

## ●●●●定期的に開講される生涯学習事業の紹介●●●●

「生涯学習」とは、人々が生涯にわたり、生きがいのある充実した生活を送るため、主体的に学ぶ学習のことをいいます。区民の皆さんが仕事のために新しい技術を学んだり、趣味やスポーツ活動に親しんだり、また、地域活動に参画するなど様々な活動があります。台東区では、皆さんの生涯学習活動を応援するため、さまざまな学習機会を用意しています。

### 台東学びのひろば

4つのカテゴリーを社会教育センター・各社会教育館などで実施しています。

・「生涯学習スタート講座」…趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

・「我がまち先生講座」…地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

・「学びの仲間体験講座」…区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

・「現代課題講座」…変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。



台東学びのひろば  
お申込はこちらから



台東学びのひろば

### 台東区民カレッジ

区民の皆様が、学習の成果を活かし、主体的に地域課題の解決や地域活動に取り組むなど、地域で活躍することを目的に、学習講座の実施や情報提供・相談対応などの支援を行っています。

区内の多様な主体と連携・協力し、地域活動の体験等を取り入れた以下の学習講座を開催します。

・「地域課題解決型」…地域課題の理解と解決に向けた取り組みのきっかけをつくる講座です。

・「地域活動参画型」…趣味等を活かし、地域課題に参画するきっかけをつくる講座です。

また、学習と活動をつなぐコーディネーターとして、次の支援を実施しています。

- ・「生涯学習ボランティア(まなボ)」の登録および活動先の紹介
- ・「地域で活動したい人等」と「活動を求める人等」とのマッチング
- ・新たな団体の組織化や運営に関する相談・助言



台東区民カレッジ

### ICT を活用した学習の推進

・「ICT を活用した情報発信支援」  
…団体・サークルが自ら情報発信を行えるようにするため、必要なスキルの習得を支援することを目的とした5つの講座を実施します。

- ①ショート動画制作講座
- ②SNS 情報発信支援講座(基礎編)
- ③SNS 情報発信支援講座(応用編)
- ④初心者向け HP 制作講座
- ⑤PR チラシ作成講座

・「オンデマンド講座の活用推進」  
…台東区生涯学習センター3階学習室では、ご自身のスマホ(もしくはタブレット)を指定のWi-Fiに接続していただくことで、動画学習サービス「Schoo(スクー)」の9,000本にも及ぶ学習講座を無料で受講いただけます。

※台東区生涯学習センターの改修工事に伴い、オンデマンド講座は令和8年11月(予定)まで一時休止しております。

・「ICT リテラシー向上支援」  
…インターネットやデジタルデバイス等の知識の向上支援のために、5つの講座を実施します。

- ①初心者のためのスマホ講座
- ②地域活動応援！パソコン講座
- ③キャッシュレス入門講座
- ④情報検索講座
- ⑤親子プログラミング講座



ICT を活用した学習の推進

## 生涯学習ボランティア「まなボ」

「自分が培ってきた経験・知識・技能を、区民の生涯学習活動に役立てたい！」という熱意を持ったまちの方々が登録された人材バンクです。台東区教育委員会生涯学習課では、学びを深めたい地域の団体等に生涯学習ボランティアの登録者を紹介することで区民同士が教えあい、学びあえる環境を提供しています。



生涯学習ボランティア  
「まなボ」

## 生涯学習きっかけ相談

これから何か始めてみたい方を対象とした、相談員による学習相談です。  
**実施場所:** 台東区生涯学習センター5階 窓口(令和7年9月～令和8年11月(予定)まで)  
**実施日:** 毎週水曜日(年末年始、祝日を除く) 午後1時30分～3時30分  
※予約不要ですが、事前予約していただくとお待たせしません。  
下記あてに電話(平日午前9時～午後5時)、もしくは右記予約フォームからご予約ください。



生涯学習きっかけ相談



予約フォーム

## 生涯学習情報コーナー

区内または近隣自治体の講座情報、大学等の教育施設の公開講座、博物館や美術館等のイベントなど、生涯学習に役立つ様々なチラシや閲覧冊子を設置し、情報提供を行っています。生涯学習センター休止期間中もご利用いただけます。

**移転期間:** 令和7年9月1日～令和8年11月(予定)まで  
**移転場所:** 生涯学習センター5階  
**利用可能時間:** 平日・土日祝 午前9時～午後5時(年末年始・休館日を除く)  
**窓口受付時間:** 平日 午前9時～午後5時(年末年始・休館日・祝日を除く)  
※移転期間・場所については、工事の進捗状況により変更となる場合があります。



生涯学習情報コーナー

## 学びの掲示板

区内で活動する団体やサークルの皆様の活動(イベント講座、お仲間募集など)を、台東区生涯学習センターの「学びの掲示板」で紹介することができます。必要事項をご確認のうえ、所定の申込書にてお申し込みください。

生涯学習センター休止期間中も、令和8年11月(予定)まで生涯学習センター5階で掲示可能です。  
※掲示可能期間については、工事の状況により変更となる場合がございます。  
※令和8年11月以降の取り扱いについては、詳細が決まり次第、ホームページにてお知らせいたします。



学びの掲示板

### お問合せ先

台東区教育委員会 生涯学習課 学習館  
住所: 台東区西浅草 3-25-16  
台東区生涯学習センター  
電話: 03(5246)5811