楽しむ透明水彩画～身近なものや風景をスケッチ～」	日常の風景や身のまわりの物を観察して、デッサン・着色をします。 屋外活動では、隅田公園周辺の風景をスケッチします。これから絵をはじめたい人も大歓迎です。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月8日～11月26日(水)	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
65	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。クラスは油彩、水彩、日本画、デッサン等、月曜から日曜まで毎週・隔週・夜間クラスがあります。初心者から経験者まで個々のレベルにあわせて指導いたします。詳細はホームページをご覧ください。資料請求送付はお気軽にお問合せください。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～令和8年3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
66	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。油彩、水彩、日本画、デッサンなど1日で完結する講座から月1日お通いいただく全4日、5日間講座まで、初心者・経験者ともに受講いただけます。詳細はホームページをご覧ください。資料請求送付はお気軽にお問合せください。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～令和8年3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
67	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「日本人形の歴史と魅力～『吉徳これくしょん』を訪ねて～」	台東区は人形と縁が深い地域です。日本人と人形の関わりや、区内における人形文化と職人についての話などをうかがい、実際に人形の見学に行ってみましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月16日～10月30日(木)	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352
68	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「～スパイ？教育者？漫画家？武士？～日本人の知らない『葛飾北斎』」（屋外散策あり）	「葛飾北斎」の作品は千円札やパスポートなどでよく目にする浮世絵として有名ですが、知られざる謎に満ちている人物でもあります。謎解き、ワークショップ、散策などを通して北斎の魅力に迫ります。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月18日～11月8日(土)	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
69	趣味・教養	美術・工芸	第47回寿作品展示会	シニアクラブ会員を中心とした高齢者による手作り作品の展示会。小学生や幼稚園児等の作品もあわせて展示。	どなたでも		10月15日(水)～10月16日(木)	台東区役所10階	健康課	5246-1214
70	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク。	どなたでも (各回定員15名。当日先着順)		第1・3・5土曜日・日曜日 11:00～11:50 13:00～13:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
71	趣味・教養	美術・工芸	建築ツアー	ボランティア・スタッフによる本館建築ツアー。	10歳以上 (各回定員20名。要事前申込)		毎週水曜日および第1・第3・第5日曜日(開館時) 15:00～15:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
72	趣味・教養	美術・工芸	ファミリープログラム 「どうびじゅつ」	常設展の絵や彫刻を、子どもと大人がいっしょに楽しむプログラム。 詳細はウェブサイトにて： https://www.nmwa.go.jp/jp/	6～9歳と同伴のご家族(大人) (各回定員15名。要事前申込)	親子対象	11～12月の土曜日のうち4日間 ※諸事情による変更あり	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
73	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈オルセー美術館所蔵 印象派―室内をめぐる物語〉	当館の研究員、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。 詳細はウェブサイトにて： https://www.nmwa.go.jp/jp/	どなたでも (各回定員有。要事前申込)		会期中実施予定 (10月25日(土)～2026年2月15日(日))	国立西洋美術館 (講堂(地下2階))あるいは、オンライン	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
74	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関するスライドトーク ※〈オルセー美術館所蔵 印象派―室内をめぐる物語〉	展覧会アシスタントによる企画展のみどころ解説。 詳細はウェブサイトにて： https://www.nmwa.go.jp/jp/	どなたでも (各回定員110名。当日先着順) ※ヒアリンググループ対応・手話通訳 開催回あり		会期中実施予定 (10月25日(土)～2026年2月15日(日))	国立西洋美術館 (講堂(地下2階))	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
75	趣味・教養	美術・工芸	美術館でクリスマス	クリスマス・キャロル・コンサート、常設展の冬季限定音声ガイド、立ち寄り型プログラムなどを開催。 詳細はウェブサイトにて： https://www.nmwa.go.jp/jp/	どなたでも (事前申込のプログラムあり)		12月20日(土) 12月21日(日)	国立西洋美術館	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
76	趣味・教養	美術・工芸	企画展 江戸・明治の美術―根岸のたからもの―	中村不折にとって、江戸時代の美術は日常に存在し、幼少時の心象風景に溶け込んだ身近なものでした。本展では、中村不折コレクションを中心に、根岸にのこる個人蔵の江戸・明治の書画も展示します。	どなたでも		前期 7月19日(土)～9月28日(日) 後期 10月9日(木)～12月14日(日)	書道博物館	書道博物館	3872-2645
77	趣味・教養	美術・工芸	特別展 明末清初の書画(仮)	東京国立博物館との連携企画、第23弾です。中国の明王朝が崩壊し、満州族の清王朝が確立した動乱期。その激動の時代に波乱の人生を歩んだ者たちによる、明末清初の書画の世界をご堪能ください。	どなたでも		令和8年1月4日(日)～3月22日(日)	書道博物館	書道博物館	3872-2645
78	趣味・教養	美術・工芸	ギャラリートーク	書道博物館学芸員による展示内容の解説。	どなたでも		10月12日(日)・11月3日(月・祝)・12月7日(日)(以降の開催日未定) 午前1回または2回・午後1回 各回20名 当日先着順にて整理券配布	書道博物館	書道博物館	3872-2645
79	趣味・教養	美術・工芸	展示作品解説	書道博物館学芸員による展示内容の解説。	どなたでも(団体向け)		展示期間中 60分程度/1回 20名迄 *要事前申込	書道博物館	書道博物館	3872-2645
80	趣味・教養	美術・工芸	ワークショップ	各展覧会のテーマに沿った作品の制作。 (色紙やうちわ等に筆で文字を書く体験)	どなたでも		ギャラリートークと同日開催 15分程度/1回 *事前申込不要 *要材料費 色紙100円・うちわ300円	書道博物館	書道博物館	3872-2645
81	趣味・教養	美術・工芸	キッズセミナー	書道博物館学芸員による子供向けのギャラリートークとワークショップ。	中学生以下		展示期間中 30分程度/1回 5名まで *要事前申込 *要材料費 色紙100円・うちわ300円	書道博物館	書道博物館	3872-2645

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
82	趣味・教養	美術・工芸	令和7年度 日本芸術院 所蔵作品展	当院が所蔵する美術作品の中から、「水」をテーマに、絵画、工芸、書の公開を行います。	どなたでも		10月29日（水）～11月4日（火） 会期中無休	日本芸術院	庶務係	3821-7191
83	趣味・教養	美術・工芸	日本画を考える	日本画家の千住博会員による講演を開催します。	定員100名（予定） ※事前申込制（WEB、往復ハガキ） 詳細はWEBサイト等でお知らせします。 https://www.geijutuin.go.jp/		11月8日（土）	日本芸術院	庶務係	3821-7191
84	趣味・教養	美術・工芸	藝大コレクション展2025 名品リミックス！	東京藝術大学は135年以上にわたり、学生の学びに役立てるための作品や資料の収集を進めてきました。歴代の教員や学生の作品、教材などを含め、その数は約3万件にのぼります。 「藝大コレクション展2025」では、先人の作品に向き合い、描き写すことで深まる“学び”のかたちに光をあてます。コレクションを代表する優品とともに、模写やスケッチなど、これまで紹介される機会の少なかった作品や資料から、作家たちの学びと探求の軌跡をご紹介します。	どなたでも		2025年10月7日（火） ～11月3日（月・祝）	東京藝術大学大学美術館 本館展示室1	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
85	趣味・教養	美術・工芸	今村有策退任記念展	本展は、長きにわたり東京藝術大学大学院美術研究科において教鞭を執ってきた今村有策の退任記念展です。	どなたでも		2025年9月27日（土） ～10月7日（火）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
86	趣味・教養	美術・工芸	小椋範彦退任記念展	本展は、長きにわたり東京藝術大学美術学部 工芸科において教鞭を執ってきた小椋範彦の退任記念展です。	どなたでも		2025年10月13日（月・祝） ～10月26日（日）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
87	趣味・教養	美術・工芸	谷岡靖則 退任記念展 うしなわれしもの・とき、そして Loss and Inevitable Renewal	本展は、長きにわたり東京藝術大学美術学部 工芸科において教鞭を執ってきた谷岡靖則の退任記念展です。	どなたでも		2025年11月2日（日） ～11月16日（日）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
88	趣味・教養	美術・工芸	ブンポニチ／文保日・展 2025	詳細未定	どなたでも		2025年11月20日（木） ～11月27日（木）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
89	趣味・教養	美術・工芸	第七回 公益財団法人芳泉文化財団 文化財保存学日本画・彫刻研究発表展 「美しさの新機軸 ―日本画・彫刻 過去から未来へ―」	本展覧会は、日本画・彫刻助成事業の一環として、芳泉文化財団から助成を受けた文化財保存学「日本画・彫刻」の研究成果を発表するものであり、今回で7回目を迎えます。古画の復元、いにしへの技法の復元のみならず日本独自の技法の研究を通じて、世界各地の遺物の保存修復など幅広い研究作品を一般公開致します。是非、日本の芸術文化を担う文化財保存学「日本画・彫刻」の世界をお楽しみください。	どなたでも		2025年11月22日（土） ～11月30日（日）	東京藝術大学大学美術館 本館展示室1	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
90	趣味・教養	美術・工芸	芸術未来研究場展2025	詳細未定	どなたでも		2025年11月21日（金） ～11月30日（日）	東京藝術大学大学美術館 本館展示室3, 4	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
91	趣味・教養	美術・工芸	あらゆる差別や暴力に反対する展覧会（仮）	詳細未定	どなたでも		2025年11月30日（日） ～12月1日（月）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）
92	趣味・教養	美術・工芸	東京藝術大学大学院美術研究科 博士審査展2025	東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程の最終審査対象作品を一般公開いたします。本展は、博士学位の取得を目指す学生達にとって最終関門であると同時に、大学院在学中の集大成として作品や研究成果を発表する場。今後、作家や研究者として活動していく上で出発点となる展覧会です。	どなたでも		2025年12月11日（木） ～12月21日（日）	東京藝術大学大学美術館 本館・陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600（ハローダイヤル）

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
93	趣味・教養	美術・工芸	第10回東京都特別支援学校アートプロジェクト展	詳細未定	どなたでも		2026年1月6日(火)～1月18日(日)	東京藝術大学大学美術館陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
94	趣味・教養	美術・工芸	第74回 東京藝術大学 卒業・修了作品展	美術学部全科が上野に一堂に会し、東京都美術館、大学美術館、また、学内の各科の特徴のあるアトリエのスペースや屋外のロケーションなどを活用しながら、見応えのある展覧会を構成していきます。本学卒業・修了生のこれまでの質の高い成果と、これからの更なる成長の兆しを感じ取っていただける展覧会です。	どなたでも		2026年1月28日(水)～2月1日(日)	東京藝術大学大学美術館本館・陳列館・ほか大学構内	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
