

生涯学習ガイド【学習関連情報・指導者派遣】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No.	事業名	内容	指導者	派遣条件				問合せ先	
				対象者	派遣場所	費用	備考	担当	電話番号
1	くらしの相談課 出前講座	・悪質商法撃退法について ・インターネットや携帯電話のトラブルについて など	台東区消費生活相談員	区内で催される集会や 学習会、企業の研修な ど	区内	無料		くらしの相談課	5246-1144
2	出前ワークショップ (学びのキャンパスブ ランニング事業)	俳句を作ろう！ ～正岡子規と朝倉文夫～	学芸員	小学3・4年生	区内	無料	パワーポイントを使用します。 USBのみ持参しますので、機材 の準備をお願いします。	朝倉彫塑館	3821-4549
3	環境学習出前講座	利用団体のニーズに応じてオリジナルの環境学習プログ ラムを提供（例：地球温暖化、エネルギー問題など）	環境ふれあい館職員（解 説員）	区内の団体	区内	無料		環境ふれあい館	3866-8098
4	環境・ごみ減量・リサ イクル講演会	環境やごみの減量・リサイクルの普及啓発のための環境 学習プログラムを実施します。	林家まる子・カレー子 宮田陽・昇 上記講師から1組選択	区内の団体	区内	無料		環境ふれあい館	3866-8098
5	防災出前講座	(1)地震・水害について (2)地震・水害から身を守るには (3)水害マイ・タイムラインの作成について (4)家族との連絡方法について (5)災害時の自助・共助について (6)備蓄品・非常持ち出し品について (7)町会等と事業所の共助について (8)避難所等について (9)起震車体験・スタンドパイプ・D級ポンプの取り扱い等 実技の指導も可 ※概ね1回30分程度	防災普及指導員	区内在住・在勤の方	区内（オンライン 対応可） ※会場は依頼者の 希望する会場で行 います。 ※会場の確保は、 原則として依頼者 側でお願いいたし ます。	無料	※講座を予定している日の前月 20日までに、危機・災害対策課 までお電話でお申込みくださ い。 講座の内容については、お電話 の際に、防災普及指導員と相談 していただきます。	危機・災害対策課	5246-1092
6	出前講座 (学びのキャンパス)	(1)かんじのなりたち (2)漢字の歴史 (3)中村不折ってどんな人 -根岸の偉人-	学芸員	小学生・中学生	区内 小・中学校	無料		書道博物館	3872-2645
7	出前講座 (学びのキャンパス)	文字に関するテーマで、園児の発達に合わせたプログラ ムを作成・実施します。	学芸員	3歳児・4歳児・5歳児	区内 幼稚園・保育園	無料		書道博物館	3872-2645

