

## 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和7年9月5日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

| 登録<br>NO. | 分野 | 活動科目                                                     | 名前          | 活動方法        | 活動内容・PR                                                                                                                                                           | 資格・活動歴                                                                                      | 活動可能曜日  | 活動可能時間帯 | 対象年代                | 対象人数   | レベル    | 経費                     |
|-----------|----|----------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------|--------|--------|------------------------|
| 176       | 語学 | 英語・英会話                                                   | ユエン 亜紀子     | 教える         | 外国人とコミュニケーションを取るための実用英会話（サービスマン、旅行など）、ホームステイの準備英語                                                                                                                 | 児童英語講師養成講座終了                                                                                | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料                     |
| 208       | 語学 | 英語・フランス話                                                 | ユエン・リッチー    | 教える         | お子様からビジネスまで対応可能です。                                                                                                                                                | 実用的な英語・フランス語会話                                                                              | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料                     |
| 224       | 語学 | ドイツ語                                                     | 掛札 誠子       | 教える         | ドイツ滞在50年間の体験、経験した事を通して、留学生(特に、音楽科留学生)のドイツ語会話レッスン、同時に、ドイツでの日常生活状況の説明、手助けをすることができます。ドイツ語の会話を勉強したい方、昔勉強したドイツ語をブラッシュアップしたい方の「ドイツ語のおしゃべり会」を開きたいです。日本とドイツの交流にお役に立ちたいです。 | ドイツ滞在50年間、現地で教会音楽を学び、教会音楽学校、青少年音楽学校で教鞭を取った。                                                 | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | ※応相談                   |
| 227       | 語学 | 中国語                                                      | 宋 東恵        | 教える         | ・中国語をビジネスレベルで教えます。<br>・医療通訳もできます。<br>・日本語のレベルは日本語能力試験N1合格                                                                                                         | ・日中医療通訳資格<br>・日本語能力試験N1<br>・幼稚園専門学校資格(中国)                                                   | 火・水・木   | 午前・午後   | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(教材・資料がある場合)     |
| 124       | 美術 | デッサン、モデルクロッキー、水彩・アクリル画、コラージュ                             | 吉原 孝子       | 教える<br>披露する | 会社勤めと並行して絵の勉強をスタートし、銀座の画廊で2019年までに個展を24回実施。生涯学習センター「やまびこ塾」、老人福祉センター「ことぶき教室」講師を務める。ボランティア講師を引き受け、小さな絵（ハガキサイズ）を描く面白さを知りました。デッサン、モデルクロッキー、水彩・アクリル画、コラージュ教えられます。      | 『日本美術家連盟』会員<br>(洋画No. 7707)                                                                 | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料<br>※プロのモデルを頼む際はモデル代 |
| 223       | 美術 | 書道                                                       | 書遊人<br>(団体) | 教える         | ・海外旅行者には日本の伝統文化である書道の楽しさを伝える。<br>・地域の方と書道を通じて交流する。                                                                                                                | ・「台東区民カレッジ地域活動体験講座」受講生で発足。<br>・浅草文化観光センターにて海外の方へ向けた書道体験イベント実施。                              | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(材料費)<br>※応相談    |
| 172       | 美術 | 浮世絵入門                                                    | 松本 陽子       | 教える         | 台東区にゆかりのある浮世絵、また年中行事の浮世絵などを取り上げます。受講生にもどんどん発言していただきます。                                                                                                            | 東京国立博物館 ボランティアガイド (3年間)                                                                     | 火・水・木・金 | 午後      | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(コピー代)           |