95	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築家・前川國男が設計した東京都美術館を「とびらプロジェクト」で活動するアート・コミュニケータ（とびラー）と一緒に楽しく散策します。	30名※ウェブサイトでの事前申込制、申込多数の場合抽選 https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html		11月15日(土) 令和8年1月24日(土) 令和8年3月14日(土)	東京都美術館	東京都美術館アート・コミュニケーション係「建築ツアー」担当	3823-6921
96	趣味・教養	美術・工芸	森の中の展覧会	区内に在住、在勤、在学の障害のある方から募集した作品を展示。	どなたでも		令和8年3月6日(金)～10日(火)	上野の森美術館	文化振興課	5246-1153
97	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば3期生涯学習スタート講座「ごぎん刺し」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
98	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら 革工芸の技術を身に付ける。	区内在住・在勤		4月～令和8年2月（木）：昼全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
99	趣味・教養	ものづくり・技術	ブレードイングでつくるフェルトマフラー	ブレードイングと縮絨技法を用いたマフラー作りを体験する講座です。カラフルな羊毛を組紐のようにクロスさせて作った布をお湯と石鹼を使いフェルト化させ仕上げます。	小学生以上		10月18日（土）	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
100	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学ぶ。	区内在住・在勤		6月～11月(土)：昼全10回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
101	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な、工作機械等の操作。	区内在住・在勤・在学		4月～令和8年3月 日曜：昼、第2・4水曜：夜全60回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
102	趣味・教養	ものづくり・技術	伝統工芸実演	台東区の伝統工芸職人の方が、実際に作業を行う様子をご覧ください。	どなたでも		毎月第二日曜日 13:00～16:00	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
103	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント。	区内在住の身体障害者手帳又は愛の手帳(4度程度)をお持ちの方		9月10日(予定) 12月10日(予定) 3月11日(予定)	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（自立支援センター）	3842-2672

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
104	趣味・教養	芸能・演劇	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「ミュージカル音楽」	歌やダンスで名曲ミュージカルナンバーを楽しみます。	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全8回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
105	趣味・教養	芸能・演劇	第8回 江戸まちたいとう芸楽祭	台東区ならではの伝統芸能、映画、演劇など、子どもから大人まで気軽に楽しめるプログラムを区施設等で開催。	どなたでも（一部のプログラムで年齢要件あり）		8月～令和8年2月	浅草小学校、浅草公会堂 等	文化振興課	5246-1328
106	趣味・教養	芸能・演劇	第42回浅草芸能大賞	大衆芸能の奨励と振興を図るため、浅草をはじめ東京を中心に活躍している芸能人の中から受賞者を決定し、授賞式典を行います。	どなたでも ※4歳未満入場不可		令和8年3月14日（土）	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
107	趣味・教養	芸能・演劇	子供の芸術と文化 わくわく☆こどもワークショップ「紙切りを やってみよう！」	落語協会協力のもと、小学3年生～高校生を対象に行う、紙切りを観て・体験するワークショップです。	小学校3年生～高校生 （小学生は保護者の同伴が必要）		10月5日（日）	浅草文化観光センター	台東区芸術文化財団	5828-7591
108	趣味・教養	芸能・演劇	体験型芸能講座 「小学生歌舞伎セミナー 隈取をやってみよう！」	『新春浅草歌舞伎』を主催している松竹株式会社協力のもと、「歌舞伎についての基礎知識レクチャー」、「歌舞伎俳優による隈取の実演」、「隈取の体験ワークショップ」を通して楽しみながら「歌舞伎」への関心を高めてもらうセミナーです。	小学4年生～6年生の児童とその保護者		11月3日（月・祝）	台東区民会館	台東区芸術文化財団	5828-7591
109	趣味・教養	その他(趣味・教養)	日本学士院 第80回公開講演会	【講師】 【講演タイトル】 川本皓嗣会員「芭蕉が詠んだ桜―「花」の本意」 清水 昌会員「微生物によるモノづくりの100年：ユニークな微生物機能の探索・開発と産業利用」	どなたでも		10月25日（土）	日本学士院	日本学士院 公開講演会係	3822-2101
110	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ファッショントレンドセミナー	次シーズンに向けたファッショントレンド情報を解説。	区内在住・在勤・在学		10月2回、令和8年3月2回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
111	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ファッション・マーケティング講座	最新のファッション市場予測を解説。	区内在住・在勤・在学		年3回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
112	趣味・教養	その他(趣味・教養)	浅草寺福祉会館 第71回映画のひろば	「小さな命が呼ぶとき」（予定） 制作：2010年 アメリカ （109分） 監督：トム・ポーン 出演：ハリソン・フォードほか	一般・どなたでも（事前申込必要）	一般	11月5日（水）午前(字幕) 11月7日（金）午前(吹替) 11月12日（水）(吹替)	浅草寺福祉会館 （浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
113	趣味・教養	その他(趣味・教養)	浅草寺福祉会館 第79回教養講座	「日本の食はこれからどうなる？～今、私たちにできることは何か～」 講師：鈴木宣弘氏（東京大学大学院 農学生命科学研究科特任教授・農学博士）	一般・どなたでも（事前申込必要）	一般	10月3日（金）13:30～15:00 10月10日（金）〃 10月17日（金）〃	浅草寺福祉会館 （浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
114	趣味・教養	その他(趣味・教養)	上野の山文化ゾーンフェスティバル	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会、イベント・講演会等を開催。	どなたでも		9月～11月	上野の山にある文化施設等	文化振興課	5246-1153
115	趣味・教養	その他(趣味・教養)	脳の健康教室	読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは認知症予防の効果が期待できます。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	10月～令和8年3月 全20回	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
116	趣味・教養	その他(趣味・教養)	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズルを使い楽しみながら行う脳のトレーニングや、漢字や熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化します。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	10月～12月 全10回	かがやき長寿ひろば入谷 （入谷区民館内） 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
117	趣味・教養	その他(趣味・教養)	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズルを使い楽しみながら行う脳のトレーニングや、漢字や熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化します。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	令和8年1月～3月 全10回	老人福祉センター 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
118	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ことばき教室	初心者向けの、趣味や教養、健康づくりなどを楽しみながら行う教室です。	60歳以上（区内在住）	シニア対象	令和8年10月～3月 全10回	老人福祉センター かがやき長寿ひろば入谷 （入谷区民館内） 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
119	趣味・教養	その他(趣味・教養)	歌って脳トレ健康体操教室	介護予防コンテンツ搭載の通信カラオケ機器を用いて、楽しく体操し介護予防、生活機能の向上を目指しましょう。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	令和8年1月～3月 全10回	かがやき長寿ひろば入谷 （入谷区民館内）	老人福祉センター	3833-6541
120	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「たいとうカメラ散歩～ファインダーを通して まちの魅力を再発見～」	薦屋重三郎ゆかりの地・台東区を、カメラ片手に巡りながら写真を撮る技術と楽しさを学びましょう。	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		9月29日～12月1日(月) ※11月3日、24日を除く	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
121	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「健康マージャンはじめの一步～打って楽しい！頭の体操と仲間づくり～」	健康マージャンは、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を軸に、頭を使いながら交流が深められる新しい健康習慣です。初めての方でも、テキストを見ながらルールをゆっくり身につけられます。	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		10月28日～11月25日(火)	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
122	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「台東の地域学習」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全5回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
123	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「ジャズ音楽の文化」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全4回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
124	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「【オンライン講座】論語を学ぶ」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全3回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
125	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「フランス語と文化」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
126	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 現代課題講座 「多様性について考える哲学カフェ」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全4回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
127	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎木曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
