

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	初級英会話教室	基礎から始めるやさしい英会話教室です。	16歳以上（区内在住・在勤・在学の方）		4月～9月（火） 全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
2	趣味・教養	語学	外国人のための日本語教室	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習するとともに、地域社会とのつながりを持つことに視点を置いた対話型の学びもあります。（レベルを3クラスに分けて実施）	中学校を卒業した15歳以上の台東区在住（在留カードの住所が台東区）・在勤の外国人		前期：4月～6月 中期：7月～9月 後期：12月～令和9年2月 毎週水・金曜日 各期21回	花川戸1丁目施設等	人権・多様性推進課	5246-1116
3	趣味・教養	語学	子供日本語教室	学校生活と学校での勉強に対するための基本的な日本語を学習します。子ども日本語教室に通う保護者同士の交流を図る「保護者おしゃべりサロン」もあります。	①台東区在住もしくは在学中の子ども ②生年月日が2011年4月2日から2020年4月1日の間の子ども ③基本的な日本語の勉強が必要な子ども ①、②、③すべてに該当する方		前期：4月～6月 中期：7月～9月 後期：12月～令和9年2月 毎週日曜日 各期12回	花川戸1丁目施設等	人権・多様性推進課	5246-1116
4	趣味・教養	語学	外国人と「やさしい日本語」de話そう会！	身近な場面で、外国人と日本語でコミュニケーションをとれるよう、「やさしい日本語」について学び、実際に活用してみます。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	台東区役所10階会議室	人権・多様性推進課	5246-1116
5	趣味・教養	文学・国語	企画展 「一葉の肖像と小説の風景」	小説の挿絵、絵画や画集など、一葉が紡いだ物語をより具体的にイメージさせる絵画資料を展示し、また肉筆肖像画から見てとれる一葉の人物像もあわせて紹介します。	どなたでも		3月14日（土）～5月24日（日）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
6	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会 「絵探し絵本となかまたち」	画面いっぱいに人物等が描かれ、指示に従って探す「絵探し絵本」をはじめとして、類似した絵本、周辺領域の絵本などを紹介します。	どなたでも		後期：1月20日（火）～4月19日（日） ※休館日：毎週月曜日、国民の祝日・休日、毎月第3水曜日（資料整理休館日）	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
7	趣味・教養	文学・国語	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「怪談の歴史」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学の方）		5月～8月 全5回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
8	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学びます。	どなたでも		毎週火・木曜日 ※事前申し込み必要	国際子ども図書館	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
9	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：里中哲彦氏（文藝評論家）（予定）	どなたでも		5月23日（土）（予定）	台東区役所10階 1001会議室（予定）	池波正太郎記念文庫	5246-5915
10	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：益子輝之氏（池波正太郎真田太平記館顧問）（予定）	どなたでも		6月6日（土）（予定）	台東区役所10階 1001会議室（予定）	池波正太郎記念文庫	5246-5915
11	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：鶴松房治氏（池波正太郎記念文庫指導員）	どなたでも		7月25日（土）（予定）	台東区役所10階 1001会議室（予定）	池波正太郎記念文庫	5246-5915
12	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「朝倉文夫の意外な仕事3」 （仮称）	朝倉文夫の塑造以外の立体造形に着目し、ご紹介します。	どなたでも		3月6日（金）～6月3日（水）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
13	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「朝倉響子のスケッチブック」 （仮称）	朝倉響子のスケッチブックを特集します。響子と彫刻との向き合い方に迫ります。	どなたでも		6月5日（金）～7月12日（日）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
14	趣味・教養	歴史・文化財	特別展 「ASAKURA ZOO 2026」 （仮称）	朝倉文夫の彫刻家としての原点ともいえる動物彫刻。本展では、朝倉の動物彫刻をはじめ、朝倉自身が収集した美術工芸品のコレクションからも身近な動物や昆虫を題材としたものを展示します。	どなたでも		7月18日（土）～12月27日（日）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
15	趣味・教養	歴史・文化財	世界遺産パネル展	上野公園にある「国立西洋美術館」は、本年7月に世界遺産登録10周年を迎えます。10周年を記念し、「国立西洋美術館」の建築的特徴や魅力などを紹介するとともに、重ねスタンプ（複数の絵柄のスタンプを重ねて一枚の絵柄を完成させるもの）等を設置します。	どなたでも		8月19日（水）～8月30日（日）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1193
16	趣味・教養	歴史・文化財	文化財講座	文化財の見方や、その歴史的な背景について、専門の講師が解説する講座	どなたでも ※事前申し込み必要 ※応募多数の場合、区内在住者を優先		年5回程度開催 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習センター	生涯学習課 文化財担当	5246-5828
17	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財や博物館に関する講演。 （各回の詳細については東京国立博物館ウェブサイトをご確認ください）	どなたでも ※事前申し込み必要 ※応募者多数の場合は抽選		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 教育講座室	3822-1111（代表）

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
18	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「壁画 浅草ビッグパレード展」(仮称)	加太こうじ氏によって西浅草三丁目の喫茶店ピーターの店内に描かれた壁画「浅草ビッグパレード」を展示し、壁画に描かれた浅草のスター達を紹介します。また、壁画にも描かれている加太こうじ氏の作品である「黄金バット」から、街頭紙芝居の文化も併せて紹介します。	どなたでも		7月7日(火)～11月1日(日)	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
19	趣味・教養	数学・自然科学	動物ガイド	その日のテーマに沿った動物を教育普及スタッフと一緒に観察し、動物のおもしろさや見るポイントについて学びます。	どなたでも		開園日の火～金曜日 ※祝日を除く	恩賜上野動物園	恩賜上野動物園 教育普及係	3828-5171
20	趣味・教養	数学・自然科学	区民環境調査	水質や生き物等についての区民参加型の環境調査を実施	区内在住・在勤・在学		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	環境課	5246-1283
21	趣味・教養	数学・自然科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、展示や研究内容などについての解説を行います。	どなたでも(小学校高学年以上に合わせて内容です) ※事前申し込み不要		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催時、年末年始等開催しない日もあります	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
22	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。	高校生以上 ※事前申し込み必要		9月12日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
23	趣味・教養	数学・自然科学	高校生のための化学実験講座	高校生を対象に、化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	高校生 ※事前申し込み必要		8月8日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
24	趣味・教養	数学・自然科学	楽しい化学の実験室	日常生活と関連の深い化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生～中学3年生 ※事前申し込み必要	子ども対象	8月1日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
25	趣味・教養	数学・自然科学	自然の不思議-物理教室	身の回りで起こる不思議な自然現象をテーマとし、いろいろな実験を通して理解を深めます。	小学5年生以上 ※事前申し込み必要	子ども対象	6月14日(日) 6月27日(土) 7月5日(日) 7月25日(土) 8月2日(日) 8月22日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
26	趣味・教養	数学・自然科学	自然史セミナー	・海藻学入門講座1 海藻の多様性 ・海藻学入門講座2 押し葉標本作製術	1 中学生以上 2 高校生以上 ※事前申し込み必要		5月2日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
27	趣味・教養	数学・自然科学	リフレッシュ理科教室	詳細未定	小学5年生以上 ※事前申し込み必要	子ども対象	調整中	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
28	趣味・教養	数学・自然科学	防災講演会	「気象防災」, 「火山防災」, 「防災の日」をテーマにした講演会を実施します。	小学生以上 ※事前申し込み不要		5月31日(日) 8月23日(日) 8月30日(日)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	音楽	台東区上野の森ジュニア合唱団	合唱を通じて情操と協調性を養います。	小学2年生から中学生(区内在住・在学) 随時募集	子ども対象	【練習日】水・土曜日 入団後しばらくは初期指導練習があります。	金竜小学校他	生涯学習課	5246-5851
30	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、演奏します。	一般(未就学児を除く)		原則毎月いずれかの木曜日に1公演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
31	趣味・教養	音楽	大阪音楽大学大学院生によるコンサート	大阪音楽大学との共催によるコンサート。大阪音楽大学から選抜された学生等が、ピアノなどの器楽独奏や室内楽を披露します。	一般(未就学児を除く)		9月3日(木)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
32	趣味・教養	音楽	日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日に実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できます。	一般(未就学児を除く)		第1・第3日曜日 チェンバロ 第2・第4日曜日 パイプオルガン ※ 5月17日(日)は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
33	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催します。	一般(未就学児を除く)		8月30日(日)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
34	趣味・教養	音楽	UENO JAZZ INN' 26	区内野外ステージにて行う、ジャズイベント。前年度浅草ジャズコンテストグランプリの出演あり。	どなたでも		8月1日(土)予定	上野恩賜公園 野外ステージ(水上音楽堂)	台東区芸術文化財団	5828-7591
35	趣味・教養	音楽	声楽公開講座	日本歌曲、イタリア歌曲、ドイツ歌曲の発音と歌唱法について学びます。	どなたでも		8月18日(火)～20日(木)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
36	趣味・教養	音楽	小中高生のためのパイプオルガン体験教室(初級コース)	小学生から高校生までを対象に、普段あまり触れる機会のないパイプオルガンを演奏する体験教室を行います。	小学生～高校生		8月19日(水)・20日(木)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
37	趣味・教養	音楽	小中高生のためのパイプオルガン体験教室(中上級コース)	小学生から高校生までのパイプオルガン学習者を対象にレッスンをを行います。	小学生～高校生(パイプオルガン学習者)		8月19日(水)・20日(木)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
38	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室(1)	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。	小学1年生～高校2年生		8月26日(水)・27日(木) ※開講日のうちどちらか1日を選択ください	東京藝術大学 音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
39	趣味・教養	音楽	はじめての中国琵琶	楽理科の開設科目「東洋音楽演奏Ⅱ」の内容に準拠し、日本の琵琶とは楽器も演奏法も異なる中国の琵琶を初歩から学びます。	どなたでも（中学生以上）		7月28日(火)～30日(木)	東京藝術大学 音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
40	趣味・教養	音楽	はじめてのお囃子	笛、小鼓、大鼓、太鼓に代表される邦楽囃子の実習や講義を通して、邦楽囃子を楽しみながら身近に感じていただく講座。楽器に親しんでいただきながら、最終日には受講生の皆さんでアンサンブルをおこないます。	どなたでも		7月29日(水)～31日(金)	東京藝術大学 音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
