

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
							担当	電話番号
1	子ども	教育相談	臨床心理士による、子どもの教育上のさまざまな悩みに関する相談	区内在住・在学の18歳までの子どもと保護者	月～金曜日および第2・4土曜日 (来所相談) 9:30～17:30 (予約制) (電話相談) 専用電話番号:5246-5925 9:30～16:30 ※来所・電話とも水曜日は18:30まで (オンライン相談) 9:30～16:30 (予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
2	子ども	未就学児のきこえとことばの相談	発音の誤り、言葉の繰り返しなどが気になる小学校入学前の幼児の相談	小学校入学前の幼児	第2木曜日・第4水曜日 9:00～12:00 (予約制) 第2・4火曜日 第2水曜日・第4木曜日 13:30～16:30 (予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
3	子ども	子育て総合相談	子育てについての不安や悩みなど、さまざまな相談	18歳未満の子どもと保護者及び関係者	月～土曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター ③寿子ども家庭支援センター ④谷中子ども家庭支援センター	①5824-2571 ②3834-4497 ③3841-4631 ④3824-5540
4	子ども	子育てアシスト	子育て家庭のニーズに合った保育園や幼稚園などの施設等や、各種子育て支援サービス、福祉、保健等の情報提供や利用相談に専任の相談員が対応します。	子どもの保護者等	月～金曜日 9:00～17:00 (予約優先) ※祝日・年末年始を除く	区役所6階④番 子育て支援課	区役所6階④番 子育て支援課	5246-1237
5	子ども	専門相談	お子さんの発達の様子や相談内容に応じて、専門の相談スタッフが個別に助言します。 【相談スタッフ】心理、保育士、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士	主に就学前の心身の発達に心配のある子ども及び障害のある子供と保護者（区内在住）及び関係者	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く	松が谷福祉会館 こども療育室	松が谷福祉会館 こども療育室	3842-2673
6	子ども	子育て相談	こども園の園長や経験豊かな保育教諭、栄養士による、子育てに関する不安や悩みごとの相談 ※電話・来所(要予約) による相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	石浜橋場こども園 子育て支援室	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3873-6887 (子育て支援室)
7	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	玉姫保育園	玉姫保育園	3872-5364
8	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	坂本保育園	坂本保育園	3873-6458
9	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	三筋保育園	三筋保育園	3863-2958

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
							担当	電話番号
10	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0851
11	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	千束保育園	千束保育園	3874-1748
12	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	浅草橋保育園	浅草橋保育園	3863-2497
13	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	待乳保育園	待乳保育園	3873-6457
14	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	台東保育園	台東保育園	3832-1740
15	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	谷中保育園	谷中保育園	3828-5896
16	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談・来所相談	未就学児の保護者	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00 ※祝日を除く	東上野保育園	東上野保育園	3832-1741
17	子ども	1～3か月児の育児相談	生後1～3か月の子どものための保健師、助産師による育児相談、身長・体重測定、参加者同士の交流	1～3か月児の子どもと保護者	第3火曜日（浅草保健相談センター） 9:45～12:00 第3水曜日（台東保健所） 13:15～15:30	①浅草保健相談センター ②台東保健所	①浅草保健相談センター ②保健サービス課 保健指導担当	①3844-8172 ②3847-9497
18	子ども	1歳5か月児までの育児相談	1歳5か月までの子どものための保健師、栄養士による育児相談、身長・体重測定	1歳5か月までの子どもと保護者	第1火曜日（谷中子ども家庭支援センター） 第1木曜日（日本堤子ども家庭支援センター） 第2水曜日（台東子ども家庭支援センター） 第2金曜日（寿子ども家庭支援センター） 10:00～11:00受付 第3水曜日（台東保健所） 9:30～10:30受付 第3火曜日（浅草保健相談センター） 13:30～14:30受付	谷中子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター ①浅草保健相談センター ②台東保健所	①浅草保健相談センター ②保健サービス課 保健指導担当	①3844-8172 ②3847-9497