128	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	音楽に合わせてリズム体操や筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
129	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	ゆったりした音楽で、気持ちよく体を動かします。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
130	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	有酸素運動と筋力トレーニングで、脂肪燃焼と身体の引き締めを目指します。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
131	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進につなげます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
132	スポーツ	体操・ダンス	楽しいヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い、心身の調和を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
133	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	リラクセーションを目的としたヨガです。1日の疲れをほぐしましょう。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎金曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
134	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
135	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	音楽に合わせたステップで楽しく身体を動かします。脂肪燃焼効果も高められるように簡単な筋トレも行います。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
136	スポーツ	体操・ダンス	はじめてステップ	音楽に合わせた踏み台を使った昇降運動で足腰の強化と心肺機能向上を目指します。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
137	スポーツ	体操・ダンス	ZUMBA GOLD	ダンスフィットネスである”ZUNBA”を中高年や初心者向けにしたプログラムです。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
138	スポーツ	体操・ダンス	筋トレ&ストレッチ	自重のトレーニングや体幹トレーニングで体を引きしめ、ストレッチで体を整えます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
139	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながらやさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
140	スポーツ	体操・ダンス	ボディメイク	ストレッチや深層部の筋肉を使うエクササイズで健康な体作りを目指します。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
141	スポーツ	体操・ダンス	台東学びのひろば3期 学びの仲間体験講座 「ヨーガ」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全3回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
142	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで代謝アップや姿勢改善、体の引きしめを目指します。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
143	スポーツ	体操・ダンス	ベーシックヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い心身の調和を図ります。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
144	スポーツ	体操・ダンス	やさしいリズム体操	早歩き程度のリズムカルな運動で血流促進と下肢筋力の向上を図ります。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
145	スポーツ	体操・ダンス	チェアエクササイズ	イスに座って音楽に合わせたリズム運動やストレッチを行います。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	3847-9475
146	スポーツ	体操・ダンス	ダンスDEエクササイズ	様々なダンスの動きを取り入れながらストレッチや姿勢改善を図ります。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	3847-9475
147	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで代謝アップや姿勢改善、体の引きしめを目指します。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
148	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	音楽に合わせたステップで脂肪燃焼効果が得られ楽しく体を動かせます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
149	スポーツ	体操・ダンス	足腰元気体操	イスで行う転倒予防のための筋力向上や認知症予防につながる体操です。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	馬道区民館	上野健康増進センター	3847-9475
150	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながらやさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	馬道区民館	上野健康増進センター	3847-9475
151	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	簡単なステップを中心に行うエアロビクスの入門編です。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
152	スポーツ	体操・ダンス	体幹エクササイズ	体の核となる骨盤を意識したストレッチや運動で姿勢の改善や体幹部の強化を図ります。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
153	スポーツ	体操・ダンス	アクティブヨガ	太陽礼拝を始めとした流れのある動きや立位のポーズを多く取り入れたヨガで心身の調和を図ります。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター	3847-9475
154	スポーツ	体操・ダンス	健康体操	体力に自信のない方でも気軽に参加でき基礎体力づくりを目指します。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター	3847-9475
155	スポーツ	体操・ダンス	ロコモヨガ	イスでもできるヨガをおこないます。筋力低下や運動器機能の低下を防ぎます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
156	スポーツ	体操・ダンス	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「はじめよう！ストレッチ&リズムダンス～楽しく踊って運動不足解消～」	音楽に合わせてストレッチやリズムダンス、軽い筋トレで気持ち良く全身を動かしましょう。	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		10月8日～12月3日（水） ※10月29日を除く	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
157	スポーツ	体操・ダンス	Gボール&ラート講座(体験～初級)	ラート未経験または側転を中心に練習したい人を対象としたクラスです。『ラート』はドイツ生まれのスポーツ。2本の鉄製の大きな輪の中や、輪の周辺に座って回ります。	身長145cm以上の小学生～成人		10月19日（日）	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会 連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
158	スポーツ	体操・ダンス	からだ探求：からだを自ら整え、ゆるめ、ほぐす	美術解剖の先生方の身体観について著書や参考資料を通じて学び、実際の実技では、自らの身体を整えられるように学ぶ講座です。各関節の動きをSelfCheckし、左右差の調整、全身の運動性や柔軟性改善を6回に渡り体得します。	小学生以上		10月2日（木）～11月20日（木）	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会 連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
159	スポーツ	体操・ダンス	うごき探求：古武術に学ぶ丹田, 身体の動かし方(冬)	他者と競うのではなく、ご自身の姿勢・呼吸・丹田・力の伝え方を丁寧に観察し、股関節や肩甲骨の可動域を高めることで、身体の使い方を向上させる講座です。講座ではスマホを駆使し、説明資料の送付や受講生による振返りと気づきを共有しながら、感覚を言語化する過程にも注目し理解を深める工夫をします。体力に自信のない方でも一緒に出来る軽運動中心の内容です、安心してご参加ください。	小学生以上		12月4日（木）～2026年1月15日（木）	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会 連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
160	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 （種目：パラバレーボール（座位））	区内在住・在勤・在学		月曜日 （祝日及び第1月曜日を除く）	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	5246-5853
161	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 （種目：ボッチャ）	区内在住・在勤・在学		①水曜日（不定期） ②金曜日（不定期） ※詳細は区HP参照	①田原小学校 ②大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
162	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		月曜日 （祝日を除く）	柏葉中学校	スポーツ振興課	5246-5853
163	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		月曜日 （祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
164	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		土曜日 （祝日を除く）	上野小学校	スポーツ振興課	5246-5853
165	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		木曜日 （祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
166	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		月・金曜日 （祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
167	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン（休止中）	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		水曜日 （祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
168	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		木曜日 （祝日を除く）	富士小学校	スポーツ振興課	5246-5853
169	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		火曜日 （祝日を除く）	大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
170	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		土曜日 （祝日を除く）	田原小学校	スポーツ振興課	5246-5853
171	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		月曜日 （祝日を除く）	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	5246-5853
172	スポーツ	球技	硬式テニス教室第3期	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う教室。	15歳以上 （高校生以上の区内在住・在勤・在学）		10月1日～12月4日 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