41	趣味・教養	音楽	子どものための邦楽講座	長唄・長唄三味線・邦楽囃子（小鼓）・箏曲山田流の中からひとつを選択し体験する講座です。2日目には参加者全員で合奏発表を致します。各分野の専門家が担当します。	小学4年生～高校3年生		8月6日(木)・7日(金)	東京藝術大学 音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
42	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「カンツォーネとイタリア語」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学の方）		5月～8月 全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
43	趣味・教養	美術・工芸	勘亭流書道体験	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」書道の実演・体験	どなたでも		原則第2水曜日	浅草文化観光センター 7階	浅草文化観光センター	3842-5566
44	趣味・教養	美術・工芸	企画展 みんなが見たい優品展パート21 中村不折 生誕160年記念特集	2026年は、中村不折（1866～1943）の生誕160年にあたります。不折の洋画、書、日本画、新聞挿絵、また明治の文豪たちの交流を物語る資料などを、リクエストのあった作品も組み込んで紹介します。	どなたでも		4月4日（土）～7月12日（日）	書道博物館	書道博物館	3872-2645
45	趣味・教養	美術・工芸	企画展 書道博物館開館90周年記念 不折と書道博物館（仮称） 中村	昭和11年（1936年）11月3日に開館した書道博物館は、2026年に90周年を迎えます。これを記念して、書道博物館の名品を一挙公開いたします。また、書道博物館の歴史や、創設者である中村不折の作品などもあわせて展示いたします。	どなたでも		前期 7月18日（土）～9月27日（日） 後期 10月6日（火）～12月13日（日）	書道博物館	書道博物館	3872-2645
46	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。クラスは油彩、水彩、日本画、デッサン等、月曜から日曜まで毎週・隔週・夜間クラスがあります。初心者から経験者まで個々のレベルにあわせて指導いたします。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館 3階	上野の森アートスクール	5817-2810

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
47	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座 夏季特別講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。油彩、水彩、日本画、デッサンなど1日で完結する講座から月1日お通いいただく全4日、5日間講座まで、初心者・経験者ともに受講いただけます。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月 夏季 8月	上野の森美術館 別館 3階	上野の森アートスクール	5817-2810
48	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築家・前川國男が設計した東京都美術館を「とびらプロジェクト」で活動するアート・コミュニケータ（とびラー）と一緒に楽しく散策します。	30名(抽選) ※事前申し込み必要 ※ウェブサイト <a href="https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html">https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html</a>		5月16日(土) 7月19日(日) 9月19日(土)	東京都美術館	東京都美術館 アート・コミュニケーション係「建築ツアー」担当	3823-6921
49	趣味・教養	美術・工芸	大人の美術ワークショップ	東京藝術大学美術学部日本画研究室の講師により、日本画の技術を学ぶ。	18歳以上		9月12日(土)・13日(日)・ 19日(土) ※予備日20日(日)	東京藝術大学美術学部	台東区芸術文化財団	5828-7591
50	趣味・教養	美術・工芸	今日の美術を楽しむ	過去に作った作品を持って来て、作品の背景について考える講座です。	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)		8月17日(月)～21日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
51	趣味・教養	美術・工芸	油画講座～機織り、地塗り、油彩～	木枠を織り機にして自作のキャンバスを作り、そのキャンバスに地塗りを施して、油彩を描く講座です。	どなたでも		7月28日(火)～8月3日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
52	趣味・教養	美術・工芸	中高生のための油画講座	協働制作と個人制作の期間を設定しており、あなたの絵やその想いはどこから生まれてくるのか。絵画を起点にしながら一緒に考えていきたいと思います。	中高生		8月18日(火)～21日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
53	趣味・教養	美術・工芸	お正月を彩る「小皿とお箸」	黒漆塗りの小皿2枚に「蒔絵」・お箸2膳に「漆絵」という技法で模様を装飾します。	どなたでも(中学生以上)		8月1日(土)・2日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
54	趣味・教養	美術・工芸	彫刻(大型石膏像)をデッサンしようー初級コースー	石膏彫刻のデッサン(木炭紙に木炭で描画)、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上		9月12日(土)～14日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
55	趣味・教養	美術・工芸	彫刻(大型石膏像)をデッサンしようー中級コースー	石膏彫刻のデッサン(木炭紙に木炭で描画)、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上 ※木炭デッサン経験者		9月12日(土)～14日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
56	趣味・教養	美術・工芸	彫刻(大型石膏像)をデッサンしようー上級コースー	石膏彫刻のデッサン(木炭紙倍版サイズに木炭で描画)、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上 ※木炭デッサン経験者		9月12日(土)～14日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
57	趣味・教養	美術・工芸	人体ヌードデッサン	専門的芸術分野としての人体ヌードデッサンを通じて人体の構造と空間における在り方を、彫刻的観点から把握する学習機会を提供します。	高校生以上		8月21日(金)～23日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
58	趣味・教養	美術・工芸	みんなでつくる木工作	木を使って子どもと大人が力を合わせて作品を制作します。素材に触れ、道具を扱い、作品を作ることの喜びや楽しさを味わいます。	どなたでも(親子2人1組)	親子対象	7月25日(土)・26日(日)・8月1日(土)・2日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
59	趣味・教養	美術・工芸	銀でつくるジュエリー	銀を素材に、「打ち出し」の技法を体験しながら自分のデザインによるブローチかペンダントを制作します。	18歳以上		9月12日(土)～14日(月)、9月19日(土)～21日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
60	趣味・教養	美術・工芸	美しい姿勢で、軽やかなからだに～JSA&Gボールエクササイズ	小さいGボール(ソフトゴムニク)を使って身体の偏り、動作のクセをリセットし、全身きれいなアライメント(骨の並び)に整えます。	どなたでも		9月18日(金)・25日(金)・10月2日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
61	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク。	どなたでも ※各回定員15名 ※当日先着順		第1・3・5土・日曜日 11:00～11:50 13:00～13:50	国立西洋美術館(常設展示室)	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
62	趣味・教養	美術・工芸	建築ツアー	ボランティア・スタッフによる本館建築ツアー。	10歳以上 ※各回定員20名 ※事前申し込み必要		毎週水曜日および第1・3・5日曜日(開館時) 15:00～15:50	国立西洋美術館(常設展示室)	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
63	趣味・教養	美術・工芸	ファミリープログラム「どようびじゅつ」	常設展の絵や彫刻を、子どもと大人がいっしょに楽しむプログラム。 ※詳細はウェブサイトにて <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	6～9歳と同伴のご家族(大人) ※各回定員15名 ※事前申し込み必要	親子対象	4月～6月の土曜日のうち6日間 ※諸事情による変更あり	国立西洋美術館(常設展示室)	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
64	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈チュルリョーニス展 内なる星図〉	当館の研究員、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。 ※詳細はウェブサイトにて <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも ※各回定員有 ※事前申し込み必要		会期中実施予定 3月28日(土)～6月14日(日)	国立西洋美術館 講堂(地下2階)あるいは、オンライン	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
65	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈北斎 富嶽三十六景 井内コレクジョンより〉	当館の研究員、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。 ※詳細はウェブサイトにて <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも ※各回定員有 ※事前申し込み必要		会期中実施予定 3月28日(土)～6月14日(日)	オンライン開催	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
66	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関するスライドトーク ※〈チュルリヨーンニス展 内なる星図〉	当館の研究員、あるいは展覧会アシスタントによる企画展のみどころ解説。 ※詳細はウェブサイトにて <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも ※各回定員110名 ※当日先着順 ※ヒアリンググループ対応・手話通訳開催あり		会期中実施予定 3月28日(土)～6月14日(日)	国立西洋美術館 講堂(地下2階)	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
67	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈版画家レンブラント 挑戦、継承、インパクト〉	当館の研究員、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。 ※詳細はウェブサイトにて <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも ※各回定員有 ※事前申し込み必要		会期中実施予定 7月7日(火)～9月23日(水祝)	国立西洋美術館 講堂(地下2階)あるいは、オンライン	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
68	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関するスライドトーク ※〈版画家レンブラント 挑戦、継承、インパクト〉	当館の研究員、あるいは展覧会アシスタントによる企画展のみどころ解説。 ※詳細はウェブサイトにて <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも ※各回定員110名 ※当日先着順 ※ヒアリンググループ対応・手話通訳開催あり		会期中実施予定 7月7日(火)～9月23日(水祝)	国立西洋美術館 講堂(地下2階)	国立西洋美術館	ハローダイヤル 050-5541-8600
69	趣味・教養	美術・工芸	藍抜染と型紙でつくるパネル作品	藍抜染と型紙の技法で、藍と白抜き模様によるパネル作品を作ります。	どなたでも(小・中学生可)		7月25日(土)・26日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
70	趣味・教養	美術・工芸	版画～木版画実技～	木版画の基本的な技術の習得を目指す講座です。木版画についての概説・歴史の説明、参考作品の鑑賞を行います。	どなたでも		7月28日(火)～8月4日(火)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
71	趣味・教養	美術・工芸	版画～リトグラフ実技～	リトグラフについての技術の習得を目指す講座です。リトグラフについての概説、歴史の説明、参考作品の鑑賞を行います。	どなたでも		7月28日(水)～8月4日(水)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
72	趣味・教養	美術・工芸	螺鈿と蒔絵でつくる草花文パネル	漆芸の装飾技法である「螺鈿」と「蒔絵」を使い漆パネルを制作します。玄関などに飾れる20cmほどの額に入る、漆塗りのパネルに螺鈿と蒔絵を施し、完成後は額装してお持ち帰りいただけます。	どなたでも(高校生以上)		9月12日(土)・13日(日)・19日(土)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
73	趣味・教養	美術・工芸	楽焼体験	陶土を使い、好きな形を成形していただけます。素焼き後、加飾・釉薬掛けをして頂き、楽焼の焼成を行います。焼成はご自身で窯入れから引き出しまで行っていただけます。	どなたでも		9月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
74	趣味・教養	美術・工芸	親子で探索！藝大キャンパスツアー！(夏)	親子で参加する藝大キャンパス内、探索ツアー。藝大のキャンパス内及び校舎内を探索しながら、土地や建物の歴史について学びます。	小学3年生～6年生とその保護者		8月29日(土)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
75	趣味・教養	美術・工芸	油彩コンクール	本学油画専攻の二次試験（油彩）を念頭においたコンクールです。	どなたでも（高校生以上）		8月5日(水)～7日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
