

健康づくり(相談)

医療相談

便利帳
コード tbc2034

問 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
聴覚・言語障害者向け専用ファクス FAX5285-8080

東京都保健医療情報センターの医療機関案内サービス“ひまわり”では、次のサービスを行っています。

保健医療福祉相談

保健・医療に関するさまざまな悩みについて専門相談員が相談に応じます。

月～金曜日 9時～20時

医療機関案内

都内の医療機関案内、夜間・休日診療医療機関案内。
毎日24時間

外国語による医療情報サービス

☎5285-8181

英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語による医療情報サービスを行います。

毎日 9時～20時

患者の声相談窓口

便利帳
コード tbc2035

台東区患者の声相談窓口 ☎3847-9415
台東保健所 生活衛生課 医務薬事衛生担当

区内診療所等で行われている医療に関する事項の相談
月～金曜日 9時～17時
(月・水・金は専任相談員が対応)

東京都患者の声相談窓口 ☎5320-4435
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
福祉保健局 医療政策部 医療安全課 内

都内病院等で行われている医療に関する事項の相談
月～金曜日 9時～17時
(正午から13時まで休憩時間)

いきいき健康まつり

問 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 ☎3847-9497
浅草保健相談センター ☎3844-8171

楽しく集い交流を図りながら、健康づくりを行うイベントです。身近な地域ごとに開催しています。(区内7か所で年1回を予定)

こころの健康相談

問 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 ☎3847-9497
浅草保健相談センター ☎3844-8171

相談内容

精神科医師による相談
(うつ・不眠・統合失調症・思春期・依存症など)

台東保健所

(予約制)第1、第2、第3水曜日(第1は偶数日のみ)
日時はお問合せください。

浅草保健相談センター

(予約制)月曜日(月1～2回)、木曜日(月1回)
日時はお問合せください。

上記の他、保健師による相談は随時応じています。

大人の発達障害個別相談

問 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 ☎3847-9405

会場・実施日

台東保健所・浅草保健相談センター 各々月1回
日時はお問合せください。予約制です。

医師、臨床心理士が、本人、家族、職場の関係者などの相談に応じます。

女性医師による女性のための健康相談

問 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 ☎3847-9497

婦人科

原則第1火曜日 14時～16時(予約制)

精神障害者デイケア

問 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 ☎3847-9405

会場 台東保健所

実施日 火・金曜日

時間 9時30分～14時30分

回復に向かっている精神障害者が治療を続けながら集団指導を通して、(1)生活習慣を整えること(2)人との関わりを経験すること(3)対人関係の障害を改善し、生活習慣の習得やより充実した社会生活を送れるよう自立に向けた支援をしています。

利用前に主治医の許可が必要です。まず、上記にご相談ください。



発達障害者デイケア

問 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 ☎3847-9405

- 📍 会場 台東保健所
- 📅 実施日 水曜日
- 🕒 時間 13時30分～16時

発達障害またはその疑いのある区内在住で18歳以上の方に対して、コミュニケーション能力や対人関係能力の向上を図るプログラムを実施することによって、社会復帰を支援します。

利用前に主治医の許可が必要です。まず、上記にご相談ください。

感染症に関する相談 (結核・HIV / エイズ)

便利帳
コード tbc2039

問 台東保健所 保健予防課 感染症対策担当 ☎3847-9476

患者さんの療養・治療に関する相談、患者さんの周囲の方々からの相談をお受けしています。また、感染症の一般的な予防に関する相談にも応じています。

- 接触者健診(感染症法第17条に基づく健康診断)**
結核と診断された患者さんの周囲の方々に感染のおそれがある場合、胸部レントゲン検査・血液検査等を実施しています。
- エイズウイルス(HIV)・梅毒即日抗体検査(採血)**
保健所にて、匿名・無料で行っています。(要予約)
予約専用電話 ☎3843-5751
原則第2・4水曜日 13時～14時30分
正確な検査実施のために感染の機会があってから2～3か月以上経過している必要があります。

健康診査

問 台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当

☎3847-9481

健診名	対象
区民健診	①区内在住の15歳以上40歳未満の方 ②①に該当し、未就学児を育てる母親(電話予約制)
総合健康診査	40歳以上で台東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者の方(対象者には受診票を送ります)
歯科基本健康診査	区内在住の30歳、35歳、40歳から55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳の方(対象者には受診票を送ります)
小規模事業所健診	区内に所在する10人以下の事業所の従業員(電話予約制)