173	スポーツ	球技	硬式テニス教室第4期	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う教室。	15歳以上 （高校生以上の区内在住・在勤・在学）		令和8年1月7日～3月18日 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
174	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室「バドミントン教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 （高校生以上の区内在住・在勤・在学）		10月3日～11月14日 （金曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
175	スポーツ	球技	チャレンジスポーツ教室	スポーツの楽しさを感じてもらうため、遊びの中に運動基礎動作を盛り込んだ、スポーツ体験教室を開催。	3歳～小学6年生 （区内在住・在学）	子供対象	①10月25日（土） （雨天時は11月8日(土)に延期） ②令和8年3月7日(土)	①防災広場初音の森 ②台東リバーサイドスポーツセンター	スポーツ振興課	5246-5853
176	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	小・中学生 （区内在住・在学）	子供対象	土曜日 （祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
177	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	小・中学生 （区内在住・在学）	子供対象	月・木曜日 （祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
178	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	小・中学生 （区内在住・在学）	子供対象	水曜日 （祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
179	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	小・中学生 （区内在住・在学）	子供対象	金曜日 （祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
180	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	小・中学生 （区内在住・在学）	子供対象	火曜日 （祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
181	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	小・中学生 （区内在住・在学）	子供対象	火曜日 （祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
182	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		金曜日 （祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
183	スポーツ	水泳・水中運動	らくらく水中運動	水の浮力や抵抗を利用し腰や膝への負担を抑えながら身体に刺激を与えます。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
184	スポーツ	水泳・水中運動	シニア向け水中運動	介護予防を目的とし水の浮力や水圧を利用した腰や膝に負担の少ない教室です。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
185	スポーツ	水泳・水中運動	ミットアクア	水中専用の手袋（ミット）を使用することで水の抵抗を強くして行うアクアビクスです。	18歳以上 （区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
186	スポーツ	水泳・水中運動	初心者水泳教室	水慣れ、浮き身、クロール等、レベルに合わせてクラスを構成し、泳法の基本を丁寧に指導。	高校生以上 （区内在住・在勤・在学）		※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
187	スポーツ	水泳・水中運動	大人のためのワンポイントレッスン	パーソナルで10分間、水泳・水中運動のアドバイスを実施。	高校生以上 （区内在住・在勤・在学）		※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
188	スポーツ	水泳・水中運動	ウォーターエクササイズ	水の特性を利用し、ダイエット・筋力アップ・膝、腰、肩痛予防等、それぞれの目的に合わせ、水中にて音楽に合わせてエクササイズを実施。	高校生以上 （区内在住・在勤・在学）		※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
189	スポーツ	水泳・水中運動	子供のためのワンポイントレッスン	年齢・泳力レベルの別に分かれ、泳法指導を実施。技術の習得に加え、身体機能の向上を図る。	3歳～小学3年生 （区内在住・在学）	子供対象	※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
190	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。 また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分類。（事前に障害者水泳教室、もしくは障害者水泳体験会への参加が必須）	心身に障害のある中学生までで、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。	子供対象	※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
191	スポーツ	水泳・水中運動	障害者パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を実施。（事前カウンセリングが必須。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
192	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方のカウンセリングと、実際のプールの簡単な体験。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
193	スポーツ	水泳・水中運動	アクアビクス	水中で膝や腰への負担を軽くして、音楽に合わせて全身を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎木曜日 毎金曜日 毎土曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
194	家庭生活	健康	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成する。	どなたでも		通年	区役所・区内会議室	高齢福祉課	5246-1295
195	家庭生活	健康	第2回トレーニング教室	トレーニングマシーンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室。	区内在住・在勤		10月～令和8年2月（火）：昼全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
196	家庭生活	健康	健康セミナー「姿勢を改善して10年前のカラダに！」	簡単なトレーニングやストレッチを行いながら「からだ」のメンテナンスを行います。	勤労者サービスセンター会員とその家族もしくは区内在住・在勤の方		11月12日（火）、19日（火）全2回	台東区中小企業振興センター 1階会議室	台東区勤労者サービスセンター	5829-4123
197	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	10月～12月 令和8年1月～3月 全10回	三筋老人福祉館 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
198	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	10月～12月 令和8年1月～3月 全10回	老人福祉センター かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）	老人福祉センター	3833-6541
199	家庭生活	健康	高齢者はつらつトレーニング	筋力トレーニングマシンの使い方を学び、転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛える。	区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方（医師から運動制限の指示を受けている方及び要介護1～5の方を除く	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
200	家庭生活	健康	うんどう教室	山谷堀公園に設置された「健康遊具」を活用して行う運動教室。	おおむね65歳以上（区内在住）	シニア対象	通年	山谷堀公園 （雨天時は台東リバーサイドスポーツセンター）	高齢福祉課	5246-1295
201	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学ぶ。	おおむね65歳以上（区内在住）	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
202	家庭生活	健康	習慣化アプリ「みんチャレ」スマホ講座	スマホの習慣化アプリ「みんチャレ」の使い方講座。講座内の仲間とアプリを使い、ウォーキングで健康づくりを行う。	おおむね65歳以上（区内在住）		通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
203	家庭生活	健康	フレイルチェック	体の状態を知るために様々な測定を実施。測定後は結果説明や改善のアドバイスを行う。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	①11月27日（木） ②12月25日（木） ③3月17日（火）	①かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内） ②かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内） ③かがやき長寿ひろば台東（台東一丁目区民館内）	老人福祉センター	3833-6541
204	家庭生活	健康	フレイル予防健活体操	体操の映像を見ながら、みんなで体操します。足腰の筋力だけでなく、全身の筋力や柔軟性の向上に効果的な体操です。	60歳以上（区内在住）	シニア対象	毎週木曜日 第1部 午前9時30分～午前10時30分 第2部 午前10時40分～11時40分 第3部 午後1時30分～午後2時30分	竜泉福祉センターいきいきてらす	竜泉福祉センター	6802-3011

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
205	家庭生活	健康	台東区ケアマスター2025 区民オープン講座 「ケアプラン作成の鍵！その人らしさはどこから開ける？」	対人援助職の方も、ご家族も高齢者理解の鍵はここです。主任介護支援専門員一井圭氏による2時間講座	在住、在勤、在学の方		10月16日(木)午後3時～5時 受付期間	竜泉福祉センターいきいきてらす	竜泉福祉センター	6802-3011
206	家庭生活	健康	「竜福いきいきカフェ」	高齢者を中心に、多世代の皆様が気軽に参加できる「地域交流の場」です。体操、サロン、ものづくり、フリートーク、交流などを行います。	関心のある方 どなたでも		毎月第1日曜日 各午前10時～午前11時30分	竜泉福祉センターいきいきてらす	竜泉福祉センター	6802-3011
207	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能	都内在住・在勤・在学		毎月9日	浅草消防署	浅草消防署 警防課救急係	3847-0119
208	家庭生活	防災・救命	事業所自衛消防訓練	事業所の皆様を対象に、自衛消防訓練指導を行います。	管内事業所		11月5日（水） 11月6日（木） ※詳細は、HP(10月中旬掲載予定)参照	浅草消防署・浅草橋出張所	浅草消防署 予防課自衛消防担当	3847-0119
209	家庭生活	防災・救命	事業所自衛消防訓練	事業所の皆様を対象に、自衛消防訓練指導を行います。	管内事業所		令和8年2月25日（水） 令和8年2月26日（木） ※詳細は、HP(令和8年2月上旬掲載予定)参照	浅草消防署・浅草橋出張所	浅草消防署 予防課自衛消防担当	3847-0119
210	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用方法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。	どなたでも		月1回第3日曜日 (講習時間3時間)	上野消防署	上野消防署 警防課救急係	3841-0119
211	家庭生活	防災・救命	防災フェア	(1) ブースごとの災害時用品の展示・説明・体験 (2) 参加団体の防災啓発パネル展示 (3) 一般向け体験型の訓練等	どなたでも		令和8年3月上旬（予定）	調整中	危機・災害対策課	5246-1093
212	家庭生活	防災・救命	浅草防火防災フェア	浅草消防署庁舎を一般開放し、様々な防火防災に関する体験コーナーを開設します。	どなたでも		令和8年3月7日（土） 10:00～14:00 ※詳細は、HP(2月中旬掲載予定)参照	浅草消防署	浅草消防署 予防課防火管理係	3847-0119
213	家庭生活	料理	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「発酵食品を学んで仕込もう～麹・甘酒・醤油・味噌・酒粕～」	座学と仕込み体験を通して発酵の仕組みや活用法を学びます。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日(火)	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