生涯学習ガイド【学習関連情報・指導者派遣】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No.	事業名	内容	指導者	派遣条件				問合せ先	
				対象者	派遣場所	費用	備考	担当	電話番号
8	生涯学習ボランティア「まなボ」	学びを深めたい地域の団体等に、生涯学習ボランティア「まなボ」の登録者を紹介し、区民同士が教え合い、学びあえる環境を提供します。	生涯学習ボランティア「まなボ」登録者	区内在住・在勤・在学者で構成される団体又は機関	区内	無料 ※資料代・材料費等の経費については、「まなボ」登録者と利用団体の間で確認して頂きます。		生涯学習課 学習館	5246-5811
9	食品衛生出張講座	食中毒予防を中心とした食品衛生に関する情報	台東保健所 食品衛生監視員	区内在住・在勤・在学者を主体とする団体	区内	無料		生活衛生課 食品衛生担当	3847-9466
10	出前講座（学びのキャンパスプランニング事業）	(1)朝食文夫ーその人と芸術ー (2)朝倉彫塑館の魅力 (3)朝倉文夫と朝倉彫塑館	学芸員	小学高学年～中学生一般	区内	無料	パワーポイントを使用します。 USBのみ持参しますので、機材の準備をお願いします。	朝倉彫塑館	3821-4549
11	出前ワークショップ（学びのキャンパスプランニング事業）	ねんどでどうぶつをつくろう！	学芸員	年長(5歳児)	区内	無料	駐車スペースの確保をお願いします。 派遣プランのみです。 ねんど、ねんどへら、ねんど板をご用意ください。	朝倉彫塑館	3821-4549
12	栄養出前講座	栄養や食事に関する出張講座を実施しています。 (テーマ例) ・乳幼児期の食事 ・バランスのよい食事 ・骨粗鬆症予防の食事 ・低栄養予防の食事について ・食品の栄養成分表示の見方 など ※具体的な内容と、講義や調理実習等の形式についてはご相談ください。	台東保健所 管理栄養士 他	地域の自主活動グループ、町会、シニアクラブ、PTA等、台東区民を主体とするグループなど	区内（会場はご用意ください）	無料（調理実習を行う場合は実費負担となります）	日時：原則、月～金曜日の 10:00～16:00 ※その他の曜日や時間についてはご相談ください。	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
13	感染症予防講座	・流行している感染症や注意すべき感染症について ・感染症予防方法や対策 ・手洗いチェック体験 など	台東保健所 保健予防課 保健師	区内在住・在勤・在学の方で構成されているグループ・団体、または区内施設機関	区内（会場はご用意ください）	無料		保健予防課感染症対策担当	3847-9476
14	心のサポーター養成研修	・メンタルヘルスや精神疾患への知識と理解 ・身近な人に対する傾聴の方法 ・メンタルセルフケアについて など	台東保健所 保健予防課 保健師	区内在住・在勤・在学の方で構成されているグループ・団体 ※5名以上	区内（会場はご用意ください）	無料	日時：原則、月～金曜日の 9:00～17:00 ※その他の曜日や時間についてはご相談ください。 ※所要時間2時間程度	保健予防課精神保健担当	3847-9405

生涯学習ガイド【学習関連情報・指導者派遣】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No.	事業名	内容	指導者	派遣条件				問合せ先	
				対象者	派遣場所	費用	備考	担当	電話番号
15	防災訓練・防災講話	(1)消火器の使い方 (2)避難訓練 (3)火災予防 (4)地震や風水害から身を守る方法 などについて実技訓練や講話をします。	日本堤消防署員	区内在住・在勤の方	日本堤消防署管轄 区域内	無料		日本堤消防署警防課防 災安全係地域防災担当	3875-0119
16	防災訓練・防災講話	(1)消火器の使い方 (2)避難訓練 (3)火災予防 (4)地震や風水害から身を守る方法 などについて実技訓練や講話をします。	上野消防署職員	区内在住・在勤の方	上野消防署管内	無料		上野消防署警防課防 災安全係地域防災担当	3841-0119
17	防災訓練・防災講話	(1)消火器の使い方 (2)避難訓練 (3)火災予防 (4)地震や風水害から身を守る方法 などについて実技訓練や講話をします。	浅草消防署職員	区内在住・在勤の方	浅草消防署管内	無料		浅草消防署警防課防 災安全係地域防災担当	3847-0119
18	ゲートキーパー養成講座	・ゲートキーパーの役割 ・台東区の自殺の状況 ・悩んでいる人への対応方法 など	台東保健所 保健予防課 保健師	区内在住・在勤・在学 の方で構成されている グループ・団体 ※5名以上（詳細は要相 談）	区内（会場はご用 意ください）	無料	日時：原則、月～金曜日の 9:00～17:00 ※その他の曜日や時間について はご相談ください。 ※所要時間20分～30分程度	保健予防課精神保健担 当	3847-9405
19	スマホ講座講師派遣	スマホを使ってみたい、持っているけど使い方がわから ない、友達や家族とLINEでつながりたい…そんな方へ。 安心してスマホを使いこなせるよう、無料で講師を派遣 します。基本操作からアプリの活用など、11のテーマか ら自由を選んで、繰り返し学べる講座です。1名から最大 10名まで、ご都合に合わせて受講できます。 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johok asuishin/smartphone_kouza.html	デジタル活用支援員	区内在住か在勤の高齢 者の方	区内	無料	事前に会場をご用意ください。 少人数の場合はご自宅でも開催 可能です。 ※カフェを含む飲食店等への派 遣はできません。	情報政策課	5246-9022