がん検診

問 台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当

☎3847-9481

健診名	対象
胃がん・肺がん検診 (区内指定医療機関実施)	区内在住の40歳以上の方(大腸がん検診と3種類セットで受診することもできます。受診希望の方は、申込時に「同時受診希望」とお伝えください。)
大腸がん検診 (区内協力医療機関実施)	区内在住の40歳以上の方(被用者保険本人及びその被扶養者を除く40歳以上の区民は、総合健康診査と同時実施。被用者保険本人及びその被扶養者で40歳以上の方は、台東区の上乗せ健診と同時に受診できます。)
子宮頸がん検診 (区内協力医療機関実施)	区内在住で、年度内に偶数年齢になる20歳以上の女性(対象者には案内を送ります。)
乳がん検診(マンモグラフィ) (指定医療機関実施)	区内在住で、年度内に偶数年齢になる40歳以上の女性(対象者には案内を送ります。)



喘息でお困りの方へ

便利帳
コード tbc2040

問 台東保健所 保健予防課 予防担当

☎3847-9492

事業名	対象・実施時期等
喘息 アレルギー相談(健康相談事業)	専門医による相談:偶数月の第4金曜日 13時30分～(電話予約制) 看護師による相談:第2・4木曜日 13時30分～(電話予約制) 場所:台東保健所
喘息児サマーキャンプ	対象:小学校1年生～中学3年生 期間:夏休み中 ※主治医意見書を参考に選考
水泳教室	対象:小学校1年生～中学3年生 期間:5月～11月(7～9月休み) 曜日:毎週水曜日 ※主治医意見書を参考に選考

訪問診療を行う「かかりつけ医」のご案内

問 健康課

☎5246-1215

在宅で療養されている方を対象に、訪問診療を行う「かかりつけ医」についてご案内します。

- 対象者
- 自宅で療養されていて通院が困難な方
 - 病院などから退院予定で自宅での療養が必要な方 など

➤ 案内窓口

窓口名	受付日時	電話番号	ファクス番号
在宅療養支援窓口 (台東区千束3-20-5 区立 台東病院2階)	月～金曜日 9時～17時 土曜日 9時～正午	☎5603-0235	FAX5603-0236

※祝日、年末年始を除く

なお、在宅療養支援窓口では、在宅での療養生活における、医療の面を中心とした様々なご相談をお受けしています。

「かかりつけ歯科医」のご案内

問 健康課

☎5246-1215

治療以外にも、定期的にお口の中(口腔)のケアや相談、指導が受けられる「かかりつけ歯科医」についてご案内します。

➤ 案内窓口

対象者	窓口名	受付日時	電話番号	ファクス番号
全 般	三ノ輪口腔ケアセンター	月・火・木・土曜日 10時～17時	☎5603-2235	FAX5603-2235
一般・ 障害者(精神)	台東保健所保健サービス課 (歯科衛生担当)	月～金曜日 8時30分～17時	☎3847-9449	FAX3847-9467
障害者 (身体・知的)	障害福祉課	月・火・木・金曜日 8時30分～17時 水曜日 8時30分～19時	☎5246-1202	FAX5246-1179

※祝日、年末年始を除く

健康
・
医療

高齢者の医療

●75歳以上の方と65歳以上75歳未満で一定の障害のある方は「後期高齢者医療制度」(P39参照)をご覧ください。

問 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎5246-1254
後期高齢者保険係 ☎5246-1491

●70歳から74歳の方

加入されている健康保険組合などから「高齢受給者証」が交付されます。

詳しくは、加入されている健康保険組合などの窓口にお問合せください。

問 国民健康保険に加入の方は国民健康保険課 資格係 ☎5246-1252

高齢者の健康づくり

問 介護予防・地域支援課 ☎5246-1295

加齢に伴う心身の衰えを予防するために、区民館等の地域の身近な場所で転倒予防体操や健康の話、参加者同士が交流できる教室等を行っています。

医療・介護情報検索システム

問 健康課 ☎5246-1215

ホームページ上で、区内の医療機関、薬局の情報を閲覧・検索できます。

区ホームページ

📍いざという時のために

「夜間・休日診療案内 医療・介護情報検索システム」

二次元コード



📍医療・介護情報検索システム

検索は「診療科目等」「地図・地域」「医療機関(薬局)名」から検索できます。

掲載情報は、①医療機関名、②所在地、③電話番号、④在宅医療(往診・訪問診療など)の対応、⑤受付時間、⑥休診日、⑦対応可能な外国語などです。

通いの場活動支援事業

問 介護予防・地域支援課 ☎5246-1295

いつまでもいきいきと元気でいるためには、外出する・人と話す・体を鍛えることが大切です。これらを同時に行える場所として区では「通いの場」づくりを推進しています。通いの場の魅力や立ち上げ方法を紹介する区民向け説明会や通いの場の活動支援、紹介等を行っています。

