

歯と口の健康情報

問合せ 台東保健所保健サービス課母子
成人保健担当 ☎ (3847) 9449

毎年6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。口の健康は全身の健康と大きく関わっています。歯と口のケアは、むし歯や歯周病を予防するだけでなく、全身の健康を保つためにも大切です。この機会に、歯と口の健康を見直してみませんか。

・**口の健康づくり～歯周病予防から全身の健康へ～** 歯周病は、糖尿病や心臓病・肺炎・低体重児出産など、さまざまな全身との関連が指摘されています。歯周病は自覚症状が少ないため、気付いた時にはかなり進行していることが多く、早急からの予防と治療が大変重要です。早い時からかかりつけ歯科医を持ち、歯と口のケアと生活習慣の改善に取り組みましょう。

・**母親の口の健康は、赤ちゃんにも影響します** 妊娠中は、つわりやホルモンの変化

でむし歯や歯周病にかかりやすく、重度の歯周病は早産や低体重児出産のリスクを高めると言われています(図1)。また、母親にむし歯が多いと子供もむし歯になりやすい傾向にあります。区の妊婦歯科健診の結果、50%以上の方に歯周病の初期症状である歯肉炎、30%以上の方にむし歯がみられ(図2)、治療やケアの必要な妊婦が多いことが分かります。区の歯科基本健康診査の結果では、進行した歯周病のある人の割合は30代で約30%であり、妊娠中からの口のケアが生涯、そして生まれてくる赤ちゃんのためにも大切です。

●**4月から区内委託歯科医療機関で妊婦歯科健康診査が受けられます** 母子健康手帳交付時に受診票をお渡しします。すでに3月31日までに母子健康手帳を交付された方で、歯科健診を希望する方は、上記へお

問合せください。※28年度に台東保健所または浅草保健相談センターで妊婦歯科健診を受診した方は対象外

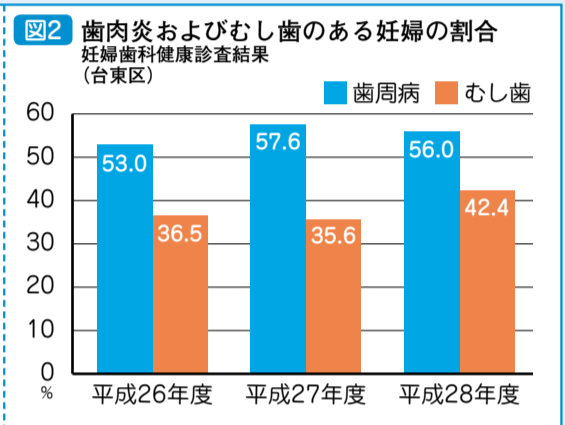
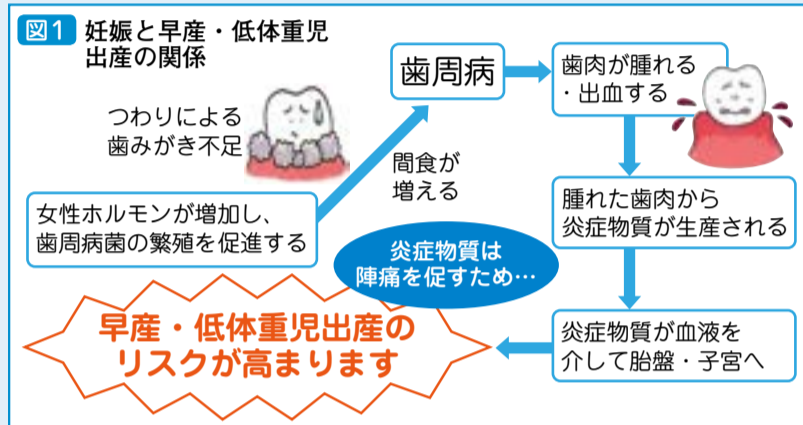
歯の講演会「8020運動を通して歯を失う原因を探る」

日時 5月16日(火)午後1時30分
場所 台東保健所3階大会議室
講師 鈴木理浩氏(台東区歯科医師会)



歯の無料健康相談

日時 6月3日(土)・4日(日)午前10時～午後5時
場所・担当 ①浅草公会堂・浅草歯科医師会 ☎ (3844) 7491 (当日のみ) ②台東区歯科医師会館(根岸4-1-28)・台東区歯科医師会 ☎ (3874) 6433
内容 歯の健診・相談、歯みがき指導



喘息児サマーキャンプ

家庭を離れ、医師や看護師による服薬指導、理学療法士による正しい腹式呼吸指導、指導員による運動プログラム等を通して自己管理方法を学びます。

日程 8月25日(金)

先行 タスキン埼玉中央工場、清水公園

▽**対象** 気管支ぜん息等呼吸器疾患のある区内在住の小学3年生～中学生

▽**定員** 30人(抽選)

▽**申込方法** 参加申込書(電話で左記申込先へ請求)を郵送かファックスで左記申込先へ

▽**申込締切日** 5月31日(水)(必着)

