

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	外国人のための日本語教室	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習する。（レベルを3クラスに分けて実施）	中学校を卒業した15歳以上の台東区在住・在勤・在学の外国人		前期：5～7月 中期：9～11月 後期：1～3月 毎週水・金 各期21回	台東一丁目区民館	人権・多様性推進課	5246-1116
2	趣味・教養	語学	外国人とのコミュニケーションのための日本語講座	地域で暮らす外国人と日本語でコミュニケーションをとるために、「やさしい日本語」を使った会話方法について学ぶ。	区内在住・在勤・在学中で、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方		初歩編：①5月14日、21日 ②12月6日、13日 入門編：①6～7月 ②1～2月 実践編：①5月、②9月 ③12月、④2月	台東区役所	人権・多様性推進課	5246-1116
3	趣味・教養	語学	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作る。	区内在住・在勤・在学中で、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味を持つ方や、交流をしたい方		未定	台東区役所	人権・多様性推進課	5246-1116
4	趣味・教養	語学	基礎英会話教室	基礎から始めるやさしい英会話	区内在住・在勤・在学（16歳以上）		4月～8月（火） 全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
5	趣味・教養	語学	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「世界とつながる英会話～台東区&海外旅行で役立つ英語を話してみよう～」	自己紹介、観光案内、ショッピングなどで使う英会話を学びます。最後には道案内とグループ発表を行います。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月24日～8月9日（火） 全12回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
6	趣味・教養	語学	中国語教室（初級）	中国語の日常会話を学ぶ初心者向けの教室	区内在住・在勤・在学		4月～7月（水・金） 全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
7	趣味・教養	文学・国語	生誕150年記念特別展「一葉の真筆」	小説未定稿、和歌の短冊や歌稿、書簡など、当館が所蔵する貴重な一葉自筆資料を展示	どなたでも		令和4年3月19日（土）～ 5月8日（日）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
8	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座 「追悼 中村吉右衛門」	鬼平犯科帳の主演 中村吉右衛門さんに関する講座 講師：里中哲彦氏（文藝評論家）	どなたでも		8月13日（土）	生涯学習センター 301会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
9	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座 「池波正太郎と京都」	作品の舞台となった場所や、池波正太郎ゆかりの地などを紹介する講座 講師：鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員)	どなたでも		5月21日(土)	生涯学習センター 301会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
10	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学ぶ。	どなたでも		毎週(火・木) ※事前予約制	国際子ども図書館	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
11	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「憧れのホームラン王 庶民の野球文化」(仮称)	本展では野球の人気や観戦の記録だけでなく、遊戯としてプレーされた野球について取り上げる。草野球はもちろん、場所と人数が限られた中で下町の子もたちが工夫を凝らして野球を楽しんだ、三角ベースに代表される遊戯を紹介する。戦後の「巨人・大鵬・卵焼き」という言葉が象徴する野球人気絶大だった昭和の資料の展示を通して、時代ごと、世代ごとの野球の楽しみ方を紹介する。	どなたでも		7月6日(火)～9月4日(日)	資料館2階展示室	下町風俗資料館	3823-7451
12	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展 「台東区の古代・中世」関連イベント	企画展に関連した講演会を行う。	どなたでも		7月16日(土) 全1回	生涯学習センター 301会議室	中央図書館 郷土担当	5246-5911
13	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財に関する講演	どなたでも		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 教育講座室	5777-8600 (ハローダイヤル)
14	趣味・教養	歴史・文化財	国際子ども図書館展示会「上野の森をこえて図書館へ行こう！ 世紀をこえる煉瓦(レンガ)の棟」	国際子ども図書館の建築意匠や建物の歴史を紹介する展示会	どなたでも		3月22日(火)～5月22日(日) ※休館日：毎週月曜日、国民の祝日・休日(5月5日の子どもの日は開館)、毎月第3水曜日(資料整理休館日)	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
15	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「朝倉文夫の意外な仕事2」	あまり知られていない、意外とも思える朝倉の一側面をご紹介するシリーズの第2弾。大作が印象的な朝倉の小さな作品「文鎮」を展示します。	どなたでも		令和4年3月11日(金)～6月1日(水)	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
16	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 W特集「生誕100年 朝倉撰 diary」&「朝倉文夫と現代彫 刻家の猫」（仮）	生誕100年を迎える朝倉撰（1922～ 2014）。日記のように描き続けたデッサ ンの一部を特集します。	どなたでも		令和4年6月3日（金）～ 9月7日（水）〈予定〉	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
17	趣味・教養	歴史・文化財	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「歴史人物に学ぶ～北条義時 と源頼朝～」	北条義時と源頼朝の2人を中心とした 様々な人物のエピソードを交え、鎌倉府 発足の時代について学びます。中世の史 料にあまり馴染みにない方にもわかりや すく解説します。	16歳以上（区内在住・在 勤・在学）		5月21日・6月4日・18日 全3回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
18	趣味・教養	歴史・文化財	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「五感を使って学ぶ5つのア ジア」	広大なアジア大陸を5つの文化地域に分 けて、座学を通して多面的にその文化地 域を学びます。	16歳以上（区内在住・在 勤・在学）		5月20日～6月17日（金） 全5回	環境ふれあい館ひま わり	社会教育センター	3842-5352
19	趣味・教養	数学・自然 科学	区民環境調査	水質や生き物等についての区民参加型の 環境調査を実施	区内在住・在勤・在学		未定 詳細は広報たいとう等 にてお知らせ	未定 詳細は広報たいとう 等にてお知らせ	環境課	5246-1283
20	趣味・教養	数学・自然 科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、 展示や研究内容などについての解説を行 います。	どなたでも（内容は小学 校高学年以上に合わせた 内容です） （事前申込不要）		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催 時、年末年始等開催し ない日もあります。ま た、新型コロナウイルス 感染症の状況により 中止になることがあり ます。	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
21	趣味・教養	数学・自然 科学	天文学普及講演会	天文・宇宙に関する最新の情報や基礎的 な事柄について解説します。	どなたでも （事前申込不要）		8月20日（土） 9月17日（土） 新型コロナウイルス感 染症の状況により中止 になることがありま す。	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
22	趣味・教養	数学・自然 科学	夜の天体観望公開（オンライ ン）	その季節に見られる天体を望遠鏡で観察 する様子をオンラインで配信します。	どなたでも （事前申込必要）		4月8日（金） 5月6日（金） 6月10日（金） 7月8日（金） 8月5日（金） 9月2日（金）	当面オンライン	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
23	趣味・教養	数学・自然科学	科学史講座（オンライン）	科学の歴史的展開を講義を通して学び、科学とは何かを考えていきます。（オンライン）	どなたでも （事前申込必要）		6月18日（土） 7月16日（土） 9月3日（土）	オンライン	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
24	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座（オンデマンド）	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。（オンデマンド）	高校生以上 （事前申込必要）		7月23日（土） 9月10日（土）	当面オンデマンド	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