76	趣味・教養	美術・工芸	工芸科デッサン講習会	本学工芸科の入試を念頭においた環境と課題内容により、デッサン力を高めることを目的とした講習会を開催します。	どなたでも（高校生以上）		8月20日(木)・21日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
77	趣味・教養	美術・工芸	デザイン科・大石高室でのデッサンコンクール	大石高室での鉛筆による石膏像デッサンコンクール。デッサンを評価し、講評を行います。	30歳以下の美大・藝大受験予定者		9月26日(土)・27日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
78	趣味・教養	美術・工芸	特別展「NHK日曜美術館50年展」	NHK「日曜美術館」は、1976年の放送開始から2500回を超える長寿番組です。2026年に50年を迎えるにあたり、これまで番組に登場した“美”の魅力伝える展覧会を開催します。	どなたでも		3月28日(土)～6月21日(日)	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 ハローダイヤル
79	趣味・教養	美術・工芸	特別展「藝大式美術の“ミカタ” ―この夏、藝大生になる―」	2026年～2028年の3年に渡って毎夏に開催するシリーズ企画「藝大式 美術の“ミカタ”」は、東京藝大に関係する様々なテーマで構成され、現役の教授・講師陣が企画する講義形式の展示を体験しながら芸術作品を鑑賞する初めての試みとなります。第一回目となる2026年の展示では、東京藝大のコレクションを中心に、美術の歴史、実技、表現、鑑賞、素材、保存修復など、様々な角度から「美術」にアプローチします。	どなたでも		7月24日(金)～9月23日(水祝)	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 ハローダイヤル
80	趣味・教養	美術・工芸	デジタルファブリケーションで作るオリジナル・はんこ	レーザーカッターや3Dプリンターなどのデジタル工作機械を使用し、オリジナルの「はんこ」を制作します。ひとつの版を制作することは、同じかたち・同じ記号を繰り返し生み出す行為でもあります。本講座では制作を通して「複製」という行為について考えます。	どなたでも		8月8日(土)	東京藝術大学芸術情報センター	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
81	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら革工芸の技術を身に付けます。	区内在住・在勤		4月～2月(木) 全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
82	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学びます。	区内在住・在勤		6月～11月(土) 全10回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
83	趣味・教養	ものづくり・技術	手作り教室	革に触れ、革の小物づくりを楽しみます。浅草ものづくり工房の入居者から、もの作りの楽しさを学びます。	小学5年生以上(小学生は保護者同伴)		年5回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780

## 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
84	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な、工作機械等の操作講習です。	区内在住・在勤・在学で機械操作に一定の経験がある方を対象		4月～3月 年60回 日曜日:昼 第2・4水曜日:夜	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
85	趣味・教養	ものづくり・技術	夏休み親子革小物手作り教室	親子で革に親しみ、もの作りの楽しさを体験できる教室です。	区内在住・在学の小学生と保護者		8月 年3回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
86	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント	区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳（4程度）をお持ちの方とご家族		年4回（予定）	松が谷福祉会館5階 第一会議室	松が谷福祉会館 （自立支援センター）	3842-2672
87	趣味・教養	芸能・演劇	第9回 江戸まちたいとう芸楽祭	台東区ならではの伝統芸能、映画、演劇など、子どもから大人まで気軽に楽しめるプログラムを区施設等で開催。	どなたでも（一部のプログラムで年齢要件あり）		8月～令和9年2月	浅草公会堂 等	文化振興課	5246-1328
88	趣味・教養	芸能・演劇	第46回台東薪能	暗闇に包まれた幽玄な雰囲気の中で行う、能楽の公演。	どなたでも（未就学児の入場不可）		6月3日（水）	浅草寺境内	台東区芸術文化財団	5828-7591
89	趣味・教養	芸能・演劇	ほのぼの寄席	落語家や、講師を招いて寄席を開催します。	60歳以上の区民	シニア対象	5月29日（金）	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
90	趣味・教養	その他（教養・趣味）	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作ります。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味を持つ方や、交流をしたい方		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	人権・多様性推進課	5246-1116
91	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館「教養講座」	暮らしに関することから文学、歴史、自然科学、経済、時事問題、生老病死など幅広いテーマで開催しています。	どなたでも ※事前申し込み必要		年2回程度	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
92	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館第72回「映画のひろば」	「陽のあたる教室」（予定） 制作：1995年アメリカ（143分） 監督：スティーブン・ヘレク 出演：リチャード・ドレイファスほか	どなたでも ※事前申し込み必要		4月10日（金）午後（字幕） 4月15日（水）午後（吹替） 4月17日（金）（吹替）	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
93	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館「音楽のひろば」	プロの音楽家による生の演奏を楽しみ、心身ともに癒される場を提供しています。対象年齢は内容により変わる場合があります。	中学生以上 ※事前申し込み必要		年2回程度 上半期は9月頃開催予定	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
94	趣味・教養	その他（教養・趣味）	ファッショントレンドセミナー	最新のファッショントレンド情報や市場予測を解説します。	区内在住・在勤・在学		年4回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
95	趣味・教養	その他（教養・趣味）	体験型芸能講座「投扇興セミナー」	江戸時代から伝承され、浅草にゆかりのある投扇興を体験できるセミナー。	18歳以上（予定）		6月12日（金）・19日（金）	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
96	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズル、クイズや計算問題などで楽しみながら脳のトレーニングを行います。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月 全10回	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
97	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白脳トレ教室	漢字や、熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化させます。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月 全10回	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
98	趣味・教養	その他（教養・趣味）	ことぶき教室	初心者向けの、趣味や教養、健康づくりなどを楽しみながら行う教室です。	60歳以上の区民	シニア対象	4月～9月 全10回	老人福祉センター 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
99	趣味・教養	その他（教養・趣味）	敬老のつどい	第二部の「はつらつ発表会」で、ことぶき教室の参加者が、日ごろの学んだ歌、踊り、演奏等を披露します。	60歳以上の区民 ※第二部参加者	シニア対象	9月15日（火）	竜泉福祉センターいきいきテラス5階ホール	老人福祉センター	3833-6541
100	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズル、クイズや計算問題などで楽しみながら脳のトレーニングを行います。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月 全10回	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
101	趣味・教養	その他（教養・趣味）	上野の山文化ゾーンフェスティバル	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会・イベント・講演会等を開催します。	どなたでも		9月～11月	上野の山にある文化施設等	文化振興課	5246-1153
102	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「フラダンス」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
103	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 学びの仲間体験講座 「社交ダンス」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全3回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
104	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「心理学」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全3回	zoomオンライン	千束社会教育館	3874-5450
105	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「囲碁」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
106	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 現代課題講座 「交渉力を養う」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
107	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「ビールの世界」	未定	20歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
108	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 現代課題講座 「コーヒーと現代課題」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	寿区民館	社会教育センター	3842-5352
109	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「歌舞伎鑑賞入門」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全3回	寿区民館	社会教育センター	3842-5352

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
110	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで代謝アップや姿勢改善、体の引きしめを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
111	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	音楽に合わせたステップで、脂肪燃焼効果が得られ、楽しく体を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
112	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	フラの基本的動きを習得しながら、フラを踊ることを楽しみ、心身の健康づくりを図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
113	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	有酸素運動と筋力トレーニングで、脂肪燃焼と身体の引き締めを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火・日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
114	スポーツ	体操・ダンス	ZUMBA GOLD	ラテン音楽のダンスフィットネスである“ZUNBA”の、中高年や初心者向けの教室です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
115	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	基本ステップを組み合わせ、音楽を楽しみながらの全身を使った有酸素運動です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火・水・木・土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
116	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	早歩き程度のリズムカルな運動で血流促進と、足腰の筋力の向上を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火・水・金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
117	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、筋力と柔軟性を向上させ、健康増進につなげます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火・日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