| 216       | 芸能 | 詩吟                                                       | 芹川 嘯道       | 教える         | 大きな声でストレス発散、腹式呼吸で血流アップ・リラックス。古典に触れて知的リフレッシュ。さあ、詩吟を始めましょう。                                                                                                         | 台東区「学びのひろば」で講師                                                                              | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 初級・中級  | 無料                     |
| 201       | 芸能 | カラオケ                                                     | 福田 保        | 教える         | 歌はその当時を思い出し、若さが蘇ってきます。歌は心を癒し、嫌なことを忘れストレス解消になります。歌はプレスと発声が大切なので、健康的に良い。歌を覚えたい方、上手になりたい方、お待ちしております。暗い世情から心明るく導きます。演歌・歌謡曲等。                                          | 2018年1月 カラオケ研究会を発足し、歌唱指導開始。<br>2019年7月 キングレコード歌謡文化アカデミー歌唱指導者の認定を受ける。                        | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 高齢者<br>(男女不問、50歳以上) | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料                     |
| 229       | 芸能 | 紙芝居                                                      | 丸岡 利江       | 披露する        | 「アンパンマン」から「金色夜叉」まで、幅広い年齢層に紙芝居をお届けします。また、観る、聴くだけではなく、ご希望によっては音響効果の型抜きや紙芝居体験コーナーもお届けします。45分、たっぷり楽しみましょう。                                                            | イベント進行司会10年以上                                                                               | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 11人以上  | 相談に応じて | 無料                     |
| 194       | 音楽 | ベル系楽器全般（イングリッシュハンドベル、ミュージックペル、ミュージックケル、トーンチャイム）<br>童謡・唱歌 | 森岡 昌子       | 教える<br>披露する | ベル系楽器全般（イングリッシュハンドベル、ミュージックペル、トーンチャイム）の演奏・指導。童謡・唱歌の演奏・指導。都内の生涯学習センター等でベル系楽器の講座指導。童謡セラピストとして、「ベル＋歌」のプログラムを指導中。                                                     | 日本ハンドベル連盟・全日本ミュージックペル連盟・全日本トーンチャイム連盟認定講師。日本チャイムミュージック協会会員／生涯学習音楽指導員／音楽健康指導士／日本童謡学会認定童謡セラピスト | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて              | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(ベルの場合、赤帽などの運搬費) |

生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和7年9月5日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

| 登録NO. | 分野   | 活動科目                  | 名前                                | 活動方法                                 | 活動内容・PR                                                                                                                                                                                                             | 資格・活動歴                                                                                                                               | 活動可能曜日    | 活動可能時間帯 | 対象年代   | 対象人数   | レベル    | 経費                     |                              |
|-------|------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|--------|--------|--------|------------------------|------------------------------|
| 213   | 音楽   | イングリッシュハンドベル・クワイアチャイム | Belle l'allue(ベルラリュー)<br>代表：森岡 昌子 | 教える<br>披露する<br>その他<br>(クリスマス等イベント対応) | イングリッシュハンドベル・クワイアチャイムなどベル楽器の演奏・指導。日本ハンドベル連盟所属の演奏団体。2016年～2017年 アジア大会出演、2018年 紀尾井小ホールデビューコンサート、関東大会・全国大会に毎年出演。2024年8月世界ハンドベル大会出場予定。<br>※クリスマス演奏は、8月より受付開始。                                                           | ハンドベル連盟認定講師（4名）<br>都内の生涯学習センターなどで指導経験あり。                                                                                             | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(赤帽などの運搬費がかかる場合) |                              |
| 215   | 音楽   | リトミック・歌               | 虹音<br>代表：宮澤 順子                    | 披露する<br>その他<br>(一緒に歌、合奏、運動等)         | 胎教からシニア、認知症の方や体の不自由な方々とも一緒に体操から始まり、リトミックや歌、演奏など、音・音楽を楽しみましょう。                                                                                                                                                       | 台東区民カレッジ地域活動体験講座「地域のシニアの方へ音楽を届けよう」参加。認知症サポーター。<br>特別養護老人ホーム「フレスコ浅草」で活動。                                                              | 土・日       | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料                     |                              |