ころばぬ先の健康体操サポーター養成

問 介護予防・地域支援課 ☎5246-1295

転倒予防のための「ころばぬ先の健康体操」を広めるサポーターを養成しています。



健康・医療


医療費の助成

医療費の助成

問 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 ☎3847-9405 予防担当 ☎3847-9492 感染症対策担当 ☎3847-9476
台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当 ☎3847-9447
子育て・若者支援課 ☎5246-1232

長期にわたる療養や原因不明の病気などによる、入院、治療に要する医療費の一部を助成しています。


1. 子供

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
養育医療	1. 出生時体重が2,000g以下の赤ちゃん 2. 1以外で医師が、入院養育を必要と認めた赤ちゃん	保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ申請 ※指定医療機関に限る
自立支援医療(育成医療)	満18歳未満で身体、内臓障害があり手術により機能の回復が見込まれる方(所得制限あり)	ただし、住民税・所得税額に応じた自己負担あり	
療育医療	満18歳未満で結核にかかっていて入院を必要とする方		
精密健康診査	精密検査の必要があると診断された乳児・1歳6か月児・3歳児	保険適用後の自己負担額	
子ども医療費助成	中学3年生までの児童	保険適用後の自己負担額(入院時の食事代を含む)	お子さんの保険証をお持ちのうえ子育て・若者支援課へ申請  tbc2047

2. 妊娠・出産

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
特定不妊治療費助成	下記のすべての項目に該当する方 1. 平成24年4月1日以降に治療を開始していること 2. 東京都特定不妊治療費助成事業の承認を受けていること 3. 申請時に台東区に住民登録があること 4. 配偶者が他の区市町村から特定不妊治療費助成を受けていないこと 5. 治療開始日時点の妻の年齢が43歳未満であること	治療1回につき、東京都の助成額を差し引いた額から5万円を限度(治療区分により限度額が一部変わります) 妻の年齢により、助成回数の上限あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ申請
妊娠高血圧症候群等(妊娠中毒症)	妊娠高血圧症候群や糖尿病などで入院治療を必要とする妊産婦の方。ただし、所得や入院期間などの一定の条件あり	保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ申請 ※指定医療機関に限る
精密健康診査	妊婦健康診査で精密検査の必要があると診断された方		

3. ひとり親

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭など)の親と子。ただし、所得など一定の条件あり	保険適用後の自己負担額全部又は一部	所定の書類をそろえて子育て・若者支援課へ申請 

4. 特殊疾病関係(東京都助成事業)

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
小児慢性特定疾病	満18歳未満で小児慢性特定疾病にかかり治療を受けている方	保険適用後の自己負担額(一部負担あり)	所定の書類をそろえて台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ申請
特殊疾病	難病医療費助成対象疾患、人工透析、ウイルス肝炎等の治療を受けている方	保険適用後の自己負担額。ただし、所得税額に応じた自己負担あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課予防担当へ申請

5. 障害関係(東京都助成事業)

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
自立支援医療(精神通院)	精神障害で通院治療を受けている方	保険適用後の自己負担額。ただし、住民税額に応じた自己負担あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課精神保健担当へ申請
小児精神病	満18歳未満の精神障害で入院治療を受けている方	保険適用後の自己負担額	

6. 大気汚染関係(東京都助成事業)

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
大気汚染による健康障害	満18歳未満で以下のいずれかにかかっている方 ①気管支喘息 ②慢性気管支炎 ③喘息性気管支炎 ④肺気腫	各種保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課予防担当へ申請



7. 結核関係

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
勧告入院	結核にかかり周囲に感染させる恐れのある方	保険適用後の自己負担額。 ただし、一定の所得税額以上は、一部自己負担あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課感染症対策担当へ申請
一般医療	結核にかかっている方	保険適用後の自己負担額。 ただし、住民税額に応じた自己負担あり	

8. 原爆被爆者関係(東京都助成事業)

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
認定医療 一般医療 被爆者二世医療	被爆者及び被爆者二世	保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課予防担当へ申請

休日診療等

便利帳コード tbc1003

夜間・休日診療等

問 健康課

☎5246-1215

平日の準夜間や日曜、祝日などに診療等を行っています。詳しくはP2を参照してください。また、お子さんの診療についてはP86を参照してください。

