

# 目 次

## ＊ ＊ 講座イベントのご案内 ＊ ＊

○掲載されているのは、原則として令和 8 年 4 月～令和 8 年 9 月の予定です。  
令和 8 年 2 月に実施した「生涯学習関連事業等の調査」をまとめたものです。調査の段階で詳細が決まっていな  
いものは「未定」と記載しています。掲載事業の中には、募集を締め切ったものや、既に開催されたものもあります。  
また諸事情により変更や中止・延期となる場合があります。あらかじめ御了承ください。

○内容や申込み等の詳細のお問い合わせは、直接問合せ先へお尋ねください。  
一部の事業を除き、募集や開催等は「広報たいとう」でご案内する予定です。

### 趣味・教養

1. 語学・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1	6. 美術・工芸・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
英会話・日本語教室・やさしい日本語	企画展・展覧会・講座・建築ツアー
2. 文学・国語・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1	上野の森美術館・書道博物館・東京藝術大学関連
池波正太郎記念文庫・一葉記念館・国際子ども図書館関連	7. ものづくり・技術・・・・・・・・・・・・・・ 10
3. 歴史・文化財・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2	革工芸教室・工作機械等個別技術講習
したまちミュージアム・文化財講座・朝倉彫塑館関連	8. 生け花・園芸・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
4. 数学・自然科学・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3	フラワーアレンジメント
環境調査・上野動物園・国立科学博物館関連	9. 芸能・演劇・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
5. 音楽・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4	江戸まちたいとう芸楽祭・ほのぼの寄席 等
台東区上野の森ジュニア合唱団・体験教室	10. その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
藝大生による木曜コンサート・各種コンサート 等	上野の山文化ゾーンフェスティバル・健康教室 ことぶき教室・台東学びのひろば 等

## スポーツ

1. 体操・ダンス・・・・・・・・・・・・・・・・ 13  
体操・ダンス・エアロビクス・ストレッチ・ヨガ 等
2. 球技・・・・・・・・・・・・・・・・ 16  
バスケットボール・バレーボール・テニス・卓球  
初心者のためのスポーツ教室・障害者スポーツ体験 等
3. 武道・・・・・・・・・・・・・・・・ 18  
剣道・空手道・柔道・テコンドー 等
4. 水泳・水中運動・・・・・・・・・・・・ 19  
水泳教室・ウォーターエクササイズ・障害者水泳 等
5. その他・・・・・・・・・・・・ 20  
アーチェリー・弓道・スポーツ吹き矢

## 社会生活

1. 人権・男女平等・・・・・・・・・・・・ 23  
男女平等参画推進講座・子どもの権利講座
2. 環境・リサイクル・・・・・・・・・・・・ 23  
こども環境委員会・環境学習講座・再利用講座 等
3. 福祉・・・・・・・・・・・・・・・・ 23  
発達障害講演会・介護用品展示・介護職等就職フェア
4. パソコン・電子機器・・・・・・・・・・・・ 24  
CAD 講座・パソコン講座・スマートフォン講座  
情報発信支援講座 等

## 家庭生活

1. 健康・・・・・・・・・・・・・・・・ 21  
各種教室・ふれあい介護予防教室・みんなチャレスマホ講座  
フレイルサポーター養成講座・脳トレ教室 等
2. 防災・救命・・・・・・・・・・・・ 22  
普通救命講習
3. 料理・・・・・・・・・・・・・・・・ 22  
スパイス料理
5. 技能研修・職業セミナー・・・・・・・・ 25  
高齢者向け就職支援セミナー・働き方セミナー 等
6. 消費生活・・・・・・・・・・・・ 25  
暮らしに役立つ講座・タックス☆スペース UENO 租税教室
7. 地域・・・・・・・・・・・・・・・・ 26  
岩倉祭
8. その他・・・・・・・・・・・・ 26  
姉妹都市・連携都市紹介・観光情報展 等

## 地域活動

- 1. ボランティア・・・・・・・・・・・・・・・・ 27  
手話講習会・読み聞かせ講習会
- 2. 養成・・・・・・・・・・・・・・・・ 27  
認知症サポーター・重度訪問介護従事者養成研修  
各種サポーター養成講座 等

## 子供・親子・子育てのための講座

- 1. 子供・・・・・・・・・・・・・・・・ 28  
わくわく国語クラブ・少年リーダー研修会  
台東区少年少女発明クラブ・幼児運動教室 等
- 2. 親子・・・・・・・・・・・・・・・・ 29  
読み聞かせ・親子あそびプログラム・乳幼児親子交流 等
- 3. 子育て・・・・・・・・・・・・・・・・ 32  
保護者向け講習会・身長および体重測定  
プレ保育・各種保育講座 等

### ＊ ＊ 学習関連情報のご案内 ＊ ＊

- 学習を支援するための情報です。  
令和8年2月に実施した「生涯学習関連事業等の調査」をまとめたものです。  
調査の段階で詳細が決まっていないものは「未定」と記載しています。
- 内容や申込み等の詳細のお問い合わせは、直接問合せ先へお尋ねください。

## 指導者派遣

団体等に対して、講師やアドバイザーなどの指導者派遣の情報について掲載しています。学習会等を開催する場合にご利用ください。  
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 36

## 貸出備品

学習活動等に使用できる教材や備品の貸出についての情報です。会場に付帯している備品以外のものを掲載しています。  
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 39

## 相談事業

主に区民の方に向けて開催されている相談会等についての情報です。来所・電話・オンライン等の相談方法があります。

子どもから高齢者まで年代別の相談や、こころ・健康・学習・法律など専門的な相談まで掲載しています。・・・・・・・・・・・・ 40

## 施設情報

主に掲載事業の会場、施設所在地等の情報を中心に掲載しています。

<b>1. 生涯・社会</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	44	<b>6. 小学校</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	48
生涯学習センター・社会教育センター・各社会教育館等		<b>7. 中学校</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	49
男女平等推進プラザ・竜泉福祉センター 等		<b>8. 放課後子供教室</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	50
<b>2. 区民館</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	44	<b>9. 児童館</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	50
区内区民館（15施設）		<b>10. 子ども</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	51
<b>3. スポーツ・レク</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	46	各子ども家庭支援センター	
台東リバーサイドスポーツセンター・清島温水プール		<b>11. 高齢者</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	51
柳北スポーツプラザ・上野健康増進センター 等		老人センター・各老人福祉館 等	
<b>4. 図書館</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	47	<b>12. 産業</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	51
中央図書館・中央図書館分室		産業研修センター	
国立国会図書館国際子ども図書館 等		<b>13. 校外</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	52
<b>5. 文化</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	47	霧ヶ峰学園	
浅草文化観光センター・旧東京音楽学校奏楽堂		<b>14. その他</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	52
国立科学博物館・東京都美術館 等		上野動物園・日本学士院・日本芸術院 等	