

たいとうエコアクション2024



▲区ホームページ
「エコアクション2024」

8月を中心に下記の取り組みを参考にしながらエコ活動に取り組み、その結果を記入してください。

のりしろ (こちら側にのりを塗ります)



② 実線に沿って切り取ってください



■以下の取り組みに関する意識について当てはまる数字に○をしてください。

0…意識できなかった 1…ときどき意識できた
2…おおむね意識できた 3…常に意識できた

種別	取り組み (エコアクション)	取り組みの意識
空調	エアコン (冷房時) の風向きを上向きに設定したり、サーキュレーターや扇風機を併用して、部屋の空気を循環させる	0 1 2 3
	エアコンのフィルターをこまめに掃除する	0 1 2 3
掃除・洗濯	フローリングや畳は掃除機の吸い込みモードを「弱」または「エコモード」にする	0 1 2 3
	洗濯物はまとめて洗う	0 1 2 3
照明・テレビ	照明はこまめに消す	0 1 2 3
	テレビの使用を1日1時間減らす	0 1 2 3
冷蔵庫	季節に合わせて設定温度を調節する	0 1 2 3
	冷蔵庫にはものを詰め込みすぎない	0 1 2 3
調理	炎が鍋底からはみ出さないようにする	0 1 2 3
	炊飯器の長時間保温はしない	0 1 2 3
風呂	入浴の間隔を空けないようにして保温や追い焚きの利用を減らす	0 1 2 3
	こまめにシャワーを止める	0 1 2 3

出典: 「家庭の省エネハンドブック」東京都環境局発行

☆我が家のCO₂ダイエット宣言☆ 省エネ・CO₂削減について、これから取り組もうとしていることを記入してください。(現在継続して取り組んでいることでも構いません。)

■8月の電気・ガス使用量をご記入ください。

8月	電気使用量		ガス使用量	
	今年	昨年	今年	昨年
	kWh	kWh	m ³	m ³
昨年の使用量が不明な場合はその理由をご記入ください。			<input checked="" type="checkbox"/>	オール電化住宅

■氏名・住所等をご記入ください。

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
電話番号			
家族構成	現在	19歳以下 () 人 40~59歳 () 人	20~39歳 () 人 60歳以上 () 人
	昨年	※現在と異なる場合のみ記入してください 19歳以下 () 人 20~39歳 () 人 40~59歳 () 人 60歳以上 () 人	

〒110-8615 台東区東上野4-5-6 台東区役所環境課普及啓発担当
TEL: 03-5246-1281

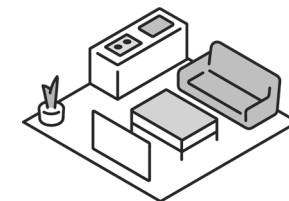
のりしろ (こちら側にのりを塗ります)



実線に沿って切り取ってください



締め切り 10月14日(月) 消印有効



✂ 実線に沿って切り取ってください

■省エネ機器等について、興味がある・導入したいと思うものにチェック区をしてください。(既に導入しているものは口を塗りつぶしてください。)

<input type="checkbox"/>	太陽光発電システム
<input type="checkbox"/>	家庭用蓄電池システム
<input type="checkbox"/>	家庭用燃料電池（エネファームなど）
<input type="checkbox"/>	雨水貯留・利用システム
<input type="checkbox"/>	LED照明
<input type="checkbox"/>	高反射率塗料
<input type="checkbox"/>	窓・外壁等の遮熱・断熱
<input type="checkbox"/>	低燃費車、ZEV（ハイブリッド車、電気自動車、燃料電池自動車など）
<input type="checkbox"/>	その他（ ）

助成制度のご案内

台東区では、区内の住宅に省エネ機器等を導入する場合、その費用の一部を助成しています。

◀助成対象機器等▶

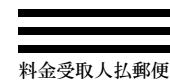
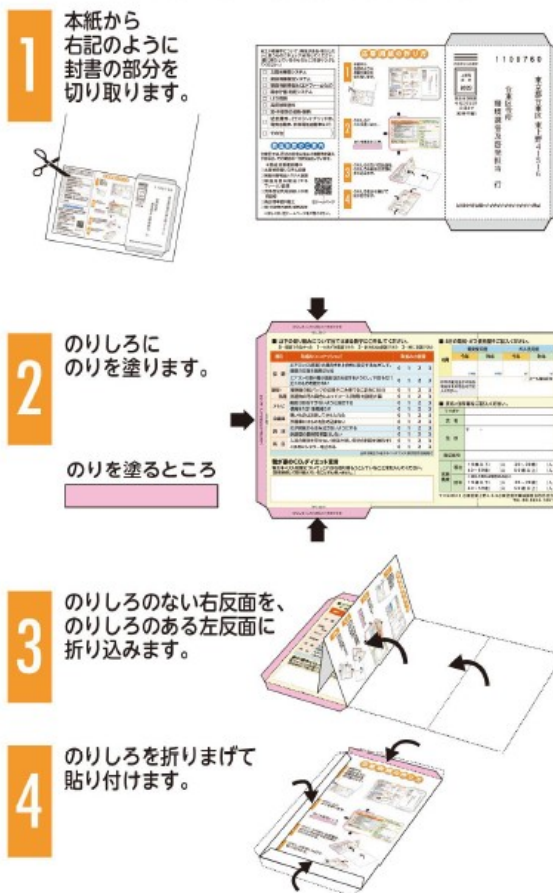
- 太陽光発電システム設置
- 家庭用蓄電池システム設置
- 家庭用燃料電池（エネファーム）設置
- 共同住宅共用部用LED照明改修
- 高反射率塗料施工
- 窓・外壁等の遮熱・断熱改修



▲区ホームページ

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

応募用紙の作り方



料金受取人払郵便

上野局承認
9024

差出有効期間
令和6年10月
15日まで
(切手不要)

1 1 0 8 7 6 0

台東区役所

環境課普及啓発担当 行

東京都台東区東上野四丁目五番六号



実線に沿って切り取ってください ✂