118	スポーツ	体操・ダンス	足腰元気体操	椅子で行う転倒予防や筋力向上、認知症予防に繋がる体操です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎水・木・日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
119	スポーツ	体操・ダンス	ロコモヨガ	椅子に座った状態で行うヨガで、筋力低下や運動器機能の低下を防ぎます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
120	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	リラクゼーションを目的としたヨガです。血流がよくなりストレス解消にもなります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金・日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
121	スポーツ	体操・ダンス	ベーシックヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い、心身の調和を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
122	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながら、やさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
123	スポーツ	体操・ダンス	楽しいヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い、心身の調和を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
124	スポーツ	体操・ダンス	はじめてステップ	高さ15cm程度の踏み台を使った昇降運動で足腰の強化と全身運動を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火・金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
125	スポーツ	体操・ダンス	やさしいリズム体操	早歩き程度のリズムカルな運動で血流促進と下肢筋力の向上を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
126	スポーツ	体操・ダンス	筋トレ&ストレッチ	自重の筋力トレーニングとストレッチを行うことで、日常にトレーニングを定着させます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
127	スポーツ	体操・ダンス	ボディメイク	体幹と呼吸を意識したトレーニングで、代謝アップや姿勢の改善、体の引き締めを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
128	スポーツ	体操・ダンス	アクティブヨガ	「太陽礼拝」を始めとした、流れのある動きや、立位のポーズを多く取り入れたヨガです。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター	3847-9475
129	スポーツ	体操・ダンス	健康体操	体力に自信がない方でも気軽に参加でき、基礎体力作りを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター	3847-9475
130	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながらやさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	馬道区民館	上野健康増進センター	3847-9475

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
131	スポーツ	体操・ダンス	足腰元気体操	椅子で行う転倒予防や筋力向上、認知症予防に繋がる体操です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎木曜日	馬道区民館	上野健康増進センター	3847-9475
132	スポーツ	体操・ダンス	笑って元気教室	お笑い芸人による漫才と、健康運動指導士による簡単な運動等を合わせた教室です。	40歳以上（区内在住・在勤・在学）		第2火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	3847-9475
133	スポーツ	体操・ダンス	ダンスDEエクササイズ	様々なダンスの動きを取り入れながらストレッチや姿勢改善を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	3847-9475
134	スポーツ	体操・ダンス	チェアエクササイズ	椅子に座って音楽に合わせたリズム運動やストレッチを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	3847-9475
135	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで、代謝アップや姿勢の改善、体の引き締めを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	竜泉福祉センター いきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
136	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	音楽に合わせたステップで、脂肪燃焼効果が得られ、楽しく体を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	竜泉福祉センター いきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
137	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	簡単なステップを中心に行うエアロビクスの入門編です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	竜泉福祉センター いきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
138	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	簡単なステップを中心に行うエアロビクスの入門編です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	竜泉福祉センター いきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
139	スポーツ	体操・ダンス	体幹エクササイズ	体の核となる骨盤を意識したストレッチや運動で姿勢の改善や体幹部の強化を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	竜泉福祉センター いきいきテラス	上野健康増進センター	3847-9475
140	スポーツ	体操・ダンス	初心者のためのスポーツ教室「ダンスエクササイズ教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月14日～6月25日 （木曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 会議室	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
141	スポーツ	体操・ダンス	からだ探求①:からだを自ら整えるための基礎	「関節をどう動かしているか？は無意識である」ことを前提に、自己のからだや姿勢の成り立ちについて、相互に学び、気づき、身体そのものとの向き合い方からヒントを得る講座です。	どなたでも（初学者可、9歳以上）		6月18日(木)・25日(木)・7月9日(木)・16日(木)・23日(木)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
142	スポーツ	体操・ダンス	運動不足はこれで解消！！	大きなGボール(バランスボール)を活かして、日常の中で簡単に取り入れられることを紹介します。	どなたでも		9月30日(水)、10月7日(水)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
143	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目：パラバレーボール(座位))	区内在住、在勤、在学		月曜日 ※毎月第1月曜日・祝日・ 年末年始を除く	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	5246-5853
144	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目：ポッチャ)	区内在住、在勤、在学		水曜日(不定期) 金曜日(不定期) ※詳しくは、区ホームページ をご覧ください	田原小学校(水曜日) 大正小学校(金曜日)	スポーツ振興課	5246-5853
145	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		月曜日 ※祝日を除く	柏葉中学校	スポーツ振興課	5246-5853
146	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		月曜日 ※祝日を除く	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
147	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		土曜日 ※祝日を除く	上野小学校	スポーツ振興課	5246-5853
148	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		木曜日 ※祝日を除く	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
149	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		月・金曜日 ※祝日を除く	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
150	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン(現在休止中)	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		水曜日 ※祝日を除く	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
151	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の中 学生以上		木曜日 ※祝日を除く	富士小学校	スポーツ振興課	5246-5853

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
152	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の中学生以上		火曜日 ※祝日を除く	大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
153	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の中学生以上		土曜日 ※祝日を除く	田原小学校	スポーツ振興課	5246-5853
154	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	区内在住、在勤、在学の中学生以上		月曜日 ※祝日を除く	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	5246-5853
155	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	区内在住、在学の小・中学生	子ども対象	土曜日 ※祝日を除く	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
156	スポーツ	球技	硬式テニス教室(第1期)	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行います。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上の方)		(水曜日クラス) 4月8日～6月17日 ※5月6日は除く  (木曜日クラス) 4月9日～6月18日 ※5月7日は除く 全10回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
157	スポーツ	球技	硬式テニス教室(第2期)	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行います。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上の方)		(水曜日クラス) 7月8日～9月16日 ※8月12日は除く  (木曜日クラス) 7月9日～9月17日 ※8月13日は除く 全10回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
158	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室「硬式テニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上)		5月8日～26日 (火・金曜日予定) 予備日 5月29日・6月2日・5日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイドスポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
159	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室「ゲートボール教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上)		5月13日～6月3日 (水・木曜日予定) 9:30～11:30 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 少年野球場(雨天会議室)	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
160	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「卓球教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上)		5月15日～6月26日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
161	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「バウンドテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上)		8月21日～9月25日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイドスポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
162	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ソフトテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (区内在住・在勤・在学の高校生以上)		8月12日～27日 (水・木曜日予定) 予備日 9月2日・3日・9日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイドスポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