214	家庭生活	料理	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「タイ料理」	タイの食材や調理法を学びながら、タイの食文化に親しむ講座です。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全5回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
215	家庭生活	その他（家庭生活）	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「実家の片付け」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全4回	寿区民館	社会教育センター	3842-5352

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
216	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等や男性の育児参加、ワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座。	企画内容による		7月～令和8年3月	根岸五丁目施設	男女平等推進プラザ	5246-5816
217	社会生活	人権・男女平等	配偶者からの暴力（デートDVを含む）に関する講座の実施	配偶者等からの暴力防止に向け、配偶者暴力等についての正しい知識を普及啓発する講座を実施。	どなたでも		12月～令和8年1月（予定）	根岸五丁目施設	男女平等推進プラザ	5246-5822
218	社会生活	人権・男女平等	区民学習活動支援事業対象講座	男女平等推進登録団体から講座の企画を募集し、共催で実施する講座。	企画内容による		11月～令和8年3月	根岸五丁目施設	男女平等推進プラザ	5246-5816
219	社会生活	人権・男女平等	人権講座「正しく怖がるインターネット～自分と大切な人が ネットで失敗しない させない方法」	ネット・SNSで絶対に失敗しない方法をお伝えします。 講師：小木曾健（国際大学GLOCOM客員研究員）	どなたでも		10月29日（水）13：30～15：00	花川戸1丁目施設 2階204会議室	人権・多様性推進課	5246-1116
220	社会生活	人権・男女平等	動画で観る人権講座「山下弁護士に学ぶ―子供の権利を守るための基礎知識」	子供の人権を守るために大人が知っておくべき基本的法知識や、子育てにおけるよくある誤解について、子供の法律に詳しい山下弁護士が解説します。（約56分）	どなたでも		配信期間（常時視聴可能） 令和7年3月7日（金）～令和10年3月31日（金）	YouTube台東区公式チャンネルで配信	人権・多様性推進課	5246-1116
221	社会生活	人権・男女平等	人権のつどい	・区内小・中学生人権メッセージ・人権作文の表彰式・朗読 ・映画上映「コーダ あいのうた」（シアン・ヘダー監督／2020）	どなたでも		12月23日（火） 14:00～16:30	台東1丁目区民館 多目的ホール	人権・多様性推進課	5246-1116
222	社会生活	人権・男女平等	人権パネル展	区内小・中学生人権メッセージ・人権作文や人権のポスターを展示	どなたでも		12月4日（木）～12日（金）	台東区役所1階ロビー	人権・多様性推進課	5246-1116
223	社会生活	人権・男女平等	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	女性に対する暴力をなくす運動期間に際して、DV、性被害などの暴力撲滅のための啓発パネルやポスターの展示、相談窓口の周知	どなたでも		10月27日（月）～11月3日（月）（予定）	区役所1階ロビー	男女平等推進プラザ	5246-5822
224	社会生活	環境・リサイクル	台東学びのひろば3期 現代課題講座 「ごみとリサイクル」	未定	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		令和8年1月～3月・全4回	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352
225	社会生活	環境・リサイクル	台東学びのひろば2期 現代課題講座 「美味しく、楽しく考える 我が家の『食品ロス』～使い切る工夫（サルベージパーティ）も体験」	食品ロスってなんとなく気になる。日々のモヤモヤをきっかけに、食との向き合い方を考える講座です。余り物を持ち寄って調理する「サルベージパーティ」も体験し、学びと実践で一緒に「食べる」を見つめ直しましょう。	16歳以上 （区内在住・在勤・在学）		10月12日～11月2日（日）	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
226	社会生活	環境・リサイクル	環境学習入門講座	環境について楽しく学ぶための、体験参加型の講座。年6回程度実施。	区内在住・在勤・在学の方 講座によって対象異なる		10月～令和8年2月	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
227	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校5年生から中学生までを対象とした環境学習プログラムを実施。年10回実施。	小学5年から中学3年生 （区内在住・在学）		6月～令和8年2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
228	社会生活	環境・リサイクル	区民自然観察員養成講座	身近な自然環境への理解と関心を深めていくことで、区内の貴重な自然環境の保全に主体的に参加していくづくりを推進する。全3回の連続講座。	中学生以上 （区内在住・在勤・在学）		10月～12月 全3回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
229	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞうり入門、リフォーム洋裁入門、パッチワーク入門、編みもの入門等	区内在住		80回程度／年	環境ふれあい館ひまわり区民館等	環境ふれあい館ひまわりリサイクル活動室	3866-8185
230	社会生活	環境・リサイクル	はじめてのコンポスト講座	コンポストの利用で生ごみを捨てない暮らしを推奨。コンポストに関する講座。	区内在住、在勤、在学		2か月に1回程度	台東区役所等	清掃リサイクル課	5246-1018
231	社会生活	環境・リサイクル	環境フェスタ	環境・清掃・リサイクル等に関する活動を行っている団体によるワークショップや展示ブースを通じて、持続可能なライフスタイルの学びやヒントをたくさんご紹介！	どなたでも		11月15日（土）、16日（日） 10：00～16：00	環境ふれあい館ひまわり及び精華公園	環境課	5246-1284
232	社会生活	福祉	福祉用具・介護用品の展示	10月13日(祝・月)に開催される「りゅうせん元気アップDAY」会場で福祉用具・介護用品の展示をいたします。さまざまな機能がついた車いすや徘徊センサーなど実際にみたり、さわってみて、使い方や選び方などを学んでいただきます。	関心のある方 どなたでも		10月13日（祝・月） 午前10時～午後4時	竜泉福祉センターいきいきてらす	竜泉福祉センター	6802-3011
233	社会生活	福祉	認知症高齢者への理解を深めるセミナー	・認知症についての理解をより深め、どのように対応すればよいのか等を学ぶ。 ・認知症予防について学び、実践する。 ・認知症の症状を実体験し、認知症のある方の気持ちを理解する。	区内在住・在勤・在学 介護事業者等		通年 詳細は広報たいとう・ホームページ等にてお知らせ	区役所等	高齢福祉課	5246-1225
234	社会生活	福祉	台東区地域活動団体パネル展	区内で活動している団体の紹介パネルを展示することにより、区民への周知を行うとともに区民に対して地域活動の普及啓発を行う	どなたでも		令和8年2月6日(金) ～令和8年2月10日(火)	台東区役所1階	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター	3847-7065
235	社会生活	福祉	発達障害VR体験型講演会 ～特性のある子の理解のために～	発達障害の特徴や症状、適切な接し方についての講義を実施します。また、小学校高学年の児童の学校生活の場面で、発達障害の代表的な特性を、VRによる当事者視点で疑似体験します。	発達に心配のあるお子様の保護者・家族・関係者 発達障害に関心のある方等 （13歳以上の方が対象です）		令和7年11月中（予定）	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（総合発達支援体制庁内検討会事務局）	3842-2673
236	社会生活	パソコン・電子機器	CAD応用講座	CAD講座を受講済みの方を対象とした上級の講座	区内在住・在勤・在学		令和8年1月：朝（2日間）	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
237	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 地域活動応援！パソコン講座（全5回）	Excel初級・中級、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ講座です。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		2期 10月、11月 3期 令和8年1月、2月	根岸5丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
238	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 初心者のためのスマホ講座（全2回）	スマートフォンを利用したことがない方、初心者を対象に、iPhone（アイフォン）、Android（アンドロイド）のコース別に電話、メール、カメラなど、スマートフォンの基本操作を学ぶ講座です。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		2期 10月 3期 令和8年1月	根岸5丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
239	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座。（テーマを決めて開催）	高齢者おおむね60歳以上（区内在住・在勤）		ほぼ毎月開催 年間20回程度開催	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	5817-4919
240	社会生活	パソコン・電子機器	障害者向けスマートフォン講習会	スマートフォンを利用したことがない方、初心者が、電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学ぶ。	視覚障害または聴覚障害者と、その家族やヘルパー等サポートを行う者		11月末～12月初旬（1回目）、2月末～3月初旬（2回目） 年2回	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	障害福祉課	5246-1207

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
241	社会生活	パソコン・電子機器	スマートフォン講座	生活を便利で豊かにするスマートフォンの使い方を学ぶ講座です。是非ご参加ください。 【講座内容】 ①スマホの基本操作講座 スマホの基本的な操作方法や、知っておきたい基礎知識を学びます。 ②インターネットの使い方講座 インターネットを便利で安全に使うための知識や設定を学びます。 ③地図アプリの活用講座 地図アプリの使い方を学ぶ講座です。屋外でアプリ操作の体験実習も行います。 ※各2時間程度の講座です。 日程や開催時間については区ホームページをご覧ください。 https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html	区内在住・在勤の高齢者の方		令和7年10月～令和8年3月	入谷区民館 竜泉福祉センター 谷中区民館 浅草橋区民館 寿区民館 馬道区民館	情報政策課	5246-9022
242	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 「キャッシュレス入門講座」	安全・安心なキャッシュレスについて学びながら、講師が持参するデモ機を使って実際にキャッシュレス体験をします。 ご自身のスマホを使うことが不安な方も、まずはデモ機で体験して、便利なキャッシュレスの一歩を踏み出してみませんか。	区内在住か在勤の18歳以上の方		9月 （受講の募集は締め切りしました。）	根岸5丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
243	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！ショート動画制作講座」（各4回）	あなたが活動する団体サークルの活動を短い動画に編集してアピールしませんか。 無料アプリ「VLL0（プロ）」で編集して、Youtubeにアップするまでの一連の流れを学びます。	区内在住か在勤の16歳以上 （学生を除く）		11月15日～12月13日（土） 10:00～12:00 ※11月29日除く	花川戸一丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
244	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！SNS情報発信講座（基礎編・応用編）」（各2回）	SNSを使って、あなたが活動する団体サークルの活動をアピールしませんか。 スマホ1つでできるSNS情報発信講座です。	区内在住か在勤の16歳以上 （学生を除く）		【基礎編】 11月15日、22日（土） 14:00～16:00 【応用編】 12月6日、13日（土） 14:00～16:00	花川戸一丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