25	趣味・教養	数学・自然科学	化学実験講座	日常生活と関連の深い化学に関する事柄について、理科教育の観点から実験を中心に学習します。	理科教育に関心のある大学生以上（現職理科教員を優先） （事前申込必要）		未定	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
26	趣味・教養	数学・自然科学	高校生のための化学実験講座	高校生を対象に、化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	高校生 （事前申込必要）		未定	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
27	趣味・教養	数学・自然科学	楽しい化学の実験室	日常生活と関連の深い化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生～中学3年生 （事前申込必要）	子供対象	未定	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
28	趣味・教養	数学・自然科学	自然の不思議-物理教室	身の回りで起こる不思議な自然現象をテーマとし、いろいろな実験を通して理解を深めます。	小学5年生以上 （事前申込必要）		未定	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	数学・自然科学	音の科学教室	音響の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習する。	小学5年生以上 （事前申込必要）		未定	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
30	趣味・教養	数学・自然科学	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「オンラインで学ぶ「宇宙」～ブラックホールはこうして撮影された～」	ブラックホールの研究のこれまでの歴史から、撮影の舞台裏、撮影の意義や最新の研究などを学びます。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月21日～6月11日 （土） 全4回	*Zoomを使ったオンライン講座	社会教育センター	3842-5352
31	趣味・教養	音楽	台東区上野の森ジュニア合唱団	合唱を通じて情操と協調性を養う。	小学2年生から中学生 （区内在住・在学）随時募集	子供対象	【練習日】水・土曜日	生涯学習センター	生涯学習課	5246-5851

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
32	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、演奏する。	一般 (未就学児を除く)		毎月いずれかの木曜日に1公演 ※10月は2公演開催	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
33	趣味・教養	音楽	藝大生による日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日に実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できる。	一般 (未就学児を除く)		第1、第3日曜日 チェンバロ 第2、第4日曜日 パイプオルガン ※5/15、9/4、12/11、1/1は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
34	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催する。	一般 (未就学児を除く)		7月31日(日)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
35	趣味・教養	音楽	UENO JAZZ INN '22	区内野外ステージにて行う、ジャズイベント。前年度浅草ジャズコンテストグランプリの出演あり。	どなたでも		7月30日(土)	上野恩賜公園 野外ステージ(水上音楽堂)	台東区芸術文化財団	5828-7591
36	趣味・教養	音楽	春の演奏会	学生による演奏会(感染状況により、日時の変更、非公開となる場合があります)	どなたでも		5月13日(金)	飛行船シアター(旧上野学園 石橋メモリアルホール)	大学事務部	3842-1020
37	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「アンデスの縦笛「ケーナ」 入門～楽器作り・音出し・音符の読み方・合奏～」	楽器(ケーナ)作りからはじめる入門講座。基本を学び、曲を吹いて、最後は皆で舞台発表します。	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		5月26日～7月14日(木) 全8回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
38	趣味・教養	美術・工芸	企画展 みんなが見たい優品展 パート18 中村不折コレクションから 清朝碑学派の書	18回目を迎える恒例のリクエスト展。リクエストの多かった作品を組み込んで展示を構成します。	どなたでも		3月15日(火)～6月12日(日)	書道博物館	書道博物館	3872-2645
39	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	絵画実技教室(油彩、水彩、日本画など)	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
40	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座	絵画実技教室（油彩、水彩、日本画、 デッサンなど）	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別 館3階	上野の森アートスコー ル	5817-2810
41	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築 家・前川國男が設計した東京都美術館を 「とびらプロジェクト」で活動するア ート・コミュニケーター（とびラー）と一 緒に楽しく散策します。	30名(抽選) ※ウェブサイトでの事前 申込制となります。 https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html		5月21日(土) 7月23日(土) 9月17日(土)	東京都美術館	東京都美術館 アート・コミュニケー ション係「建築ツ アー」担当	3823-6921
42	趣味・教養	美術・工芸	藝大コレクション展2022 春の名品探訪 天平の誘惑	2022年の藝コレは、「春の名品探訪」と 題して約3万件の所蔵品の中から選りす ぐった名品を中心に展示します。 見どころは、天平の美術に思いを馳せた 特集展示。中でも白眉は、《浄瑠璃寺吉 祥天厨子絵》（重要文化財）です。今回 の展示では、厨子とその内側四方に描か れた合計7面全て、さらに吉祥天像（模 刻）によって立体的な展示を試みます。	どなたでも		4月2日（土）～5月8日 （日）	東京藝術大学大学美 術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 （ハローダイヤ ル）
43	趣味・教養	美術・工芸	新しいエコロジーとアート	「アートと新しいエコロジー」をテー マに、現代におけるアーティスト、研究者 らの取り組みの両面から、エコロジカ ルな芸術実践に光をあてる展覧会です。	どなたでも		5月28日（土）～6月26 日（日）	東京藝術大学大学美 術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 （ハローダイヤ ル）
44	趣味・教養	美術・工芸	美しさの新機軸～日本画・彫 刻 過去から未来へ～	古画の復元、いにしへの技法の復元のみ ならず日本独自の技法の研究を通じて世 界各地の遺物の保存修復など幅広い研究 発表作品を一般公開で展示します。	どなたでも		6月4日（土）～6月12日 （日）	東京藝術大学大学美 術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 （ハローダイヤ ル）
45	趣味・教養	美術・工芸	日本美術をひも解く―皇室、 美の玉手箱	皇室に伝えられた品々を収蔵する宮内庁 三の丸尚蔵館の名品、優品に東京藝術大 学のコレクションを加えた82件で日本美 術をわかりやすく紹介します。 本展では、美術の理解を深めるという原 点に立ち返り、鑑賞者が最初に見る、作 品の形やモチーフに焦点をあてます。多 種多彩な作品により「美の玉手箱」のひ もを解きほぐし、日本美術を楽しくご覧 いただきます。 昨年に宮内庁三の丸尚蔵館の収蔵品とし て初めて国宝に指定された全5件を鑑賞 いただけます。	どなたでも		8月6日（土）～9月25日 （日）	東京藝術大学大学美 術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 （ハローダイヤ ル）

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
46	趣味・教養	美術・工芸	大人の美術ワークショップ	東京藝術大学美術学部日本画研究室の講師により、日本画の技術を学ぶ。	18歳以上		9月17、18、24日 予備日25日	東京藝術大学美術学部	台東区芸術文化財団	5828-7591
47	趣味・教養	ものづくり・技術	定期実演 伝統工芸実演	木版画彫刻、印章彫刻などの制作実演と展示	どなたでも		毎月第2・第4日曜日	資料館1階展示室	下町風俗資料館	3823-7451
48	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら革工芸の技術を身に付ける。	区内在住・在勤		4月～2月（木） 全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
49	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学ぶ。	区内在住・在勤		6月～11月（土） 全10回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
50	趣味・教養	ものづくり・技術	革小物手作り教室	革に触れ、革の小物づくりを楽しむ。	区内在住・在勤		年5回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
51	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な、工作機械等の操作	区内在住・在勤		4月～3月（日）：昼 第2・4（水）：夜	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