| 225   | 音楽   | リコーダー                 | 掛札 誠子                             | 教える<br>披露する                          | リコーダーには、人間の声の音域と同じ様に、ソプラニーノ(人声のコラトゥア)、ソプラノ、アルト、テノール、バス、ズブバス、といろいろな音域の楽器があります。合唱と同じ様に、リコーダーでアンサンブルの合奏ができます。<br>リコーダーを通して、ヨーロッパの中世時代、バロック時代の音楽を体験できます。<br>日本の音様と、リコーダー演奏を楽しみたいです。<br>特に、お子さん達のリコーダーアンサンブルの指導に興味があります。 | ドイツ滞在50年間、現地で教会音楽を勉強して、教会音楽家(合唱指揮者)、リコーダー奏者として、教会音楽学校、青少年音楽学校で教鞭を取った。                                                                | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | ※応相談                   |                              |
| 219   | 音楽   | アナログレコード              | 小松 誠                              | 教える                                  | アナログレコードを聴こう！<br>・レコードって何？ CDとの違い・レコードプレイヤーのセッティングの仕方<br>・レコードを聴くには何が必要か<br>レコードを聴くための教室です。実際にレコードプレイヤーをセットしながら解説します。初めてレコードを聴く方や学び直しの方が対象です。                                                                       | 音楽関係の出版社に勤務。レコード専門のジャズ喫茶を15年経営した。                                                                                                    | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料                     |                              |
| 222   | 音楽   | ジャズの魅力と歴史             | 小松 誠                              | 教える                                  | ジャズの魅力と歴史をテーマに、他の音楽ジャンルにないジャズの特殊性とその誕生をCDを再生して、紹介します。<br>アメリカで生まれたジャズが、日本でも愛されています。その理由とジャズ喫茶の役割をお伝えします。                                                                                                            | 音楽関係の出版社に勤務。レコード専門のジャズ喫茶を15年経営した。                                                                                                    | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | 無料                     |                              |
| 197   | 舞踊   | フラダンス                 | 若山 美華                             | 教える<br>披露する                          | 幼児から高齢の方まで、幅広くレッスン・講座が可能です。また、ご依頼に応じてフラダンスショーへのダンサー派遣、ボランティア活動もいたします。                                                                                                                                               | フラスタジオ「カレファオカラー」公認インストラクター。スタジオ内はもとより、近隣多数箇所へ外出向き、幼児から80歳の方々までの年齢、体力に応じたレッスンを行っています。台東区「学びのひろば」(2024年)での講座も担当させていただきます。              | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(コピー代)           |                              |
| 200   | 舞踊   | フラダンス                 | 高橋 和代<br>(ハーハウ オ ナーブア ミリカア)       | 教える<br>披露する                          | ハワイアンミュージックに合わせ、フラダンスのレッスンをいたします。アロハの心(思いやり、やさしさ、協調性、忍耐)を一人でも多くの人に伝えたい、と活動しています。フラダンスは、子どもから高齢者まで、どの世代にとっても、ゆったりした動きと音楽で癒され、とくに高齢者にとっては、足腰が丈夫になり、体幹が鍛えられるので、転倒予防にもなります。                                             | インストラクターは、フラダンス歴20年以上、幼稚園のお子さんから、赤ちゃん連れの若いママ、高齢者、男性等、幅広く教えています。地元イベント、お祭りなどにも参加。病院、老人ホーム等でのボランティア経験あり。老人ホームでは、子どもたちと一緒に踊り、とても喜ばれました。 | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 初級     | 有料<br>(プリント代200円)      |                              |
| 171   | スポーツ | 陳式太極拳<br>気功太極拳        | 東洋学の会<br>代表：松本紀子                  | 教える                                  | 無理のないゆったりとした動きで姿勢を正し、体調を整えます。                                                                                                                                                                                       | 東洋学の会<br>東洋学の会師範（5名）                                                                                                                 | 月・水・金・土・日 | 相談に応じて  | 親子     | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて                 | 有料<br>(交通費)                  |
| 2     | 情報   | パソコン                  | 北島 剛                              | 教える                                  | 趣味や生活を豊かにするパソコンの使用例をお知らせします。<br>例) コレクションの管理、住所録からの宛名印刷、旅行計画等                                                                                                                                                       | IT講習会講師（平成13年）、やまびこ塾講師（平成25年、30年）、シニアライフセミナー講師（平成27年）                                                                                | 相談に応じて    | 相談に応じて  | 相談に応じて | ～10人   | 初級     | 無料                     |                              |