245	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！ホームページ制作講座」（全4回）	ホームページを作って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。 無料アプリ「Jindo（ジンドゥー）」を使って、スマホでホームページを作る講座です。	区内在住か在勤の16歳以上 （学生を除く）		令和8年1月31日～2月21日（土） 14:00～16:00	花川戸一丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
246	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！PRチラシ作成講座」（全3回）	チラシを作って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。 スマホ1つでできるチラシ作成講座です。	区内在住か在勤の16歳以上 （学生を除く）		令和8年2月7日～21日（土） 10:00～12:00	花川戸一丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
247	社会生活	技能研修・職業セミナー	コミュニケーションセミナー「どうすれば人生は楽しくなりますか？～仕事と健康と人間関係のバランスを見つめよう～」	仕事を円滑に進める上で必要とされるコミュニケーションスキルを学ぶ。	どなたでも		11月29日（土）	台東区民会館	産業振興課	5246-1152
248	社会生活	技能研修・職業セミナー	女性のための就活応援セミナー「私らしいキャリア・働き方を考えてみよう！」	就職活動に必要な知識を付与し、自分に合った就職や転職を実現してもらうためのセミナー。	再就職や転職を考えているおおむね40歳から55歳までの女性		11月8日（土）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
249	社会生活	消費生活	タックス☆スペースUENO「租税教室・体験教室」	租税の意義や役割を楽しく学ぶ。確定申告書の作成体験。	希望者（小学生から高校生程度の内容）		平日（祝・年末年始を除く） 9:30～16:30	東京上野税務署 タックス☆スペースUENO	東京上野税務署 税務広報広聴官	3821-9001 ※自動音声案内に従い「2」を選択
250	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	在住・在勤・在学		年12回	竜泉福祉センターほか	くらしの相談課	5246-1144

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
251	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭（展示・発表など）	ホームページまたは下記サイトより 予約された方どなたでも可 ▼予約サイト https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/eventIndex.jsf	親子対象	2026年（令和8年） 9月19日（土）13:00～15:30 9月20日（日）9:30～15:30	岩倉高等学校	岩倉高等学校 岩倉祭担当	3841-3086
252	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		令和8年1月24日（土）～2月9日（月）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
253	社会生活	その他（社会生活）	どうする？私たちの自宅・実家 住まいの終活はじめませんか？	自宅・実家を空き家にしないために今から準備しておくことについて 学ぶイベントです。参加者特典として、台東区版住まいの終活ノート をプレゼントします。	区内に自宅・実家をお持ちの方など		①2025年10月17日（金） 10:00～11:00 ②2025年10月28日（火） 14:00～15:00 ③2025年11月14日（金） 14:00～15:00	①台東区民会館 ②竜泉福祉センター ③馬道区民館	住宅課	5246-1468
254	社会生活	その他（社会生活）	ワークショップ「自宅・実家のつなぎ方」	空き家問題や相続トラブルについて学習し、台東区版住まいの終活 ノートを使って、これからの自宅・実家をどうしていきたいか思いを 書き出すイベントです。	区内に自宅・実家をお持ちの方など		①2025年12月19日（金） 10:00～12:00 ②2026年2月7日（土） 時間未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	①台東区役所 ②竜泉福祉センター	住宅課	5246-1468
255	社会生活	その他(社会生活)	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作る。	地域の外国人とコミュニケーション をとることに興味を持つ方や、交流 をしたい方 （区内在住・在勤・在学）		時期未定 全3回予定	未定 詳細は広報たいとう等にて お知らせ	人権・多様性推進課	5246-1116
256	社会生活	その他(社会生活)	外国人のための日本語教室（後期）	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習する。（レベルを3クラ スに分けて実施）	区内在住または在勤の高校生相当の 年齢以上の方（詳細は区ホームペ ージ）		後期：12月～令和8年3月 毎週水・金 各期21回	花川戸一丁目施設	人権・多様性推進課	5246-1116
257	社会生活	その他(社会生活)	子供日本語教室（後期）	学校生活と学校での勉強に対応するための 基本的な日本語の学習	生年月日が、2010年4月2日から2019 年4月1日で、基本的な日本語の勉強 が必要な子供 （在住・在学）		後期：12月～令和8年3月 日曜日 全12回	花川戸一丁目施設	人権・多様性推進課	5246-1116
258	社会生活	その他(社会生活)	やさしい日本語講演会	地域で暮らす外国人と日本語でコミュニケーションをとるために、 「やさしい日本語」の活用方法について学ぶ。	地域の外国人とコミュニケーション をとることに興味のある方（区内在 住・在勤・在学）		令和8年2月開催予定	未定 詳細は広報たいとう等にて お知らせ	人権・多様性推進課	5246-1116
259	社会生活	その他(社会生活)	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づ く観音文化」パネル展	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展を開催しま す。	どなたでも		10月2日(木)～10月20日(月)	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
260	社会生活	その他(社会生活)	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づ く観音文化」講演会	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展に合わせて、 講演会を開催します。	どなたでも（事前申込必要）		令和8年2月21日(土)	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
261	社会生活	その他(社会生活)	第8回ふるさとPRフェスタ	姉妹・友好都市を中心とした全国のご当地グルメや特産品販売、文 化・観光情報を発信します。	どなたでも		10月18日（土） 19日（日）	花川戸公園	都市交流課	5246-1016
262	社会生活	その他(社会生活)	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づ く観音文化」パネル展	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展を開催しま す。	どなたでも		令和8年2月11日(水)～2月27日(金)	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
263	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与するための技術を取得するための講習会。	16歳以上の区内在住・在勤・在学の者（級により、試験を実施する）		初級・中級・上級・養成（5月～令和8年3月）各40回	松が谷福祉会館等	障害福祉課	5246-1058
264	地域活動	ボランティア	障害者サポート基礎講座	車いす操作、視覚障害者への接し方など、実技・体験を通して障害者への理解を深め、障害のある方の気持ちに寄り添うきっかけづくりを学べる講座。	区内在住・在勤・在学の方		令和8年1月22日（2回目）年2回	台東区役所	障害福祉課	5246-1207
265	地域活動	養成	障害者水泳指導者養成講座	障害者への理解を深めると共に、水慣れから水泳指導の方法を実技と講義を交えながら障害者水泳指導を学ぶ講座。	高校生以上（区内在住・在学）		※現在、休止中。再開状況については区又は施設ホームページをご確認ください。	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
266	地域活動	養成	フレイルサポーター養成講座	フレイルチェック等を通じて、地域でのフレイル予防を推進するフレイルサポーターを養成する。	どなたでも		令和7年10月	区役所	高齢福祉課	5246-1295
267	地域活動	養成	認知症サポーター養成講座	認知症の原因や行動について学び、認知症のある方や、そのご家族を温かく見守る応援者を養成する。	区内在住・在勤・在学 介護事業者等		通年 詳細は広報たいとう・ホームページ等にてお知らせ	区内会議室・地域包括支援センター・町会集会室等	高齢福祉課	5246-1225
268	地域活動	養成	知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を仕事とするガイドヘルパー養成研修。	18歳以上で、資格取得後に区内の事業所で従事予定の者、または資格を持っているが技術の向上を目指す者		講義：10月11日、実習：10月12日もしくは26日（2回目）・令和8年1月予定（3回目）年3回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
269	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害のある方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを仕事とする重度訪問介護従業者養成研修。	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある区内在住・在勤の者		11月末～12月初旬年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
270	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害のある方の移動の支援や外出先での情報提供などを仕事とする同行援護従業者養成研修。	資格取得後に同行援護に従事する意思のある区内在住・在勤の者		9月27日、28日、10月4日、5日の4日間（全日程の受講が必須）年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
271	地域活動	養成	まちづくりカレッジ	台東区のまちづくりをテーマとした講義やグループワークを通じて、まちの企画づくりを行うことで、まちづくりに携わる人材の育成を図る。	まちづくりに興味のある16歳以上の方		①10月20日（日） ②10月27日（日） ③11月10日（日） ④12月1日（日） ⑤12月8日（日） 全5回	①区役所10階会議室 ②③入谷区民館 ④⑤S000 dramatic! 台東区入谷1-11-15 ソレイユ入谷1階	都市計画課	5246-1363
272	地域活動	その他(地域活動)	台東区民カレッジ 地域体験活動講座<多文化共生編> 「多文化共生のための市民リテラシー—ともに生きることを学ぶ—」（全7回）	「リテラシー」とは、「読み・書き・そろばん」のような基礎的能力のこと。これからの社会では、様々な文化背景を持つ人たちと共に生きるための「市民リテラシー」が必要になってきます。私たちにどのような理解や体験、感覚が求められるのか、対話を通して考えていきます。	区内在住・在勤の16歳以上で、多文化共生に関心のある方、前回参加できる方。		10月・11月 （受講の募集は締め切りました。）	花川戸一丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
273	地域活動	その他(地域活動)	台東区民カレッジ地域活動体験講座「茶道でおもてなし～まちを訪れた外国の方と「テーブル茶道」で交流しよう～」	日本、また台東区を訪れるインバウンド観光客の方に向けて、ミニ茶道体験イベントの企画～実施をします。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		11月1日～12月13日(土) ※11月22日は休講	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
274	子供・親子・子育てのための講座	子供	少年リーダー研修会	研修会でのグループ活動を通して、協力・協調する力を身につける。	小学4年生～高校生年代	子供対象	第2土曜日、夏季宿泊研修会等	大正小学校、金竜小学校、平成小学校、生涯学習センター他	生涯学習課 社会教育担当	5246-5851
275	子供・親子・子育てのための講座	子供	わくわく国語クラブ	「聞く」「話す」「読む」「書く」の具体的体験を通じて国語を学ぶ 通年活動。	小学3年生～中学3年生 （区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～令和8年3月の原則第2・4土曜日	根岸五丁目施設他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
276	子供・親子・子育てのための講座	子供	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動。	小学4年生～中学3年生 （区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～令和8年3月の原則第2・4土曜日	根岸五丁目施設	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