52	趣味・教養	ものづくり・技術	夏休み親子革小物手作り教室	親子で革に親しみ、もの作りの楽しさを体験できる教室	区内在住・在学の小学生とその保護者1名		8月（木）全3回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
53	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント	区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳（4度程度）をお持ちの方とそ のご家族		年4回予定	松が谷福祉会館5階 第一会議室	松が谷福祉会館 （自立支援センター）	3842-2672
54	趣味・教養	生け花・園芸	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「季節のお花で上達！フラ ワーアレンジメント～ラウン ドと応用スタイルを徹底練習 ～」	生花アレンジメントの基礎知識を深め、 フラワーアレンジメントの形を学びま す。	16歳以上（区内在住・在 勤・在学）		5月22日～6月19日（日） 全5回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
55	趣味・教養	芸能・演劇	第42回台東薪能	暗闇に包まれた幽玄な雰囲気の中で行う、能楽の公演。	どなたでも ※未就学児の入場不可		9月6日（火）	浅草寺境内	台東区芸術文化財団	5828-7591
56	趣味・教養	芸能・演劇	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「歌舞伎鑑賞入門～3つのポイントをつかんで歌舞伎に親しもう！～」	歌舞伎にあまり馴染みがない方に向けた鑑賞入門講座です。現代語に近い言葉を使った作品や歌舞伎の独特な様式表現を学びます。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月23日～6月6日（月） 全3回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
57	趣味・教養	その他の趣味・教養	定期実演 街頭紙芝居	昭和20～30年代に実際に使われていた紙芝居を使って実演。	どなたでも		毎月第1日曜日	資料館1階展示室	下町風俗資料館	3823-7451
58	趣味・教養	その他の趣味・教養	ファッション・マーケティング講座	最新のファッショントレンド情報や市場予測を解説	区内在住・在勤・在学		春・秋 各3回ずつ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
59	趣味・教養	その他の趣味・教養	脳の健康教室	脳の活性化（読み書き計算学習とコミュニケーションを図る）	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	4月～9月（全20回）	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
60	趣味・教養	その他の趣味・教養	面白脳トレ教室	ゲームやパズル等、多種多様な方法で脳トレーニングを行う教室	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	老人福祉センター 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
61	趣味・教養	その他の趣味・教養	面白脳トレ教室	ゲームやパズル等、多種多様な方法で脳トレーニングを行う教室	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	入谷区民館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
62	趣味・教養	その他の趣味・教養	ことばき教室	趣味と娯楽を楽しむ教室	60歳以上の区民	シニア対象	4月～9月（全10回）	老人福祉センター 入谷区民館 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
63	趣味・教養	その他の趣味・教養	上野の山文化ゾーンフェスティバル30周年記念	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会、イベント・講演会等を開催	どなたでも		9月～11月末日	上野の山にある文化施設 等	文化振興課	5246-1153
64	趣味・教養	その他の趣味・教養	日本学士院第73回公開講演会	【講師】 竹内 啓会員「確率と偶然」 松野太郎会員「成層圏の気象」	どなたでも		5月28日（土）	日本学士院	公開講演会係	3822-2101

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
65	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「手品入門～テーブルマジックにチャレンジ！」	簡単なカードマジックから始め、ロープ・新聞紙など日用品を使ったマジック、コイン紙幣を使ったマジックを練習。併せてマジックの歴史なども学びます。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月23日～6月27日(月) 全6回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
66	スポーツ	体操・ダンス	初めてのエアロビクス	エアロビクスの基本動作に慣れる教室です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
67	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
68	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	簡単なリズム体操や道具を使った体操を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎金曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
69	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	ゆったりした音楽で、気持ちよく体を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
70	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	簡単なエアロビクスと、ダンベルやチューブを使った筋力トレーニングを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
71	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進につなげます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
72	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	血流や気の流れを良くし、ストレス解消効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
73	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
74	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
75	スポーツ	体操・ダンス	ボディーバランス	ストレッチや呼吸法、体の軸になる体幹部の筋肉を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
76	スポーツ	体操・ダンス	さわやかリズム体操	音楽に合わせたリズム体操や筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
77	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	エアロビクスの基本動作を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
78	スポーツ	体操・ダンス	生き生きリフレッシュ体操	筋力や柔軟性の低下を防ぎ、心身ともにリフレッシュできます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
79	スポーツ	体操・ダンス	パワーアップスリム	リズムに合わせて体を動かし、さらに筋力トレーニングで引き締めていきます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
80	スポーツ	体操・ダンス	ヨガ	リラクゼーションを目的としたヨガです。血流がよくなりストレス解消にもなります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
81	スポーツ	体操・ダンス	熟年体操	脳トレ、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
82	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
83	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディー	音楽に合わせたステップで楽しく身体を動かします。脂肪燃焼効果も高められるように簡単な筋トレもを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
84	スポーツ	体操・ダンス	初心者のためのスポーツ教室「ダンスエクササイズ教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月18日～8月3日 （第1・3・5水曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 第二武道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
85	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	区民の皆さんが気軽に障害者スポーツに親しんでいただける場を開放しております。 （種目：シッティングバレーボール）	区内在住、在勤、在学		毎月第1月曜日・祝日・年末年始を除く月曜日	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
86	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	柏葉中学校	スポーツ振興課	5246-5853
87	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