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
							担当	電話番号
19	子ども	とことこ育児相談	1歳6か月から概ね3歳の子どものための保健師による育児相談、身長・体重測定、保育士による集団遊び	1歳6か月～概ね3歳までの子どもと保護者	第3水曜日（浅草保健相談センター） 10:00～11:30 第4火曜日（台東保健所） 10:00～11:30	①浅草保健相談センター ②台東保健所	①浅草保健相談センター ②保健サービス課 保健指導担当	①3844-8172 ②3847-9497
20	若者	若者育成支援推進事業	臨床心理士等による、ひきこもりなどの相談（来所・訪問・電話）	中学卒業後～39歳までのひきこもり等でお悩みの方と家族（区内在住）	月～土曜日 10:00～18:00	区施設又は相談先の施設	相談受付 公益社団法人 青少年健康センター 茗荷谷クラブ （事業委託先）	3941-1613
21	成人	大人の発達障害個別相談	臨床心理士・医師による大人の発達障害についての相談・アドバイス	おおむね18歳以上（区内在住・在勤）	月3回	台東保健所	保健予防課	3847-9405
22	高齢者	認知症高齢者の専門相談	精神科医師による認知症に関する症状・治療などの相談	認知症高齢者及び家族	毎月第2・4金曜日 14:00～15:00（1人あたり20分程度）	区役所 会議室	高齢福祉課	5246-1225
23	高齢者	家族のための介護・こころのケア相談	公認心理師・臨床心理士によるご家族の方の介護生活上の悩みや介護方法などの相談	認知症高齢者を介護する家族・介護者	毎月第2・4水曜日 17:00～19:00 毎月第2水曜日 14:00～16:00 毎月第4水曜日 17:00～19:00 （お一人50分程度）	区役所 会議室	高齢福祉課	5246-1225
24	高齢者	高齢者スマホ相談会	スマートフォンに関する疑問や操作方法の悩みを解消するための個別相談会 ※1人あたり1回30分、予約不要	65歳以上の区民	毎週水曜日 9:00～12:00（1人あたり30分） ※祝日・年末年始、いきいきてらす休館日を除く ※その他、隔月（奇数月）区民館等で開催 ※開催日時は区HPに掲載	竜泉福祉センターいきいきてらす3階交流ラウンジ 他	高齢福祉課	5246-1221
25	こころ	こころの相談室	精神科医による、子どもの発達や行動に関する心配事等の相談	区内在住・在学の18歳までの子どもと保護者	第1～3火曜日 第2金曜日 13:30～16:30 （予約制）	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
26	こころ	こころと生きかたなんでも相談	カウンセラーによる生き方、家族・職場・学校などの人間関係、パートナーからの暴力、性的指向及び性自認、その他の悩みについての相談（LINE相談はチャットで応じます。）	どなたでも ※面接相談は女性のみ	（面接・電話・オンライン（Zoom）相談） 火・土・日曜日 10:00～16:00 水・木曜日 17:00～21:00 ※オンライン相談は火・土・日曜のみ （LINE相談） 祝日・年末年始も毎日実施 月・水・金曜日 11:00～18:00 火・木・土・日曜日 16:00～22:00	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	5246-5819 （予約専用電話） ※日、第1・3・5月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始を除く
27	こころ	こころの健康相談	精神科医師による「こころの健康」についての相談・アドバイス	区内在住・在勤の方	月3回 ①月2回 ②月1回	①台東保健所 ②浅草保健相談センター	①保健予防課 ②浅草保健相談センター	①3847-9405 ②3844-8172

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年4月～令和8年9月）

※令和8年2月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
							担当	電話番号
28	健康	栄養相談	管理栄養士による食事についての個別相談を行います。	区内在住・在勤	月3回	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
29	健康	健康相談	からだところの健康に関する各種相談	区内在住の方	平日 8:30～17:00	①台東保健所 ②浅草保健相談センター	①台東保健所 ②浅草保健相談センター	①3847-9497 ②3844-8172
30	健康	女性医師による女性のための健康相談	更年期や生理、不妊など女性特有の悩みについて、女性の婦人科医師による個別相談	区内在住・在勤・在学の女性	原則 第1水曜日 13:30～15:30(1人20分の相談)	台東保健所	保健サービス課 保健指導担当	3847-9497
31	学習	学習相談	教育主任による学習方法やサークル活動について、区民の様々な学習ニーズに対応するための学習案内 ※来所・電話で受付		開館中	①社会教育センター ②千束社会教育館 ③根岸社会教育館 ④今戸社会教育館	①社会教育センター ②千束社会教育館 ③根岸社会教育館 ④今戸社会教育館	①3842-5352 ②3874-5450 ③3876-2103 ④3873-4140
32	学習	生涯学習きっかけ相談	区民の様々な学習ニーズに対応するための学習案内及び学習相談	区民	毎週水曜日 13:30～15:30(1人あたり30分程度) ※祝日・年末年始を除く ※予約不要ですが、事前予約していただくとお待たせしません。	生涯学習センター5階 窓口 ※令和8年11月以降については、区ホームページで案内予定	生涯学習課 学習館	5246-5811
33	学習	教育相談	1人1台端末を活用した子供の相談窓口	台東区立小中学校児童・生徒	随時		生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
34	ボランティア	ボランティア相談	ボランティア希望、ボランティア募集等に関する相談	一般・区内団体	(来所相談/電話相談) 8:30～17:15 ※土・日・祝日・年末年始を除く	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター	3847-7065
35	地域活動	地域活動に関する相談	(一般相談) 地域活動を始めたい方の相談、地域活動団体の広報に関する相談など (専門相談) 地域活動団体向けの個別相談(会計・税務、法律、労務)※無料	一般・区内団体	(来所相談/電話相談) 8:30～17:15 ※土・日・祝日・年末年始を除く (専門相談) 月1回程度	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター ※専門相談は原則オンライン(Zoom)対応になります。	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター	(一般相談) 3847-7065 (専門相談) 5828-7012
36	法律	法律相談	弁護士による相続、不動産、金銭貸借、その他法律に関する相談	地域・年齢等は問わない	土曜日 ※詳細はお問い合わせください	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225
37	法律	女性弁護士による法律相談	女性弁護士による結婚・離婚・親権・相続・財産分与・ハラスメントや近隣トラブル、その他の相談	女性のみ	(面接・電話相談) 第1土曜日 13:00～16:00 第2水曜日 13:00～16:00 第3木曜日 10:00～13:00 第4火曜日 16:00～19:00	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	5246-5819 (予約専用電話) ※日、第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く
38	全般	困りごと相談	社会福祉士、精神保健福祉士による家族、夫婦、対人関係、教育、福祉など、暮らしの中で生じる諸問題に関する相談	地域・年齢等は問わない	火・木曜日 ※詳細はお問い合わせください	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225