163	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在勤、在学の中学生以上		金曜日 ※祝日を除く	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
164	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	区内在住、在学の小・中学生	子ども対象	月・木曜日 ※祝日を除く	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
165	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	区内在住、在学の小・中学生	子ども対象	水曜日 ※祝日を除く	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
166	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在学の小・中学生	子ども対象	金曜日 ※祝日を除く	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
167	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在学の小・中学生	子ども対象	火曜日 ※祝日を除く	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
168	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在学の小・中学生	子ども対象	火曜日 ※祝日を除く	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
169	スポーツ	武道	台東学びのひろば 学びの仲間体験講座 「空手」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全3回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
170	スポーツ	水泳・水中運動	アクアピクス	水の特性を利用した膝や腰への負担の少ない全身運動を音楽に合わせて楽しく行います。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火・水・木・金・土・日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
171	スポーツ	水泳・水中運動	ミットアクア	専用のミット（手袋）を使用して水の抵抗をより活用したアクアピクスです。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
172	スポーツ	水泳・水中運動	らくらく水中運動	水の特性である浮力や抵抗を利用したウォーキングや、ストレッチ、筋力トレーニングを行います。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火・土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
173	スポーツ	水泳・水中運動	シニア向け水中運動	高齢者の方を対象にした、転倒予防を目的とした水中での運動教室です。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)	シニア対象	毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
174	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分類します。（事前に障害者水泳教室、もしくは障害者水泳体験会への参加が必須です。）	心身に障害のある小・中学生で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。	子ども対象	毎月第1・4金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
175	スポーツ	水泳・水中運動	障害者パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を実施します。（事前カウンセリングが必須です。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		毎月第2金曜日 ※6月は第3金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
176	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方のカウンセリングと、実際のプールの簡単な体験。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		奇数月の第3金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
177	スポーツ	水泳・水中運動	初心者水泳教室	水慣れ、浮き身、クロール等、レベルに合わせてクラスを構成し、泳法の基本を丁寧に指導します。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月12日（火）～6月23日（火） 毎週火曜日 全6回 ※6月16日は休講	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
178	スポーツ	水泳・水中運動	大人のためのワンポイントレッスン	パーソナルで10分間、水泳・水中運動のアドバイスを実施します。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月7日（木）・21日（木）・6月4日（木）・18日（木）	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
179	スポーツ	水泳・水中運動	ウォーターエクササイズ	水の特性を利用し、ダイエット・筋力アップ・膝、腰、肩痛予防等、それぞれの目的に合わせて、水中にて音楽に合わせてエクササイズを実施します。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月15日(金)～6月26日(金) 毎週金曜日 全6回 ※6月12日は休講	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
180	スポーツ	水泳・水中運動	子供のためのワンポイントレッスン	年齢・泳力レベルの別に分かれ、泳法指導を実施。技術の習得に加え、身体機能の向上を図ります。	3歳～小学3年生 (区内在住・在学)	子ども対象	4月～9月の第1日曜日 ※8月を除く	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
181	スポーツ	水泳・水中運動	初心者のためのスポーツ教室「水泳教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (高校生以上の区内在住・在勤・在学)		7月21日～8月7日 (火・水・木・金曜日予定) 予備日 8月12日～14日 18:30～20:30 全12回	台東リバーサイドスポーツセンター 屋外プール	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
182	スポーツ	その他(スポーツ)	初心者のためのスポーツ教室「アーチェリー教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (高校生以上の区内在住・在勤・在学)		5月12日～6月23日 (火曜日予定) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
183	スポーツ	その他(スポーツ)	初心者のためのスポーツ教室「弓道教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (高校生以上の区内在住・在勤・在学)		7月21日～8月18日 (火・土曜日予定) ※7月25日・8月11日除く 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
184	スポーツ	その他(スポーツ)	台東学びのひろば 我がまち先生講座「スポーツ吹矢」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全8回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
185	家庭生活	健康	第1回トレーニング教室	トレーニングマシンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室です。	区内在住・在勤		4月～7月（火） 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
186	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月 全10回	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
187	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月 全10回	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
188	家庭生活	健康	歌って脳トレ健康体操教室	介護予防に役立つプログラムを搭載した通信機器を使い、介護予防のための体操や、脳トレーニングを楽しく行います。椅子に座っての体操です。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
189	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月 全10回	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
190	家庭生活	健康	高齢者はつらつトレーニング	筋力トレーニングマシンの使い方を学び、転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛えます。	おおむね65歳以上 (区内在住) ※要介護認定を受けていない方	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
191	家庭生活	健康	うんどう教室	「健康遊具」を活用して行う運動教室	おおむね65歳以上 (区内在住)	シニア対象	通年	山谷堀公園 (雨天時は台東リバー サイドスポーツセン ター)	高齢福祉課	5246-1295
192	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学びます。	おおむね65歳以上 (区内在住)	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
193	家庭生活	健康	習慣化アプリ「みんなチャレ」スマホ講座	スマホの習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方講座。講座内の仲間とアプリを使い、ウォーキングで健康づくりを行います。	おおむね65歳以上 (区内在住)	シニア対象	未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
194	家庭生活	健康	フレイルサポーター養成講座	フレイルチェック会の運営などを通じて「フレイル予防」を区内に広めるためのボランティアを養成します。	どなたでも		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	区役所	高齢福祉課	5246-1295

## 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
195	家庭生活	健康	太極拳教室	精神修行と健康増進のため、中国古来の武術を身につける教室です。	区内在住・在勤		4月～8月(土) 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
196	家庭生活	健康	みんなチャレ	ウォーキングの習慣化アプリを活用して、仲間との交流、ウォーキングの機会の増加を目指します。	おおむね65歳以上 (区内在住)	シニア対象	※詳しくは広報たいとう、 竜泉福祉センターHPでお知らせ	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
197	家庭生活	健康	介護教室	現在「介護」を担っている方、介護と仕事を上手に続けた方などの将来の心配ごとにも役立つ内容です。	在住・在勤・在学の方、及び台東区に居住する高齢者を介護されている方、その予定の方		全3回 ※詳しくは広報たいとう、 竜泉福祉センターHPでお知らせ	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
198	家庭生活	健康	介護者のためのストレスケア講座	認知症等について正しく理解し対応できるよう、主に介護者を対象とした講座です。介護者が抱えているストレスや心身の負担軽減を図り、介護者の心を守るコツをともに学びます。	在住・在勤・在学の方、及び台東区に居住する高齢者を介護されている方、その予定の方		全2回 ※詳しくは広報たいとう、 竜泉福祉センターHPでお知らせ	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
199	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。	どなたでも		月1回第3日曜日 9:00～12:00	上野消防署	上野消防署警防課救急係	3841-0119
200	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能	都内在住・在勤・在学		毎月9日	浅草消防署	浅草消防署 警防課救急係	3847-0119
201	家庭生活	料理	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「スライス料理」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全4回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
202	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等やワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座	企画内容による		7月～令和9年3月	男女平等推進プラザ	男女平等推進プラザ	5246-5816
203	社会生活	人権・男女平等	「山下弁護士に学ぶ 子供の権利を守るための基礎知識」	子供の人権を守るために、周囲の大人が知っておくべき基本的な法知識や、子育てでのよくある誤解について、山下弁護士が解説します。（約60分）	どなたでも		配信期間（常時視聴可能） 令和10年3月31日まで（予定）	YouTube台東区公式チャンネルで配信	人権・多様性推進課	5246-1116
204	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校5年生～中学生を対象とした環境学習プログラムを実施します。全10回実施。	区内在住・在学の小学5年生～中学生	子ども対象	6月～令和9年2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
205	社会生活	環境・リサイクル	環境学習入門講座	環境について楽しく学ぶための体験参加型の講座。	区内在住・在勤・在学の方 講座によって対象異なる		6月～令和9年2月	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