| 202   | 情報   | データ分析・マーケティング         | 久野 麻人<br>(日本データ芸術会)               | 教える<br>その他<br>(代行する)                 | 実務で使えるデータ分析、それに基づく施策開発を解説します。また、一定期間内であれば、実際のデータ分析を行い、業務改善、売上向上にお役立てします。統計・機械学習・生成AI・テキストマイニングなどのセミナーも行います。                                                                                                         | 広告会社におけるマーケティング・データ分析経験（30年）。DL資格、pythonデータ分析資格あり。東商での「生成AIセミナー」等、講師経験あり。                                                            | 土・日       | 相談に応じて  | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて | 相談に応じて                 | 有料<br>(教材として有料サービスを使用する場合のみ) |

# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和7年9月5日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

| 登録NO. | 分野             | 活動科目                               | 名前                                        | 活動方法                   | 活動内容・PR                                                                                                                                                                                                   | 資格・活動歴                                                                                                                                        | 活動可能曜日  | 活動可能時間帯 | 対象年代          | 対象人数   | レベル    | 経費                               |
|-------|----------------|------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------|--------|--------|----------------------------------|
| 212   | 情報             | 動画制作・SNS                           | 大山 孝岩                                     | 教える                    | 元テレビ技術者が教える撮影から編集までのコンテンツ制作。スマホで簡単に撮影・編集できるようになります！作った動画をSNSに投稿したら、あなたも世界の人気者に！                                                                                                                           | 日頃から仕事やプライベートで撮影&編集を行っています。                                                                                                                   | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて        | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(内容により、資料等の費用が発生することがあります) |
| 195   | 華道・フラワーアレンジメント | 華道(草月流)                            | 村井 唯                                      | 教える                    | 華道草月流での水盤や投げ入れでの生け込みの方法をご紹介します。季節のお花に出逢い、向き合うことを通して、慌ただしい日常から解放される自分だけの“夢中時間”を楽しみましょう。                                                                                                                    | 草月流3級師範 私立女子校の中学・高校の課外教室 華道部に講師助手として生徒を指導。                                                                                                    | 土・日     | 相談に応じて  | 相談に応じて        | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(花材費1,000円～1,500円程度)       |
| 144   | 華道・フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント(生花、プリザーブドフラワー、アートフラワー) | 戸田山 典子                                    | 教える                    | 生花、プリザーブドフラワーアレンジメント教室を主宰、20年近くになります。お花が暮らしにあることで気持ちが華やき、彩りを増すことに。また、生徒様がお花に触れ合う時間、笑顔になれることをモットーに教えさせていただいています。<br>アトリエ ドゥ プロバンス<br><a href="http://www.promoteast.co.jp">http://www.promoteast.co.jp</a> | 国家資格フラワー装飾技能士1級、日本フラワーデザイナー協会1級講師。老人福祉センター「ことぶき教室」、「花とはな教室」講師等。                                                                               | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて        | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(花材費1,000円～)               |
| 159   | 手芸・工芸          | 結びアート                              | 中根 葉子                                     | 教える                    | 飾り結びを基本から学習、研修。1本の紐からいろいろな形を作り、一つの作品にする。その過程を楽しんでほしいと思います。                                                                                                                                                | 橋本先生の指導を受け、「翠の会」で活動。                                                                                                                          | 水       | 午後      | 相談に応じて        | ～10人   | 初級     | 有料<br>(レシピ代、材料費)                 |