88	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		土曜日（祝日を除く）	上野小学校	スポーツ振興課	5246-5853
89	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		木曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
90	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		月・金曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
91	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		水曜日（祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
92	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		木曜日（祝日を除く）	富士小学校	スポーツ振興課	5246-5853
93	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		火曜日	大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
94	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		土曜日（祝日を除く）	田原小学校	スポーツ振興課	5246-5853
95	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	区内在住、在勤、在学の 中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	5246-5853
96	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	区内在住、在勤、在学の 小・中学生	子供対象	土曜日（第4土曜日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
97	スポーツ	球技	硬式テニス教室(第1期)	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		(水曜日クラス) 4月6日～6月15日 (木曜日クラス) 全10回 4月7日～6月16日	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
98	スポーツ	球技	硬式テニス教室（第2期）	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		(水曜日クラス) 7月6日～9月21日 (8月10・17日は除く) (木曜日クラス) 7月7日～9月15日 (8月11日は除く) 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
99	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「硬式テニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月10日～5月27日 (火、金曜日予定) 予備日 5月31日・6月3 日・7日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
100	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ゲートボール教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月11日～6月1日 (水、木曜日予定) 9:30～11:30 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 少年野球場（雨天会 議室）	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
101	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「卓球教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月20日～7月8日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181
102	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「バウンドテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		8月5日～9月16日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドス ポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
103	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ソフトテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		8月17日～9月1日 （水、木曜日予定） 予備日 9月7日・8日・14日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイドスポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
104	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		金曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
105	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	区内在住、在勤、在学の小・中学生	子供対象	月・木曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
106	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	区内在住、在勤、在学の小・中学生	子供対象	水曜日（祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
107	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在勤、在学の小・中学生	子供対象	金曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
108	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在勤、在学の小・中学生	子供対象	火曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
109	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在勤、在学の小・中学生	子供対象	火曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
110	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。 また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分け、ハートフルレーンを中心とした一般利用者として利用を促してまいります。また、参加には以前障害者水泳教室に参加した経験がある方、もしくは奇数月第4週目に行われる、障害者水泳体験会への参加が必須。	心身に障害のある中学生までで、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。	子供対象	毎月第1.3金曜日 （12月を除く）	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
111	スポーツ	水泳・水中運動	障害者パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を行ってまいります。（事前カウンセリングが必須。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		毎月第2金曜日 （12月を除く）	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
112	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方がカウンセリングと実際のプールを簡単に体験して、水中運動への不安を解消してもらいます。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		奇数月4週目金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
113	スポーツ	水泳・水中運動	初心者水泳教室1期	水慣れ、浮き身、クロール等、レベルに合わせてクラスを構成し、泳ぐ楽しさを感じていただけるよう、泳法の基本を丁寧に指導してまいります。	高校生以上 （区内在住・在勤・在学）		5月12日（木）～6月16日（木） 全6回	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
114	スポーツ	水泳・水中運動	ウォーターエクササイズ1期	水の特性を利用し、ダイエット・筋力アップ・膝、腰、肩痛予防等、それぞれの目的に合わせ、水中にて音楽に合わせてエクササイズを実施してまいります。	高校生以上 （区内在住・在勤・在学）		5月13日（金）～6月17日（金） 全6回	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
115	スポーツ	水泳・水中運動	子供のためのワンポイントレッスン	年齢・泳力レベルの別に分かれ、泳法指導を行います。また、就学前の子供の水泳準備として、子供の水泳能力を高めるとともに、技術の習得に加え、身体機能の向上を図ってまいります。	3歳～小学3年生 （区内在住・在勤・在学）	子供対象	4月3日（日）～4月24日（日） 全4回	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
116	スポーツ	水泳・水中運動	初心者のためのスポーツ教室「水泳教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		7月26日～8月16日 （火、水、木、金曜日 予定） 予備日 8月17日・18日・19日 18:30～20:30 全12回	台東リバーサイドスポーツセンター屋外プール	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