206	社会生活	環境・リサイクル	区民自然観察員養成講座	身近な自然環境への理解と関心を深めていくことで、区内の貴重な自然環境の保全に主体的に参加していく人づくりを推進する。全3回の連続講座。 講座受講後はボランティア活動に従事していただけます。	区内在住・在勤・在学の中学生以上		9月～11月（予定） 全3回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
207	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞうり入門、リフォーム洋裁入門、パッチワーク入門、毛糸編み入門等	区内在住		年75回程度	環境ふれあい館ひまわり 区民館等	環境ふれあい館ひまわり リサイクル活動室	3866-8185
208	社会生活	環境・リサイクル	はじめてのコンポスト講座	コンポストの利用で生ごみを捨てない暮らしを推奨。コンポストに関する講座。	区内在住、在勤、在学		2か月に1回程度	未定	清掃リサイクル課	5246-1018
209	社会生活	福祉	動画配信講演会「発達障害を学ぶ」	発達障害の特性を学び、理解を深めます。	発達に心配のあるお子様の保護者・家族・関係者 発達障害に関心のある方等		8月・9月頃	YouTube台東区公式チャンネルで配信	松が谷福祉会館（総合発達支援体制内検討会事務局）	3842-2673
210	社会生活	福祉	介護関係専門講座	区内の介護サービス事業所の従事者の方を対象に各種専門講座を行います。	区内在住、在勤、在学の方		約20講座 ※詳しくは竜泉福祉センターHPでお知らせ	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
211	社会生活	福祉	福祉用具・介護用品の展示会	福祉用具・介護用品を実際に見たり、さわってみることのできる展示会です。その場で使い方や選び方などの相談ができます。	関心のある方 どなたでも		※詳しくは広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせ	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
212	社会生活	福祉	介護職等就職フェア（相談会、面接会）	介護や福祉の仕事に興味のある方、従事したいと希望する方を対象に区内介護事業者等による就職相談、面接を実施します。	関心のある方 どなたでも		年6回 ※詳しくは、広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせ	台東区役所 または竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
213	社会生活	パソコン・電子機器	CAD講座	CADソフト（RootProCAD）を使って、各種設計（靴・靴・帽子等も可能）を効率的に行うパソコン講座です。	区内在住・在勤・在学		年2回 各3日間	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
214	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座（テーマを決めて開催）	高齢者おおむね60歳以上 （区内在住・在勤）		ほぼ毎月開催 年20回程度	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	5817-4919
215	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 地域活動応援！パソコン講座（全5回）	Excel初級・中級、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ講座。	区内在住または在勤の16歳以上の方（学生を除く）		年3回 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
216	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 初心者のためのスマホ講座（全3回）	スマートフォン初心者を対象に、ご自身のスマホで、iPhone（アイフォン）、Android（アンドロイド）のコース別に電話・メール・カメラなど、スマートフォンの基本操作を学ぶ講座。	区内在住または在勤の16歳以上の方（学生を除く）		年2回 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
217	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 「キャッシュレス入門講座」（全1回）	安全・安心なキャッシュレスについて学びます。ご自身のスマホを使って、便利なキャッシュレスの一步を踏み出してみませんか？	区内在住か在勤の18歳以上の方		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
218	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！ショート動画制作講座」（全4回）	あなたが活動する団体・サークルの活動を短い動画に編集してアピールしませんか？ 撮影・編集のノウハウを学びながら、ご自身のスマホを使って動画を撮影し、映像編集の無料アプリで編集してYoutubeにアップするまでの一連の流れを学びます。	区内在住または在勤の16歳以上の方（学生を除く）		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
219	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！団体・サークル向けHP制作講座」（全4回）	ホームページを作って、あなたが活動する団体・団体の活動をアピールしませんか。 ご自身のスマホを使って、無料アプリでホームページを作る講座です。	区内在住または在勤の16歳以上の方（学生を除く）		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
220	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！PRチラシ作成講座」（全3回）	チラシを作って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。 ご自身のスマホを使って、無料アプリでチラシを作成する講座です。	区内在住または在勤の16歳以上の方（学生を除く）		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
221	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！SNS情報発信講座（基礎編・応用編）」（各2回）	SNSを使って、あなたの団体サークルの活動をアピールしませんか。 ご自身のスマホを使って、Instagramの効果的な情報発信方法を学ぶ講座です。	区内在住または在勤の16歳以上の方（学生を除く）		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
222	社会生活	パソコン・電子機器	障害者向けスマホ講習会	スマートフォンを利用したことがない方、初心者が、電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学びます。	視覚障害者と、その家族やヘルパー等サポートを行う者		未定 年2回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
223	社会生活	パソコン・電子機器	スマホ講座	生活を便利で豊かにするスマホの使い方を無料で学べる講座です。是非ご参加ください。 【講座内容】 ①スマホの基本操作講座 スマホの基本的な操作方法や、知っておきたい基礎知識を学びます。 ②地図アプリの活用講座 地図アプリの便利な使い方などを学んで、実際に外でアプリを使って歩く実習を行います。 ③インターネットの使い方講座 インターネット検索を便利で安全に使うための知識や設定を学びます。 ※各2時間程度の講座です。  日程や開催時間については区ホームページをご覧ください。 <a href="https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html">https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html</a>	区内在住か在勤の高齢者の方		4月～9月	竜泉福祉センター 谷中区民館 浅草橋区民館 入谷区民館 雷門区民館	情報政策課	5246-9022
224	社会生活	技能研修・職業セミナー	高齢者向け就職支援セミナー	高齢者の就職活動やライフプランについて学びます。	おおむね55歳以上	シニア対象	9月5日（土）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
225	社会生活	技能研修・職業セミナー	コミュニケーションセミナー	新しい生活様式や働き方に対応したコミュニケーションスキルを学びます。	どなたでも		9月19日（土）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
226	社会生活	技能研修・職業セミナー	働き方セミナー	現在働いている方や内容に関心のある方を対象とし、技術（AI）の発展に伴う、これからの働き方等を学ぶ機会を提供します	どなたでも		6月27日（土）	台東区民会館	産業振興課	5246-1152
227	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	区内在住・在勤・在学の方		年12回	竜泉福祉センター「いききてらす」	くらしの相談課	5246-1144
228	社会生活	消費生活	タックス☆スペースUENO「租税教室・体験教室」	租税の意義や役割を楽しく学びます。確定申告書の作成体験。	希望者 (小学生～高校生程度の内容)		平日 9:30～16:30 ※祝日・年末年始を除く	東京上野税務署 タックス☆スペース UENO	東京上野税務署 税務広報広聴官	3821-9001 ※自動音声案内に従い「2」を選択

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
229	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭（展示・発表・学校説明会など）	ホームページまたは下記サイトより予約された方どなたでも可 ※予約サイト <a href="https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf">https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf</a>		9月19日（土）・20日（日）	岩倉高等学校	岩倉高等学校岩倉祭担当	3841-3086
230	社会生活	その他（社会生活）	Let's enjoy ORIGAMI	日本の伝統的な遊びである「折り紙」を、外国人の方にも気軽にお楽しみいただけます。展示された見本の中から好きなものを選び、挑戦していただくことができます。	どなたでも		毎月第3火曜日	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
231	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		7月27日（月）～8月17日（月）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
232	社会生活	その他（社会生活）	姉妹・友好都市、連携都市紹介展	台東区の姉妹・友好都市、連携都市との提携の経緯や、各都市の魅力パネル展示により紹介します。	どなたでも		6月1日（月）～12日（金）13:00	台東区役所	都市交流課	5246-1016
233	社会生活	その他（社会生活）	筑西市PRパネル・ポスター展	連携都市・茨城県筑西市を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		5月8日（金）～6月3日（水）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
234	社会生活	その他（社会生活）	北近江豊臣博覧会パネル展示	連携都市・滋賀県長浜市では、大河ドラマ「豊臣兄弟!」の放送にあわせて、豊臣秀吉、秀長兄弟ゆかりの地として北近江豊臣博覧会が開催されています。その魅力を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		6月6日（土）～29日（月）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
235	社会生活	その他（社会生活）	台東区×南会津町 友好都市提携40周年記念パネル展	台東区の友好都市である南会津町と、伝統ある会津田島祇園祭の歴史や魅力を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		7月2日（木）～16日（木）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
236	社会生活	その他（社会生活）	日光市観光展	台東区の友好都市である栃木県日光市の魅力や観光情報を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		9月2日（水）～15日（火）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
237	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与するための技術を取得するための講習会	16歳以上の区内在住・在勤・在学 ※級により、試験を実施		5月～令和9年3月 初級・中級・上級・養成 各40回	松が谷福祉会館等（5月～8月については区民館、地区センター）	障害福祉課	5246-1058
238	地域活動	ボランティア	読み聞かせ講習会	読み聞かせ等の知識や技術の習得を目指す講習会	どなたでも		4月～6月の間で実施	場所未定	中央図書館 児童担当	5246-5911
239	地域活動	養成	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成します。	どなたでも		通年	区役所・区内会議室	高齢福祉課	5246-1295 ※4月より問合せ先 変更の可能性あり
240	地域活動	養成	認知症サポーター養成講座	認知症の原因や行動について学び、認知症のある人や、そのご家族を温かく見守る応援者を養成します。	区内在住・在勤・在学		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	区役所等	高齢福祉課	5246-1225
241	地域活動	養成	知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を仕事とするガイドヘルパー養成研修	18歳以上で、資格取得後に区内の事業所で従事予定の方、または資格を持っているが技術の向上を目指す方		年2回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
242	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害のある方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを仕事とする重度訪問介護従業者養成研修	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある区内在住・在勤の方		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1058