| 226   | 手芸・工芸          | ビーズ(創作アクセサリ)                       | 掛札 誠子                                     | 教える                    | 日本は上質のビーズの生産国としてNo.1です。世界中のビーズ作家達は、「台東区浅草橋、産前」を、「上質のビーズが購入出来る「ビーズのメッカ・聖地」として把握しています。私もビーズ作家としてこの地域に魅せられて、生活の起点として選びました。自分だけの、個性的な、独創的な、創作アクセサリを作るのが私の目標です。独創的なアクセサリを作りたい方、お子さん達の夏休みの自由制作研究課題のお手伝いができます。   | 現在、作品を都内の百貨店で開催される展示会に出品するほか、工芸展などにも参加。                                                                                                       | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて        | 相談に応じて | 相談に応じて | ※応相談                             |
| 82    | 手芸・工芸          | 江戸刺繍                               | 石黒 陽子                                     | 教える                    | 初めての方、ご高齢の方も楽しめますように、絹糸の光沢の美しい刺繍の小物を作ります。お友達づくりもしましょう。自主グループをつくり、基礎から刺繍をして、日本手工芸美術展への入選も夢ではありません。                                                                                                         | 東京都指定「江戸刺繍」伝統工芸士。台東区優秀技能者顕彰保持者。日本手工芸美術協会顧問・審査員。池袋コミュニティカレッジ講師。読売文化センター講師。平成6年～令和元年まで、台東区の成人学級、生涯学習ラーニングスクエア、学習支援ボランティア講座「やまびこ塾」等で20回講座を務めました。 | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 相談に応じて        | 相談に応じて | 初級     | 有料<br>(材料費2000円～。相談に応じて)         |
| 217   | 茶道             | 茶道                                 | 中村 博子                                     | その他<br>(一緒に楽しむ)        | 茶道をグループ指導した経験を活かして、所作の指導と共に、他者と共有する時空の楽しさに接して頂きたいと思います。                                                                                                                                                   | 20年くらい                                                                                                                                        | 平日      | 相談に応じて  | 相談に応じて        | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(抹茶・茶菓子代)                  |
| 218   | 囲碁・将棋          | 囲碁                                 | 囲碁イッチ<br>代表：森田 与里子                        | 教える                    | 難しいイメージのある囲碁を、特に子どもたちや女性の方々に興味を持ってもらい、囲碁の楽しさを伝えることを考えて活動しています。                                                                                                                                            | 学校囲碁指導員登録(日本棋院)                                                                                                                               | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 幼児・小学生・中学生・女性 | 相談に応じて | 入門・初級  | 有料<br>(囲碁入門セットなど)                |
| 78    | 子供・教育          | 小・中学生への英語指導                        | 松本 陽子                                     | 教える                    | 小学生・中学生への英語指導。小学生にはゲームをたくさん用意し、楽しく学びます。中学生には高校受験を指導します。                                                                                                                                                   | 中学校教諭1級普通免許<br>高等学校教諭2級普通免許                                                                                                                   | 火・水・木・金 | 午後      | 小・中学生         | 6～10人  | 中級     | 有料<br>(コピー代)                     |
| 40    | 子供・教育          | 女性のための心理学                          | 特定非営利活動法人<br>APL・パラカウンセリング研究所<br>代表：柳沢 淳子 | 教える<br>その他<br>(個人面接対応) | 子育て、教育、不登校、介護、終活問題、家族・夫婦・対人関係、ハラスメント等に悩んでいる人をサポートするカウンセリング研修を行い、それらの援助者を支えるための援助協力と、上記の勉強会、個人面接を行っている。勉強会は随時、カウンセリング研修会は4月・10月にある。個別研修もOKです。                                                              | 資格：応用心理士・教育カウンセラー<br>活動歴：東京、千葉、埼玉の看護学校カウンセラー講師&カウンセリングセラピスト養成歴20年                                                                             | 相談に応じて  | 相談に応じて  | 成人女性(60歳以下)   | 相談に応じて | 相談に応じて | 有料<br>(要相談)                      |

# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和7年9月5日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