277	子供・親子・子育てのための講座	子供	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動。	小学5年生～中学3年生 （区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～令和8年3月の原則第2・4土曜日	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
278	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動。	小学4年生～中学3年生 （区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～令和8年3月の原則第2・4土曜日	根岸五丁目施設他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
279	子供・親子・子育てのための講座	子供	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ？」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動。	小学3年生～6年生 （区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～令和8年3月の原則第1・3土曜日	根岸五丁目施設他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
280	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動。	小学3年生～中学3年生 （区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	土曜日コース 第1・3土曜日 午後 日曜日午前コース 第1・3日曜日 午前 日曜日午後コース 第1・3日曜日 午後	根岸五丁目施設他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
281	子供・親子・子育てのための講座	子供	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験。	満5歳～小学4年生 （区内在住・在学）	子供対象	5月～令和8年2月の原則最終日曜日	根岸五丁目施設	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
282	子供・親子・子育てのための講座	子供	国際子ども図書館 子どものためのおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しむ。	子供対象	子供対象	毎週（土）	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室2（集合場所：レンガ棟1階子どものへや）	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
283	子供・親子・子育てのための講座	子供	「幼児運動教室」（第4期）	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供（区内在住）	子供対象	（金曜日クラス） 10月3日～11月14日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 （土曜日クラス） 10月4日～11月15日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイド スポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
284	子供・親子・子育てのための講座	子供	「幼児運動教室」（第5期）	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供（区内在住）	子供対象	（金曜日クラス） 12月5日～1月30日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 15:40～16:40 （土曜日クラス） 12月6日～1月31日 3歳児コース 9:30～10:30 5歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
285	子供・親子・子育てのための講座	子供	「幼児運動教室」（第6期）	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供（区内在住）	子供対象	（金曜日クラス） 令和8年2月6日～3月20日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 （土曜日クラス） 令和8年2月7日～3月21日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
286	子供・親子・子育てのための講座	子供	中学生高校生対象イベント	中学生高校生を対象としたイベントの実施。	主に中高生	子供対象	12月20日（土）	竜泉福祉センター「いきいきテラス」201研修室	中央図書館 児童・分室担当	5246-5911
287	子供・親子・子育てのための講座	子供	こども向けイベント(小学生)	工作教室（仮名）	主に小学生	子供対象	12月6日（土）	竜泉福祉センター「いきいきテラス」201研修室	中央図書館 児童・分室担当	5246-5911
288	子供・親子・子育てのための講座	子供	浅草寺福祉会館 第22回こどものひろば	マジックと音楽と絵本のコンサート（仮） 公演：大友剛（music & magic）	幼児・小学生・保護者（事前申込必要）	親子対象	12月7日（日）13:30～14:45	浅草寺福祉会館 （浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
289	子供・親子・子育てのための講座	親子	街頭紙芝居実演	当館所蔵の街頭紙芝居を、自転車の後ろに舞台を積んだ昔ながらのスタイルでご覧いただけます	どなたでも		毎月第一日曜日 13:00～／14:00～／15:00～	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
290	子供・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等。	どなたでも	親子対象	毎月開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童・分室担当	5246-5911
291	子供・親子・子育てのための講座	親子	ふれあいブックデーおはなし会	絵本の読み聞かせ。	どなたでも	親子対象	10月23日（木） 11月26日（水） 12月24日（水）	台東保健所3F大会議室 （すこやかとしょじつ前）	中央図書館 児童・分室担当	5246-5911
292	子供・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしばんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ。	どなたでも	親子対象	春休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 児童・分室担当	5246-5911
293	子供・親子・子育てのための講座	親子	ノーパディズ・パーフェクト （育児不安解消プログラム）	育児不安解消や子育て力向上のため、保護者同士が話し合いやお互いの経験を通して学び合う場となる講座を実施。	6か月～3歳のお子さんがいる保護者 または養育者 （区内在住）	親子対象	①10月7日（火）～11月11日（火） 全6回 ②令和8年1月29日（木）～3月5日（木） 全6回	①台東子ども家庭支援センター ②日本堤子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	5824-2535

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
294	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントや保護者向けの子育ての講座を実施。	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
295	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム（お父さんのための講座）	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施。	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月1～2回程度	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
296	子供・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いする会を実施。記念に子どもの足形をとり、プレゼントを贈る。	満6か月の子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
297	子供・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施	0歳～就学前までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 ＊公園、区民館もあり	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	3874-1714 3874-6571 3832-8493 3823-6644 3841-6734 3876-1656 3844-8602 3824-4043
298	子供・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物を一緒に楽しむ(新型コロナウイルスが落ち着くまで中止) ○育児の相談(なんでも相談員)	未就園児かつ1歳以上(目安として歩行ができるようになってから)のお子さんと保護者	親子対象	10月20日（月） 11月7日（金） 11月27日（木） 12月16日（木） 1月13日（火） 1月29日（木） 2月26日（木） 3月3日（火） 3月18日（水） 10:00～11:15 ※当日受付	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
299	子供・親子・子育てのための講座	親子	あぷろーちひろば	○こども園の教育・保育(運動・人とかかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみで参加することで、親子のかかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員)	来年度の短時間児3歳児クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	10月16日（木） 10月30日（木） 10:00～11:30 ※事前登録制、詳細は掲示物・園HP参照	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
300	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会	未就園児が幼稚園で遊べる会。 0歳児から親子で参加できます。保育室で遊んだり、みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりします。	未就園児	親子対象	5月～令和8年3月 月1、2回	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358
301	子供・親子・子育てのための講座	親子	カンガールステーション	予約不要で妊婦さんと、0歳からの親子が参加でき、幼稚園で遊べます。また、園内の見学や子育ての悩みの相談もできます。	妊婦さん、0歳から未就園までのお子さんと保護者	親子対象	平日9時～16時まで。不可日はホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
302	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレなかよしクラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。（年間登録制、定員20名） みんなで踊ったり紙芝居を見たりする等の集団遊びや、身体測定、毎月の誕生会もあります。 幼稚園の先生と話したり、保護者の方向士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児	親子対象	月に2回程度 ※事前登録制、詳細は掲示物、園HP参照 10月18日（土）運動会 <入園説明会> 9月28日（日）15:00～ 10月25日（土）15:00～	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
303	子供・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会（未就園児の会）	地域の未就園児が、園で遊べる会。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	月1回～2回	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
304	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレスクール (2歳児の親子登園)	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。	2歳児・登録制	親子対象	月1回 水曜日 10:50～11:50	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
305	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会（プレスクール）	○作って遊べる製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる催しや誕生会 ○リズム遊び・読み聞かせなど	来年度就園の年齢の親子	親子対象	9月以降 月1～2回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園 未就園児の会担当	3873-0159