243	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害のある方の移動の支援や外出先での情報提供などを仕事とする同行援護従業者養成研修	資格取得後に同行援護に従事する意思のある区内在住・在勤の方		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1058
244	地域活動	養成	日本語学習パートナー養成講座	やさしい日本語、多文化共生、異文化理解などの知識を学ぶとともに、日本語学習者を支援するスキルを身につけます。講座終了後は、外国人のための日本語教室でのフィールドワークがあります	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	台東区役所10階 会議室	人権・多様性推進課	5246-1116
245	地域活動	養成	多文化共生推進サポーター養成講座	地域における多文化共生推進の担い手となる多文化共生推進サポーターを養成します。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人のサポートをしたい方		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	台東区役所10階 会議室	人権・多様性推進課	5246-1116
246	地域活動	養成	高齢者施設介護ボランティア養成講座	高齢者介護に関する講座と体験により、高齢者ケアや施設の様子を学びます。	高齢者施設でボランティアを考えている方・介護に関心のある者・福祉に関心がある学生		年2回	特別養護老人ホーム竜泉	台東区社会福祉事業団総務課	5603-2228

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
247	子供・親子・子育てのための講座	子供	わくわく国語クラブ	「聞く」「話す」「読む」「書く」の具体的な体験を通じて国語を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月～3月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	根岸五丁目施設 他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
248	子供・親子・子育てのための講座	子供	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月～3月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	根岸五丁目施設 他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
249	子供・親子・子育てのための講座	子供	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動	小学5年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月～3月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
250	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月～3月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	根岸五丁目施設 他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
251	子供・親子・子育てのための講座	子供	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ?」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動	小学3年生～6年生 (区内在住・在学) ※毎年2月～3月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第1・3土曜日	根岸五丁目施設 他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
252	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月～3月頃にクラブ員を募集	子ども対象	(土曜日コース) 第1・3土曜日 午後 (日曜日午前コース) 第1・3日曜日 午前 (日曜日午後コース) 第1・3日曜日 午後	根岸五丁目施設 他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
253	子供・親子・子育てのための講座	子供	少年リーダー研修会	研修会でのグループ活動を通して、協力・協調する力を身につけます。	小学4年生～高校生年代 ※毎年2月～3月頃に研修生を募集	子ども対象	4月～令和9年3月 第2土曜日、夏季宿泊研修会等	大正小学校、金竜小学校、平成小学校、霧ヶ峰学園他	生涯学習課	5246-5851
254	子供・親子・子育てのための講座	子供	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験します。	満5歳～小学4年生 (区内在住・在学)	子ども対象	5月～令和9年2月 原則最終日曜日	根岸五丁目施設 他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
255	子供・親子・子育てのための講座	子供	国際子ども図書館 子どものためのおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しみます。	4歳～中学生の子どもと保護者	子ども対象	毎週土曜日	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室 (集合場所：レンガ棟1階子どものへや)	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
256	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第1期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子ども(3・4・5歳の区内在住の未就学児)	子ども対象	(金曜日クラス) 4月3日～5月15日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 各コース 全7回  (土曜日クラス) 4月4日～5月23日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 各コース 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
257	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第2期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子ども(3・4・5歳の区内在住の未就学児)	子ども対象	(金曜日クラス) 5月29日～7月10日 4歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 各コース 全7回  (土曜日クラス) 5月30日～7月11日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
258	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第3期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子ども(3・4歳の区内在住の未就学児)	子ども対象	(金曜日クラス) 7月31日～9月18日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 15:40～16:40 各コース 全7回  (土曜日クラス) 8月1日～9月26日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
259	子供・親子・子育てのための講座	親子	浅草寺福祉会館「こどものひろば」	主に幼児から小学生とその保護者が対象です。音楽・人形劇・マジックなどの良質な舞台芸術にふれる機会を提供します。	幼児～ ※事前申し込み必要	親子対象	年2回程度 上半期は8月頃開催予定	浅草寺福祉会館(浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225
260	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントや保護者向けの子育ての講座を実施	区内在住の3歳までの子どもと保護者	親子対象	各センター 毎月開催	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①5824-2535 ②3834-4577 ③3841-4631 ④3824-5532

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
261	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム (お父さんのための講座)	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施	区内在住の3歳までの子どもと保護者	親子対象	各センター 毎月1回程度	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①5824-2535 ②3834-4577 ③3841-4631 ④3824-5532
262	子供・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いし、子供の足形をとり、バースデーカードを贈ります。	区内在住の生後6か月の子どもと保護者	親子対象	各センター 毎月開催	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①5824-2535 ②3834-4577 ③3841-4631 ④3824-5532
263	子供・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施します。	0歳～5歳までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 ※区民館もあり	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	3874-1714 3874-6571 3832-8493 3823-6644 3841-6734 3876-1656 3844-8602 3824-4043
264	子供・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等。	生後6か月～1歳6か月の子どもと保護者	親子対象	毎月2～3回程度開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
265	子供・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしぶんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ	0歳～小学生までの子どもと保護者	親子対象	夏休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 浅草橋分室	3863-0082
266	子供・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物を一緒に楽しむ ○育児の相談(なんでも相談員)	未就園児かつ1歳以上のお子さんと保護者 (目安として歩行ができるようになってから)	親子対象	5月21日(木) 6月18日(木) 7月16日(木) 9月24日(木) 10:00～11:15 ※当日受付	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
267	子供・親子・子育てのための講座	親子	あぶろーちひろば	○こども園の教育・保育(運動・人とかかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみでの参加の機会を作ることで、親子のかかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員)	来年度の短時間児3歳児クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	5月7日(木) 6月4日(木) 7月9日(木) 9月10日(木) 10:00～11:30 ※事前登録制、詳細は揭示物・園HP参照	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
268	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会（プレスクール）	○季節に合った製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる自然体験や誕生会 ○リズム遊びや読み聞かせなど	来年度就園年齢の親子	親子対象	5月以降 月1回程度 ※詳しくはホームページをご確認ください	根岸幼稚園	根岸幼稚園	3873-0159
269	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごみるくの会（未就園児の会）	○季節に合った製作 ○親子での触れ合い遊び ○リズム遊び・読み聞かせなど	0歳以上のお子さんと保護者	親子対象	5月以降 月1回程度 ※詳しくはホームページをご確認ください	根岸幼稚園	根岸幼稚園	3873-0159
270	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(未就園児の会)	未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳以上のお子さんと保護者	親子対象	4月～令和9年3月 月1回程度	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358
271	子供・親子・子育てのための講座	親子	なかよしくラブ（未就園児の会）	0歳からの親子が参加でき、幼稚園で自由に遊べます。みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりする時間もあります。	0歳以上のお子さんと保護者	親子対象	月1～2回程度 ※詳しくはホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
272	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレなかよしくラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。みんなで踊ったり紙芝居をみたりする等の集団活動、身体測定、毎月の誕生会もあります。幼稚園の先生と話したり、保護者の方同士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児 ※年間登録制	親子対象	月に2回程度 ※詳しくはホームページやポスターをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
273	子供・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会（未就園児の会）	地域の未就園児が、園で遊べる会 季節の制作をしたり、みんなで絵本を見たりして遊べます。日程等、ホームページをご確認ください。	どなたでも	親子対象	月1回	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
274	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレスクール ほし組	令和9年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児クラス	令和9年度就園年齢の親子 ※登録制	親子対象	月1回 ※詳しくはホームページをご確認ください	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
