

区立小学校及び区内在住の
小学校 6年生

台東区地域スポーツクラブ 体験会

12/日
21

6種

短距離走・ハードル走・走り幅跳び
走り高跳び・長距離走・投てき

陸上競技

スポーツを楽しもう!!

専門的な指導も受けられる!!

「台東区地域スポーツクラブ」に加入すると…

アスリート等の特別講師から直接指導を受けられる活動日あり!!

はじめてでも大丈夫! 初心者でも安心して楽しめる指導をします。

開催日 2025年12月21日[日]

時間 9:00~12:00 (受付8:45~)

場所 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場
東京都台東区今戸1丁目1-10

申込期限 2025年12月16日[火]

申込方法 参加受付フォームより
※申込は、保護者が行ってください。

参加費 無料

定員 各種目10名

対象 区立小学校及び区内在住の
小学校6年生

申し込みは
こちら



台東区地域スポーツクラブとは？

地域クラブ活動は、中学校部活動に代わる休日のクラブ活動で、生徒が楽しくスポーツに取り組める機会の創出と部活動の継続性を考慮した競技力向上を目的としています。

「部活動は陸上部に所属していて土日も活動したい」、「部活動は陸上部ではない（所属してない）けど陸上をしてみたい」など、区立中学校の生徒や区内在住の中学生であれば、部活動の陸上（競技）部に所属していなくても、誰でも参加できる活動です。

よくある質問

詳しくは
こちら



Q

&

A

1 6年生から「地域クラブ活動」に参加登録できる？

いいえ。中学生対象のクラブ活動です。
今回の体験会は、2026年度に向けての事前体験会です。

2 特別講師の直接指導を受けるにはどうしたらいい？

特別講師の直接指導を受ける場合には、**台東区地域スポーツクラブ**にご加入いただく必要があります。
2026年度のご加入をお待ちしています。

3 通常の活動場所はどこ？

台東区立中学校の校庭で活動しています。
月に1回程度、台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場を使用して活動しています。

日時

2025 **12月21日** [日]

お申込期限は、開催日の**5日前まで**！

時 間 9：00～12：00（受付開始 8：45～）

場 所 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場

参加費 無料

対 象 区立小学校及び区内在住の小学校6年生

申し込みは
こちら



事務局問い合わせ

運営や申し込みに関しては、リーフラス株式会社

上記以外の「地域スポーツクラブ」に関する
お問合せは、**台東区教育委員会スポーツ振興課**

☎ **0120-966-305**

☎ **03-5246-5853**