306	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごみるくの会（未就園児の会）	○季節に合った製作 ○親子での触れ合い遊び ○リズム遊び・読み聞かせなど	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	9月以降 月1～2回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園 未就園児の会担当	3873-0159
307	子供・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会（中期・後期）	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生月で限定	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
308	子供・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃の食事について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生月で限定	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
309	子供・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	乳歯が生え始めた頃の乳幼児とその保護者（区内在住）	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当 （歯科衛生）	3847-9449
310	子供・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッピー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	上の前歯（乳歯）が4本生え揃った頃の乳幼児とその保護者（区内在住）	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当 （歯科衛生）	3847-9449
311	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行う。	妊娠20週以降, 36週までの妊婦とそのパートナー （区内在住） ※原則初産の方		毎月実施	浅草保健相談センター	浅草保健相談センター	3844-8177
312	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレこども園	こども園の遊具や玩具などを使って、同年齢の子供と触れ合いながら、こども園ならではの遊びを親子で体験できます。季節の遊びや製作遊び、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施します。	来年度入園対象年齢の未就園児とその保護者	親子対象	5月から令和8年2月 毎月1回（8月除く） 全13回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）
313	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしひろば	・こども園の遊具や玩具を使って親子で遊ぶほか、手遊びや絵本の読み聞かせ、誕生会、身体測定などを実施します。 ・赤ちゃんやお母さん、妊婦さんの情報交換やくつろぎの場を提供します。 ★育児相談（栄養士による栄養相談も有り） ★1.2歳児クラス体験（1日2組まで事前予約制）	0歳から就学前のお子さんと保護者・妊娠中の方	親子対象	5月から令和8年2月 毎月1回（8月除く） 全10回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
314	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会。	未就園児とその保護者(区内在住) 要電話予約	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	3876-3401
315	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児～未就学児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～令和8年2月（8月は除く） 年9回	浅草場保育園	浅草橋保育園	3866-0321
316	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会。 （室内遊び・造形遊び・親子ふれあい遊び・子育て相談等） ※上履き（保護者・未就園児） ※晴天時園庭開放	2歳児と保護者	親子対象	月1、2回程度	育英幼稚園 浅草橋2－26－5	育英幼稚園	3866-6686
317	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会。 （室内遊び・造形遊び・親子ふれあい遊び・子育て相談等） ※上履き（保護者・未就園児） ※晴天時園庭開放	0歳～1歳児と保護者	親子対象	月1、2回程度	育英幼稚園 浅草橋2－26－5	育英幼稚園	3866-6686
318	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	0歳からの未就園児が遊べる会。室内遊び、季節の制作、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。 和やかな雰囲気情報交換などお話も楽しんでください！	0歳～（就園前）	親子対象	月1回～2回	金竜幼稚園	金竜幼稚園	3871-9896
319	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ブレ保育 はな組 ブレ保育 プレブレ組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。 12月よりブレ保育プレブレ組開始。11月から申し込み可。	R7年度入園対象年齢 の未就園児と保護者 ブレ保育プレブレ組R8年度入園対象 年齢	親子対象	毎週火曜日 10:30～11:30 毎週月曜日 10:30～11:30	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
320	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和8年2月（8月は除く） 年9回	坂本保育園	坂本保育園	3873-4287
321	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和8年2月（8月は除く） 年9回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
322	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
323	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会。 季節の制作や親子でのふれあい遊び、読み聞かせなど ※上履き（保護者・未就園児）	どなたでも	親子対象	10月18日（土）運動会 11月21日（金） 12月12日（金） 1月15日（木） 2月26日（木） 毎週水・木曜日（雨天中止）	千束幼稚園	千束幼稚園	3872－3067
324	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会（未就園児の会）	地域の未就園児が園で遊べる会。 毎月誕生会でお誕生日のお友達のお祝いをしています。楽しいイベントも毎月あります。	0歳～（就園前）と保護者	親子対象	4月から月2回程度 10月25日（土）運動会 毎月イベント有。 詳しくは園のホームページをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
325	子供・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組（2歳児プレスクール）	親子で幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。園内の遊具や園庭（砂場や乗り物遊具）で遊んだり、季節の制作、鬼ごっこなどみんなで一緒に遊んだりします。 幼稚園の生活の様子や、弁当給食を見学することができます。在園児との交流もあります。	R8年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	4月から週1～2回程度	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年10月～令和8年3月）

※令和7年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
326	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしクラブ（未就園児の会）	地域の未就園児親子が園内で遊べる会。 幼稚園の先生と一緒に踊ったり、読み聞かせをしたりします。 季節の制作、身長体重測定などのコーナーもあります。 上履きを持参してください。（未就園児・保護者とも）	どなたでも 0歳から参加可能	親子対象	各回10:00～11:20 10月 7日（火） 11月18日（火） 12月 9日（火） 1月28日（水） 2月 6日（金） 3月19日（木）	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
327	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、 身長・体重の計測。	6か月以上児とその保護者 （区内在住）	親子対象	5月～令和8年2月（8月は除く） 年9回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
328	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者 （区内在住）	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
329	子供・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会（未就園児の会）	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会。	0歳から（就園前）	親子対象	5月より月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
330	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクールひよこ組 （2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。	2歳児・登録制	親子対象	4月～11月 月1回 前期 12月より後期始まり	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
331	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、 身長・体重の計測。	満1歳以上児とその保護者 （区内在住）	親子対象	5月～令和8年2月（8月は除く） 年9回	玉姫保育園	玉姫保育園	3872-5364
332	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会）	地域の未就園児が園や小学校施設にて遊べる会。※上履き（保護者・未就園児）	未就園児とその保護者	親子対象	月1回程度	台東区立田原幼稚園・田原 小学校会議室	田原幼稚園	3842-6477
333	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児～未就学児とその保護者 （区内在住）	親子対象	5月～令和8年2月（8月は除く） 年9回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810
334	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び、園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	10月～令和8年2月（月1回）	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
335	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	①栄養士講習「食事と離乳食」 ②看護師講座「スキンケアと感染症」	未就学児とその保護者 （区内在住）	親子対象	①10月7日(火) ②11月19日(水)	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
336	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内・戸外遊び、育児相談、身長・体重計測の実施。	1歳児（令和7年4月1日で1歳になっているお子さん）～未就学児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～令和8年2月（月1回） ※8月は除く 年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853
337	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、 身長・体重の計測。	満1歳以上児とその保護者 （区内在住）	親子対象	10月～令和8年2月（月1回） 年10回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
338	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	満1歳以上児とその保護者 （区内在住）	親子対象	年3回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413