▽**申込み・問合せ** 台東保健所保健予防課 ☎ (3847) 94992 ☎ (3847) 4325

乳がん検診のお知らせ

対象者には受診チケットを送付しました。

▽**対象** 今年度偶数年齢になる40歳以上の女性で4～10月生まれの方

▽**検診内容** 問診、マンモグラフィ

▽**受診場所** 永寿総合健診・予防医療センター、鷺谷健診センター

5・6月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(☎5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合せください。携帯端末でも当番医を調べることができます。http://www.city.taito.lg.jp/m/

場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 ☎ (3833) 8381
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分、日曜日・祝日午前8時
受付時間	45分～午後9時45分
調剤薬局	車坂薬局 東上野3-11-3 ☎ (5812) 2067

ご利用に ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。薬は原則1日分あたりの処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時	歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号	
5月14日	内科 曾谷村医院	鳥越1-7-1	(3851) 2384	
	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 竹内薬局上野店	北上野1-1-11	(6231) 7680	
5月21日	内科 堀内科クリニック	浅草橋1-4-6 遠藤ビル4階	(3861) 8937	
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076	
	歯科 野間口歯科医院	西浅草3-16-9 デューク星空2階	(3841) 8811	
	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10	(3865) 5322	
5月28日	内科 戸澤クリニック	浅草3-24-9	(3874) 3826	
	内科 谷口内科	竜泉1-10-6	(3872) 1369	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 Smile調剤 入谷薬局	竜泉1-10-2	(6458) 1616	
6月4日	内科 梅澤医院	千束2-20-2	(3872) 8230	
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261	
	歯科 関戸歯科医院	西浅草2-12-8 関戸BLDG2階	(3843) 8567	
	薬局 はるか薬局	千束2-19-2	(5824) 8921	
薬局 みなと薬局	谷中3-13-8	(3824) 9325		
6月11日	内科 おのだ医院	今戸1-3-13 さくらコーポ201	(3876) 3818	
	内科 織田消化器科クリニック	下谷3-7-2	(3871) 0822	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13	(3872) 6676	
薬局 米山薬局	下谷3-8-9	(3872) 3381		

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間 ☎ (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnit.asp 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 ☎ #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からは☎3212-2323)

犬のしつけ教室

犬の問題行動に悩んでいる方、愛犬の散歩中に引っぱるなど愛犬も飼い主も楽しく学べる「褒めるしつけ方」を学びます。愛犬と共に参加ください。

日時 5月17日(水) 午後3時～4時

申込み・問合せ 浅草保健相談センター ☎ (3844) 8171

犬のしつけ教室

犬の問題行動に悩んでいる方、愛犬の散歩中に引っぱるなど愛犬も飼い主も楽しく学べる「褒めるしつけ方」を学びます。愛犬と共に参加ください。

日時 6月4～25日の日曜日 (全4回)

申込み・問合せ 浅草保健相談センター ☎ (3844) 8171

犬のしつけ教室

犬の問題行動に悩んでいる方、愛犬の散歩中に引っぱるなど愛犬も飼い主も楽しく学べる「褒めるしつけ方」を学びます。愛犬と共に参加ください。

日時 5月28日(日) 午前9時30分～正午

場所 DOGGLY愛犬E-SC HOO(根岸3-1-10)

対象 次の全てを満たすこと①飼いが区内在住で、台東区で登録している小・中型犬(背)

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎ (3847) 94337

犬のしつけ教室

犬の問題行動に悩んでいる方、愛犬の散歩中に引っぱるなど愛犬も飼い主も楽しく学べる「褒めるしつけ方」を学びます。愛犬と共に参加ください。

日時 5月22日(日) 午前9時30分～正午

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎ (3847) 94337

ふたごちゃん、みじちゃん集まれ！交流会

1、浅草病院、検診車(台東区役所正面玄関前、台東リバーサイドスポーツセンター前)

申込み方法 受診チケット裏面記載の医療機関へ電話で申込み

※詳しくは、受診チケット裏面をご覧ください。

問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎ (3847) 94881

看護のイベント

台東病院の看護師が、健康測定や健康相談などを行います。

日時 5月19日(金) 午前9時～正午

場所 生涯学習センター1階アトリウム

問合せ 台東病院 ☎ (3876) 1001代

第1回ペットコミュニティエリア適正利用講習会

ペットコミュニティエリアを利用するには事前に講習会の受講が必要となります。

日時 5月28日(日) 午前9時30分～正午

場所 DOGGLY愛犬E-SC HOO(根岸3-1-10)

対象 次の全てを満たすこと①飼いが区内在住で、台東区で登録している小・中型犬(背)

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎ (3847) 94337

犬のしつけ教室

犬の問題行動に悩んでいる方、愛犬の散歩中に引っぱるなど愛犬も飼い主も楽しく学べる「褒めるしつけ方」を学びます。愛犬と共に参加ください。

日時 5月22日(日) 午前9時30分～正午

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎ (3847) 94337