117	スポーツ	その他（スポーツ）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「太極拳を始めよう！～楽しく無理なく続けられる運動習慣～」	太極拳の基本動作から学びます。最後には音楽に合わせて簡化24式のうち12式を通して表演します。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		6月4日～7月23日（土） 全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
118	スポーツ	その他（スポーツ）	初心者のためのスポーツ教室「アーチェリー教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月10日～6月21日（火曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
119	スポーツ	その他（スポーツ）	初心者のためのスポーツ教室「弓道教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		7月26日～8月20日（火、土曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
120	家庭生活	教育	少年リーダー研修会	研修会でのグループ活動を通して、協力・協調する力を身につける。	小学4年生～高校生年代	子供対象	第2土曜日、夏季宿泊研修会等	金曾木小学校、金竜小学校、平成小学校、生涯学習センター他	生涯学習課	5246-5851
121	家庭生活	教育	タックス☆スペースUENO「租税教室・体験教室」	租税の意義や役割を楽しく学ぶ。確定申告書の作成体験	希望者（小学生から高校生程度の内容）		平日（祝・年末年始を除く） 9:30～16:30	東京上野税務署 タックス☆スペース UENO	東京上野税務署 税務広報広聴官	3821-9001 ※自動音声案内に従い「2」を選択
122	家庭生活	健康	第1回トレーニング教室	トレーニングマシンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室	区内在住・在勤		4月～7月（火） 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
123	家庭生活	健康	お口元気度アップ講座	楽しいゲーム等で口腔機能のアップを図ります。	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
124	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング	セラバンドを使用して筋力アップ、日常生活を楽々過ごせる体づくりを目指す。	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
125	家庭生活	健康	脳トレ健康体操教室	介護予防コンテンツ搭載の通信カラオケ機器を使い、介護予防のための体操や、脳トレーニングを楽しく行う教室	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	5月～7月（全10回）	三筋老人福祉館 入谷区民館	老人福祉センター	3833-6541

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
126	家庭生活	健康	お口元気度アップ講座	楽しいゲーム等で口腔機能のアップを図ります。	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
127	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング	セラバンドを使用して筋力アップ、日常生活を楽々過ごせるからだをつくりまします。	おおむね65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
128	家庭生活	健康	高齢者はつらつトレーニング	筋力トレーニングマシンの使い方を学び、転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛える。	おおむね65歳以上 区内在住 (要介護認定を受けていない方)	シニア対象	通年	区民館等	介護予防・地域支援課	5246-1295
129	家庭生活	健康	うんどう教室	山谷堀公園に設置された「健康遊具」を活用して行う運動教室	おおむね65歳以上 区内在住 (要介護認定を受けていない方)	シニア対象	通年	山谷堀公園 (雨天時は台東リバーサイドスポーツセンター)	介護予防・地域支援課	5246-1295
130	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学ぶ。	おおむね65歳以上 区内在住	シニア対象	通年	区民館等	介護予防・地域支援課	5246-1295
131	家庭生活	健康	太極拳教室	精神修行と健康増進のため、中国古来の武術を身につける教室	区内在住・在勤		4月～8月(土) 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
132	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用方法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。	どなたでも		月1回第3日曜日 (講習時間3時間)	上野消防署	上野消防署警防課救急係	3841-0119

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
133	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能	都内在住・在勤・在学		毎月9日	浅草消防署	浅草消防署 警防課救急係	3847-0119
134	家庭生活	防災・救命	防災講演会	「防災の日」「火山防災」をテーマにした講演会を行います。	小学生以上 (事前申込必要)		9月3日(土) 9月24日(土) 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になることがあります。	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
135	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等や男性の育児参加、ワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座	企画内容による		6月～3月	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	5246-5816
136	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校高学年を対象とした環境学習プログラムを実施。年10回実施。	区内在住・在学の小学4年から6年生対象	子供対象	6月から2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
137	社会生活	環境・リサイクル	環境学習室ミニエコ講座	環境について楽しく学ぶプログラム	どなたでも		日曜・祝日	環境ふれあい館ひまわり 精華公園ビオトープ	環境ふれあい館	3866-8098
138	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞう入門、リフォーム入門、パッチワーク入門、洋裁入門等	区内在住・在学・在勤者		100回程度/年	環境ふれあい館ひまわり 区民館等	環境ふれあい館ひまわり リサイクル活動室	3866-8050 (代表)
139	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭(展示・発表・学校説明会など)	どなたでも		9月24日(土)・25日(日)	岩倉高等学校	岩倉高等学校岩倉祭担当	3841-3086

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
140	社会生活	福祉	「発達障害を学ぶ」講演会	障害の特性を理解し、発達障害児（者）とよりよい関係を築くための関わり方について、お話しします。	発達に心配のあるお子様の保護者・関係者		年2回予定	台東区Youtube配信	松が谷福祉会館（総合発達支援体制庁内検討会事務局）	3842-2673
141	社会生活	パソコン・電子機器	CAD入門講座	CADソフト（RootProCAD）を使って、各種設計（靴・鞆・帽子等も可能）を効率的に行うパソコン講座	区内在住・在勤・在学		5月～10月 年6回 各2日間	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
142	社会生活	パソコン・電子機器	CADステップアップ講座	CAD入門講座の修了者を対象に、ステップアップを目指す講座	区内在住・在勤・在学		7月・9月・11月 各2日間	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
143	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座（テーマを決めて開催）	高齢者おおむね60歳以上（区内在住・在勤）		ほぼ毎月開催 年間20回程度開催	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	3864-3338
144	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座 Word 中級活用講座	ビジネス文書、差し込み印刷、図入りチラシ、契約書作成、変更履歴など、Wordを実務で活用する機能を学習します。	勤労者サービスセンター会員とその家族もしくは区内在住・在勤の方		5月18日～6月15日 全5回	生涯学習センター	台東区勤労者サービスセンター	5829-4123
145	社会生活	パソコン・電子機器	夏休み子どもプログラミング教室	ビジュアルプログラミング技法で自分だけのスマホ・アプリを作ろう。	小学生	親子対象	8月8日（月） 13:00～16:00	第一工科大学 東京上野キャンパス	第一工科大学 東京上野キャンパス	3847-1391
146	社会生活	パソコン・電子機器	台東学びのひろば デジタルスキル講座 「やりたいこと」がコースで選べる！パソコン講座	Excel、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ。	区内在住または在勤の15歳以上の方		6・7月頃	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811
