

たいとうエコアクション2025



8月を中心に下記の取り組み（エコアクション）を参考にしながらエコ活動に取り組み、その結果を記入してください。

▲区ホームページ
「エコアクション2025」

のりしろ（こちら側にのりを塗ります）



実線に沿って切り取ってください



■以下の取り組みに関する意識について当てはまる数字に○をしてください。

0…意識できなかった 1…ときどき意識できた
2…おおむね意識できた 3…常に意識できた

種別	取り組み（エコアクション）	取り組みの意識
空調	エアコンの設定温度を無理のない範囲で調整し、冷やしすぎないようにする	0 1 2 3
	エアコンのフィルターをこまめに掃除する	0 1 2 3
掃除・洗濯	モップなどを使って掃除機を使う時間を減らす	0 1 2 3
	洗濯物はまとめて洗う	0 1 2 3
照明・テレビ	照明はこまめに消す	0 1 2 3
	テレビの使用時間を減らす	0 1 2 3
冷蔵庫	季節に合わせて設定温度を調節する	0 1 2 3
	冷蔵庫にはものを詰め込まない	0 1 2 3
調理	食器を洗う時のお湯は低温に設定する	0 1 2 3
	炊飯器の長時間保温はしない	0 1 2 3
風呂	入浴の間隔を空けないようにして保温や追い焚きの利用を減らす	0 1 2 3
	こまめにシャワーを止める	0 1 2 3

出典：「家庭の省エネハンドブック」東京都環境局発行

☆我が家のCO₂ダイエット宣言☆ 省エネ・CO₂削減について、これから取り組もうとしていることを記入してください。（現在継続して取り組んでいることでも構いません。）

■8月の電気・ガス使用量をご記入ください。（必須）

8月	電気使用量		ガス使用量	
	今年	昨年	今年	昨年
	kWh	kWh	m ³	m ³
昨年の使用量が不明な場合はその理由をご記入ください。			☒	オール電化住宅

■氏名・住所等をご記入ください。

フリガナ		
氏 名（必須）		
住 所（必須）		〒
電話番号（任意）		
家族構成（必須）	現在	19歳以下（ ）人 20～39歳（ ）人 40～59歳（ ）人 60歳以上（ ）人
	昨年	※現在と異なる場合のみ記入してください 19歳以下（ ）人 20～39歳（ ）人 40～59歳（ ）人 60歳以上（ ）人



〒110-8615 台東区東上野4-5-6 台東区役所環境課普及啓発担当
TEL：03-5246-1281

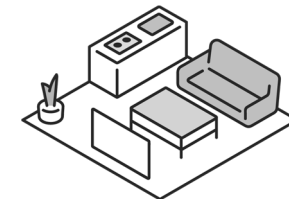
のりしろ（こちら側にのりを塗ります）



実線に沿って切り取ってください



締め切り 10月14日(火) 消印有効

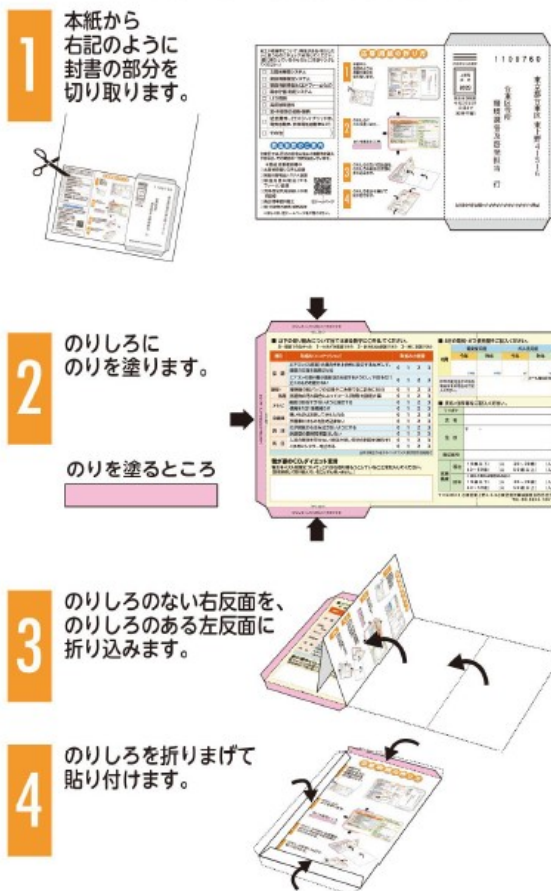


✂ 実線に沿って切り取ってください

■省エネ機器等について、興味がある・導入したいと思うものにチェック☑をしてください。(既に導入しているものは□を塗りつぶしてください。)

☐	太陽光発電システム
☐	家庭用蓄電池システム
☐	家庭用燃料電池（エネファームなど）
☐	雨水貯留・利用システム
☐	LED照明
☐	高反射率塗料
☐	窓・外壁等の遮熱・断熱
☐	低燃費車、ZEV（ハイブリッド車、電気自動車、燃料電池自動車など）
☐	その他（ ）

応募用紙の作り方



料金受取人払郵便

上野局承認

1022

差出有効期間
令和7年10月
30日まで
(切手不要)

1 1 0 - 8 7 6 0

台東区役所

環境課普及啓発担当 行

東京都台東区東上野四丁目五番六号



実線に沿って切り取ってください