275	子供・親子・子育てのための講座	親子	やなかぶんしつおはなし工作会	絵本の読み聞かせ、工作	小学生以下の子どもと保護者	親子対象	月2回程度	中央図書館谷中分室	中央図書館 児童担当	5246-5911
276	子供・親子・子育てのための講座	親子	ICTリテラシー向上支援講座「親子プログラミング講座」（全1回）	親子でスマートフォンやタブレットの安全な使い方を学びながら、プログラミングを体験する講座です。ぜひ、お子様と一緒に学んでみませんか？	区内在住または在学の小学生と保護者		未定 ※詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	生涯学習課 学習館	5246-5811
277	子供・親子・子育てのための講座	子育て	乳幼児家庭教育学級	乳幼児期の子育てに関わる学習と地域交流	乳幼児をもつ保護者等	親子対象	年3～5回	オンラインまたは生涯学習センターほか	生涯学習課	5246-5821

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
278	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保護者向け講演会	発達に気になる子供の行動特性を正しく理解し、その特性を踏まえた伝え方やほめ方など子育てのコツを学びます。	発達に心配のあるお子様の保護者・ご家族		年3回予定	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（こども療育室）	3842-2673
279	子供・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会（中期・後期）	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生日で限定	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課栄養担当	3847-9440
280	子供・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃の食事について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生日で限定	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課栄養担当	3847-9440
281	子供・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	区内在住、乳歯が生え始めた頃の乳幼児と保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課母子成人保健担当（歯科衛生）	3847-9449
282	子供・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッピー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	区内在住、上の前歯（乳歯）が4本生え揃った頃の乳幼児と保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課母子成人保健担当（歯科衛生）	3847-9449
283	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行います。	区内在住の妊娠20週～36週の妊婦とパートナー（原則初産の方）		毎月実施	浅草保健相談センター	浅草保健相談センター	3844-8177
284	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会	区内在住の未就園児と保護者	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	3876-3401
285	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、戸外遊び、身長・体重の計測、育児相談	区内在住1歳からの未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853
286	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	親子でのふれあい遊び、絵本の紹介、食事や育児について	区内在住1歳からの未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	年3回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853
287	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、園庭遊び、身長及び体重測定、育児相談	区内在住の6か月以上～未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
288	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	親子でふれあい遊び、スキンケアと感染症予防について、食事・離乳食について	区内在住の6か月以上～未就学児と保護者 ※予約制（5組程度）	親子対象	年3回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
289	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、園庭遊び、身長・体重の測定、育児相談	区内在住の6か月以上～未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
290	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	親子で楽しむふれあい遊び、スキンケアについて、給食レシピの紹介 等	区内在住の6か月以上～未就学児と保護者 ※予約制（5組程度）	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
291	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、園庭遊び、身長及び体重測定、育児相談	区内在住の6か月以上から未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810
292	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりつぱ・ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	未就園児と保護者	親子対象	月2回程度	育英幼稚園	育英幼稚園	3866-6686
293	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	0歳からの未就園児が遊べる会。室内遊び、季節の制作、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。和やかな雰囲気情報交換などお話しください！	0歳～（就園前）	親子対象	月1～2回 ※詳しくは園HPやポスターをご覧ください	金竜幼稚園	金竜幼稚園	3871-9896
294	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会） 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児） 園庭や施設内を開放	0歳以上のお子さんと保護者	親子対象	毎月1回程度 平日10:30～12:00	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
295	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育 はな組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	区内在住で令和8年度の入園対象年齢の未就園児と保護者 ※登録制	親子対象	毎週火曜日 10:30～11:30	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
296	子供・親子・子育てのための講座	子育て	カンガルーステーション	妊婦さん及び未就園児をお連れの保護者の方に、園舎・園庭を開放します。おむつ替えや子供が遊べるスペースを探している時・誰かと話したい時などにご利用ください。	妊婦及び未就園児親子	妊婦・未就園児親子	平日9:00～16:00 14:00～16:00園庭 行事などにより開放できない日もあります。 ※詳しくは園HPやポスターをご覧ください	大正幼稚園園内・園庭	大正幼稚園	3876-5584

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
 今後変更・中止等の可能性もありますので、  
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
297	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぴの会	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会 幼稚園の室内遊具での遊び、園庭での遊び、夏は水遊びなど。 誕生会やたくさんイベントもあります。	0歳～（就園前）	親子対象	4月から 月3～4回 ※詳しくは園HPやポスター をご覧ください	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
298	子供・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組（プレ保育）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。 幼稚園の遊具で遊ぶ他、製作や絵の具遊び、絵本の読み聞かせなど、先生やお友達と一緒に楽しめます。	2歳児 ※登録制	親子対象	4月から 週1～2回 ※詳しくは園HPやポスター をご覧ください	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
299	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会 （未就園児の会）	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	未就園児と保護者	親子対象	4月～令和9年2月 月1回程度	田原幼稚園	田原幼稚園	3842-6477
300	子供・親子・子育てのための講座	子育て	さくら組（プレ保育）	令和9年度入園年齢の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児クラス ※上履き（保護者・未就園児）	令和9年度入園年齢の未就園児と保護者 ※登録制	親子対象	4月～令和9年2月 原則 月・木曜日	田原幼稚園	田原幼稚園	3842-6477
301	子供・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会（未就園児の会）	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳～（就園前）	親子対象	5月～ 月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
302	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育ひよこ組 （2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	2歳児 ※登録制	親子対象	4月から 月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
303	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、園庭遊び、身長及び体重測定、育児相談	区内在住の6か月以上から未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
304	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	食事・離乳食について、親子でふれあい遊び、感染症予防について	区内在住の6か月以上から未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	年3回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
305	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、戸外遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	坂本保育園	坂本保育園	3873-4287

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
306	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、園庭遊び 身長及び体重測定、育児相談	満1歳以上～未就学児と保護者 ※予約制（2組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 年10回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
307	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	食事について、親子でのふれあい遊び等	満1歳以上～未就学児と保護者 ※予約制（2組程度）	親子対象	年3回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
308	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、戸外遊び、身長及び体重測定、育児相談	0歳から未就学児と保護者 ※予約制（3組程度）	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 年9回	浅草橋保育園	浅草橋保育園	3866-0321
309	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、園庭遊び 身長及び体重測定、育児相談	満1歳以上～未就学児と保護者 ※予約制（2組程度）	親子対象	5月～令和9年1月 年8回	玉姫保育園	玉姫保育園	3872-5364
310	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしひろば (未就園児の会)	○こども園の遊具や玩具などを使って、同年齢の子供と触れ合いながら、こども園ならではの遊びを親子で体験できます。 ○季節の遊びや製作遊び、触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、身体測定、誕生会などを実施します。 ○プレこども園（次年度幼児クラスに入園のお子さん）は、発達に応じたプログラムを用意しています。 ○赤ちゃんやお母さん、妊婦さんの情報交換やくつろぎの場を提供します。 ○育児相談（栄養士による栄養相談も有） ○1、2歳児クラス体験（1日2組まで・事前予約制） ○幼児向け入園説明会、乳児向け入園説明会を適宜実施します。 ○9月以降はプレこども園の日程を増やす予定です。 ※詳しくは園のホームページやポスターをご覧ください。	0歳から就学前のお子さんと保護者・妊娠中の方	親子対象	5月～令和9年2月 ※8月は除く 毎月1～2回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049（代表）