147	社会生活	パソコン・電子機器	台東学びのひろば デジタルスキル講座 初心者のためのスマホ講座	スマートフォンを利用したことがない方、初心者を対象に電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学ぶ。	区内在住または在勤の15歳以上の方		6月頃	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
148	社会生活	技能研修・職業セミナー	若者のための働き方セミナー	就職活動に必要な自己分析やキャリアビジョンについて学ぶ。	おおむね45歳以下		6月（予定）	未定	産業振興課	5246-1152
149	社会生活	技能研修・職業セミナー	コミュニケーションセミナー	新しい生活様式や働き方に対応したコミュニケーションスキルを学ぶ。	どなたでも		9月（予定）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
150	社会生活	技能研修・職業セミナー	高齢者向け就職支援セミナー	高齢者の就職活動やライフプランについて学ぶ。	おおむね55歳以上	シニア対象	9月（予定）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
151	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	在住・在勤・在学		未定	生涯学習センターほか	くらしの相談課	5246-1144
152	社会生活	その他の社会生活	姉妹・友好・連携都市紹介展	台東区の姉妹・友好・連携都市との提携の経緯や、各都市の魅力をパネル展示により紹介する。	どなたでも		6月上旬～中旬	生涯学習センターアトリウム	都市交流課	5246-1264
153	社会生活	その他（社会生活）	台東学びのひろば 現代課題講座 「SDGsシリーズ講座 今だから！語り合おう！哲学カフェ～世界の危機と持続可能な未来を、自分事として～」	「社会的課題を話題にすることにためらいがある」「価値観の違う人との対話が難しい」といった方々が対話の力を培うための哲学カフェ。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		6月26日～7月31日（7月10日・24日を除く）全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
154	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与する。	16歳以上の区内在住・在勤・在学（級により、試験を実施する）		初・中・上級・養成（4月下旬～3月中旬）各40回	未定	障害福祉課	5246-1058
155	地域活動	ボランティア	読み聞かせ講習会	読み聞かせ等の知識や技術の習得を目指す講習会	どなたでも		全4回 各全2回連続講座（予定）	生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
156	地域活動	ボランティア	保育ボランティア育成講座	保育ボランティア活動に活かせる知識や技術を学ぶ。	子育てに関心のある16歳以上		未定 2回開催	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	5824-2535

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
157	地域活動	養成	障害者水泳指導者養成講座	障害者への理解を深めると共に、水慣れのから水泳指導の方法を実技と講義を交えながら障害者水泳指導を学んでまいります。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月6日(金)～5月27日(金) 全4回	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
158	地域活動	養成	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成する。	どなたでも		通年	区役所・区内会議室	介護予防・地域支援課	5246-1295
159	地域活動	養成	知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を仕事とするガイドヘルパー養成研修	18歳以上で、①区内の事業所でガイドヘルパーに従事している者、②資格取得後に区内の事業所で従事予定の者		7月・11月・1月 年3回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
160	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害をもつ方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを仕事とする重度訪問介護従業者養成研修	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
161	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害をもつ方の移動の支援や外出先での情報提供などを仕事とする同行援護従業者養成研修	資格取得後に同行援護に従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
162	地域活動	その他(地域活動)	地域体験活動講座<災害編>	防災について、レクチャーとワークで体験的に学ぶ。	15歳以上の区内在住で防災に関心のある方		8月～10月頃	生涯学習センター	生涯学習課	5246-5811
163	子供・親子・子育てのための講座	子供	こども土曜塾	毎月内容を変えて昔のおもちゃを作って遊び、昔の人のくらしの様子を学ぶ。	小学生(1～6年)	子供対象	毎月第4土曜日	資料館3階学習室	下町風俗資料館 ことども土曜塾担当	3823-7451

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
164	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第1期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室	子供(3・4・5歳の区内在住の子供)	子供対象	(金曜日クラス) 4月8日～5月20日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 16:00～17:00 (土曜日クラス) 4月9日～5月28日 3歳児コース 9:30～10:30 5歳児コース 11:00～12:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
165	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第2期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室	子供(3・4・5歳の区内在住の子供)	子供対象	(金曜日クラス) 6月3日～7月22日 4歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 16:00～17:00 (土曜日クラス) 6月4日～7月23日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
166	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第3期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室	子供(3・4・5歳の区内在住の子供)	子供対象	(金曜日クラス) 8月5日～9月23日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 16:00～17:00 (土曜日クラス) 8月6日～10月1日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 11:00～12:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
167	子供・親子・子育てのための講座	子供	わくわく国語クラブ	「聞く」「話す」「読む」「書く」の具体的体験を通じて国語を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年3月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4 (土)	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
168	子供・親子・子育てのための講座	子供	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年3月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4 (土)	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
169	子供・親子・子育てのための講座	子供	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動	小学5年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年3月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4 (土)	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
170	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年3月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4 (土)	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
171	子供・親子・子育てのための講座	子供	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ？」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動	小学3年生～6年生(区内在住・在学) ※毎年3月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4 (水)	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
