

咳・くしゃみが出るときの3つの咳エチケット



① マスクを着用する

鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。

マスクがない時



② ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

ティッシュは使ったらすぐにゴミ箱に捨てましょう。ハンカチは使ったらなるべく早く洗いましょう。

とっさの時



③ 袖で口・鼻を覆う

マスクやティッシュ・ハンカチが使えないときは、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。