| 登録NO. | 分野     | 活動科目                                    | 名前                             | 活動方法 | 活動内容・PR                                                                                                                 | 資格・活動歴                                                                                         | 活動可能曜日 | 活動可能時間帯 | 対象年代     | 対象人数   | レベル                    | 経費                  |
|-------|--------|-----------------------------------------|--------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|----------|--------|------------------------|---------------------|
| 169   | ファッション | パーソナルカラー、ファッション、メイク、美容、カラーコーディネイト       | 水谷 千恵<br>(株式会社カラーキョウチュール服飾研究所) | 教える  | 自分に合うパーソナルカラーを知って、楽しくおしゃれをしてみましょう。似合うメイクやヘアスタイルをお伝えし、確実にブラッシュアップできます。                                                   | 現在まで、パーソナルカラー診断の実績は2万人以上。パーソナルカラーリスト・センセーションカラーセラピスト・色彩心理セラピストのプロライセンス取得。アドバンスカラーセラピストライセンス取得。 | 平日     | 相談に応じて  | 相談に応じて   | 11人以上  | おしゃれがわからない。知ってみたい方(色彩) | 有料<br>(資料代1,500円ほど) |
| 220   | ファッション | 熟年男性（60代以上）のファッションコーディネート、ファッションブランドの歴史 | 鎗野目 敏弘                         | 教える  | 熟年男性（60代以上）のファッションコーディネート。ファッションブランドの歴史や特徴を教えます。                                                                        | 大手ファッション会社にて、30年間、営業企画として勤務。                                                                   | 相談に応じて | 相談に応じて  | 60代以上の男性 | ～5人    | 相談に応じて                 | 無料                  |
| 186   | 健康     | 指圧                                      | 浪越 雄二                          | 教える  | 自分でできる指圧を教えます。<br><a href="https://www.namikoshi-center.info/">https://www.namikoshi-center.info/</a>                   | あん摩マッサージ指圧師、日本指圧専門学校教員、浪越指圧治療センター院長                                                            | 日      | 午後      | 相談に応じて   | 6～10人  | 相談に応じて                 | 無料                  |
| 211   | 健康     | 季節養生を取り入れた薬膳生活                          | 江川 悦子                          | 教える  | 季節の食養生と生活養生について、わかりやすくお伝えします。身近な食材を使って簡単にできる薬膳料理をお教えます。                                                                 | 薬膳フードデザイナー、薬膳ライフデザイナー                                                                          | 相談に応じて | 相談に応じて  | 相談に応じて   | 6～10人  | 初級                     | 無料                  |
| 214   | 健康     | 箸を使ったゲーム                                | 漆原 万里子                         | 教える  | お箸のゲームで楽しみながら、機能訓練・認知症予防をしましょう。毎日使っているお箸だから、誰でも簡単に取り組みます。みんなで競えば和気あいあいのレクレーションになります。                                    | 国際箸学会会員。<br>北区赤羽で『箸タイム』（月1回）実施。                                                                | 月・火・木  | 相談に応じて  | 相談に応じて   | 相談に応じて | 相談に応じて                 | 無料                  |
| 207   | 健康     | 銭湯                                      | 山本 浩人                          | その他  | 銭湯に関すること、入浴による健康増進をお伝えいたします。また、台東区の銭湯にまつわるお話をさせていただきます。                                                                 | 2021年4月から、台東区の銭湯・富久の湯を運営。さまざまなイベントも運営                                                          | 相談に応じて | 相談に応じて  | 相談に応じて   | 相談に応じて | 相談に応じて                 | 無料                  |
| 221   | その他    | 家計見直し・金融教育                              | 夏目 真弓                          | 教える  | ファイナンシャルプランナーとして、女性専門家計見直しコーチを行っています。退職後やシニア世代のライフプラン・家計見直しで自分の夢を実現できる明るく安心した生活を送れるサポートをしています。学校や子どもたちへの金融教育にも携わっております。 | 2級FP技能士、AFP認定者、年金アドバイザー<br>活動歴：<br>茨城県特別支援学校での年金講座、市民相談員（年金・節税）、年金・公的保険・税金対策に関する記事執筆           | 土・日    | 相談に応じて  | 相談に応じて   | 相談に応じて | 相談に応じて                 | 有料<br>(資料代・交通費等)    |
| 228   | その他    | パーソナルボイストレーニング                          | 丸岡 利江                          | 教える  | パーソナルボイストレーニング<br>・大きな声を出して自分の殻を破ってみませんか？<br>・ちょっとした一言や言い回しであなたのイメージアップ間違いなし。<br>・突然のスピーチ依頼で困っている方、殻を破って素敵なスピーチへ。       | 中間管理職の話し方、イベントナレーターのナレーション指導など                                                                 | 相談に応じて | 相談に応じて  | 相談に応じて   | ～5人    | 初級                     | 有料<br>(コピー代として)     |