172	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	Aコース 第1・3(土)午後 Bコース 第2・4(土)午後 Cコース 第1・3(日)午前 Dコース 第1・3(日)午後	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
173	子供・親子・子育てのための講座	子供	ぬいぐるみおとまり会	ぬいぐるみをあずかり、ぬいぐるみがおとまり会をしている様子をアルバムにし、返却時に手渡す。	図書館利用登録のある幼児～小学校低学年	子供対象	8月25日(木)	中央図書館	中央図書館 児童担当	5246-5911
174	子供・親子・子育てのための講座	子供	国際子ども図書館 子どものためのおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しむ。	子供対象	子供対象	毎週(土)	国際子ども図書館 レンガ棟3階 ホール	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
175	子供・親子・子育てのための講座	子供	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験	満5歳～小学4年生（区内在住・在学）	子供対象	5月～2月の原則最終（日）	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
176	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントや保護者向けの子育ての講座を実施	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
177	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム（お父さんのための講座）	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月1回程度	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
178	子供・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いし、子どもの足形をとり、バースデーカードを贈る。	6か月の子供と保護者（区内在住）	親子対象	個別対応	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631
179	子供・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施	0～5歳までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 *公園、区民館もあり	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	3874-1714 3874-6571 3832-8493 3823-6644 3841-6734 3876-1656 3844-8602 3824-4043

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
180	子供・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等	生後6か月から1歳6か月のお子さんとその保護者	親子対象	毎月開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
181	子供・親子・子育てのための講座	親子	日曜おはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	毎月1回日曜日	中央図書館こどもと しよしつ 生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
182	子供・親子・子育てのための講座	親子	ノーテレビデーおはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	毎月23日	中央図書館こどもと しよしつ 生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
183	子供・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしぶんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	夏休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 児童担当	5246-5911
184	子供・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物を一緒に楽しむ(新型コロナが落ち着くまで中止) ○育児の相談(なんでも相談員)	未就園児かつ1歳以上(目安として歩行ができるようになってから)のお子さんと保護者	親子対象	5月30日・6月27日・7月25日・9月5日 10:30~11:30 ※当日受付	ことぶきこども園	ことぶきこども園	3841-4719
185	子供・親子・子育てのための講座	親子	あぷろーちひろば	○こども園の教育・保育(運動・人のかかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみでの参加の機会を作ることで、親子のかかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員)	来年度の短時間児3歳児クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	5月19日・6月9日、23日 7月14日・8月18日、25日 9月8日、22日 10:00~11:30 ※事前登録制、詳細は 掲示物・園HP参照	ことぶきこども園	ことぶきこども園	3841-4719
186	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(プレスクール)登録制	○季節に合った製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる催しや誕生会 ○リズム遊びや読み聞かせなど	来年度就園年齢の親子	親子対象	5月以降月4回	根岸幼稚園	根岸幼稚園未就園児の 会担当	3873-0159
187	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごみるくの会(未就園児の会)	○季節に合った製作 ○親子での触れ合い遊び ○リズム遊び・読み聞かせなど	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	5月以降月1回	根岸幼稚園	根岸幼稚園未就園児の 会担当	3873-0159
188	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(未就園児の会)	未就園児が幼稚園で遊べる会	未就園児	親子対象	4月~3月 月1回程度	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
189	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレスクールさくらんぼの会	来年度入園予定の親子が幼稚園で遊べる会	来年度入園予定の未就園児	親子対象	4月～3月 月1回程度	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358
190	子供・親子・子育てのための講座	親子	なかよしクラブ（未就園児の会）	0歳からの親子が参加でき、幼稚園で自由に遊べます。みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりする時間もあります。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	月1回、詳しくはホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
191	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレなかよしクラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。（年間登録制） みんなで踊ったり紙芝居をみたりする等の集団活動、身体測定、毎月の誕生会もあります。 幼稚園の先生と話したり、保護者の方同士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児	親子対象	月に2回程度	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5585
192	子供・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会（未就園児の会）	地域の未就園児が、園で遊べる会	どなたでも	親子対象	月1回～2回	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
193	子供・親子・子育てのための講座	親子	こどもとしょかんまつり	4月23日の「こども読書の日」にあわせ、子供の本に関するイベントを実施	どなたでも	親子対象	4月23日（土）、24日（日）	中央図書館こどもとしょじつ生涯学習センター	中央図書館児童担当	5246-5911
194	子供・親子・子育てのための講座	親子	やなかぶんしつおはなし工作会	絵本の読み聞かせ、工作	どなたでも	親子対象	月2回程度	中央図書館谷中分室	中央図書館児童担当	5246-5911
195	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保護者向け講演会	発達が気になる子供の行動特性を正しく理解し、その特性を踏まえた伝え方やほめ方など子育てのコツを学びます。	発達に心配のあるお子様の保護者・ご家族		年2回予定	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（こども療育室）	3842-2673
196	子供・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会（中期・後期）	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生月で限定	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
197	子供・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃の食事について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生月で限定	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	3847-9440

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
198	子供・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	区内在住、乳歯が生え始めた頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当（歯科衛生）	3847-9449
199	子供・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッピー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	区内在住、上の前歯（乳歯）が4本生え揃った頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当（歯科衛生）	3847-9449
200	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行う。	区内在住の妊婦とそのパートナー（原則初産の方）		毎月実施	台東区民会館	浅草保健相談センター	3844-8177
201	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会	未就園児とその保護者（区内在住）	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	3876-3401
202	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	戸外あそび・運動遊び・お絵かき・読み聞かせ・粘土・リズム遊びの実施 子育て健康相談や身長体重の計測	1歳児以上の子供とその保護者（区内在住） 予約制（5組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853
203	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び・子育て相談・身長及び体重測定	0～2歳の子供とその保護者（区内在住） 予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
204	子供・親子・子育てのための講座	子育て	子育て講座	食事・離乳食について、親子でふれあい遊び、スキンケアと感染症予防について	0歳以上の子供とその保護者（区内在住）	親子対象	新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間中止いたします。	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
205	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ママごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、給食体験や身長・体重の計測	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
206	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
207	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ママごと・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、給食体験や身長・体重の計測	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810
208	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	年3回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
209	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅーりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	R5年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	月1回程度	育英幼稚園 (旧柳北小学校者舎内)	育英幼稚園	3866-6686
210	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	全ての未就園児と保護者	親子対象	月1回程度	育英幼稚園 (旧柳北小学校者舎内)	育英幼稚園	3866-6686
211	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会） 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	毎月1回程度 毎週木曜日	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
212	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会）	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	未就園児とその保護者 (区内在住)	親子対象	4～9月 月1回程度	田原幼稚園	田原幼稚園	3842-6477
213	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレこども園	こども園の遊具や玩具などを使って、同年齢の子供と触れ合いながら、こども園ならではの遊びを親子で体験できます。季節の遊びや製作遊び、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。	来年度幼児クラスに入園を検討中の未就園児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 東園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 (代表)
214	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会	こども園の遊具や玩具を使って親子で遊ぶほか、手遊びや絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。育児相談にも応じます。	満1歳以上の未就園児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 東園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 (代表)
215	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ふれあいひろば	赤ちゃんやお母さん、妊婦さんの情報交換やくつろぎの場の提供。 ☆年2回栄養士による栄養相談 ☆子育て相談・身体測定	乳幼児とその保護者・出産予定の方	親子対象	新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間中止いたします。	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3873-6887 (子育て支援室)
216	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすくタイム	こども園の1・2歳児と一緒に保育室や園庭などで遊びます。 ☆給食体験あり（1日3組まで）	1・2歳児（R1年4月から3年3月生まれ）とその保護者（区内在住）	親子対象	新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間中止いたします。	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3873-6887 (子育て支援室)
217	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	地域の未就園児が園で遊べる会	0歳～（就園前）	親子対象	月1回～2回	金竜幼稚園	金竜幼稚園	3871-9896

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和4年4月～令和4年9月）

※令和4年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
218	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会	0歳～（就園前）	親子対象	4月から週1回程度	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
219	子供・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	2歳児・登録制	親子対象	4月から週2回程度	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
220	子供・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会（未就園児の会）	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳から（就園前）	親子対象	5月以降月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
221	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育ひよこ組（2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	2歳児・登録制	親子対象	4月より月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
222	子供・親子・子育てのための講座	子育て	乳幼児家庭教育学級	乳幼児期の子育てに関わる学習と地域交流	乳幼児をもつ保護者等	親子対象	6月～10月（予定）	生涯学習センター オンライン	生涯学習課	5246-5821
223	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクール はな組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	R5年度の入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	毎週火曜日・水曜日 10:30～11:30	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067